

Le mensuel de Saint-Valère

MARS 2020 – VOL. 55
N° 333

INFORMATIONS MUNICIPALES
PAGES 3 et 4

BIBLIOTHÈQUE
PAGES 9 et 10

L'ÉCHO DE CŒUR-IMMACULÉ
PAGE 11



Veillez prendre note que le bureau municipal
sera **fermé** lundi, le 13 avril 2020 pour
le congé de Pâques.

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francis.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.



DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

**Le dernier mercredi du mois,
à l'exception du mois de juillet**
(pas de parution en août)

Veillez adresser votre texte, en format Word,
à l'adresse courriel suivante (max. 1 page) :

stvalere@msvalere.qc.ca

*Aucune publicité ne sera tolérée
dans les articles des organismes*



Ce journal a été conçu en utilisant
des ressources de Freepick.com



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membre OQ-ARU (Ordre des Kinésithérapeutes)

- Orthothérapie - Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc. G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles

Table des matières

| | |
|-----------------------------|---------|
| Informations municipales | 3 et 4 |
| FADOQ | 5 |
| Santé | 6 |
| SPA Arthabaska | 7 |
| Vidange fosses septiques | 8 |
| Info-stop | 8 |
| Bibliothèque municipale | 9 et 10 |
| École Cœur-Immaculé | 11 |
| Concours Mordu de bénévolat | 12 |



Rappel

Compte de taxes foncières

Le 1^{er} versement de votre compte de taxes
est payable le **31 mars prochain!**

Vous pouvez effectuer vos paiements par
chèque, en argent comptant ou
encore via AccesD.

Informations municipales

Prochaine séance du conseil municipal

La prochaine séance du conseil municipal se tiendra lundi le **6 avril 2020**, à 20 h, à la salle communautaire du centre administratif.



Avis aux organismes de la Municipalité

Bien vouloir nous aviser de tout changement au sein de votre organisation, conseil d'administration, etc.

Vous pouvez nous transmettre les modifications et/ou ajouts soit par courriel à l'adresse suivante :

[**stvalere@mvalere.qc.ca**](mailto:stvalere@mvalere.qc.ca)

ou encore, par téléphone au **819 353-3450**.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration!

Voici un résumé de la séance du conseil du 2 mars dernier :

Ouverture des soumissions publiques pour l'aménagement du terre-plein

Nous avons reçu deux soumissions, soit celle de Sintra Centre-du-Québec inc., et celle de Cité construction TM inc. Le conseil a accordé la soumission à Sintra Centre-du-Québec inc., (la plus basse et conforme) au montant est de 412 193,42 \$ (taxes incluses). Ce montant reflète l'estimé fait par la firme d'ingénieurs EXP. La Municipalité a obtenu une subvention de ministère des Transports au montant de 167 455 \$ ainsi qu'un montant de 15 000 \$ du Comité du 150^e. De plus, nous avons accordé le mandat à la firme Les Services EXP pour une demande de certificat d'autorisation au ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques afin de compléter le dossier.

Soumissions demandées en février et celles acceptées par le conseil

La soumission la plus basse pour l'abat de poussière a été accordée à la Compagnie Somavrac pour 2020, 2021 et 2022. L'épandage est prévu pour la mi-mai, selon la température et naturellement, il faut que les chemins soient dégelés.

Pour les travaux de voirie 2020, les soumissions pour la location de camion à l'heure, kilomètre/tonne, la location d'une pelle ainsi que le boueur (bulldozer) sont accordées à la compagnie Les excavations Yvon Houle et fils inc.

La soumission du diesel est accordée à la compagnie Philippe Gosselin et ass. ltée pour la prochaine année.



Informations municipales

Demande d'appui à l'UPA

Le conseil a appuyé une demande du Syndicat local de l'Union des Producteurs du Québec (UPA) de Victoriaville et ses environs consistant à travailler à l'adoption et à la mise en oeuvre du projet de Loi n° 48 visant à contrôler le coût de la taxe foncière agricole et à simplifier l'accès au crédit de taxes foncières agricoles, à l'introduction d'un plafond de la valeur imposable des terres agricoles et enfin, à pérenniser le programme compensatoire, offert aux municipalités, afin que celui-ci réduise l'impact du manque à gagner lié au plafond de la valeur imposable des terres agricoles.

Prévisions des travaux de voirie pour 2020

Nous avons obtenu une subvention dans le cadre du programme de subvention *Plan d'intervention en infrastructures routières locales (PIIRL)* pour des travaux d'entretien de certains rangs. Afin d'obtenir la subvention, il fallait premièrement que la MRC d'Arthabaska présente un plan d'intervention régional et qu'il soit accepté par le ministère, ce qui a été fait. La deuxième étape, présentement en cours, consiste à faire préparer des plans et devis ainsi que les documents pour la demande de soumission par une firme d'ingénieurs et à présenter cette demande au ministère afin d'obtenir les sommes accordées. Le PIIRL est réparti sur 5 ans. Les travaux prévus pour la 1^{re} année seront faits dans les rangs 11 et 12, soit le *décohésionnement* de revêtement bitumineux qui est une technique destinée à reconstituer la couche granulaire à partir des matériaux existants de la chaussée et la reconstruction des rangs.

La Municipalité déposera une demande de subvention auprès du député, monsieur Éric Lefebvre, dans le cadre du Programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal (PAARRM). Les travaux consisteront au creusage des fossés, à l'excavation et à la pose de membrane. Le montant estimé est de 50 000 \$ pour des travaux d'une partie du chemin Luneau.

Une demande sera aussi déposée dans le cadre du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2019-2023 (TECQ) pour l'asphaltage des rues du développement derrière l'église. La subvention sera répartie sur 5 ans, pour un montant total de 918 756 \$. La collaboration des résidents touchés pour l'asphaltage du secteur est essentielle au bon déroulement des travaux. Le conseil informera sous peu les résidents de la part qu'ils devront payer et de l'échéancier des travaux, le tout étant conditionnel à l'acceptation de la subvention.

La collaboration des résidents touchés est également essentielle lors de l'asphaltage d'une partie de la route de la Rivière-Noire, dans le secteur du village. Ceux-ci seront aussi informés sous peu du déroulement des travaux et de la part à payer.

Finalement, des travaux consistant au creusage des fossés, à l'excavation et à la pose de membrane et rechargement de pierre seront effectués sur une partie de la route Hébert.

Au courant de l'été, la Municipalité terminera l'inventaire des installations septiques réalisé par l'Organisation de Concertation pour l'eau des bassins versants de la Rivière Nicolet (COPERNIC). Avec cette dernière étape, la Municipalité aura un portrait juste des installations septiques du territoire.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



de ST-VALÈRE

Bonjour membres de la FADOQ et gens de Saint-Valère.

Date importante à retenir :

La 30^e assemblée générale annuelle est la date la plus importante pour la FADOQ. Elle aura lieu le 15 avril à la salle municipale. Je ferai le rapport de vos activités et Jacques Fournier fera le rapport financier. On vous téléphonera le temps venu.

Prochaine activité :

Programme d'exercices et de sensibilisation pour prévenir les chutes. Cette activité sera donnée par un professionnel qualifié pour ce programme.

Les lundis et mercredis, de 13 heures à 14 heures à compter du 30 mars pour une période de 12 semaines, à la salle du centre administratif et c'est gratuit.

Cette formation (P.I.E.D.) démontre qu'elle peut améliorer l'équilibre chez les aînés. Elle a été développée à partir des plus récentes connaissances en activité physique et en prévention des chutes.

Objectifs :

Améliorer votre équilibre et la force de vos jambes
Contribuer à garder vos os en santé et diminuer le risque de fracture
Aménager votre domicile et adopter des comportements sécuritaires
Améliorer votre confiance et être plus actif

Inscription: Diane Massé, 819 353-2526

Rapport de la dernière activité

Souper théâtre : nous étions 72 participants, très belle rencontre au dépanneur chez Malo, bonne bouffe, Susy et Alain nous ont fait rire aux éclats. Merci aux participants !

L'Equipe de la FADOQ.

Gaston Vigneault prés.
819 353- 2526



Chronique santé : UNE ALIMENTATION SANTÉ TOUTE L'ANNÉE !

L'alimentation est la base de la santé tout au long de l'année. Bien entendu, il existe plusieurs facteurs de santé, mais l'alimentation et le mode de vie comptent parmi 50 % des causes de la maladie si ceux-ci sont en carences.

Parmi les sources alimentaires, il y a les protéines : légumineuses, produits laitiers, viande, poisson, crustacés et fruits de mer, produits céréaliers, noix et graines, légumes marins, boissons végétales, œufs.

Les bons gras : Céréales crues (maïs, lin, blé, orge, avoine...), noix et graines crues (amandes, tournesol, sésame, citrouille, Grenoble, lin, chia, chanvre, etc.) et leurs huiles crues, huiles crues (olive, avocat, etc.), poissons d'eau froide le plus possible, légumes verts feuillus, algues, germe de blé, soya biologique, œufs, avocats.

Les bons glucides : Les sucres simples comme celui des fruits ou de ce que l'aliment contient. Les mauvais sucres sont les sucres ajoutés.

Les fibres : Céréales complètes, fruits complets (framboise, pomme, poire, banane, bleuet, fraise, orange, pamplemousse, mangue, pruneau séché), qui vont aider à faire baisser le taux de sucre dans le sang, son de blé et céréale de blé, psyllium et céréale enrichie, grains entiers, son d'avoine et céréale à l'avoine (grau), légumes (chou-fleur, chou kale, pois verts, épinards, navet, haricots verts, asperges, choux de Bruxelles, carottes, oignons), légumineuses (haricots rouges, pois), noix et graines (amande), orge.

Et n'oubliez jamais votre moitié d'assiette de légumes de vos jardins : l'ail, l'aubergine, l'asperge, l'artichaut, la betterave, la carotte, l'endive, le navet, l'oignon, la ciboule, le poireau, l'échalote, la châtaigne d'eau, le radis, le rutabaga, le céleri-rave, le panais, la pomme de terre, la patate douce, le topinambour, le céleri, le chou-rave, la rhubarbe, le cœur de palmier, l'épinard, la laitue, le chou de Bruxelles, le chou frisé, le chou kale, le chou-fleur, le brocoli, la tomate, le poivron, l'avocat, l'olive, le concombre, les courges, et encore plus !

Santé Canada recommande maintenant une moitié d'assiette de légumes par repas.

Alors bon appétit et bonne santé !

Annie Fournier D.N. (Docteure en Naturopathie)





La Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska

La SPAA est responsable de l'application de la réglementation municipale, de la gestion des médailles et des plaintes concernant les animaux dans votre municipalité.



La SPAA prendra en charge les animaux domestiques retrouvés errants sur le territoire, vivants ou décédés.

Elle offre aussi un service d'ambulance d'urgence, de patrouille, d'adoption, d'aide pour retrouver votre animal perdu, d'accueil pour les animaux abandonnés, de location de cage trappe, d'euthanasie (sur rendez-vous).

lundi-mardi-mercredi: 12h00 à 17h00

jeudi: 12h00 à 17h00

vendredi: 12h00 à 19h00

samedi et dimanche: 11h30 à 15h30

La SPAA offre un service de patrouille pour les municipalités desservies, 24 heures sur 24 et ce 7 jours par semaine.

En dehors des heures d'ouverture régulières de la SPAA, vous devez téléphoner à la Sûreté du Québec (819) 752-4545.

Un patrouilleur sera avisé de la situation par cet intermédiaire.



**691 rue de l'Acadie,
Victoriaville, G6T 1T9**

819-758-4444

www.spaavic.com

infos@spaavic.com



Vidange fosses septiques



Programme de vidange
des fosses septiques
dans la MRC
d'Arthabaska

SAINT-VALÈRE

La période de vidange des fosses septiques
prévue dans votre municipalité aura lieu
du 21 mai au 12 juin 2020



VISITEZ LE FOSESARTHABASKA.CA POUR ACCÉDER AU CALENDRIER

INFOSTOP-Quand les **secondes** comptent

La capsule INFOSTOP est constituée d'un aimant à apposer sur la porte du réfrigérateur, d'un feuillet d'instructions et d'un feuillet d'information sur la santé de la personne. Le bénéficiaire est invité à compléter les informations sur sa santé et à inclure le tout dans le contenant qui devra être déposé à l'intérieur de la porte du réfrigérateur.



L'aimant apposé sur la porte du réfrigérateur indique aux premiers intervenants que des informations sur la santé de la personne se retrouvent dans la porte du réfrigérateur. L'outil permettra de gagner de précieuses minutes en situation d'urgence. Il est maintenant disponible gratuitement dans chacune des municipalités et des pharmacies du territoire de la MRC d'Arthabaska.

Vous pouvez vous procurer **gratuitement** les capsules à votre centre administratif.



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard

Bibliothèque municipale



NOUVEAUTÉS

ROMANS ADULTES

La plume rouge

À l'aube des grands jours

La malédiction des Dragensblöt

Esther et Isabel, vol.4

Pour le temps qu'il me reste

Angèle Delanois

Jacynthe-Mona Fournier

Anne Robillard

Sandra Lemire Wolf

ROMANS JEUNES

Les ombres de Julia

40 jours de nuit

Pierre d'angle 3 : Les loups

Catherine Egan

Michelle Paver

Pascale Quiviger

DOCUMENTAIRES JEUNES

Raconte-moi Laurent Duvernay-Tardif

Joanie Godin

******* NOUVEAU *******

Nous avons maintenant un casque de réalité virtuelle! Venez l'essayer!



Thème du mois :

L'ÉRABLE

Mille façons de se sucrer le bec!
Renseignez-vous sur la saison de la cabane à
sucre et découvrez de nouvelles recettes!



Cours de tricot

C'est commencé! Il est toujours possible de vous ajouter.

Vous êtes les bienvenus!

CONCOURS DE PÂQUES

Viens remplir ton coupon d'ici le 6 avril pour gagner de beaux prix de Pâques!

Bonne lecture!

Marlène Chouinard, coordonnatrice
et l'équipe de bénévoles de la bibliothèque municipale

CONCOURS - RÉPONSES

Concours « Connais-tu ta bibliothèque municipale »?

Voici les réponses et les gagnants (nombre le plus près) du concours :

Le nombre de prêts : **7751**

La gagnante est madame Louissette Fournier (7758).

Le nombre d'abonnés : **330**

Le gagnant est monsieur Yan Jodoin (327).

Le nombre de documents appartenant à la bibliothèque de St-Valère : **9022**

La gagnante est madame Mélissa Guillette (9001).

Ils se méritent tous de beaux prix.

Merci à tous d'avoir participé!

Concernant la température :

- * Inondation *
- * Tempête de neige *
- * Panne de courant *

Avant de vous déplacer, bien vouloir appeler durant les heures d'ouverture au numéro de téléphone suivant : **819 353-3464**. Il est possible que certaines conditions nous empêchent de respecter l'horaire habituel. Merci de votre compréhension.

Entre dans le cirque!

Nos artistes du cirque du mois de janvier

Mot de l'administration

C'est déjà la fin de la deuxième étape de l'année 2019-2020 avec en récompense la semaine de relâche.

Qui dit semaine de relâche, dit l'arrivée imminente du printemps. Le printemps tant attendu avec ses belles journées ensoleillées et sa bonne odeur de sirop d'érable.

Encore quelques mois d'effort. Prenez le temps d'encourager nos cocos pour la 3e et dernière étape de l'année.

*Guylaine Thibault
et
Martin St-Louis*



1re rangée : Léanne Larrivée, Élyanne Marquis-Émond, Olivier Pellerin et Jérôme Soucy

2e rangée : Kassandre Gosselin, Roxanne Auclair, Antoine Pellerin et Léo Pouliot

3e rangée : Laurayne Huneault, Élisabeth Hardy, Tahlilas Dumas, Léonie Brochu et Maya Fortier-Nolet

École de danse Daniel Moreau



Le 20 janvier, dans le cadre des cours en éducation physique, l'École de danse Daniel Moreau est venue nous donner quelques notions de base en danse sociale et sportive. À la fin de la journée une merveilleuse démonstration donnée par madame Marjolaine Légacé et monsieur Daniel Benjamin a donné des frissons d'émerveillement aux élèves.



