

Le mensuel de
Saint-Valère

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 24, n° 231 • Février 2010



Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc... ■ ■ ■



Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins

Caisse populaire
de St-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Infos municipales	4
Marguilliers	5
Bibliothèque	7
Comité action communautaire	10
AFEAS	11
Mouvement des femmes chrétiennes	15
FADOQ	19
Caisse de Saint-Albert	23-24

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

3 mars 2010

31 mars 2010

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros **MERCI** aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@mvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité
contactez le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@mvalere.qc.ca

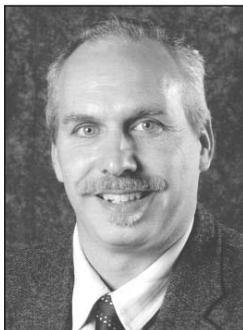
Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

819-357-9794

551, boul. Bois-Francs Sud, C.P. 82
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici un compte-rendu du dernier conseil municipal, tenu le 01^{er} février 2010.

Cette année encore, le Conseil recevra, conjointement avec le Comité Action, les nouveaux

venus dans notre municipalité pour un brunch dominicale. L'événement se tiendra le 21 mars 2010 au presbytère pour souligner leur arrivée en 2009. Nous ferons parvenir une invitation aux nouveaux résidents de la municipalité sous peu. Tout les Valériennes et Valériens sont invités, moyennant un faible coût.

Vous trouverez ci-joint le tableau du portait statistique des municipalités du Québec au 7 janvier 2009.

La population de Saint-Valère est de 1 312 pour l'année 2010 soit une augmentation de 2,4 % en rapport à l'année 2009.

N'oubliez pas que tous les citoyens et les citoyennes de la municipalité sont invités à venir assister aux assemblées du Conseil pour prendre connaissance des décisions et des orientations prises par le conseil (voir les dates d'assemblées dans la section INFOS-MUNICIPALES).

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert

Taille (habitants)	Nombre de municipalités		Total	Population		Total
	Villes	Municipalités		Villes	Municipalités	
Moins de 1 000	14	466	480	5 972	263 366	269 338
1 000 à 1 999	7	254	261	11 222	364 413	375 635
2 000 à 4 999	61	144	205	197 897	424 538	622 435
5 000 à 9 999	49	24	73	344 693	156 546	501 239
10 000 à 24 999	50	5	55	797 432	57 159	854 591
25 000 à 49 999	23	-	23	809 952	-	809 952
50 000 à 99 999	9	-	9	638 401	-	638 401
100 000 et +	9	-	9	3 549 782	-	3 549 782
Total	222	893	1 115	6 355 351	1 266 022	7 621 373

INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc : 819 353-3459

Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi 9 h 00 à 17 h 00

Mardi 9 h 00 à 17 h 00

Mercredi 9 h 00 à 17 h 00

Jeudi 9 h 00 à 16 h 00

Vendredi 9 h 00 à Midi

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe, Madame Marie-Pier Danis-Théberge.

Horaire : Informations et Émissions de permis

Lundi 9 h 00 à 16 h 30

Mardi 9 h 00 à 16 h 30

Jeudi 9 h 00 à 16 h 00

LUMIÈRES DE RUES

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous en aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

Vous recevrez avec votre compte de taxes un formulaire pour vous procurer une licence pour vos animaux domestiques que vous devrez envoyer directement à la SPAA situés au 691, rue de l'Acadie à Victoriaville, G6T 1T9. Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez les joindre au (819) 758-4444 ou consulter leur site internet au www.spaavic.com.

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 01^{er} mars 2010 à 20 h 00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



COLLÈGE DES
NATUROPATHES DU QUÉBEC
(FONDÉ EN 1963)

Liliane Sylvestre, N.D. S.E.S.
NATUROPATHE

MEMBRE DU COLLÈGE
DES NATUROPATHES DU QUÉBEC

MEMBRE PRATICIEN
DE LA SOCIÉTÉ ÉDUÇO SANTÉ

TÉL. : **819 353-2888**

314, ROUTE 161, ST-VALÈRE (QUÉBEC) GOP 1M0

SALON D'INFRATHÉRAPIE & COIFFURE

LUI



ELLE



Infrathérapie

- Favorise la perte de poids
- Brûle les calories
- Réduit le stress et la fatigue
- Élimine les toxines

1259, Rte 161
St-Valère GOP 1M0

819 353-2112

Marguilliers • Conseil de Fabrique Saint-Valère

Bonjour,

Voici quelques petites nouvelles de notre fabrique de St-Valère. Le 20 décembre 2009 avait lieu l'assemblée des paroissiens, après la messe, pour élire deux nouveaux marguilliers. M. Benoît Normand et M. Jacques Godin ont été élus pour un mandat de trois ans. Merci d'avoir dit oui!

Nous tenons à remercier chaleureusement les deux marguilliers sortants, M. Martial Bergeron (6 ans) et M. Marcel Courtois, qui a terminé le mandat de M. Noël Vigneault, et par la suite a été élu pour un autre mandat. Sincères remerciements à vous deux pour le travail accompli durant ces années.

Dans le but d'économiser sur les frais de chauffage, la messe de 10h30, le dimanche, sera célébrée à la sacristie jusqu'au 21 mars. À l'occasion, nous irons dans l'église et n'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat du presbytère si vous avez des demandes (819-353-2214). Merci de votre compréhension. Il y a une messe en semaine, le jeudi matin à 8h30, au presbytère.

Durant le mois de février, après la messe du dimanche, il y aura vente de places de bancs.

La quête pour Haïti, le 17 janvier, a permis de ramasser 320,34\$. Aussi, la quête du 24 janvier pour le chauffage de l'église a rapporté 218,00\$, puis celle du 31 janvier, 195,65\$. Un gros merci pour votre grande générosité. Nous apprécions énormément!

JACQUES PÉPIN

93, Luneau
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-2841
Courriel : j_pepin@videotron.ca

DESSIN AUTOCAD / ÉBÉNISTE

Cuisine et salle de bain

À la fin janvier, durant deux journées, nous avons fait une corvée de peinture dans deux sections de notre belle église, ainsi que dans une partie de la sacristie. Merci à toutes les personnes qui ont mis la main sur le rouleau et le pinceau, ainsi que ceux qui se sont prêtés au ménage. Merci aux gens qui ont prêté échafauds et échelles, et merci à Mmes Céline Marcoux et Madeleine Normand pour les collations appréciées de tous.

Les reçus pour fin d'impôt demandés par les paroissiens seront disponibles à la mi-février après la messe du dimanche ainsi qu'au presbytère (heures de bureau : lundis et mercredis a.m. 9 h à 11 h)

Merci aux gens qui contribuent aux quêtes pour le chauffage de l'église. À venir, il y aura assemblée de paroissiens pour parler des finances de l'église. Date à déterminer.

À bientôt!

Lucie Germain, marguillère
Pour le conseil de fabrique de St-Valère
François Bergeron, président
Gilles Lapointe, prêtre-curé
Alain Allard, vice-président
Jean-Guy Chabot
Jacques Godin
Pierre Lallier
Benoît Normand



CLUB DE MARCHÉ

À tous les jeudis matin à 9 heures
dans le stationnement de l'église de St-Valère.

Bienvenue à tous!

En collaboration avec l'Aféas et
le Club Âge d'Or de St-Valère.

Merci de votre participation!

Info. : Mme Rolande Fleurant
819 353-1210



L'équipe

DUCHARME

Au service du producteur agricole

Meunerie Ducharme inc.

Victoriaville - 752-5523

Engrais Ducharme inc.

St-Albert - 353-3600

RONA **Groupe Grenier Ducharme**

Groupe Grenier Ducharme inc.

St-Christophe d'Arthabaska
(819) 357-8282

Warwick
(819) 358-3800

Laurier-Station
(418) 728-3017

St-Albert
(819) 353-3665

Victoriaville
(819) 752-4511

Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction

Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.
Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30

Congés fériés :

- Lundi de Pâques, le 5 avril
- Lundi de la fête des Patriotes, le 24 mai
- Deux semaines de la construction, du 18 au 31 juillet
- Lundi de la fête du travail, le 6 septembre
- Ne pas oublier les journées de la culture 2010, le 24, 25, et 26 septembre,
- Lundi de l'Action de Grâce, le 11 octobre
- La semaine entre Noël et le jour de l'An : du 23 décembre 2010 au 3 janvier 2011
- Ouverture le 3 janvier 2011

Les thèmes de chaque mois:

Février : Décoration de Pâques
Mars : Fleurs, plantes et jardins
Avril : Temps des sucres
Mai : Oiseaux
Juin : Allergies, maux de dos et autres maladies
Juillet : Pays, voyages, vacances
Août : Arbres
Septembre : Conserves
Octobre : Halloween, déguisements
Novembre : Courtepointes, tricots et coutures
Décembre : Préparation et décorations de Noël

Concours de l'année:

Février : Saint-Valentin,
Mars et Avril : Pâques
Mai : Maman de l'année
Juin : Papa de l'année,
Juin, juillet et août : Club de lecture
Septembre : Journées de la culture
Octobre : Mois des bibliothèques publiques
Novembre et décembre : Concours de Noël.

Les gagnants de l'abonnement revu du concours de Noël :

Adulte : Mme Jacqueline Tourigny, Revue le bel âge
Enfant : Jeffrey Gosselin, revu les explorateurs

Voici les réponses et les gagnants du concours de janvier 2010 :

Nombre de prêts effectués en 2009 : 8185
(gagnante : Lucie Germain avec 8285).
Nombre de livres appartenant à notre biblio : 9121
(gagnant : Christian Demers avec 9111).

La lecture, c'est la clé de l'aventure

Nombre d'abonnés à notre biblio : 506
(gagnant : Christian Demers avec 508).

Félicitations à nos gagnants!

**N'oubliez pas le concours de la Saint-Valentin!
À gagner, deux toutous 2010 et du chocolat!**

**Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)
N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.**

Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

Adultes :

Romans, L'insomniaque par Yvon Moranville
Documentaires,
C.D. Revues, Casse-tête

Place aux jeunes :

Romans
Albums : Reine de la récré, gros ours grincheux, caillou se déguise, coup de foudre au poulailler,
COSMO LE DODO DE L'ESPACE : la fable des dieux têtes, le nocolachaud, la recherche du joyau, la rencontre, notre histoire de l'environnement vol.1 et vol.2. le père des meilleurs amis, et a la mer
Documentaires,
bandes dessinées et albums jeunes.

Nous recevons à chaque mois les revues suivantes : Tralalire et j'aime lire.

Avez-vous des demandes spéciales, des suggestions de toutes sortes? Faites-le nous savoir :

Si vous avez des livres à donner pour adultes, enfants et autres, nous les prenons: ces dons vont faire partie de la collection locale (Saint-Valère). Merci de nous faire profiter de vos dons.

Hélène Provencher,
Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

Un panier de Noël apporte joie et réconfort

Bonjour à vous tous de la paroisse de Saint-Valère!

Nous tenons à vous souhaiter une belle année 2010. Que tous vos vœux se réalisent : réconfort, joie, et surtout la santé.

Un gros merci à toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé au bonheur des familles dans le besoin. Un Merci à tous les élèves de l'école Cœur Immaculé pour avoir donné des bonbons reçus à l'Halloween, une activité faite avec M. Marc Labarre en novembre et en décembre. Merci à Marc Labarre, animateur S.A.S.E.C., et aux élèves de l'école, pour le classement des denrées et à ceux qui nous ont permis d'amasser ces denrées. Merci à ceux qui nous ont permis d'amasser des denrées dans les endroits suivants : l'école Cœur Immaculé, la Caisse Populaire, la Bibliothèque Municipale et l'Église.

C'est un geste qui symbolise l'équité, la solidarité et produit dans nos cœurs ces fruits de l'esprit qu'est la joie et le réconfort grâce à tous les bénévoles.

C'est grâce à nos généreux commanditaires, aux donateurs anonymes et à toutes les denrées non périssables que vous nous avez apportées que nous avons pu distribuer des paniers de Noël à 9 familles de notre municipalité.

Voici un bref compte-rendu de ce que nous avons acheté avec l'argent reçu : denrées non périssables, dindes, pâtés à la viande, jus et soupes de toutes sortes, dessert et autres.

Nous pouvons vous assurer que les paniers regorgeaient de victuailles et de gâteries.

Au nom de tous ceux qui ont reçu les paniers de Noël, nos plus sincères remerciements.

Comme vous pouvez le constater, l'aide accordée a été grandement appréciée. Avec votre collaboration, il est facile d'apporter du réconfort dans notre milieu.

Voici la liste de nos commanditaires :

Caisse populaire de Saint-Albert
 Fabrique de Saint-Valère
 Municipalité Saint-Valère
 Pneus Dominic Inc. Victoriaville
 Gestion Ghyslain Lallier Inc
 Dépanneur Pause café Maryse
 Gaudreau environnement Inc
 Érablière Feuille d'Argent Inc
 Oxygène Bois-Francs Victoriaville
 Âge d'Or Saint-Valère
 Boulanger Réjean Gilbert Victoriaville.
 Autopro Carrosserie Réjean Martel
 Bois-Francs Antirouille Saint-Valère
 Clément Chauvette
 Garage Julien Vigneault Saint-Valère
 Comité Action Saint-Valère
 Idéal Cargo Inc.

Généreux donateurs anonymes

Un gros merci à vous tous pour l'aide que vous nous avez apportée.

Bonne Année et à l'an prochain, on vous aime. Le comité de Noël du partage.

Prés., très. : Lise Blanchette Vigneault,
 Vice-présidente : Denise Cantin,
 Secrétaire : Rolande F. Hébert
 Membres du comité : Hélène Provencher,
 Madeleine Hébert, Gaétane Hébert,
 Louise Fournier, Loraine Renaud
 Gilles Lapointe, prêtre curé

Lise Blanchette Vigneault, présidente

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
 avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



Laurier 17, une énergie propre au Centre-du-Québec

Le 12 janvier, le Forum jeunesse Centre-du-Québec lançait la deuxième édition de Laurier 17, le concours de la participation citoyenne des jeunes du Centre du Québec. C'est sous le thème de l'énergie, que l'équipe du Forum jeunesse a invité la population à soumettre les candidatures de jeunes s'impliquant dans leur communauté.

Pourquoi l'énergie? Parce que nous avons le berceau du développement durable dans notre région, parce que nous avons l'autoroute de l'énergie qui la traverse, parce que les jeunes sont une source d'énergie et que nous avons la nôtre; ce sont nos Laurier 17.

Le concours s'adresse aux jeunes de 16 à 35 ans. Par participation citoyenne, on entend engagement à des instances démocratiques (conseils d'administration, conseils municipaux, coopératives, comités scolaires, etc.) Tout jeune de 16 à 35 ans résidant au Centre-du-Québec peut s'inscrire; il doit être impliqué au sein d'une instance démocratique reconnue.

Les candidatures peuvent être soumises par des organisations. Ces dernières courent la chance de gagner 1000 \$ en soumettant une candidature. Les jeunes peuvent aussi s'inscrire eux-mêmes. Pour connaître tous les critères d'admissibilité et s'inscrire au concours, visitez le site Internet

www.toilejeunesse.qc.ca.

La date limite est le 19 février.

Source : Jacinthe Roberge
Chargée de projet - Forum jeunesse Centre-du-Québec
jroberge@centre-du-quebec.qc.ca
819 478-1717 poste 225



Secrétariat
à la jeunesse
Québec

Enrichi
Québec
s'élève

Centre-du-Québec

Commanditaire majeur **Transcontinental**

Commanditaires privilégiés

Desjardins

CRÉ

Commanditaires classiques

SSJB

Québec

Telebec
UNE DIVISION DE BELL ALIANT

**d'ARBE
en ARBE
TRÉÉGO**
DRUMMONDVILLE

**Club de Golf
Gentilly**

Ville de
Bécancour
Municipalité

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Jean-Martin Aussant
Député de Nicolet-Yamaska

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Yves-François Blanchet
Député de Drummond

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Sylvie Roy
Député de Lotbinière

Commanditaire médias

97.3
le meilleur de la musique

NRJ
DRUMMONDVILLE 92.1
MECHANTE RADIO

NRJ
MAURICIE 102.3

LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE SAINT-VALÈRE INC.

Février! Mois de l'AMOUR. Que je voudrais que toutes les familles lisent ce texte tiré d'un manuel scolaire de 1897, édité par les Frères du Sacré-Cœur. Un amour d'enfant nous donne, en toute simplicité, un exemple de respect à l'égard de son grand-père qu'il aime.

LE BOL DE BOIS

Un vieil homme affaibli vivait avec son fils, sa bru, et son petit-fils de quatre ans. Les mains du vieil homme tremblaient, sa vision était embrouillée et son pas chancelant.



Ils mangeaient tous ensemble à la même table. Mais, pour le vieux grand-père, manger était difficile à cause de ses mains tremblantes et de sa vue brouillée. Les pois glissaient de sa cuillère et roulaient sur le plancher. Quand il attrapait son verre de lait, il en renversait sur la nappe.

Le fils et la bru devinrent de plus en plus impatients face à ces dégâts. « Nous devrions faire quelque chose avec grand-père », dit le fils. « J'en ai assez du lait renversé, du bruit en mangeant et de la nourriture sur le plancher. »

Alors le mari et sa femme placèrent une petite table dans un coin. Là, le grand-père mangeait seul alors que le reste de la famille dînait ensemble. Comme le grand-père avait brisé une ou deux pièces de vaisselle, sa nourriture lui était servie dans un bol de bois.

Quand un membre de la famille jetait un coup d'œil dans la direction du grand-père assis seul dans son coin, il avait quelques fois des larmes au coin des yeux. Malgré cela, les seules paroles que le couple lui adressait étaient des reproches.

L'enfant de quatre ans observait tout cela en silence. Un soir, avant le souper, le père remarqua que son fils, assis sur le plancher, jouait avec des morceaux de bois. Il lui demanda gentiment : « Qu'est-ce que tu fabriques? » Tout aussi gentiment, l'enfant répondit :

« Oh, je fait un petit bol pour toi et maman pour que vous y mangiez votre nourriture quand je serai grand. » L'enfant de quatre ans sourit et se remit à l'ouvrage. Ces paroles laissèrent les parents sans voix. Des larmes se mirent à couler sur leurs joues. Même si aucune parole ne fut prononcée, tous les deux surent ce qu'il fallait faire. Le soir même, le mari pris la main du grand-père et gentiment le conduisit à la table familiale.

Pour le reste de ses jours, il mangea tous ses repas avec la famille. Et pour une raison ou pour une autre, ni le mari et ni sa femme ne semblaient préoccupés par une fourchette échappée, du lait renversé, ou une nappe salie.

(Du journal Mine de Rien, C.Beaupré)

Quoi de plus beau que la simplicité d'un enfant ! Nous devons être à l'écoute des enfants, les admirer, les aimer. À l'occasion de la St-Valentin, ce 14 février, nous souhaitons RESPECT et AMOUR à toutes les personnes âgées et beaucoup d'amour à toutes les familles...et du chocolat ! Bonne St-Valentin !

Mars s'annonce déjà! Nous sommes heureux de vous inviter à notre prochain brunch. Il sera spécialement servi par notre Conseil Municipal de St-Valère et aura lieu au presbytère le dimanche 21 mars, après la messe. Ce sera l'occasion pour M. le maire Louis Hébert d'accueillir et de nous présenter les nouveaux arrivants de notre paroisse. Venez nombreux. C'est un rendez-vous à ne pas manquer! Au plaisir de vous revoir!

Le Comité Action Communautaire St-Valère Inc.
Madeleine Normand, secrétaire

- Semence • Céréale
- Soya • Maïs

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



PENSÉE

QUEL EST LE PLUS GRAND DON QU'UNE PERSONNE PUISSE AVOIR? LE PRESTIGE? LA RICHESSE? LE POUVOIR? NON : C'EST LA SAGESSE QUI EST EN MÊME TEMPS UNE GRANDE LIBERTÉ FACE À SES PASSIONS, UN JUDICIEUX DISCERNEMENT DES AUTRES ET UNE VOLONTÉ DE SERVIR.

Parlant de volonté de servir, nous avons vécu le samedi 30 janvier, une fête pour une personne de 80 ans dont la vie est remplie de volonté de servir : d'abord pour son mari et ses 9 enfants. Puis dans la paroisse elle est en tenue de service pour l'A.F.É.A.S., pour le M.F.C. dont elle est la présidente. Le Comité Action Communautaire a aussi requis ses services pour des achats lors de brunchs. C'est **ROLANDE AUBRY HÉBERT** qui pense à tout le monde, tout le temps comme dit la chanson composée par ses enfants pour ses 80 ans. C'est une femme fidèle à l'A.F.É.A.S. DE ST-VALÈRE, même si elle est déménagée en ville, son cœur est resté accroché ici.

En décembre, nous sommes allées déjeuner chez MARISE PAUSE CAFÉ après la messe. Nous étions 22 personnes. Ce fut très plaisant. Pour terminer la fête nous nous sommes déplacées au presbytère pour une partie récréative musicale. Tous les participants se sont bien amusés.



INVITATION : LA JOURNÉE DE LA FEMME SERA SOULIGNÉE LE 5 MARS À DRUMMONDVILLE PAR LE GALA EXCELLENCE AU FÉMININ. LA CONFÉRENCIÈRE INVITÉE EST NATHALIE CHOQUETTE, CHANTEUSE. NOUS AURONS DES BILLETS QUE VOUS POURREZ RÉSERVER AUPRÈS DE LUCIE LECLERC 819 353-2574 ET LES CONJOINTS SONT INVITÉS.

L'objectif de notre sujet d'étude de février est d'aider les femmes à vieillir en sécurité. Pour cela nous serons solidaires de nos aînées. Vieillir ne veut pas nécessairement dire être pauvre, malade, dépendant! La grande majorité des personnes âgées d'aujourd'hui sont autonomes, en bonne santé et actives. Mais tout n'est pas règle pour autant. Les femmes sont majoritairement dans les H.L.M., les C.H.L.S.D. et les résidences pour personnes âgées. Les aînées, surtout celles qui vivent seules, ont un revenu très modeste et n'arrivent pas toujours à joindre les deux bouts. On est loin de la retraite dorée et les services à domicile comme les soins de santé ne sont pas toujours au rendez-vous. Si vous désirez en savoir plus et trouver des solutions, joignez-vous à la prochaine **ACTIVITÉ FEMMES D'ICI** qui se tiendra le 25 février au presbytère à 19 h 30. Non-membres et membres sont les bienvenues. Nous serons fières de vous accueillir en grand nombre.

Au plaisir de se rencontrer,
Lucie Leclerc, présidente



1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161
Télec.: (819) 353-2162

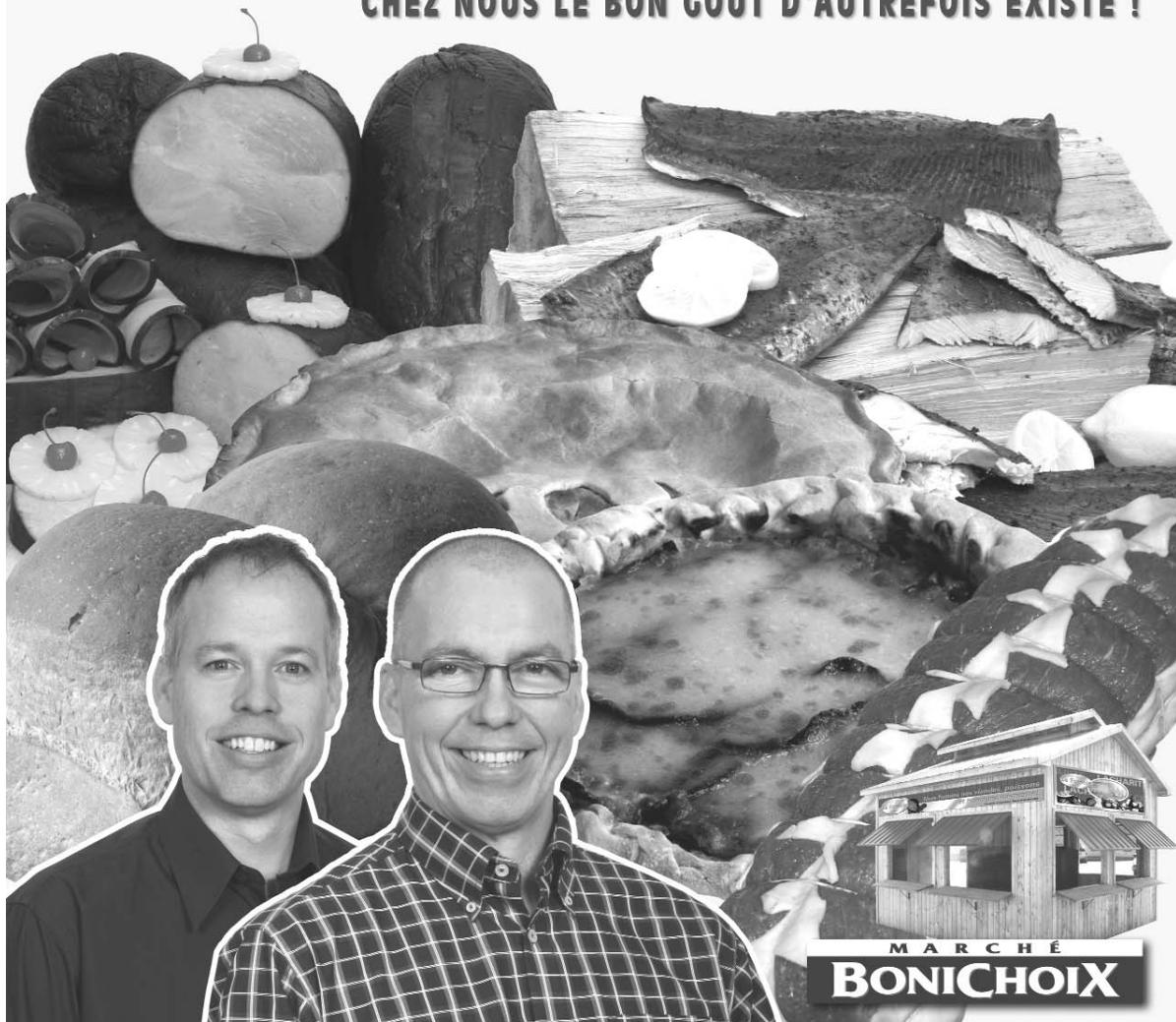
Pause/Café Maryse

STÉPHANE FOURNIER
REMORQUAGE 1-819-353-2899



Épicerie - Boucherie **Claude & Jean Lacharité**

CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !



Jean & Claude Lacharité

1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0

Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

Réflexion

Lettre à mon enfant

Cher fils, chère fille, chers petits enfants,

La journée où tu trouveras que je suis devenu très vieux ou très vieille, essaie d'avoir de la patience envers moi et essaie de me comprendre.

Si je me salis en mangeant, si j'ai de la difficulté à m'habiller, sois patient(e). Souviens-toi des heures que j'ai passées à t'apprendre toutes sortes de choses, quand tu étais petit(e). Si je répète la même chose des dizaines de fois, ne m'interrompt pas, écoute-moi. Quand tu étais jeune et que tu voulais que je te répète dix fois la même histoire, le soir, avant que tu t'endormes, je l'ai fait.

Si je ne me lave plus aussi souvent sous la douche, ne me réprimande pas et ne me dis pas que c'est une honte. Souviens-toi combien d'excuses je devais inventer pour te faire prendre un bain quand tu étais petit.

En voyant mon ignorance vis-à-vis les nouvelles technologies, ne te moque pas de moi et laisse-moi plutôt le temps de comprendre. Je t'ai appris tant de choses, bien manger, bien t'habiller, bien te présenter, comment confronter les problèmes de la vie.

Si l'm'arrive à l'occasion de manquer de mémoire ou de ne pouvoir suivre une conversation, laisse-moi le temps nécessaire pour me souvenir. Si je n'y parviens pas, ne deviens pas nerveux et arrogant. Car, le plus important pour moi c'est de pouvoir être avec toi et de te parler.

Si je refuse de manger, ne me force pas. Je sais très bien quand j'ai faim et quand je n'ai pas faim. Quand mes pauvres jambes ne me permettront plus de me déplacer comme avant, aide-moi de la même manière que je te tenais les mains pour t'apprendre à faire tes premiers pas.

Et quand un jour, je te dirai que je ne veux plus vivre, que je veux mourir, ne te fâche pas, car un jour, tu comprendras aussi à ton tour.

Essaie de comprendre qu'à un certain âge, on ne vit plus vraiment, on survit simplement. Un jour tu comprendras que malgré mes erreurs, j'ai toujours voulu ce qui était le mieux pour toi et que je te préparais le terrain pour quand tu serais grand(e).

Tu ne dois pas te sentir triste, malheureux ou incompetent face à ma vieillesse et à mon état. Tu dois rester près de moi et essayer de comprendre ce que je vis, faire de ton mieux comme je l'ai fait à ta naissance.

Aide-moi à marcher, aide-moi à terminer ma vie avec amour et patience. La seule façon qu'il me reste pour t'en remercier, c'est un sourire et beaucoup d'amour de toi.



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois

Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : (613) 995-1554
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél : (819) 751-1375
Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (819) 751-5517



Courriel : bellaa1@parl.qc.ca

TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES



NATHALIE BOISVERT

819 460-8830

60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

RECOUVREMENT SUR ONGLES NATURELS OU PROTHÈSES
MANUCURE FRANÇAISE - MAINS ET PIEDS

GEL UV - DÉCORATION

Les Entreprises L.C.R.

S.I.E.N.C

POMPE & TRAITEMENT D'EAU

Vente & service

Réparation • Analyse d'eau

Agence de forage de puits

Laveuse à pression

Service
24 heures

Secteur
résidentiel,
industriel & agricole



Adoucisseur d'eau
garanti 10 ans



 Schaefer

Licence R.B.Q. : 8307-9640-06

*Pour une bonne santé...
et
un environnement écologique!*



Princeville : 235, boul. Baril Ouest • 819-364-5300 / Plessisville : 819-362-3678

lesentrepriseslcr@live.ca

VIVRE LE MOMENT PRÉSENT

Je vous invite à prendre le temps de lire cette réflexion dans le but d'apprendre à vivre intensément le moment présent.

Pour cela, on se donne comme objectif de s'entraîner à vivre consciemment chaque instant de sa vie, retenir les belles choses du passé pour mieux vivre le moment présent.

La vie est une course folle. Nous courons sans cesse, nous brûlons les étapes sans trop penser et dépensons beaucoup d'énergie pour pas grand-chose. Pourquoi ne pas vivre le moment présent, intensément. Il n'en sera que plus bénéfique. Dans la vie, chaque instant est précieux, car il ne reviendra pas.

Quelles solutions pouvons-nous apporter pour vivre consciemment chaque instant de notre vie? Se remettre à l'heure de Dieu. Aujourd'hui (moment présent) est fait de tout; il nous laisse libre de choisir. Il est là pour nous rappeler d'être présent et reconnaissant pour l'aujourd'hui. Il nous invite à trouver nos petites joies quotidiennes, si vite oubliées et parfois si difficiles à trouver. Souvent coincé entre hier et demain, aujourd'hui nous laisse libre d'accepter son invitation à entrer dans la danse d'aujourd'hui. Il ne nous demande pas de savoir danser, mais bien de faire un pas, un pas de plus pour aujourd'hui. Il nous permet aussi d'inventer, de créer notre aujourd'hui quelle que soit notre condition. Penser peut-être de bénir notre journée, bénir les personnes qui nous entourent, bénir les personnes que nous aimons et aimons moins, bénir le seigneur. « Béni soit le Seigneur chaque jour » (Ps 68, 20).

M.F.C.
Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

Pour vivre le moment présent, il faut prendre conscience de nos pensées et de nos émotions afin d'être capable de faire des choix et que ces choix deviennent réalité.

Personnellement, si je vivais consciencieusement le moment présent, quels seraient les effets bénéfiques pour moi et ma relation avec les autres? Le livre de l'Ecclésiaste nous rappelle que la vie est constituée d'évènements qui se succèdent, différents les uns des autres, chaque moment apportant un lot de joie ou de peine, de travail ou de repos... La vie est ainsi et nos regrets et nos inquiétudes n'y peuvent rien. Mais le croyant ne s'arrête pas à cette constatation qui engendrerait le fatalisme. En effet, il est en relation aujourd'hui avec une personne vivante qui l'aime. Notre relation à Dieu n'est pas un rêve de ce qui aurait pu être ou de ce qui pourrait arriver. C'est une relation vivante, confiante, joyeuse et actuelle. Dieu est là dans l'instant présent. Apprécions ce qu'il nous donne et remercions-le. Avons-nous des soucis? Apprenons qu'il est encore là, le Dieu d'Amour et qu'il maîtrise tout.

Prendre le temps d'apprécier « aujourd'hui », le cadeau qui nous est offert, et dire MERCI! Vivre le moment présent, c'est accepter les bons et les mauvais côtés de la vie, faire confiance.

Rolande Fleurant, secrétaire.



550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

Notre souci...

vosre confort
jour et nuit!



CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE ■ GÉOTHERMIE

**Nous offrons les
meilleurs prix!**

**Si vous trouvez meilleur prix
ailleurs, nous battons ce prix.**

Avec soumission écrite à l'appui.



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE

VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF

Faites-nous confiance!

Au plaisir de vous servir! Steve et Mickaël Courtois

ESTIMATION GRATUITE
TECHNICIENS QUALIFIÉS
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE
SUBVENTION DISPONIBLE
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

SC RÉFRIGÉRATION
576, rang 8, St-Albert
819 740-2058
R.B.Q. 8347-1987-38





CIRCUITS POUR LE MONT GLEASON

Il n'est pas nécessaire d'être membre de MUNICAR.

FÉVRIER 2010 : Lundi le 15 février. Arrivée au Mont Gleason à 10h00 et départ à 16h00.

MARS 2010 : Mardi le 2 et lundi le 8 mars. Arrivée au Mont Gleason à 10h00 et départ à 16h00.

Le coût est de 2,00\$ par déplacement. Il en coûte 4,00\$ pour un aller/retour. Vous n'avez qu'à vous rendre au lieu d'embarquement et vous n'avez pas à réserver.

CIRCUIT 1:	Embarquement	Lieu
St-Louis-de-Blandford	8h30	Église
Maddington, Daveluyville et Ste-Anne-du-Sault	9h00	Aréna
St-Rosaire	9h15	Église
St-Valère	9h30	Église

Pour les utilisateurs du service de MUNICAR lors des journées identifiées, le Mont Gleason participe activement en octroyant un rabais.

- Pour les adultes, il en coûtera 21\$ au lieu de 30\$
- Pour les étudiants, il en coûtera 18\$ au lieu de 26\$.

Pour celles et ceux qui bénéficient d'un transport le matin et qui devront utiliser MUNICAR pour le retour, vous devez arriver pour 10h00 au Mont Gleason afin de recevoir votre billet et obtenir le rabais.



Projets de rénovation ? Louez nos conteneurs

Sauvez du temps et des frais de transport.

Récupération de métaux, bardeaux d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture (tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation et de construction

NOUVEAUX FORMATS

235\$	315\$
14 vg³	16 vg³
[4 x 7 x 12]	[4 x 7 x 14]

150\$	175\$	195\$
4 vg³	6 vg³	8 vg³

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg³

Livraison rapide
Retour et disposition inclus

GAUDREAU
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT
www.gaudreauenvironnement.com

VIVRE LE MOMENT PRÉSENT

Rappel : dîner à la cabane à sucre

Dîner à la cabane à sucre Érables Rouge jeudi le 25 mars. Dans l'après-midi, danse avec orchestre et tire sur neige. Coût : 13\$ pour les membres, 15\$ pour les non-membres. Bienvenue à tous!

Voyage d'un jour : mercredi 2 juin 2010

Voyage d'un jour à Montréal :

- Une croisière sur le fleuve St-Laurent
- Visite industrielle
- Croisière et repas sur le bateau

Des informations supplémentaires vous seront données ultérieurement (prix et inscriptions).

Avis de convocation

Le Club de l'Âge d'or de Saint-Valère tiendra sa 20^{ème} assemblée générale annuelle mercredi le 21 avril à 19 heures au Complexe Municipal, 2 rue du Parc, Saint-Valère.

Ordre du jour : Élection de 4 membres au conseil d'administration (2 vacants)

- Rapport des activités
- Rapport des états financiers
- Adoption des règlements généraux

Bienvenue à tous! On vous attend en grand nombre lors de cette 20^{ème} assemblée générale.

F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

Club de cartes

Le FADOQ St-Valère est à la recherche d'amateurs de jeux de cartes. Quelques personnes ont manifesté leur désir de jouer aux cartes mais il manque de joueurs (euses). Cette activité pourrait se dérouler sur les heures d'ouverture de la bibliothèque municipale au complexe municipal. Si l'activité vous intéresse, communiquez avec l'un des membres de la direction de la FADOQ St-Valère. On vous attend!

Journée FADOQ à vélo

Cette année, la Journée FADOQ à vélo aura lieu le mercredi, 16 juin 2010 dans la région de Bécancour. Tous les détails sont à venir.

Interclubs St-Valère

Cette année, l'interclubs sera le 6 mai 2010 à l'Érables Rouge.

Jubilaires 2010

Invitation samedi 5 juin à 16 heures à l'église de St-Valère. Voir les détails dans le mensuel de janvier 2010.

Martial Bergeron, président

819 353-2553

Coiffure R.G.



20 ans
d'expérience

Sur rendez-vous

Mardi : 3 h à 9 h
Mercredi : 5 h à 9 h

86 Rte 161, St-Valère

819 752-2406

SERVICE À DOMICILE

819 751-1482

www.via-decor.com

Via
DÉCOR ENR.

PLAN D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR • HABILLAGE DE FENÊTRES

Linda Hébert, propriétaire • Résidentiel & Commercial

325, BOUL. GAMACHE, VICTORIAVILLE (QC) G6P 3T2

***Votre terrain à besoin
d'un petit changement?***

***Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain
un seul nom s'impose.***



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement

Bureau : (819) 357-8963

**ERABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com

**TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) GOP 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance



Manufacturier
de remorques

2245, route 161
St-Valère (Québec) GOP 1M0
Tél. : (819) 353-3350
Télec. : (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com
Site internet : www.remorqueideal.com

R.B.Q.: 8318-4994-01



SCIAGE DE BÉTON
BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc GOP 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

Espace
pour votre annonce

Réservez au 819 353-3450

Y. COLLIN SERVICE ENR.
Entrepreneur Général
En Rénovation

Licence R.B.Q. : 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin
Propriétaire

Machineries
D.B.

• Achat • Vente • Échange

Tracteurs de tous genres

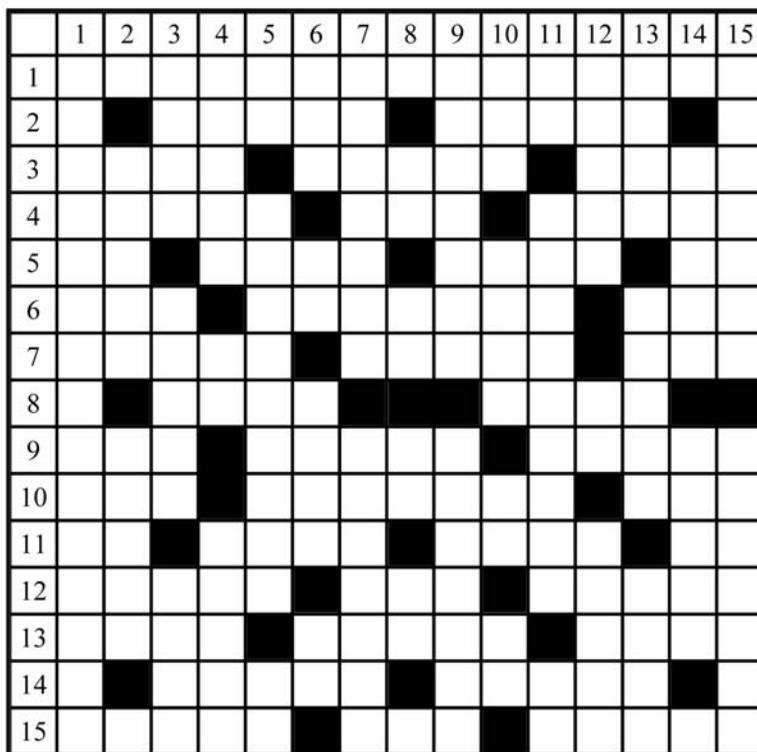
David C. Beauchesne
machineriedb@telwarwick.net

MASSEY FERGUSON
REPRESENTANT AUTORISÉ

651, rang 10, St-Valère GOP 1M0
Tél./Fax : 819 353-1967 • Cell. : 819 350-5543

MOTS CROISÉS

La solution
dans la prochaine parution.



HORIZONTALEMENT

1 - Qui préviennent d'une minéralisation insuffisante des os. 2 - Incisif. Protestation. 3 - Circule aux Samoa. Le temp d'un coup de balai. Poète. 4 - Se montrera courageux. Poudre d'écorce de chêne. L'oeil de son cousin est une lucarne ronde. 5 - Sur la gamme. Il revient dès qu'on l'appelle. Sacré échassier. Sur la gamme. 6 - Les autres sont différents de ceux là. Crabes. Fait un pendant. 7 - Taudis. Assemblée. Beau temp. 8 - Artiste d'origine italienne qui participa à la création de l'art corporel à partir de 1968. Ce genre d'humour n'est pas clair. 9 - Indique un emplacement. Corps de troupes marocain. Distance. 10 - Admirateur. Perdant un peu de poids. Recueil d'anecdotes. 11 - Dans la vague. Ils sont ouvert par les invités d'honneur. Amimosité. Actinium. 12 - Parent. Souvent dans le froid. Signe de la main. 13 - Enseigne de nuit. Bagou. Affronta noblement. 14 - Tablier moyenageux. Originnaire. 15 - Débarassé de l'enveloppe. Bon service. Bousillée.

VERTICALEMENT

1 - Elle glisse toute seule. 2 - Posture de méditation. Côtie les felouques sur le Nil. 3 - Trop mûr. Mot de grammaire latine. Constata. 4 - Fils de Dédale. Gallium. Déjà vu. 5 - Une ile. Renforçat. Beryllium. 6 - Perroquet. hahnium. Titre anglais. Oui insistant. 7 - Pièces de vers. En redemandera. 8 - Mot d'enfant. Cela. N'importe qui. Niveau de bruit. 9 - Persan. Subtil. 10 - Précède un numéro. Grossière partie du son. Avec sans. A toi. 11 - Arbuste. Herbes à fleurs rouges des montagnes. Travaux pratiques. 12 - Les bouquinistes parisiens s'y retrouvent. Explorateur connu. Rappelant une lèvre. 13 - Affaiblis. Calma gentiment. Local recyclé. 14 - Proportionnat. Paresseux. 15 - Roche plutonique. Ester de l'acide lactique.



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert



Votre Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert vient de recruter un nouveau planificateur financier.

Monsieur Patrick Furlano possède plusieurs d'années d'expérience. Il connaît très bien les valeurs et la qualité de l'offre Desjardins et possède toutes les connaissances et compétences requises pour vous offrir un service professionnel qui saura répondre parfaitement à vos besoins.

Cette nomination fait suite au départ de Madame Louise Cormier qui a quitté la Caisse pour relever de nouveaux défis.

Soyez assuré(e) que la Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert, fidèle à son désir de toujours bien vous servir, saura, en la personne de Monsieur Patrick Furlano, maintenir cette belle relation d'affaires et de confiance qui vous unit à votre caisse.

Siège social
1245, rue Principale
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère
1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert



Caisse populaire de Saint-Albert

Dépôt direct

Optez pour le dépôt direct de :

- votre salaire;
- vos remboursements d'impôt, de taxe de vente provinciale (TVQ) ou vos crédits pour TPS;
- vos autres revenus de source gouvernementale ou privée (remboursement d'impôt, allocations familiales, prestations de sécurité de la vieillesse, rentes).

Avantages

- Élimine les risques de perte ou de vol, confidentiel et sans frais
- Évite les déplacements inutiles et les files d'attente.
- Écologique : vous économisez chèque et enveloppe et vous réduisez vos déplacements.



C'est simple!

Tous les formulaires pour adhérer à ces dépôts directs sont disponibles à votre Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples renseignements au 819-353-3400 ou 1-866-575-3400

Date des dépôts directs 2010

	ALLOCATION FAMILIALE		T.P.S (1) T.V.Q (2)	RÉGIE DES RENTES	PENSION VIEILLESSE
	RRQ	CANADA			
FÉVRIER	1	19		26	24
MARS	1	19		31	29
AVRIL	1*	20	5 AVRIL (1)	30	28
MAI	3	20		31	27
JUIN	1	18		30	28
JUILLET	2*	20	5 JUIL (1)	30	28
AOÛT	2	20	31 AOÛT (2)	31	27
SEPTEMBRE	1	20		30	28
OCTOBRE	1*	20	5 OCT. (1)	29	27
NOVEMBRE	1	19		30	26

Veillez prendre note que les gouvernements peuvent apporter des changements à ce calendrier sans préavis et qu'aucune communication donnant les modifications ne vous sera expédiée