



Le mensuel de
Saint-Valère

Briller par son audace ■■■ Volume 44, numéro 326 FÉVRIER 2019



Le mensuel de Saint-Valère

2

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francis, de la Municipalité de Saint-Valère ainsi que des bénévoles pour la rédaction des articles autres que les articles municipaux. Veuillez prendre note que la municipalité se dégage de toutes responsabilités sur le contenu des pages dédiées aux organismes et aux groupes d'aide et de loisirs.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Infos municipales	3
Bibliothèque	4-5
RISIB	6
L'Écho de Cœur-Immaculé	7
GESTRIO	8
FADOQ	9
MRC d'Arthabaska	10
M.F.C. Saint-Valère	11
Partenaires 12-18	12

Date de tombée pour les prochains mois :

**Le dernier mercredi
du mois SAUF JUILLET**
(pas de parution en août)

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel

stvalere@msvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes.

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 ☎
819.758.2822 ☎

notaire
BERGERON
julie



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Numéro 03-4820-7860 Numéro Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc. G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles

Le mensuel de Saint-Valère



INFOS MUNICIPALES

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère
 Téléphone : 819 353-3450
 Télécopieur : 819 353-3459
 Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Lundi au vendredi : de 18 h à 21 h

Samedi : de 13 h à 16 h
 de 18 h à 21 h

Dimanche-famille
 Patinage libre : de 13 h à 16 h



PUBLICATION DANS LE JOURNAL

Vous désirez faire paraître une nouvelle publicité dans le journal *Le mensuel de Saint-Valère*

ou la renouveler si ce n'est déjà fait?

Il reste encore quelques places de disponibles pour vos cartes d'affaires!

Pour informations supplémentaires, téléphonez au bureau : (819) 353-3450

ou par courriel : reception@msvalere.qc.ca

Le mensuel de Saint-Valère

4

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3464

Télécopieur : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE



NOUVEAUTÉS

ROMANS ADULTES :

La lettre d'amour interdite

À l'ombre de la mine (tome 1)

Abigaël (tome 5)

La cabane à sucre des Rivard (vol. 2)

Le miroir de Cassandra

Les ailes du destin

Lucinda Riley

France Lorrain

Marie-Bernadette Dupuy

Mario Hade

Bernard Werber

Catherine Lanigan

DOCUMENTAIRES ADULTES :

Au-delà du suicide

Serge Girard

B.D. JEUNES :

Les Légendaires : La bataille du néant (vol. 21)

Patrick Sobral

ALBUMS JEUNES :

Astérix : Le secret de la potion magique

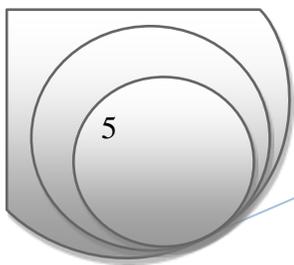
Œuf et jambon : gros câlins pour la St-Valentin

René Goscinny

Sylvain Lavoie

THÈME DU MOIS : La Saint-Valentin

CONCOURS : Combien de livres votre biblio possède-t-elle? Combien y a-t-il eu de prêts cette année? Combien d'abonnés y a-t-il à la bibliothèque? Viens remplir ton coupon et cours la chance de gagner un prix!



Le mensuel de Saint-Valère

LIVRES D'EXPOSITION :

La CRSBP envoie une sélection de livres sur le même thème que vous pouvez emprunter. Les livres seront disponibles à la bibliothèque pour une période de six mois. Documentaires adultes et jeunesse, albums jeunesse et romans jeunes font partie de la sélection. Venez découvrir les volumes en exposition prêts à être empruntés.

THÈMES DES LIVRES D'EXPOSITION : *Histoires d'eau, Au galop! country-western, les sports*, ainsi que *Je vous présente...s'exprimer et bricoler* (pour les 2 à 5 ans).

CARTE ACCÈS-MUSÉE :

Il est possible d'emprunter une passe qui donne un accès familial gratuit à certains musées. Venez vous renseigner au comptoir.

CONCOURS « LE CHOIX DES LECTEURS » :

Le réseau BIBLO CQLM vous invite à participer à un concours. Vous n'avez qu'à voter pour votre roman préféré parmi une liste de cinq finalistes, vous courez ainsi la chance de remporter un lot de livres d'auteurs québécois d'une valeur de 250 \$, ce concours prend fin le 8 mars. Bonne chance à tous nos abonnés adultes!

CONCERNANT LA TEMPÉRATURE :

En cas de tempête de neige, panne d'électricité et d'inondation, avant de vous déplacer, bien vouloir téléphoner durant les heures d'ouverture au numéro de téléphone suivant : 819-353-3464. Il est possible que certaines conditions nous empêchent de respecter l'horaire habituel. Merci de votre compréhension.

