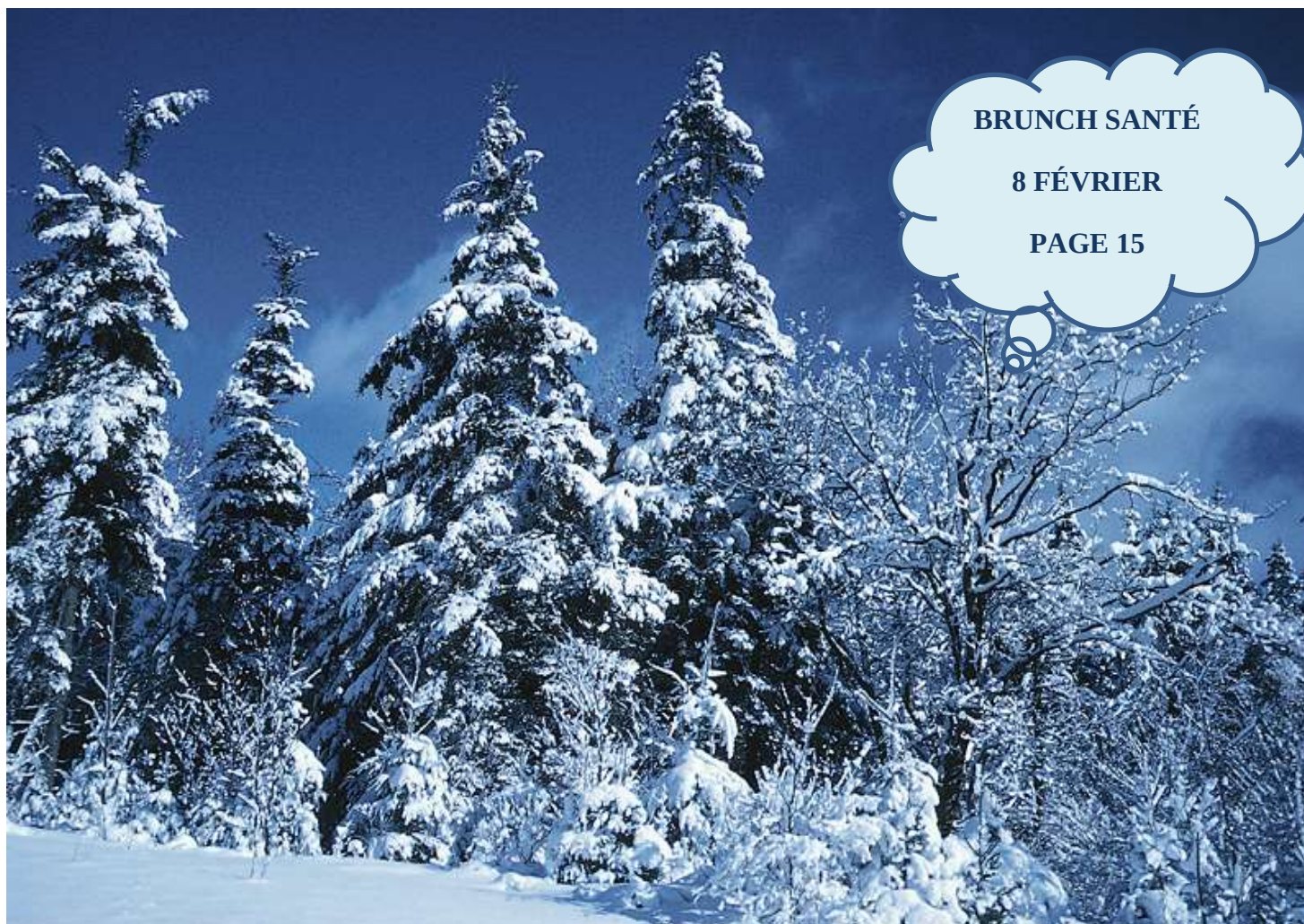




Le mensuel de *Saint-Valère*

Briller par son audace ■■■ Volume 28, numéro 284

JANVIER 2015



BRUNCH SANTÉ

8 FÉVRIER

PAGE 15

Défi Santé
5 | 30 | Équilibre

Municipalités
et familles

Le mensuel de Saint-Valère

2

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francis, à la Municipalité de Saint-Valère ainsi que de bénévoles pour la rédaction des articles.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	5-6
MFC	7
SSJB	9-10
Sûreté du Québec	11
Régie Incendie	12
Soc. Alzheimer C-du-Québec	13
Jeu	15

Date de tombée pour les prochains mois :

Le dernier mercredi du mois SAUF JUIN

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel stvalere@msvalere.qc.ca

R.B.Q.: 8318-4994-01

Membre APCHB BOIS-FRANCIS

**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

M.V.

ELECTRICIEN

Installation & Réparation
Estimation gratuite

Marc Veilleux (819) 752-4912

Le mensuel de Saint-Valère



RAPPORT DU MAIRE

LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et
chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 12 janvier 2015.

Tout d'abord, les membres du Conseil et moi-même tenons à vous souhaiter tous nos meilleurs vœux pour la nouvelle année qui débute.

Le Conseil a adopté le taux taxe pour 2015 qui se détaille de cette façon : 0,57 \$ pour la taxe foncière générale; 0,08 \$ pour la voirie locale; 0,14 \$ pour la sécurité publique et 0,03 \$ pour le règlement d'emprunt pour un montant total de 0,82 \$ du cent dollar d'évaluation, il y a eu une baisse du taux de taxes de 0,08 \$ du cent dollar d'évaluation suite au dépôt du nouveau rôle d'évaluation

Le coût pour les ordures résidentielles et commerciales et pour la récupération subira une légère hausse et passera de à 245,99 \$ pour l'année 2015.

Le conseil a également renouvelé ses ententes avec la SPAA, Rouli-Bus et a contribué pour un montant de 200 \$ à l'Association des handicapés du centre-du-Québec. L'appui à la « Persévérance scolaire » et à la « Prévention du suicide » a été maintenu pour 2015. Le Conseil a également renouvelé l'adhésion du directeur-général à l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ).

Les quotes-parts des différents organismes qui desservent la Municipalité pour les services rendus ont été autorisées, tel que la Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode (RISIB) et la MRC d'Arthabaska.

La municipalité de Saint-Valère est fière de participer au Défi Santé 5/30. Vous pouvez vous inscrire en solo entre amis ou en famille sur le site www.defisante.ca jusqu'au 1^{er} mars.

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 2 février 2014 à 20 h, au complexe municipal.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933


IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

☆ TECHNOLOGIE
☆ **DURACORE**
☆ TECHNOLOGY

Le mensuel de Saint-Valère

4



INFOS MUNICIPALES

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3450

Télécopieur : 819 353-3459

Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

EMPRISE DU CHEMIN

Suite à plusieurs incidents, nous devons vous rappeler que rien ne doit être laissé dans l'emprise du chemin, surtout lors de tempête de neige. La Municipalité n'est pas responsable des bacs d'ordures et/ou de récupérations ni des boîtes de courrier « boîte à malle » endommagés lors du déneigement des chemins. La visibilité est souvent restreinte et le poids de la neige, ajouté à la vitesse des camions (souvent moins de 50 km/h), peut endommager sérieusement vos biens.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Lundi / Vendredi: 18 h 30 à 21 h

Samedi: 13 h à 17 h 30 et
18 h 30 à 21 h

Dimanche: 13 h à 15 h *
15 h à 18 h

***patinage libre**



une pelouse qui a
de la vie !

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

Le mensuel de Saint-Valère



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3464

Télécopieur : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30

NOUVEAUTÉS

Romans :	Titre	Auteur
	Un voisinage comme les autres (vol.1 et 2)	Rosette Laberge
	Sans pardon	Christine Brouillet
	La faille en toute chose	Louise Penny
	Les orphelines irlandaises	Micheline Dalpé
	Malphas : Grande liquidation (vol 4)	Patrick Sénécal
	Serge Fiori, s'enlever du chemin	Louise Thériault.

