

# Le mensuel de *Saint-Valère*

Briller par son audace ■■■

Volume 27, numéro 263

Février 2013

## Avenues santé Bois-Francs BRUNCH SANTÉ

**QUAND** : Dimanche  
17 février de  
9h30 à 11h30



*(voir informations page 3)*



## Fête de neiges

Le 3 février dernier s'est déroulé la Fête des neiges de Saint-Valère au parc municipal. Le Comité des loisirs avait organisé un pique-nique hivernal et des activités en après-midi. Nous remercions toutes les personnes présentes et les organisateurs pour ce bel évènement.



**Un franc succès!**  
Les membres du Conseil

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francis, à la Municipalité de Saint-Valère ainsi que de bénévoles pour la rédaction des articles.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Mot du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	5-6-11
Défi Santé	8
Aféas	9-10
Fabrique	13
FADOQ	14
Service Incendie	15-16-22
MFC	17
SSJB	18
Comité Noël du partage	20

Date de tombée pour les prochains mois :

27 février 2013 et  
27 mars 2013

Les textes doivent être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel [stvalere@msvalere.qc.ca](mailto:stvalere@msvalere.qc.ca)



Pour renouveler ou pour réserver votre publicité, veuillez contacter la Municipalité au (819) 353-3450 ou par courriel au [stvalere@msvalere.qc.ca](mailto:stvalere@msvalere.qc.ca). Veuillez prendre note que seuls les organismes de Saint-Valère bénéficient du privilège de faire paraître leur annonce gratuitement.



## RAPPORT DU MAIRE

### LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici un compte-rendu du dernier conseil municipal, tenu le 04 février 2013.

Le conseil a décidé de s'unir cette année encore avec la ville de Victoriaville afin de supprimer les frais additionnels (intermunicipalisation) lors de l'inscription des résidents de Saint-Valère à diverses activités offertes par la ville de Victoriaville seulement les frais de l'inscription seront exigés. La municipalité a conclu une entente et assumera en totalité ses frais.

Une contribution a été offerte à l'AFÉAS dans le cadre du « Gala Excellence » qui se tiendra le 8 mars 2013 prochain. L'AFÉAS de Saint-Valère y présentera sa candidate 2013 dans la catégorie « Distinction » soit Madame Gisèle Marceau Hébert.

La date du Brunch annuel des nouveaux arrivants a été décidée pour le 17 mars prochain à partir de 10h00 au coût de 9,00 \$ par personne, 4,00 \$ pour les enfants entre 6 et 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Bien évidemment, les nouveaux arrivants pour l'année 2013 recevront sous peu une invitation et lors du brunch les membres du Conseil donneront un petit présent pour leur souhaiter la bienvenue parmi nous. Vous êtes tous conviés à venir nous rencontrer!

La Municipalité a appuyé le mouvement contre la réforme de l'assurance-emploi (C-38) provenant du gouvernement fédéral.

Cette réforme touchera les personnes les plus précaires et ayant le plus souvent besoins de cette assurance. Pour plus d'information sur cette réforme, vous pouvez contacter le Regroupement des sans emploi de Victoriaville par leur site internet au <http://rsansemploi.com/>.

Un scénario supplémentaire a été demandé pour compléter l'analyse par modélisation 2D des impacts hydrauliques liés à la mise en place de structures d'immunisation contre les inondations sur le territoire du développement municipal.

Avenues Santé Bois-Francs vous invite au Brunch Santé qui se tient le 17 février 2013 de 9h30 à 11h30 à Daveluyville, des billets sont disponibles à l'entrée au coût de 12,00 \$ pour les personnes de 6 ans et plus, 5,00 \$ pour les enfants entre 3 et 5 ans et gratuit pour les plus jeunes.

La municipalité est fière de participer au Défi Santé 5/30. Vous pouvez vous inscrire en solo ou à plusieurs au [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca) jusqu'au 1<sup>er</sup> mars.

Je tiens à féliciter le comité du vernissage pour la soirée du vendredi 25 janvier dernier qui fut un franc succès. Les artistes peintres sont Mesdames Rosie Bellemare et Nicole Lamirande. Pour ceux qui n'ont pu être présent, vous avez jusqu'au 15 mars pour venir voir les œuvres durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

La prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 04 mars à 20h00, au complexe municipal.

Le maire,  
*Louis Hébert*

## INFOS MUNICIPALES

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Bureau Municipal

02, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : (819) 353-3450

Télécopieur : (819) 353-3459

Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Lundi	9h00 à 17h00
Mardi	9h00 à 17h00
Mercredi	9h00 à 17h00
Jeudi	9h00 à <b>16h00</b>
Vendredi	9h00 à <b>12h00</b>

## SPAA

Vous avez reçu, avec votre compte de taxes, un formulaire pour vous procurer une licence pour chacun de vos animaux domestiques. Vous devez l'envoyer directement à la SPAA. Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez appeler au (819) 758-4444 ou consulter leur site internet au [www.spaavic.com](http://www.spaavic.com). Prenez note que depuis quelques années déjà, la SPAA est la seule à gérer les problèmes liés aux animaux domestiques sur le territoire de la Municipalité. C'est donc eux contacter pour signaler tout animal domestique errant, perdu, agressif, bruyant, etc.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

## LUMIÈRES DE RUES

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous en aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

## HORAIRE DE LA PATINOIRE

Lundi / Vendredi: 18h30 à 21h00  
 Samedi: 13h00 à 17h30 et  
 18h30 à 21h00  
 Dimanche: 13h00 à 15h00 \*  
 15h00 à 18h00

\*patinage libre

**Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel** Membre  
 Orthothérapie  
 Massothérapie, Kinésithérapie  
 Drainage lymphatique, Massage femmes enceintes

**monréseau**  
 Association professionnelle  
 des massothérapeutes spécialisés du Québec

*Pour rendez-vous*

Tél. : 819 350-9852

278, Rang 11, St-Valère QC G0P 1M0

Reçu d'assurance



•SEMENCE • CÉRÉALE  
 • SOYA • MAÏS

**AGRO**  
**CENTRE**  
**VINISOL INC.**

**Marcel Normand**  
 REPRÉSENTANT

60, rang 10  
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
 Cellulaire 819-795-9877  
 Téléphone 819-353-2877



**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE** *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

02-A, rue du Parc, Saint-Valère  
Téléphone : (819) 353-3464  
Télécopieur : (819) 353-3465  
Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14h à 16h	18h30 à 20h30
Mardi	14h à 16h	18h30 à 20h30
Mercredi	14h à 16h	18h30 à 20h30

**RÉPONSES CONCOURS JANVIER 2013**

- 1- Quel est le nombre total de prêts effectués à votre biblio municipale pour l'année 2012?  
(10,293)Gagnant : M. Alain Landry, 10292.
- 2- Quel est le nombre d'abonné(e)s de la biblio municipale en 2012 ? Gagnantes : Mmes France Bergeron et Nancy Vigneault, 360
- 3- Combien de livres appartiennent à votre biblio municipale (autocollant orange sur la couverture des livres) ? (8822)  
Gagnante : Mme Martine Deshaies, 8888

Merci de votre participation!

**NOUVEAUTÉS**
**Titre**
**Auteur**
**(Romans adultes)**

La fierté O'Hurley	Nora Roberts
Enterrez vos morts	Louise Penny
La marque des démons	Diana Gabaldon
Cinquante nuances de Grey	E.L James
<b>Série « La Saline »</b>	
Imposture (vol. 1)	Louise Lacoursière
Impasse (vol. 2)	Louise Lacoursière

**(Romans jeunesse)**

<b>Série « Planches d'enfer » (vol 1 à 3)</b>	
Annabelle 180 degré (vol.1)	Chloé Varin
<b>Série : Namasté (vol 1 à 14)</b>	
Dire ou ne pas dire (vol.14)	Maxime Roussy

M.V.  
**ELECTRICIEN**

Installation & Réparation  
Estimation gratuite

**Marc Veilleux (819) 752-4912**

**CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !**



**Épicerie Boucherie  
Claude & Jean  
Lacharité**

**MARQUE  
BONICHOIX**

Jean & Claude Lacharité  
1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0  
Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE** *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

**Titre**

**(Documentaires)**

Les psy-trucs (9 ` 12 ans)

Les psy-trucs (pour ados)

La famille et les parents d'aujourd'hui

L'ombre portée, l'individualité à l'épreuve de la dépression

**(Bibliographie)** Le semeur

**Auteur**

Suzanne Vallières

Suzanne Vallières

Nathalie Parent

Marcelo Otero

Mario Pelchat

**Aussi disponible :**

Cassettes pour enfants et adultes, disques de musique, etc.

*Nous vous invitons à venir visiter le site web de la Municipalité [www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca) Vous y trouverez le lien de votre Bibliothèque Municipale.*

**ATTENTION ! ATTENTION ! ATTENTION !**

*Veillez bien vérifier vos dates de retour, car tous les retards seront facturés **SANS EXCEPTION**. Les frais pour une journée de retard passent de 0,03 \$ à 0,05 \$ par livre, selon le règlement 326 2012. Merci de rapporter vos livres ou de téléphoner pour renouveler.*

Le thème du mois: *Décorations de Pâques*

Concours du mois: *Saint-Valentin 2013*

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

*Hélène Provencher,*

**Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)**

N'oubliez pas de venir inscrire votre enfant. Il recevra gratuitement une trousse *bébé-lecteur*.

108, rue Olivier, bureau 203,  
Victoriaville (Québec) G6P 6V6

[www.vosnotaires.info](http://www.vosnotaires.info)  
[jbergeron@notarius.net](mailto:jbergeron@notarius.net)

819.752.3000   
819.758.2822 

notaire  
**BERGERON**  
julie



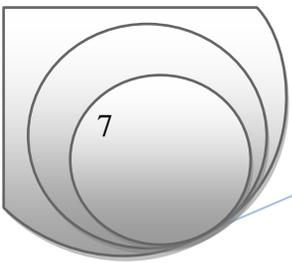
**Annie Paillé**  
Infirmière auxiliaire

Soins de Podologie  
547 rang 10 St-Sylvere

Pour prendre un rendez-vous :  
Téléphone : 819-285-2845  
Télécopieur : 819-285-2058

[anniepaille.inf.aux@hotmail.fr](mailto:anniepaille.inf.aux@hotmail.fr)

Un service professionnel offert  
aussi à votre domicile !



