

Le mensuel de Saint-Valère

AVRIL 2019 – VOL. 46 N° 328

DISTRIBUTION ANNUELLE
D'ARBRES ET DE COMPOST
PAGE 3

COMITÉ 12-18
DE SAINT-VALÈRE
RENCONTRE AVEC
UNE POLICIÈRE
PAGE 12

28^E AGA
DE LA FADOQ
DE SAINT-VALÈRE
PAGE 14



PAGE
10

CAMP DE JOUR / SOCCER
C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francis.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toute responsabilité quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.



**DATE DE TOMBÉE
POUR LES PROCHAINS MOIS :**

**Le dernier mercredi du mois,
à l'exception du mois de juillet
(pas de parution en août)**

Veillez adresser votre texte, en format Word,
à l'adresse courriel suivante (max. 1 page) :

stvalere@msvalere.qc.ca

*Aucune publicité ne sera tolérée
dans les articles des organismes*



Ce journal a été conçu en utilisant
des ressources de Freepick.com

Table des matières

Informations municipales	3
Relevé sanitaire de Saint-Valère	4
Programme RénoRégion	5
Programme de vidange des fosses septiques	6
Planter un arbre sur votre propriété : Comment bien le choisir ?	7
Bibliothèque municipale	8
Camp de jour / Soccer	10
Comité 12-18 de Saint-Valère	12
FADOQ de Saint-Valère	13
L'Écho de Cœur-Immaculé	15



108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 T
819.758.2822 F

notaire
BERGERON
julie



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel

*10 ans d'expérience
Membre O3-1820 Mon Réseau Plus*

-Orthothérapie -Kinésithérapie
-Massothérapie - Drainage lymphatique
-Massage de femmes enceintes
-Oscillations rythmées

819-858-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca
Site internet : msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi : 9 h à 12 h



Informations municipales

Congé pascal

Le bureau municipal sera fermé le **22 avril**.

Joyeuses Pâques!

Prochaine séance du conseil municipal

La prochaine séance du conseil municipal se tiendra le **6 mai**, à 20 h, à la salle communautaire du centre administratif.



Deuxième versement de taxes

La municipalité rappelle que la date limite pour payer le deuxième versement de vos taxes municipales est le **31 mai**

Abris d'autos temporaires

La municipalité rappelle que la date limite pour retirer votre abri d'auto temporaire est le **15 avril**.



Distribution annuelle d'arbres (jeunes plants) et de compost (en vrac)

18 mai

9 h à 12 h

43, rue Desjardins Nord



Apportez vos contenants ou vos sacs résistants

La quantité de compost est limitée à environ 33 kg (66 livres) par citoyen



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

1000, rue Champoux
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0

Téléphone : (819) 353-2121
Courriel : copernicinfo@copernic.qc.ca
Site internet : copernicinfo.qc.ca

Relevé sanitaire de Saint-Valère



Encore cette année, la Municipalité de Saint-Valère procède à l'inspection sanitaire des installations septiques. Pour réaliser cet inventaire, la Municipalité de Saint-Valère a demandé l'accompagnement de l'Organisme de bassin versant de la rivière Nicolet (COPERNIC) qui sera chargé d'effectuer les visites.

Par Marie-Claire Gironne, B.Sc.Écologie • Coordinatrice de projet – Bassin versant

Le suivi de la conformité des fosses septiques sur le territoire de la municipalité se caractérise par un relevé sanitaire, qui porte sur un inventaire et une compilation d'informations relatives aux installations septiques. L'inventaire s'accomplit en premier lieu par téléphone, qui sera ensuite validé par une visite terrain. Cette dernière donnera lieu à une évaluation et une classification de vos installations septiques selon différents critères établis par le Ministère de l'Environnement, du Développement durable et de lutte contre les changements climatiques (MDDELCC).

Où et quand ?

Le relevé sanitaire ne vise que les résidences isolées et autres bâtiments qui rejettent exclusivement des eaux usées d'origine domestique et qui ne sont pas raccordés à un réseau d'égout.

Comment ?



Une lettre vous sera acheminée quelques semaines avant le début des visites. Elle comprendra les détails et la marche à suivre pour les relevés sanitaires.

Par la suite, la personne responsable de COPERNIC vous contactera par téléphone afin de répondre à des questions portant sur vos installations septiques, et pour fixer un rendez-vous avec vous dans le but d'évaluer ensemble votre système.

Avant la visite du responsable du relevé sanitaire, vous **devrez avoir dégagé vos deux couverts** de fosse septique, et lors de la visite **vous devrez être en mesure de les ouvrir** afin de permettre une inspection de vos installations. Si cela est impossible pour vous, veuillez en aviser la responsable de COPERNIC lors de la prise de rendez-vous.

Programme RénoRégion



Les propriétaires-occupants d'une résidence en milieu rural, située sur le territoire de la MRC d'Arthabaska nécessitant des réparations majeures, sont invités à effectuer une demande d'aide financière dès maintenant auprès du bureau administratif de la MRC d'Arthabaska. Par le biais du programme RénoRégion, les propriétaires à revenu faible ou modeste pourront obtenir un certain montant afin de les aider à exécuter des travaux pour corriger des déficiences à leur résidence.

Quels sont les travaux admissibles?

- Le logement doit nécessiter des travaux d'au moins 2000 \$.
- Les travaux doivent corriger une ou plusieurs déficiences majeures concernant au moins l'un des éléments suivants : chauffage, électricité, isolation thermiques, murs extérieurs, ouvertures, plomberie, saillies, structures, toiture.
- Les travaux doivent être réalisés par un entrepreneur qui possède une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec.
- Les travaux doivent débuter après avoir été approuvés par la MRC d'Arthabaska et être terminés dans les six mois suivant la date où ils ont été autorisés.

D'autres conditions s'appliquent

- Le logement doit être occupé à titre de résidence principale par le propriétaire qui fait la demande d'aide financière.
- La valeur de l'habitation, excluant la valeur du terrain, ne doit pas dépasser la valeur maximale par la Société d'habitation du Québec (SQH), soit 115 000 \$.

En quoi consiste l'aide financière?

- La subvention peut atteindre 95 % du coût reconnu pour la réalisation des travaux admissibles, sans toutefois dépasser 12 000 \$. Le tout est déterminé en fonction du revenu familial.

Pour information :

Si vous souhaitez avoir de l'information sur le Programme RénoRégion, vous pouvez communiquer avec M. Nicolas Henri, technicien des programmes de l'amélioration de l'habitat, au 819 752-2444, poste 4253, ou par courriel, à : nicolas.henri@mrc-arthabaska.qc.ca.

Vous pouvez aussi récupérer un dépliant au bureau municipal de votre municipalité ou consultez le site internet : www.mrc-arthabaska.qc.ca/les-services/programme-renoregion.

Programme de vidange des fosses septiques



Programme de vidange des fosses septiques dans la MRC d'Arthabaska

Le calendrier des vidanges prévues en 2019 est disponible dès maintenant.
 Pour connaître la date de vidange de votre fosse septique :

RENDEZ-VOUS AU FOSESARTHABASKA.CA



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante !

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous !



Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)



www.cpsae.ca

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"
 Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6


Josée Joseph
 Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com
 121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4
  **819.350.7949**
www.viacapitalecentrduquebec.com

*une pelouse qui a
de la vie !*
GAZONNIÈRE
Vigneault
 Tel. : 819 353-2700
 Téléc. : 819 353-2704
Michel Vigneault
 Cell. : 819 552-2701
Martin Vigneault
 Cell. : 819 552-2700
 181 rang 12, St-Valère
 Québec G0P 1M0



Planter un arbre sur votre propriété : comment bien le choisir?

La liste des avantages que nous procurent les arbres est longue. En plus d'embellir l'environnement, ils purifient l'air, ils agissent comme écran acoustique, ils produisent de l'oxygène et ils interviennent sur bien d'autres sphères, tant environnementales que sociales. Peut-être voudrez-vous bénéficier de tous ces avantages en plantant vous-même votre arbre? Avant de sortir votre pelle, voici quelques suggestions pour choisir judicieusement votre arbre, puis lui donner les meilleures conditions de croissance possible.

Par l'Association forestière du sud du Québec

Faire un choix éclairé

Chaque espèce d'arbre a ses particularités et croît différemment selon son environnement. Avant même de vous procurer un arbre, voici quelques questions que vous devriez vous poser :

1 À quel endroit je souhaite planter mon arbre?

Si vous avez une maison en ville ou à la campagne, l'espace pour planter votre arbre ne sera pas le même. Il faudra regarder l'espacement horizontal et l'espacement vertical. De plus, il est important de vérifier la présence d'obstacles, tels les fils électriques ou la présence d'autres arbres.

2 Quel arbre puis-je planter dans l'espace désigné?

Pour vous aider dans la recherche d'un arbre pour votre propriété, Hydro-Québec a mis en ligne un outil très pratique sur son site Web : www.arbres.hydroquebec.com/arbres.

Des suggestions d'arbres et d'arbustes vous seront offertes selon l'espacement disponible et selon la distance des fils électriques.

3 Quels sont les besoins de l'arbre?

Chaque arbre possède un habitat optimal. Cela se résume principalement à l'ensoleillement, au type de sol et au drainage. Selon l'espèce, les arbres sont plus ou moins tolérants à des endroits qui diffèrent de leur habitat optimal. Ils ont aussi différents seuils de résistance à des éléments comme la pollution, la compaction du sol, les maladies, le vent, etc.

4 À quoi ressemble le système racinaire de l'arbre?

Les racines d'arbres sont très puissantes. Elles peuvent boucher les systèmes de drainage ou affecter les champs d'épuration. Les racines utilisent en moyenne un espace équivalent à la largeur de l'arbre. Certains arbres ont des racines en surface, d'autres plus en profondeur. Les racines de surface peuvent pousser la toile d'une piscine ou fendre le bitume d'une cour. Les racines profondes ne provoquent pas ces effets. Notons que les racines ne brisent pas les fondations de maisons, elles s'infiltrent plutôt dans des fissures déjà existantes. Par contre, en grandissant, elles vont faire grossir ces fissures.

5 Quel est l'entretien nécessaire de l'arbre?

Les arbres nécessitent en moyenne peu d'entretien. Ils peuvent être élagués pour retirer les branches du bas. Les experts en élagage recommandent de ne pas couper les branches situées dans le 2/3 supérieur de l'arbre et de ne pas tailler plus de 25 % des branches. On peut aussi faire des tailles de formation. C'est-à-dire faire des coupes pour améliorer la silhouette de l'arbre et lui donner une meilleure aération ou un meilleur ensoleillement. Il est également important de savoir qu'un élagage sévère peut nuire à la santé d'un arbre. En effet, cela peut causer un important stress et des dommages à court, moyen et long terme, comme l'apparition d'insectes ou de maladies. Un élagueur professionnel peut vous conseiller et réaliser ces travaux pour vous.



De la plantation à l'entretien

Avant la plantation :

Vous avez votre arbre, mais vous ne voulez pas le planter immédiatement? Gardez-le au frais, à l'abri du soleil et du vent, et assurez-vous que les racines soient dans de la terre humide.

Lors de la plantation :

Ameublissez le sol et ajoutez du terreau si le sol est pauvre. Mettez votre plant en terre jusqu'au niveau du collet et compactez avec les mains pour éliminer les trous d'air autour des racines. Ensuite, n'oubliez pas d'arroser généreusement.

Après la plantation :

Pensez à donner les meilleures conditions de croissance à votre jeune arbre. Pensons entre autres à nos conditions hivernales. Peut-être faudra-t-il protéger l'arbre de la neige projetée par la souffleuse en l'attachant à une planche de bois? Pensez aussi à arroser votre arbre tout au long de sa première année de vie et à arracher les herbes au pourtour dans un rayon de 50 cm, ceux-ci pourraient nuire à son développement.

Pour en savoir davantage sur les arbres du Québec, consultez le www.afsq.org.



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard

Bibliothèque municipale



NOUVEAUTÉS – AVRIL 2019

ROMANS ADULTES

La Médaille

La sentence de l'Allemand, rumeurs d'un village (vol.1)

L'appart de ma nouvelle vie

Le pardon, la rivière aux adieux (vol.1)

La couleur du lait

Cœur de verre

Les femmes oubliées

La maison des Levasseur

Les lumières d'Assam

La promesse à Élise

Wanda

La saison des mensonges

Invisible

DOCUMENTAIRE

Les Bentos de Valérie

BANDES DESSINÉES

Le sang de Dracula (prévention de l'intimidation)

La course des Dieux (prévention de la drogue)

ALBUM JEUNESSE

Cherche et trouve Shimmer et Shine

Danielle Steel

Marylène Pion

Catherine Bourgault

Lise Bergeron

Nell Leyshon

Suzanne Roy

Martha Hall Kelly

Julie Rivard

Janet Macleod Trotter

Christian Laborie

Madeleine Mansiet-Berthaud

Carmen Robertson

James Patterson

Valérie Lévesque

Cécile Beaugard

Cécile Beaugard

Emily Skwish



Carte Accès-Musée

Le beau temps revient! Peut-être avez-vous envie de sortir un peu? Et si on en profitait pour aller visiter un musée ? Il est possible d'emprunter, à la bibliothèque, une passe familiale donnant droit à des entrées gratuites dans certains musées. Pour information et pour la liste des musées participants, veuillez communiquer avec Marlène sur les heures d'ouverture de la bibliothèque. Des visites de musées gratuites, on aime!

Prochain concours : la maman et le papa de l'année

Viens emprunter un livre et inscris ton parent (ou toi-même, si tu es un parent!) pour courir la chance de gagner un prix. Bonne chance à tous nos lecteurs et lectrices!



Recherche bénévole

Tu aimerais offrir quelques heures de ton temps pour aider à la bibliothèque? Nous sommes à la recherche d'un ou une bénévole pour les mardis soirs, de 18 h 30 à 20 h 30. Aucune formation requise, rien de compliqué! Pour information, veuillez communiquer avec Marlène sur les heures d'ouverture de la bibliothèque. Au plaisir !



Merci de prendre soin de nos livres !

Plusieurs abonnés de la bibliothèque municipale ont pris l'habitude de déposer les livres dans un sac de plastique ou un sac réutilisable identifié dans la chute à livres lorsque les emprunts sont retournés en dehors des heures d'ouverture. Ça permet de garder les livres en bon état plus longtemps. Merci beaucoup!

Changement de coordonnées

Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, bien vouloir appeler à la bibliothèque pour changer vos coordonnées. Il sera plus facile de vous rejoindre pour vos réservations!

Congés à venir

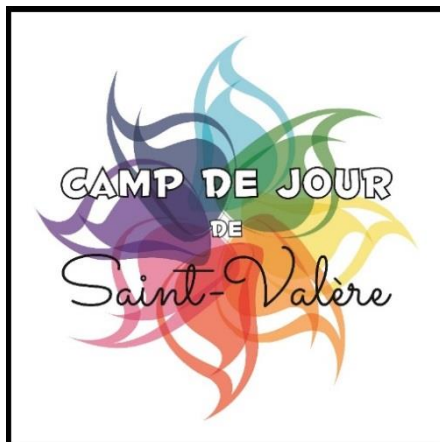
Fête de Pâques : 22 avril
Journée nationale des Patriotes : 20 mai
Fête nationale : 24 juin
Fête du Canada : 1^{er} juillet

2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : loisir@msvalere.qc.ca
Site internet : msvalere.qc.ca

Coordonnatrice : Geneviève Payette

Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire



*Un été légendaire
à Saint-Valère*



Clientèle : Le camp de jour s'adresse à tous les enfants âgés de 5 à 12 ans
Les plus petits doivent entrer à la maternelle en septembre 2019

Durée : 6 semaines, du 25 juin au 16 août
Le camp de jour de Saint-Valère est fermé le 1^{er} juillet (Fête du Canada) et lors des deux semaines de la construction (20 juillet au 4 août)

Horaire : 7 h 30 à 17 h 30

Lieu : Pavillon intergénérationnel (43, rue Desjardins Nord)

Coût : **Temps plein :** 1^{er} enfant : 240 \$ / 2^e enfant : 230 \$ / 3^e enfant : 220 \$
Temps partiel (12 jours et -) : 150 \$ par enfant
Non-résident : 10 \$ supplémentaire par enfant

Période d'inscription : 6 au 31 mai 2019

Soirée d'information et d'inscription :

La soirée d'information et d'inscription se déroulera le jeudi, **9 mai** de 19 h à 21 h. Des informations supplémentaires seront disponibles à compter du 6 mai sur le site Internet de la Municipalité de Saint-Valère (msvalere.qc.ca), sur la page Facebook « Municipalité de Saint-Valère » ainsi qu'au bureau municipal. Des formulaires d'inscription seront également distribués à tous les élèves de l'École Cœur-Immaculé.



La Fête des Voisins à Saint-Valère, c'est le 8 juin!

Soirée d'inscription – SOCCER ÉTÉ 2019

Jeudi 9 mai 2019 de 19 h à 21 h au Pavillon intergénérationnel (43, rue Desjardins Nord)

CATÉGORIE	ÂGE	HORAIRE	COÛT *
Junior	5 à 7 ans	Lundi soir – 18 h 15	1 ^{er} enfant = 30 \$
Intermédiaire	8 à 11 ans	Lundi soir – 18 h 15	2 ^e enfant = 25 \$
			3 ^e enfant = 20 \$
Sénior	12 ans et +	Lundi soir – 19 h 15	4 ^e enfant = 15 \$

- ⚽ Les plus petits doivent entrer à la maternelle en septembre 2019.
- ⚽ Lors de la soirée d'inscription, ayez en main la carte d'assurance-maladie de votre enfant.
- ⚽ Le coût d'inscription est payable en argent comptant ou par chèque au nom de la Municipalité de Saint-Valère. **Non-résident** : 10 \$ supplémentaire par enfant.
- ⚽ Les parties débutent à partir du 3 juin (congé lors des deux semaines de la construction).
- ⚽ Les souliers de soccer et les protèges tibias sont obligatoires.



Si vous avez de l'équipement de soccer qui ne sert plus, apportez-le lors de la soirée d'inscription, il fera peut-être le bonheur des autres !





43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 806-1237
Courriel : jgelinas@p1218.org
Site internet : p1218.org

Coordonnatrice : Jacinthe Gélinas

Comité 12-18 de Saint-Valère



Le Comité 12-18 de Saint-Valère vous invite à une rencontre avec Lorraine Morin, policière et citoyenne de Saint-Valère.

Pour qui ? Les jeunes de 11 ans et plus accompagnés ou non de leurs parents

Quand ? Le mardi, 23 avril 2019 de 18 h 30 à 20 h 30

Endroit : À la salle communautaire du centre administratif

Thèmes : La fonction de policier
Nouvelles réglementations des drogues
Règlement pour véhicules hors route et cyclomoteurs
Période de questions sur différents sujets

Info. : Jacinthe Gélinas - (819) 806-1237 / jgelinas@p1218.org



Suivez nos projets et nos activités sur

facebook

Partenaires 12-18 / Centre-du-Québec



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

FADOQ

de Saint-Valère



Le 6 mars dernier, une vidéoconférence nous a informé sur l'utilisation des médicaments sous prescription ou en vente libre.

À retenir :

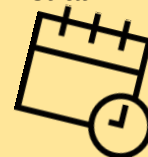
-  Respecter la posologie.
-  Demander votre carnet de santé à la pharmacie.
-  Ne jamais prendre les médicaments de quelqu'un d'autre.
-  Il faut garder les médicaments dans leurs contenants originaux, même en voyage.
-  Retourner à la pharmacie les médicaments périmés afin qu'ils ne se retrouvent pas dans la nature.
-  Toujours demander conseil à son pharmacien si on veut prendre un médicament en vente libre, tel que des sirops ou des vitamines, afin de vérifier qu'il n'y a pas de contre-indication, surtout si on prend des médicaments sous prescription.
-  Vérifier les codes des médicaments en vente libre, exemples A = somnolence, diminue le temps de réaction. B = contre-indication, peut-être néfaste pour votre santé si vous souffrez d'hypertension. H = dépendance, entraîne une habitude de consommation. X = ce produit doit vous être expliqué par le médecin. D = À éviter si vous souffrez de goutte, d'ulcères d'estomac ou d'asthme. E = À déconseiller si vous souffrez de diabète.



Les personnes qui ont assisté à la vidéoconférence ont apprécié l'information. Elles comprennent mieux l'importance de prendre conseil auprès de son pharmacien avant de se procurer un médicament en vente libre qui pourrait ne pas leur convenir.

Activités du mois d'avril

VIE ACTIVE	À tous les lundis de 10 h à 11 h à la salle communautaire du centre administratif. Gratuit pour les citoyens de Saint-Valère.
AGA	17 avril à 17 h au local de la FADOQ du Pavillon intergénérationnel.
SALON DES 50 ANS ET +	27 avril à la Place 4213 à Victoriaville (13, rue de l'Entente) Conférences. Plusieurs prix. Plus de 60 exposants.



AVIS de CONVOCATION
de la 28^e ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
de la FADOQ de SAINT-VALÈRE

Le conseil d'administration du club Fadoq de Saint-Valère a le plaisir d'inviter tous ses membres à son assemblée générale annuelle qui aura lieu le **17 avril** à 17 h au local de la Fadoq de Saint-Valère du Pavillon intergénérationnel.

1. Ouverture de l'assemblée et vérification du quorum
2. Mot de bienvenue
3. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 18 avril 2018
6. Lecture et adoption du rapport des activités de l'année
7. Lecture et adoption du rapport financier de l'année
8. Ratification des décisions et des gestes posés par les dirigeants de la Fadoq
9. Nomination d'un vérificateur
10. Élections
Candidats sortants :
 - Madame Doris G. Normand
 - Madame Lucie L. Hébert (a démissionné de son poste)
 - Monsieur Florent Landry
 - Monsieur Gaston Vigneault
11. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'élections ainsi que de deux scrutateurs
12. Ouverture des mises en candidature
13. Fermeture des mises en candidature
14. Pause
15. Présentation des nouveaux officiers
16. Mot du nouveau président
17. Période de questions
18. Levée de la 28^e assemblée annuelle

Souper spaghetti gratuit vers 17 h 30

Les membres du CA

Gaston Vigneault, président

Un petit rappel : On veut susciter votre intérêt.

Le plus beau cadeau que vous pouvez faire aux gens qui s'impliquent dans l'organisation des activités de l'année, ce serait de venir en grand nombre écouter le rapport de l'année 2018-2019 et d'en profiter pour remercier les organisateurs.



Soyons les magiciens de notre année!
Nos magiciens et magiciennes du mois de février

Mot de l'administration

Les INSCRIPTIONS pour la MATERNELLE 4 ANS sont EN COURS, et ce jusqu'au 12 avril prochain.

Pour toutes questions à ce sujet ou pour les inscriptions, veuillez communiquer directement avec nous.

Bon printemps!



