



Le mensuel de
Saint-Valère

Briller par son audace ■■■ Volume 30, numéro 304

JANVIER 2017



Le mensuel de Saint-Valère

2

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francs, à la Municipalité de Saint-Valère ainsi que de bénévoles pour la rédaction des articles.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	5
Avis de consultation publique	6
Ass. des proches aidants	7
Mouv. des femmes chrétiennes	8
FADOQ	9
Aféas	10
SSJB – Saint-Valère	11


Date de tombée pour les prochains mois :

**Le dernier mercredi
du mois SAUF JUILLET
(pas de parution en août)**

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel stvalere@msvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes.

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
BERGERON
julie



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membre O3-1820 Mon Réseau Plus

-Orthothérapie -Kinésithérapie
-Massothérapie - Drainage lymphatique
-Massage de femmes enceintes
-Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



RAPPORT DU MAIRE

LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et
chers citoyens,

Tout d'abord, les membres du Conseil et moi-même tenons à vous souhaiter tous nos meilleurs vœux pour la nouvelle année qui débute.

Voici un résumé des résolutions adoptées lors de la dernière séance ordinaire du conseil municipal, qui avait lieu le 9 janvier 2017 :

Le conseil a renouvelé l'adhésion du directeur-général Jocelyn Jutras à l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) pour l'année 2017.

La municipalité a fait les paiements des quotes-parts des différents organismes tels que : l'Ass, sports, loisirs et culture de Saint-Valère (ASLC), la Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode (RISIB), la MRC d'Arthabaska, la SPAA ainsi que Rouli-Bus.

Différents avis de motion pour l'adoption prochaine de règlements concernant la taxation foncière et le nettoyage de plusieurs branches du cours d'eau de la Rivière-Noire, ainsi que pour la modification du règlement de concordance avec la MRC. Le projet de règlement pour la modification du règlement de zonage au sujet des distances séparatrices a été adopté également.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du conseil ou du personnel municipal.

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du conseil aura lieu le **lundi 6 février 2017 20 h**, au complexe municipal.

Le maire,

Louis Hébert

• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877


**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**



TOILETTAGE

Pattes de poils

Annie Bédard
Toiletteuse félin et canin

2405, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0

819 353-1409

Visitez ma page facebook

Le mensuel de Saint-Valère

4



INFOS MUNICIPALES

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3450
Télécopieur : 819 353-3459
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

LOCATION DE LA SALLE MUNICIPALE POUR LES PROPRIÉTAIRES DE SAINT-VALÈRE

La salle peut être louée pour vos réceptions au prix de 200 \$. Veuillez vérifier la disponibilité au bureau municipal quelques semaines avant votre événement. Pour le temps des fêtes, il y a encore quelques places.

ANIMAUX

Vous pouvez obtenir un formulaire au bureau municipal pour vous procurer une licence pour chacun de vos animaux domestiques que vous devez envoyer directement à la SPAA situés au : 691, rue de l'Acadie à Victoriaville ou pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez joindre les responsables au (819) 758-4444 ou consulter leur site internet au www.spaavic.com. La SPAA est la seule à gérer les problèmes liés aux animaux domestiques sur le territoire de la municipalité. Vous devez donc les contacter pour signaler tout animal domestique errant, perdu, agressif, bruyant, etc. En dehors de leurs heures d'ouverture, contactez la Sûreté du Québec.



HORAIRE DE LA PATINOIRE

- Lundi au vendredi : de 18 h 30 à 21 h
- Samedi : de 13 h à 17 h 30
de 18 h 30 à 21 h
- Dimanche-famille
Patinage libre seulement : de 13 h à 15 h
Dimanche : de 15 h à 18 h

ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

L'assemblée se tiendra à la salle municipale du centre administratif, le 6 février 2017, à 20 h.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

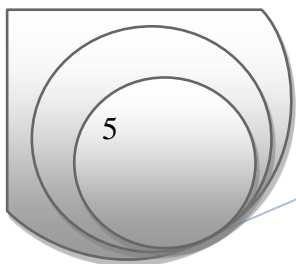
CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !

**Épicerie Boucherie
Claude & Jean
Lacharité**

MARCHÉ
BONICHOIX

Jean & Claude Lacharité

1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0
Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069



Le mensuel de Saint-Valère



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3464
Télécopieur : 819 353-3465
Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30

Le thème du mois: Recette et cuisine.

Concours concernant les statistiques de la bibliothèque.

Bonne lecture!

Coordonnatrice de la bibliothèque municipale,

Marlène Chouinard

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oubliez pas de venir inscrire votre enfant. Il recevra gratuitement une trousse bébé-lecteur.



NORT EAU

RBQ 8232-9970-39
GMMTE
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca



Le mensuel de Saint-Valère

6



PROVINCE DE QUÉBEC MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE

Avis public aux personnes et organismes désirant s'exprimer sur le projet de règlement numéro 350-2016 modifiant le règlement de zonage numéro 120-89 concernant l'ajout des dispositions relatives aux élevages à forte charge d'odeur conformément au Schéma d'aménagement de la MRC d'Arthabaska

Lors d'une séance publique tenue le 9 janvier 2017, le Conseil municipal a adopté le projet de règlement numéro 350-2016 amendant le règlement de zonage numéro 120-89 concernant l'ajout des dispositions relatives aux élevages à forte charge d'odeur conformément au Schéma d'aménagement de la MRC d'Arthabaska. Il s'agit d'un projet de règlement de concordance au Schéma d'aménagement et de développement de la MRC d'Arthabaska.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le 6 février, à 19 h 30 au Centre administratif, 2, rue du Parc, Saint-Valère. Cette assemblée permettra au conseil d'expliquer le projet de règlement et les conséquences de son adoption et d'entendre les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Ce projet de règlement peut être consulté au bureau municipal aux heures normales d'ouverture.

Donné à la municipalité de Saint-Valère, ce 11 janvier 2017.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocebyn Jutras

Activités hivernales à la cabane!

Sentiers de patinage en forêt

Glissement sur neige

Sentiers pédestres

Sentiers de raquettes

Mini ferme

Feux de foyer en forêt

➔ Brunch « cabane » à la carte les samedis et dimanche de 9 à 14 heures



Érable Rouge

3324, route 161 Saint-Valère G0P 1M0

Activités hivernales : décembre à mars inclusivement selon dame nature

Accès gratuit sur présentation de votre carte FADOQ de Saint-Valère (avec achat de 2\$ ou plus d'un produit de l'érable)

Accès gratuit pour les résidents de Saint-Valère (avec achat de 6\$ ou plus d'un produit de l'érable, vous devez prendre rendez-vous avec moi pour faire préparer votre carte de citoyen de Saint-Valère, gratuit pour vos enfants)

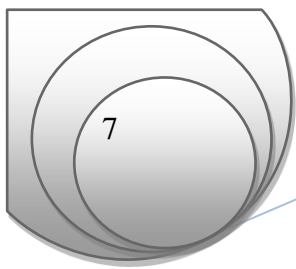
Activités printanières (repas de cabane à sucre) : mars et avril

Tarifs et informations : www.erablerouge.com

Courriel : info@erablerouge.com

Téléphone : 819-353-1616 (Mélissa Fleury)

Devenez fans de notre [page Facebook](#) pour suivre les actualités !!!



Le mensuel de Saint-Valère



Et si un jour ça m'était utile...

« Ma grand-mère prend soin de mon grand-père. Elle le fait par amour. Ils se sont mariés pour le meilleur et pour le pire, comme elle le dit souvent. Mon grand-père a fait un AVC et son état de santé se détériore de plus en plus. Depuis quelque temps, j'aide ma grand-mère, mais à ce rythme, nous aurons besoin d'aide. »

Le proche aidant aussi nommé aidant naturel, vient en aide, sans rémunération, à une personne de son entourage, peu importe l'âge (parent, conjoint(e), enfant, fratrie, voisin(e), ami(e)) qui présente une ou des incapacités temporaires ou permanentes (handicap, vieillissement, maladie, etc.).

Ses tâches sont variées. Il peut offrir un soutien émotif, prodiguer des soins ou rendre divers services (commissions, transport, repas, etc.). Il aide et soutient de façon occasionnelle ou continue, à court ou à long terme, sans égard au fait qu'il vit ou non avec la personne aidée.

Se reconnaître comme proche aidant est essentiel afin de ne pas ignorer les divers impacts de cette implication sur sa vie. En prenant conscience de ce rôle, l'aidant arrive à mieux établir et poser ses limites afin de prévenir l'épuisement. S'entourer ou faire appel à certains services peut également lui permettre de se garder du temps et de conserver sa santé.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable au **819 795-3577** pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org. **Nous sommes là pour vous!**



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

Vous avez un projet d'économie sociale?

Venez nous voir à la CDCBF!

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches
Démarrage • Expansion • Consolidation

59, rue Monfette, bureau 130, Victoriaville (QC) G6P 1J8
☎ 819 758-5801 📠 819 758-8270 ✉ develop@cdcbf.qc.ca

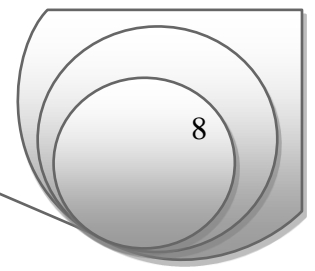
Prends-en... TA VIE est importante!

- **Intervention téléphonique**
24 heures/24, / jours// (Confidentiel)
- **Services aux personnes**
endeuillées par suicide
- **Services aux proches**
d'une personne ayant fait
une tentative de suicide
- **Activités d'information**
et de sensibilisation
- **Formations**

Lignes d'intervention **24 heures/24, 7 jours/7**
MRC d'Arthabaska
819 751-2205
MRC de l'Érable
819 362-8581
Partout au Québec
1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

SERVICE ADMINISTRATIF
Tél. : 819 751-8645 / info@cpsae.ca
Télécopieur : 819 260-1728
www.cpsae.ca

Le mensuel de Saint-Valère



M.F.C. Saint-Valère

À VOS SOUHAITS!

Si vous êtes en quête d'un souhait en ce début d'année, laissez-moi vous en proposer un qui n'est pas banal. Il tient en un mot : **RENAITRE !**

Renaître, réside dans une attitude aussi simple que géniale, l'une des plus grandes dynamiques de la vie : **RECOM-MEN-CER!**

LA VIE EST FAITE DE RECOMMENCEMENTS.

Les raisons pour recommencer sont multiples; recommencer après une rupture, un deuil, un échec. Recommencer pour éliminer la routine, la médiocrité, reprendre goût à l'existence après une épreuve, donner un sens à sa vie, obtenir la paix intérieure, atteindre l'harmonie de sa personne.

Au cours d'une année, nous subissons quotidiennement des pertes de toutes sortes. Qui n'est jamais victime dans sa vie? Qui peut affirmer ne jamais échouer ou rater quelque chose ? La plupart du temps, le malheur est imprévisible. Il peut surgir à tout instant des sentiers de la vie ou se positionner sur le trajectoire de notre destin, défaisant sans discernement nos rêves les plus beaux.

Un individu fut-il équilibré, peut être amené un jour ou l'autre à un total bouleversement de son existence, à une remise en question radicale de ses valeurs personnelles. Qu'est-ce qui peut amener à renouer avec la vie et à reprendre le fil de son histoire? Puiser dans ses forces intérieures. L'expérience nous enseigne que chaque malheur est accompagné de mécanismes qui sauvent. Aussi l'aptitude à renaître est-elle le plus grand don après la vie.

RENAITRE ! Une fois ce mot prononcé, tout peut devenir possible. C'est le souhait que je formule pour vous en cette nouvelle année...

