

Briller par son audace ■■■ Volume 45, numéro 327

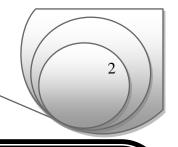
MARS 2019



CONCOURS DE PÂQUES à la bibliothèque municipale Voir page 7







Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francs, de la Municipalité de Saint-Valère ainsi que des bénévoles pour la rédaction des articles autres que les articles municipaux. Veuillez prendre note que la municipalité se dégage de toutes responsabilités sur le contenu des pages dédiées aux organismes et aux groupes d'aide et de loisir. Merci à vous tous!

L'emploi du genre masculin dans *Le mensuel de Saint-Valère* est purement formel et indique aussi bien le genre féminin que masculin. Il n'est utilisé que pour en faciliter la lecture et la compréhension.

Articles:	Page
Mot du maire	3
Infos municipales	4
Urbanisme	5
Bibliothèque	6-7
Loisirs	8-9-10
L'Écho de Cœur-Immaculée	11
FADOQ	12
Programme P.I.E.D.	13
RISIB	14-15
Mordus du bénévolat	16

Date de tombée pour les prochains mois :

<u>Le dernier mercredi</u> <u>du mois</u> SAUF JUILLET (pas de parution en août)

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel

stvalere@msvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes.

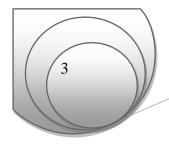
108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6

www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

Rotaire

**





MOT DU MAIRE

Marc Plante



Chers citoyens,

C'est avec plaisir que je vous convie le 23 mars à 10 h à la salle municipale du centre administratif pour un événement qui me tient à cœur : la toute première édition du Café du maire.

Ce rendez-vous amical vous permettra d'échanger directement avec moi et de me faire part de vos questions et de vos préoccupations. De mon côté, il me donnera l'occasion de vous présenter les différents enjeux et projets de la municipalité dans une ambiance conviviale et propice à la discussion.

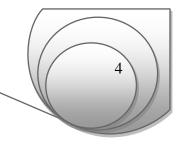
Je vous rappelle à nouveau que ma promesse électorale était et restera toujours : d'être à votre écoute. Il est donc très important pour moi de connaître vos idées et votre opinion à propos de divers sujets qui touchent notre communauté. J'ai donc l'intention de tenir le Café du maire environ quatre (4) fois par année, soit à chaque saison.

Café, jus, fruits, fromages et viennoiseries seront servis sur place. Pour avoir plus d'information ou pour confirmer votre présence, veuillez contacter madame Geneviève Payette, coordonnatrice en loisir et vie communautaire, par courriel à loisir@msvalere.qc.ca ou par téléphone au 819 353-3450 avant le 21 mars 2019.

Bienvenue à tous!

Le maire,

Marc Plante





INFOS MUNICIPALES

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère Téléphone : 819 353-3450 Télécopieur : 819 353-3459

Courriel: stvalere@msvalere.qc.ca

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

PROCHAINE ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine assemblée du conseil municipal aura lieu le 1^{er} avril 2019 à 20 h à la salle municipale du centre administratif.

VERSEMENT DE TAXES

N'oubliez pas que le premier versement pour les taxes municipales doit se faire au plus tard le 31 mars 2019.

DÉCHETS VOLUMINEUX

Veuillez prendre note du changement de date de la collecte des déchets volumineux qui aura lieu cette année le **7 juin 2019**, au lieu du mois d'avril. Le prochain mois, nous vous donnerons toutes les informations au sujet de cette collecte.

RELEVÉ DES INSTALLATIONS SEPTIQUES DE SAINT-VALÈRE

Lors de la séance du conseil municipal de mars, les élus municipaux ont pris la décision de renouveler le mandat de l'organisme de bassin versant de la rivière Nicolet (COPERNIC) pour faire le relevé sanitaire des installations septiques de notre municipalité. Ce relevé est nécessaire pour s'assurer de répondre aux exigences provinciales par rapport à loi sur la qualité de l'environnement (LQE).

