

Saint-Valère

C'est notre affaire...

Bac vert et RDD

p.4-5

Infos municipales

p.6

Sondage

p.19

Retrospective M.F.C.

p.23



**Impliquez-vous pour
le maintien de notre journal!
Annoncez votre entreprise!**

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...

NOUVEAU!

Annonces classées
GRATUITES
dans ce journal et sur le
site internet de St-Valère.

Saint-Valère



**Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.**



Desjardins
Caisse populaire
de St-Albert

Votre désirez annoncer dans notre journal.

Annonce classée	1 parution.....	GRATUIT (20 mots)
1/2 page.....	1 parution.....	70\$
1/2 page.....	12 parutions	250\$
1/2 page et lien internet.....		250\$
1 page	1 parution.....	125\$
1 page	12 parutions	500\$
1 carte d'affaire.....	12 parutions	100\$
Page internet sur le site de St-Valère.....		300\$

ÉQUIPE DU JOURNAL

La conception et l'impression du journal et du site internet de St-Valère est une réalisation de May-D.



(819) 352-1889

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants pour l'amélioration de notre journal.

AGENDA

La prochaine date de tombée pour recevoir les articles sera :

4 juillet 2008

Prenez note qu'après cette date AUCUN article ne sera accepté.

Un gros MERCI aux organismes qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de textes (word) et envoyer par courriel à journal@may-d.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la Caisse populaire de St-Valère.

SOMMAIRE

Comité de vernissage.....	3
Le mot du maire.....	3
Avis à tous (toutes) les citoyennes	4-5
Infos municipales.....	6
Bibliothèque	8-9
Projet ÉLÉ	9
Journée de la culture	18
Sondage.....	19-20
F.A.D.O.Q.	21
Cardio-Express de Lucie	22
M.F.C.....	23
Comité action	24
AFÉAS.....	25
Marguilliers Conseil de Fabrique	26
Caisse Populaire Desjardins de St-Albert	27-28

Pour réserver votre publicité contactez le (819) 352-1889.



Saint-Valère

Le mot du maire...

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici un compte-rendu du mois de mai 2008 ainsi que du dernier conseil municipal tenu le 02 juin dernier.

D'abord, nous avons déposé une demande de subvention afin de procéder à l'égouttement (fossé) du chemin du rang 12.

De plus, vous serez heureux d'apprendre que l'asphaltage du rang 8 est complété. Ces travaux ont été rendus possibles grâce à la subvention sur la redistribution d'une partie des revenus de la taxe d'accise sur l'essence accordée par le Gouvernement fédéral.

Nous aimerions également souligner la nomination de Madame Mélanie Côté à titre d'inspectrice municipale adjointe en bâtiment et environnement. En plus d'assister Monsieur Jocelyn Jutras, directeur général et secrétaire-trésorier, dans ses fonctions depuis septembre dernier, Madame Côté s'occupera dorénavant de la gestion des permis municipaux en collaboration avec Monsieur Yvon Pellerin, inspecteur municipal.

En terminant, en collaboration avec la Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert, nous sommes à revoir la conception du « Mensuel

de Saint-Valère ». Dans les pages centrales, nous avons inséré un sondage concernant vos habitudes de lecture du présent journal. Je sollicite votre collaboration afin que vous y répondiez en grand nombre. Nous désirons publier un journal qui soit davantage à l'image des citoyens de Saint-Valère en plus de répondre à vos besoins.

Nous demeurons disponibles pour toute demande de renseignement ou commentaire. Donc, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau municipal ou avec l'un des membres du Conseil.

Le maire,

Louis Hébert

Saint-Valère



Avis à tous (toutes) les citoyennes

QU'EST-CE QUE JE PEUX METTRE DANS LE BAC VERT?

Bonjour à vous tous et toutes,

En faisant une analyse des matières récoltées dans le bac vert nous croyons que nous pouvons toujours faire mieux au niveau de la récupération du verre, plastique, papier, carton, etc. La liste des produits qui peuvent être déposés dans le bac vert se retrouve dans le **guide des champions** et sur votre **tableau aimanté**.

N'oubliez pas que votre discipline fait toute la différence sur les quantités et la qualité des matières récoltées.

Par ce geste quotidien, vous contribuez à diminuer les quantités de matières dans le bac gris et...dans le lieu d'enfouissement.

Votre municipalité étant un des copropriétaires de la Société de développement durable d'Arthabaska, notre philosophie vise à valoriser le maximum de matières générées par la population et minimiser leur élimination. Nous devons tous et toutes être un exemple.

CONSULTER VOTRE GUIDE ET VOTRE TABLEAU AIMANTÉ AFIN DE MAÎTRISER LES MATIÈRES ACCÉPTÉES ET LES MATIÈRES REFUSÉES DE CHAQUE BAC

IMPORTANT :

Les feuilles de cèdre sont valorisables pour être transformées en huile essentielle : CONTACTEZ DANIEL COUTURIER AU 819-752-5952

Comité de vernissage de Saint-Valère

Vous êtes invités à notre prochaine activité:

Les journées de la culture, les 27 et 28 septembre 2008

Et le 24 octobre 2008 une autre surprise pour vous.