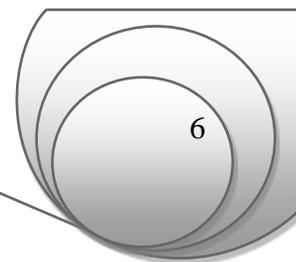
Bonne lecture!

Marlène Chouinard, coordonnatrice et les bénévoles.

Une naissance, un livre :
viens inscrire ton nouveau-né
(0 à 12 mois)

N'oubliez pas de venir inscrire votre enfant, il recevra gratuitement une trousse *bébé-lecteur!*





Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode Sorties 2018

Une autre année débute et voici le compte-rendu des diverses interventions de votre service incendie au cours de l'année 2018. Le nombre d'appels a diminué par rapport à l'année précédente soit 72 sorties comparativement à 87 en 2017.

À l'exception des feux de véhicules et les sorties pour les pinces de désincarcération, nous notons une amélioration quant aux autres types d'interventions.

Description	2018	2017
Feux de véhicules (11 fondés et 3 non fondés)	14	9
Pincés de désincarcération : sur notre territoire	13	8
Fausses alarmes	10	14
Feux à ciel ouvert (6 fondés et 4 non fondés)	10	10
Entraide aux autres services incendie	6	14
Feux bâtiments	6	7
Feux branches/fils électriques	5	7
Assistance ambulanciers/sauvetage en forêt/inondations	3	0
Pincés de désincarcérations : entraide autres municipalités	2	3
Alarme monoxyde de carbone	1	8
Feux de cheminée	1	3
Feux de cuisson	1	2
Déversement d'huile	0	2
Nombre d'interventions	72	87

L'avertisseur de fumée est le meilleur moyen de sauver votre vie et celle de vos proches.

- Vérifiez régulièrement le fonctionnement de votre avertisseur de fumée, qu'il soit à pile ou électrique;
- Remplacez périodiquement sa pile;
- Remplacez les avertisseurs selon les recommandations du fabricant, généralement aux dix (10) ans. La date de fabrication ou d'expiration est indiquée sur le boîtier. En l'absence d'une telle date, ne prenez aucun risque, remplacez immédiatement l'appareil.

Fausses alarmes

On constate une amélioration dans le nombre de déplacements pour des fausses alarmes. Il s'agit souvent d'un déclenchement d'un système d'alarme sans raison valide. Pour les résidents qui ont un système d'alarme relié à une centrale, il est important de vérifier auprès de votre fournisseur de service la méthode à suivre dans les occasions où l'alarme aurait été déclenchée par accident ou sans fondement. En cas de doute sur le bien-fondé de l'alarme, les pompiers devront se rendre sur place.

Feux à ciel ouvert

Nous vous invitons à vérifier la réglementation auprès de votre municipalité afin d'éviter les déplacements inutiles.

La direction de la Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode



L'Écho de Cœur-Immaculé

Février 2019

Téléphone (819) 353-2223

Courriel : cœurimmaculé@csbf.qc.ca



Soyons les magiciens de notre année!

Nos magiciens et magiciennes du mois de décembre

Mot de l'administration

Février, mois des amoureux! Parfois, le mois le plus court en jours se transforme en mois le plus lourd, mais grâce à la St-Valentin, les sourires et les cœurs s'entremêlent pour nous donner plus de bonheur.

Bon mois de février à tous et bonne préparation de la semaine de relâche!



Martin St-Louis, directeur
Claudia Houle, secrétaire



1re rangée : Léanne Larrivée, Alice Boisvert, Roxanne Auclair
2e rangée: Alyson Castonguay, Daphnée Moreau, Léa Normand
3e rangée: Louis Poirier, Jérémy Rivard, Marianne Trépanier
Absents sur la photo: Henrick Marcoux et Antoine Pellerin

De belles activités à l'école en décembre

Le mois de décembre fut rempli à souhait de belles activités pour se mettre dans l'ambiance du temps des Fêtes. Voici quelques-unes de ces activités vécues à l'école par les élèves:

- Soirée du temps des Fêtes (classe de 1re année);
- Soirée et dodo à l'école (classe de 3e année);
- Confection de biscuits (classe de 2e et 3e année);
- Visite du Père Noël, etc.



Suivez la vie de notre école sur [facebook](#) /École Cœur-Immaculé.

Gestrio

Est un outil de recherche conçu pour vous aider à mieux gérer vos matières résiduelles. Il vous donnera rapidement et facilement accès à de l'information fort utile. Vous y trouverez entre autres :

- Les dates de collectes des bacs pour votre secteur;
- Une section « Le bon bac » vous indiquant la meilleure façon de disposer de votre matière résiduelle;
- Les principaux points de dépôt pour la matière n'allant pas dans les bacs (RDD, objets volumineux, etc.).

Pour en apprendre davantage, rendez-vous à l'adresse suivante : <http://www.gesterra.ca/citoyens/outil-gestrio>

Érable Rouge

3324, route 161 Saint-Valère G0P 1M0

- ✓ Cabane à sucre
- ✓ Sentiers de patinage en forêt
- ✓ Culture du safran
- ✓ Autocueillette de citrouille

www.erablerouge.com 819-353-1616



Alain RAYES

Député de Richmond-Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gane, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Germain, Trois-Rivières, Québec (QC) J1S 1S2



Josée Joseph

Courtier immobilier résidentiel

jjoseph@viacapitale.com



121, Bois-Francs Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com

R.B.Q.: 8318-4994-01



SCIAGE DE BETON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933



fadoq

de Saint-Valère,

Bonjour membres de la FADOQ et gens de Saint-Valère,

Activités du 6 janvier 2019.

Dîner du roi et de la reine et bien plus, la danse était au rendez-vous, pour nous divertir il y avait deux accordéonistes, un couple-orchestre, un animateur hors-pair et des participants nombreux qui ont fait la réussite de cette activité d'après les fêtes. Les chansons se sont succédées, la danse a pris place et que dire des compteurs tous aussi merveilleux, beaucoup de cadeaux de présence ont été remis. Des souhaits de bonne année et bonne santé ont été échangés et notre président nous a invités à penser à l'ENTRAIDE en rafraîchissement du mot *bénévole* pour l'année 2019.

Assemblée annuelle FADOQ Saint Valère .

Élections 2019-2020, il y a 3 membres du CA qui ne se représentent pas sur le comité de la FADOQ de Saint-Valère.

- Ça prend quoi pour postuler : avoir de l'écoute, partager des idées, aimer le travail d'équipe, avoir le goût de s'impliquer dans un mouvement de notre municipalité.
- Qu'est-ce que ça donne : partager de nouveaux défis, avoir un lien d'appartenance, faire partie d'un groupe impliqué et vivant, de la reconnaissance, de la confiance et de l'estime de soi.
- À qui la chance?

À noter, les dépenses du conseil d'administration sont remboursées pour toutes les activités.

Vidéoconférence mercredi 6 mars à 10 heures.

Rencontre d'information générale sur les médicaments en vente libre par Michel Comtois. Un survol des interactions médicamenteuses sera fait ainsi que les effets secondaires de médicaments. Un lien est fait entre le vieillissement et la prise de médicaments prescrits.

Cabane à sucre.

Aura lieu une activité à la cabane à sucre de Madame Lucie Leclerc Hébert et son fils Patrick, au début du mois de mars 2019, informations à venir.

L'équipe de la FADOQ de Saint-Valère

Gaston Vigneault, président. 819-353-2526

Programme de vidange des fosses septiques dans la MRC d'Arthabaska



Haute saison 2019

La haute saison s'échelonne du 6 mai au 15 novembre 2019 inclusivement. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à une vidange supplémentaire dans la semaine du 6 au 10 mai en communiquant avec votre municipalité.

Les vidanges des fosses septiques des résidences permanentes sont déjà planifiées une fois à tous les deux ans. Si cela suffit, vous n'avez pas besoin de vous inscrire à une vidange supplémentaire.

Si la vidange de votre fosse est prévue en 2019, vous recevrez un avis postal. Il est aussi possible de connaître le moment de la vidange grâce à l'outil « QUAND AURA LIEU MA VIDANGE » disponible sur notre site internet au gesterra.ca/fosses.

Pour obtenir les tarifs de haute et de basse saison, veuillez communiquer avec votre municipalité.

À chaque année, la haute saison commencera la semaine du premier lundi de mai et se terminera la semaine du deuxième lundi de novembre. Une semaine étant du lundi au vendredi inclusivement.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à vous adresser à votre municipalité!



Un programme de la



Géré par



Opéré par

GAUDREAU

Le mensuel de Saint-Valère

M.F.C. Saint-Valère

QUAND C'EST LE VEAU D'OR QUI MÈNE

Une année de passée, une nouvelle qui commence, à vous toutes et tous une belle et heureuse année 2019!