Suivez la vie de notre école sur [facebook](#) /École Cœur-Immaculé.

RAPPEL

20^e édition
CONCOURS Mordu du bénévolat
 Du 9 mars au 10 avril 2020

20^e édition
CONCOURS Mordu du bénévolat
 Du 9 mars au 10 avril 2020

Nom de votre bénévole : _____

Téléphone du bénévole : _____

Ville de résidence : _____

Ses activités bénévoles : _____

Organisme pour lequel il oeuvre : _____

Proposé par : _____

Téléphone du proposeur : _____

Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.

Concours organisé par :



En collaboration avec :



CDCBF

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
 COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

Ensemble et AUTREMENT!

Présente

BLITSS

Bureau de lutte
 aux infections transmises
 sexuellement et par le sang

**LE BUREAU DE LUTTE AUX INFECTIONS TRANSMISES
 SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (BLITSS):**

L'organisme de prévention de la santé sexuelle travaille à sensibiliser, informer et démystifier auprès de la population générale le VIH/sida et les autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). En matière de prévention le BLITSS intervient auprès des clientèles ciblées en utilisant l'approche de empowerment, l'objectif étant de faire émerger le développement des comportements favorisant une saine santé sexuelle. Le champ d'action du BLITSS s'étend sur l'ensemble de la région du Centre-du-Québec.

- ▶ Ateliers de prévention de la santé sexuelle.
- ▶ Dépistage des ITSS.
- ▶ Distributions de condoms.
- ▶ Distribution de matériel d'injection et d'inhalation.
- ▶ Intervention individuelle, de groupe ou en ligne.

blitss.ca / info@blitss.ca / 819 758-2662



Venez nous voir au : **blitss.ca**

Centre de
 prévention
Suicide
 Arthabaska-Érable

Parles-en...
 Ta VIE est importante !



Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
 personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE MRC D'ARTHABASKA PARTOUT AU QUÉBEC

819 362-8581

819 751-2205

1 866 APPELLE
 (1 844 277-3553)



www.cpsae.ca

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"
 Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6

Gestion
Joan Marcel
Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441
Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS

Pour l'amour et
le respect des
ANIMAUX!



Société
protectrice
des animaux
d'Arthabaska

LIEU OÙ ON PREND SOIN ET protège LES ANIMAUX

- Lieu d'information, gestion des plaintes • Service d'urgence
- Récupération des animaux errants • Endroit où se procurer votre licence

Adopter un animal à la SPA, c'est lui donner une deuxième chance!

691, RUE DE L'ACADIE, VICTORIAVILLE 819.758.4444
www.spaavic.com



Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

 **819.350.7949**
www.viacapitalecentreduquebec.com

une pelouse qui a de la vie !

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701
Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

100% fait au Québec



RBQ: 8327-6683-50

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0

SAQ

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 T
819.758.2822 F

notaire
BERGERON
julie




ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA




IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

☆ TECHNOLOGIE
DURACORE
☆ TECHNOLOGY

NORT EAU

RBQ 8232-0970-39



CMMTE

Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique



- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin

Président
Cell. 819 352-0972
jpboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
Saint-Louis de Blandford, Qc. G0Z 1B0
Bureau 819 234-0972
RBQ 5695-8036-01



Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

TRANSPORT MICHEL NADEAU TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933



Réalisez vos transactions du quotidien en un claquement de doigts

Payer la gardienne par virement Interac ou déposer un chèque avec son appareil mobile, voilà autant de façons de réaliser vos transactions du quotidien facilement et rapidement grâce aux solutions numériques Desjardins.

Retrouvez-les sur AccèsD Internet ou mobile ou informez-vous en caisse pour obtenir un accompagnement.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs