

À lire ce mois-ci :

- **Mot du maire** 3
- **Prévisions budgétaires** 4-5
- **Bibliothèque** 6-7
- **Caisse de Saint-Albert** 23-24



**Impliquez-vous
pour le maintien
de notre journal!
Annoncez votre entreprise!**

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...

Nouveau!
Annonces classées
GRATUITES
dans ce journal et sur le
site internet de St-Valère.



**Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.**



Desjardins

Caisse populaire
de St-Albert

Votre désirez annoncer dans notre journal.

Annonce classée.....	1 parution	GRATUIT (20 mots)
1/2 page	1 parution	70\$
1/2 page	12 parutions	250\$
1/2 page et lien internet		250\$
1 page	1 parution	125\$
1 page	12 parutions	500\$
1 carte d'affaire	12 parutions	100\$

**Pour réserver votre publicité
contactez le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@msvalere.qc.ca

L'infographie et l'impression du journal est
une réalisation des Impressions Multi Rapides.

AGENDA

La prochaine date de tombée
pour recevoir les articles sera :

4 FÉVRIER 2009

Prenez note qu'après cette date AUCUN
article ne sera accepté.

Un gros MERCI aux organismes qui ont remis
leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Prévisions budgétaires	4-5
Bibliothèque	6-7
FADOQ	17
Capsule santé	17
Comité de vernissage	18
Mouvement des femmes chrétiennes	18
Comité action communautaire	19
AFEAS	20
Une réflexion pour tous	21
Caisse de Saint-Albert	23-24



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici un compte-rendu du dernier conseil municipal, tenu le 14 janvier 2009.

D'abord, je tiens à vous souhaiter une Bonne et Heureuse Année de ma part et des membres du Conseil.

Le Conseil a baissé le taux de taxes pour l'année 2009, étant donné le dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation qui aura pour conséquence l'augmentation de votre compte de taxes. Le taux de taxes passera de 0,99 \$ du cent d'évaluation à 0,95 \$ du cent d'évaluation.

Le coût pour les ordures et la récupération aura une hausse et passera à 232.81 \$.

La municipalité a contribué aux organismes suivants: Le Réseau de Prévention Suicide des Bois-Francs et à L'Association Régionale de Loisir pour Personnes Handicapées du Centre-du-Québec inc.



Comme vous avez s'en doute remarqué, le journal a changé de format et d'image. Ce format est plus économique. Nous avons changé le fournisseur, alors dorénavant vous devrez envoyer vos articles au bureau municipal ou à la bibliothèque. Pour les publicités et les autres informations, vous devrez contacter Monsieur Jocelyn Jutras directeur général de la municipalité au numéro de téléphone (819) 353-3450. Le Conseil est à revoir l'ensemble du journal afin d'établir une politique de fonctionnement qui vous sera communiquée sous peu.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,
Louis Hébert

Prévisions budgétaires 2009

MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE - 02, RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE (QUÉBEC) GOP 1M0

REVENUS SPÉCIFIQUES:	Budget 2008	Budget 2009	% Budget 2009
Enlèvement ordure, récup.	117 124,00 \$	119 315,00 \$	7,60 %
Intérêts de banque	5 400,00	5 000,00	0,32 %
Intérêts sur arrérages de taxes	5 000,00	4 500,00	0,29 %
Droits mutation	12 000,00	12 000,00	0,76 %
Autres recettes de source locale	300,00	2 000,00	0,13 %
Autres recettes remboursement	1 700,00	4 000,00	0,25 %
Imposition droit (dérogations mineures)	1 000,00	1 000,00	0,06 %
Permis, licences construction	1 600,00	2 000,00	0,13 %
Réseaux affaires sociales	5 600,00	5 600,00	0,36 %
Journal (publicité)	5 500,00	5 000,00	0,32 %
Subvention voirie	113 109,00	113 109,00	7,20 %
Subvention enlèvement de la neige	54 500,00	54 500,00	3,47 %
Transfert TVQ	16 000,00	14 000,00	0,89 %
Transfert bonification compensation	3 800,00	5 200,00	0,33 %
Location salle	900,00	1 500,00	0,10 %
Diversifications revenus			
& terres publiques	674,00	674,00	0,04 %
Subvention taxe d'accise	-----	230 282,00	14,68 %
Remb. capital & intérêts (subvention)	52 827,00	52 632,00	3,35 %
Constats d'infraction (Sûreté Québec)	4 000,00	6 000,00	0,38 %
Contribution Loisirs & Culture	5 000,00	5 000,00	0,32 %
Subvention député voirie	4 000,00	-----	0,00 %
Subvention compensation mat. résid.	18 134,00	18 359,00	1,17 %
Autres actifs appropriation du surplus	195 670,00	161 000,00	10,26 %
Taxes:			
Sécurité publique	115 432,00	141 364,00	9,00 %
Voirie	89 780,00	109 950,00	7,00 %
Intermunicipalisation loisir	600,00	1 200,00	0,08 %
Règlem. d'emprunt (Centre mun.)	32 064,00	39 268,00	2,50 %
Revenus base sur taxes foncières	397 598,00	455 505,00	29,01 %
Total des revenus	1 259 312,00 \$	1 569 958,00 \$	100,00 %

Prévisions budgétaires 2009 (suite)

MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE - 02, RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE (QUÉBEC) GOP 1M0

DÉPENSES:	Budget 2008	Budget 2009	% Budget 2009
Administration générale			
Législation	37 360,00 \$	36 610,00 \$	2,33 %
Gestion financière et administrative	159 345,00	182 975,00	11,65 %
Greffe	-----	7 401,00	0,47 %
Évaluation	21 000,00	21 410,00	1,36 %
Transport			
Voirie municipale	226 106,00	271 726,00	17,31 %
Enlèvement de la neige	119 461,00	115 565,00	7,36 %
Éclairage des rues	7 800,00	7 700,00	0,49 %
Transport (rouli-bus et quote-part MRC)	8 509,00	4 577,00	0,29 %
Hygiène de milieu			
Enlèvement des ordures	143 218,00	139 669,00	8,90 %
Sécurité Publique			
Police	95 000,00	88 089,00	5,61 %
Incendie	114 945,00	154 988,00	9,88 %
Sécurité civile	-----	-----	0,00 %
Brigadière	4 548,00	4 664,00	0,30 %
Surveillance et entente refuge Animour	2 000,00	1 500,00	0,10 %
Fonds dépenses en immobilisation			
Voirie municipale	123 000,00	311 620,00	19,85 %
Informatique	5 000,00	1 000,00	0,06 %
Camion	15 000,00	50 000,00	3,18 %
Loisirs	2 000,00	0,00	0,00 %
Frais de financement			
Remb. intérêts (règlement d'emprunt)	81 820,00	82 231,00	5,24 %
Urbanisme, Loisirs & Culture			
Urbanisme	31 070,00	22 608,00	1,44 %
Bibliothèque	23 880,00	25 390,00	1,62 %
Loisirs	14 210,00	13 475,00	0,86 %
Salle municipale	5 600,00	7 700,00	0,49 %
Culture	1 640,00	2 260,00	0,14 %
Parc	16 800,00	16 800,00	1,07 %
Total des dépenses	1 259 312,00 \$	1 569 958,00 \$	100,00 %

Donné à Saint-Valère, ce 11 décembre 2008
 Directeur général et secrétaire-trésorier,
 Jocelyn Jutras

Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE

**LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI
DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30**

Tél : 353-3464.

Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.

Fax : 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Congés fériés :

- La bibliothèque sera fermée du 15 mars au 30 mars pour changement de logiciel: Symphony
- Lundi de Pâques,
- Lundi de la fête des Patriotes,
- Mercredi le 24 juin, Saint-Jean-Baptiste
- Mercredi le 1^{er} juillet, fête nationale du Canada Deux semaines de la construction,
- Lundi de la fête du travail,
- Ne pas oublier les journées de la culture 2009, le 25, 26, et 27 septembre,
- Lundi de l'Action de Grâce,
- La semaine entre Noël et le jour de l'An : du 17 décembre 2009 au 3 janvier 2010
- Ouverture le 4 janvier 2010

Les thèmes de chaque mois :

Janvier: Recettes, cuisine

Février: Décoration de Pâques

Mars: Fleurs, plantes et jardins

Avril: Temps des sucres

Mai: Oiseaux

Juin: Allergies, maux de dos et autres maladies

Juillet: Pays, voyages, vacances

Août: Arbres

Septembre: Conserves

Octobre: Halloween, déguisements

Novembre: Courtepointes, tricotés et coutures

Décembre: Préparation et décorations de Noël

La lecture, c'est la clé de l'aventure

Concours de l'année :

Janvier: Questionnaires sur statistiques de l'année,

Février: Saint-Valentin,

Mars et Avril: Pâques

Mai: Maman de l'année

Juin: Papa de l'année,

Juin, juillet et août: Club de lecture

Septembre: Journées de la culture

Octobre: Mois des bibliothèques publiques

Novembre et décembre: Concours de Noël.

Vous aurez la réponse du concours de janvier dans le journal de février.

Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse *bébé-lecteur*.

Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

Romans:

Nanette Workman

Marie-Soleil Tougas la vie comme une gourmandise

De Michel David: Chère Laurette, Tome 1 et 2

Millénium de Stieg Larsson tome : 1,2,3,

Le tome 3 des portes de Québec

Place aux jeunes : Romans jeunes,

Place aux jeunes : Romans jeunes, Documentaires, bandes dessinées et albums jeunes.

Nous recevons à chaque mois les revues suivantes : Tralalire, et j'aime lire.

Avez-vous des demandes spéciales, des suggestions de toutes sortes? Faites-nous-le savoir :

Si vous avez des livres à donner pour adultes, enfants et autres, nous les prenons: ces dons vont faire partie de la collection locale (Saint-Valère), Merci de nous faire profiter de vos dons.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

Un panier de Noël apporte joie et réconfort

Bonjour à vous tous de la paroisse de Saint-Valère! Nous tenons à vous souhaiter une belle année 2009. Que tous vos vœux se réalisent : réconfort, joie, et surtout la santé.

Un gros merci à toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé au bonheur des familles dans le besoin. ***Un Merci à tous les élèves de l'école Cœur Immaculé pour avoir donné les bonbons reçus à l'Halloween, une activité faite avec M. Marc Labarre (en novembre et en décembre). Merci à Marc Labarre animateur S.A.S.E.C. et aux élèves de l'école, pour le classement des denrées et à ceux qui nous ont permis d'amasser ces denrées. aux endroits suivants: l'école Cœur Immaculé, la Caisse Populaire, la Bibliothèque Municipale et l'Église.***

C'est un geste qui symbolise l'équité, la solidarité et produit dans nos cœurs ces fruits de l'esprit qui sont la joie et le réconfort grâce à tous les bénévoles.

Grâce à nos généreux commanditaires, aux donateurs anonymes et à toutes les denrées non périssables que vous nous avez apportées, nous avons distribué des paniers de Noël à 8 familles de notre Municipalité.

Voici un bref compte-rendu de ce que nous avons acheté avec l'argent reçu : denrées non périssables, dindes, pâtés à la viande, jus et soupes de toutes sortes, dessert et autres.

Nous pouvons vous assurer que les paniers regorgeaient de victuailles et de gâteries.

Au nom de tous ceux qui ont reçu les paniers de Noël, nos plus sincères remerciements.

Comme vous pouvez le constater, l'aide accordée a été grandement appréciée. Avec votre collaboration, il est facile d'apporter du réconfort dans notre milieu.

Voici la liste de nos commanditaires :

Caisse populaire de Saint-Albert
Fabrique de Saint-Valère
Municipalité Saint-Valère
Pneus Dominic Inc. Victoriaville
Gestion Ghyslain Lallier Inc
L'Érable Rouge Saint-Valère
Dépanneur Pause café Maryse
Gaudreau environnement Inc
Érablière Feuille d'Argent Inc
Oxygène Bois-Francs
Âge d'Or Saint-Valère
Boulangier Réjean Gilbert Victoriaville.
Autopro Carrosserie Réjean Martel
Bois-Francs Antirouille Inc. Saint-Valère
Clément Chauvette
Garage Julien Vigneault Saint-Valère
Comité Action Saint-Valère
Idéal Cargo Inc.

Généreux donateurs anonymes

Un gros merci à vous tous, pour l'aide que vous nous avez apportée

Bonne Année et à l'an prochain, on vous aime.

Le comité de Noël du partage.

Prés., trés.: Lise Blanchette Vigneault,
Vice-présidente: Denise Cantin,
Secrétaire: Rolande Fleurant
Membres du comité: Hélène Provencher,
Madeleine Hébert, Gaétane Hébert,
Louissette Fournier, André Genest, prêtre curé.

Par Lise Blanchette Vigneault présidente

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE

R & G
DUCHARME
inc.

PRO  **RÉNOVATION**



PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

NOUS LIVRONS...



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION
ET LA CONSTRUCTION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT Tél.: 819.353.3666
4, route ST-ALBERT, WARWICK Tél.: 819.358.3800
SANS FRAIS: 1.877.353.3666

Le mensuel de

Saint-Valère



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!

2 salons
privés



HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

Plus

«in» en ville

toujours

Plus

dynamique
pour vous
servir!



Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

Plus

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

Pour réservation communiquez avec nous!



Épicerie

Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069



Lacharité



1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza
prêts à manger, sous-marins et bien
d'autres choses...*

LE
FUMOIR



depuis
1958



Nos produits
fumés sur place
sont un vrai délice !





Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

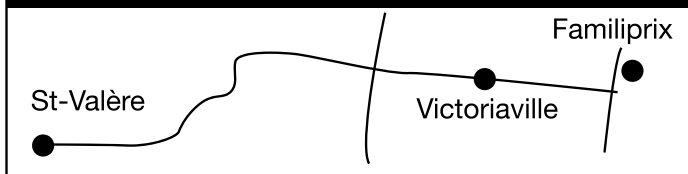
*Votre santé
nous tient à cœur!*

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



Clinique Laurier

39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Téléphone : (819) 357-1515
Télécopieur : (819) 357-1519



Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau

À-t-elle pris de l'âge?

Vous n'avez pas de pression?

Votre réservoir est-il perforé?

(la pression d'eau varie)

Sa capacité est-elle suffisante?

Votre consommation s'est-elle accrue au fil des ans?

Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit? (arrêts et départs fréquents)



NORT EAU

Tél.: 758.5188

S.F.: 1.866.758.5188

Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)

Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?

À-t-elle mauvais goût?

Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.



CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

RBQ 8232-9970-39

DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers



SNG
FORESTERIE-CONSEIL



PLUS de 20 ans d'expérience
Aménagement, évaluation,
expertise **ET PLUS...**

Daniel Gagnon, ingénieur forestier
Serge Nadeau, technicien forestier
Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



EXCAVATION L.E.B. INC.

LOCATION MACHINERIE LOURDE
TRAVAUX TOUTS GENRES À FORFAIT
TRANSPORT AVEC FARDIER



1529, PRINCIPALE
ST-VALÈRE (QUÉBEC)
G0P 1M0

DENIS BEAUCHESNE

TÉL (819) 353-2798

FAX (819) 353-2798

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



AGRO
CENTRE
VINISOL INC.



Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin
Propriétaire



Pause/Café Maryse

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Télec.: (819) 353-2162

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



R.B.Q.: 8318-4994-01



SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél.: (819) 352-7707



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél.: (613) 995-1554
Télécopieur: (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél.: (819) 751-1375
Sans frais: 1-877-751-1375
Télécopieur: (819) 751-5517

Courriel: bellaa1@parl.qc.ca

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9

Tél.: (819) 752-4589 - Fax: (819) 752-3093

Courriel: obf@oxygenebf.com



GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture
Voitures de courtoisie

1369, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0
rejmar@telwarwick.net

Tél.: (819) 353-2221

Téléc.: (819) 353-1688

VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION



Manufacturier
de remorques

2245, route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél.: (819) 353-3350
Téléc.: (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel: info@idealtailer.com
Site internet: www.remorqueideal.com



Via Décor enr.
par
Linda Hébert

Habillage fenêtre • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

Service à domicile

751-1482

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro: 03-1820

Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) G0P 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

Tonte et toilettage
de chien et chat,
directement chez vous!

STÉPHANIE MARCOUX
819.350.1053



Votre terrain à besoin d'un petit changement?

*Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain*

un seul nom s'impose.



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement
Plus de 34 ans à votre service

Bureau : (819) 357-8963

Résidence : (819) 353-2152

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com



Jean-François Roux
Député d'Arthabaska

Porte-parole de l'opposition officielle
en matière de régions

127, boul. des Bois-Francis Sud
Victoriaville (Québec) G6P 4S4

Téléphone : 819 758-7440

Télécopieur : 819 758-1583

Courriel : jfroux-arth@assnat.qc.ca





Gaudreau récupère
les matériaux
de construction
depuis plus de 10 ans

NOUVEAU SERVICE

Location de CONTENEURS



GAUDREAU
Fidèle à l'environnement
depuis **50** ans!

à un prix incomparable!

**LIVRAISON
RAPIDE!**

Livraison, retour
et disposition
INCLUS

Service maintenant
offert le samedi

819-758-VERT (8378)

www.gaudreauenvironnement.com

195\$ +tx 8v.c.

175\$ +tx 6v.c.

150\$ +tx 4v.c.

AUSSI DISPONIBLE
FORMATS DE
12v.c. À 40v.c.

POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX

- ♻️ Projets de rénovations
et construction
- ♻️ Revêtement de toiture
(tôle ou bardeau d'asphalte)
- ♻️ Nettoyage printanier
- ♻️ Aménagement paysager
- ♻️ Récupération de métaux,
bois, gypse, carton et autres.

TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933

Visitez le site internet
de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

Informations • Météo • Horaires

Petites annonces classées • Etc...

**Impliquez-vous pour
le maintien de notre journal!
Annoncez votre entreprise!**

F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

Repas des Fêtes

Dimanche le 7 décembre 2008, les membres du Club l'âge d'or se sont réunis à la salle L'Érable Rouge pour déguster un copieux repas et échanger des vœux. Plus de 130 personnes y ont pris part. En après-midi, il y a eu danse avec orchestre et tirage de prix de participation. Le comité organisateur vous remercie de votre participation en si grand nombre. Félicitation aux gagnant(e)s!

À prévoir à votre agenda

Dîner à la cabane à sucre L'Érable Rouge le jeudi 26 mars 2009. Dans l'après-midi, danse avec orchestre et tire sur neige.

Bienvenue à tous.

Programme de Certification Environnementale EOS

Encore une fois, le réseau FADOQ a su prouver son dynamisme et son sens de l'innovation avec le programme de Certification Environnementale EOS qui a débuté lors de la semaine FADOQ. Ce projet a suscité la participation des clubs au niveau provincial. Le Club âge d'or de St-Valère a répondu aux critères de certification de bonnes actions et s'est vu remettre, par le président provincial, un certificat qui souligne le travail du Club de St-Valère. Félicitation aux membres du conseil d'administration.

Martial Bergeron, président
819 353-2553

Session hiver 2009

Venez vous joindre à moi pour la nouvelle session de Cardio- Express : Un entraînement diversifié sur une musique entraînante. Vous allez à votre propre rythme et c'est conçu pour tous les âges (hommes, femmes, enfants de 10 ans à 98 ans!)

Entraînement

- | | |
|---------|------------------------------|
| Aérobic | - Balle Suisse |
| Step | - Poids, Poids aux chevilles |
| Ballon | - Élastique, bande élastique |

Nouveauté!!! Boot-Camp et body-Vive

OFFRE SPÉCIALE!!!

**15% de rabais
si vous prenez un entraînement
de 2 fois par semaine!!!!
5% de rabais
pour un entraînement
de 1 fois par semaine!!!**

**Capsule
santé!**

Horaire pour la session hivernale

- | | |
|------------------|---|
| Lundi A.M. | 10 h 00 à 11 h 00 |
| Lundi Soirée. | 19 h 30 à 20 h 30 (3 cours par mois)
1 ^{er} lundi, Conseil Municipal |
| Mercredi A.M. | 10 h 00 à 11 h 00 |
| Mercredi Soirée. | 19 h 30 à 20 h 30 |

La Forme c'est la Santé!!!

Pour information : 819 758-6477 (Lucie)

Je vous attends !

Comité de vernissage

La Quinzaine des mots, qui aura lieu **du 7 au 22 février 2009**, est un projet de valorisation des lettres et de la littérature organisé conjointement par la Ville de Victoriaville et la MRC d'Arthabaska, en collaboration avec le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine.

La Quinzaine des mots compte plusieurs collaborateurs, dont la bibliothèque municipale de Saint-Valère, qui propose l'activité suivante :

« Les petits artistes »

Invités à s'exprimer librement par le dessin, les enfants de la municipalité dévoilent les œuvres qu'ils ont créées.

Exposition présentée par la bibliothèque municipale de Saint-Valère (2A, rue du Parc)

Du lundi au mercredi de 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Au bas de ton dessin mettre ton nom, ton âge et le médium que tu as utilisé pour faire ton dessin ex: crayons de couleur, crayons de cire, huile, fusain, pastel et autres.

Et ce que représente ton dessin pour toi.

Avec prix de participation.

Gratuit - Ouvert à tous

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Pour information : 819 353-3464

Hélène Provencher, Carole Potvin, et Julie Desrochers
Comité de vernissage

Pour une fin de janvier

Déjà Seigneur, l'année est terminée, les semaines filent, le temps passe vite, trop vite!

Même si le temps court, l'amitié est toujours là. Permettez-moi de partager avec vous cette réflexion :

L'Amour c'est fait de riens.

L'Amour, c'est fait de riens. De petits riens quotidiens.
D'un regard, d'un sourire,
D'un petit mot, d'un soupir,

L'amour, c'est fait de riens.

L'amour, c'est fait de gestes qui passent et qui restent,
de plaisir, de tendresse, d'attente, de tristesse,

L'amour, c'est fait de gestes.

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

L'amour, c'est fait de pleurs, de souffrances, de malheurs, de don, de pardon, de soucis, d'abandon

L'amour, c'est fait de pleurs.

L'amour, c'est fait de vie, de liberté, d'infini, de passion, de raison, de roses, de chardons,

L'amour, c'est fait de vie

L'amour, c'est fait de riens, de petits riens quotidiens...

(Extrait disque J.M.S.C.-101)

Rolande Fleurant, secrétaire

**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE
SAINT-VALÈRE INC.**

Bonjour à vous Concitoyens.

Quelle belle occasion pour nous du Comité Action de pouvoir vous souhaiter une Bonne Année 2009 remplie de joie, bonheur et surtout de santé. Que celle-ci vous apporte la possibilité de réaliser tous vos rêves.

Pour faire suite, je veux vous parler de la soirée des bénévoles. En partenariat avec le Conseil Municipal et le Conseil de Fabrique, nous avons souligné le magnifique travail de ceux-ci, et ce dans toutes les sphères de notre communauté paroissiale. En commençant par une bonne coupe de vin, suivi d'un magnifique repas, vient ensuite notre partie récréative : histoires, chansons et musique. Tout ceci était au rendez-vous. Un merci tout spécial à nos musiciens qui ont su, tout au long de la soirée, nous agrémenter des plus beaux airs du temps des fêtes. Il nous faut nommer Jean-Guy Hébert, Marcel Courtois, Guy Quinn et Florent Landry.

Donc, merci à tous ceux et celles qui y ont participé et souhaitons que cette soirée soit appréciée de tous afin de devenir une belle coutume.

Yvon Martel, organisateur

Président du Comité Action de Saint-Valère

Comme les mages

Ce matin, 6 janvier, c'est la «Fête des Rois». Une neige fine court sur les toits. Je médite sur les derniers événements: Noël! Jésus, l'Enfant-Dieu, né dans une pauvre étable.

Comme les mages, je cherche mon étoile dans mon ciel intérieur. Je me questionne. Pourquoi Noël ? Pourquoi la crèche dans l'église? Pourquoi la messe de minuit? Quoi répondre quand un enfant demande à son grand-père pourquoi il va à l'église? Supposons qu'il répond que cela lui fait du bien, qu'il peut y réfléchir, prier pour sa famille, ses petits-enfants. A cette réponse, cet enfant ne se rendra pas sur-le-champ à l'église, mais il **sait maintenant** que ce lieu existe et qu'il y trouvera de **la joie**, de **la beauté**, de **la paix**. Les mages eux-mêmes éprouvèrent une grande **joie** (Mt.2, 9-10) à la rencontre de l'Enfant-Jésus. Redisons-le à nos petits et aux grands. Comme les mages, suivons notre étoile. Voici une excellente idée de cadeau pour Noël : A des personnes qui portent des interrogations et des souffrances, offrons-leur l'occasion de connaître cette joie unique de Noël en leur exprimant simplement ce que nous avons vécu en suivant l'étoile de Bethléem. « La réponse à mes pourquoi ». En entendant le récit de notre marche, peut-être oseront-ils à leur tour prendre la route qui les mènera au Christ. Ce sont de simples actions, de simples mots comme ceux-là qui constituent l'héritage que nous léguons à ceux et celles qui nous suivront.

Comme les mages, cherchons... et suivons notre étoile!

Bonne marche, ensemble, en 2009

Le Comité Action Communautaire St-Valère

Madeleine Normand, secrétaire



Activités Femmes d'ici

Invitation à toutes les femmes

Bonjour et Bonne Année à vous toutes et tous.

Nous espérons que l'année 2009 saura répondre à vos attentes et qu'elle sera remplie de paix, de joie, d'amour et d'amitié.

Petit retour sur notre Activité Femme d'ici de décembre dernier. Nous avons réfléchi sur le thème :

Peopreté/Beauté = Danger ?

Saviez-vous, qu'au Canada, on répertorie 23,000 produits chimiques, dont certains dans nos produits de beauté et d'entretien ménager. Le prix à payer au nom de la beauté et de la propreté est-il trop élevé? Dans nos cosmétiques, certains contiennent des parabènes (répandus dans les hydratants et dans pratiquement tous les cosmétiques) qui peuvent perturber le système hormonal. Les phtalates (répandus dans les parfums, les vernis à ongles, déodorants, crème et shampoings) qui peuvent dérégler les hormones de reproduction et entraîner des malformations génitales chez les nouveaux-nés mâles. Sur les étiquettes, ils se cachent sous les mots : fragrance ou parfum. La famille des amines que l'on retrouve entre autres dans les crèmes antirides, peuvent être toxiques pour la peau. Avant d'acheter un produit de beauté, lire la liste des ingrédients. Il existe des cosmétiques plus écologiques disponibles en magasin, sans parabènes ni phtalates. Certains sont même biologiques.

Concernant nos produits de nettoyage: Il est faux de croire qu'un produit nettoyant est nécessaire pour chaque pièce, pour chaque objet. Quelques produits de base suffisent: un nettoyant tout-usage, du liquide de vaisselle et un produit pour la lessive, le tout sans phosphates. Si vous avez des produits toxiques à vous départir, les apporter dans un éco-centre ou lors de la collecte des produits dangereux dans notre municipalité.

Produits à éviter: les nettoyants pour le four, ceux de la cuvette de toilette, les produits pour déboucher les tuyaux. Les sent-bon et parfum d'ambiance peuvent

aussi contaminer l'air. Pour chasser les mauvaises odeurs, aérer la maison. Certaines plantes comme la plante araignée, sont aussi réputées pour être capable de purifier l'air.

Éviter aussi les savons et produits ménagers antibactériens. Le savon ordinaire tue les germes et les bactéries aussi bien que ces produits. Solution : des recettes à base de bicarbonate de soude et/ou de vinaigre font du bon travail.

Pâte nettoyante:

3 c. table (45ml) de bicarbonate de soude
1 c. table (15ml) d'eau vinaigre

Pour éliminer les taches tenaces, mélanger le bicarbonate avec l'eau. Frotter et rincer avec un linge imbibé de vinaigre. Utiliser cette pâte pour laver l'extérieur de la cuisinière, l'évier, les planches à découper et le frigo.

Nettoyant pour miroirs et fenêtres:

3 c. table (45ml) vinaigre blanc
2 tasses (500ml) eau chaude

Mélanger et conserver dans un vaporisateur. Utiliser un chiffon de coton ou du papier journal pour essuyer et faire briller. Pour des travaux plus importants, utiliser moitié eau, moitié vinaigre.

Réf: site internet www.vieenvert.téléquebec.tv

Notre prochaine activité Femme d'ici sera vendredi le 16 janvier 2009 à 1h30 p.m. sous le thème : **projet rassembleur, achat local.**

Info : 819 353-2574

Lucie Germain v-pr.

Une réflexion pour tous

À lire avec un cœur d'enfant

Conte d'après Noël

Lorsque les bergers s'en furent allés et que la quiétude fut revenue, l'enfant de la crèche leva sa tête et regarda vers la porte entrebâillée. Un jeune garçon timide se tenait là... tremblant et apeuré.

-Approche, lui dit Jésus. Pourquoi as-tu peur?

-Je n'ose... je n'ai rien à te donner, répondit le garçon.

-J'aimerais tant que tu me fasses un cadeau, dit le nouveau-né. Le petit étranger rougit de honte.

-Je n'ai vraiment rien... rien ne m'appartient; si j'avais quelque chose, je te l'offrirais... regarde. Et en fouillant dans les poches de son pantalon rapiécé, il retira une vieille lame de couteau rouillée qu'il avait trouvée.

-C'est tout ce que j'ai, si tu la veux, je te la donne.

-Non, rétorqua Jésus, garde-la. Je voudrais tout autre chose de toi. J'aimerais que tu me fasses trois cadeaux.

-Je veux bien, dit l'enfant, mais que puis-je pour toi?

-Offre-moi le dernier de tes dessins. Le garçon, tout embarrassé, rougit. Il s'approcha de la crèche et, pour empêcher Marie et Joseph de l'entendre, il chuchota dans l'oreille de l'enfant Jésus :

-Je ne peux pas... mon dessin est trop moche... personne ne veut le regarder!

-Justement, dit l'enfant dans la crèche, c'est pour cela que je le veux...

Tu dois toujours m'offrir ce que les autres rejettent et ce qui ne leur plaît pas en toi.

Ensuite, poursuivit le nouveau-né, je voudrais que tu me donnes ton assiette.

-Mais je l'ai cassée ce matin! Bégaya le garçon.

-C'est pour cela que je la veux...

Tu dois toujours m'offrir ce qui est brisé dans ta vie, je veux le recoller... Et maintenant, insista Jésus, répète-moi la réponse que tu as donnée à tes parents quand ils t'ont demandé comment ta avais cassé ton assiette... Le visage du garçon s'assombrit, il baissa la tête honteusement et tristement, il murmura :

-Je leur ai menti... J'ai dit que l'assiette m'avait glissé des mains par inadvertance; mais ce n'était pas vrai... J'étais en colère et j'ai poussé furieusement son assiette de la table, elle est tombée sur le carrelage et elle s'est brisée!

-C'est ce que je voulais t'entendre dire! Dit Jésus.

Donne-moi toujours ce qu'il y a de méchant dans ta vie, tes mensonges, tes calomnies, tes lâchetés et tes cruautés. Je veux t'en décharger...Tu n'en as pas besoin... Je veux te rendre heureux et sache que je te pardonnerai toujours tes fautes.

Et en l'embrassant pour le remercier de ces trois cadeaux, Jésus ajouta :

-Maintenant que tu connais le chemin de mon cœur, j'aimerais tant que tu viennes me voir tous les jours...

Bon temps de réflexion

Divertissements

Problème N°1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Auteur : Nicolas Rey - Logiciel utilisé : Croiser PRO V1.0

HORIZONTALEMENT :

1 - Magnifierais . 2 - Parfumasse . 3 - Peintre italien . Morceau de cercle . On le fait pour boire un coup . 4 - Fusil à répétition . Pareillement . 5 - Sur la gamme . Poisson d'eau douce . Pied . 6 - Déesse des eaux . Tressa . 7 - Inflammation des ganglions lymphatiques . Nationale . 8 - Déroute . Pas moi . 9 - Symbole en noir et blanc . Quartier général . 10 - Fit du bien . Petite bête préhistorique . 11 - Balai . Armes de poing . 12 - Brasse . Utilise .

VERTICALEMENT :

1 - Insémination artificielle . Chien . 2 - Fibre synthétique . Recueil . 3 - Vent . Pour partir à leur chasse il faut y croire . 4 - Comme de la pâte à modeler . Classification des huiles pour moteurs . 5 - Sur la gamme . Essence . 6 - Pizzeria . Vidé . 7 - Titre anglais . Ressemblas . 8 - Savoir . Grande jatte . 9 - Dieu égyptien . Pierre d'aigle . 10 - Apparence . Retire . 11 - De même grandeur . 12 - Manche . Partie . Connu .

**Desjardins**

Caisse populaire de Saint-Albert

Encore une fois, janvier est de retour.**Encore une fois dans la frénésie des fêtes j'ai investi plus que prévu dans les cadeaux et autres dépenses reliées à cette période.****Encore une fois on se dit
« c'est la dernière année, l'an prochain je vais me discipliner et ça n'arrivera pas. »****En plus c'est la période des REER qui arrive, je veux cotiser
mais je n'ai pas la somme nécessaire que j'avais prévu investir.****Est-ce que vous savez que nous avons les outils pour vous aider à planifier
ces situations qui reviennent chaque année?**

Le premier outil est bien sûr le budget, nous pouvons vous aider à l'établir de façon réaliste et ainsi augmenter vos chances de le respecter.

Il y a aussi les virements hebdomadaires qui peuvent nous permettre d'amasser des sommes pour prévoir les périodes plus onéreuses comme le temps de fêtes, la cotisation REER, les vacances, le compte de taxes ou encore pour amasser un coussin pour les imprévus. Mettre de côté un petit montant chaque semaine ne paraît pas trop dans le budget et évite les casses têtes à certaines périodes de l'année.

Vous savez cotiser à votre REER tout au long de l'année est plus avantageux que d'attendre à la dernière minute et surtout moins stressant. En amassant les sommes petit à petit chaque semaine ou chaque mois, votre budget est moins affecté et cela vous évite d'avoir à payer des intérêts sur un prêt et de plus l'intérêt généré est à l'abri de l'impôt toute l'année et permet la même économie d'impôt en bout de ligne.

Alors vous voyez il y a des moyens tout simples pour prévoir les grosses périodes de l'année et ainsi éviter le stress de l'urgence.

C'est aussi un bon moyen de créer une habitude d'épargne sans trop de contrainte. De plus, il n'y a pas d'âge pour commencer, la Caisse Scolaire pour les élèves du primaire est une bonne occasion d'inculquer de bonnes habitudes d'épargne à nos jeunes et les habitudes acquises dans la jeunesse ont plus de chances de perdurer dans l'avenir.

Alors venez nous voir nous avons plusieurs options à vous offrir quelque soit votre situation ou votre âge.



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Dépôt direct

Dépôt automatique dans votre compte des sommes qui vous sont dues.

Optez pour le dépôt direct de :

- votre salaire;
- vos remboursements d'impôt, de taxe de vente provinciale (TVQ) ou vos crédits pour TPS;
- vos autres revenus de source gouvernementale ou privée (remboursement d'impôt, allocations familiales, prestations de sécurité de la vieillesse, rentes).



Avantages

- Élimine les risques de perte ou de vol.
- Les sommes sont disponibles à la date convenue, ou le premier jour ouvrable suivant celle-ci lorsque le versement est effectué la fin de semaine.
- Évite les déplacements inutiles et les files d'attente.
- Facilite la tenue d'un budget personnel.
- Confidentiel et sans frais.
- Écologique : vous économisez chèque et enveloppe et vous réduisez vos déplacements.



C'est simple!

Tous les formulaires pour adhérer à ces dépôts directs sont disponibles à votre Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples renseignements au 819-353-3431 ou 1-866-575-3400

Date des dépôts directs 2009 à venir

	ALLOCATION FAMILIALE RRQ CANADA		T.P.S (1) T.V.Q (2)	RÉGIE DES RENTES	PENSION VIEILLESSE
JANVIER	5*	20	5 JANV (1)	30 JANV	28
FÉVRIER	2	20		27 FÉV	25
MARS	2	20		31 MARS	27
AVRIL	1*	20	3 AVRIL (1)	30 AVRIL	28
MAI	1	20		29 MAI	27
JUIN	1	19		30 JUIN	26
JUILLET	2*	20	3 JUIL (1)	31 JUIL	29

Veuillez prendre note que les gouvernements peuvent apporter des changements à ce calendrier sans préavis et qu'aucune communication donnant les modifications ne vous sera expédiée