Pour cette réflexion, nous reconnaitrons que la publicité détourne notre attention des vrais besoins et de l'humanité. L'expression « Le veau d'or » ne date pas d'hier, la plupart d'entre nous se rappellent l'histoire de la Bible racontée dans l'Exode 32.1.14. Aujourd'hui, dans notre monde, nous avons parfois l'impression de vivre dans le désert, on est en manque de quelque chose. Il est vrai que la publicité ne nous aide pas en nous créant de nouveaux besoins, pour combler ce vide on court donc magasiner : vêtements, souliers, gadgets, soins en thérapie, sauna, séances de yoga, nos besoins n'ont plus de limites; allant même jusqu'à changer de voiture, réserver un voyage, une croisière... tout le monde le fait, fais-le donc!

À chaque jour, nous sommes confrontés à des choix difficiles pour se rendre compte que notre vie n'est jamais comblée, ce sont ces multiples *veaux d'or* qui nous empêchent d'être nous-mêmes. Quelles sont les conversions qui pressent dans ma vie ? En ai-je vraiment besoin? Que faire? Commençons par nous tenir loin de ce qui est trop dérangeant, la publicité, la surabondance matérielle.

« Briser le cycle des habitudes et renouveler certaines manières de vivre » disait le Père Marcel Poirier. Est-il nécessaire de changer complètement de vie pour se débarrasser de son *veau d'or*? Non, mais juste l'élaguer, enlever le surplus accumulé au cours des années. Ça prend du courage pour changer, repenser nos routines, difficiles de changer des choses.

Comprendre enfin que la vraie valeur d'une personne ne vient pas de l'extérieur, de ses vêtements, son maquillage, ses bijoux et de ses voyages. Quoi enlever qui m'empêche de m'épanouir et d'être moi-même pour ne plus vivre uniquement en surface?

Bonne réflexion !

Rolande Fleurant.





STATISTIQUES 2018 :

Pendant l'année 2018, les intervenants jeunesse ont reçu plus de 200 demandes d'aide provenant d'adolescents(es) aux prises avec certaines difficultés.

Les relations amoureuses, familiales et interpersonnelles font partie de la majorité des problématiques exprimées par les jeunes aidés.

Ces interventions de 1ère ligne réalisées par les intervenants jeunesse de P12-18 prennent une très grande importance!

Les adolescents(es) demeurant en milieu rural vivent les mêmes difficultés que ceux résidant en villes.



CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •

Tradition

OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050

1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0

SAO



- Produits fumés
- Viandes fraîches
- Épicerie
- Viandes - Poissons
- Produits maison
- Essence
- Fromage - Jambon

Le mensuel de Saint-Valère

Colorie-moi pour la Saint-Valentin





CDCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et!
AUTREMENT!**

Présente



**PARRAINAGE
CIVIQUE
DES BOIS-FRANCS**

Parrainage civique des Bois-Francs

Organisme venant en aide aux personnes présentant une déficience intellectuelle à réaliser leur potentiel et à faire valoir leurs droits en les jumelant à une personne bénévole. Les impacts de cette relation sont nombreux : brise son isolement; mieux reconnu, apprécié, aimé; meilleure estime et confiance en eux-mêmes; améliore sa participation citoyenne.

- ▶ Jumeler un bénévole (parrain ou marraine) à un enfant ou un adulte ayant une déficience intellectuelle (filleul).
- ▶ Former et soutenir le bénévole afin de favoriser la création de liens significatifs.
- ▶ Sensibiliser et informer la population.
- ▶ Promouvoir le concept de parrainage civique et voir à la défense des droits et des intérêts de la personne ayant une déficience intellectuelle.
- ▶ Offrir des sorties récréatives de groupe.

parrainage_victo@cdcxbf.qc.ca / 819 751-1331



Venez nous voir au : cdcxbf.qc.ca



Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



JP BOIVIN INC.
EXCAVATION & DRAINAGE

Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
Président

100, rue Industrielle
Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0



IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0



TECHNOLOGIE
DURACORE
TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

Le mensuel de Saint-Valère

Centre de prévention Suicide
Arthabaska-Érable

*Parles-en...
Ta VIE est importante!*

Sème la vie!

Vous pensez au suicide ?
Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?
Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE 819 362-8581	MRC D'ARTHABASKA 819 751-2205	PARTOUT AU QUÉBEC 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
--	---	---

www.cpsae.ca

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÉLLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec
CORPORATION
www.puitbec.com

RBQ 8327-4683-50



NORT EAU

RBQ 8232-0070-319
CMMTC
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

Analyses d'eau bactériologique et physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188 www.norteau.ca



Votre caisse au bout du fil

Accessible
7 jours sur 7

Prise de rendez-vous, information,
transactions... Parlez avec un conseiller :
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 [facebook.com/caissedesboisfrancs](https://www.facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs