

JOURNÉE DÉCOUVERTE

PAGE 9

FADOQ

PAGE 5

CHRONIQUE SANTÉ

PAGE 8

PAGE

9

Journée Découverte

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

AVRIL 2022 • VOL 36 • NUMÉRO 343

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

**DATE DE TOMBÉE
POUR LES PROCHAINS MOIS :**

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4	Partenaires 1218
5	FADOQ
6/7	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
8	CHRONIQUE SANTÉ
9/10	JOURNÉE DÉCOUVERTE
11	PUBLICITÉS
12	CHASSE AUX COCOS - PHOTOS

Suivez la vie de notre municipalité sur



facebook

Municipalité de Saint-Valère



2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450

Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h

Jedi : 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Vendredi : 9 h à 12 h

Pour de plus amples informations municipales, veuillez consulter le site internet <https://www.mvalere.qc.ca/> et la page Facebook "Municipalité de Saint-Valère"



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

INFORMATIONS MUNICIPALES



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi le 2 mai 2022 à 20 h et permettra la présence de public en salle, tout en respectant les mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

Merci de donner aux leaders de demain !



Voyez la capsule de Mathilde
P1218.ORG/DONNER



P_12_18



PARTENAIRES 12-18/
CENTRE-DU-QUÉBEC



Scannez
pour voir
la vidéo



Souper



Bonjour à vous membres de la Fadoq et Gens de Saint Valère.

L'équipe de la Fadoq aimerait prendre le temps de vous remercier pour votre travail bénévole au sein de notre organisation.

À l'approche de la semaine d'action bénévole, qui aura lieu du 24 au 30 avril, je tiens à souligner à nouveau votre apport indispensable. Votre dévouement permet à notre club de continuer à remplir sa mission, d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Sans vous rien de tout cela ne serait possible.

Le début du printemps marque une reprise de nos activités en présentiel avec la fin des restrictions. Des finales régionales des jeux Fadoq auront lieu un peu partout au Québec, du plaisir garanti pour tous les participants (quilles 24 mai au quillorama).

Chez nous un Brunch suivi de notre l'Assemblée Générale se déroulera le 24 avril, la rencontre de nos jubilaires aura lieu le 4 juin et l'inter club le 15 juin. Pour les personnes intéressées à jouer à la pétanque se sera vers la fin mai. Les activités inter- club de Princeville se dérouleront le 25 mai.
Au Provincial

Les changements proposés par le plan du gouvernement du Québec pour réformer le système de santé sont bien accueillis par le réseau Fadoq. Dans notre communiqué nous avons souligné qu'il faudra toutefois que ce plan d'action soit rapidement mis en branle pour que les citoyens voient une différence sur le terrain.

Clin d'oeil technologique, l'application mobile du réseau Fadoq a été lancé au début du mois de février. Pour la télécharger cliquer sur ce lien , <https://www.fadoq.ca/app> . La carte FADOQ virtuelle permet entre autre de géolocaliser les nombreux rabais offerts par nos partenaires.

Gaston Vigneault. Président



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Nouveautés !

ROMANS ADULTE

Le temps des récoltes, vol.1

France Lorrain

Des lueurs de liberté, vol.2

Michèle B. Tremblay

Les soigneuses, vol.2

Nicole Villeneuve

Sans retour

Danielle Steel

Les liens du sang

Anne-Marie Desbiens

Les Rokesby, vol.2

Julia Quinn

La danse macabre, vol.3

Marie-Bernadette Dupuy

Légendes d'Arthur-Sîn, vol.5

Anne Robillard

...et plusieurs autres !

DOCUMENTAIRES ADULTE

René Lévesque : Quelque chose

Marc Tessier

Jardiner en bacs

Serge Fortier

Je jardine : Les semis

Auteurs variés (collectif)

L'industrie du vêtement à Victoriaville

Société d'histoire

Ainsi qu'une sélection de magazines intéressants ! En nouveauté cette année : **Comment ça marche** et **Véro** !



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



SECTION JEUNES :

Evernight 1-2-3	Claudia Gray
Les sirènes	Dale Peck
Berlingot est un superhéros	Virginie Hanna
Lou Hendrix 1-2-3	Isabelle Dominguez
Tom Gates, vol.5 et 6	Liz Pichon

Biblietcie.ca

Si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez à la bibliothèque, il est possible d'emprunter des livres provenant du réseau biblio. Venez-vous informer au comptoir !

Livres numériques

Vous êtes à la fine pointe de la technologie ? Nous aussi ! Il est possible d'emprunter des livres de façon numérique. Il n'y a rien de plus simple ! Pour des informations, venez nous rencontrer. À vos liseuses !

Gagnantes du concours de Pâques:

Félicitations à Mesdames Nathalie Rondeau et Lisette Landry, pour adulte et Mesdemoiselles Mélody Marcoux et Blanche Provencher pour jeunes. Elles ont gagné un joli ensemble chocolat-sucré. Merci de votre participation !

Prochain tirage : la maman de l'année.

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 13 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30.

Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur au numéro : 819-353-3464.

Lundi, le 23 mai, la bibliothèque sera fermée pour la fête des Patriotes.

Bonne lecture!

Marlène Chouinard, coordonnatrice

Chronique santé mai 2022 :

L'amour inconditionnel ! Fête des mères 8 mai 2022, par Annie Fournier

Une maman, il n'y a rien de plus important ! Vous êtes-vous déjà demandé ce que votre maman avait vécu durant sa grossesse, votre naissance, votre enfance, durant votre adolescence ou à l'âge adulte ? Une maman se demande toujours, jour après jour, comment améliorer le bonheur de son enfant ! C'est ce que l'on appelle l'AMOUR INCONDITIONNEL !

Un amour que l'on ne peut décrire, un amour inimaginable, et qui dure tout au long de notre vie ! Bien entendu, il existe aussi les bons repas réconfortants de maman, qui ne seront jamais meilleur ailleurs, mais avez-vous pris le temps de reconnaître ce bien-être en vous... quand vous retournez chez maman ?

L'amour inconditionnel est un partage de sentiments d'affections, sans conditions et en toute circonstances ! L'amour inconditionnel serait une manière d'aimer l'autre entièrement, de l'accepter tel qu'il est, sans réserve et avec ses défauts et ses qualités. Cet amour est souvent cité comme celui que l'on réserve à ses enfants, tant il paraît rare d'arriver à offrir un tel amour à une personne, au sein d'un couple. Comment définir l'amour inconditionnel ?

Il existe tout d'abord plusieurs types de relations au sein desquelles l'amour peut s'exprimer :

1. les liens parents-enfants ;
2. les liens frères-sœurs ;
3. les liens de couple.

Le lien parent-enfant semble celui qui définit l'amour inconditionnel, surtout, dans une relation saine.

Pourquoi ne pas souligner la fête des mères en prenant le temps cette année ? Pourquoi ne pas concevoir son propre cadeau à la main ? Album-photo personnalisé, bijoux faits avec amour, soins de beauté, bougies parfumées, tee-shirt brodé, sucettes en chocolat pour les plus gourmandes, bouquets de fleurs, il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges.

L'important, c'est de RECONNAÎTRE ! Une maman, c'est ce qu'il y a de plus important, et prenez ce temps cette année, car la vie est si courte parfois ! Une mère devient mère, son enfant devient parent également et le cycle de la vie se poursuit, et ce, depuis la nuit des temps, dans l'amour inconditionnel. Prenez le temps de lire ces quelques messages, cela vous donnera peut-être l'inspiration !

À toutes les mamans du monde : L'amour d'une mère est inconditionnel, même après toutes les émotions que je te fais vivre, je sais qu'une mère aimera à tout jamais ses enfants. Un jour je deviendrai peut-être maman moi aussi et je réaliserai l'importance de ce rôle. Je souhaite que tu saches que tu as joué ce rôle à la perfection.

Il y a tant de choses que j'aimerais te dire mais les mots ont parfois du mal à franchir mes lèvres. Alors je te les écris. Même si tu sais ce que je ressens, j'éprouve aujourd'hui cette envie, ce besoin de laisser sur papier une trace de mon amour pour toi.

Tu es ma mère, ma maman. La femme de ma vie, la seule, éternelle, absolue, immortelle. J'ai vu le jour grâce à toi et ma vie a pris un sens via tout ce que tu m'as appris, apporté, offert, donné.

Entre une mère et son enfant, l'amour ne s'explique pas, c'est sans doute pour cela que j'ai du mal à l'exprimer par des mots. C'est si instinctif qu'on le ressent, on le vit mais il ne se construit pas avec les mêmes « je t'aime » qu'une histoire d'amour.

Mon enfance, mon adolescence, mes premiers pas dans la vie adulte. Toutes les étapes de mon existence, je les ai traversées et vécues à tes côtés. Tu as toujours été là pour m'accompagner, me prendre la main, me soutenir, m'encourager, me féliciter.

Bonne fête des mères à toutes les mères du monde, et aussi, à tous ces enfants de ces mères !

<https://www.passeportsante.net/fr/psychologie/Fiche.aspx?doc=amour-inconditionnel-amour-sans-limite>



JOURNÉE DÉCOUVERTE – JEUDI 4 MAI 2022

VUE DU PRINTEMPS

ACTIVITÉ GRATUITE pour les 50 ans et plus de la MRC D'ARTHABASKA

**Visites au programme
de 8 h 30 à 15 h 30**

**Antiquaire Lauraine Gaudet
Boutique Lanticafard
Cabane à sucre l'Érable Rouge
Marche à l'Éco-sentier**

**Apportez votre repas du midi et
des chaussures de marche**

Quelques surprises vous attendent!



En collaboration avec



Les participants doivent se déplacer avec leur automobile.

Inscription d'ici le 25 avril : appelez au 819 752-2444, poste 4242



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour publication immédiate

Journée découverte de la MRC d'Arthabaska le mercredi 4 mai
INVITATION AUX CITOYENS DE 50 ANS ET PLUS

Victoriaville, le 7 avril 2022 – Dans le cadre de son plan d'action Amie des aînés (MADA), la MRC d'Arthabaska tiendra le mercredi 4 mai prochain une deuxième journée découverte sur son territoire. Après Saint-Norbert-d'Arthabaska et Sainte-Hélène-de-Chester en octobre dernier, cette fois les participants auront l'occasion de se rendre dans les municipalités de Maddington Falls et Saint-Valère.

« Cette journée a pour objectif de faire découvrir ou redécouvrir des lieux attrayants de notre MRC. Cette activité gratuite s'adresse aux citoyennes et citoyens âgés de 50 ans et plus qui demeurent sur le territoire de notre MRC », explique le préfet et maire de la ville de Kingsey Falls, M. Christian Côté. Comme le nombre de places est limité, il faut s'inscrire d'ici le lundi 25 avril en communiquant directement à la MRC d'Arthabaska au 819 752-2444, poste 4242.

1^{er} arrêt à Maddington Falls

La journée débutera au bureau municipal de Maddington Falls. Les personnes présentes seront invitées à visiter la boutique Lanticafard ainsi qu'Antiquités Lauraine Gaudet. Suivra une marche dans le sentier pédestre qui longe la rivière Bécancour. Le repas se déroulera à la salle municipale qui permettra aux participants d'admirer les chutes qui enjambent la rivière et qui séparent cette municipalité de la ville de Daveluyville.



2^e arrêt à Saint-Valère

La journée découverte se déplacera ensuite à Saint-Valère. Dans un premier temps, le groupe sera reçu à la cabane l'Érable Rouge. Une dégustation des produits offerts dans cet établissement contribuera à mieux faire connaître ce lieu apprécié des visiteurs. Puis, pour conclure, la municipalité de Saint-Valère recevra les participants à la salle située à même le bureau municipal.

Les personnes qui prendront part à cette journée doivent se déplacer avec leur véhicule, apporter leur repas et prévoir des souliers de marche.



MRC D'ARTHABASKA | CENTRE ADMINISTRATIF
150, rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville (Québec) G6P 1R9
T 819 752-2444 F 819 752-3623 W www.mrc-arthabaska.qc.ca



Au cours de la journée, des surprises les attendent. Cette activité organisée par la MRC obtient le support de la FADOQ Centre-du-Québec. Il n'est toutefois pas obligatoire d'être membre de cet organisme pour pouvoir s'inscrire.

La MRC d'Arthabaska proposera une autre Journée découverte en juin prochain. D'autres municipalités seront alors mises en valeur. Les détails de ce prochain rendez-vous seront dévoilés au cours des prochaines semaines.

Pour en connaître davantage sur la politique développée par la MRC d'Arthabaska à l'égard de ses aînés, il est possible de visiter le <http://regionvic.to/aines>.

-30 -

Source : François Gardner
Agent de développement - MRC d'Arthabaska
819 752-2444, poste 4292
media@mrc-arthabaska.qc.ca

Gestrio

Mieux gérer les matières résiduelles
dans la MRC d'Arthabaska

Votre calendrier de collecte au bout des doigts



Gestrio, c'est quoi ?

- Les **horaires** de collectes par secteur
- Des **rappels personnalisés** (notifications) afin de ne pas oublier de placer le bac en bordure de la rue la veille de la collecte
- Un **moteur de recherche** pour s'assurer de déposer la bonne matière dans le bon bac
- La liste des **points de dépôt** par matière, avec toutes les coordonnées

Télécharger l'application
GRATUITEMENT

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

www.gestrio.ca



Pharmacie Hoang Nghi Nguyen
 7, rue de l'Acqueduc, Victoriaville, (Québec), G6P 1L4
 Téléphone 819-904-7744



Jean-Coutu
 Philippe-André CHAMPOUX
 Président et Directeur Général
 333, rue Saint-François, Victoriaville, Q.C.
 G6P 4K2
 (819) 732-5182 (819) 732-7960



Le 16 avril dernier avait lieu la première édition de la chasse aux cocos de Saint-Valère !

Nous avons pu gâter 34 petits chasseurs ! Merci aux parents et à la précieuse aide des conseillers Claudia Quirion, Éric Morissette et Joséane Turgeon pour l'aide au montage.

Cet événement a été possible grâce à la participation financière du député d'Arthabaska et Whip en chef du gouvernement Éric Lefebvre et son équipe.

Les superbes chocolats géants ont été généreusement offert par la pharmacie Uniprix Hoang Nghi Nguyen et Jean-Coutu Philippe-André Champoux, merci à tous !

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser
leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veillez noter que les enregistrements peuvent se faire
en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



Avec vous,
pour vous!
citoyennes et citoyens
de Saint-Valère et des environs

ERIC
LEFEBVRE

député d'Arthabaska
whip en chef du gouvernement

N'hésitez pas à communiquer
avec mon équipe



819 758-7440



eric.lefebvre.arth@assnat.qc.ca



21, rue de la Gare, suite 201
Victoriaville (Québec) G6P 3Z3

1778, rue Saint-Calixte
Plessisville (Québec) G6L 1R5

2375, rue Bécancour
Lyster (Québec) G0S 1V0



une pelouse qui a de la vie !

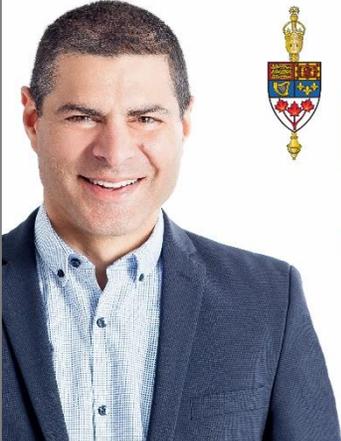
Tél. : 819 353-2700
Télé. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0




Alain RAYES

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6

www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
BERGERON
julie




Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membre US-4820 Mon Réseau Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles

Gestion
Joan Marcel
Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441
Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3
gestionjm@hotmail.com



PILKEMASTER

PROCESSEUR À BOIS

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÉLÈMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

100% fait au Québec



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ: 6327-6683-50

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
 Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

**ANXIEUSE DE RETOURNER
 AU TRAVAIL ?**

**RENCONTREZ NOS
 CONSEILLÈRES**
 EN ORIENTATION ET EN EMPLOI
C'EST GRATUIT!

MRC ARTHABASKA - NICOLET-YAMASKA - BÉCANCOUR



819 758-1975
www.siemploi.com



Même à 6 h le mercredi matin,
 un conseiller Desjardins vous répond.

1 800-CAISSES



Pour la prise de rendez-vous, remplacer une carte perdue,
 payer une facture ou pour plusieurs autres transactions
 courantes, un conseiller est là pour vous.
7 jours sur 7, de 6 h à minuit.

desjardins.com/caissedesboisfrancs
 /caissedesboisfrancs



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

www.prochesaidantsae.com