Martin St-Louis, directeur
Claudia Houle, secrétaire



1re rangée : Allie Larrivée, Pierrick Verret, Léony Durocher, Janna Ramsay-Boivin
2e rangée : Grégory Pépin, Tallia Côté, Olivier Courtois
3e rangée : Élisabeth Pellerin, Olivier Courtois, Tom Girouard, Yzaouk Dubois-Hélie
Absente sur la photo: Malory Meunier

Formation RCR en 6e année

Depuis quelques années, les élèves de 6e année ont la chance de participer à une formation RCR offerte gratuitement par M. Pierre Blouin, instructeur en Soins d'urgence chez Médi-com Formation. Une belle occasion pour les élèves d'en apprendre plus sur les techniques de base RCR. Un énorme MERCI à M. Blouin d'offrir gracieusement de son temps et de son expertise aux élèves!



Suivez la vie de notre école sur

facebook

École Cœur-Immaculé



Défi Santé
DU 1^{ER} AU 30 AVRIL

1 mois, 3 objectifs et du soutien gratuit !



OBJECTIF 5

**Manger au moins
5 portions de fruits
et légumes par jour**



OBJECTIF 30

**Bouger au moins
30 minutes
par jour**



OBJECTIF ZEN

Prendre un moment
pour se détendre
chaque jour

Des gestes simples pour « entraîner » vos habitudes de vie !





CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Association des familles
monoparentales ou recomposées
La Source

*Organisme qui soutient les
hommes et les femmes, avec
ou sans enfant, vivant une
séparation, un divorce ou
une recomposition familiale.*

- ▮ Rencontres individuelles et écoute téléphonique.
- ▮ Informations sur le processus de séparation/divorce.
- ▮ Accompagnement et soutien dans les démarches légales.
- ▮ Références.
- ▮ Ateliers de formation.
- ▮ Activités familiales et sociales.
- ▮ Conférences.
- ▮ Centre de documentation.
- ▮ Service de Supervision des d'accès (SDA) pour des visites ou des échanges de garde supervisés.

www.associationlasource.com / info@associationlasource.com /
819 758-4144



Venez nous voir au : cdcbf.qc.ca

TRAVAILLEUR

DE MILIEU

*auprès
des aînés*

Écoute sans jugement

Rencontre l'aîné dans son milieu de vie

Informe sur les ressources et réfère au besoin

Soutien l'aîné dans ses démarches

Service gratuit et confidentiel



Lyne Bellerose

Travailleur de milieu auprès des aînés en municipalité

819 758-4188



L'Érable Rouge

3324, route 161, Saint-Valère, G0P 1M0



- ✓ Cabane à sucre
- ✓ Sentiers de patinage en forêt
- ✓ Culture du safran
- ✓ Autocueillette de citrouille

erablerouge.com / (819) 353-1616



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www: puitbec.com

100%
fait au
Québec



RBQ: 8327-6683-50

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition

OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050

1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0

SAO



- Produits fumés
- Viandes - Poissons
- Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
- Produits maison

- Épicerie
- Essence



ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA





IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

★ TECHNOLOGIE
DURACORE
★ TECHNOLOGY

NORT EAU

RBQ 8232-9970-39
CMMTE
 Corporation des maîtres
 mécaniciens en tuyauterie
 du Québec

Analyses d'eau
 bactériologique et
 physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188 www.norteau.ca

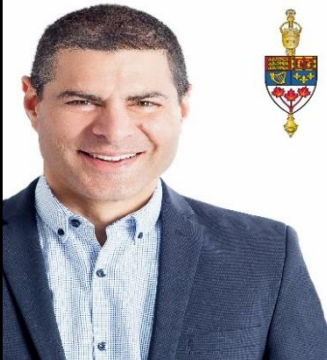


Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin

Président
 Cell. 819 352-0972
jphboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01





Alain RAYES

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca






1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
 349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
 11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
 362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0



Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSSELAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

TRANSPORT MICHEL NADEAU
 TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 758-0033
 Cellulaire : (819) 740-9933

Votre caisse au bout du fil

**Accessible
7 jours sur 7**

Prise de rendez-vous, information,
transactions... Parlez avec un conseiller :
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 facebook.com/caissedesboisfrancs

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs