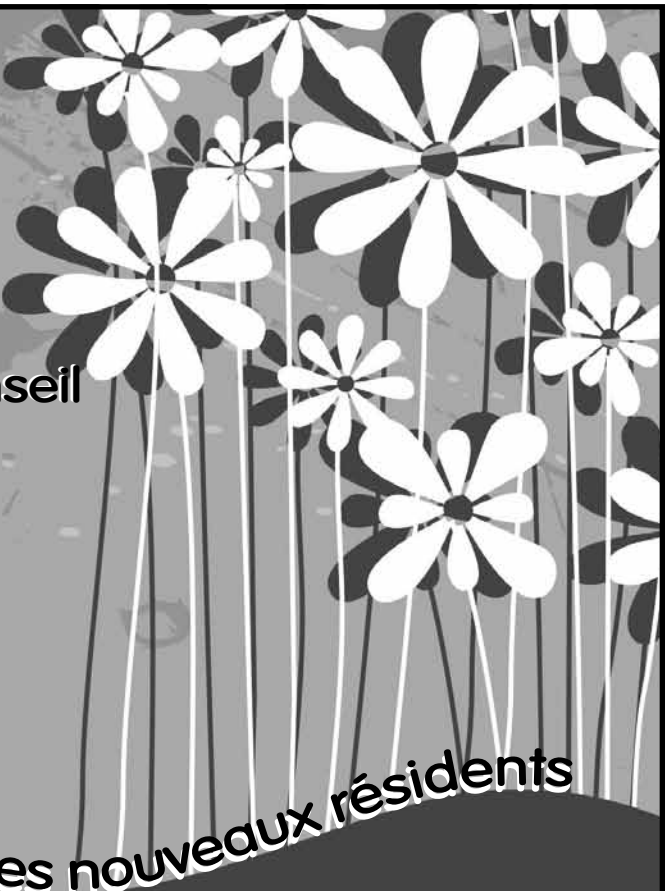


Le mensuel de
Saint-Valère
■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■ Volume 25, n° 243 • Mars 2011

Bienvenue à tous!



Brunch Annuel
des membres du Conseil

soulignant l'arrivée des nouveaux résidents

20 mars 2011

Salle Municipale de 10 h à 12 h **7 \$**



**Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.**



Desjardins

Caisse populaire
de Saint-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3-4
Cette année, moi je tri!!!	5
Infos municipales	6-7
Comité action communautaire	8-9
Bibliothèque	10-11
Comité de vernissage	14
FADOQ	14
M.F.C.	15
Fêtes du 150 ^e de Saint-Valère	16-20
AFEAS	17
Invitation Bazar	18

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

30 mars 2011

27 avril 2011

**Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros MERCI aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.**

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité
contacter le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@msvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions Multi Rapides

6, rue de l'Aqueduc, local 1
Victoriaville QC G6P 1L5

Tél. : 819 604-4525
Télec. : 819 604-4526



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,



Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 7 mars 2011.

La municipalité a envoyé des soumissions publiques pour l'achat de pierre pour l'année 2011, ainsi que des soumissions sur invitation pour :

- l'achat de diesel pour la période 2011-2012;
- la location d'une pelle hydraulique dans le but d'effectuer des travaux dans la municipalité;
- l'achat de calcium ou de magnésium liquide;
- le transport à l'heure et le transport au kilomètre tonne.

La municipalité demande des soumissions pour les travaux d'asphaltage d'une partie du Rang 12 qui sera pris à même la subvention d'une partie du revenus de la taxe fédérale d'accise sur l'essence.

Les conseillers et moi-même tenons à vous rappeler que tous les résidents de Saint-Valère sont invités au **Brunch annuel** des conseillers soulignant l'arrivée des

nouveaux résidents qui se tiendra le 20 mars 2011 à la Salle Municipale de 10 h à 12 h. Le coût sera 7 \$. **BIENVENUE À TOUS !**

Je tiens aussi à féliciter et saluer l'excellence d'une femme de notre milieu et de notre communauté qui a été présentée au « Gala Excellence au féminin 2011 » dans la catégorie « Bâtisseuse » soit : M^{me} Rollande Aubry Hébert qui a fait partie des 11 finalistes. Merci pour votre implication.

Dans le cadre du Programme MADA, la Municipalité engagera un architecte pour la création de plans concernant un éventuel bâtiment multifonctionnel abritant une section réservée uniquement aux aînés.

Toujours en lien avec les Fêtes du 150^{ième}, il a été convenu de demander des cotations auprès de peintre en bâtiment pour rafraîchir la salle municipale.

Certains élus suivront une nouvelle formation de la Fédération Québécoise des Municipalités dans l'optique de mieux vous servir.



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois

Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : (613) 995-1554
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél : (819) 751-1375
Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (819) 751-5517



Courriel : bellaa1@parl.qc.ca

M.V.

ELECTRICIEN

Installation & Réparation
Estimation gratuite

Marc Veilleux (819) 752-4912

Vous trouverez ci-joint le rapport annuel de Gaudreau Environnement concernant la production de déchets, compost et matières recyclables envoyés dans les différents centres de tri. Le rapport indique que plus de la moitié de ce qu'on envoie au centre d'enfouissement est des déchets. Prenez note que vous pouvez consulter le rapport en couleur sur le site internet de la municipalité. Voici certains termes mieux définis : matières organiques signifie le compost, les encombrants signifient les déchets volumineux et les RDD signifient les résidus de déchets dangereux.

N'oubliez pas que tous les citoyens et les citoyennes de la municipalité sont invités à venir assister aux assemblées du Conseil pour prendre connaissance des décisions et des orientations prises par le Conseil (voir les dates d'assemblées dans la section Info-Municipale).

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,
Louis Hébert

Technicienne en pose d'ongles



Nathalie Boisvert

819 460-8830
60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

recouvrement sur ongles naturels ou prothèses
manucure française - mains et pieds
gel uv - décoration



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel

Membre

monréseau

Orthothérapie
Massothérapie, Kinésithérapie
Drainage lymphatique, Massage femmes enceintes

Pour rendez-vous

Tél. : 819 350-9852

278, Rang 11, St-Valère QC G0P 1M0
Reçu d'assurance



Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilleault



LES BOISÉS B.M. INC.

Sylvain Boucher
et Yves Magnan
propriétaires



Cette année, moi je tri!!!

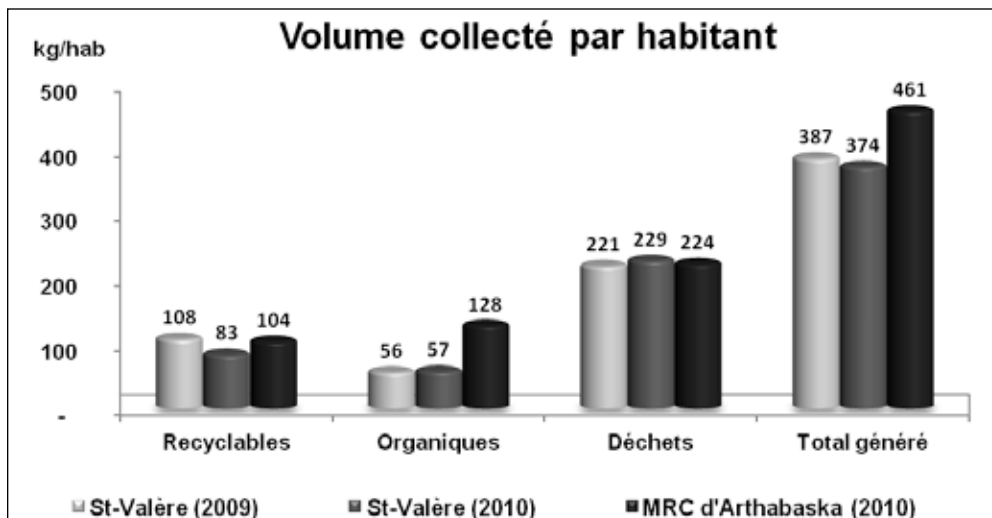
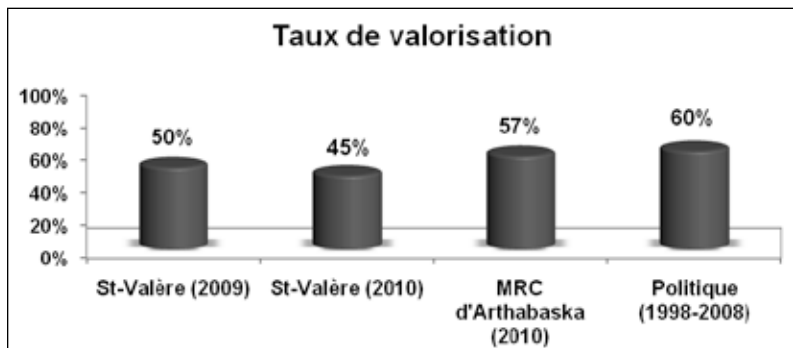
En 2011, la municipalité de Saint-Valère vous invite à améliorer le tri de vos matières résiduelles afin de nous aider à valoriser le maximum de matières générées sur notre territoire.

L'an passé, les citoyens de Saint-Valère ont réussi à détourner 45 % des matières pouvant être valorisées, un taux inférieur à l'objectif de 60 % que s'est donné la région. Poursuivons cet effort en 2011 en dirigeant la bonne matière vers le bon bac.

Saviez-vous que :

1. Tout au long de l'hiver, vous pouvez accumuler vos matières organiques dans le bac brun, les froids de l'hiver éliminant tout risque d'odeur jusqu'à la reprise des collectes le mardi 19 avril.
2. Chaque tonne de matière organique enfouie coûte 50 % plus cher à votre municipalité par rapport aux coûts de compostage.
3. Le gouvernement récompense les municipalités les plus performantes en leur redistribuant une plus grande part des sommes qu'il perçoit sur chaque tonne enfouie.
4. La compagnie Gesterra, qui prend en charge vos matières résiduelles, est détenue à 51 % par la MRC d'Arthabaska, donc par vous !

Pour vous aider à bien trier vos matières,
visitez www.gesterra.ca



INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc. : 819 353-3459

courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi	9 h 00 à 17 h 00
Mardi	9 h 00 à 17 h 00
Mercredi	9 h 00 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00
Vendredi	9 h 00 à Midi

VERSEMENT DE TAXES

N'oubliez pas que le premier versement pour les taxes municipales doit se faire avant le **31 mars 2011** afin d'éviter tous frais supplémentaires. Les seuls modes de paiement acceptés directement au bureau municipal sont les chèques et l'argent comptant. En tout temps, vous pouvez nous envoyer vos chèques par la poste avec le coupon de versement correspondant ou payer par votre institution financière (ACCESD).

DÉCHETS VOLUMINEUX

Nous aimerions vous informer que la cueillette des déchets solides et volumineux s'effectuera le **19 avril 2011**, simultanément à la collecte régulière des ordures ménagères.

Qu'est-ce que des « déchets volumineux » ? Tout ce qui meuble une résidence mais qui ne peut être mis dans le bac noir. Sont également compris : poêles, tapis et couvre-planchers (roulés), piscines hors terre, filtres (vides) et pompe de piscine, les réservoirs (vides) d'eau

maximum 1 100 litres (250 gallons) et non contaminés, branches d'arbres (3 pieds et moins attachées, maximum de 3 paquets) accessoires électriques ou au gaz, les meubles et les accessoires de jardins.

Les items suivants ne sont pas acceptés : réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils de réfrigération, carcasses d'automobiles, matériaux de construction ou de rénovation (ex. : fenêtres, portes, baignoires, armoires, toilettes), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex. : peinture, gaz et autre). Suite au programme de Recyc Québec, aucun pneu n'est admis.

Les déchets volumineux doivent être placés au sol et non dans des remorques et ce, distinctement des ordures ménagères. De plus, ceux-ci doivent être déposés au chemin la veille. Conformément à la *Loi de la qualité de l'environnement*, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement.

Déposer les petits déchets tels que chaudron, grille-pain, etc., dans le bac noir ou dans des sacs verts car ceux-ci seront ramassés avec la collecte régulière.

SITE INTERNET

Veuillez noter que dans les prochaines semaines la Municipalité apportera des changements majeurs à son site internet. Effectivement, le site en entier subira une transformation qui sera plus convivial afin de faciliter la navigation, la recherche de documents et surtout l'accès à l'information offerte par la Municipalité.

PERMIS

Vous devez vous procurer un permis **avant** le début des travaux; et ce, peu importe ce que vous devez entreprendre. Vous pouvez demander des informations sur quel type de permis vous avez de besoin à M^{me} Marie-Pier Danis-Théberge au bureau municipal. Le formulaire de demande de permis est disponible directement au bureau municipal ou, si vous avez accès à internet, au www.msvalere.qc.ca.

Lorsque le tout est dûment complété, vous déposez le formulaire **signé** au bureau municipal. Veuillez considérer **un délai d'environ deux (2) semaines** entre le dépôt du formulaire et l'émission du permis. N'oubliez pas que l'émission du permis est **conditionnelle** au paiement de celui-ci.

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe,
M^{me} Marie-Pier Danis-Théberge.

Horaire :	Informations et Émission de permis
Lundi	9 h 00 à 16 h 30
Mardi	9 h 00 à 16 h 30
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00

Vous avez reçu avec votre compte de taxes un formulaire pour vous procurer une licence pour vos animaux domestiques que vous devrez envoyer directement à la SPAA situés au 691, rue de l'Acadie à Victoriaville, G6T 1T9. Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez les joindre au 819 758-4444 ou consulter leur site internet au www.spaavic.com.

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le **lundi 4 avril 2011 à 20 h**, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,
Jocelyn Jutras

NOUVEAU

SALON DE COIFFURE

- Prix compétitif
- Carte de fidélité disponible comme à la maison
- Salle d'attente confortable et paisible
- Pose d'ongle en gel (sur rendez-vous seulement)

Mercredi au vendredi 9 h à 20 h

Samedi 8 h à 13 h

Bienvenue à tous

Coiffure R.G.



20 ans
d'expérience

Sur rendez-vous

Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h

86, Rte 161, St-Valère
819 357-0157



Yves Bergeron
Président

**Fabricant de
remorques**

2245, Route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél.: 819-353-3350
Téléc.: 819-353-3359



info@idealtailer.com
www.remorqueideal.com

Le comité Action Communautaire de St-Valère

Prier pour mieux décider

En ces jours de poudrerie et venteux de février et ce début de mars capricieux dont froidure et redoux, tempête de neige ou pluvieux, prenons-nous un temps pour prier? Prions-nous avant de prendre une décision importante? Par les temps qui courent «crucifiant le crucifix», certains répondraient oui, d'autres hésiteraient avant de répondre.

Avant de poser un geste qui pourrait modifier notre vie, que faisons-nous? Nous avons tous besoin d'échanger avec quelqu'un et d'évaluer la situation avant de faire le choix qui s'impose. Tout cela est normal, mais prions-nous avant une prise de décision importante?

Tous, qui que nous soyons, parents et enfants, jeunes ou plus vieux, chefs d'entreprises, dirigeants politiques, travailleurs, travailleuses, malades, bien-portants, nous avons quelqu'un de plus grand au-dessus de nous, le Maître de l'Univers, vers qui nous pouvons adresser une prière et être à l'écoute de son Esprit.

C'est là la base de toute vie intérieure. Saint Joseph, l'époux de Marie, dons nous célébrons la fête ce 19 mars, s'en remettait totalement à Dieu. Nous le prions aussi avec confiance. À Marie, nous redisons

souvent «Je vous salue, Marie...», pourquoi ne pas prier Saint Joseph en lui disant :

«Je vous salue, Joseph, vous que la grâce divine a comblé; le Sauveur a reposé dans vos bras et grandi sous vos yeux; vous êtes béni entre tous les hommes, et Jésus, l'Enfant divin de votre épouse virginale, est béni. Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu, priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail, jusqu'à nous derniers jours; et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. Amen ! »

Grâce à la prière, nous vivons plus heureux et en harmonie. Un jour à la fois. Ce texte qui suit est pour chacun, une «lumière» au travers des réalités d'aujourd'hui.

•SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS



**AGRO
CENTRE**
VINISOL INC.

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877





Pause/Café Maryse

services offerts

- Vidéo
- Épicerie
- Bière
- Vin
- Cigarettes
- Loterie
- Timbres poste
- Journaux
- Revues
- Produits maison

Lundi au samedi : 7 h 30 à 22 h
Dimanche : 8 h à 21 h

CASSE-CROÛTE



Maryse Gagnon, *propriétaire*
1664, route 161, St-Valère
Tél.: 819 353-2161
Télec.: 819 353-1762

Bienvenue à tous

Un jour à la fois

Comme Dame tortue je marche, j'arrête, j'avance
 Je regarde, j'observe, je garde confiance
 Car, je sais que la vitesse tue...
 Quoi faire d'agréable sur notre terre malade ?
 Comment faire pour ralentir et réapprendre à marcher au lieu de courir ?
 Pourquoi toujours faire de la vitesse les deux pattes aux fesses ?
 Chaque dimanche à la messe je rencontre pauvreté et richesse.
 Mais sur les routes, j'ai peur, car les gens filent à deux cent milles à l'heure
 Bousculés, pressés par le temps, incapables de freiner et d'arrêter évidemment
 Jetant presque toutes les valeurs en l'air parce que filant à la vitesse de l'éclair.
 Quelle tristesse de voir le luxe et le confort valser avec le gris d'un coffre-fort
 Ou le noir de la mort!...

Argent et consommation chantent la même chanson.
 Loterie et millions égalent souvent illusion et perdition.
 Présentement, c'est la tour de Babel et non un aperçu du ciel !
 Le progrès et la science sauront-ils s'arrêter ?
 La sagesse et la patience nous font espérer.
 Les riches ne manquent de rien mais, le long du chemin, il y a des orphelins.
 La terre est un super marché, notre devoir c'est de partager.
 Peu importe ce que tu fais, qui tu es et ce que tu donnes
 Un jour à la fois, l'amour et la paix germeront dans le cœur des personnes
 Et grâce à tes deux bras, un monde nouveau naîtra.
 Un jour à la fois, fais des petits pas. Ne cours plus, et comme Dame tortue
 Au but tu arriveras, ...à l'Essentiel !

(D.B.)

Un temps pour prier, un temps aussi pour fêter !
 Prendrez-vous le temps de venir fêter les nouveaux arrivants en notre paroisse ? À l'occasion d'un brunch, les membres et employés de notre Conseil Municipal nous accueilleront à la Salle Municipale St-Valère, ce dimanche 20 mars, de 10 h à midi. C'est un rendez-vous ! Merci de votre présence et merci spécial aux responsables de cette activité d'accueil. Bon temps des sucres ! Notre-Dame des Érables, veillez sur nos érablières.

Le Comité Action communautaire.
 Madeleine Normand, secrétaire.



Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSSELAGE
 Vente d'auto & pièces usagées
 Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
 16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

Bibliothèque municipale

La lecture, c'est la clé de l'aventure

2a, RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.

Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14 h À 16 h ET DE 18 h 30 À 20 h 30

Congés fériés : Pour l'année 2011

- Lundi de Pâques, le 25 avril;
- Lundi de la fête des Patriotes, le 23 mai;
- Deux semaines de la construction, du 25 juillet au 3 août;
- Lundi de la fête du travail, le 5 septembre.

*Ne pas oublier les journées de la culture 2011,
le 30 septembre, 1 et 2 octobre*

- Lundi de l'Action de Grâce, le 10 octobre;
- La semaine entre Noël et le jour de l'An :
du 22 décembre 2011, au 8 janvier 2012.

Ouverture le 9 janvier 2012

CONCOURS DE L'ANNÉE :

Mars et Avril : Pâques;

Mai : Maman de l'année;

Juin : Papa de l'année;

Juin, juillet et août : Club de lecture;

Septembre : Journées de la culture;

Octobre : Mois des bibliothèques publiques;

Novembre et décembre : Concours de Noël.

Bonne chance pour tous nos concours !

LES THÈMES DE CHAQUE MOIS :

Mars : Fleurs, plantes et jardins;

Avril : Temps des sucres;

Mai : Oiseaux;

Juin : Allergies, maux de dos et autres maladies;

Juillet : Pays, voyages, vacances;

Août : Arbres;

Septembre : Conserve;

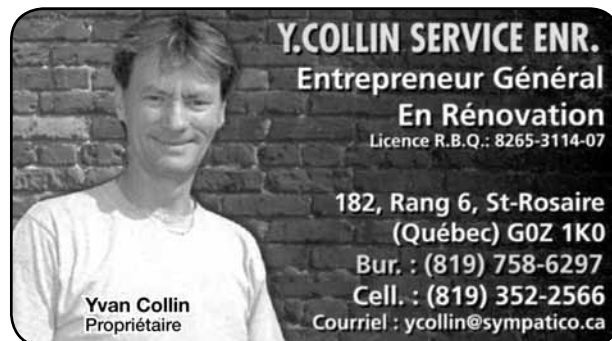
Octobre : Halloween, déguisements;

Novembre : Courtépintes, tricots et coutures;

Décembre : Préparation et décorations de Noël.



Machinerie D.B.
• Achat • Vente • Échange
Tracteurs neufs et usagés
David C. Beauchesne
machineriedb@telwarwick.net
651, rang 10, St-Valère G0P 1M0
Tél./Fax : 819 353-1967 • Cell. : 819 350-5543



Y. COLLIN SERVICE ENR.
Entrepreneur Général
En Rénovation
Licence R.B.Q. : 8265-3114-07
182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0
Bur. : (819) 758-6297
Cell. : (819) 352-2566
Courriel : ycollin@sympatico.ca
Yvan Collin
Propriétaire



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) G0P 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

Voici les noms des gagnants pour la Saint-Valentin 2011 :**Adultes :** M^{me} Madeleine Normand, M^{me} Line Gagnon et M^{me} Josée Côté**Enfants :** Mariane Plourde et Mélina Plourde.**Félicitations à tous les gagnants.****Les livres que nous avons à la biblio****Romans adulte***Le secret du coffre bleu* par Lise Dion;*L'écho des cœurs lointains (vol.1) le prix de l'indépendance, (vol 2) Les fils de la liberté* par Diana Gabaldon.**Documentaires***Malades d'inquiétude* par Nortin M. Hadler, M.D.;*Révélation d'un espion de la S.Q.* par Claude Lavallée.**Romans jeunes***Éternelle, le pays des ombres tome (3);**Une autre série : Ici et maintenant tome (1)* du même auteur;*Le blogue de Namasté : amoureuse !* par Maxime Roussy tome 7.**Bandes dessinées, Albums jeunes et Cassettes vidéo***Mes toutes premières découvertes : ma journée, à la montagne, couleurs;**Je t'aime comme...* par Marion Dane Bauer;*L'imagerie des petits compter, galette l'amoureux des livres.***Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)**

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale



Projets de rénovation ?

Louez nos conteneurs

Sauvez du temps et des
frais de transport.

Récupération de métaux, bardeaux
d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture
(tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation
et de construction

NOUVEAUX FORMATS

235\$

14 vg³
(4 x 7 x 12)

315\$

16 vg³
(4 x 7 x 14)

150\$

175\$

195\$

4 vg³

6 vg³

8 vg³

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg³

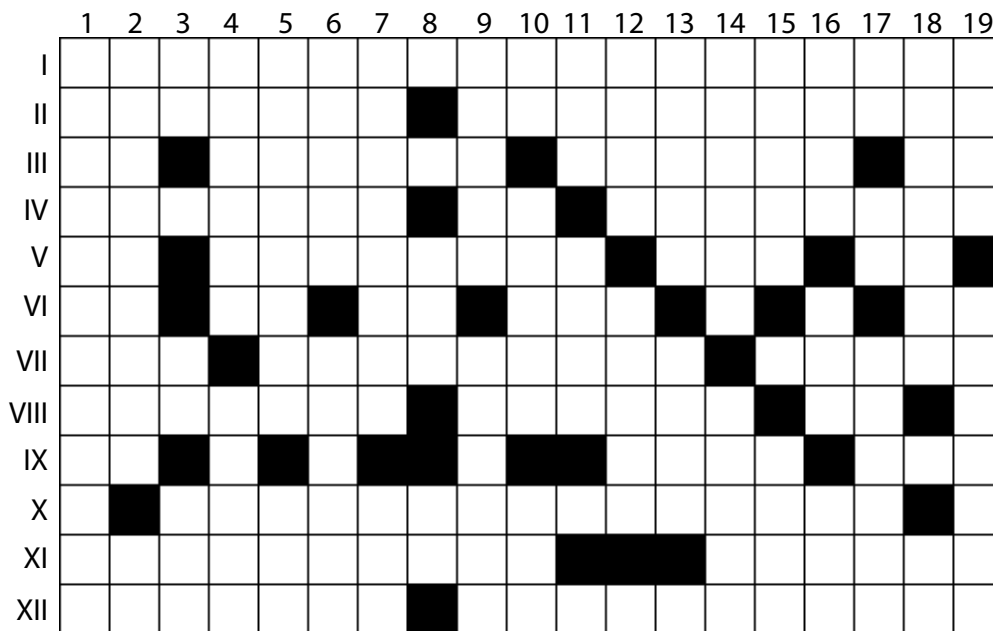
Livraison rapide
Retour et disposition inclus

GAUDREAU
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT
www.gaudreauenvironnement.com

MOTS CROISÉS



- I - Contraire aux règles de gouvernement
 II - Restaurée. Inévitable
 III - Petit tour. Ils cacardent. Esquivas. Cité légendaire
 IV - Emanait. Vieil accord. Gracieuse
 V - Calcium. Démentiel. Période. Précieux
 VI - Aluminium. Lie. Volonté enfantine.
 Période chaude. Diminutif anglais
 VII - Placé. Saignement de nez. Sous les draps
 VIII - Sacre. Singes-araignées. Etat-major
 IX - Comme la 6 ou la 7. Attachas.
 Propre à l'adolescence
 X - Littorale
 XI - Cassures. Célèbres à Nîmes
 XII - Trafiquant, il travaille au noir. Souverain assyrien

- 1 - Précambrien
 2 - Petit instituteur deviendra grand. Béryllium
 3 - Petit familial. Etain. Dunes
 4 - Gouaillerie. Sur le dos des privés
 5 - Hurlantes. Adverbe
 6 - Flemmard. Aimé d'Eros
 7 - Persistance de caractères larvaires.
 Patrie d'Abraham
 8 - Très court. Nouvelle revue
 9 - Braise. A la crème, on ne les mange pas
 10 - En vogue. Vaut son pesant d'or. Diminutif féminin
 11 - Support de balle. Débauche de moyens
 12 - Laitue de mer. Passe à Is
 13 - Nouvelle inopportune. Celui de Dieu, le paradis
 14 - Jaunisse. Maître sabbatique
 15 - Prisonnier conditionnel. Prénom féminin
 16 - Institut aéronautique. Cri d'aficionado.
 Certain lycée
 17 - Bonne note. Drame lyrique. Conduisit
 18 - Supplémentaires pour les coléoptères.
 Article étranger
 19 - Frustré. Epanche

Invitation

Agricultrices-Agriculteurs-Relève

Vendredi, le 25 mars 2011
De 9 h 30 à 15 h 30

Hôtel-Motel Le 4 saisons
1262, Chemin Quatre-Saisons
Notre-Dame-du-bon-Conseil
Sortie 191, Autoroute 20



Le Syndicat des agricultrices du Centre du Québec
vous invite à son activité printanière qui a pour thème : « Cultive ta place ».

En avant-midi, nous ferons place à des informations
concernant le **transfert de ferme au féminin**.

Nous aurons des **conférenciers** de **Financement
Agricole Canada** ainsi que du **MAPAQ**. Ils nous
guideront à travers leurs programmes respectifs ainsi
que vers les ressources attitrées à ces dossiers.

En après-midi, nous accueillerons **M^{me} Pierrette
Desrosiers**, conférencière chevronnée dans le
monde agricole. Elle nous fera part de ses trucs afin
que nous apprenions à «cultiver notre place».

*Deux jeunes agricultrices
nous partageront
leurs expériences
concernant leur vision
de l'agriculture.*

Peu importe votre statut :
relève, très actif, futur retraité ou retraité,
offrez-vous ce beau moment de réflexion !

Amenez une amie, une voisine ou toute personne intéressée par les sujets.

15 \$ incluant le repas pour les membres & conjoints

20 \$ pour les non-membres

Après-midi seulement : membres & conjoints : 10 \$, non-membres : 15 \$

Réservez (pour le repas) à Lise au 819 751-0654
ou à Véronique au 819 353-1975
avant le 21 mars



Financement agricole Canada

COMITE DE VERNISSAGE DE SAINT-VALERE

*Merci et bravo à M^{me} Nicole Poudrier,
artiste peintre pour son vernissage.*

Un peu de tout... pour vos yeux

Le thème expliquait très bien ce que nous avons vu. Tous étaient très heureux. Merci aux nombreux visiteurs.

Nous avons eu plusieurs gagnants pour les prix de présences : M^{me} Ginette Gaulin, M. Paul-André Allaire, Jean-Claude Archambault et M^{me} Lise Deschambault. Bravo et merci.

Les toiles seront exposées jusqu'au 25 mars 2011. Vous pourrez venir les voir sur les heures d'ouverture de la Bibliothèque Municipale, **les lundis, mardis et mercredis de 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30.**

Notre prochain vernissage, un collectif de plusieurs artistes, aura lieu le 29 avril 2011 à partir de 19 h 30.

Hélène Provencher et Carole Potvin
responsables du comité de vernissage

F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

Cabane à sucre

Le vendredi 1^{er} avril 2011 aura lieu notre activité de cabane à sucre à l'Érable Rouge. L'accueil aura lieu vers 11 h 30. Bienvenue à tous! 15 \$ pour les membres!



Assemblée générale

Notre assemblée générale de la FADOQ de St-Valère se fera le mercredi 13 avril à 19h. Une conférencière, M^{me} Denise Buisson, viendra nous entretenir sur la façon de faire nos remèdes avec différentes plantes et des extraits d'herbes liquides. Elle nous parlera aussi d'une cure printemps-automne et nous dira l'importance du nettoyage saisonnier afin de prévenir les problèmes de santé et retrouver notre énergie. Bienvenue à tous!

Curling

Félicitations à l'équipe de Jean-Guy Routhier, Jean-Guy Faucher, Bruno Desmarais et Luc Bérubé, qui a remporté la médaille d'or aux Jeux des Aînés du Québec, qui ont eu lieu à Sorel les 15, 16 et 17 du mois de février dernier.

Bienvenue à tous!

Jocelyne Lévesque, vice-présidente

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE
Vigneault**

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

M.F.C.Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

Culpabilité

S'il y a un sujet sur lequel on sent une grande diversité d'opinion, c'est certainement celui de la culpabilisation. La culpabilité est un sentiment que nous ressentons tous. C'est l'état d'une personne qui se sent coupable.

Il y a deux types de comportement relatifs à la culpabilité : d'une part prendre tout le blâme sur ses épaules et d'autre part, le rejeter entièrement sur les autres. En général, nous avons besoin d'un coupable. C'est lui, non c'est moi, non c'est la société, c'est le gouvernement, et qui d'autre encore ? De quel côté nous situons nous ?

Êtes-vous de ceux ou celles qui se font des reproches ou se dénigrent facilement et qui se sentent coupables pour la moindre petite chose ? Par exemple, si je mange mal ou trop, la culpabilité est forte, si j'arrive en retard, si je ne vais pas prendre ma marche quotidienne, si j'omets de visiter un parent ou un ami. Ces manifestations ont pour effet d'empoisonner l'existence. Il est donc important de savoir les repérer.

La culpabilité est comme le cholestérol. Il y a la bonne et la mauvaise. La mauvaise culpabilité fait de nous un coupable en permanence. Chaque être humain cheminant en ce monde comme une multitude d'erreurs. Ce n'est pas grave en soi. Ce qui l'est, c'est de cristalliser sur ces erreurs, de les nourrir en permanence, car elles arrivent à nous gâcher la vie, à nous faire détester. La bonne, ou la saine, culpabilité, en revanche, est bien différente. Elle est ressentie lorsque nous avons conscience d'avoir transgressé certaines de nos valeurs, par exemple un mensonge ou des paroles

blessantes. Pouvoir reconnaître que nous avons mal agi, que nous avons blessé ou heurté quelqu'un est une qualité. Nous pouvons y mettre un terme, demander pardon ou réparer notre erreur.

Que faire si nous nous sentons toujours coupables ? Est-ce que nous pourrions tout simplement commencer par porter sur nos épaules uniquement ce qui nous appartient ? Sais-tu que tu ne peux pas changer les autres, que tu n'es pas responsable de leur bien-être et de leur bonheur ? Même si les « j'aurais donc dû ! » et les « pourquoi n'y ai-je pas pensé ? » sont tenaces en moi, je veux arrêter de me blâmer au sujet des manquements de ceux qui m'entourent. Je reconnais ma part de torts, mais je veux travailler uniquement dans ce qui m'appartient.

Vivre, n'est-ce pas toujours expérimenter, parfois se tromper et parfois réussir ?

Nous qui avons la chance de croire, revisitons la Parole de Dieu, refaisons le choix de croire en l'amour, et nous verrons que Jésus notre ami nous aidera à rester dans l'humilité tout en reprenant confiance. Donc, avance dans la vie d'un pas ferme. Avec lui, ta main dans la sienne, tes pas dans ses pas, et fais ton possible.

Rolande Fleurant

FÊTES DU 150^e DE SAINT-VALÈRE

Dans le cadre des fêtes du 150^e, la Municipalité vous convie au lancement officiel des festivités organisées par le Comité du 150^e pour un souper de cabane à sucre suivi d'une soirée avec orchestre invité.
Un prix spécial est fait pour les résidents de Saint-Valère!

**Lancement officiel des festivités
le vendredi 15 avril 2011, à 18 h
à l'Érable Rouge (3324, route 161)**

André Normand / 819 353-1975

Sonia Gosselin / 819 353-2317

sgosselin@telwarwick.net

Stéphane Fournier / 819 353-2599

Gaston Vigneault / 819 353-2526

Noël Bélanger / 819 353-2854

**Veillez confirmer votre présence
aux membres du Comité 150^e**

**Prix : 12 \$ résident
18 \$ non-résident**

**Venez avec votre famille vous amuser avec nous et
célébrer les 150 ans de Saint-Valère. C'est une occasion
à ne pas manquer. On vous attend en grand nombre!!**



Bonjour à vous toutes et tous !

À l'occasion de la Journée internationale des femmes, l'Aféas région Centre-du-Québec, organise le 25^e gala Excellence au féminin qui a eu lieu vendredi le 4 mars 2011 à l'Hôtel Universel Best Western de Drummondville. On honorait, au cours de la soirée, une femme dans chacune des catégories : politique, affaires, santé, famille, éducation et distinction. De plus, cette année, l'organisation a instauré une nouvelle catégorie, BÂTISSEUSE, pour souligner la contribution de ces femmes ayant participé à l'avancement de la condition féminine au Québec. Dans la région des Bois-Francs, 11 candidates étaient en lice dont M^{me} Rolande Aubry Hébert, membre de l'Aféas de Saint-Valère. Vous pouvez lire un extrait de l'hommage que nous lui avons composé.

CHEMINEMENT ET CARRIÈRE DE M^{me} ROLANDE AUBRY HÉBERT



Native de Sainte-Eulalie, dans la région Centre du Québec, le 22 janvier 1930, Rolande Aubry est la 2^e d'une famille de 10 enfants vivants. Après des études à l'École d'Agriculture de Nicolet, elle travaille comme infirmière-auxiliaire à l'hôpital Ste-Croix de Drummondville.

Rolande unit sa destinée à Roland Hébert en mai 1951. Tout en étant travailleuse au foyer, le peu de temps libre qu'elle s'accorde, l'amène à s'intéresser à la

technique du tissage. Elle apportera soutien et conseils dans ce domaine auprès de regroupement de femmes comme l'Aféas de Tracy et plus tard, à l'association des Fermières du Québec (C.F.Q.).

Elle a pris le temps de s'impliquer, à différentes périodes de la scolarité de ses enfants, dans les comités d'école au niveau primaire, secondaire et cégep, ainsi qu'au conseil d'orientation d'une polyvalente, de même que déléguée au comité de parents de sa commission scolaire.

Au fil des ans, elle s'est enrichie en s'inscrivant à de nombreux cours et formations variées. Que ce soit en couture, tissage, alimentation, tricot, croissance personnelle, cours de bible, animation, etc....

Femme de conviction, passionnée, déterminée, elle a été instigatrice de projets pour l'amélioration de la condition féminine. Femme engagée dans son milieu, sa carrière se poursuit malgré ses quatre-vingt-un ans, avec autant d'imagination, de plaisir et de vivacité. Car de l'énergie, elle en a.

.....
Veuillez prendre note que notre prochaine rencontre Aféas aura lieu le jeudi 25 mars 2011, à 13 h 30 au presbytère de Saint-Valère. On vous attend.

Pour Info : M^{me} Lucie Leclerc, prés. 819 353-2574

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933

INVITATION BAZAR

Le bazar sera ouvert le 1^{er} samedi du mois d'avril de 10 h à midi, ainsi que le 1^{er} dimanche, après la messe de 9 h. Il en sera ainsi jusqu'au mois de juin inclusivement.

Cette invitation vous est faite par le conseil de la fabrique de Saint-Valère. L'endroit : au sous-sol de la sacristie, entrée extérieure. L'argent amassé servira au service pastoral et à l'entretien des bâtisses.

Nous serions heureux de recevoir les articles qui ne vous servent plus, mais qui pourraient être utiles à d'autres. Vous pouvez les apporter aux heures d'ouverture du bazar ou contacter le secrétariat du presbytère : 819 353-2214.

Merci de tout coeur de votre générosité.
Pour information : Lucie Germain 819 353-1758

Notre souci...

ESTIMATION GRATUITE
TECHNICIENS QUALIFIÉS
SUBVENTION DISPONIBLE
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

votre confort jour et nuit!



CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE
GÉOTHERMIE ■ PLOMBERIE ■ VENTILATION ■ GAZ

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE
VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF

CLIMATISATION CONFORT COURTOIS INC.

819 604-4477

Faites-nous confiance !

Au plaisir de vous servir ! Steve et Mickaël Courtois

319, rue Gamache, Victoriaville
R.B.Q. 8347-1987-38



L'équipe

DUCHARME

Au service du producteur agricole

Meunerie Ducharme inc.

Victoriaville - 752-5523

Engrais Ducharme inc.

St-Albert - 353-3600

RONA **Groupe Grenier Ducharme**

Groupe Grenier Ducharme inc.

St-Christophe d'Arthabaska
(819) 357-8282

Warwick
(819) 358-3800

Laurier-Station
(418) 728-3017

St-Albert
(819) 353-3665

Victoriaville
(819) 752-4511

Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction

BONNE FÊTE
SAINT-VALÈRE 150 ans

Bénévoles recherchés !

pour former une banque de noms
pour notre activité principale qui se tiendra
les 8, 9 et 10 juillet 2011.

**Nous aurons prochainement
une campagne de financement**

Il y aura le lancement officiel le 15 avril.

Érable Rouge



www.erablerouge.com

3324, route 161, St-Valère

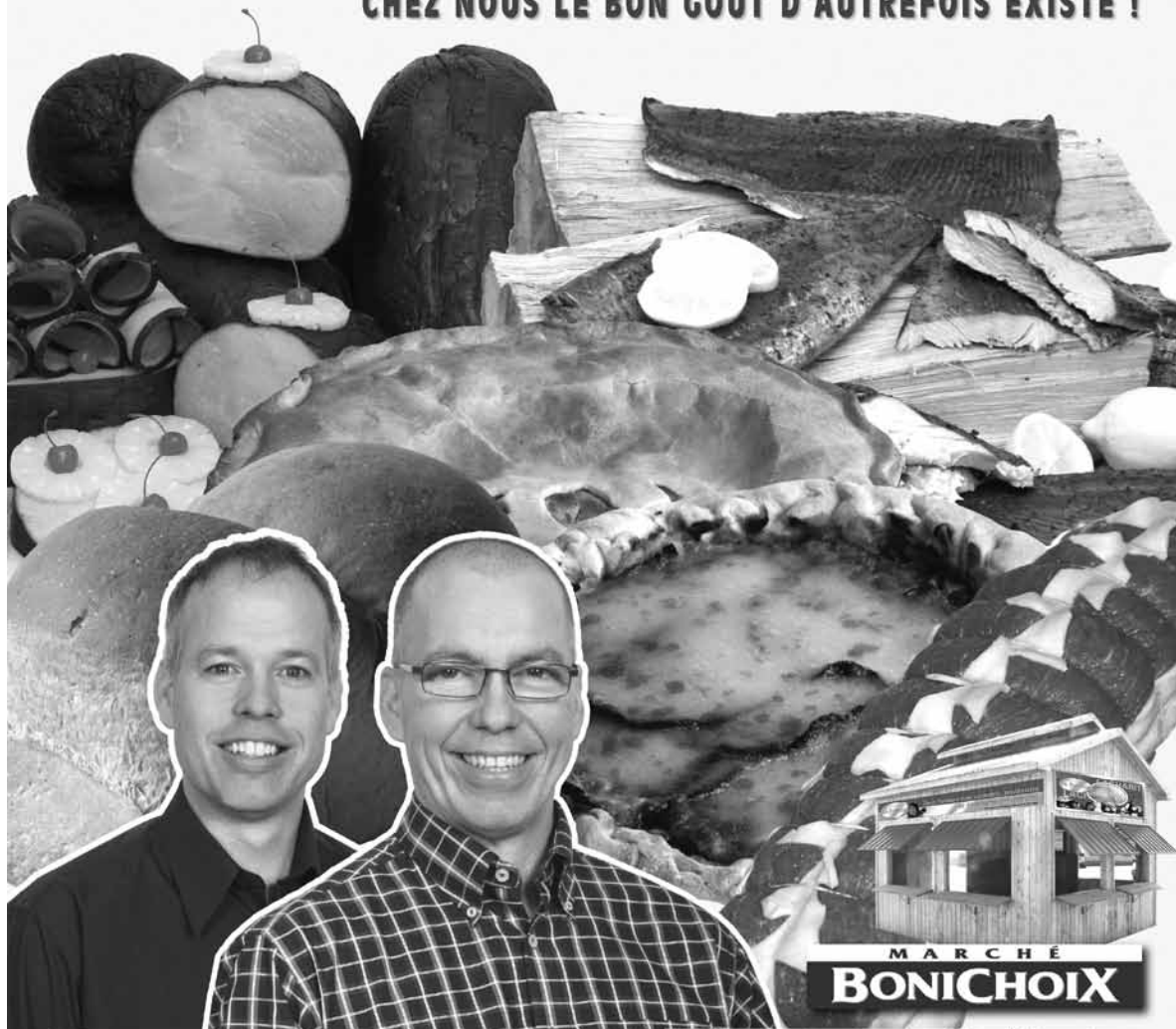
Réservation pour vos réceptions 819 353-1616

Le mensuel de

Saint-Valère

Épicerie - Boucherie **Claude & Jean Lacharité**

CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !



Jean & Claude Lacharité

**1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0**

Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

Solution mots croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
I	A	N	T	I	C	O	N	S	T	I	T	U	T	I	O	N	N	E	L
II	N	O	U	R	R	I	E		I	N	E	L	U	C	T	A	B	L	E
III	T	R		O	I	S	O	N	S		E	V	I	T	A	S		Y	S
IV	E	M	A	N	A	I	T		O	C		E	L	E	G	A	N	T	E
V	C	A		I	N	F	E	R	N	A	L		E	R	E		O	R	
VI	A	L		E	T		N	A		R	U	T		E		O		E	D
VII	M	I	S		E	P	I	S	T	A	X	I	S		A	L	E	S	E
VIII	B	E	N	I	S	S	E		A	T	E	L	E	S		E	M		V
IX	R	N		M		Y			R			L	I	A	S		M	U	E
X	I		E	P	I	C	O	N	T	I	N	E	N	T	A	L	E		R
XI	E	B	R	E	C	H	U	R	E	S				A	R	E	N	E	S
XII	N	E	G	R	I	E	R		S	A	R	D	A	N	A	P	A	L	E



550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Place aux citoyens

Député d'Arthabaska
CLAUDE BACHAND

Tél. : 819 758-7440
cbachand-arth@assnat.qc.ca

**Desjardins****Caisse des Bois-Francs**

Le 28 janvier dernier M^{me} Jacinthe Hébert Savoie a entrepris une nouvelle étape de sa vie, soit celle de la retraite.

Jacinthe est arrivée au sein du Mouvement Desjardins le 1^{er} juin 1973, elle a donc été à votre service pendant plus de 37 ans.

Au début Jacinthe occupait ses fonctions exclusivement à Saint-Valère. Depuis 2002, suite à la fusion avec Saint-Albert, elle a partagé son temps entre Saint-Valère et Saint-Albert afin de desservir une plus grande clientèle.

Merci Jacinthe pour toutes ces années de bons et loyaux services!

Siège social

300, boul. des Bois-Francs Sud. C.P. 800
Victoriaville (Québec) G6P 7W7
Tél. : 819 758-9421
Télec. : 819 758-6761

Centre de services Saint-Albert

1245, rue Principale
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
Tél. : 819 353-3400 ou 1 866-575-3400
Télec. : 819 353-3419



Exclusif aux membres des caisses Desjardins âgés de 12 à 17 ans.

Teste tes connaissances financières et tu pourrais gagner gros!

Du 31 janvier au 6 mai 2011, suis les aventures d'Alexandra, finissante au secondaire.

Une question sur les finances personnelles, en lien avec ses aventures, sera mise en ligne toutes les 2 semaines au www.desjardins.com/ados.

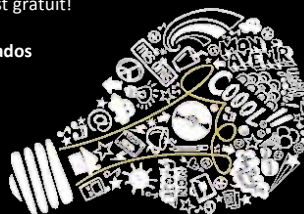
Obtiens une chance de gagner pour chaque bonne réponse. Et si tu partages le concours avec tes amis Facebook avant de répondre aux questions, tu obtiens une chance supplémentaire de gagner par question!

À gagner

- 1 bourse d'études de 3 500 \$
- 3 bourses d'études de 1 000 \$ réservées aux membres de Chrome@dos

Si tu n'es pas encore membre de Chrome@dos, remplis sans tarder la demande. C'est gratuit!

Pour tous les détails visite le www.desjardins.com/ados



TAUX À PARTIR DE

2,9%

TOUT BIEN CALCULÉ,

ÇA AIDE À DEVENIR PROPRIÉTAIRE!

En savoir plus ►



Préparez-vous à faire vos boîtes!

Taux d'intérêt hypothécaire à partir de 2,9 %² pour un temps limité seulement. Tout bien calculé, ça aide à devenir propriétaire! En savoir plus sur la [promotion en cours](http://www.desjardins.com/habitation) visiter le www.desjardins.com/habitation.

Vous rêvez d'acheter une maison? Vous souhaitez rénover celle que vous possédez déjà? Vous en êtes à l'étape du renouvellement de votre prêt hypothécaire? Peu importe votre projet d'habitation, vous trouverez toutes les ressources nécessaires à sa concrétisation sous un même toit. Frappez à la porte de Desjardins!

De plus, avec son service transactionnel AccésD, Desjardins vous offre une solution simple, rapide et sécuritaire pour suivre l'évolution de vos prêts.

* Québec : Ce taux peut être variable ou celui de la première année d'un terme de 5 ans. Certaines conditions s'appliquent. Offre d'une durée limitée.

819 758-9421

desjardins.com/caissedesboisfrancs



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir