



Le mensuel de *Saint-Valère*

Briller par son audace ■■■ Volume 35, numéro 317

AVRIL 2018

INSCRIPTION CAMP DE JOUR

PAGE 10

Une rencontre obligatoire est prévue **le jeudi 10 mai à 19 h** pour les parents souhaitant inscrire leurs enfants au camp de jour 2018. À l'adresse suivante : 43, rue Desjardins Nord.

Vous retrouverez toutes les informations relatives à la page 10 du journal.

INSCRIPTION SOCCER

PAGE 11

La soirée d'inscription pour le soccer est prévue le **jeudi 10 mai à 20 h** pour les parents souhaitant inscrire leurs enfants. À l'adresse suivante : 43, rue Desjardins Nord.

Vous retrouverez toutes les informations relatives à la page 11 du journal.



DISTRIBUTION DE COMPOST

PAGE 4

N'oubliez pas, **le 19 mai prochain** aura lieu la distribution annuelle du compost de 9 h à 12 h. Nous vous attendons en grand nombre encore cette année, au 43, rue Desjardins Nord.

Le mensuel de Saint-Valère

2

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francs, de la Municipalité de Saint-Valère ainsi que des bénévoles pour la rédaction des articles autres que les articles municipaux. Veuillez prendre note que la municipalité se dégage de toutes responsabilités sur le contenu des pages dédiées aux organismes et aux groupes d'aide et de loisirs.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4-5
Bibliothèque	6-7
L'Écho Cœur-Immaculé	8
Inscription camp de jour et soccer	10-11
FADOQ	12
Mouv. des femmes chrétiennes	13
Aféas	14
Info piscine	15
Le vol et la fraude d'identité	17-18
Ass. des proches aidants	19

Date de tombée pour les prochains mois :

**Le dernier mercredi
du mois SAUF JUILLET
(pas de parution en août)**

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes.

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 ☎
819.758.2822 ☎

notaire
BERGERON
julie

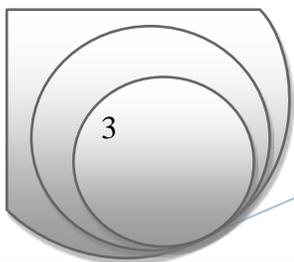


Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membres O3-1820 Plus, Réseau Plus

- Orthothérapie - Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ext. 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Regus d'assurance disponibles



Le mensuel de Saint-Valère



RAPPORT DU MAIRE

Marc Plante

Chers citoyens,*

Il me semble que je viens tout juste de vous écrire, pour réaliser que c'était déjà le mois passé. Je n'ai pas beaucoup de chose à discuter, mais j'aimerais tout de même prendre quelques minutes pour souhaiter la bienvenue à notre nouvelle coordonnatrice des loisirs, sports et vie communautaire, madame Myriam Gosselin. Une excellente et merveilleuse addition à notre équipe municipale.

De plus, puisque nous vivons dans un temps moderne où tout change en un clin d'œil. J'aimerais vous rappeler que si vous désirez avoir plus d'information, que ce soit concernant les cours d'eaux, le recyclage des plastiques agricoles, l'agriculture biologique etc., n'hésitez pas à nous contacter et nous nous ferons un plaisir de vous aider et de vous accompagner dans vos démarches. Une soirée d'information est toujours une option pour des sujets plus en demande.

En terminant, nous sommes dans la semaine de reconnaissance au bénévolat, du 15 au 21 avril 2018. Donc, j'aimerais souligner l'importance primordiale et essentielle de ces gestes au niveau du bon fonctionnement et à l'avancement de notre communauté. Sur cette note, la municipalité est à la recherche de gens qui auraient une certaine expérience sur la mise en place et gestion de coopérative qui nous permettrait d'apporter des services de proximité de notre municipalité.

Je vous invite tous à la prudence et à bientôt.

Le maire,

Marc Plante

*L'emploi du genre masculin est purement formel et indique aussi bien le genre féminin que masculin. Il n'est utilisé, dans le présent texte, que pour en faciliter la lecture et la compréhension.

Le mensuel de Saint-Valère

4



INFOS MUNICIPALES

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3450
Télécopieur : 819 353-3459
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

L'assemblée se tiendra à la salle municipale du centre administratif, le 7 mai 2018, à 20 h.

ABRI TEMPORAIRE

Petit rappel pour vous aviser de démonter les abris temporaires (abri Tempo) avant le 15 avril. Selon la réglementation, ces abris peuvent être installés du 1^{er} novembre au 15 avril de l'année suivante.



FÊTE DES VOISINS

La municipalité prépare la Fête des voisins qui se tiendra au parc municipal le 9 juin 2018 pour l'ensemble de la population et pour souligner les nouveaux arrivants 2017 dans la municipalité. Merci de votre participation! Pleins d'activités au menu.

OUVERTURE - BÂTIMENT MULTIFONCTIONNEL

L'ouverture officielle du bâtiment multifonctionnel est prévue en même temps que la Fête des voisins soit le 9 juin 2018. La municipalité vous informera du déroulement de la journée.

DISTRIBUTION DU COMPOST

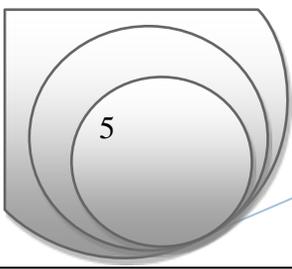
Le 19 mai prochain de 9 h à 12 h se déroulera la traditionnelle distribution annuelle de compost amassé durant la dernière année. Nous vous attendons en grand nombre encore cette année, au 43, rue Desjardins Nord, pour recueillir votre compost distribué par quelques membres du conseil. Vous devrez apporter vos sacs très résistants ou récipients pour obtenir environ 30 kg (66 livres).

VERSEMENT DE TAXES

N'oubliez pas que le deuxième versement pour les taxes municipales doit se faire avant le **31 mai 2018**.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



Le mensuel de Saint-Valère

PROVINCE DE QUÉBEC MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE

Avis public aux personnes et organismes désirant s'exprimer sur le projet de règlement numéro 358-2018 modifiant le règlement de zonage numéro 120-89 concernant les logements intergénérationnels ainsi que de diverses dispositions

Lors d'une séance publique tenue le 9 avril 2018, le Conseil municipal a adopté le projet de règlement numéro 358-2018 modifiant le règlement de zonage numéro 120-89.

Ce projet de règlement vise à autoriser l'aménagement de logements intergénérationnels à certaines conditions, l'exercice d'un usage agricole et résidentiel sur un même terrain et à modifier la hauteur des clôtures et la marge de recul avant à l'intérieur de la zone 34 Ra/Ca.

L'illustration de cette zone peut être consultée au bureau municipal, aux heures normales d'ouverture.

Ce projet comprend des dispositions devant faire l'objet d'approbation référendaire.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 7 mai 2018, à 19 h 30 au 2 rue du Parc à Saint-Valère. Cette assemblée permettra au Conseil d'expliquer le projet de règlement et les conséquences de son adoption et d'entendre les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Ce projet de règlement peut être consulté au bureau municipal aux heures normales d'ouverture.

DONNÉ À LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE, CE 12 avril 2018

Le directeur-général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

Le mensuel de Saint-Valère

6



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3464
Télécopieur : 819 353-3465
Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30

NOUVEAUTÉS

ROMANS ADULTES :

L'éclipse, Abîmes et ténèbres, vol.1

Nora Roberts

Le temps de le dire vol.3

Michel Langlois

Des nouvelles d'une p'tite ville vol. 1 à 4

Mario Hade

Les enquêtes du capitaine Lacey vol. 1 à 4

Ashley Gardner

La malédiction vol. 1 à 3

Louise Simard

La disparition de Stephanie Mailer

Joël Dicker

DOCUMENTAIRES ADULTES :

Les chroniques d'une mère indigne vol. 1 et 2

Caroline Allard

Dictionnaire argotique

Robert Gordienne

Anxiété : la boîte à outils

Ariane Hébert

TDA/H : la boîte à outils

Ariane Hébert

365 proverbes expliqués

Paul Desalmand

ROMANS JEUNES :

Le livre jaune vol. 2 L'univers est un Ninja

Alex A.

