



Le mensuel de
Saint-Valère

Briller par son audace ■■■ Volume 30, numéro 306

AVRIL 2017



**INSCRIPTIONS CAMP DE
JOUR ET SOCCER**

Jeudi 4 mai de 19 h à 21 h

**Au centre administratif
(2, rue du Parc)**

Informations aux pages 7-8

**RETOUR COMPOST ET
DISTRIBUTION D'ARBRES**

20 mai de 9 h à midi

Informations à la page 4

Le mensuel de Saint-Valère

2

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francis, de la Municipalité de Saint-Valère ainsi que des bénévoles pour la rédaction des articles autres que les articles municipaux. Veuillez prendre note que la municipalité se dégage de toutes responsabilités sur le contenu des pages dédiées aux organismes et aux groupes d'aide et de loisirs.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	5-6
ALSC (loisirs)	7-8
Mouv. des femmes chrétiennes	9
FADOQ	10
Aféas	11
Bazar	12

Date de tombée pour les prochains mois :

**Le dernier mercredi
du mois SAUF JUILLET
(pas de parution en août)**

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel

stvalere@msvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes.

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
BERGERON
julie



clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membre US-1820 Plus Réseau Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc. G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



RAPPORT DU MAIRE

LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et
chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 3 avril 2017.

La municipalité a invité, au mois de mars dernier, plusieurs entreprises à soumissionner pour combler les différents besoins de la municipalité pour l'année 2017, voici les soumissionnaires invités retenus :

- Les Excavations Yvon Houle et Fils inc. pour la location d'une pelle hydraulique dans le but d'effectuer des travaux dans la municipalité (selon les besoins, différentes pelles pourront être utilisées);
- La Sablière Warwick Ltée a obtenu les soumissions pour le transport à l'heure et le transport au kilomètre tonne;
- Philippe Gosselin inc. pour l'achat de diesel pour la période 2017-2018;
- La compagnie Somavrac inc. pour l'achat de calcium liquide;

La demande pour l'achat de pierre qui a été fait par soumission publique et deux entreprises ont déposé une soumission, soit Carrières P.C.M. inc. et Gaudreau Environnement. Puisque la soumission de Gaudreau Environnement était incomplète, le conseil a attribué la soumission de pierre à Carrières P.C.M. inc.

Il a été décidé de remplacer la laveuse à pression puisqu'elle était usée et défectueuse. L'achat d'une remorque a également été autorisé.

Une commandite au montant de 200 \$ sera offerte à l'organisme Agri-Ressources qui vient en aide aux personnes du monde agricole pour contrer la détresse psychologique.

Une résolution a été faite pour la Semaine nationale de l'action bénévole 2017, qui se tiendra du 23 au 29 avril prochain. En mon nom et à celui des membres du conseil, je tiens à remercier tous nos bénévoles pour l'implication dans notre communauté.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du conseil ou du personnel municipal.

Veillez noter que la prochaine assemblée du conseil municipal se tiendra à la salle municipale du centre administratif, le 1^{er} mai 2017, à 20 h.

Le maire,

Louis Hébert

• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS


**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



TOILETTAGE

Pattes de poils

Annie Bédard

Toiletteuse félin et canin

2405, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0

819 353-1409

Visitez ma page facebook

Le mensuel de Saint-Valère

4



INFOS MUNICIPALES

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3450
Télécopieur : 819 353-3459
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

ABRI TEMPORAIRE

Petit rappel pour vous aviser de démonter les abris temporaires (abri Tempo) avant le 15 avril. Selon la réglementation, ces abris peuvent être installés du 1^{er} novembre au 15 avril de l'année suivante.



FÊTE DES VOISINS

La municipalité prépare la Fête des voisins qui se tiendra au parc municipal le 10 juin 2017 pour l'ensemble de la population et pour souligner les nouveaux arrivants 2016 dans la municipalité. Merci de votre participation! Pleins d'activités au menu.

DISTRIBUTION DU COMPOST

Le 20 mai prochain se déroulera la traditionnelle Distribution annuelle de compost amassé durant la dernière année. Nous vous attendons en grand nombre encore cette année, au 43, rue Desjardins Nord, pour recueillir votre compost distribué par quelques membres du conseil. Vous devrez apporter vos sacs très résistants ou récipients pour obtenir environ 30 kg (66 livres). Pour vous remercier de votre implication, la municipalité conjointement avec l'Association forestière du Sud du Québec fera également la distribution d'arbres. Nous comptons sur votre participation!

VERSEMENT DE TAXES

N'oubliez pas que le deuxième versement pour les taxes municipales doit se faire avant le **31 mai 2017**.

ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

L'assemblée se tiendra à la salle municipale du centre administratif, le 1^{er} mai 2017, à 20 h.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !

Épicerie Boucherie Claude & Jean Lacharité

BONICHOIX

Jean & Claude Lacharité

1327, Principale, St-Albert (Québec) J0A 1E0
Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

Le mensuel de Saint-Valère



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère
 Téléphone : 819 353-3464
 Télécopieur : 819 353-3465
 Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30

FERMETURE COMPLÈTE POUR LA JOURNÉE DU 26 AVRIL 2017.

NOUVEAUTÉS

Romans adultes :

Victorine : La petite maison du sixième rang Micheline Dalpé
 L'espoir des Bergeron (vol. 1 et 2) Michèle B. Tremblay

Romans jeunes :

Le journal de Dylane (vol. 1 à 5) Marilou Adison
 OMG! Envoie-lui ça! (vol. 4) Catherine Bourgault
 Le grand livre de Go Girl (vol. 1) Rowan McAuley
 Les Légendaires (vol. 19) Patrick Sobral
 L'univers est un Ninja (vol. 1) Alex A.

Documentaire adultes :

La joie profonde de vivre avec moins... Francine Jay
 En as-tu vraiment besoin? Pierre-Yves McSween
 Le retour au Why café (vol. 2) John P. Strelecky

N'oubliez pas de visiter le site internet <http://www.mabibliotheque.ca/> pour réserver un titre non-disponible à la bibliothèque, pour obtenir un prêt de livre numérique, etc.

NOUVEAU SYSTÈME POUR ÉVITER LES RETARDS

Un nouveau système est à votre portée concernant les amendes. Vous pouvez nous donner votre adresse courriel et avant d'arriver à la date d'échéance, vous recevez un courriel du CRSBP de Trois-Rivières pour vous prévenir que votre date sera échue dans quelques jours. Venez nous rencontrer pour avoir de plus amples renseignements. Nous nous ferons un plaisir de vous inscrire à ce programme.

Le mensuel de Saint-Valère

6

Voici les réponses et les gagnants du concours du mois de janvier

Quel est le nombre de prêts : 9 352

Quel est le nombre d'abonnés : 341

Quel est le nombre de livres locaux : 8 530

Les gagnants :

Ginette Hébert : 9 412

Alain Demers et Hélène Bergeron : 9 341

Anne-Marie Salvas : 8 530

Voici les gagnants du concours de la Saint-Valentin :

Jeunes : Alek Lamontagne, Livia Corriveau, Alexis Normand, Maély Durocher, Jérémy Normand, Jolyane Durocher et Jérémy Allaire.

Adultes : Geneviève Tardif et Solange Brunelle

Les gagnants des toutous : Mathias Corriveau (enfant) et Joséane Turgeon (adulte)

FÉLICITATION À TOUS LES GAGNANTS ET GAGNANTES

Bonne lecture!

Coordonnatrice de la bibliothèque municipale,

Marlène Chouinard

Activités hivernales à la cabane!

Sentiers de patinage en forêt

Glissage sur neige

Sentiers pédestres

Sentiers de raquettes

Mini ferme

Feux de foyer en forêt

➡ Brunch « cabane » à la carte les samedis et dimanche de 9 à 14 heures



Érable Rouge

3324, route 161 Saint-Valère G0P 1M0

Activités hivernales : décembre à mars inclusivement selon dame nature

Accès gratuit sur présentation de votre carte FADOQ de Saint-Valère (avec achat de 2\$ ou plus d'un produit de l'érable)

Accès gratuit pour les résidents de Saint-Valère (avec achat de 6\$ ou plus d'un produit de l'érable, vous devez prendre rendez-vous avec moi pour faire préparer votre carte de citoyen de Saint-Valère, gratuit pour vos enfants)

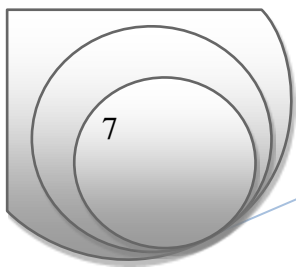
Activités printanières (repas de cabane à sucre) : mars et avril

Tarifs et informations : www.erablerouge.com

Courriel : info@erablerouge.com

Téléphone : 819-353-1616 (Mélissa Fleury)

Devenez fans de notre [page Facebook](#) pour suivre les actualités !!!



Le mensuel de Saint-Valère



Inscription au soccer Saint-Valère

Le jeudi 4 mai 2017

Heure : 19 h à 21 h

Endroit: Salle municipale - 2 rue du Parc

Les parties auront lieu les **lundis** à partir du **5 juin** avec arrêt durant les 2 semaines de la construction. Tous les joueurs doivent avoir leurs souliers de soccer et leurs protèges tibias pour jouer.

Âge: les plus petits doivent commencer la maternelle en septembre 2017.

Coût

30\$ / personne résidant à Saint-Valère

5\$ de moins par personne de la même famille,

ex: 2 enfants = 55\$

Tarif non résident: **10\$** supplémentaire/ personne





**Camp de jour
St-Valère
inscription 4 mai
19h à 21h**

**Viens t'amuser avec tes amis
du 26 juin au 18 août 2017**

1 coordonnatrice et 2 animateurs seront présents pour animer et assurer la sécurité de vos enfants de **5 à 12 ans** (les enfants doivent entrer en maternelle en septembre)

Programmation:

Activités **sportives, éducatives** et **culturelles** stimulantes

Activités: Monstres de la Nouvelle-France
Miakim (animation L'heureux)
Sciences en Folie

Sorties (\$): Adrénergie
Ferme du Bassin
Fête des camps de jour Daveluyville

Frais pour l'été:

Temps plein : 1 enfant : 240\$
2e enfant: 230\$
3e enfant: 220\$

Temps partiel: 150\$ par enfant (2 jours et moins)

Horaire du camp

7h30 à 17h30

M.F.C. Saint-Valère

Pâques!

C'est le printemps!
C'est le bourgeon qui éclate.
C'est la fleur qui sort de terre.
C'est l'oiseau qui revient.
C'est la vie qui repart.

Pâques!
C'est l'hiver qui lâche!
C'est le froid qui cède.
C'est la glace qui s'émiette.
C'est l'ennui qui s'en va.
C'est la mort qui se retire!

À Pâques tu prépares ton champ pour les semailles.
Tu souris au poussin, au lapin, nouveau-nés.
Tu savoures le sirop d'érable fraîchement fait.
Tu célèbres la vie, la belle vie, la grande vie!

À Pâques, jésus ressuscite : il fait mourir le péché!
Il fait vivre la paix, la joie, l'amour au cœur des hommes!
Il donne l'espérance, une fois pour toutes,
Aux pauvres personnes que nous sommes...

Quand tu découvres la petite étincelle qui brille au fond du cœur du pauvre et
Que tu y allumes un immense incendie, tu fais Pâques en cet homme!
Jésus ressuscite en lui une fois de plus, par toi...
Et c'est très beau!

Quand tu fais pousser des fleurs au jardin de l'âme du malheureux et qu'il devient tout sourire.
Tu fais Pâques en ce frère!
Jésus revient en lui encore une fois par toi...
Et c'est très beau!

Quand tu crois en l'homme inconditionnellement, que tu lui fais confiance
Même s'il t'a mille fois trompé, tu fais Pâques encore et encore!
Jésus vit toujours en lui, par toi...
Et rien n'est plus beau!
Je veux pour jésus et pour toi... de belles Pâques!
(Jules Beaulac)

Bonne réflexion !

Rolande Fleurant

Le mensuel de Saint-Valère

10



de Saint-Valère

Bonjour à tous et à toutes, membres de la FADOQ et les gens de Saint-Valère.

Voici le compte rendu de nos dernières activités. Le 30 mars dernier il y a eu notre repas de cabane à sucre, on s'est amusé au son de la musique avec notre prof de danse (Francine Constant) et un magnifique repas typique, sans oublier la tire. Un gros merci à l'Érable Rouge pour cette belle rencontre, 60 participants étaient présents.

Le 5 avril a eu lieu notre vidéo conférence, **ACCOMPAGNÉ QUELQU'UN EN FIN DE VIE.**

Il est parfois difficile de trouver les paroles pour reconforter ou accompagner une personne qui se retrouve en soins palliatifs et qui doit mourir prochainement. En raison de l'inconfort et de l'impuissance que l'on ressent face à une personne mourante, nous aurons tendance à nous en éloigner alors qu'elle nécessite une présence de qualité à ses côtés pour vivre ces moments uniques. Nul n'est besoin d'être un expert en la matière pour accompagner l'autre au dernier moment de sa vie. Être naturel, soi-même et capable de reconnaître une certaine impuissance; voilà comment nous pourrions reconforter une personne en fin de vie, en sachant demeurer près d'elle en communiquant avec elle, d'humain à humain, en toute simplicité. Merci au participant.

Prochain activité:

50ans et mieux

Samedi le 22 avril à la salle 4213
Victoriaville
Il y aura 60 kiosques d'information

Pièce de théâtre ST-ROSAIRE

Dimanche le 30 avril 2017
Francine Houle: 819-752-4132

Inter Club

Saint-Valère : le 23 mai salle municipale
9 h 30 début de l'activité
Princeville : 24 mai salle Pierre Prince
9 h 30 messe Églises de Princeville

Conférence

Mémoire active pour vieillissement en santé
3 mai 19 heures
Salle 4213 Victoriaville (gratuit)

L'équipe de la FADOQ

Gaston Vigneault, président

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Le mensuel de Saint-Valère



Bonjour à tous,

Je prends quelques minutes pour vous raconter les grandes lignes du souper tenu le 10 mars dernier à la Salle du Canton de Warwick. L'Aféas régional avait organisé une soirée spéciale pour souligner la journée de la femme. À cette occasion, vingt-trois dames remarquables nous ont été présentées et un hommage leur fut adressé. Il s'agit des présidentes et responsables de leur Aféas locale respective.

Chez-nous, à Saint-Valère, madame Monique Gosselin a été honorée pour son implication à l'Aféas et pour l'ensemble des causes qu'elle affectionne. Merci Monique d'être cette femme dynamique, convaincue et attachante, avec qui c'est tellement agréable d'échanger sur tous les sujets d'actualité.

A suivi une intéressante conférence avec madame Anne Bisson. Elle a une personnalité colorée, une énergie contagieuse et un amour évident pour la musique. Le thème principal de la soirée était : L'ADN du Bonheur. Elle nous pose la question : Croyez-vous que l'on peut changer son ADN? Changement de comportement = changement d'ADN.

Chaque fois que l'on fait quelque chose pour nous, que notre mère ou que notre grand-mère ne faisait pas, on change notre ADN. Difficile à croire? Aujourd'hui, on réalise qu'il est possible de changer certaines habitudes de vie pour avoir accès à un bonheur serein et satisfaisant, réduire notre stress et être plus heureux, partout.

Madame Bisson nous a parlé de moyens concrets, transmis avec humour, pour nous aider. Avoir une bonne respiration, pratiquer le chant, la marche, la nature, sont des moyens faciles et à la portée de tous pour accéder au mieux-être. Prendre soin de soi : il suffit de le décider et de passer à l'action.

Aussi, elle a agrémenté sa conférence de quelques chansons bien rythmées.

Bref, ce fut une soirée réussie.

Au plaisir de se voir et de se jaser,

Pensée : Le bonheur, c'est savoir que ce que l'on a semé revient un jour.

Lucie Germain, membre Aféas.

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



**Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE

819.357.1997

RBQ : 8278-6724-17



BAZAR ST-VALÈRE

Si vous avez des articles de toutes sortes qui ne vous servent plus (sauf les meubles et gros objets), ils pourraient faire le bonheur de quelqu'un d'autre. En même temps, l'argent amassé sert au service pastoral de notre communauté à Saint-Valère.

Vous pouvez communiquer avec le secrétariat de l'église Saint-Valère au 819 353-2214, madame Louise Fournier se fera un plaisir de vous répondre.

Heure d'ouverture du bureau : lundi et mercredi de 9 h à 11 h 30

Le Bazar est situé au sous-sol de la sacristie de l'église de Saint-Valère, il est souvent ouvert les fins de semaine, surveillez la pancarte qui l'indique.

Merci de vos dons, ils sont grandement appréciés.

Vous pouvez nous contacter :
Louisette Fournier 819-353-2214
Stéphane Fournier 819-350 2179
Lucie Germain 819-353-1758



Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
joseph@viacapitale.com
121, Bois-Francs Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4
819.350.7949
www.viacapitalecentreduquebec.com



IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM
Défiez le temps!
Yves Bergeron, président
2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359
★ TECHNOLOGIE
★ DURACORE
★ TECHNOLOGY

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com



Garage Jean-Marc Boilard
PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0
Jean-Marc Martin



une pelouse qui a
de la vie!
GAZONNIÈRE
Vigneault
Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704
Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701
Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700
181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0



**OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.**
DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé
Linde

819 752-4589
550 Bd Jutras Est, Victoriaville
www.oxygenebf.com

Bonjour!
Je vous invite à venir voir mes nouvelles installations. Dans un décor complètement nouveau. Pour toute la famille. Prix abordable. Venir l'essayer, c'est l'adopter!
Au plaisir!



Coiffure R.G.
20 ans
d'expérience

Sur rendez-vous
Mercredi au vendredi: 9 h à 20 h
Samedi: 8 h à 13 h
85, Rte 161, St-Valère
819 357-0157



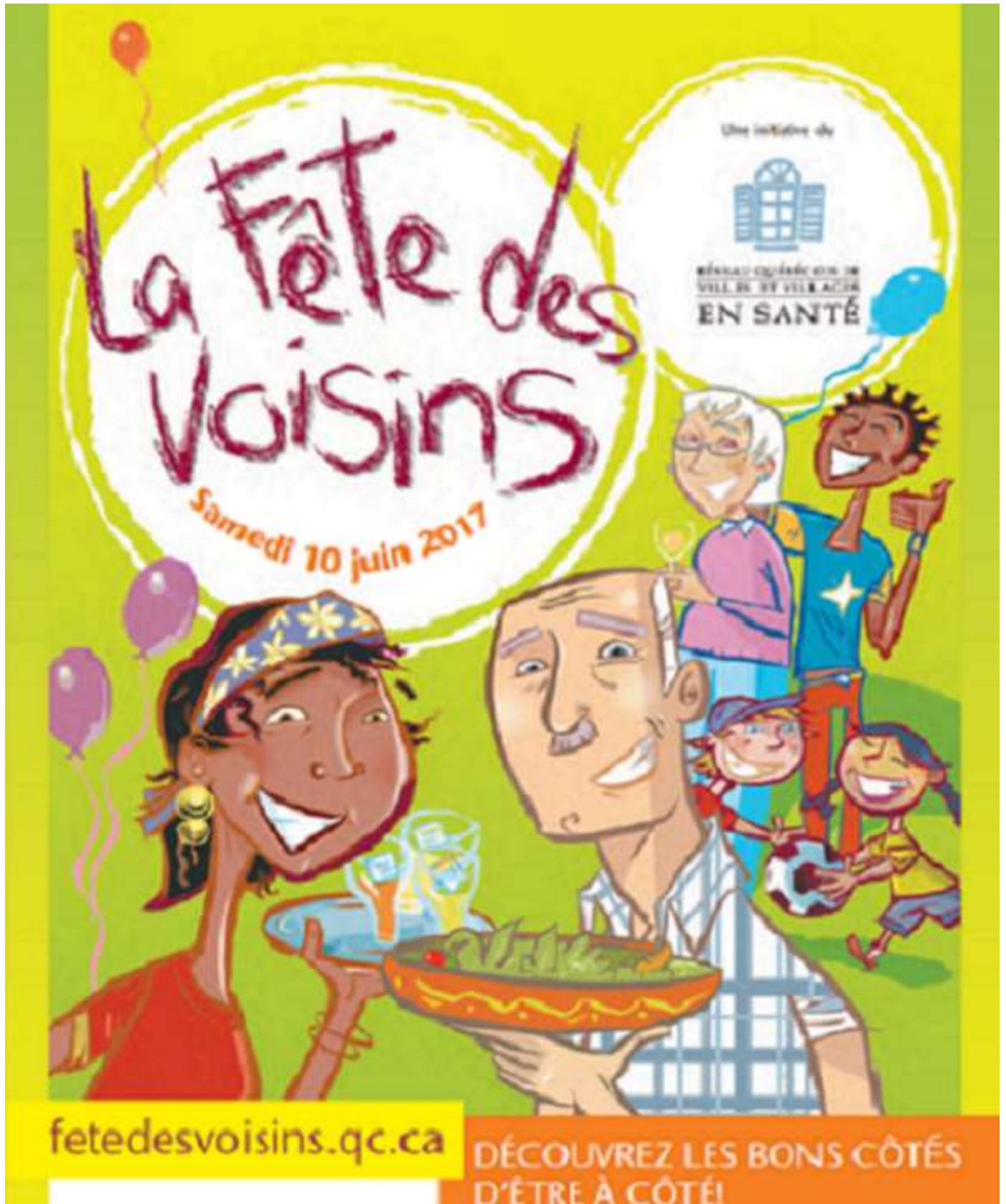
NORT EAU

RBQ 8232-9970-39
CMMTE
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

**Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique**

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville
819 758-5188 www.norteau.ca



PICHÉ

OFFRE D'EMPLOI

Établi depuis 1983

Nous nous spécialisons dans la conception et la fabrication d'équipements de manutention.

PLUSIEURS POSTES À COMBLER DONT :

**Soudeurs Assembleurs/Soudeuses
Assembleuses**

Journaliers/Journalières

**Mécaniciens industriels/ Mécaniciennes
industrielles**

Machinistes

- Quart de jour ou de soir
- Salaires compétitifs
- Formation offerte par l'entreprise
- Assurance collective dès 3 mois d'ancienneté
- Bonne ambiance de travail

Faire parvenir votre C.V. à :

Machinage Piché Ressources Humaines

rhpiche@outlook.com

414, 3^e rue C.P.147 Daveluyville, Qc

G0Z 1C0



Et si un jour ça m'était utile...

« Ma tante obtiendra son congé de l'hôpital d'ici quelques jours. Elle avait été hospitalisée à la suite d'une fracture de la hanche. Comme c'est moi qui en prends soin, son retour chez elle m'occasionne beaucoup de stress. Je crains que cette situation m'exige beaucoup de temps et d'énergie. J'ai peur de ne pas y arriver; j'ai également une famille à m'occuper. »

Une personne peut devenir proche aidante du jour au lendemain, tout comme ce rôle peut s'immiscer progressivement dans sa vie. Dans un cas comme dans l'autre, il est fréquent que le proche aidant vive du stress. Il importe donc de reconnaître les signes qui peuvent témoigner de la présence d'un stress nuisible pour apprendre à le gérer de façon plus efficace : sentiment d'être débordé, troubles de l'appétit et du sommeil, difficulté dans la prise de décision éclairée, humeurs changeantes, etc. Tolérer le stress peut nuire à la qualité de vie et conduire à l'épuisement.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- Offrez-vous des moments de détente (marche, yoga, méditation, etc.).
- Prenez du recul pour vous permettre d'identifier les éléments qui sont source de stress.
- Identifiez les solutions possibles et évaluez les avantages et les inconvénients pour chacune d'elles.
- Participez à un atelier sur la gestion du stress.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable au **819 795-3577** pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org. **Nous sommes là pour vous!**



TOUTE UNE GAMME D'AVANTAGES POUR SARAH

 **Delisle**

MEMBRE SEREINE



**AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES**

**DES RABAIS, DES REMISES,
DES PRIVILEGES**

Profitez de plusieurs privilèges réservés
aux jeunes membres Desjardins : pour
le voyage, votre assurance auto, votre
cur Le Visa Desjardins...

Découvrez-les tous :
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421