Que la Joie, la Santé et l'Amour vous accompagne tout au long de l'année !

Rolande Fleurant



Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

  **819.350.7949**

www.viacapitalecentreduquebec.com

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Le mensuel de Saint-Valère



de Saint-Valère

Bonjour à tous les membres de la FADOQ et les gens de Saint-Valère

Un peu en retard, l'équipe de la FADOQ vous souhaite une belle année remplie de surprises, de l'amour et surtout de la santé à tous pour 2017.

Résolutions 2017

Pourquoi ne pas devenir membres de la FADOQ de Saint-Valère? Voici tout ce que la FADOQ peut vous apporter:

- Défendre nos droits
- Sortir de notre isolement
- Faire partie d'un groupe dynamique
- Vivre des activités intéressantes tels que:
 - Vidéos conférences ou rencontre avec les conférenciers
 - Rencontres sociales inter-club
 - Party des fêtes, activités estivales
 - Jeux: quilles, Pétanque, danse, etc
 - Formation: cours informatique, tablette, ordinateur
 - Cours d'anglais pour voyage.

Fête de la Saint-Valentin, le 18 février 2017, nous aimerions avoir des bénévoles, vous êtes tous et toutes invités. Apportez des idées. Contactez Gaston : 819-353-2526

Projets et activités à venir selon les intérêts des membres.

Randonnée vélo en quatre-roues, shuffleboard, soirées de cartes, Vie Active pour la mise en forme.

L'équipe de la FADOQ

Gaston Vigneault, président

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**
Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



**Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE

819.357.1997

RBQ : 8278-6724-17

*Les pros
de la réno!*



Bonjour à tous,

Le 30 novembre dernier la région Aféas tenait son activité « Opération tendre la main ». Soixante personnes étaient au rendez-vous. Je veux dire merci à monsieur le Maire Louis Hébert pour sa présence à cette journée, ce fut très apprécié.

Truc santé : INFUSION CONTRE LE RHUME

- 10g de gingembre frais
- 500 ml d'eau froide
- 1 c. à soupe de miel
- 1 c. à soupe de jus de citron

Éplucher et râper le gingembre, verser l'eau froide dans un chaudron, y ajouter le gingembre, couvrir et porter à ébullition, retirer du feu, laisser infuser de 10 à 15 minutes. Filtrer et ajouter le miel ainsi que le jus de citron. Boire 1 tasse chaude jusqu'à 3 fois par jour.

BONNE ANNÉE 2017

Avec amitié,
Gisèle Hébert



À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé

Linde

819 752-4589

550 Bd Jutras Est, Victoriaville

www.oxygenebf.com

Bonjour!

Je vous invite à venir voir mes nouvelles installations. Dans un décor complètement nouveau. Pour toute la famille. Prix abordable. Venir l'essayer, c'est l'adopter!
Au plaisir!



Sur rendez-vous
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h

86, Rte 161, St-Valère
819 357-0157



HISTOIRE DU DRAPEAU FLEURDELISÉ

Le 21 janvier 1948 à 15 h, le premier ministre du Québec, Maurice Duplessis, annonce que le fleurdelisé flotte sur la tour du parlement.

Il aura 69 ans cette année. Soyons fiers de notre drapeau, c'est le symbole de l'identité de ceux et celles qui habitent le Québec quel que soit leur origine.

VIVE LE QUÉBEC ET VIVE SON DRAPEAU!

Avec amitié,
Gisèle Hébert



IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com



RBQ, 8327-6683-50



Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

une pelouse qui a
de la vie !

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0



**TOUTE UNE GAMME
D'AVANTAGES
POUR SARAH**

 **Delisle**

MEMBRE SEREINE



**AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES**

**DES RABAIS, DES REMISES,
DES PRIVILÈGES**

Profitez de plusieurs privilèges réservés
aux jeunes membres Desjardins: pour
le voyage, votre assurance auto, votre
carte Visa Desjardins...

Découvrez-les tous:
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francis

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421