Le mystère de la perle rouge

Karine Gosselin

Adieu, Mamie

Raymonde Lamothe

Nellie vol. 1 à 3

Sylvie Payette

Des étoiles sur le lac

Michel Larrivé

Pokémon : Aventure à Alola (vol.1)

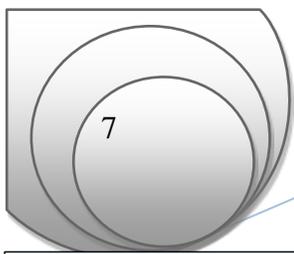
Natacha Godeau

Pokémon : Bienvenue à l'école Pokémon (vol.2)

Natacha Godeau

Pokémon : Un étonnant Pokédex (vol. 3)

Natacha Godeau



Le mensuel de Saint-Valère

B.D. JEUNES :

Les Légendaires : Parodia #3 Gagastrophique Patrick Sobral
Garfield poids lourd vol.19 Jim Davis

ALBUMS JEUNES:

Ponik, le monstre du lac Martine Latulippe
Le Casse-Noisette Emma Helbrough
L'otite de Lucas Dre Nicole Audet

Thème du mois : Les semis. On se prépare pour l'été!

Concours : Maman de l'année. Viens écrire le nom de ta maman pour lui permettre de gagner un beau prix!

Gagnants du concours de Pâques :

Chocolats : Adultes : Mme Louise Marchand
Ados 13-16 : Maxime Normand, Léa Bernier
Enfants 9-12 : Dylan Normand, Amy Leclerc
Enfants 6-8 : Mélia Bernier, Benoît Fleury
Enfants 0-5 : Victor Bernier, Alek Lamontagne

Lapin en peluche : Damien Baril, Alicia Normand
Félicitations aux gagnants!

Vous prévoyez changer de numéro de téléphone?

Communiquez-nous tout changement afin de mettre à jour votre dossier. Vous pourrez ainsi mieux être servis et éviter des retards.

Concernant la température :

Avant de vous déplacer, bien vouloir appeler durant les heures d'ouverture au numéro de téléphone suivant : 819-353-3464. Il est possible que certaines conditions nous empêchent de respecter l'horaire habituel. Merci de votre compréhension.

!!! Invitation spéciale !!!

Vendredi le 25 mai à 19 h 30 aura lieu une conférence de **madame Rosette Laberge**, auteure québécoise notamment reconnue pour sa série *Souvenir de la banlieue*. Venez découvrir les dessous de l'écriture, les sources d'inspiration et le métier d'écrivain. C'est une conférence à ne pas manquer! Invitez vos amis!

Bonne lecture!

Coordonnatrice de la bibliothèque municipale,

Marlène Chouinard

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oubliez pas de venir inscrire votre enfant. Il recevra gratuitement une trousse bébé-lecteur!



L'Écho de Cœur-Immaculé

Avril 2018

Téléphone (819) 353-2223

Courriel : coeurimmacule@csbf.qc.ca

Pleins feux sur nos célébrités à Cœur-Immaculé!

Nos élèves vedettes de février

Mot de l'administration

Avril... Qui dit avril, dit également le retour des températures agréables alors profitons-en!

Nous entamons le dernier droit de notre année scolaire. Il nous reste 3 mois pour consolider les apprentissages et s'assurer que tout est en place pour la réussite de nos élèves. Si vous avez des enfants dans votre entourage, n'hésitez pas à les féliciter! Ils travaillent fort et vos encouragements sauront maintenir leur belle motivation.

Martin St-Louis, directeur
Claudia Houle, secrétaire



1re rangée à l'avant: Emma Béliveau, Maxime Hardy, Jacob Côté, Olivier Pellerin.
2e rangée: Méliha Poudrier, Priscillia Bilodeau, Mélody Marcoux, Alexandre Bernier, Marie-Soleil Pelletier.
3e rangée: Marylune Fortier Nolet, Loïk Létourneau, Océanne Côté, Thomas Caya, Louka Ménard.



Carnaval

Tout juste avant la relâche a eu lieu notre super *Carnaval d'hiver* à l'école. Plusieurs activités se sont déroulées tout au long de la semaine: couronnement du roi et de la reine du Carnaval, partie de hockey élèves / enseignants, etc.



Suivez la vie de notre école sur [facebook](#) /École Cœur-Immaculé.

ÉRABLE ROUGE

CABANE À SUCRE

SENTIERS DE PATINAGE EN FORET

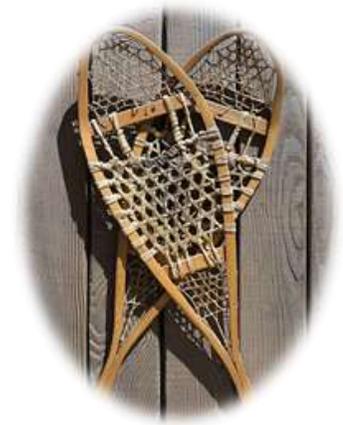
CULTURE DU SAFRAN

AUTOCUEILLETTE DE CITROUILLE

Téléphone : 819-353-1616

Informations : www.erablerouge.com

Courriel : info@erablerouge.com



OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.
DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé
Linde

819 752-4589
550 Bd Jutras Est, Victoriaville
www.oxygenebf.com

Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (QC) G6P 4S4

  **819.350.7949**

www.viacapitalecentreduquebec.com

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933



Camp de jour

de Saint-Valère



Rencontre **OBLIGATOIRE** : 10 mai à 19 h
Au bâtiment multifonctionnel : 43, rue Desjardins Nord

Viens profiter de ton été au maximum!

26 juin au 17 août 2018 - 7 h 30 à 17 h 30

Programmation en bref

Activités spéciales - Zoo-activité : Activité interactive & manipulation des petites bêtes à poils, à plumes et à écailles;
Journée kermesse avec jeux gonflables et défis;
Atelier de peinture sur céramique.



Sorties - Camping lac Georges (\$) : piscine, jeux et glissades d'eau;
Lasertag (\$) : laser, ballon chasseur, nerf et arcade;
Aquarium de Québec : Visite de l'aquarium, jeux d'eau et parcours d'hébertisme.

Tarif

Enfants de 5 à 12 ans (entrer à la maternelle en septembre)

Temps partiel : 150 \$
(12 jours et -)

Tarif non-résident : 10 \$
supplémentaire

Temps plein :
- 1 enfant 240 \$
- 2 enfant 230 \$
- 3 enfant 220 \$

Le mensuel de Saint-Valère



Soccer

de Saint-Valère



Inscription : 10 mai à 20 h
 Au nouveau bâtiment multifonctionnel
 Avoir en main, la carte d'assurance maladie de votre enfant

*Tous les lundis à partir du 4 juin
 congé pour les 2 semaines de la construction*

Tarif -

30 \$/personne (5 \$ de moins par enfant de la même famille)

* Les plus petits doivent entrer à la maternelle en septembre

Équipement -



Les souliers de soccer et les protèges tibias sont obligatoires.

* Si vous avez de l'équipement de soccer qui ne sert plus, apportez-le, il fera peut-être le bonheur des autres!

Au plaisir de vous compter parmi nous!

Pour plus d'information : (819) 353-3450
 Myriam Gosselin, responsable des loisirs et des sports



de Saint-Valère,

Bonjour à tous et à toutes, membres de la F.A.D.O.Q. et gens de Saint-Valère.

Pour votre information, voici les prochaines activités régionales :

- Salon 50 ans et mieux : À la place 4213, le 21 avril de 10 h à 17 h. Gratuit, et éligibilité à plusieurs tirages;
- Déjeuner conférence avec l'actrice Madame Louise Deschâtelets, porte-parole de la FADOQ provinciale. Prix du billet (limité) : 30 \$ l'unité, disponible au bureau régional, tel; 819-752-7876 demandé Lucie;
- Jeux régionaux du 6 mai au 9 juin 2018;
- Bonjour printemps Vélo FADOQ : 12 et 13 mai, direction vers le mont Gleason 40 km à parcourir;
- À l'automne grande marche FADOQ : 27 septembre, parc régional des Grandes Couléés secteur Érable.

Rapport de la dernière activité (résumé par Madame Rolande Fleurant)

Vidéo conférence : les saines habitudes de vie (la santé physique et spirituelle)

- La santé physique : important de bouger, faire de la marche, danser ou de faire du conditionnement physique de 20 à 30 minutes par jour. Bien manger de façon équilibré, attention au sel, sucre et café. Le sommeil est important.
- La santé spirituelle: avoir une attitude positive, voir le beau de la vie, se changer les idées, important d'avoir des loisirs et prendre du bon temps pour soi.
- Gestion du stress être positif, accomplissement de soi et pour le négatif: trouver le moyen de dédramatiser.
- Attention au médicament, votre pharmacien vous informe des effets secondaires. À vérifier, s'il y a interaction avec les vitamines que vous prenez. On vous conseille d'avoir un carnet santé que vous pouvez vous procurer à votre pharmacie.

Nos prochaines activités :

- Assemblée annuelle le 18 Avril à la salle municipale : débute 17 h 30 avec un souper spaghetti, rapport des activités et élections;
- Jubilaires : 2 juin à notre belle église;
- Inter-club : 5 juin qui débute par une messe, bingo, dîner, jeux, etc.

Merci, on vous attend en grand nombre!

Équipe de la FADOO.

Gaston Vigneault prés. 819-353-2526

Le mensuel de Saint-Valère

M.F.C. Saint-Valère

LA FÊTE DES MÈRES

Lorsque vous lirez cette page, nous serons à quelques semaines de la fête des mères. C'est pourquoi je partage avec vous ce beau texte : UNE « MÈRE » C'EST ...

Une mère c'est celle qui nous abrite et nous protège. Elle est notre guide. Douée d'une patience, elle nous comprend et nous aime sans condition. Une mère c'est celle qui nous accepte toujours tels que nous sommes. Elle est d'une merveilleuse gentillesse.

Combien de fois le mot « MAMAN » s'est fait rassurant? Il a consolé nos peines et a fait fuir nos craintes et nos peurs.

L'œil de maman chérit tous ses enfants et les surveille tout au long de leur vie. Le cœur d'une maman est le seul endroit où toutes les erreurs, grandes et petites sont pardonnées.

Dans sa grande générosité, elle place toujours les besoins de sa famille en tête de liste de toutes ses préoccupations. C'est celle qui avec un seul murmure de compassion peut chasser nos soucis. Autour d'elle, la vie est délicieuse et resplendissante et l'écho de son rire embellit sa maison.

Une mère c'est celle qui sait tout, mais dans sa grande sagesse ne dit que le nécessaire avec tact. Il existe dans notre cœur un grand espace, un endroit unique que seule la présence d'une maman peut combler.

Rien ni personne ne peut remplacer une «MÈRE »!

À TOUTES LES MAMANS, BONNE FÊTE DES MÈRES!

Rolande Fleurant

R.B.Q.: 8318-4994-01

Membre APCHL BOIS-FRANCS

SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

Alain RAYES

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Geste, C.P. 6, Victoriaville (QC) G0P 0S4
 3488, boulevard Saint-Luc, Arbestos (QC) J8T 0Y9
 8, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J8S 1Z2
 352, rue Principale, Dorvalville (QC) G2C 3C0



A l'occasion de la journée de la femme l'Afeas a présenté Louissette Fournier au concours *Femme Formidable*. Une gerbe de fleurs et un certificat de l'assemblée nationale, donné par Alain Rayes, lui ont été remis.

L'Afeas est fière de rendre hommage à Louissette Fournier pour tout ce qu'elle fait dans la paroisse.

Pensée du jour *Avec de l'amour et des rires en abondance, la vie est merveilleuse*.

Avec Amitié Gisèle

ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA

Téléphone : 819 758-7440
Téléphone sans frais : 1 800 463-1928
Télécopieur : 819 758-1583
Eric.Lefebvre.ARTH@assnat.qc.ca

Bureau de Victoriaville
27, rue de la Gare, suite 201,
Victoriaville (Québec) G0P 2E9

Bureau de Plessisville
1778, rue Saint-Claude,
Plessisville (Québec) G0A 1R0

Bureau de Lyster
2375, rue Bélacour,
Lyster, Québec, G0B 1W0

Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

une pelouse qui a de la vie !

GAZONNIÈRE Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

CLINIQUE MULTI-SOINS

Dany Allard
368, Principale
Daveluyville

Kinésithérapeute

Dany Allard
819-367-2914

Coiffure

Linda Savard
819-350-9037

Soin des pieds

Annie Paillé
819-285-2845

Orthothérapeute

Véronique Tardif
819-740-8846

Naturopathe

Annie Fournier
819-367-2914

Massothérapeute

Kim Martineau
819-806-1257

Psychologue

Évelyne Dumas
819-352-5884

Chiropraticienne

Dre Josyane Maheux
819-604-7167

Médecin-Action

Prélèvement Sanguin
819-795-4925

PISCINE

Avec l'arrivée du printemps, nous souhaitons vous rappeler que vous devez obtenir un permis pour procéder à l'installation d'une piscine.

Est-ce que j'ai besoin d'un permis pour installer une piscine ballon d'environ 3 pieds de hauteur?

Oui, un permis est nécessaire. Dès qu'un bassin a une profondeur de plus de 60 centimètres, le bassin est considéré comme une piscine.



Quelle est la hauteur minimale de la clôture assurant la protection de l'accès à la piscine?

La hauteur minimale des clôtures protégeant l'accès à une piscine est de 1,2 mètre de haut.

Si vous avez des questions sur la sécurité entourant les piscines, nous vous encourageons à consulter le site internet suivant; www.baignadeparfaite.com

Pour le permis ou pour des questions concernant la réglementation sur les piscines n'hésitez surtout pas à communiquer avec votre inspecteur en bâtiment et en environnement, monsieur Philippe Habel.

Par téléphone ou au bureau municipal les mercredis de 9 h à midi et de 13 h à 17 h ainsi que les jeudis de 9 h à midi.

Par courriel en tout temps
philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca



Sème la vie!

**Centre de
prévention
Suicide**
Arthabaska-Érable

Lignes d'intervention
24 heures/24, 7 jours/7
MRC d'Arthabaska
819 751-2205
MRC de l'Érable
819 362-8581

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIXS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

100%
fait au
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec
www.puitbec.com

RBQ: 8527-4693-50



IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TECHNOLOGIE
DURACORE
TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

NORT EAU

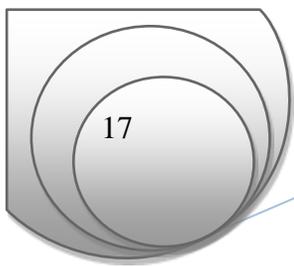
RBQ 8232-9970-39
GMMTE
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

**Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique**



- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville
819 758-5188 www.norteau.ca



Le mensuel de Saint-Valère



LE VOL ET LA FRAUDE D'IDENTITÉ

C'est quoi ?

Le vol d'identité se produit lorsqu'une personne obtient et utilise, à votre insu et sans votre consentement, vos renseignements personnels à des fins criminelles. La fraude d'identité est l'usage frauduleux de ces renseignements pour :

- accéder à vos comptes bancaires;
- faire des demandes de prêt, de cartes de crédit ou d'ouverture de comptes bancaires;
- obtenir un passeport ou toucher des prestations du gouvernement;
- obtenir des services médicaux.

Comment font les fraudeurs ?

- En volant : portefeuille, sac à main ou courrier résidentiel.
- En fouillant : poubelles ou bacs de recyclage pour récupérer vos factures, relevés bancaires et autres documents.
- En remplissant un formulaire de changement d'adresse pour rediriger votre courrier.
- En se faisant passer pour votre créancier, propriétaire, employeur, un agent gouvernemental ou un enquêteur.
- En envoyant des courriels non sollicités qui semblent légitimes.
- En piratant vos appareils électroniques (ordinateur, téléphone ou tablette) ou en vous incitant à leur donner accès à ceux-ci.
- En créant des sites Web imitant des sites légitimes (p. ex., sites bancaires, d'entreprises commerciales ou de réseaux sociaux) afin de recueillir vos renseignements personnels.
- En trafiquant : guichets et terminaux de points de vente.

Principaux renseignements personnels :

- nom complet
- date de naissance
- adresse
- adresse électronique
- numéro de téléphone
- mots de passe
- numéro d'assurance sociale (NAS)
- signature (manuscrite ou numérique)
- numéro de passeport
- numéro de permis de conduire
- numéro d'assurance-maladie
- données de cartes de paiement

Comment se protéger ?

Transmission des informations personnelles

- Soyez vigilant, ne donnez vos renseignements personnels que lorsque c'est nécessaire, à condition de connaître la personne ou l'organisation avec qui vous faites affaire et d'avoir pris vous-mêmes contact.

Paramètres de sécurité et de confidentialité

- Vérifiez vos paramètres de confidentialité avant de partager des renseignements personnels.
- Désactivez la fonction de géolocalisation automatique de votre téléphone avant de prendre des photos et des vidéos que vous voulez partager en ligne pour empêcher les gens de découvrir où vous habitez ou travaillez.
- Protégez vos données. Verrouillez votre ordinateur et vos appareils mobiles lorsque vous ne les utilisez pas.
- Utilisez des sites sécurisés (débutant par « https:// ») lorsque vous devez transmettre des informations.
- Évitez de faire des transactions financières ou des achats à partir de réseaux sans fil (Wi-Fi) publics.

Antivirus et mots de passe

- Installez sur vos appareils électroniques : antivirus, filtre anti-pourriel, pare-feu et logiciel anti-espion.
- Protégez votre réseau Wi-Fi à la maison avec un mot de passe complexe.
- Utilisez des mots de passe difficiles à percer, composés d'un minimum de 8 caractères (comportant lettres majuscules, minuscules, chiffres, caractères spéciaux). Mémorisez et modifiez-les régulièrement.

Numéro d'identification personnel (NIP)

- Mémorisez vos NIP afin de ne pas en conserver de trace écrite. Lorsque vous composez votre NIP, assurez-vous que personne autour de vous ne puisse le voir.

Numéro d'assurance sociale (NAS)

- Ne divulguez jamais votre NAS. En vertu de la loi, seuls les organismes gouvernementaux, votre employeur (au moment de l'embauche) ou votre institution financière peuvent l'exiger.

Relevés officiels

- Vérifiez vos relevés de compte bancaire et de carte de crédit régulièrement. Contestez les achats inconnus.
- Déchiquez tout document contenant des renseignements personnels avant d'en disposer.

Logiciels et applications gratuits

- Consultez la licence d'exploitation et la politique de confidentialité des logiciels ou applications gratuits avant de les installer afin d'éviter de donner un accès pratiquement illimité à vos informations personnelles.
- Validez l'adresse courriel de l'expéditeur dans toutes vos communications. Interrogez-vous toujours avant de cliquer ou d'ouvrir un fichier d'origine inconnue. Ne répondez jamais à des courriels où l'on vous demande de valider : informations personnelles, nom d'utilisateur ou mot de passe.

Une fois par année, demandez une copie de votre dossier de crédit auprès de TransUnion ou d'Équifax et assurez-vous qu'il ne comporte aucune erreur.

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Si vous soupçonnez ou savez avoir été victime d'un vol ou d'une fraude d'identité, signaler l'incident auprès du service de police qui dessert votre municipalité (Sûreté du Québec ou service de police local).

Assurez-vous également de communiquer avec les deux agences nationales d'évaluation du crédit et demander qu'un avis de fraude soit inscrit à votre dossier de crédit.

- Équifax Canada : 1800 465-7166
- TransUnion Canada : 1 877 713-3393

Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501 ou au www.antifraudcentre-centreantifraude.ca.

Si vous désirez signaler une fraude ou toute autre activité criminelle **de manière anonyme et confidentielle** :

- Pour la région de Montréal, Info-Crime : au 514 393-1133, ou visitez www.infocrimemontreal.ca.
- À l'extérieur de Montréal, Échec au crime : au 1 800 711-1800, ou visitez www.echecaucrime.com.

Association des
**PROCHES
AIDANTS**
Arthabaska - Estrie

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

À VOUS QUI CÔTOYEZ LES PROCHES AIDANTS :

S'OUTILLER POUR MIEUX AIDER – CONFÉRENCE ET TABLES TOURNANTES

- POUR QUI ? :**
Toute personne susceptible de côtoyer des proches aidants dans le cadre de leur travail ou de leurs activités bénévoles.
- QUOI ? :**
Offrez-vous la conférence « *L'usure de compassion: jusqu'où aller sans se brûler?* ». Pour vous-mêmes ou pour reconnaître l'usure de compassion chez le proche aidant.
Par la suite, nous vous invitons à connaître les différents services offerts aux proches aidants d'ainés via les tables tournantes.

**Jeudi, 26 avril 2018
8h45 à 12h00**

**LIEU : PLACE COMMUNAUTAIRE RITA ST-PIERRE - LOCAL 125
59, RUE MONFETTE À VICTORIAVILLE**

COÛT : GRATUIT! MATÉRIEL, COLLATION ET CAFÉ VOUS SONT OFFERTS!

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT :

APPUI CENTRE-DU-QUÉBEC

DIRECTION@LAPPUICDQ.ORG

819 293-6305 ou 855 852-7784

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •

Tradition

OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050

1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0

SAO



TOILETTAGE

Pattes de poils

Annie Bédard

Toiletteuse félin et canin

2405, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0

819 353-1409

Visitez ma page facebook



AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES

De l'assistance 24/7



Membres, bénéficiez
gratuitement de
services d'assistance

- Assistance voyage
 - Assistance succession
 - Assistance vol d'identité
- desjardins.com/avantages

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 facebook.com/caissesdesboisfrancs



Desjardins
Caisse des Bois-Francs