Martine Ayotte, responsable du comité de vernissage *Carole Potvin*, adjointe



Saint-Valère

Avis à tous (toutes) les citoyennes

ATTENTION AUX RDD

Bonjour à vous tous et toutes,

Lorsqu'ils sont mis aux rebuts, les résidus domestiques dangereux (RDD) ne représentent pas seulement une menace à l'environnement. Récemment, certains produits collectés dans les déchets résidentiels ont engendré un début d'incendie à l'intérieur d'un camion au site de transbordement. Heureusement, cette fois-ci, l'évènement n'a pas eu de conséquences fâcheuses et personne n'a été blessé.

Cet incident malheureux découle de réactions chimiques causées par la présence de RDD. C'est ici que prend toute l'importance de déposer ces matières au bon endroit

La Société de développement durable d'Arthabaska et Gaudreau Environnement rappellent donc que tous les produits suivants sont considérés comme des résidus dangereux et **qu'en aucun cas** ils ne doivent être déposés dans les bacs gris, vert ou brun

Il est de la responsabilité de chacun d'en disposer sécuritairement.

Exemples de résidus dangereux résidentiels:

- Pesticides - Huiles usées - Peinture - Solvants - Goudron - Aérosols
- Piles/batteries - Chlore de piscine - Propane, etc.

Certaines municipalités possèdent déjà des dépôts permanents pour disposer de ces matières et 17 municipalités de la MRC d'Arthabaska participeront à la Journée Normand Maurice en octobre prochain. Lors de cet évènement, vous pourrez alors vous départir de vos résidus domestiques dangereux résidentiels de façon sécuritaire. Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître les services qui vous sont offerts.

Cet avis doit être considéré sérieusement car il s'agit de la sécurité de toutes les personnes impliquées dans le transport de vos matières résiduelles

Ensemble travaillons au mieux être de notre environnement...c'est un petit geste quotidien qui a de grandes répercussions pour le futur!

Saint-Vatère



Infos municipales

PERMIS

Suite à l'achat d'un logiciel informatique sur la gestion des permis de construction, nous avons établi une nouvelle politique concernant les demandes pour l'obtention d'un permis.

D'abord, vous devez vous procurer un formulaire de demande de permis. Ce formulaire est disponible soit directement au bureau municipal ou, si vous le désirez, il nous sera possible de vous le transmettre par télécopieur ou par courriel.

Lorsque le tout est dûment complété, vous déposez le formulaire signé au bureau municipal, soit sur les heures d'ouverture ou dans la chute à documents. Après étude du dossier, Madame Mélanie Côté communiquera avec vous pour la signature des documents et l'émission du permis. Veuillez considérer un **délai de deux (2) semaines** entre le dépôt du formulaire et l'émission du permis.

VACANCES ESTIVALES

Le bureau municipal sera fermé du lundi 21 juillet au vendredi 01^{er} août 2008 inclusivement. Nous serons de retour lundi le 04 août dès 09 :00 heures.

TAXES MUNICIPALES

Veillez prendre note que le troisième versement de taxes municipales sera dû le **31 juillet 2008**.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute demande de renseignement supplémentaire au (819) 353-3450

Le directeur général
et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

Saint-Valère



75^{ième} anniversaire

Le **5 juillet 2008** aura lieu l'exposition locale
Du **Cercle des Jeunes Ruraux** de Saint-Valère

FERME LANORMANDE

Henri, Claude & André Normand
45, Rang 11
Saint-Valère

12h exposition locale et jugement des génisses holstein

19h30 Méchoui et animation

Par la suite **soirée retrouvailles** avec musique

(Permis de boisson et rafraîchissements sur place)



Que vous soyez anciens membres, commanditaires,
supporteurs, parents et amis...
Venez fêter avec nous !



Les billets sont en vente par la direction et membres du C.J.R
ainsi que le comité de la soirée.

Erick Bergeron Président du CJR St-Valère
819-353-2438

Pré-vente adulte 15\$ à l'entrée 18\$

Enfant 10 et moins 8\$

Membres CJR 10 ans et moins 6\$

Comité de la soirée : (ancien membres)

Membres CJR 11 ans et plus 10\$

André Normand
819-353-1975

Yvan Bergeron
819-353-2402

Guylaine Bergeron
819-353-2535

Nancie Fournier
819-358-5924

sophyvan@telwarwick.net

Saint-Valère



Bibliothèque Municipale

2 A, rue du Parc, SAINT-VALÈRE
La lecture, c'est la clé de l'aventure

LE LUNDI, MARDI ET MERCREDI
DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30

Téléphone : (819) 353-3464
(si occupé, laisser un message
sur la boîte vocale)

Télécopieur : (819) 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Congés fériés

Mardi le 24 juin Saint-Jean-Baptiste

Mardi le 1^e juillet fête nationale du Canada

Deux semaines de la construction,

Lundi de la fête du travail,

Ne pas oublier les journées de la
culture 2008, le 26, 27, et 28 septembre,

Lundi de l'Action de Grâce,

La semaine entre Noël et le jour de l'An: du
18 décembre 2008 au 4 janvier 2009

Ouverture le 5 janvier 2009

Les thèmes de chaque mois:

Juin: Allergies, mal de dos et autres

Juillet: Pays, voyages, vacances

Concours de l'année:

Juin: papa de l'année, le tirage fin juin
Fin Juin début du club de lecture 2008,
viens t'inscrire à la biblio

Une naissance, un livre; viens inscrire ton
nouveau-né (0 à 12 mois)

Il va recevoir gratuitement une trousse (bébé-
lecteur).

Nous avons des casse-têtes à la biblio pour
tous les goûts (ou presque!) Venez nous
voir.

