

Le mensuel de

Volume 22, n°214
Août 2008

Saint-Valère

C'est notre affaire...

Infos municipales

p.4

Journées de la culture 2008

p.5

Sondage d'opinion

Caisse populaire St-Valère

p.23-24



**Impliquez-vous pour
le maintien de notre journal!
Annoncez votre entreprise!**

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...

NOUVEAU!

Annonces classées
GRATUITES
dans ce journal et sur le
site internet de St-Valère.

Saint-Valère



**Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.**



Desjardins
Caisse populaire
de St-Albert

Votre désirez annoncer dans notre journal.

Annonce classée	1 parution.....	GRATUIT (20 mots)
1/2 page.....	1 parution.....	70\$
1/2 page.....	12 parutions	250\$
1/2 page et lien internet.....		250\$
1 page	1 parution.....	125\$
1 page	12 parutions	500\$
1 carte d'affaire.....	12 parutions	100\$
Page internet sur le site de St-Valère.....		300\$

ÉQUIPE DU JOURNAL

La conception et l'impression du journal et du site internet de St-Valère est une réalisation de May-D.



(819) 352-1889

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants pour l'amélioration de notre journal.

AGENDA

La prochaine date de tombée pour recevoir les articles sera :

11 septembre 2008

Prenez note qu'après cette date AUCUN article ne sera accepté.

Un gros MERCI aux organismes qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de textes (word) et envoyer par courriel à journal@may-d.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la Caisse populaire de St-Valère.

SOMMAIRE

Le mot du maire.....	3
Infos municipales.....	4
Journée de la culture	5
Bibliothèque	6-7
Jeunes reporters	7
F.A.D.O.Q.	17
Cardio-Express de Lucie	18
M.F.C.....	19
Comité de vernissage.....	21
Comité action	20
AFÉAS.....	21-22
Caisse Populaire Desjardins de St-Albert	23-24

Pour réserver votre publicité contactez le (819) 352-1889.



Saint-Valère

Le mot du maire...

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici un compte-rendu du mois de juillet ainsi que du dernier conseil municipal tenu le 11 août 2008.

Suite à la demande de subvention que le Conseil a déposée en juin dernier auprès du député provincial, Monsieur Jean-François Roux, nous avons reçu une confirmation de Madame Julie Boulet, Ministre des transports, qu'un chèque au montant de 28 000,00 \$ nous sera versé ultérieurement. Cette somme servira au drainage du chemin sur une partie du rang 12. Les travaux ont d'ailleurs déjà débutés depuis le 11 août dernier.

Nous tenons donc à souligner le travail de Monsieur Jean-François Roux et à le remercier pour son implication et l'attention qu'il a portée à notre demande ainsi que pour avoir agité avec professionnalisme et célérité.

J'aimerais aussi vous informer que la Clinique médicale de Daveluyville est déménagée au 501, rue Principale à Sainte-Anne-du-Sault, près de l'aréna, dans les

locaux d'Avenue Santé Bois-Francs.
Téléphone : (819) 367-2714

Nous demeurons toujours disponibles pour toute demande de renseignement ou commentaire. N'hésitez pas à communiquer avec le bureau municipal ou avec l'un des membres du Conseil.

Le maire,

Louis Hébert

Saint-Valère



Infos municipales

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : (819) 353-3450

Télécopieur : (819) 353-3459

Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Lundi, mardi et mercredi

De 09 :00 heures à 12 :00 heures

et de 13 :00 heures à 17 :00 heures

Jeudi

De 09 :00 heures à 12 :00 heures

et de 13 :00 heures à 16 :00 heures

Vendredi

De 09 :00 heures à 12 :00 heures

TAXES MUNICIPALES

Le dernier versement de taxes municipales pour 2008 sera exigible le 30 septembre.

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

Prochaine cueillette des déchets solides et volumineux : 16 septembre 2008

(simultanément à la collecte régulière des ordures ménagères)

Qu'est-ce que des «déchets volumineux»? Tout ce qui meuble une résidence mais qui ne peut être mis dans le bac noir. Sont également compris : poêles, tapis et couvre planchers (roulés), piscines hors terre, filtres (vides) et pompe de piscine, les réservoirs (vides) d'au maximum 1 100 litres (250 gallons) et non contaminés, branches d'arbres (3 pieds et moins attachées, maximum de 3 paquets) accessoires

électriques ou au gaz , les meubles et les accessoires de jardins.

Les items suivants ne sont pas acceptés : réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils de réfrigération, carcasses d'automobiles, matériaux de construction ou de rénovation (ex. : fenêtres, portes, bains, armoires, toilettes), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex.: peinture, gaz et autre). Suite au programme de Recyc Québec, aucun pneu n'est admis.

Les déchets volumineux doivent être placés au sol et non dans des remorques et ce, distinctement des ordures ménagères. De plus, ceux-ci doivent être déposés au chemin la veille. Conformément à la Loi de la qualité de l'environnement, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement.

Déposer les petits déchets tels que chaudron, grille-pain, etc., dans le bac noir ou dans des sacs verts car ceux-ci seront ramassés avec la collecte régulière. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute demande de renseignement supplémentaire.

CONSEIL MUNICIPAL

Veillez prendre note que la prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le mardi 02 septembre 2008.

Le Directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



Saint-Valère

Journée de la culture 2008

Les 27 et 28 septembre
Complexe municipal (2, rue DuParc)
Presbytère (1638, route 161)

Samedi le 27 septembre 13h00 à 16h00

À L'ÉGLISE

- Exposition de toiles;
- Atelier artistique avec Michelle Bilodeau (enfants bienvenus);
- Historique de la paroisse.

AU PRESBYTÈRE

- Conférence : L'origine et la fabrication du pain avec Nancy Meigs, de 14h00 à 15h00;
- Kiosques et expositions;
- Scrapbooking.

AU COMPLEXE MUNICIPAL

- Kiosques et expositions;
- Peinture collective.

N'oublie pas de t'inscrire
à l'accueil au Complexe Municipal
Tirages de nombreux prix pour les visiteurs,
les exposants et les bénévoles.
Le tirage aura lieu au presbytère
le dimanche 28 septembre à 16h30
Présence non obligatoire

LE BAZAR

Situé au sous-sol de l'Église
Sera ouvert cette fin de semaine.
Les profits vont à la Fabrique.

Dimanche le 28 septembre 10h00 à 17h00

À L'ÉGLISE

- Messe en avant-midi;
- Exposition de toiles;
- Atelier artistique avec Michelle Bilodeau (enfants bienvenus);
- Historique de la paroisse.

AU PRESBYTÈRE

- Repas servi par les membres du conseil municipal de 10h00 à 12h00;
- Concours de dictée pour adultes et adolescents de 13h30 à 14h15, Huguette Boisvert, responsable;
- Kiosques et expositions;
- Scrapbooking;
- Résultats et remise des prix du concours de dictée à 16h00;
- Tirage des prix de participation pour exposants et visiteurs à 16h30.

AU COMPLEXE MUNICIPAL

- Kiosques et expositions;
- Peinture collective.

Dimanche le 28 septembre de 10h00 à 12h00

Dîner spaghetti au Presbytère

Adultes et ados : 5,00 \$
Sans et moins : Gratuit
Viens fraterniser avec nous!
Resp. : Membres du Conseil Municipal
de Saint Valère

Saint-Valère



Bibliothèque Municipale

2 A, rue du Parc, SAINT-VALÈRE
La lecture, c'est la clé de l'aventure

**LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI
DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À
20H30**

Téléphone : (819) 353-3464
(si occupé, laisser un message sur la boîte vocale)
Télécopieur : (819) 353-3465
Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Bienvenue à tous. Viens t'inscrire à la biblio,
nous t'attendons.
Le tirage aura lieu en septembre 2008.

Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il
va recevoir gratuitement une trousse (*bébé-
lecteur*).

Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

Congés fériés

Lundi de la fête du travail,
Ne pas oublier les journées de la
culture 2008, le 26, 27, et 28 septembre,
Lundi de l'Action de Grâce,
La semaine entre Noël et le jour de l'An: du
18 décembre 2008 au 4 janvier 2009
Ouverture le 5 janvier 2009

Les thèmes de chaque mois:

En août, notre thème sera sur : les autres.
Et septembre, les conserves.

Nous avons une exposition thématique
jusqu'au mois d'octobre: livres audio
portant sur 4 langues.

Concours de l'année:

Août, le club de lecture 2008 va très bien.

Romans

À genoux par Michael Connelly
Millénium de Stieg Larsson tome :1,2,3,
Le contrat par John Grisham
La croix de Moriggan tome 1 par Nora Rob-
erts
Le dernier de Danielle Steel: sœurs et amies
Le dernier de Anne Robillard A.n.g.e. le
tome 4 Sicarius
Toutes ces choses qu'on ne s'est pas dites
par Marc Levy
Histoire de voir Québec
Les portes de Québec par Jean-Pierre Char-
land Tome 2
La fille du cardinal tome 3 par Nadine Grelet
Gin tonic et concombre par Rafaële Germain
Où es-tu maintenant par Mary Higgins Clark

**Bibliothèque
Municipale**

Saint-Valère



Silence de mort par Christine Brouillet
Plaquée pour le meilleur par Clare Dowling

Place aux jeunes :

Romans jeunes, Nous avons aussi les
Pakkal no.9, Le journal d'Aulélie Laflamme
tome 1-2-3-4.

Il était 2 fois : nous en avons 6 de cette
série.

Diadème de 1 à 10

Naruto par Mazsashi Kishimoto: nous en
avons 8 de cette série

Nous avons aussi 10 nouveaux Garfield,
bonne lecture à tous

Documentaires, bandes dessinées, et al-
bums jeunes

Nous recevons à chaque mois les revues
suivantes : Tralalire, et j'aime lire.

Avez-vous des demandes spéciales, des
suggestions de toutes sortes ?

Faites- nous- le savoir! Si vous avez des livres
à donner pour adultes, enfants et autres,
nous les prenons: ces dons vont faire partie
de la collection locale (Saint- Valère), Merci
de nous faire profiter de vos dons.

Séline Provencher Coordonnatrice de
la Bibliothèque Municipale

Bonjour, je m'appelle Alex Hébert.

Aujourd'hui, je vais vous parler de ma
passion : les canidés.

Aussi, j'ai un rêve qui, bien sûr, vient
avec ma passion. Je voudrais aller habiter
avec mon gros chien, dans une forêt et
pouvoir observer les loups, les renards,
les coyotes.

C'est sûr que j'aime plein d'autre animaux
comme le furet et le blaireau dont je vais
vous parler plus tard, mais, présentement,
je vais consacrer beaucoup de temps à
l'écriture des canidés. Pour commencer,
le loup. Le loup est très affectueux, mais
il y a des personnes qui pensent qu'ils
sont dangereux. Mais détrompez-vous,
car ce ne sont que des histoires pour faire
peur aux gens contre les loups. Et si vous
entendez un cri de loup, ne pensez pas
qu'il est proche car il hurle très fort.

Le chien est domestique et très affectueux.
Pour le reste des canidés, je ne peux pas
en parler car je ne connais pas assez le
reste de la famille canine.

Saint-Valère

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE



PRO  **RÉNOVATION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

NOUS LIVRONS...



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION
ET LA CONSTRUCTION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT Tél.: 819.353.3666
 4, route ST-ALBERT, WARWICK Tél.: 819.358.3800
 SANS FRAIS: 1.877.353.3666

Saint-Valère



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!

2 salons
privés



HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

Plus «in» en ville

toujours
Plus
dynamique
pour vous
servir!



Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

Plus

Pour réservation communiquez avec nous!

Saint-Valère



Épicerie



Lacharité



Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069

1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison

Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza prêts à manger, sous-marins et bien d'autres choses...



Nos produits fumés sur place sont un vrai délice !



Saint-Valère



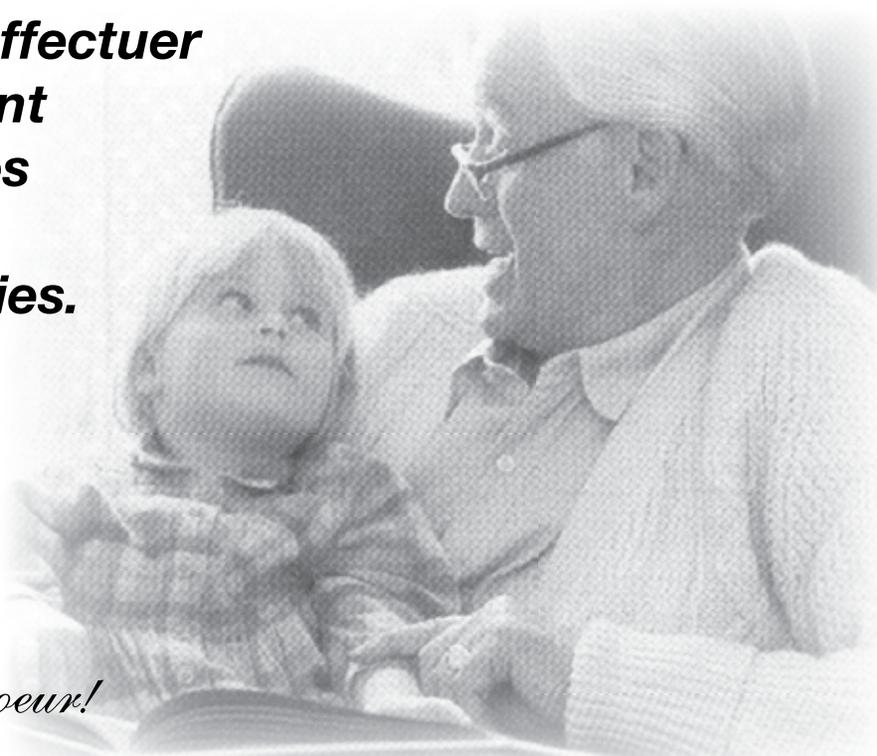
Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- **Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.**

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

*Votre santé
nous tient à coeur!*



HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Clinique Laurier
39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

Téléphone : (819) 357-1515
Télécopieur : (819) 357-1519

Saint-Vallée



Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau

À-t-elle pris de l'âge?

Vous n'avez pas de pression?

Votre réservoir est-il perforé?

(la pression d'eau varie)

Sa capacité est-elle suffisante?

Votre consommation s'est-elle accrue

au fil des ans?

Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit?

(arrêts et départs fréquents)



NORT EAU

Tél.: 758.5188

S.F.: 1.866.758.5188

Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)

Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?

À-t-elle mauvais goût?



Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.

CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

RBQ 8232-9970-39

Saint-Valère

DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers



PLUS de 20 ans d'expérience
Aménagement, évaluation,
expertise **ET PLUS...**

Daniel Gagnon, ingénieur forestier
Serge Nadeau, technicien forestier
Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



EXCAVATION L.E.B. INC.

LOCATION MACHINERIE LOURDE
TRAVAUX TOUTS GENRES À FORFAIT
TRANSPORT AVEC FARDIER



629, PRINCIPALE DENIS BEAUGHESNE TÉL (819) 353-2798
ST-VALÉRE (QUÉBEC) FAX (819) 353-2798
GOP 1M0

Marcel Normand

REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc GOP 1M0

Jean-Marc Martin

Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin
Propriétaire

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Télé.: (819) 353-2162



Pause/Café Maryse

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



Saint-Valère

R.B.Q.: 8318-4994-01



SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)
Chambre des communes G6P 3Z5
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél. : (819) 751-1375
Tél. : (613) 995-1554 Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (613) 995-2026 Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.gc.ca



DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com



GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture
Voitures de courtoisie

Tél.: (819) 353-2221
Télé.: (819) 353-1688

1369, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0
rejmar@telwarwick.net

VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION



Manufacturier de remorques

2245, route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél. : (819) 353-3350
Télé.: (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com
Site internet : www.remorqueideal.com



Habillage fenêtre • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

Service à domicile

751-1482

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) G0P 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

Tonte et toilette
de chien et chat,
directement chez vous!

STÉPHANIE MARCOUX
819.350.1053



Saint-Valère

Votre terrain à besoin d'un petit changement?

**Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain
un seul nom s'impose.**



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement
Plus de 34 ans à votre service

Bureau : (819) 357-8963
Résidence : (819) 353-2152

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com



Jean-François Roux
Député d'Arthabaska

Porte-parole de l'opposition officielle
en matière de régions

127, boul. des Bois-Francs Sud
Victoriaville (Québec) G6P 4S4

Téléphone : 819 758-7440

Télécopieur : 819 758-1583

Courriel : jfroux-arth@assnat.qc.ca



Saint-Valère



Gaudreau récupère
les matériaux
de construction
depuis plus de 10ans

NOUVEAU SERVICE

Location de CONTENEURS



GAUDREAU
Fidèle à l'environnement
depuis **50** ans!

à un prix incomparable!

**LIVRAISON
RAPIDE!**

Livraison, retour
et disposition
INCLUS

Service maintenant
ouvert le samedi

819-758-**VERT** (8378)

www.gaudreauenvironnement.com

195\$ +tx 8v.c.

175\$ +tx 6v.c.

150\$ +tx 4v.c.

AUSSI DISPONIBLE
FORMATS DE
12v.c. À 40v.c.

POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX

- ♻️ Projets de rénovations
et construction
- ♻️ Revêtement de toiture
(tôle ou bardeau d'asphalte)
- ♻️ Nettoyage printanier
- ♻️ Aménagement paysager
- ♻️ Récupération de métaux,
bois, gypse, carton et autres.

Impliquez-vous pour le maintien de notre journal!

Annoncez votre entreprise!

Pour réserver votre publicité contactez le (819) 352-1889.

TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Réponses:

1. Bleue, 2. Vert, 3. Rouge, 4. Rouge,
5. Blanc, 6. Blanche, 7. Bleu, 8. Rose,
9. Vert, 10. Rouge, 11. Rose, 12. Noir,
13. Vert, 14. Bleu, 15. Jaune, 16. Blanc,
17. Noires, 18. Vert, 19. Noire, 20. Jaune.

F.A.D.O.Q.
DE SAINT-VALÈRE

Saint-Valère

Reprise des activités

Les équipes de petites quilles reprendront leurs activités le mardi 26 août. Les membres de l'Âge d'Or qui sont intéressés à jouer aux quilles sont priés de communiquer avec Mme Monyc Emond, responsable, au numéro 819-751-1062, ou avec Mme Madeleine Dubois, au 819-353-2476, qui a la responsabilité de gérer la liste des substituts.

Bienvenue à tous.

Invitation : Soirée de recrutement

Cette soirée recrutement se tiendra mercredi le 17 septembre 2008 à 19h30 au Complexe Municipal de St-Valère, 2 rue du Parc.

Le but de cette soirée est le renouvellement des cartes de membres de l'Âge d'Or et l'adhésion de nouveaux membres.

F.A.D.O.Q. est un réseau composé d'organismes affiliés qui a pour mission :

- De regrouper les personnes de 50 ans et plus ;
- De représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins ;
- D'organiser des activités et d'offrir des programmes et des services répondant à leurs

besoins afin de favoriser leur épanouissement et améliorer leur qualité de vie.

F.A.D.O.Q. Région Centre du Québec

C'est 17 500 adhérents âgés de 50 ans et plus et c'est 72 clubs répartis sur tout le territoire de notre région.

Au renouvellement de la carte ou à toute nouvelle adhésion, un carnet de rabais, F.A.D.O.Q. région Centre du Québec sera remis aux membres. Il regroupe le répertoire des entreprises commerciales, qui offrent un escompte aux membres F.A.D.O.Q.

On vous attend nombreux ! Bienvenue aux nouveaux membres.

Marcel Bergeron, président
Tél.: (819) 353-2553

Saint-Vallée

Capsule
santé !

L'automne est à nos portes!!!

Rappel

Rappel

Rappel

Rappel

Une nouvelle session de Cardio-Express débute bientôt. Venez vous joindre à moi, pour un entraînement très diversifié sur une musique entraînante et un contexte adapté pour tous les âges. (Homme, femme, et enfant de 10 ans à 98 ans)

ENTRAÎNEMENT

- Aérobic
- Step
- Ballon
- Balles suisses
- Poids
- Élastique, bande élastique
- L'inscription aura lieu le mercredi 3 septembre 2008
- De 18 h30 à 20h30 au Complexe Municipal.

Offre spécial!!!

10% de rabais si vous prenez un entraînement 2 fois par semaine!!!!

HORAIRE POUR LA SESSION DE L'AUTOMNE!

- Lundi A.M. 10h00 à 11h00
- Lundi P.M. 19h30 à 20h30 (3 cours par mois)
- Mercredi A.M. 10h00 à 11h00
- Mercredi P.M. 19h30 à 20h30

- Début des cours : Lundi A.M. et P.M. le 8 septembre 2008
Mercredi A.M. et P.M. le 10 septembre 2008
- Durée et coût : 10 semaines, \$60.00
- 2 cours par semaine avec 10% de rabais, seulement \$99.00

La forme s'est la santé!!!

Pour information : (819) 758-6477 demander Lucie

L'automne est à nos portes!!!

Lucie Godbout, responsable de l'entraînement.

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

Saint-Valère

Les mains

La main est le trait d'union entre l'esprit et les choses.

Le mariage, c'est demander la main d'une jeune fille, prendre sa main.

Elle est le trait d'union entre les hommes.

Éduquer les enfants, c'est les prendre par la main.

Tendre la main, se tenir par la main, en venir aux mains. Dans le sens retournement en sens inverse, vous avez le poing ; c'est la main qui est devenue inhumaine, qui est fermée... Toute communauté, toute amitié se fait main dans la main.

Nous prions en joignant les mains. La main est l'organe sacramentel : le pardon, le signe de croix, l'onction, l'imposition des mains réclament la main. Et tous les...

Rolande Fleurant

Comité de vernissage de Saint-Valère

N'oubliez pas: Les journées de la culture, les 27 et 28 septembre 2008

Vendredi 17 octobre, vernissage (toile) de Suzy Champoux de Victoriaville.

Le 24 octobre 2008, une surprise par les élèves de l'école. Pour plus d'informations, voir le petit journal de septembre 2008.

Martine Ayotte, responsable du comité de vernissage *Carole Potvin*, adjointe

Saint-Valère

Le Comité Action
Communautaire
Saint-Valère Inc

Fête Champêtre

J'ignore ce que le ciel du mois d'août nous réserve pour réaliser notre Fête Champêtre, les 15-16 et 17 août. Confions ce temps de festivités à Mère Nature, chapeauté par notre Père du ciel, pour obtenir une température favorable et garder nos cœurs à la fête.

Et si vous lisez ce message après la Fête Champêtre, remerciez pour tout ce que nous avons reçu de beau durant cette fin de semaine de fraternité, d'amusements amicaux. Enfin, pour vous détendre et vous amuser un peu, je vous suggère ce petit jeu:

La couleur des mots

Plusieurs expressions contiennent un nom de couleur soit: jaune, vert. Rouge, bleu, blanc et noir.

1. Le chien de mon voisin était tellement enragé que j'en ai une peur
2. En dépit de son âge avancé, mon grand-père est encore
3. Si tu fais un chèque sans provision, ton compte de banque est
4. As-tu déjà entendu le cœur de l'Armée
5. Le sommet le plus élevé de l'Italie est le mont
6. La présidente m'a donné toute sa confiance pour animer cette réunion, elle me donne carte
7. Ma fille est très habile en cuisine, elle est un cordon
8. L'optimiste voit la vie en
9. Le parti écologiste s'appelle aussi parti

10. Si tu te fâches violemment, tu vois
11. Quand tu vois le bon côté des choses, tu vois la vie en
12. Quand tu engages quelqu'un sans le déclarer, tu fais faire un travail au
13. Pour bien chauffer, le bois ne doit pas être fraîchement coupé, autrement ce sera du bois
14. Mon amie est très sentimentale, on peut dire qu'elle est fleur
15. Nos autobus scolaires sont considérés comme un péril
16. L'expression bonnet ou Bonnet parle de deux choses équivalentes.
17. Les jours où tu es pessimiste, tu entretiens des idées
18. Autrefois, un dollar était un billet
19. Une mer intérieure entre l'Europe et l'Asie s'appelle le mer
20. J'espère que les mauvaises réponses ne te feront pas rire

(Jeannette B.- Côté)

Remarquez ! le gris n'y est pas; il était accroché au nuages de notre ciel d'été. Espérons que, après la pluie, le beau temps viendra. Notre pensée du mois- J'en fais mon devoir de passer une belle journée... tous les jours. (W.G.Bloder.)
Ont joué à cache-cache ? Cherche dans le journal où sont les réponses des 20 questions.

Le Comité Action Communautaire St-Valère

Madeline Normand, secrétaire



Saint-Vatère

Le bon vieux temps

L'on dit souvent que les temps ont bien changé. Souvent, c'est pour le mieux, malgré la nostalgie que certaines coutumes « du bon vieux temps » soient retournées dans l'oubli.

« A chaque temps, ses us et coutumes, ses lois et règlements.

Dernièrement, je lisais dans le journal l'Étincelle de l'Aféas régional (déc. 1986 p. 19) un article ayant pour titre:

Le bon vieux temps.

Voici le règlement auquel devaient se soumettre les institutrices québécoises au début du siècle, tel que publié dans un magazine scolaire de 1915....

- Vous ne devez pas vous marier pendant la durée de votre contrat.
- Vous ne devez pas être vue en compagnie d'homme.
- Vous devez être disponible, chez vous, entre 8h00 et 6h00 du matin, à moins d'être appelée à l'extérieur par une tâche rattachée à l'école.

- Vous ne devez pas flâner en ville dans des lieux publics.

- Vous ne devez pas voyager à l'extérieur des limites de la ville à moins d'avoir la permission du président du Conseil des commissaires.

- Vous ne devez pas vous promener en voiture avec un homme, à moins qu'il ne soit votre père ou votre frère.

- Vous ne devez pas fumer.

- Vous ne devez, en aucun cas, vous teindre les cheveux.

- Vos robes ne doivent pas être plus courtes que deux pouces au-dessus de la cheville.

- Vous devez porter au moins deux jupons.

- Vous devez entretenir l'école, balayer le plancher au moins une fois par jour, laver et broser le plancher au moins une fois par semaine, nettoyer les tableaux au moins une fois par jour et allumer le feu dès 7 heures du matin, de façon à ce que la salle de classe soit réchauffée à 8 heures.

Que de changements depuis les années 1900 à 2008 ! A vous de juger, de voir dans notre

Saint-Vatère



Activités Femmes d'ici

monde d'aujourd'hui, comment se vivent et se transmettent les vraies valeurs.

Depuis 1966, l'Aféas demeure attentive à l'évolution de notre société de plus en plus matérialiste, oubliant souvent le côté humain et spirituel de la personne, soit au travail, à l'égard de la famille, du monde agricole, etc. L'Aféas garde son rôle d'Association féminine, d'éducation et d'action sociale.

Dès septembre, nous reprenons nos activités. Et au cours de l'année, nous ferons l'étude de nouveaux sujets d'actualité concernant la femme, la famille, dans la société. Vos responsables vous invitent à ne pas manquer ces rendez-vous.

Au début des vacances d'été, nous nous sommes donné rendez-vous pour un pique-nique chez une des nôtres. Notre sac à dîner sur l'épaule, nous espérions un pique-nique au soleil, sur le bord de la rivière. Quelle température faisait-il ? Il pleuvait à « boire debout. » Alors nous avons fait briller notre soleil intérieur, chacun, chacune. Merci à Rolande et Lionel de nous avoir accueillis si chaleureusement dans leur grande « salle de réception, maison » Nous nous sommes bien amusés-ées en faisant des jeux de sociétés.

Merci à chacun, chacune, spécialement à nos responsables qui l'avait organisé.

Souhaitons-nous que, l'été prochain, nous pourrions pique-niquer au soleil et marcher dans le sable, au bord de notre rivière, chez Rolande et Lionel. Bonne fin d'été à tous les membres et leur conjoint.

Madeline Normand.

**Desjardins**

Caisse populaire de Saint-Albert

Saint-Valère

La Caisse populaire de Saint-Albert

Bonjour gens de Saint-Valère.

Nous profitons de cette tribune pour faire un sondage d'opinion parmi vous.

Comme notre centre de services fonctionne avec seulement deux employées, lorsque l'une d'elle s'absente, il ne reste qu'une seule personne dans les locaux, ce qui se produit chaque jour à l'heure du repas. Suite à certains événements malheureux survenus dans les environs au cours des derniers mois, nous étudions la possibilité de mettre en place certaines modifications afin d'éviter des situations de vulnérabilité et des employés et des locaux.

Alors pour des raisons de sécurité uniquement, nous vous demandons de considérer l'option que la caisse soit fermée de 11 h 30 à 12 h 30 chaque jour.

Nous comptons sur votre collaboration afin de prendre une décision éclairée à ce sujet et nous vous demandons de compléter et de nous retourner le sondage qui est à l'endos de cette page le plus rapidement possible.

N'oubliez pas que votre Caisse vous appartient et c'est pourquoi votre opinion est importante pour nous. Si vous avez besoin de plus d'un formulaire, vous pouvez vous en procurer à votre centre de services.

Pour le retour des formulaires, vous pouvez les déposer à votre Caisse à Saint-Valère ou à Saint-Albert ou nous les retourner pas la poste.

Merci de prendre le temps de nous répondre.

Siège social

1245, rue Principale,
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
(819) 353-3400, ou sans frais 1 866-575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère

1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
(819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439

Saint-Valère



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Projet de modification des heures d'ouverture

Le centre de services de Saint-Valère serait fermé de 11 h 30 à 12 h 30

Je suis d'accord

Je suis en désaccord

-----Pliez ici-----

CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DE SAINT-ALBERT
 1245 Principale
 Saint-Albert
 JOA 1E0

À L'ATTENTION DE
 Claudine Baril

-----Pliez ici-----

Si vous le désirez vous pouvez nous faire des suggestions ou commentaires.

Siège social
 1245, rue Principale,
 Saint-Albert (Québec) JOA 1E0
 (819) 353-3400, ou sans frais 1 866-575-3400
 Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère
 1617, rue Principale
 Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
 (819) 353-3431
 Télécopieur : (819) 353-3439