Plus de 200 propriétés seront analysées dans la deuxième phase qui se déroulera au cours du mois de mai et juin 2019.

Chaque propriétaire visé de la deuxième phase d'analyse recevra une lettre informative de l'organisme COPERNIC. Dans un premier temps, l'inventaire s'effectuera par téléphone et sera ensuite validé par une visite terrain.

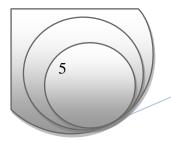
Nous profitons de l'occasion pour vous informer que le ministère du revenu provincial a reconduit pour les prochaines années le programme de crédit d'impôt pour la mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles.

Pour obtenir des informations supplémentaires, n'hésitez surtout pas à communiquer avec votre inspecteur en bâtiment et en environnement, monsieur Philippe Habel.

Par téléphone numéro 819 353-3450 ou au bureau municipal les mercredis de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h ainsi que les jeudis de 9 h à 12 h. Par courriel en tout temps: philippe.habel@mrcarthabaska.qc.ca

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



URBANISME

LES CONSÉQUENCES DE FAIRE DES TRAVAUX SANS PERMIS

Pourquoi faut-il prendre un permis avant de construire ou de rénover un bâtiment?

- Parce que c'est la Loi.
- Afin d'assurer l'équité de tous et chacun. Les taxes foncières sont calculées sur la valeur des immeubles.
 Ne pas prendre de permis revient à augmenter la valeur de ses immeubles sans vouloir payer sa juste part.
- Afin de s'assurer de connaître les normes avant de construire ou de rénover un bâtiment.

Y'a-t-il des conséquences à ne pas prendre de permis?

- L'article 4.1.3 du règlement de tarification mentionne qu'une amende de 50 \$ par jour peut être donnée en cas d'infraction.
- Si le bâtiment construit est non-conforme, il sera impossible de soumettre une demande de dérogation mineure pour régulariser la situation. Effectivement, une des conditions pour analyser une demande de dérogation mineure est qu'un permis doit avoir été délivré préalablement aux travaux.
- Un bâtiment non conforme pourrait aller jusqu'à la démolition dudit bâtiment.

Avant d'entreprendre tous travaux, n'hésitez pas à m'écrire ou m'appeler.

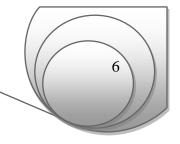
Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

2 819 353-3450

† philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca







BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE La lecture, c'est la clé de l'aventure

Heures d'ouverture:

2-A, rue du Parc, Saint-Valère Téléphone : 819 353-3464

Télécopieur : 819 353-3465

Courriel: biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30

NOUVEAUTÉS ROMANS ADULTES Le temps des chagrins vol.1 Nicole Villeneuve Laissez courir les chevaux Barbara Esstman **ROMANS JEUNES** Le temps des héros Michelle Paver Les Poussières de feu Marie-José Ségura Peggy Sue et les fantômes Brussolo Hackers 1 et 2 Isabelle Roy **DOCUMENTAIRE ADULTES** Ma sœur, sauvagement assassinée Christine Carretta Mère ordinaire, grossesses du cœur Bianca Longpré **ALBUM JEUNES** Les animaux de la basse-cour Christine Baillet

CONCOURS « CONNAIS-TU TA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE »?

Voici les réponses et les gagnants (nombre le plus près) du concours :

Le nombre de prêts : <u>7 655</u>, la gagnante est madame Ève Lambert (7675).

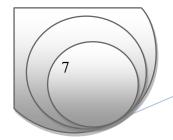
Le nombre d'abonnés : **292**, le gagnant est monsieur Gaston Vigneault (289).

Le nombre de documents appartenant à la bibliothèque de St-Valère : <u>9 142</u>, la gagnante est madame

Chantal Labarre (9099).

Ils se méritent tous une carte-cadeau de 10 \$ chez Buropro.

Merci à tous d'avoir participé!



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE (SUITE)



CONCOURS DE PÂQUES

Débute le 11 mars et se termine le 15 avril. Le concours est pour tous. Venez remplir votre coupon! Nous profitons de l'occasion de vous souhaiter de très belles Pâques!



THÈME DU MOIS

L'érable. Mille façons de se sucrer le bec! Renseignez-vous sur la saison de la cabane à sucre et découvrez de nouvelles recettes!

BÉNÉVOLE RECHERCHÉ(E)

Étant donné un congé de maternité imminent pour une de nos bénévoles, nous recherchons une personne disponible pour venir travailler à la bibliothèque les mardis soirs, de 18 h 30 à 20 h 30. Si vous êtes intéressé(e), appelez-moi ou venez me voir à la bibliothèque sur les heures d'ouverture. Aucune formation ou expérience nécessaire, c'est très simple. Merci!

LIVRES D'EXPOSITION

La CRSBP envoie une sélection de livres sur le même thème que vous pouvez emprunter. Les livres seront disponibles à la bibliothèque pour une période de six (6) mois. Documentaires adultes et jeunesse, albums jeunesse et romans jeunes font partie de la sélection. Venez découvrir les volumes en exposition prêts à être empruntés!

Thèmes des livres d'exposition : *Histoires d'eau, Au galop! country-western, les sports*, ainsi que *Je vous présente...s'exprimer et bricoler* (pour les 2 à 5 ans).

CARTE ACCÈS-MUSÉE

Il est possible d'emprunter une passe qui donne un accès familial gratuit à certains musées. Venez-vous renseigner au comptoir!

CONCERNANT LA TEMPÉRATURE



- Inondation
- Tempête de neige verglas
- Panne de courant

Avant de vous déplacer, bien vouloir <u>appeler durant les heures d'ouverture</u> au numéro de téléphone suivant : 819 353-3464. Il est possible que certaines conditions nous empêchent de respecter l'horaire habituel. Merci de votre compréhension.

Marlène Chouinard

Coordonnatrice

NOUVELLE COORDONNATRICE EN LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

C'est avec plaisir que je me présente, mon nom est Geneviève Payette et je suis la nouvelle coordonnatrice en loisir et vie communautaire de la Municipalité de Saint-Valère en poste depuis le 26 février 2019. Je suis détentrice d'un baccalauréat en urbanisme de l'Université de Montréal. Depuis la fin de mes études, j'ai accumulé plusieurs expériences de travail en tant qu'agente de développement rural et coordonnatrice en loisir dans les régions du Bas-Saint-Laurent, du Centre-du-Québec et de la Montérégie.

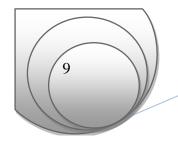
À la Municipalité de Saint-Valère, mon rôle consistera principalement à veiller au bon fonctionnement du camp de jour estival ainsi qu'à planifier, organiser et coordonner des événements et des activités culturelles, communautaires, sportives et de loisir. Je suis présente au bureau municipal du mardi au jeudi durant les heures d'ouverture. Vous pouvez également me rejoindre par téléphone au 819 353-3450 ou par courriel : loisir@msvalere.qc.ca.

Au plaisir de vous rencontrer!

Geneviève Payette

Coordonnatrice en loisir et vie communautaire







Briller par son audace



OFFRE D'EMPLOI - COORDONNATEUR

TU AIMES ÊTRE ENTOURÉ D'ENFANTS TU VEUX JOUER DEHORS TOUTE LA JOURNÉE TU N'AS PAS PEUR DE LÂCHER TON FOU REJOINS LE CAMP DE JOUR DE SAINT-VALÈRE !

La Municipalité de Saint-Valère est à la recherche d'une personne pouvant occuper le poste de coordonnateur au camp de jour estival 2019.

Description des tâches

- Organiser et coordonner le camp de jour estival en collaboration avec la coordonnatrice en loisir et vie communautaire;
- Participer à l'organisation et à la réalisation des activités spéciales et des journées thématiques;
- Coordonner, encadrer et soutenir le travail des animateurs;
- · Animer les réunions de l'équipe d'animation;
- Assurer un suivi régulier auprès des parents;
- Gérer les plaintes et les conflits;
- Appliquer les règlements du camp de jour estival;
- · Effectuer toutes autres tâches jugées pertinentes.

Exigences

- Posséder un minimum de deux (2) ans d'expérience pertinente auprès des enfants;
- Atout Être étudiant ou finissant au cégep ou à l'université dans un domaine relié à l'emploi;
- Atout Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA);
- Atout Cours de premiers soins;
- Être créatif, dynamique, patient et responsable;
- Aimer le travail en équipe.

Conditions de travail

Durée : 6 semaines, du 25 juin au 16 août

Le camp de jour estival est fermé pendant les vacances de la construction

Horaire: 30 à 40 heures par semaine du lundi au vendredi

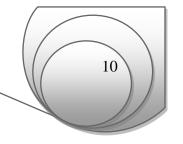
Salaire: 14.50 \$

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae et leur lettre de motivation à l'attention de M^{me} Geneviève Payette, coordonnatrice en loisirs et vie communautaire, avant le <u>29 mars 2019 à 12 h</u>.

Municipalité de Saint-Valère 2, rue du Parc Saint-Valère (Québec) G0P 1M0 Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Information: 819 353-3450

Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées. Le masculin est employé dans le seul but d'alléger le texte.









OFFRE D'EMPLOI - ANIMATEUR

TU AIMES ÊTRE ENTOURÉ D'ENFANTS TU VEUX JOUER DEHORS TOUTE LA JOURNÉE TU N'AS PAS PEUR DE LÂCHER TON FOU REJOINS LE CAMP DE JOUR DE SAINT-VALÈRE !

La **Municipalité de Saint-Valère** est à la recherche de trois (3) personnes pouvant occuper le poste d'animateur au camp de jour estival 2019.

Description des tâches

- Encadrer un groupe d'enfants âgés de 5 à 12 ans;
- Planifier, organiser et animer des activités dans le cadre du camp de jour estival;
- Assurer le bien-être et la sécurité des enfants à sa charge en tout temps;
- Assurer un suivi régulier auprès des parents;
- · Appliquer les règlements du camp de jour estival;
- Participer aux réunions de l'équipe d'animation;
- Effectuer toutes autres tâches jugées pertinentes.

Exigences

- Détenir un diplôme d'études secondaires ou être en voie de l'obtenir;
- Atout Expérience pertinente auprès des enfants;
- Atout Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur (DAFA) et/ou cours de Gardiens avertis,
- Atout Cours de premiers soins:
- Être créatif, dynamique, patient et responsable;
- Aimer le travail en équipe.

Conditions de travail

Durée : 6 semaines, du 25 juin au 16 août

Le camp de jour estival est fermé pendant les vacances de la construction

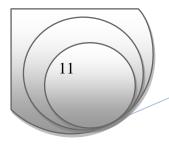
Horaire: 25 à 35 heures par semaine du lundi au vendredi

Salaire: 12.50 \$

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae et leur lettre de motivation à l'attention de M^mGeneviève Payette, coordonnatrice en loisirs et vie communautaire, avant le <u>29 mars 2019 à 12 h</u>.

Municipalité de Saint-Valère 2, rue du Parc Saint-Valère (Québec) G0P 1M0 Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Information: 819 353-3450





L'Écho de Cœur-Immaculé

Mars 2019

Téléphone (819) 353-2223

Courriel: coeurimmacule@csbf.qc.ca

Soyons les magiciens de notre année!

Nos magiciens et magiciennes du mois de janvier

Mot de l'administration

Mars nous annonce le début du printemps, nous amenant à la fois un air plus doux et des températures plus clémentes. Sur cette note, les élèves entament la 3e et dernière étape de l'année scolaire. Comme le mentionnait le thème des Journées de la persévérance scolaire qui avaient lieu du 11 au 15 février dernier, « Nos gestes, un + pour leur réussite! », n'oublions pas d'encourager les élèves car chaque petit geste compte vers l'atteinte du succès et de la réussite scolaire!

Martin St-Louis, directeur Claudia Houle, secrétaire



1re rangée : Léo Pouliot, Olivier Pellerin, Justin Fleury, Juliette Béliveau 2e rangée: Pierrick Verret, Émy Savoie, Jordan Rivard, Kim Roux 3e rangée: Malory Verret, Tom Girouard, Élizabeh Hardy

On s'amuse au carnaval!

Du 25 février au 1er mars 2019 avait lieu à l'école la 5e édition du carnaval d'hiver de l'école Cœur-Immaculé. Lors de cette belle semaine, les élèves ont pu participer à différentes activités :

- Partie de hockey professeurs/ élèves;
- Jeux extérieurs (glissade, patinage, etc.), le tout accompagné d'un chocolat chaud;
- Couronnement du roi et de la reine du carnaval.

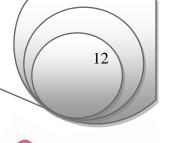






Suivez la vie de notre école sur facebook /École Cœur-Immaculé.







Bonjour à vous membres de la FADOQ et gens de Saint Valère,

SAINT-VALENTIN

Du théâtre ambulant à Saint-Valère, rien de mieux pour notre souper de la Saint-Valentin. Le THÉÂTRE DUO avec Alain Lefèvre et Suzie Desrosiers de Manseau nous ont fasciné avec leurs talents de comédien. Elle passe d'itinérante à écrivaine, de mère à policière. Lui, il la suit de près, même dans ses rêves avec René Angelil, de Désiré à Gus le jeune TDAH et ses mauvais coups et Yvan Aimé un couple qui se retrouve à la fin de la pièce de théâtre amoureux, peut-on imaginer mieux pour la Saint-Valentin? Les spectateurs après un souper copieux ont été captivés par la pièce. Nous étions soixante-sept (67) participants à cette belle activité.

Texte de Rita Larochelle

CABANE À SUCRE

Date : Le 28 mars 2019 – le repas sera servi à midi Lieu : Chez madame Lucie Hébert et son fils Patrick

1048, rang 12, Saint Valère (Voisin de la Ferme Bonaloi)

Coût: 20 \$ par personne



<u>ASSEMBLÉE ANNUELLE</u>

Réservez la date du 17 avril 2019 à la salle municipale du centre administratif, élections pour trois (3) membres du CA.

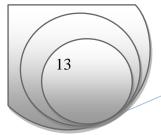
BELLE RÉFLEXION

Fait de moi un vieillard généreux. Qui avez partagé la vie de l'homme en état et qui avez fait la vieillesse, ne permettez pas que je devienne un de ces vieux grognons toujours en train de dénigrer, de rouspéter, de ronchonner, attristant pour eux-mêmes, insupportables aux autres. Garde-moi le sens de l'humour qui remet les choses à leur juste place. Seigneur, qui avait planté dans ma poitrine un cœur de chair pour aimer et être aimé, un cœur semblable au cœur de votre fils, ne permettez pas que je devienne un vieillard égoïste, sans cesse travailler par la crainte d'un manque d'argent. Gardez-moi un cœur ouvert, une main toujours prêt à serrer d'autres mains et à s'ouvrir pour le don. Faite de moi, seigneur un vieillard généreux qui partage c'est quatre sous avec ceux qui n'ont point de terre, qui caresse au passage les chiens et les chats, qui sourit aux petits enfants, et qui émiette du pain au moineau dans les jardins publics. Seigneur, éternel présent, faite que je revivre mon passer avec joie, mais que je sache comprendre et aimer. Cet aujourd'hui, qui est votre comme le passé et l'avenir. Faites de moi, seigneur, un vieillard qui n'a pas oublié sa jeunesse et qui rajeunit la jeunesse des autres. Seigneur, qui avez fixé les saisons de l'année et celle de la vie. Fait que je sois un homme de toutes les saisons. Je ne vous demande pas le bonheur, car je sais trop que nulle saison ne l'apporte, pas même le printemps. Je vous demande simplement comme mon arrière-saison soit belle, afin qu'elle porte témoignage à votre beauté.

Source: Joseph Follet

Gaston Vigneault
Président

819 353-3526





Vous êtes préoccupés par votre équilibre ?

Vous avez peur de tomber ?

Vous avez déjà fait une chute?

Vous avez répondu OUI à l'une de ces questions.

P.I.E.D. EST LE PROGRAMME QUI PEUT VOUS AIDER!

Le service de prévention des chutes offre un programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D). Ce programme d'exercices et de sensibilisation pour prévenir les chutes est offert **gratuitement** aux personnes de 60 ans et plus vivant à domicile, qui peuvent faire des exercices debout.

P.I.E.D. EST EFFICACE POUR PRÉVENIR LES CHUTES

Le Programme intégré d'équilibre dynamique **P.I.E.D.** a démontré qu'il peut améliorer l'équilibre chez les aînés. Il a été développé à partir des plus récentes connaissances en activité physique et en prévention des chutes.

GRÂCE À PIED, VOUS POUVEZ:

- améliorer votre **équilibre** et la **force** de vos jambes;
- contribuer à garder vos os en santé et diminuer le risque de fracture;
- aménager votre **domicile** et adopter des comportements sécuritaires;
- améliorer votre confiance;
- être plus actif.

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME P.I.E.D. ?

P.I.E.D. est animé par un **professionnel qualifié et formé** pour ce programme. Les mouvements sont sécuritaires et adaptés aux capacités des aînés. Les exercices amélioreront votre équilibre et votre force.

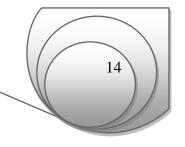
P.I.E.D., c'est:

- des exercices en groupe réalisés deux fois par semaine pendant 12 semaines;
- des exercices faciles à faire à la maison;
- des capsules d'information sur les saines habitudes de vie, les comportements sécuritaires et la façon d'aménager son domicile pour prévenir les chutes.

P.I.E.D. VOUS INTÉRESSE OU CONCERNE L'UN DE VOS PROCHES, CONTACTEZ-NOUS

Pour vous inscrire, communiquez avec madame Ghyslaine Hébert de la FADOQ de Saint-Valère au 819 353-2578 ou au CLSC Suzor Côté au 819 751-8555.





RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE BULSTRODE



RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE BULSTRODE

Municipalité d'Aston-Jonction, Sainte-Eulalie, Saint-Samuel, Saint-Valère

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DES MUNICIPALITÉS SUR LE TERRITOIRE DESQUELLES LA RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE BULSTRODE A COMPÉTENCE

RÈGLEMENT NUMÉRO 07-2019

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, Mme Raymonde Croteau, directrice générale et secrétaire-trésorière de la Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode,

QUE le conseil a adopté, ce 19 février 2019, le règlement numéro 07-2019 décrétant une dépense de 469 819 \$ et un emprunt de 469 819 \$ pour l'acquisition d'un camion autopompe.

QUE les personnes habiles à voter sont les contribuables des municipalités membres de la Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode, soit : Aston-Jonction, Sainte-Eulalie, Saint-Samuel et Saint-Valère.

QUE les personnes concernées par cet avis peuvent s'opposer à l'approbation du règlement par le ministre des Affaires municipales et de l'Habitation en transmettant à ce dernier leur opposition écrite au cours de la période de 30 jours qui suit la publication du présent avis.

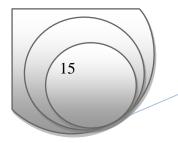
Ledit règlement peut être consulté au bureau de la Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode situé au 759 rue des Bouleaux, Sainte-Eulalie, aux heures normales de bureau soit les lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h et 13h30 à 16h.

Donnée à Sainte-Eulalie, ce mardi 20 février 2019.

Mme Raymonde Croteau

Directrice générale et secrétaire-trésorière

aymende Crocence



RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE BULSTRODE



LE DEGAGEMENT DES SORTIES

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir **évacuer rapidement votre domicile**. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres.
- Assurez-vous que les fenêtres sont déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.

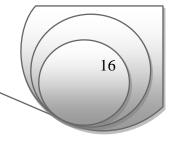


- Lors d'un incendie, vous et les membres de votre famille pourriez avoir **moins de trois minutes** pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdriez si la sortie que vous deviez utiliser lors d'un incendie était enneigée!
- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Préparez un **plan d'évacuation** de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.
- Dégagez vos sorties de **tout objet encombrant** comme les jouets, les chaussures, les sacs d'école, les pelles, la souffleuse, le barbecue, les meubles de jardin rangés, etc.

Source : Ministère de la Sécurité Publique du Ouébec







 $19^{\rm e}$ édition

CONCOURS

Mordu Du 25 février au 29 mars 2019



Inscrivez un bénévole de votre communauté!

700^{\$}
EN PRIX À

De plus, un cadeau sera remis à la personne qui aura soumis la candidature gagnante!

Un forfait Escapade pour 2 offert par Le Manoir du Lac William

Une paire de billets de spectacle offerte par Le Carré 150

Un chèque cadeau du salon de coiffure **La Kabosh**

Un chèque cadeau du restaurant Le Luxor

COMMENT PARTICIPER?

Complétez et déposez le coupon de participation disponible au www.cebboisfrancs.org et chez les commanditaires participants. Les reproductions sont acceptées! Vous pouvez aussi poster ou déposer vos coupons avant le 29 mars 2019 au 40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4. Sont admissibles les personnes qui demeurent et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska.

Écoutez Plaisir 101,9 du 4 au 10 avril pour connaître les noms des cinq finalistes. Le nom du gagnant sera dévoilé en direct le 11 avril à 7 h 40.

Information: 819 758-4188.

concours Mordu de Bén	révolat
-----------------------	---------

Du **25 février** au **29 mars** 2019

Nom de votre bénévole :	
Téléphone du bénévole :	
Municipalité :	
Ses activités bénévoles :	
Organisme pour lequel il oeuvre :	
Proposé par :	

Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.

Concours organisé par :



En collaboration avec :



Téléphone :

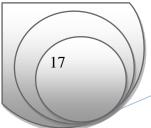














VIE ACTIVE

Une pensée pour chaque semaine du mois :

Là où la volonté est grande, les difficultés diminuent.

Donner à manger à vos qualités, vos défauts vont mourir de faim.

Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière.

La chance est un hasard, le bonheur est une vocation.

L'équipe de Viactive

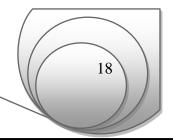
Diane Massé

responsable



Vous êtes tous invités le lundi de 10 h à 11 h à la salle municipale au centre administratif





Érable Rouge

3324, route 161 Saint-Valère GOP 1M0



- ✓ Cabane à sucre
- ✓ Sentiers de patinage en forêt
- ✓ Culture du safran
- ✓ Autocueillette de citrouille

www.erablerouge.com

819-353-1616



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



www: puitbec.com



100%

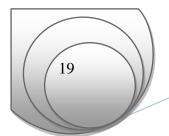
fait au

Québec

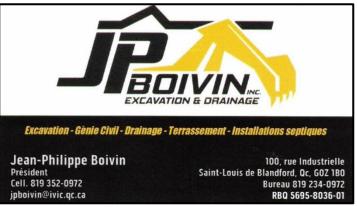
















TRANSPORT MICHEL NADEAU TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161 Saint-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 758-0033 Cellulaire : (819) 740-9933