Romans

Le dernier de Danielle Steel: sœurs et amies

Le dernier de Anne Robillard A.n.g.e. le
tome 4 Sicarius

Toutes ces choses qu'on ne s'est pas dites
par Marc Levy

Les portes de Québec par Jean-Pierre
Charland Tome 2

La fille du cardinal tome 3 par Nadine Grelet

Gin tonic et concombre par Rafaële Germain

Où es-tu maintenant par Mary Higgins Clark

Silence de mort par Christine Brouillet

Place aux jeunes :

Larousse: dictionnaire mini débutants 6/8

Zoom aventure merveilles du monde. Je crée
pour de vrai mes sculptures

Nous voulons dire un gros merci à Sylvain
Roberge d'avoir donné une démonstration
de cerf volant à tout les élèves de l'école le
12 juin 2008 mille mercis Sylvain



Saint-Valère

Bibliothèque Municipale

Romans jeunes : Spiderwick

Nous avons les numéros de 1 à 5

Nous avons aussi les Pakkal de 5 à 8

Le journal d'Aulélie Laflamme tome 1-2-3-4.

Il était 2 fois : nous en avons 6 de cette série

Naruto par Mazsashi Kishimoto: nous en avons 8 de cette série. Nous avons aussi 10 nouveaux Garfield, bonne lecture à tous documentaires, bandes dessinées, et albums jeunes

Nous recevons à chaque mois les revues suivantes : Tralalire, et j'aime lire.

Avez-vous des demandes spéciales, des suggestions de toutes sortes ?

Faites- nous- le savoir! Si vous avez des livres à donner pour adultes, enfants et autres, nous les prenons: ces dons vont faire partie de la collection locale (Saint- Valère), Merci de nous faire profiter de vos dons.

Hélène Provencher Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

Projet: *ÉLÉ*



Projet : ÉLÉ (éveil, lecture, écriture)

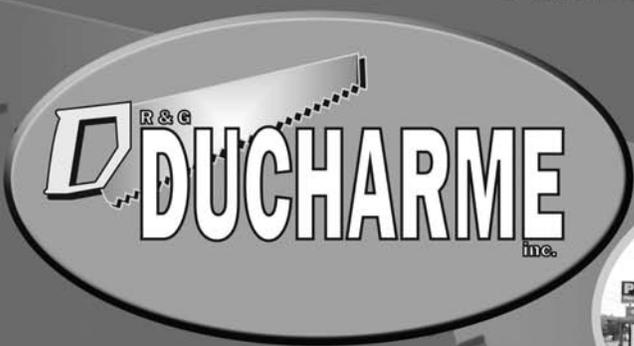
VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE PROJET ÉLÉ EST ANNULÉ POUR MANQUE DE PARTICIPATION

Possibilité : d'une heure du conte et un bricolage pour les petits aux journées de la culture

Marlène Chouinard, responsable *Danielle Tremblay* adjointe

Saint-Valère

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE



PRO  **RÉNOVATION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

NOUS LIVRONS...



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION
ET LA CONSTRUCTION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT Tél.: 819.353.3666
 4, route ST-ALBERT, WARWICK Tél.: 819.358.3800
 SANS FRAIS: 1.877.353.3666

Saint-Valère



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!



**HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)**
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.

2 salons
privés



L'équipe du

Plus «in» en ville

toujours
Plus
dynamique
pour vous
servir!

Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

Plus

Pour réservation communiquez avec nous!

Saint-Vallère



Épicerie



Lacharité



Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069

1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison



Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza prêts à manger, sous-marins et bien d'autres choses...



Nos produits fumés sur place sont un vrai délice !



Saint-Valère



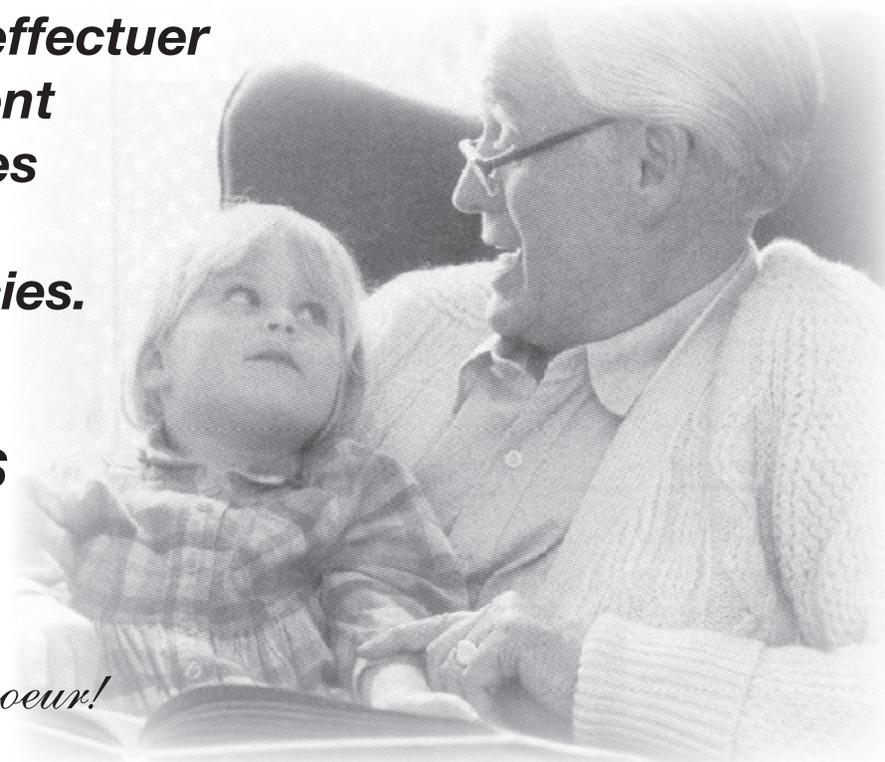
Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

*Votre santé
nous tient à coeur!*



HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Clinique Laurier
39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

Téléphone : (819) 357-1515
Télécopieur : (819) 357-1519

Saint-Vallée



Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau

À-t-elle pris de l'âge?

Vous n'avez pas de pression?

Votre réservoir est-il perforé?

(la pression d'eau varie)

Sa capacité est-elle suffisante?

Votre consommation s'est-elle accrue

au fil des ans?

Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit?

(arrêts et départs fréquents)



NORT EAU

Tél.: 758.5188

S.F.: 1.866.758.5188

Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)

Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?

À- t-elle mauvais goût?



Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

RBQ 8232-9970-39

Saint-Valère

DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers



PLUS de 20 ans d'expérience
Aménagement, évaluation,
expertise **ET PLUS...**

Daniel Gagnon, ingénieur forestier
Serge Nadeau, technicien forestier
Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



EXCAVATION L.E.B. INC.

LOCATION MACHINERIE LOURDE
TRAVAUX TOUS GENRES À FORFAIT
TRANSPORT AVEC FARDIER



629, PRINCIPALE DENIS BEAUGHESNE TÉL (819) 353-2798
ST-VALÉRE (QUÉBEC) FAX (819) 353-2798
GOP 1MO

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) GOP 1MO
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc GOP 1MO

Jean-Marc Martin

Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca



Yvan Collin
Propriétaire

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Télec.: (819) 353-2162



Pause/Café Maryse

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



Saint-Valère

R.B.Q.: 8318-4994-01



SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



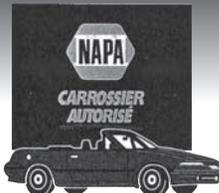
Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)
Chambre des communes G6P 3Z5
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél. : (819) 751-1375
Tél. : (613) 995-1554 Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (613) 995-2026 Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.gc.ca



DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com



GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture
Voitures de courtoisie

Tél.: (819) 353-2221
Télé.: (819) 353-1688

1369, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0
rejmar@telwarwick.net

VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION



Manufacturier de remorques

2245, route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél. : (819) 353-3350
Télé.: (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com
Site internet : www.remorqueideal.com



Habillage fenêtre • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

Service à domicile

751-1482

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) G0P 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

Tonte et toilettage
de chien et chat,
directement chez vous!

STÉPHANIE MARCOUX
819.350.1053



Saint-Valère

Votre terrain à besoin d'un petit changement?

**Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain
un seul nom s'impose.**



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement
Plus de 34 ans à votre service

Bureau : (819) 357-8963
Résidence : (819) 353-2152

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com



Jean-François Roux
Député d'Arthabaska

Porte-parole de l'opposition officielle
en matière de régions

127, boul. des Bois-Francs Sud
Victoriaville (Québec) G6P 4S4

Téléphone : 819 758-7440

Télécopieur : 819 758-1583

Courriel : jfroux-arth@assnat.qc.ca



Saint-Valère

TRANSPORT MICHEL NADEAU **TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

ANNONCES CLASSÉES

CHERCHE Bêcheuse (Rotoculteur) à jardin

Cherche bêcheuse 5 forces fonctionnelle.
Si vous en avez une à vendre, téléphonez au :

819 751-2825
Nancy

Les Journées de la culture 2008 les 26, 27, et 28 septembre *2 A, rue du Parc, Saint-Valère*

Exposants aux Journées de la culture

C'est sous le thème de la collaboration, de l'innovation et de l'interaction que nous vous proposons de participer à cette 12^{ème} édition des Journées de la culture.

Plusieurs personnes ont déjà réservé leurs places pour exposer leurs réalisations dans le cadre des Journées de la culture. Nous vous remercions et avons hâte de voir vos œuvres.

Quelques places demeurent disponibles, donc, si vous désirez partager vos passions, communiquez avec nous à la bibliothèque municipale. Si vous avez des idées innovatrices à nous proposer, nous sommes ouverts à la nouveauté. Faites nous en part !

Julie Desrochers
Journées de la culture



Saint-Valère

Sondage

Nous sommes à revoir le concept du journal « Le Mensuel de Saint-Valère ». Pour ce faire, nous aurions quelques questions à vous poser. Votre opinion est essentielle afin de publier un journal qui vous ressemble.

Détachez et remplissez ce formulaire et déposez-le avant le 15 août 2008 :

- Directement au bureau municipal (dans la chute à document)
- À la Caisse populaire Desjardins de Saint-Valère (dans la boîte prévue à cet effet)
- Au dépanneur Pause /Café chez Maryse (dans la boîte prévue à cet effet)

Merci de votre collaboration!

LISEZ-VOUS LE « MENSUEL DE SAINT-VALÈRE »?

- Oui
- Non

SI OUI, DANS QUEL FORMAT LE LISEZ-VOUS?

- sur format papier
- sur internet (sur le site de la municipalité)

PARMIS LES RUBRIQUES SUIVANTES, LESQUELLES VOUS INTÉRESSENT LE PLUS?

(choisissez vos 5 rubriques préférées et classez-les de 1 à 5, 1 étant votre premier choix et ainsi de suite)

- _____ Jeunes reporters
- _____ Rapport du maire
- _____ Infos municipales
- _____ Bibliothèque
- _____ Cardio-Express de Lucie

- _____ Mouvement des femmes chrétiennes de Saint-Valère (M.F.C.)
- _____ F.A.D.O.Q.
- _____ Projet É.L.É.
- _____ Loisirs de Saint-Valère
- _____ Comité de vernissage
- _____ AFÉAS
- _____ Comité action
- _____ Jeunes ruraux
- _____ Une réflexion pour tous
- _____ Marguilliers Conseil de la fabrique
- _____ Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert

EST-CE QUE LA DATE DE PARUTION VOUS CONVIENT (VERS LA FIN DE CHAQUE MOIS)?

- Oui
- Non

QUEL EST VOTRE NIVEAU D'INTÉRÊT À LIRE LE MENSUEL LORS DE SA PARUTION?

- Je suis très intéressé
- Je suis intéressé
- Je suis plus ou moins intéressé
- Je ne suis pas du tout intéressé, ce journal m'indiffère totalement

EST-CE QUE LA FRÉQUENCE DE PARUTION VOUS SATISFAIT?

- Oui, une (1) fois par mois c'est parfait
- Non, une (1) fois à tous les deux (2) mois serait suffisants
- De plus, je n'ai pas objection à ce que pendant les mois de juillet et août, le journal ne soit pas publié

Saint-Vatère



EST-CE QUE LES PUBLICITÉS DU MENSUEL SONT UTILES POUR VOUS, SOIT PARCE QU'ELLES SONT UN OUTIL DE RÉFÉRENCE OU VOUS ONT FAIT CONNAÎTRE DE NOUVELLES ENTREPRISES OU DE NOUVEAUX PRODUITS?

- Oui
- Non, je ne consulte pas les publicités

LA PHOTO DE LA PAGE COUVERTURE DEVRAIT-ELLE ÊTRE DIFFÉRENTE À CHAQUE PARUTION?

- Oui
- Non et la photo de l'Église me convient parfaitement

AURIEZ-VOUS DES AMÉLIORATIONS À APPORTER CONCERNANT LE JOURNAL?

(DES RUBRIQUES À AJOUTER OU À ENLEVER, DES CHANGEMENTS SUR LE VISUEL, LE NOMBRE DE PAGES, ETC...)

AUX FINS DE STATISTIQUES... :

DANS VOTRE FOYER, QUELLE EST LA COMPOSITION DES GENS QUI LISENT PRINCIPALEMENT LE MENSUEL?

(exemple : 1 homme de 30 ans, 1 femme de 28 ans)

___ Homme _____ ans
 ___ Femme _____ ans

Y A-T-IL D'AUTRES LECTEURS? (ENFANTS OU AUTRES MEMBRES DE LA FAMILLE)

___ Homme _____ ans
 ___ Femme _____ ans

___ Homme _____ ans
 ___ Femme _____ ans

___ Homme _____ ans
 ___ Femme _____ ans

MERCI BEAUCOUP, VOTRE OPINION EST IMPORTANTE!

F.A.D.O.Q.
DE SAINT-VALÈRE

Saint-Valère

Fête des Jubilaires

Le 31 mai, la communauté paroissiale de St-Valère s'est réunie pour rendre hommage et reconnaissance à nos couples fêtés. Le tout débuta par une messe célébrée par l'abbé André Genest, suivie d'un vin d'honneur offert par le club Âge d'or, une gerbe de fleurs fut offerte à chaque couple jubilaire, commanditée par la Caisse Populaire de St-Albert.

Félicitations aux 10 couples de jubilaires qui ont participé à cette fête soit:

60 ans: Carmelle Plourde et René Lévesque
55 ans: Gisèle Lapierre et Henri Brûlé
45 ans: Louiselle Richard et Arthur Béliveau
 Pauline Traversy et Martial Bergeron
 Suzanne Bergeron et Jean-Guy Chabot
 Louise Marcoux et Raymond Courtois
 Lise Blanchette et Jacques Vigneault

40 ans: Nicole Leblanc et Marcel Courtois
25 ans: Martine Ayotte et François A. Bergeron
 Yolaine Marcoux et Yvan Gendron

Merci aux participants ainsi qu'à tous ceux qui ont travaillé à faire de cette fête un succès.

Assemblée Générale annuelle:

Mercredi le 23 avril se tenait la 18^e assemblée générale du Club Âge D'Or. Plus de 50 personnes y ont assisté et ont élu le conseil d'administration.
 Composition: Mme Doris Normand, Mme Louiselle Richard, Mme Denise Rivard, administratrices.
 Mme Gaétane Hébert, trésorière, Mme Rolande Fleurant, secrétaire, M. Pierre Lallier, vice-président,

M. Martial Bergeron, président. Félicitations à l'équipe de direction.

Mme Céline Lauzier, directrice générale de la fondation Pastorale Nicolet, nous a présenté un film documentaire «A Force de rêves», qui fut très apprécié de l'assistance. Merci Mme Lauzière.

Rappel Pétanque:

La saison a débuté le 21 Mai au terrain de jeux de St-Valère. Toute la population est invitée à venir s'amuser. Les équipes sont formées à chaque semaine à 19 heures en fonction des personnes présentes. On vous attend avec vos boules.

Martial Bergeron, (819) 353-2553

Saint-Vatère

Capsule
santé !

Sortons les barbecues

CARDIO EXPRESS DE LUCIE (819) 353-3464
Mercredi : 10h00 à 11h00 A.M Mercredi : 19h30 à 20h30 P.M.

Avec l'été, les occasions de faire un barbecue en famille ou entre amis se multiplient. Mais l'enthousiasme ne doit pas faire oublier que ce mode de cuisson peut-être dangereux pour la santé, un risque est lié aux parties noircies. Le danger vient du gras qui s'écoule lors de la cuisson des viandes qui prend feu. Donc il n'est pas conseillé de consommer les parties noircies.

Conseils :

- Privilégier une cuisson lente.
- Cuire les aliments à 10 cm au minimum des braises.
- La viande doit être bien cuite, de façon à ce que les microbes ne s'invitent pas au repas.
- Pour une question d'hygiène, séparez les viandes cuites et crues.

Recette du mois Hamburger de germe de blé

Ingrédients

2 livres de bœuf haché maigre	3/4 tasse oignon haché finement
1/2 tasse de germe de blé	1 c à soupe de bouillon de bœuf liquide
1/2 tasse de yogourt nature 0% m. g.	1 c à thé de poivre
2 c à soupe de persil	
<u>Pain Kaiser coupé en deux</u>	

Préparation

Dans un bol, mélanger les 7 premiers ingrédients. Former des boulettes.
 Bien cuire la viande sur le barbecue.
 Griller les pains sur le gril.

***La session de Cardio-Express est terminée. Je vous souhaite de passer un bel été.
 Je serai de retour en septembre pour la session d'automne.
 Bonnes vacances!***

Lucie Godbout

M.F.C.Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère*Saint-Valère**Rétrospective 2007-2008*

Au terme de notre fin d'année, lors du Congrès qui eut lieu à Drummondville le 14 mars, nous avons fait un résumé de nos activités. En voici le contenu. Lors de la semaine nationale du M.F.C. du 11 au 17 novembre, les membres ont fait l'accueil à la messe du dimanche.

À la 1^{ère} rencontre, en novembre, la formation portait sur les «Technologies nouvelles». Nous avons privilégié l'ordinateur et l'Internet: en travaillant les avantages et les inconvénients, il est possible d'appivoiser cette nouvelle technologie et de la mettre à notre service.

En janvier, avec les membres de l'AFÉAS, nous étudions le sujet «Église» ou «église».

Nous faisons la différences entre l'église« le lieu physique» et l'Église «corps» dont nous sommes les membres.

La « dignité de la vie» fut une réflexion que quelques personnes de Saint-Valère ont partagé avec les membres de Princeville. Elles recevaient une invitée avec qui elles ont abordé le sujet de l'euthanasie et du suicide assisté. L'objectif était de réfléchir sur ces deux réalités afin de prendre les bonnes décisions dans ces moments de la vie. Ça se passait en mars.

Le 1^{er} mai, les membres du M.F.C. invitent, à la sacristie, les personnes intéressées à l'ouverture du mois de Marie.

On profite de la circonstance pour se réunir au presbytère et approfondir le thème «Dieu dans nos vies» Voir l'importance de transmettre nos valeurs que nous croyons comme se prendre en main et ne pas attendre que les autres le fassent à notre place.

Et nous finissons avec « l'Engagement ». S'engager, c'est accepter de servir librement, c'est

donner gratuitement de son temps, c'est s'ouvrir aux autres, c'est persister afin de rendre efficace son aide.

Pour terminer en beauté, nous soulignons le dimanche de la Fête des Mères en faisant l'accueil à l'Église. On demande à toutes les mamans de s'inscrire pour dévoiler la Mère de l'année. Le hasard fait bien les choses c'est Johanne Landry qui a été choisie la maman de l'année. Nos félicitations!

Voilà notre année du M.F.C. Elle fut riche de partage, de vécu, de fraternité. Nous sommes 21 membres. Nous souhaitons que le plus grand nombre possible de femmes puissent découvrir les richesses du M.F.C. et aient le bonheur d'en profiter. C'est une lumière dans nos vies avec notre patronne Saint-Anne.

Le 26 juillet fête de Saint-Anne

A cette occasion, il y aura le chapelet à la statue de la Bonne Saint-Anne située au coin du rang Landry, vendredi le 25 juillet à 19 heures. Vous êtes toutes et tous bienvenus.

Je vous souhaite un très bel été.

Rolande Fleurant

Saint-Valère

Le Comité Action
Communautaire
Saint-Valère Inc

Joies d'été

Notre Fête Champêtre s'en vient à grand pas. Juillet et août, ce sont les mois des derniers préparatifs afin de réaliser notre 18^e Festival à Saint-Valère qui aura lieu les 15-16-17 août 2008.

N'oubliez pas que nous sommes aussi tenaces que la grenouille de mon histoire qui devait paraître le mois dernier dans notre Journal! J'aime le mois de mai ! C'est le mois où l'on entend les croassements des grenouilles de nos marais (marigot). On les entend le soir, à la brunante. C'est le réveil de la nature !

Pour satisfaire votre curiosité et nous faire plaisir, la voici mon histoire de grenouilles.

« Il était une fois, une course de grenouilles. L'objectif était d'arriver en haut d'une grande tour. Beaucoup de gens se rassemblèrent pour les voir et les soutenir.

La course commença. En fait, les gens ne croyaient pas possible que les grenouilles atteignent la cime et toutes les phrases que l'on entendit furent du genre: «Inutile, elles n'y arriveront jamais». Les grenouilles commencèrent peu à peu à se décourager, sauf une qui continuait à grimper allègrement. Les gens continuaient :

« Ça ne vaut vraiment pas la peine, elles n'y arriveront jamais. » Et les grenouilles s'avouèrent vaincues une à une, sauf une qui continuait envers et contre tous. À la fin, il ne restait plus qu'elle, et au prix d'un énorme effort elle parvint au sommet.

Les autres, stupéfaites, voulurent savoir comment elle avait fait. On s'approcha d'elle pour lui demander comment elle avait pu terminer l'épreuve et on découvrit... qu'elle était sourde...

N'écoutez donc pas les personnes qui ont la mauvaise habitude d'être négatives, celles qui volent les meilleurs espoirs de votre cœur. Rappelez-vous du pouvoir qu'ont les mots que vous entendez ou que vous lisez ! Soyez toujours positifs ! Autrement dit, soyez toujours sourds quand quelqu'un vous dit que vous ne pouvez pas réaliser vos rêves. (texte soumis par Claude Beaupré, St-Raymond,Qc)

La morale de cette histoire est excellente pour nous: «Va ton chemin. Ne t'occupe pas des éteignoirs.» Elle nous sied bien. Car tous ensemble, nous nous encourageons. Et nous comptons bien que vous serez là pour participer à notre Fête Champêtre, les 15-16-17 août prochain. Notre programme paraîtra bientôt. Bienvenue à tous !

En terminant, nous vous souhaitons« Bonne réalisation de vos projets d'été: travail estival, jardin, pèlerinage, vacances, visite-famille et notre Festival !

Bon été!

Le Comité Action Communautaire St-Valère

Madeline Normand, secrétaire



Saint-Valère

L'AFEAS débute le temps des vacances par le recrutement. Nous voulons augmenter notre membership. Nous avons des activités mensuelles intéressantes et stimulantes pour toutes. Nos sujets d'étude 2008 -2009 sont très captivants : Moi, j'm'occupe de mes affaires Le pouvoir à portée de main La pub à nue«:propreté beauté=dangée ». Pour en savoir d'avantage joignez-vous à notre cercle. Vous pouvez me contacter Lucie Leclerc Hébert au numéro suivant 819-353-2574 ou Gisèle Hébert au 819-353-2578. Lors du congrès régional tenu à Saint-Grégoire, des propositions d'un grand intérêt ont été étudiées et adoptées.

1- Nous demandons au Ministère de l'éducation de redonner aux parents et aux enfants des écoles publiques le libre choix de leur enseignement religieux et ou moral.

2- Nous demandons à l'AFEAS provinciale ainsi qu'aux instances gouvernementales de sensibiliser les membres et la population afin qu'ils utilisent les termes appropriés pour désigner les familles, soit monoparentales ou recomposées ou séparées en tenant compte du rôle important du père.

3- Nous demandons au gouvernement du Québec d'instaurer un programme de subventions spécifiques pour l'aménagement d'un loyer ou d'un appartement pour les familles qui désirent s'occuper de leurs parents âgés.

4- Nous demandons à l'AFEAS provinciale d'entreprendre dans le plus brefs délais, auprès de tous les groupes de femmes, des médias parlés et écrits, une campagne intensive de promotion pour l'utilisation du terme « travail » pour toutes les tâches effectuées à la maison afin de contribuer à faire avancer notre dossier « Reconnaissance du travail au foyer ».

5- Nous demandons aux gouvernements provincial et fédéral d'augmenter le montant de base du chiffre d'affaires à 40,000.00\$ avant de percevoir les taxes.

6- Nous demandons au gouvernement du Québec d'interdire la vente et la consommation des boissons énergisantes aux jeunes de moins de 18 ans.

7- Nous demandons au Ministère e l'Éducation de prévoir des programmes d'études spéciaux dès le premier secondaire pour les jeunes qui ont des problèmes

d'apprentissage et incapables de compléter leur secondaire.

Le conseil d'Administration de la région Centre-du-Québec se compose de Paula Provencher prés. Renée Thériault 1^{ère} vice prés. Rita Grisé 2^e vice prés. Les conseillères sont Lucie Poisson, Yolande Morissette et Pierrette Cyr. Le conseil d'administration du cercle Saint-Valère est formé de Lucie Leclerc, prés. Lucie Germain, vice prés. Suzanne Chabot, Louise Fournier et Lise Vigneault. À toutes ces bénévoles impliquées chacune à leur niveau, nous leur souhaitons un bon été reposant. À notre rencontre de mai, il nous a été proposé comme sujet d'étude « À votre santé » C'est connu! La santé passe par une bonne alimentation. Sel, gras, sucre, oméga 3, portions...Un tour d'horizon sur la nourriture à mettre ou non en vedette dans son assiette. Des suggestions de recettes. J'aimerais en proposer une qui est bonne pour le cœur, la santé mentale et un petit peu spirituelle

La victoire de l'amour

- 2 tasses d'amour
- 4 cuil. à thé de respect des autres
- 1 boîte de gentillesse
- 1 litre de tolérance
- 20 gouttes d'affection
- 5 tranches de compréhension
- 10 pincées d'entraide

Préparation

Verser la gentillesse dans votre cœur, ensuite, ajouter les gouttes d'affection et bien mélanger. Y ajouter le respect des autres et la tolérance. Mettre les pincées d'entraide et les traces de compréhension coupées en très petit morceaux. Pour finir, y mettre l'amour. Bien mêler le tout et y penser très fort, jusqu'à ce qu'il y ait des cœurs qui sortent de votre corps et qui s'envolent dans le monde entier. C'est bon aussi dans les situations d'accommodements raisonnables. En ce temps des vacances, temps de jardinage et de repos, que le parfum de nos prières et de nos petits gestes d'amour embaument la terre. Bon été à tous.

Lucie Leclerc, présidente

Saint-Valère

Marguilliers,
Conseil de Fabrique
Saint-Valère

Bazar

Les « grands ménages » sont commencés ???? Alors pensons à notre bazar paroissial pour notre belle EGLISE, qui aura lieu le 15 août en soirée, le 16 et 17 août au sous-sol de la sacristie de notre belle église en même temps que la Fête Champêtre organisée par le Comité Action Communautaire de St-Valère Inc.

Donc, encore une fois, nous venons vous solliciter maintenant. Nous serions heureux de recevoir les objets qui ne vous servent plus mais qui pourraient être utiles à d'autres.

Les membres de la Fabrique recueillent des bibelots, jouets, cadres, miroirs, articles ménagers, lampes, accessoires électriques, vaisselle, ustensiles, lingerie, petits meubles, disques, cassettes, livres, articles d'artisanat, articles de sport, articles pour bébé, outils de tout genre sauf des vêtements.

Comme à chaque année, beaucoup de travaux devront être réalisés à notre église. Juste le paiement de l'huile à chauffage et la rémunération du prêtre et de ses aides ainsi que le salaire de l'agente de pastorale grugent la plupart de nos revenus.

Donc, nous avons besoin de votre aide pour nous aider si nous voulons continuer à vous offrir des services comme l'éveil à la foi, l'initiation sacramentelle, les messes, les funérailles et les mariages.

Nous espérons recevoir beaucoup de choses que nous pourrions vendre. Vous pouvez téléphoner au presbytère au 839-353-2214 ou à Louisette Fournier au 819-353-2496. Une personne passera chercher vos dons ou venir les porter avant ou après les messes. Tous ensemble nous formons une formidable équipe et un gros MERCI à l'avance.

M. François Bergeron, président

**Desjardins**

Caisse populaire de Saint-Albert

Saint-Valère

La Caisse populaire de Saint-Albert

Bonjour citoyennes et citoyens de Saint-Valère,

L'annonce du départ de notre directrice générale, au mois de mai, semble avoir soulevé beaucoup de questions, de rumeurs et d'inquiétude, parmi la population.

Nous désirons, par la présente, vous rassurer à l'effet que **la Caisse populaire de Saint-Albert ne fermera pas et le Centre de services de Saint-Valère non plus.**

N'oubliez pas que l'an dernier nous avons rénové le centre de services de Saint-Valère. Nous n'aurions pas investi sur l'immeuble, si notre vision n'avait pas été de le conserver ouvert.

Comme nous vous l'avons souvent dit et je le répète encore une fois la meilleure façon d'assurer une longue vie à votre centre de services de Saint-Valère est de l'utiliser pour effectuer vos placements et vos emprunts. C'est donc **vous** qui êtes maîtres de la destinée de votre centre de services.

Je profite de l'occasion pour vous informer que depuis le 2 juin dernier Mme Francine Dubuc agit à titre de directrice générale par intérim de la caisse, donc toutes les opérations sont réalisées de façon normale. Si des interrogations subsistent vous pouvez vous adresser à Madame Dubuc qui pourra répondre à vos questions ou encore qui pourra les acheminer au conseil d'administration.

Donc, utilisez les produits et services adaptés à vos besoins offerts à votre Caisse, par du personnel qualifié et ainsi vous contribuerez à la garder vivante et en santé.

Dominique Hébert, président du conseil d'administration

Siège social
1245, rue Principale,
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
(819) 353-3400, ou sans frais 1 866-575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère
1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
(819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439

Saint-Valère



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

La Caisse populaire de Saint-Albert vous présente

Jacinthe Savoie



SON EXPERTISE

Plus de 30 années dans l'industrie des services financiers, dont 13 ans dans le domaine des conseils financiers.

Conseillère en finances personnelles et représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

SA CLIENTÈLE

Principalement constituée de salariés de tous âges, de travailleurs autonomes et de personnes retraitées ou préretraitées en quête de stratégies avantageuses.

SES POINTS D'AFFAIRES

Du lundi au jeudi inclusivement Jacinthe est au siège social de la Caisse à Saint-Albert et le vendredi au centre de services de Saint-Valère.



L'INSTITUTION FINANCIÈRE :

La Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert gère un volume d'affaires de 158 millions de dollars et compte plus de 3 700 membres. Notre équipe vous permet de profiter de l'expertise de personnes qualifiées dont un planificateur financier, deux conseillers en finances personnelles, deux conseillers de service aux particuliers et dix autres personnes pour répondre à vos besoins en services financiers.

Nous avons deux points de services où vous pouvez nous rencontrer, soit à Saint-Albert et Saint-Valère, nous serons heureux de vous y accueillir, afin de **conjuguer Avoirs et Êtres** avec vous.

Siège social

1245, rue Principale,
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
(819) 353-3400, ou sans frais 1 866-575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère

1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
(819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439