## COMITÉ DE VERNISSAGE DE SAINT-VALÈRE

Un grand bravo à Mmes Rosie Bellemare et Nicole Lamirande, artistes peintres, pour leur magnifique vernissage qui a eu lieu ce 25 janvier dernier. Bien entourées de leurs proches et de visiteurs de l'extérieur, les artistes ont pu faire voir leur grand talent. Quelle belle soirée !

**Voici les gagnants des prix de présence :** Roger Toupin (St-Célestin); Denise Rioux (Victoriaville); Johanne Beaudoin (Trois-Rivières); Mélissa Jolivet (Drummondville); Caroline Dionne (Drummondville); Lionel Hébert (Victoriaville); Sonia Tanguay (Plessisville). Félicitations aux gagnants !

Il nous ferait plaisir de voir plus de résidents de Saint-Valère participer aux différentes activités culturelles et fraternelles offertes par divers comités de la municipalité. Essayez pour voir! Nous vous attendons en grand nombre pour un prochain vernissage. En attendant, venez admirer les œuvres de nos deux artistes ! Les toiles seront exposées jusqu'au 15 mars 2013 sur les heures d'ouverture de la Bibliothèque Municipale (voir plus haut).

Responsables du comité de vernissage,  
Hélène Provencher et  
Carole Potvin

Visualisez mes réalisations sur Facebook

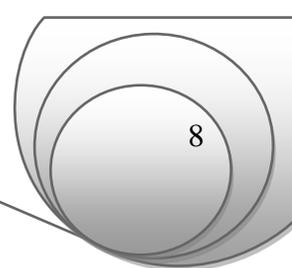
transfert de diapositives ou photos sur CD ou DVD  
aussi retouche de photo et beaucoup plus!  
Informez-vous !

Photographie      Conception multimédia      Arrangements Floraux

Services offerts pour les événements spéciaux.  
Un mariage, un spectacle ou toutes autres choses  
dont vous voulez garder un souvenir

**LIBELLART**

819.353.2178 Julie Anne Quénet



**Défi Santé**  
5 30 Équilibre

VOUS AVEZ JUSQU'AU 1<sup>ER</sup> MARS POUR VOUS  
INSCRIRE AU [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca)

Retrouvez-nous sur  
**Facebook**

## LE DÉFI SANTÉ :

*6 semaines de motivation*



### PROFITEZ DU SOUTIEN GRATUIT

Le Passeport IGA<sup>\*\*</sup>, offert en exclusivité chez IGA: l'outil n° 1 pour manger mieux, avec en prime des bons de réduction et de gratuité.

Les **courriels de motivation**, les **surprises de l'équipe du Défi Santé** et une foule de trucs.



### VOUS ÊTES PARENT ? INSCRIVEZ-VOUS EN FAMILLE !

Découvrez les 16 stratégies de l'aide-mémoire Défi Santé: des gestes simples pour vous aider à relever le *Défi Santé* en famille.

Et courez la chance de gagner le Prix Famille Desjardins: **5 000 \$ en produits financiers personnalisés !**



+ Prends soin de toi +

Une initiative de

**ACTI-MENU**

Rendue possible grâce au soutien de



LES DIRECTIONS DE SANTÉ  
PUBLIQUE DES AGENCES DE  
LA SANTÉ ET DES SERVICES  
SOCIAUX



\* Le règlement et le détail des prix du *Défi Santé* peuvent être consultés sur [DefiSante.ca](http://DefiSante.ca).

\*\* Le passeport sera remis en exclusivité dans les supermarchés IGA du Québec à compter du 24 janvier 2013. Les quantités sont limitées.



## LA FAMILLE TOUT UN CIRQUE

### Les jongleurs

Comment les familles font-elles pour concilier le travail des parents, les loisirs des enfants, les loisirs des parents, les études?

Que deviennent les repas en famille quand le temps manque. La saine alimentation est-elle une priorité pour les familles?

Que répondre à toutes ces questions? Une des fonctions essentielles de la famille consiste à éduquer et à former ses membres à l'apprentissage de l'autonomie et à l'aspiration de l'indépendance. Tous ces impératifs de la famille, de ceux de l'organisation des services et du monde du travail ou des études ont mené à la notion \*conciliation travail-famille\*.

Mais cette notion ne résout pas tous les problèmes car de nombreux horaires de travail sont non traditionnels, il y a les droits de visite et des familles recomposées, de plus en plus de parents élèvent leurs enfants dans les limites d'un horaire conflictuel.

L'alimentation en famille a des conséquences positives, les enfants ont des meilleurs résultats scolaires, un risque plus faible d'abus de drogue et de dépression et un meilleur développement du langage. Les repas familiaux sont également une bonne occasion de promouvoir des habitudes de vie saines.

Au chapitre de l'équilibre entre la vie professionnel et la vie personnelle, le Canada s'illustre au 14<sup>e</sup> rang du palmarès des pays où il fait bon vivre. (suite page 10)

NORT  EAU

RBQ 8232-9970-39  
 **CMMTC**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec



Analyses d'eau  
bactériologique et  
physicochimique



- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188
www.norteau.ca

La sphère familiale est un lieu privilégié de transmission des valeurs. C'est la aussi que se font les premières expériences culturelles qui sont souvent déterminantes de l'intérêt porté plus tard aux arts et à la culture comme les activités physiques et sportives pratiquées durant l'enfance et l'adolescence auront des effets bénéfiques.

Conclusion : La famille, ce n'est pas qu'un horaire à gérer, ce n'est pas qu'une conciliation des aspirations et des réalisations, ce n'est pas que des loisirs.

C'est un lieu de vie et de développement, tant des adultes que des enfants. C'est grandir tous ensemble.

À venir : activité Femme d'ici AFÉAS, jeudi le 21 février 2013, au Complexe municipal à 12h15. Vous êtes invitées à apporter un plat à partager à votre goût.

Par la suite nous accueillerons une invitée : Madame Andrée Carignan, formatrice au régional. Cela promet. Si vous le désirez, vous pouvez arriver pour 13h15. Bienvenue à toutes les femmes.

## INVITATION SPÉCIALE :

### GALA EXCELLENCE AU FÉMININ

Quand : VENDREDI LE 8 MARS 2013

Où : BEST WESTERN UNIVERSEL  
DE DRUMMONDVILLE.

32 Candidates seront honorées. Nous sommes fières de présenter Madame Gisèle Marceau Hébert de Saint-Valère. Un souper gala vous sera servi et en soirée nous assisterons à un excellent spectacle avec le quatuor Tocadeo.

Des billets sont en vente au coût de 60,00 \$.

Contactez Madame Lucie Germain au numéro de téléphone : (819) 353-1758.

## Réserver tôt. À bientôt.

Monique Gosselin.



Courtois inc.



319, BLV. GAMACHE, VICTORIAVILLE G6P 3T1  
T 819 604-4477 F 819 604-4480  
WWW.CLIMATSTRATEGIECONFORT.CA

### **TRANSPORT MICHEL NADEAU**

**TERRE • SABLE • GRAVIER**

---

51, ROUTE 161  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
**Téléphone : (819) 758-0033**  
**Cellulaire : (819) 740-9933**

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



FLASH Biblios

## Saviez-vous que...

Vous pouvez utiliser votre **iPhone**, votre **iPod** ou votre tablette **iPad** pour consulter le catalogue de votre bibliothèque municipale et votre dossier d'usager?

Avec cette application, vous avez votre bibliothèque au bout des doigts! Vous pouvez télécharger l'application **BookMyne** pour accéder à votre dossier personnel, renouveler vos prêts, faire des réservations ou vérifier si un livre est disponible à la bibliothèque, simplement en scannant le code à barres (ISBN).



Et c'est **GRATUIT!**

Vous êtes déjà un usager de la bibliothèque? Rendez-vous sur le catalogue en ligne à [www.simbacqlm.ca](http://www.simbacqlm.ca) ou sur le bloc promotionnel de [www.mabibliotheque.ca/cqlm](http://www.mabibliotheque.ca/cqlm) et suivez le lien pour télécharger l'application **BookMyne**, à partir d'Apple Store ou Android Market. Si vous n'êtes pas un usager, présentez-vous à la bibliothèque, demandez votre carte d'usager et votre **NIP** pour avoir enfin accès, vous aussi, aux multiples possibilités offertes par les nouvelles technologies!

L'équipe de la bibliothèque municipale



# Carl Lefebvre

Arpenteur-géomètre

*Pour avoir la juste mesure*

- Certificat de localisation
- Subdivision
- Piquetage
- Bornage

## 819 758-3626

366 Notre-Dame E, Victoriaville  
Télécopieur : 819 758-2665



## Agricultrices, Agriculteurs et Relèves

Le Syndicat des Agricultrices du Centre-du-Québec vous invite à un dîner-conférence sous le thème :

«La Famille en affaires!!»

Nous vous accueillerons de 11h à 14h30, mercredi le 20 février 2013 à l'Hôtel et Suites Le Dauphin, à Drummondville lors d'un dîner-banquet.



Vous aurez l'occasion d'échanger pendant le banquet et au dessert, tout en ayant le loisir d'écouter nos conférencières Mmes Caroline et Geneviève Milot, co-proprétaires avec leur père Jean-Yves de l'Hôtel et Suites Le Dauphin.

Mesdames Milot représentent la 3<sup>e</sup> génération à s'occuper de l'entreprise. Madame Caroline Milot nous décrira le chemin parcouru dès le moment où elle a choisi de prendre la relève à la co-gestion en passant par la conciliation entre le travail et la famille. Le coût du dîner-conférence est de 25 \$. Vous devez réserver obligatoirement votre place en faisant parvenir votre paiement au SACQ, 179, rang 10 Durham-Sud (J0H 2C0) avant le 14 février 2013.

Pour plus d'informations, communiquez avec Manon Beaudoin au 819-858-2091 ou au [sacqcentreduquebec@hotmail.com](mailto:sacqcentreduquebec@hotmail.com)

Au plaisir de vous accueillir!



Chambre  
des  
communes



### André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska  
Bloc Québécois



Bureau 442  
Édifice de la Confédération  
Chambre des communes  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Tél. : 613 995-1554  
Télé. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5  
Tél. : 819 751-1375  
Télé. : 819 751-5517  
Sans frais : 1 877 751-1375

[bellaa1@parl.qc.ca](mailto:bellaa1@parl.qc.ca) • [www.andrebellavance.qc.ca](http://www.andrebellavance.qc.ca)

### Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault





## OFFRE D'EMPLOI

### FABRIQUE DAVELUYVILLE

#### POSTE : TRÉSORIER

(comptabilité 4 fabriques : Saint-Valère, Saint-Samuel, Saint-Rosaire, Daveluyville).

Si vous êtes intéressé bien vouloir expédier votre c.v. au bureau de Daveluyville :

Par courrier : 419 rue principale,  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Par télécopieur : (819) 367-3799

Date limite **DE RÉCEPTION DE VOS CV : 28 février 2013**



À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION  
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé

*Linde*

**819 752-4589**

550 Bd Jutras Est, Victoriaville

[www.oxygenebf.com](http://www.oxygenebf.com)

une pelouse qui a  
de la vie !

Tél. : 819 353-2700  
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE**  
*Vigneault*

Michel Vigneault  
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault  
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
Québec G0P 1M0



Yves Bergeron  
Président

Fabricant de  
remorques

2245, Route 161  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Tél. : 819-353-3350  
Télec. : 819-353-3359



[info@idealtrailer.com](mailto:info@idealtrailer.com)  
[www.remorqueideal.com](http://www.remorqueideal.com)

**F.A.D.O.Q. Saint- Valère**

**Février 2013**

**BONNE ANNÉE 2013**

Il est encore temps de se souhaiter une belle Année 2013 , remplie de santé , de joie , d'amour.

À tous les gens de Saint – Valère, et à toutes celles et ceux qui font partie de la F.A.D.O.Q.,  
Bonne Année !

### **RETOUR NOËL**

Notre fête de Noël de décembre dernier s'est très bien déroulée. 88 personnes y ont participé et les commentaires reçus ont été très bons, tant au niveau du repas qu'à celui de l'après-midi de danse.

Merci de votre belle participation !

### **CABANE À SUCRE**

Notre prochaine activité de la F.A.D.O.Q. sera la Cabane à sucre. Alors, réservez votre vendredi, le 22 mars 2013.

Ça aura lieu toujours à l'Érable Rouge, à partir de 11h30, et il y aura de la danse en après-midi et bien sûr dégustation de tire.

À bientôt, on vous attend en grand nombre !

### **COURS DE DANSE**

Les cours de danse sont recommencés, tous les mardis soir à 19h au Complexe Municipal de Saint-Valère et il reste encore des places.

Pour des informations, veuillez vous adresser à la Bibliothèque Municipale.

Jocelyne Lévesque v.p.



## CHRONIQUE INCENDIE



### Sécurité civile !

Plusieurs d'entre vous sont sûrement encore perplexes sur ce qu'est la sécurité civile ! Connaissez-vous son logo qui est reconnu et utilisé partout dans le monde ?



Le triangle représente la stabilité, l'équilibre et l'harmonie ;  
L'orange, visible de loin, signifie l'alerte ;  
Le bleu est la couleur de la paix.

Au Québec, on dénombre beaucoup d'évènements en lien avec la sécurité civile. Ces situations d'urgence ou ces catastrophes sont généralement un incendie majeur, une inondation, une tempête d'hiver, une tornade, un tremblement de terre, un glissement de terrain. Ces situations sont parfois causées par les humains, d'autres fois par la nature. Parfois même, on ne peut rien faire pour y échapper.

Dans le but d'informer la population mais spécifiquement les jeunes, le ministère a effectué une cure de rajeunissement pour le site web en sécurité civile.

Le nouveau site web jeunesse SOS Século est en ligne depuis décembre 2012. Après plus de 10 ans, une mise à jour du site jeunesse s'imposait. L'information sera désormais présentée par cycle scolaire et pourra ainsi captiver les jeunes et les enseignants du primaire ainsi que les parents. Le site peut dorénavant être utilisé en classe afin d'initier les élèves à la sécurité civile.

C'est dans le cadre de sa mission de concevoir et de mettre en œuvre des programmes d'éducation du public que la Direction générale de la sécurité civile et de la sécurité incendie, en collaboration avec la Direction des communications du ministère de la Sécurité publique, travaille depuis 2009 au rajeunissement du site jeunesse.

Le site fait l'objet d'une révision complète, qu'il s'agisse :

- du contenu entièrement revu et bonifié ;
  - de sa navigation maintenant présentée par cycle scolaire ;
  - de sa présentation visuelle actualisée ;
  - des nouvelles activités pédagogiques proposées.
-



## S.O.S Séкуро : la zone des jeunes avertis

Une fois la refonte complétée, le site s'adressera aux élèves et aux enseignants des 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles du primaire, ainsi qu'aux parents. **Une section Enseignants/Parents** et des contenus pour les élèves de la 3<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année seront progressivement mis en ligne. Pour l'instant, seul le contenu pour les jeunes du 1<sup>er</sup> cycle du primaire est accessible. « *Les élèves et les enseignants des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles sont invités à parcourir l'information présentée au 1<sup>er</sup> cycle mais qui est tout aussi essentielle à leur sécurité* », suggère la chargée de projet pour le ministère de la Sécurité publique, M<sup>me</sup> Julie Gendron.

La refonte du site web jeunesse vise trois objectifs :

1. Sensibiliser les jeunes aux situations d'urgence et aux catastrophes, ainsi qu'aux bons comportements à adopter avant, pendant et après une situation d'urgence.
2. Sensibiliser les enseignants et les parents sur l'importance d'informer les enfants sur les situations d'urgence et les catastrophes.
3. Offrir aux enseignants un coffre d'outils comprenant des activités pédagogiques dynamiques et originales, liées au Programme de formation de l'école québécoise.

Parmi les nouveautés, notons l'ajout d'information sur les services offerts par les centres de services aux sinistrés et sur l'élaboration d'un plan d'évacuation en cas d'incendie. De plus, les jeunes pourront s'amuser et apprendre grâce au nouveau jeu *Tempête à Sécuriville*. Les joueurs doivent constituer une trousse d'urgence pour aider la famille de Séкуро à évacuer son domicile parce qu'il n'y a plus d'électricité depuis que la tempête a frappé. De facture ludique, ce jeu permettra aux jeunes et moins jeunes d'en apprendre un peu plus sur la préparation en cas de situation d'urgence ou de catastrophe.



Rappelons que ce projet a pu être réalisé en partie grâce à la contribution financière du Programme conjoint de protection civile, de Sécurité publique Canada.

Source : Lise Gariépy

Information : [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)

Pensez prévention !

**M.F.C. Saint-Valère****FAMILLE TREMPLIN SOCIAL**

Vous vous rappelez qu'en septembre, je vous donnais le programme d'étude de l'année. Voici la suite de cette réflexion : HARMONISATION FAMILIALE.

Dans le but d'accroître l'esprit de famille, en planifiant des moyens pour mieux vivre en harmonie et responsabiliser chaque membre de la famille.

Il est difficile de mener notre vie de façon harmonieuse si on n'a pas pris le temps de s'arrêter et de réfléchir sur nos valeurs comme couple. Comment peut-on y arriver ? Pour entretenir de bonnes relations avec mari et enfants, il est nécessaire de mettre de l'harmonie dans son foyer.

Qu'est-ce que l'harmonie? C'est l'équilibre entre diverses composantes de notre vie.

Contrairement au passé, nous comptons plusieurs types de familles. Soit les familles (biologiques), (reconstituées) et (monoparentales). Chacune a des ajustements à faire, selon les différentes étapes de l'évolution familiale pour arriver à garder le « cap » d'une relation harmonieuse.

La famille (biologique) devrait avoir une petite longueur d'avance par rapport aux deux autres parce que les enfants sont issus de l'union. Il est presque évident que l'harmonie soit présente plus facilement par les liens du sang. De toute évidence, pour que les relations parents /enfants soient bonnes, il y a un certain nombre de compromis à faire. La communication est essentielle et le respect est d'une grande importance.

En ce qui concerne la famille (reconstituée), je présume que l'harmonie s'installe avec le temps Il doit aussi être possible que l'harmonie soit présente dès le début quand chacun est bien préparé pour l'union.

Quoiqu'il en soit, peu importe la famille, chacune a des hauts et des bas. L'harmonie se fait de jour en jour et en temps de période critique ce sont les liens tissés au fil du temps qui permettent de passer les obstacles plus sereinement.

L'harmonie peut être aussi simple que de discuter agréablement de notre journée au souper. Avoir l'esprit de famille, c'est avoir le respect des opinions et les sentiments des autres membres de la famille. C'est aussi avoir l'habitude de s'entraider au sein de la famille ou de se protéger les uns les autres.

Quand on s'aime vraiment dans une famille, on ne parle jamais d'esprit de famille, chacun le fait généreusement, tout naturellement. Chacun est capable de dévouement quand il le faut. C'est cela le véritable amour de la famille qui vient beaucoup plus du cœur que de l'esprit seulement.

Bonne réflexion !

Rolande Fleurant

**SOCIÉTÉ SAINT-JEAN BAPTISTE  
SAINT-VALÈRE**

Notre drapeau le fleurdelisé a fêté ses 65 ans le 21 janvier 2013. La SSJB a souligné cette journée du drapeau à l'école de St-Valère. Chaque élève a reçu son drapeau et les plus grands recevaient en plus un cahier Québec et un signet. Merci à chaque professeur de leur accueil sympathique. Des drapeaux ont aussi été offerts aux écoles de St-Samuel et St-Rosaire.

Gisèle Hébert Sec SSJB

La **Fête** nationale  
**du Québec**



**PERCOL-ACTION**  
9239-6704 Québec inc.

Plans et devis pour installations septiques  
Analyses de sols et essais de percolation

**Yan Therrien, T.P.**  
Technologue professionnel  
Hydrogéologie et géoenvironnement

325, rang 1  
Saint-Louis-de-Blandford  
Québec, G0Z 1B0

Tel.: 819-234-6951  
Cell.: 819-350-0676  
ytherrien@percolaction.com

[www.percolaction.com](http://www.percolaction.com)



# Sprint

de l'emploi

des offres d'emploi à portée de main



**CARREFOUR**  
 jeunesse • emploi  
 ARTHABASKA

- ➔ PLUS DE 100 OFFRES D'EMPLOI
- ➔ 11 EMPLOYEURS DE CHOIX QUI RECRUTENT

VIENS RENCONTRER CES EMPLOYEURS AVEC TON CV!  
 UN JOUR SEULEMENT!



**vicwest**

**GAUDREAU**

**La Coop**  
 des Bois-Francis

**Tim Hortons**



**Victoriaville**  
Conseils en affaires • Victoriaville inc.

**PROGESCO**  
Groupes conseils en carrière, humaines et jeunesse de la région

**SIGNÉ**  
**Garneau**  
 « À CHACUN SON RÊVE »

**BUROPRO**  
**Citation**



**16-35 ANS**

**LE SPRINT DE L'EMPLOI C'EST AUSSI:**

- de l'aide à la rédaction de ton CV
- des simulations d'entrevue
- des opportunités de travail à l'étranger

[www.cje-arthabaska.ca](http://www.cje-arthabaska.ca)



**INFO: 819 758-1661**

### Remerciements pour panier de Noël

Bonjour à vous tous de la paroisse de Saint-Valère ! Nous tenons à vous souhaiter une très belle année 2013. Que tous vos vœux se réalisent : réconfort, joie, bonheur, amour, santé.

Un gros merci à toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé au bonheur des familles dans le besoin. **Un Merci à tous les élèves de l'école Cœur Immaculé pour avoir donné des bonbons reçus à l'halloween. Merci à tous ceux qui nous ont permis d'amasser ces denrées dans les endroits suivants : l'école Cœur Immaculé, la Caisse populaire, la Bibliothèque municipale et l'église.**

C'est grâce à nos généreux commanditaires, aux donateurs anonymes et à toutes les denrées non périssables que vous nous avez apportées, que nous avons pu distribuer des paniers de Noël à 11 familles dans le besoin de notre Municipalité de Saint-Valère.

Voici un bref compte-rendu de ce que nous avons acheté avec l'argent reçu : denrées non périssable, dindes, pâtés à la viande, jus, soupe de toutes sortes, dessert et autres. Nous pouvons vous assurer que les paniers regorgeaient de victuailles et de gâteries.

### Au nom de tous ceux qui ont reçu les paniers de Noël nos plus sincères remerciements.

Comme vous pouvez le constater, l'aide accordée a été grandement appréciée. Avec votre collaboration il est facile d'apporter joie et réconfort dans notre milieu.

### Voici la liste de nos commanditaires :

Caisse Desjardins des Bois-Francis	Oxygène Bois-Francis Victoriaville	Érablière Feuille d'Argent Inc.
Boulangier Réjean Gilbert	Âge d'Or de Saint-Valère	École Cœur Immaculé
Municipalité de Saint-Valère	Comité Action de Saint-Valère	Gestion Ghislain Lallier Inc.
Pneus Dominic Inc. Victoriaville	Garage Réjean Martel Enr.	Fabrique de Saint-Valère
Bois-Francis Antirouille St-Valère	Dépanneur Pause café Maryse	Idéal Cargo Inc.
Salon Fem-Homme Saint-Valère	Bibliothèque Municipale de Saint-Valère	
Comité du 150 <sup>ième</sup> de Saint-Valère		

### Généreux donateurs anonymes

Un gros merci à vous tous, pour l'aide que vous nous avez apportée.

Bonne Année et à l'an prochain on vous aime. Le comité Noël du partage de Saint-Valère :

Prés., trés. :	Lise Blanchette Vigneault	Gaétane Hébert
Vice-prés.:	Denise Rivard Cantin	Louissette Fournier
Secrétaire :	Rolande Fleurant Hébert	Madeleine Hébert
Membre du comité :	Hélène Provencher	

Par Lise Blanchette Vigneault présidente.

**PETITE DEVINETTE**
**THÈME : MUSIQUE**

Accord	Musique	P	S	E	L	A	R	O	H	C	A
Air	Note	E	E	T	N	A	H	C	I	I	O
Chant	Percussion	I	D	R	U	L	C	L	R	S	M
Chorales	Public	N	E	E	C	B	B	C	N	T	E
Concert	Rap	O	T	C	I	U	E	U	O	A	R
Danse	Scene	N	T	N	P	N	S	U	E	R	O
Fan	Star	R	E	O	E	I	R	S	A	E	D
Gala	Tournee	A	R	C	Q	N	N	P	I	T	I
Harmonie	Tube	H	S	U	E	A	L	A	S	O	E
Melodie	Vedette	V	E	E	D	E	I	F	A	N	N

# Cabane à sucre!

## Érable Rouge!!!

Ouvert en mars et avril

Du mardi au dimanche inclusivement

Sur réservation seulement

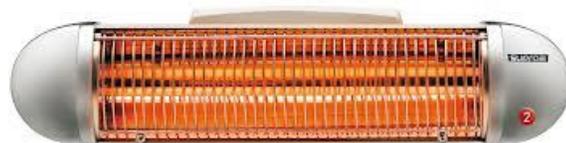
Tarif sur notre site internet

Orchestre samedi soir et dimanche midi

Repas servi aux tables!!!

**Attache ta tuque!!! On s'en va à la cabane à sucre!**
**819-353-1616** 3324 route 161 St-Valère **www.erablerouge.com**

Victoriaville: 20 minutes Drummondville: 20 minutes Daveluyville: 10 minutes Autoroute 20: 5 minutes



## VAGUE DE FROID ÉGALE SOUVENT : CHAUFFAGE D'APPOINT ÉLECTRIQUE

Voici 10 précautions de sécurité concernant cette alternative :

**1.** Avant toute chose, si vous avez besoin d'un tel appareil, il est important de réviser l'installation de chauffage principale. Est-il toujours adéquat? Y'a-t-il eu des rénovations?

**2.** Vérifiez que l'appareil électrique respecte les normes de fabrication. Recherchez le logo de certification ULC (Laboratoires des assureurs du Canada) ou CSA (Association canadienne de normalisation).

**3.** Assurez-vous que l'appareil est muni d'un interrupteur ou d'un disjoncteur qui ferme automatiquement l'appareil en cas de surchauffe, ainsi que d'un interrupteur qui l'éteint s'il se renverse (utilisez-le sur une surface plane).

**4.** Évitez d'utiliser une rallonge électrique pour brancher l'appareil.

**5.** Ne placez jamais l'appareil près des matériaux combustibles, comme des couvre-lits, un rideau, du papier ou un meuble en bois.

**6.** Gardez un espace de dégagement au pourtour de l'appareil (environ 1 mètre).

**7.** N'utilisez pas l'appareil dans une pièce humide, comme la salle de bains ou de lavage.

**8.** Ne laissez pas l'appareil fonctionner sans surveillance.

**9.** Ne laissez jamais jouer les enfants à proximité de l'appareil.

**10.** Toujours débrancher l'appareil si vous quittez la pièce ou si vous aller au lit.

**N'oubliez pas :** la majorité des incendies qui surviennent en période de froid intense sont causés par les appareils de chauffage d'appoint fonctionnant mal, installés incorrectement ou surutilisés.



**CHAUFFEZ  
INTELLIGEMMENT  
ET EN TOUTE SÉCURITÉ !**

Denis Gauthier  
Lieutenant inspecteur



# J'Y PARTICIPE!



**MORDU DU BENEVOLAT  
DU 11 MARS AU 12 AVRIL 2013**

**CONCOURS**

Inscrivez votre ou vos bénévoles qui demeurent et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska dès maintenant!

Du 11 mars au 12 avril 2013, complétez un coupon de participation au [www.cebboisfrancs.org](http://www.cebboisfrancs.org) ou chez l'un des commanditaires participants. Inscrivez-y le nom d'une personne de votre entourage qui mérite de porter fièrement le titre de « *Mordu du bénévolat 2013* », en plus de remporter de nombreux prix.

Les reproductions du coupon sont acceptées! Postez ou déposez votre coupon avant le 12 avril au  
**Carrefour d'entraide bénévole**  
**40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4,**  
 par télécopie au (819) 758-6043 ou déposez-le chez l'un des commanditaires participants.

Écoutez **Passion-Rock 101,9** du 17 au 25 avril pour connaître les noms des cinq finalistes. Le 26 avril, à 7 h 35, le nom d'un des finalistes sera pigé au hasard pour recevoir le titre de

« *Mordu du bénévolat 2013* ».

### Liste des cadeaux:

- Un certificat-cadeau du restaurant LeLuxor
- Une paire de billets de spectacle offert par Diffusion Momentum
- Un soin en beauté et hygiène des pieds de la Clinique d'orthothérapie Dominique Blanchette
- Un forfait-beauté au salon de coiffure La Kabosh
- Un cadeau-surprise offert par le Carrefour d'entraide bénévole

*Un cadeau-surprise sera également offert à la personne qui aura proposé la candidature gagnante!*

## CONCOURS MORDU DU BÉNÉVOLAT

Du 11 mars au 12 avril 2013

Nom de votre bénévole : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Municipalité : \_\_\_\_\_

Ses activités bénévoles : \_\_\_\_\_

Proposé par : \_\_\_\_\_

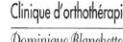
Téléphone : \_\_\_\_\_

*Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.*

Concours organisé par :



En collaboration avec :





Nous  
**SOMMES**

la force financière régionale.



**Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

Téléphone : 819 758-9421 [www.desjardins.com/caissedesboisfrancs](http://www.desjardins.com/caissedesboisfrancs)