

Le mensuel de
Saint-Valère

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 26, n° 255 • mai 2012

**DISTRIBUTION D'ARBRES
ET DE COMPOST**

SAMEDI 26 MAI

9 h à 12 h

page 4





MUNICIPALITÉ

Saint-Valère

Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins
Caisse populaire
de Saint-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Infos municipales	4
Urbanisme	5
Bibliothèque	7
Fête Nationale	8
F.A.D.O.Q.	10
Invitation Bazar	12
M.F.C.	13
AFEAS	14-15
ECOCENTRE	16
SÉCURITÉ PUBLIQUE	17-18-19

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

30 mai 2012

1^{er} août 2012

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros **MERCI** aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement
de textes (Word) et envoyer par courriel
à stvalere@mvalere.qc.ca seulement

**Pour réserver votre publicité
contacter le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@mvalere.qc.ca

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions Multi Rapides

6, rue de l'Aqueduc, local 1
Victoriaville QC G6P 1L5
Tél. : 819 604-4525
Télec. : 819 604-4526



MUNICIPALITÉ

Saint-Valère



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 7 mai 2012.

La Municipalité de Saint-Valère a adopté le règlement 319-2012 amendant le règlement 301-2010 sur la prévention des incendies. La modification consiste à changer la définition du mot « Foyer ».

Une demande de soumission publique a été envoyée pour la réparation du rang 11 (secteur village) ainsi que la demande de subvention de l'essence pour ces mêmes réparations. Une demande de subvention au Député Monsieur Claude Bachand dans le cadre du Programme aide à l'amélioration du réseau routier municipal (PAARRM) pour le rang Courtois a été faite. De plus, le nettoyage des fossés est prévu à cet endroit. Un ingénieur sera engagé afin d'évaluer la problématique de la route du rang Gendron et de trouver des solutions durables pour sa réparation. La patinoire sera rajeunie en refaisant le revêtement de la surface et l'achat de bandes de plastiques.

Une contribution sera remise au Cercle des Jeunes Ruraux de Saint-Valère pour l'organisation de la 79^e Édition de l'exposition des Jeunes Ruraux qui aura lieu le 8 juillet 2012 à la Ferme Guylaine Bergeron (Bergeroy Holstein site 2) situé au 270, rang 15 Ouest à Saint-Samuel. Depuis maintenant 15 ans, le Comité Action Communautaire de Saint-Valère organise une journée d'activités qui s'intitulera cette année

Expo/Auto le 19 août 2012 et la Municipalité tient à soutenir cette fête annuelle en contribuant avec un montant de 500,00 \$ à l'organisation de cette journée. La municipalité contribue encore cette année au programme Rouli-Bus qui offre un service de transport aux personnes ayant de la difficulté à se déplacer. Une contribution pour la Fête de la Saint Jean-Baptiste a été octroyée à la Société Saint-Jean-Baptiste pour l'organisation des activités de la Fête Nationale du 24 juin!

Le 26 mai prochain se déroulera la désormais traditionnelle Distribution annuelle de compost amassé durant la dernière année. Nous vous attendons en grand nombre encore cette année pour recueillir votre compost distribué par quelques conseillers et moi-même. Pour vous remercier de votre implication, la municipalité conjointement avec le *Groupe de concertation des bassins versants de la zone Bécancour* (GROBEC) fera également la distribution d'arbres tels que chêne rouge, érable argenté, frêne d'Amérique et frêne de Pennsylvanie. Vous pourrez également lors de cette journée partager des plantes et des fleurs vivaces. Nous comptons sur votre participation!!

Le conseil autorise le directeur-général à suivre une formation donné par la compagnie *Infotech* qui fournit à la Municipalité le programme informatique du bureau.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou du personnel municipal. Veuillez prendre note que les prochaines assemblées du Conseil auront lieu les lundis **4 juin et 9 juillet 2012 à 20 h 00**, au complexe municipal.

Le maire,
Louis Hébert

INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Tél. : 819 353-3450 • Téléc. : 819 353-3459

courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Heure d'ouverture : Bureau municipal
Fermé de midi à 13 h 00

Lundi	9 h 00 à 17 h 00
Mardi	9 h 00 à 17 h 00
Mercredi	9 h 00 à 17 h 00
Jeudi	9 h 00 à 16 h 00
Vendredi	9 h 00 à Midi

**RETOUR
DU COMPOST**

VERSEMENT DE TAXES

Le prochain versement sera le **31 mai 2012**. Les seuls modes de paiement acceptés directement au bureau municipal sont les chèques et l'argent comptant. En tout temps, vous pouvez nous envoyer vos chèques par la poste avec le coupon de versement correspondant ou payer par votre institution financière (comptoir ou internet).

Comme l'an dernier, pour vous remercier de votre participation au programme de compostage, nous vous invitons le samedi 26 mai 2012 de **9 h 00 à 12 h 00** au Parc des Loisirs, 43 Desjardins Nord, pour la distribution du compost généré par les citoyens. Vous devrez apporter vos sacs ou récipients pour obtenir environ 30 kg (66 livres). Cette année encore, vous pourrez partager vos vivaces avec d'autres résidents lors de cette journée. Il y aura aussi une distribution de plusieurs essences d'arbres. On vous attend !!

Le directeur général et secrétaire-trésorier,
Jocelyn Jutras




ASSEMBLÉE NATIONALE
 QUÉBEC
Place aux citoyens
Député d'Arthabaska
CLAUDE BACHAND
 Tél. : 819 758-7440
 cbachand-arth@assnat.qc.ca



julie bergeron • notaire

108, rue Olivier, bureau 203, Victoriaville (Québec) G6P 6V6

■ 819.752.3000

■ 819.758.2822

jbergeron@notarius.net

URBANISME

ABRI TEMPORAIRE

Vous aviez jusqu'au **15 avril** pour enlever vos abri temporaire (toile).

PERMIS

Avant le dépôt de la demande, veuillez vérifier la réglementation qui s'applique dans votre zone concernant votre projet :

- Les marges de recul (distances du chemin, des limites de propriétés arrière et latérales);
- La grandeur et la hauteur maximale permise des différents bâtiments;
- Les conditions d'émission d'un permis;
- Le type de revêtement extérieur pour les murs et la toiture;
- La hauteur des haies, clôtures et murets, le type d'arbres, et autres aménagements autorisés;
- Les règles de sécurité pour l'installation de piscine ou spa;
- Autres.

Veuillez fournir les documents suivants pour faciliter l'examen de votre demande :

- La demande de permis dûment signée par le propriétaire ou le requérant;
- Un plan localisant votre projet de construction avec les grandeurs de bâtiment et les distances des limites de votre terrain et des autres bâtiments (idéalement fait par un professionnel);

- Les plans officiels de maison pour une construction neuve (idéalement fait par un professionnel);
- Autres documents pouvant être pertinents (croquis, photos, etc.).

Tous les formulaires de demande de permis sont disponibles sur le tout nouveau site internet de la Municipalité au www.mvalere.qc.ca et **vous devez prévoir un minimum de deux semaines avant l'obtention officielle du permis.**

COÛT DES PERMIS

Type	Validité	Coût
Aménagement extérieur (patio, piscine, spa, etc)	6 mois	15,00 \$
Permis de brûlage	À déterminer	Gratuit
Construction (remise ou garage)	6 mois	20,00 \$
Construction (maison, bâtiment agricole, agrandissement)	12 mois	40,00 \$
Démolition/Déplacement	3 mois	25,00 \$
Installation septique/puits	3 mois	25,00 \$
Rénovation	6 mois	15,00 \$
Vente de garage	2 jours/année	Gratuit

N'oubliez pas que des amendes et des sanctions peuvent être données si vous débutez les travaux avant l'obtention du permis officiel. Les conséquences peuvent s'avérer importantes dans le cas où ces travaux ne respectent pas la réglementation.

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

URBANISME (suite)

PERMIS DE BRÛLAGE

Veillez noter que dans le cas des permis de brûlage, ceux-ci ne concernent que les feux extérieurs de branches ou d'arbres, mais aucuns matériaux de construction. Pour les feux résidentiels, vous devez

les faire dans un foyer à cinq mètres des bâtiments et à deux mètres des lignes de propriété.

PISCINE ET SPA

La municipalité tient à vous rappeler qu'il y a plusieurs règles à respecter lors de l'installation d'une piscine ou d'un spa de plus de 2000 litres. Si vous pensez vous procurer une piscine cet été, vous devez **AVANT TOUT** consulter le site internet du MAMROT au www.mapiscinesecuritaire.com pour prendre connaissance de vos obligations ou directement au bureau municipal. N'oubliez pas que pour l'installation d'une piscine, vous devez vous faire une demande de permis de piscine **deux semaines** avant l'installation.

M.V.

ELECTRICIEN

Installation & Réparation
Estimation gratuite

Marc Veilleux (819) 752-4912

Érable Rouge



www.erablerouge.com

3324, route 161, St-Valère

Réservation pour vos réceptions **819 353-1616**

Bibliothèque municipale

La lecture, c'est la clé de l'aventure

2a, RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE • Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale.
Fax : 819 353-3465 • Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14 h 00 À 16 h 00 ET DE 18 h 30 À 20 h 30

**Nous vous invitons à venir visiter le site Web de la Municipalité
et vous aurez le lien de votre Bibliothèque Municipale, bienvenue chez-vous.**

Le thème du mois : Juin : Allergies, mal de dos. Juillet : Lecture et repos

Concours du mois : Juin : Fête des Père. Juillet : Club de lecture d'été

NOUVEAUTÉS

SÉRIE	TITRE	AUTEUR
<u>Romans adulte :</u>		
Série: L'enfant des neiges	Les portes du passé, vol.5	Marie-Bernadette Dupuy
Série : Mémoire d'un quartier	Bernadette la suite, vol.11	Louise Tremblay D'Essiambre
Série : Souvenirs de la banlieue	Sylvie vol.1	Rosette Laberge
	7 ans après...	Guillaume Musso
	Brathwaite	Isabelle Massé
	Gaby Bernier	Pauline Gill
	Félicité : La grande ville, vol. 2	Jean-Pierre Charland
	La déchirure, vol.2	Michel Langlois
Série : Feu	Fleur de lys vol.3	Francine Ouellette
Série Hunger Games	(tomes 1, 2 et 3)	Suzanne Collins
	Volte-face	Rafaële Germain
Série : Filles de lune	Nalïla de Brume, vol.1	Élisabeth Tremblay
	La montagne aux sacrifices, vol.2	
	Le talisman de Maxandre, vol.3	
	Quête d'éternité, vol.4	
	L'héritier, vol.5	
<u>Documentaires :</u>	Une vie d'amour et d'épreuves	Jean-Marc Chaput
<u>Romans jeuneses :</u>		
Série Le Blogue de Namasté	La vérité, toute la vérité (tome 11)	Maxime Roussy
	Le journal intime de Marie-Cool	India Desjardins
<u>Albums jeunesse :</u>		
Série : Thomas	Thomas et le trésor	Britt Allcroft
	Thomas et ses amis	
	Hourra pour Thomas	
	Thomas se fait prendre	
	Le tour de chicalor	
	Thomas et le fossile	
	La classe de madame Renard devient écolo	
		Eileen Spinelli
Série Dora	La politesse avec Dora	Christine Ricci
Série cycle de vie	Le gland et le chêne	Camilla de la Bédoyère

Aussi disponible à la bibliothèque : ***Bandes dessinées, Albums jeunes et Cassettes vidéo***

Maurice <Rocket> Richard

Le grand Gretzky

A l'aide, Koko

Vent de panique à Raxford

Expédition dans les collines noires

La belle et la brute

La brave et la brute

Le bon et la brute

Mike Leonetti

Mike Leonetti

Michael Anthony Steel

Téa Stilton

Geronimo Stilton

Nancy Wilcox Richards

Je lis avec Mademoiselle Nancy : Belle nuit étoilée, la journée pyjama, le devoir époustouflant, les savoureux petits gâteaux, Experte en herbe à puce, mon arbre généalogique.

Je veux lire : J'aime la pluie, ma citrouille, il faut ranger, mon gâteau d'anniversaire.

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.t

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale,
Hélène Provencher

Le 24 Juin ce sera la grande fête du Québec avec son slogan
« Le Québec en nous »
 ce qui marque bien notre identité.

La Fête
 nationale
 du Québec

Vous pouvez visiter le site internet de la fête nationale qui vous propose des activités fort intéressantes www.fetenationale.qc.ca

Le programme de la fête dans la paroisse paraîtra en juin. Soyez présents, c'est ce qui prouve notre appartenance à notre milieu.

Le comité Saint-Jean Baptiste
 Gisèle Hébert, secrétaire

Concours « Vivez Amos Daragon »

Vous avez aimé lire les aventures d'Amos Daragon ?

Vous aimeriez assister en famille au tout nouveau spectacle **AMOS DARAGON**, rencontrer l'auteur Bryan Perro en privé, recevoir des livres dédicacés et visiter les expositions « Tout feu tout flamme » et « ENERGIA » de la Cité de l'énergie de Shawinigan **gratuitement** ?



Courez la chance de remporter l'un des **15 laissez-passer familiaux** vous donnant accès à toutes ces activités !

Pour participer au concours, il suffit d'être membre de votre bibliothèque municipale et, entre le 1^{er} mai et le 15 juin 2012, compléter votre bulletin de participation au www.citedelenergie.com/concours. Si vous n'êtes pas déjà un usager, rendez-vous à votre bibliothèque municipale et il nous fera plaisir de vous renseigner sur place.

Les règlements sont disponibles en ligne. Aucun achat requis. Pour les 8 à 18 ans. Le tirage aura lieu le 30 juin 2012.

Bonne chance !

L'équipe de la bibliothèque municipale

• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS



**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guillebaud



F.A.D.O.Q.

DE SAINT-VALÈRE

RETOUR - Cabane à sucre

Le 30 mars dernier, à l'Érable Rouge, nous avons eu une très belle rencontre. Une soixantaine de personnes y ont assisté. On a dégusté un très bon repas. Merci !

RETOUR - Assemblée générale annuelle

Environ 35 personnes ont participé à cette réunion, le 11 avril dernier, au Complexe de Saint-Valère. Notre conférencière, M^{me} Monique Giroux a été très appréciée. À cette occasion, un nouveau membre s'est ajouté à notre conseil d'administration. Il s'agit de M. Gaston Vigneault qui agira comme directeur. Bienvenue Gaston et merci d'avoir accepté ce poste !

RETOUR - Interclubs

Au moment de lire ces lignes, notre journée interclubs du 8 mai sera chose du passé. J'espère que vous vous êtes bien amusé.

PIÈCE DE THÉÂTRE

Une pièce de théâtre intitulée QUEL DESTIN aura lieu samedi le 9 juin prochain, au centre *Le Samuelois*, à Saint-Samuel, à 20h00. Cette pièce est présentée par les femmes Moose du chapitre 1827 de Saint-Samuel. Pour informations, s'adresser à M^{me} Armande Denoncourt au 819 353-2557.

JOURNÉE FADOQ À VÉLO

Cette journée aura lieu le mardi 5 juin 2012. Rendez-vous au Village d'Antan à Drummondville.

Informations à la bibliothèque municipale. D'autres voyages sont affichés à la bibliothèque.



Besoin d'aide pour vos rénos?



GAUDREAU

Soyez bien préparé!
Louez nos conteneurs 4,6 et 8 vg³

Vous gagnerez du temps et économiserez des frais de transport.
Formats 10 à 40 vg³ aussi disponibles.



CONTACTEZ-NOUS Tél. : 819.758.VERT (8378) Sans frais : 1.877.758.VERT www.gaudreauenvironnement.com

Tournoi amical de balle donnée



10-11 Août 2012

Les loisirs vous invitent à vous faire une équipe de 10 joueurs et à venir jouer au terrain de balle de Saint-Valère.

Toutes les équipes doivent avoir au moins un joueur(euse) de 40 ans ou plus et deux femmes (ou enfants de 14 ans et moins).

LES RÈGLES :

Chaque joueur a trois lancers pour frapper et le lanceur est de son équipe.
Toute l'équipe frappe à chaque manche.

Pour les circuits, c'est simple, on ne peut faire qu'un circuit de plus que son adversaire.
Donc, si une équipe ne fait aucun circuit, leur adversaire n'a droit qu'à un.
Aussitôt qu'ils en font un deuxième, le frappeur est retiré et personne ne bouge sur les buts.

INSCRIPTION :

Vous avez jusqu'au **13 juillet** pour vous inscrire.

Vous pouvez le faire en me contactant au 819 353-1335



Cantine et consommation sur place.
Au plaisir de jouer avec ou contre vous.

La coordonnatrice,
Manon Babin



319, BLV. GAMACHE, VICTORIAVILLE G6P 3T1
T 819 604-4477 F 819 604-4480
WWW.CLIMATISATIONCONFORT.CA



Yves Bergeron
Président

Fabricant de
remorques

2245, Route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél: 819-353-3350
Télé: 819-353-3359



info@ideailtrailer.com
www.remorqueideal.com

INVITATION BAZAR

VOICI LES HEURES D'OUVERTURE DU BAZAR À SAINT-VALÈRE :

Samedi 9 juin 10 heures à midi
Dimanche 10 juin après la messe de 10 h 30

Cette invitation vous est faite par le conseil de la fabrique de Saint-Valère. Les argents amassés servent au service pastoral et à l'entretien de l'église.

Nous serions heureux de recevoir les articles qui ne vous servent plus, mais qui pourraient être utiles à d'autres. Vous pouvez les apporter sur les heures d'ouverture du bazar ou vous pouvez contacter le secrétariat au 819 353-2214.

Merci de votre présence et votre générosité.

Pour information : *Lucie Germain*, 819 353-1758

Alain Allard



550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com



PERCOL-ACTION

9239-6704 Québec inc.

Plans et devis pour installations septiques
Analyses de sols et essais de percolation

Yan Therrien, T.P.

Technologue professionnel
Hydrogéologie et géoenvironnement

325, rang 1
Saint-Louis-de-Blandford
Québec, G0Z 1B0

Tel.: 819-234-6951
Cell.: 819-350-0676
ytherrien@percolaction.com

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

TROUVER SA PASSION**VIVRE PLEINEMENT, VIVRE SES RÊVES**

Atteindre notre idéal de vie et prendre conscience du potentiel de nos valeurs. Voilà la réflexion que je vous propose ce mois-ci.

Qui d'entre nous ne rêve pas ? Si ce n'est pas la nuit, on peut rêver le jour... Rêver de faire ses valises pour un long voyage. Rêver pour planifier, atteindre ses objectifs. Rêver d'acquérir du matériel, de posséder davantage. Rêver d'être heureux.

Entre nos rêves et la réalité, nous avons nos responsabilités. Les enfants ont la possibilité de rêver autant qu'ils le veulent, parce qu'ils sont plus près de l'illusion que de la réalité. Ils peuvent rêver à de grandes choses parce qu'ils sont libres de toutes les responsabilités qui s'ajoutent quand nous avançons dans la vie d'adulte.

En tant qu'adultes, nous nous éloignons peu à peu de nos rêves parce que nous embarquons dans l'égrenage de la routine et du quotidien. Avec le premier emploi d'été, l'auto, l'appartement, le copain ou la copine qui devient le conjoint ou la conjointe, la fin des études, le premier emploi à temps plein, les responsabilités ont augmentées au fil du temps. Ensuite s'ajoutera l'achat d'une première maison et éventuellement la naissance d'un premier enfant.

Jusqu'à cette étape, nous avons réalisé une partie de nos rêves d'enfance. Donc peu importe quels sont nos rêves, il reste primordial de faire le point régulièrement pour éviter de nous éloigner de ce que nous sommes.

Pour vivre sa vie à fond, il ne faut jamais perdre ses objectifs premiers et pour cela, il faut conserver son cœur d'enfant, vivre dans l'instant présent et éviter de tomber dans le piège de l'illusion, du beau et du matérialiste. Apprendre à accepter d'être soi et se sentir bien avec soi. Identifier ses besoins, les reconnaître et leur donner une place. On doit comprendre le principe universel : CELUI QUI MARCHE DANS LA CONFIANCE ET L'AMOUR DE DIEU NE MANQUERA DE RIEN. (Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?) Mat .6 -26.

Aujourd'hui à soixante-quinze ans, je rêve encore. L'âge me restreint davantage et je sais que je n'atteindrai pas ici-bas l'inaccessible étoile : c'est pourquoi mes rêves sont davantage de l'ordre de la croissance personnelle. J'essaie de devenir une meilleure personne et d'arriver à un certain niveau de contentement et de confiance.

La vie est en devenir, mais il faut ne jamais oublier de la vivre au présent. (Auteur inconnu)

Rolande Fleurant



Chambre
des
communes

**André Bellavance**

Député de Richmond-Arthabaska
Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél.: 613 995-1554
Télec.: 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél.: 819 751-1375
Télec.: 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.qc.ca • www.andrebellavance.qc.ca

Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel

Membre

Orthothérapie

Massothérapie, Kinésithérapie

Drainage lymphatique, Massage femmes enceintes

monréseau+

Association professionnelle
des massothérapeutes agréés du Québec

Pour rendez-vous

Tél. : 819 350-9852

278, Rang 11, St-Valère QC G0P 1M0

Reçu d'assurance





L'AFÉAS, LA VOIX DES FEMMES



Bonjour à vous toutes et tous

Comme vous le savez, le **Gala Excellence au Féminin 2012** s'est tenu le 2 mars dernier à Drummondville. À St-Valère, nous avons deux candidates honorées lors de cet événement. Aujourd'hui je vous présente **M^{me} Hélène Provencher**, finaliste dans la catégorie **Distinction**.

Depuis toujours Hélène est impliquée dans la vie associative. Elle débute au sein de la Jeunesse rurale catholique (JRC). De son mariage en 1962, naissent quatre beaux enfants. Son implication dans divers comités et son bénévolat effectués tout au long de ces 50 dernières années sont hors du commun. Membre Aféas, du mouvement des femmes chrétiennes, de la Fadoq, présidente du comité de Noël du partage, membre de la chorale de l'église, aide aux Chevaliers de Colomb 4^e degré, membre optimiste (dont elle a la responsabilité de « l'art de s'exprimer »), membre des comités d'école, du comité des maisons fleuries, du comité des loisirs, du mouvement Cursillo. Elle est aussi animatrice de cours gardiens avertis de la Croix Rouge, fait partie du comité de la journée Normand Maurice (récupération des matières domestiques dangereuses).

Hélène adore travailler auprès des jeunes. Elle retourne de nouveau aux études, cette fois en théologie au cégep. Par la suite, elle travaille durant 18 années pour la commission scolaire en tant qu'animatrice de pastorale, jusqu'à ce que le projet soit dissout. Durant 22 ans, Hélène s'occupe de la surveillance des enfants, à l'heure du dîner à l'école primaire *Cœur-Immaculé*. Non seulement veillait-elle à la sécurité des élèves, mais elle était et est toujours, pour eux un modèle de générosité, de respect et de bonté. Depuis maintenant 10 ans, elle éveille à la

lecture les élèves de la maternelle en leur procurant, à chaque semaine, des livres adaptés pour eux. Elle fait également des ateliers de lecture pour ces petits et organise à chaque année, des animations pour les élèves de l'école *Cœur-Immaculé*. Ces 15 dernières années, Hélène organisait, lors des Journées de la Culture, une multitude d'activités et d'exposition qui s'étendaient sur trois jours et qui attiraient environ 450 visiteurs.

Il y a 30 ans, Hélène lance l'idée d'ouvrir une bibliothèque municipale à Saint-Valère. Elle y tient toujours à la barre, qu'elle gère d'une main de maître. Plusieurs activités y sont rattachées, notamment le club de lecture, concours mensuel, service de traitement de texte, service d'internet, animations et ateliers

NOUVEAU

SALON DE COIFFURE

- Prix compétitif
- Carte de fidélité disponible
- Salle d'attente confortable et paisible

Mercredi au vendredi 9 h à 20 h

Samedi 8 h à 13 h

Bienvenue à tous

Coiffure R.G.



Sur rendez-vous

Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h

86, Rte 161, St-Valère

819 357-0157

ponctuels. Il y a aussi un comité de vernissage qui permet aux artistes d'ici de se faire connaître.

Également grand-maman de sept petits-enfants, Hélène trouve du temps et de l'énergie pour s'occuper chaleureusement de sa famille. Femme de tête et de décision, mais de respect de chacun et de liberté, elle mène à bien tous les projets qu'elle entreprend dans le seul but de rendre la vie plus agréable et meilleure pour tous, sans attendre quoi que ce soit en retour.

Son plus grand souhait est que tous puissent apprendre, connaître, découvrir leurs talents, leurs passions et tout cela dans le but de se dépasser, d'être fier de soi, de

bien grandir en société en accomplissant de petites et grandes choses pour soi et pour les autres.

Hélène tu nous inspires avec ta joie de vivre, ta capacité de transmettre les valeurs qui te tiennent à cœur.

Nous te remercions chaleureusement de partager tes talents au service de ta communauté et sommes fières de te connaître.

Le C.A. de l'Aféas de Saint-Valère.

Lucie Leclerc, présidente.

Lucie Germain, rédactrice.



Épicierie - Boucherie
Claude & Jean
Lacharité
CHEZ NOUS LE BON GOÛT
D'AUTREFOIS EXISTE !

MARCHÉ
BONICHOIX

Jean & Claude Lacharité
1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0

Téléphone : 819.353.3050 **Télécopieur : 819.353.3069**

L'ÉCOCENTRE, UN POINT DE DÉPÔT POUR TOUS

Lorsqu'il est temps de vider la maison, le garage ou encore la cours arrière de leur contenu embarrassant, on se pose souvent la question : « Où est-ce que j'envoie tout ça ? ».

Pour tous ces articles qui n'entrent pas dans vos bacs roulants, parce qu'ils sont trop gros ou parce qu'ils risquent d'endommager les équipements du centre de tri, il existe un point de dépôt ouvert à tous, l'Écocentre !

L'Écocentre est un service de dépôt encore bien mal connu du grand public et pourtant, on y accepte plusieurs types de matières qui dans bien des cas, peuvent être valorisées.

Et surtout, n'envoyez pas vos déchets dangereux à l'enfouissement ! Profitez plutôt de la Journée Normand-Maurice, le samedi 13 octobre, une collecte spéciale qui se tient chaque année dans les municipalités de la MRC d'Arthabaska.

**POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ
WWW.GESTERRA.CA**

ÉCOCENTRE

350, rue de la Bulstrode, Victoriaville, 819 758-8378
Jusqu'au 15 décembre, ouvert du lundi au vendredi de 7 h 00 à 16 h 45.

Service gratuit (volume maximal de 2m³ par visite)

Résidus organiques
Matières recyclables
Déchets volumineux

Service payant

Matériaux de construction, rénovation et démolition
(Exemple : bardeaux d'asphalte, bois, métal, briques, revêtement extérieur, placoplâtre, portes, fenêtres, fibre de verre, bains, douches, lavabos, toilettes, etc.).

PUITS, POMPES ET TRAITEMENT D'EAU



NORT EAU

**SERVICE
7 JOURS**

Alain Allard, propriétaire

43, rue Eddy, Victoriaville G6T 0C4

819 758-5188 • F. 819 758-8828

www.norteau.ca • alainallard@norteau.ca





CHRONIQUE

MAG 2000



Huit comportements sécuritaires que vos enfants doivent savoir!

Comme tous ceux qui ont fait leurs études secondaires à la fin des années 80 ou au début 90, vous devez sûrement vous souvenir des cours d'économie familiale où nos professeurs nous montraient à faire une « succulente » croustade aux pommes, des crêpes, de la soupe aux légumes ou également à coudre un bouton à quatre trous sur une paire de pantalons! L'intention était louable en éducation sociale et démontrait également certains comportements sécuritaires à adopter lors d'activités culinaires.

Ces principes de base doivent également être enseignés à la maison, mais aussi s'inscrire dans une culture de sécurité que nous voulons inculquer dans notre collectivité. La notion du « savoir-être », en lien avec sa sécurité et celle des personnes avec lesquelles il interagit, est une prémisse que tout adulte devrait privilégier.

L'initiation aux techniques de premiers soins, la réanimation cardiaque avec défibrillateur externe automatisé et les comportements sécuritaires en cas d'incendie doivent mener à une culture globale de prévention et également, à soutenir certaines règles éthiques dans le développement de nos jeunes qui représentent notre relève. Nous rappelons certains comportements sécuritaires pour les tout-petits.

1. Ils ne doivent pas approcher des objets chauds. Les chaudrons sur la cuisinière, les briquets, les allumettes et les chandelles représentent des risques de brûlures et d'incendie. Aussi banal que cela puisse paraître, de l'eau chaude sortant du robinet représente un risque de brûlure.
2. S'ils trouvent des allumettes ou un briquet, ils doivent aviser un adulte. À vous de tenir ces objets hors de leur portée, autant à la maison, chez grand-maman, au chalet, à la roulotte et même dans l'auto.
3. S'ils se brûlent, l'eau froide est le meilleur remède. Évitez le beurre ou les corps gras, car ils emprisonnent la brûlure.
4. Ne jamais cuisiner avec des vêtements longs, car ils peuvent entrer en contact avec les éléments chauffants et s'enflammer. Si le feu prend aux vêtements, il faut s'arrêter, tomber par terre en se cachant le visage avec les mains et rouler pour écraser le feu. STOP, TOMBE ET ROULE!
5. Au son de l'avertisseur de fumée, tout le monde sort de la maison. Ils ne doivent pas se cacher ou retourner chercher un objet qui leur tient à coeur...Un toutou, ça se remplace, mais pas un petit garçon ou une petite fille.
6. S'il y a de la fumée, on doit marcher à quatre pattes pour éviter de manquer d'air.
7. Il faut s'exercer régulièrement à évacuer la maison et à se rendre au point de rassemblement. Vous devriez vous procurer des avertisseur avec pile scellée pour 10 ans, ce qui évite de changer la pile durant cette période tout en étant plus écoresponsable pour l'environnement.
8. Il ne faut pas avoir peur du pompier, il est notre ami.

À bien y penser, ces conseils ne s'adressent pas seulement aux jeunes enfants. Pensez prévention!

Rudy Hamel, responsable à la prévention

Service de la sécurité publique – Ville de Victoriaville
175, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville (Québec) G6P 4S5
Tél. : 819 752-5535 poste 245 • Téléc. : 819 752-3266
C. élec. : rudy.hamel@ville.victoriaville.qc.ca

Tu peux trouver les deux chansons de Chef dans ces sites :
www.securitepublique.gouv.qc.ca/incendie/jeunes
www.ville.montreal.qc.ca/sim
 Clique sur le titre de la chanson désirée!



Voici les paroles d'une chanson que Chef aime bien chanter.

AU FEU! AU FEU!

Refrain 1

Au feu! Au feu! C'est l'avertisseur de fumée
 Écoute bien, il te prévient
 Qu'il faut vite évacuer
 Au feu! Au feu! Inutile de paniquer
 Tu dois te rendre bien calmement
 Au point de rassemblement.

Couplet 1

Emprunte la première sortie
 N'emporte rien, tu dois t'en aller
 Referme les portes derrière toi
 Pour éviter que le feu ne coure après toi.
 (refrain 1)

Couplet 2

Dès que tu vois de la fumée
 À quatre pattes tu dois marcher
 Cela t'aidera à mieux respirer
 Et tu verras mieux où te diriger.
 (refrain 1)

Couplet 3

Et là, tu attends patiemment
 Ton papa ou ta maman
 Ou encore ton enseignant
 Pour lui dire : présent!
 (refrain 2)

Refrain 2

Au feu! Au feu! Les pompiers sont arrivés
 Ils vont tout faire pour empêcher
 Ce vilain feu de tout brûler
 Au feu! Au feu! Nous avons tous évacué
 Il faut bien sûr tous remercier
 L'avertisseur de fumée!



Voici huit comportements sécuritaires que tu dois bien connaître

Tiens-toi loin des objets
chauds qui peuvent
te faire mal!



Avertis un adulte si tu trouves un
briquet ou des allumettes!



Arrête, tombe et roule si des
vêtements prennent feu!



Refroidis une brûlure avec de l'eau
froide et avise une
grande personne!



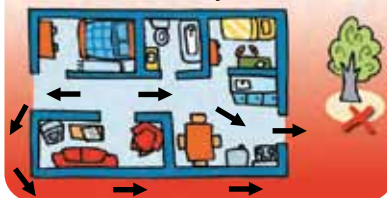
Marche à quatre pattes
sous la fumée!



Reconnais bien le son d'un avertisseur
de fumée et sors!



Exerce-toi à suivre un plan d'évacuation!



Considère le pompier et la pompière
comme des amis!





Fait vécu

Je m'appelle Nicolas. J'ai 7 ans et mon meilleur ami s'appelle Alexandre. J'aimerais te raconter une aventure qui est arrivée à mon papa. Il est pompier et il m'a décrit l'histoire d'une famille qui a eu chaud. Vraiment chaud!

Un soir d'hiver, mon  travaillait. Alors qu'il m'appelait pour me souhaiter une bonne nuit, l' de la caserne a sonné. Il y avait un incendie dans un immeuble du quartier! Rapidement, mon père et tous les autres pompiers se sont habillés et ont pris la route dans leur gros . Arrivé sur les lieux, mon père a vu de la fumée s'échapper d'un immeuble. Alertée par son avertisseur de fumée, une famille avait déjà évacué l'immeuble. Les gens s'étaient réunis à leur point de rassemblement. Cette famille savait quoi faire, car elle avait dessiné un  d'évacuation et s'était exercée quelques fois auparavant. Une dame a crié à mon père que la famille voisine n'était pas encore sortie. Sans perdre une minute, les pompiers sont entrés à l'intérieur de l'immeuble à la recherche de la famille.

Quelques instants plus tard, la famille manquante s'est retrouvée à l'extérieur avec les autres. Mon papa tenait un petit  dans ses bras. Tu ne devineras jamais qui c'était! C'était Alexandre, mon meilleur ami!



Alexandre et sa famille ont vraiment eu chaud. Plus tard dans la soirée, ils ont su que leur  de fumée n'avait pas fonctionné parce qu'il était trop vieux. Je ne savais pas que ça pouvait vieillir, un avertisseur de fumée!

Le lendemain matin, mon père et moi avons acheté un  très précieux pour Alexandre et ses parents. Tu devines c'est quoi? Un avertisseur tout neuf!

Je souhaite que tous ceux qui liront cette petite histoire s'assurent que leur  de fumée fonctionne bien. S'il a dix ans ou plus, il est temps de le remplacer.

Fait vécu inspiré par Nicolas Bouchard, Montréal

**Activités supplémentaires
accessibles dans Internet
(guides pédagogiques)**

Les amis de Chef



Québec

Avec la participation de :
• Ministère de l'Éducation,
du Loisir et du Sport
• Ministère de la Sécurité publique



Ville de Rouyn-Noranda

Ville de Rimouski



GRANDE PREMIÈRE MAINTENANT SUR LE WEE

AVIS DE CONVOCATION

1^{re} assemblée générale annuelle de la
Caisse Desjardins des Bois-Francs

Votre caisse vous prépare non seulement une assemblée
hors du commun, mais elle vous prépare un
événement écoresponsable.

Le lundi 30 avril 2012 à 19 h

Colisée Desjardins
400, boul. Jutras Est, Victoriaville

OU

dans le confort de votre foyer grâce à sa diffusion Web :

www.desjardins.com/caissedesboisfrancs

et vous pourrez participer à la période de questions.

Étant donné que l'assemblée sera un événement écoresponsable, ce
n'est qu'à la pause que la Caisse offrira une légère collation ainsi que
des breuvages dans des verres compostables. Vous pouvez participer
à votre façon en apportant votre propre bouteille d'eau réutilisable.

Vous désirez un transport collectif pour assister à l'assemblée?
Renseignez-vous auprès de votre centre de services. .

Pour consulter l'avis de convocation visitez le www.desjardins.com/caissedesboisfrancs

Nous sommes
la force financière régionale. ➤



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

819 758-9421 • www.desjardins.com/caissedesboisfrancs