Nous avons des albums photos du 125e et d'autres sujets concernant notre beau village de Saint-Valère.

CONCOURS

- Questions:**
- 1- Quel est le nombre total de prêts effectués à votre biblio municipale pour l'année 2014? (Indice : entre 9500 et 11000)
 - 2- Quel est le nombre d'abonné(e)s de la biblio municipale en 2014 ? (indice : entre 400 et 500)
 - 3- Combien de livres appartiennent à votre biblio municipale (autocollant orange sur la couverture des livres) ? (Indice : entre 5500 et 7500)

Le tirage se fera fin février 2015. Bonne chance !



André Bellavance
Député de Richmond-Arthabaska

Bureau 442
Edifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : 613 995-1554
Télec : 613 995-2026



32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél : 819 751-1375
Télec : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.qc.ca



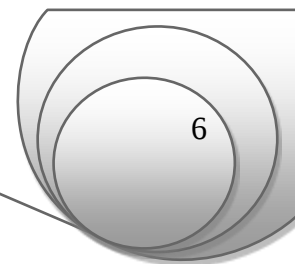
Annie Paillé
Infirmière auxiliaire
Soins de Podologie
547 rang 10 St-Sylvere

Pour prendre un rendez-vous :
Téléphone : 819-285-2845
Télécopieur : 819-285-2058

Un service professionnel offert
aussi à votre domicile !

anniepaille.inf.aux@hotmail.fr

Le mensuel de Saint-Valère



COMITÉ DE VERNISSAGE

OÙ : Centre administratif
DATE : 12 janvier 2015
HEURE : heures d'ouverture de la bibliothèque

Monsieur Jacques Richer, peintre animalier et Madame Lise Hébert, thèmes variés : animaux, paysages, portraits, natures mortes etc.

Nous vous attendons en grand nombre pour cette exposition. Merci de venir voir les œuvres de nos deux artistes. Les toiles seront exposées jusqu'à la mi-mars 2015.

Responsables du Comité de vernissage,

Mesdames Carole Potvin et Hélène Provencher

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA BIBLIOTHÈQUE ET L'ÉCOLE

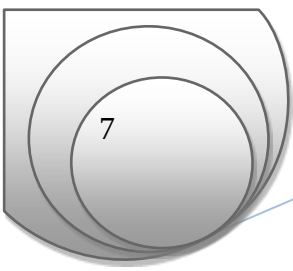
La bibliothèque de Saint-Valère a fait venir un magicien le 17 décembre 2014 : Monsieur Carl Pellerin de Trois-Rivières. Ce fut une excellente animation. Les élèves, tout comme le personnel de l'école, ont beaucoup apprécié les tours de magie. Celui-ci a su s'adapter à son auditoire et capter l'attention de son public.



Et le 7 et le 8 janvier 2015, la bibliothèque a fait venir une auteure québécoise de Saint-Valère. Madame Johannie Demers, qui a été encouragée par Monsieur Alain Bergeron, écrivain de « Que savais-tu » et autres, de Victoriaville. Johannie est venue à l'école avec les élèves de 2^e année pour qu'ils puissent faire leur propre histoire et en faire un livre qui va sortir au printemps. Tous étaient impressionnés de savoir que cette auteure s'était assise sur les mêmes bancs d'école qu'eux et dans la même classe. Elle a su capter leur attention dès le début. Ils ont tous hâte au printemps!

Coordonnatrice de la bibliothèque municipale,

Hélène Provencher



Le mensuel de Saint-Valère

M.F.C. Saint-Valère

UNE SOCIÉTÉ EN DEUIL OU SANS DEUIL

Le but de cette réflexion est de favoriser l'importance de la personne et de la beauté de la création.

Que veut dire « SOCIÉTÉ EN DEUIL »?

Une société qui a plongé dans le matérialisme et l'individualisme à outrance, la perte des valeurs qui apportent le bonheur.

Que veut dire « SOCIÉTÉ SANS DEUIL »?

Une société qui prône l'importance de l'humain, en vivant des valeurs humaines telles que la justice, la paix, la fraternité, la charité, les valeurs humaines et chrétiennes. C'est d'entreprendre l'aventure de la vie avec foi, force et espérance.

UN MONDE EN L'ENVERS.

Est-ce possible de remettre le monde à l'endroit? Alors que j'aurais toutes les raisons de désespérer en regardant ce qui se passe aujourd'hui, je me suis interrogée mais c'est drôle à dire, j'ai l'impression que c'est justement parce qu'on est certaine de ne pouvoir changer grand-chose dans le monde d'aujourd'hui, que ça doit être à la veille de changer pour de bon.

ÉCLATEMENT DES VALEURS.

Notre monde d'aujourd'hui subit une crise de confiance. Nous ne savons plus quelles convictions mériteraient d'être assumées sans aucune réserve; quelles valeurs nous donneraient de trouver le bonheur. En qui pourrions-nous faire pleinement confiance. Même notre foi est branlante et petit à petit, on glisse vers la désespérance.

LE TRAVAIL DU MAÎTRE.

Devant tous les problèmes du monde, nous n'avons pas raison de nous énerver. Tout ce que nous avons à faire, c'est de faire notre part et de laisser faire le reste par Jésus-Christ. Chacun sa mission. Je pense que si ça va si mal, c'est qu'on est venu à se penser tellement fin qu'on a voulu faire l'ouvrage du bon Dieu.

Le texte de Mathieu 8,23-26 nous le prouve. : *Et voici qu'il y eut sur la mer une grande tempête, au point que la barque allait être recouverte par les vagues. Lui (Jésus) cependant dormait. Ils s'approchèrent et le réveillèrent en disant « Seigneur au secours ! Nous périssons ». Il leur dit : « Pourquoi avez-vous peur, hommes de si peu de foi? »*

Avec tout cela, on arrive à constater qu'il y a de tout sur notre parcours : de la joie, de la tristesse, du bon, du moins bon, mais au-delà de tout ce qui arrive, il y a Dieu qui, lui sait où ça nous mène. Restons confiants, croyants en continuant à avancer comme des humains en trébuchant mais en se relevant et ça c'est le lot de chacun.

Bonne réflexion!

Rolande Fleurant

Érable Rouge



www.erablerouge.com 3324, route 161, St-Valère

Réservation pour vos réceptions **819 353-1616**

NORT EAU

RBQ 8232-9970-39
CMMTE
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

**Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique**



- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188 www.norteau.ca

Le mensuel de Saint-Valère



Le 21 Janvier 2015 sera la fête de notre drapeau *le fleurdelisé*, il aura 67 ans.

Souhaitons-lui fièrement bonne fête en lui offrant le salut au drapeau :

Drapeau du Québec Salut

A toi mon respect, mon amour et ma fidélité

Vivre le Québec, vive son drapeau.



Gisèle Marceau, Hébert

SSJB secteur St-Valère

P/S un petit jeu pour vous souvenir (page suivante)

CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !

**Épicerie-Boucherie
Claude & Jean
Lacharité**

BON CHOIX

Jean & Claude Lacharité 1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E4
Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069

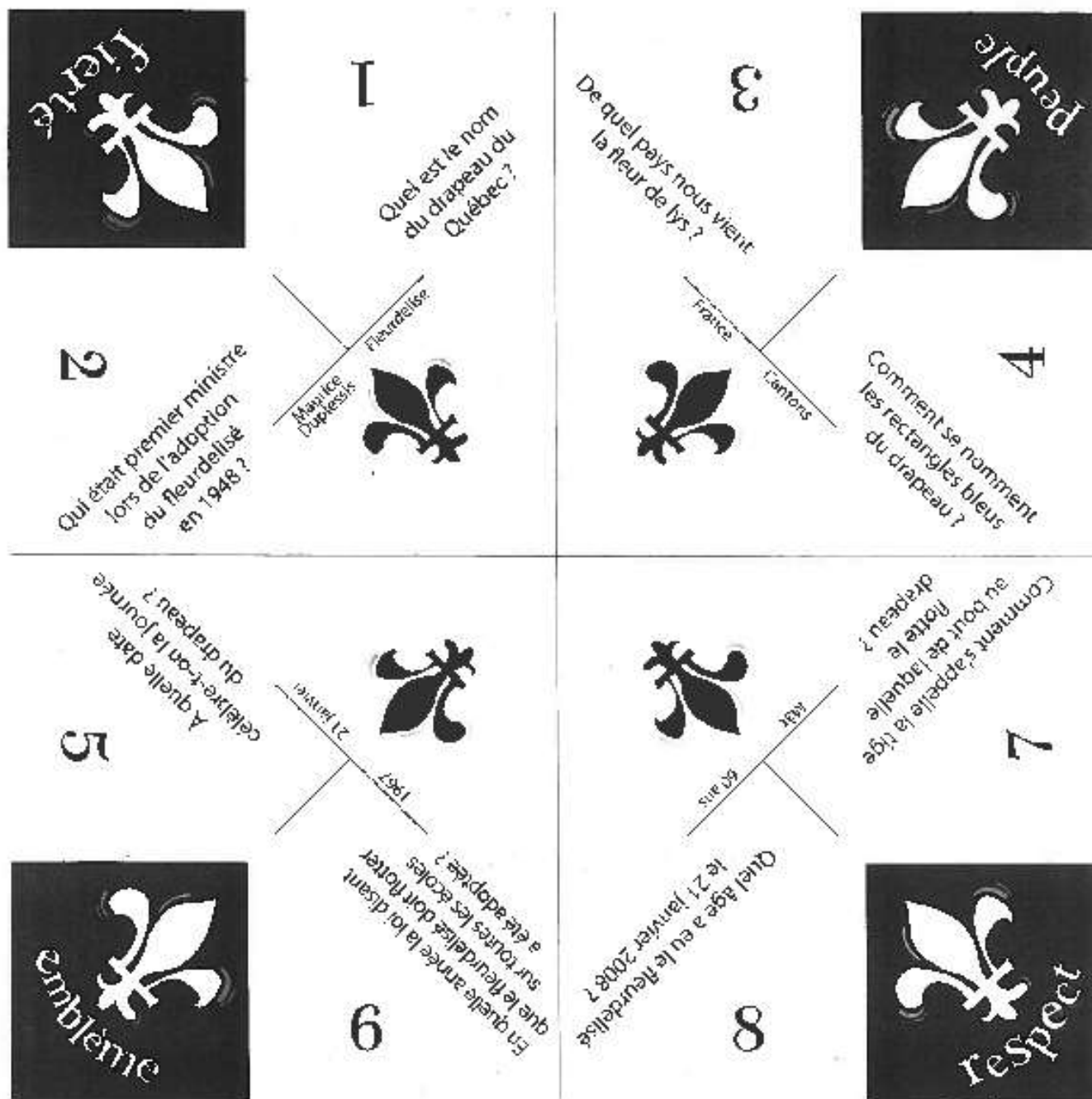
• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS

**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**

**Marcel Normand
REPRÉSENTANT**

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877





60 ans!
Mouvement national
des Québécoises
et Québécois
Fier donateur de
la Fête nationale

Jeu des « 4 coins »

1. Découper au pointillé
2. Plier le carré en 4
3. Déplier le carré et rabattre les 4 coins au centre, image en-dehors
4. Retourner et rabattre les 4 coins au centre, image en-dehors
5. Plier en deux et insérer les doigts dans les 4 coins

Consulter le site Internet mnq.qc.ca pour plus de renseignements sur le drapeau et pour télécharger le jeu des « 4 coins ».

Le mensuel de Saint-Valère



Vous planifiez une randonnée en plein-air ? Avez-vous pensé à tout ?

En ce retour de la saison froide, les policiers rappellent aux amateurs de plein-air quelques conseils de sécurité pour assurer une pratique sécuritaire de leurs activités.

En tout temps, lorsque vous partez en randonnée, il est fortement recommandé d'aviser au préalable un proche de votre destination, votre itinéraire ainsi que de l'heure prévue de votre retour. Cette mesure de précaution facilitera les recherches si vous vous égarez ou si un pépin survient lors de votre excursion.

De plus, pour votre sécurité, assurez-vous de :

- consulter la météo avant de partir
- pratiquer votre activité le jour plutôt que le soir ou la nuit
- porter des vêtements bien adaptés à votre activité
- demeurer dans les sentiers balisés
- éviter de partir seul
- vous munir d'une trousse de survie

Votre trousse de survie devrait contenir un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, une carte et une boussole (et/ou un GPS), des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet et une couverture légère traitée à l'aluminium.

Lors de longues randonnées, emportez également des signaux lumineux et des aliments riches en calories.

Si vous possédez une boussole, un GPS, un téléphone cellulaire ou satellite, ne partez pas sans lui ou sans eux.

Surtout, assurez-vous de prendre en considération vos capacités réelles avant d'opter pour une activité qui pourrait s'avérer trop exigeante et posez-vous la question : « Suis-je équipé pour passer la nuit en plein-air si je suis égaré ? ». Si c'est le cas, vous êtes sur le bon chemin !

Mieux vaut prévenir que...le pire. Bonne randonnée !

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 T
819.758.2822 F

notaire
BERGERON
julie



Besoin d'un puits ou d'une pompe ?

GROUPE
Puitbec



1-800-567-5829

RBQ: 8327-6683-50





QUE FAIRE EN CAS DE PANNE DE COURANT EN HIVER

Les pannes d'électricité sont normalement de courte durée. Toutefois, en cas de longues pannes en hiver, les inconvénients sont plus importants.

Voici quelques conseils :

Pour être prêts : gardez dans un endroit sûr :

- Une lampe de poche et des piles de rechange;
- Une radio à piles;
- Des chandelles ou une lampe à l'huile et le combustible recommandé. Lors de leur utilisation, garder sous surveillance et à une distance d'au moins un mètre de toute matière combustible;
- Un briquet ou des allumettes.

Pendant la panne de courant :

- Écoutez les nouvelles à la radio;
- Baissez les thermostats au minimum;
- Débranchez tous les appareils électriques et électroniques afin d'éviter une surtension des appareils au retour du courant;
- N'ouvrez pas inutilement la porte du réfrigérateur ou du congélateur. Les aliments se conserveront ainsi durant 24 à 48 heures.

Plusieurs appareils augmentent le risque d'incendie et dégagent du monoxyde de carbone, un gaz incolore, inodore et mortel.

N'utilisez JAMAIS à l'intérieur des appareils de chauffage, d'éclairage ou des poêles conçus pour l'extérieur ou pour le camping comme les barbecues au charbon de bois ou au propane, les chauffeuses de camping ou les poêles au propane.

Si la panne se prolonge quelques jours : Quittez votre domicile s'il fait trop froid. Avant de partir, fermez l'entrée d'eau et vidangez la tuyauterie. Mettez de l'antigel dans les toilettes et les renvois d'éviers et de lavabos. Coupez l'entrée principale d'électricité et de gaz.

Le mensuel de Saint-Valère

Société Alzheimer du Centre-du-Québec

Un de vos proches ou un ami a reçu le diagnostic de la maladie d'Alzheimer et vous souhaitez en connaître plus sur le sujet. La Société Alzheimer du Centre-du-Québec vous invite à participer à ses ateliers mensuels d'information. Il s'agit de groupes ouverts constitués de 10 à 12 personnes. Les ateliers débutent dès janvier 2015.

DATE : mardi: 20 janvier, 17 février, 24 mars

HEURE : de 19 h à 21 h 30

OÙ: 40, rue Alice, Victoriaville

Société Alzheimer du Centre-du-Québec (suite)

Thèmes abordés:

Comment identifier et faire appel à mon réseau de soutien, au réseau public et communautaire? Comment stimuler une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer? Comprendre le sentiment de culpabilité.

Pour information ou inscription* :

Thérèse Houle Tél.: 819 604-7711

alzheimercentreduquebec@videotron.ca

* Un minimum de 5 inscriptions est obligatoire pour que l'activité puisse avoir lieu.



À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé

Linde

819 752-4589

550 Bd Jutras Est, Victoriaville

www.oxygenebf.com



Carl Lefebvre
Arpenteur-géomètre
Pour avoir la juste mesure

- Certificat de localisation
- Subdivision
- Piquetage
- Bornage

819 758-3626

366 Notre-Dame E, Victoriaville
Télécopieur : 819 758-2665

Sylvie Roy

Députée d'Arthabaska



Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires
3e étage, Bureau 3.138
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1470
Télécopieur : 418 643-0237

Circonscription

430, rue de Bigarré
Victoriaville (Québec) G6T 1L8
Téléphone : 819 758-7440
Téléphone sans frais : 1 800 463-1928
Télécopieur : 819 758-1583

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilleault



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membre OQ-1820 (Membre Révisé Plus)

• Orthothérapie • Kinésithérapie
• Massothérapie • Drainage lymphatique
• Massage de femmes enceintes
• Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G6T 1M0
Reçus d'assurance disponibles

Bonjour!

Je vous invite à venir voir mes nouvelles installations. Dans un décor complètement nouveau. Pour toute la famille. Prix abordable. Venir l'essayer, c'est l'adopter! Au plaisir!



**Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

**ESTIMATION GRATUITE
819.357.1997**

RBQ : 8278-6724-17



Coiffure R.G.

20 ans
d'expérience

Sur rendez-vous

Mardi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h

86, Rte 161, St-Valère

819 357-0157



Billets gratuits au
bureau municipal

Dimanche 8 février 2015

Brunch Santé

Coût: 6 ans et plus 12\$/personne – 3 à 5 ans 6\$/personne –
0 à 2 ans/gratuit

Nombre **limité** de billets GRATUITS au bureau municipal!
Venez nous voir pour en obtenir! (Jusqu'à épuisement)

Salle communautaire de Daveluyville :
1, 9E Avenue, Sainte-Anne-du-Sault

Au profit d'Avenue Santé Bois-Francs

POUR INFORMATIONS :

Marcel Larochelle :

819 353-1762

Bureau municipal :

2, rue du Parc

819 353-3450





**Nous
SOMMES**
la force financière régionale.



Prenez contact avec nous
dès maintenant!

• Téléphone : 819 758-9421

• Sans frais : 1 866 758-9421

desjardins.com/caissedesboisfrancs

LA CAISSE DESJARDINS DES BOIS-FRANCS A DÉVELOPPÉ
UNE OFFRE HYPOTHÉCAIRE INCOMPARABLE AVEC LA
MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE AFIN DE CONCRÉTISER VOTRE
DÉSIR D'HABITER UNE RÉSIDENCE SUR SON TERRITOIRE.

► PROJETS ADMISSIBLES

- Immeuble résidentiel
- Autoconstruction, maison neuve, maison existante, résidence secondaire

VOICI LES PRIVILÈGES DONT VOUS BÉNÉFICIEREZ EN
CHOISSANT LA CAISSE POUR VOTRE FINANCEMENT
HYPOTHÉCAIRE* :

- Remboursement de 50 % des taxes foncières la première année, jusqu'à un maximum de 1 000 \$
- Remboursement des honoraires du notaire, jusqu'à un maximum de 500 \$
- Accès aux promotions hypothécaires du Mouvement Desjardins en vigueur à la Caisse

*Certaines conditions s'appliquent.

Procurez-vous le dépliant de ce programme à votre bureau municipal ou appelez-nous.