



Le mensuel de *Saint-Valère*

Briller par son audace ■■■

Volume 27, numéro 264

Mars 2013

BRUNCH MUNICIPAL

QUAND : 17 MARS 2013

10 h À 12 h

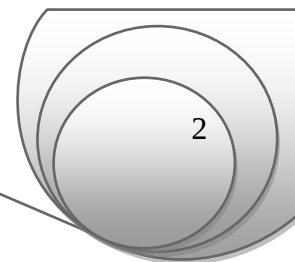
**OÙ : CENTRE ADMINISTRATIF
(02, rue du Parc)**

9 \$ POUR LES 12 ANS ET PLUS

4 \$ ENTRE 6 ANS ET 12 ANS

**GRATUIT POUR LES ENFANTS
DE 5 ANS ET MOINS**

Le mensuel de Saint-Valère



Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francs, à la Municipalité de Saint-Valère ainsi que de bénévoles pour la rédaction des articles.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	5
Permis	6
Service Incendies	7
AFÉAS	8-9-10
Dessin	11
Bazar	12
MFC	13
Mordu du Bénévolat	15

Date de tombée pour les prochains mois :

27 mars 2013 et
24 avril 2013

Les textes doivent être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel stvalere@msvalere.qc.ca

R.B.Q.: 8318-4994-01

Membre APCHQ BOIS-FRANC

**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

M.V.
ELECTRICIEN

Installation & Réparation
Estimation gratuite

Marc Veilleux (819) 752-4912



RAPPORT DU MAIRE LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 4 mars 2013.

Comme chaque année, la municipalité doit prévoir les travaux de voirie. Il est donc nécessaire de faire des demandes de soumissions publiques pour l'achat de pierre pour l'année 2013, ainsi que des soumissions sur invitation pour :

- l'achat de diesel pour la période 2013-2014;
- la location d'une pelle hydraulique dans le but d'effectuer des travaux dans la municipalité;
- l'achat de calcium ou de magnésium liquide;
- le transport à l'heure et au kilomètre tonne;
- l'entretien extérieur du Centre administratif et du parc;

Nous avons également invité quelques firmes comptables à nous déposer une cotation pour la vérification comptable de l'année fiscale 2013.

Concernant des travaux de correction d'une partie du rang 11 (pulvériser l'asphalte, ajouter une membrane, excaver et recharger de la pierre ainsi que poser de l'asphalte), la municipalité continue la demande de subvention du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2010-2013 (TECQ). Ce programme consiste au transfert aux municipalités du Québec d'une partie des revenus de la taxe fédérale d'accise sur l'essence et de la contribution du gouvernement du Québec pour leurs infrastructures de voirie locale.

Nous avons nommé l'inspectrice adjointe Marie-Pier Danis-Théberge en tant qu'inspectrice en bâtiment et environnement. Vous devez donc absolument vous référer à elle pour des questions concernant le règlement de zonage et de lotissement et pour l'émission des permis. Monsieur Yvon Pellerin demeure inspecteur en voirie et reste disponible pour vos questions et commentaires concernant les routes de la municipalité.

J'ai été invité le 24 février dernier au centre administratif à un dîner afin de remercier les bénévoles de la Société Saint-Jean-Baptiste de Saint-Valère. Ces bénévoles organisent durant l'année les festivités entourant la Fête de la Saint-Jean-Baptiste du 24 juin qui est appréciée de tous les participants.

Certains membres du conseil vont suivre des cours offerts par la Fédération québécoise des municipalités afin de parfaire leur connaissance et leur expertise en matière de gestion municipale.

Durant les mois de janvier et février derniers, quelques incidents survenus aux heures de traverse de la 161 des élèves de l'école nous ont poussés à contacter les responsables du Ministère du Transport du Québec pour évaluer des solutions possibles pour accroître la sécurité de nos enfants. Nous vous tiendrons au courant des développements dans ce dossier. De plus, je tiens à souligner le travail exceptionnel de la brigadière Carole Houle qui assure la sécurité des élèves tous les jours de classe.

N'oubliez pas que tous les citoyens et les citoyennes de la municipalité sont invités à venir assister aux assemblées du Conseil pour prendre connaissance des décisions et des orientations prises par le conseil (voir les dates d'assemblées dans la section Info-Municipale).

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou tous commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert

Le mensuel de Saint-Valère

4



INFOS MUNICIPALES

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Bureau Municipal

02, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3450

Télécopieur : 819 353-3459

Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

DÉCHETS VOLUMINEUX (GROS REBUTS)

Nous aimerions vous informer que la cueillette des déchets solides et volumineux s'effectuera **le 16 avril 2013**, simultanément à la collecte régulière des ordures ménagères.

Les items suivants ne sont pas acceptés : réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils de réfrigération, carcasses d'automobiles, matériaux de construction ou de rénovation (ex. : fenêtres, portes, bains, armoires, toilettes), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex. : peinture, gaz et autre). En référence au programme de Recyc-Québec, aucun pneu n'est admis.

Les déchets volumineux doivent être placés au sol et non dans des remorques, et ce, distinctement des ordures ménagères. De plus, ceux-ci doivent être déposés au chemin la veille. Conformément à la *Loi de la qualité de l'environnement*, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement. Déposez les petits déchets tels que chaudron, grille-pain, etc., dans le bac noir ou dans des sacs verts, ils seront ramassés avec la collecte régulière.

VERSEMENT DE TAXES

N'oubliez pas que le premier versement pour les taxes municipales doit se faire avant le **31 mars 2013** afin d'éviter tous frais supplémentaires. Les seuls modes de paiement acceptés directement au bureau municipal sont les chèques et l'argent comptant. En tout temps, vous pouvez nous envoyer vos chèques par la poste avec le coupon de versement correspondant ou payer à votre institution financière.

PROCHAINE ASSEMBLÉE DU CONSEIL

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le **lundi 8 avril 2013 à 20 h**, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
Orthothérapie
Massothérapie, Kinésithérapie
Drainage lymphatique, Massage femmes enceintes

Membre
monréseau+
Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec

Pour rendez-vous

Tél. : 819 350-9852

278, Rang 11, St-Valère QC G0P 1M0

Reçu d'assurance



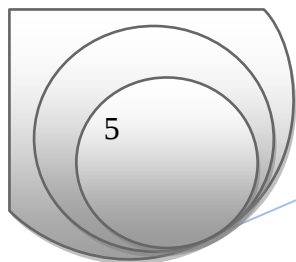
• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS


**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877





Le mensuel de Saint-Valère

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

02-A, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3464

Télécopieur : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h30

NOUVEAUTÉS

Titre

Auteur

(Romans adultes)

La fierté O'Hurley

Nora Roberts

Enterrez vos morts

Louise Penny

La marque des démons

Diana Gabaldon

Cinquante nuances de Grey

E.L James

Série « La Saline »

Imposture (vol. 1)

Louise Lacoursière

Impasse (vol. 2)

Louise Lacoursière

(Romans jeunesse)

Série : Éolia Princesse de lumière vol. 1 à 15

Série : Namasté (vol 1 à 14)

Dire ou ne pas dire (vol.14) Maxime Roussy

Série : Ouate de phoque (vol. 1 à 3)

C'était écrit...(vol.3)

Camille Beaumier, Sylviane Beauregard

Titre

Auteur

(Documentaires)

Les psy-trucs (9-12 ans)

Suzanne Vallières

Les psy-trucs (pour ados)

Suzanne Vallières

La famille et les parents d'aujourd'hui Nathalie Parent

L'ombre portée, l'individualité

à l'épreuve de la dépression

Marcelo Otero

(Bibliographie) Le semeur Mario Pelchat

(Albums jeunes)

Série : Savais-tu Les rhinocéros/Les crocodiles

Série : Les histoires de Lola Lola fait du ski

Le thème du mois: Oiseaux

Concours du mois: Pâques

Coordonnatrice de la bibliothèque municipale,

Hélène Provencher

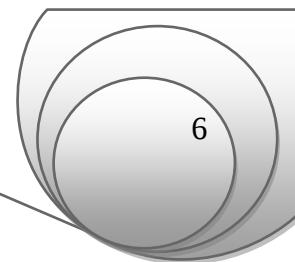
GAGNANTS CONCOUS FÉVRIER 2013

Adultes : Simon Allaire et Bianca Hamel

Enfants : Cédric Cloutier, Francis Champoux et
Grégory Pépin!

Merci de votre participation!

Le mensuel de Saint-Valère



DEMANDE DE PERMIS

L'arrivée du beau temps signifie pour plusieurs d'entre vous la saison des rénovations et autres projets connexes. C'est dans cette optique que nous vous rappelons la procédure à suivre avant le début de vos travaux.

D'abord, vous devez vous procurer un formulaire de demande de permis. Les formulaires sont disponibles directement au bureau municipal ou, si vous avez accès à internet, vous pouvez télécharger le formulaire adéquat à vos besoins sur le site internet de la municipalité au www.msvalere.qc.ca.

Lorsque le tout est dûment complété, vous déposez le formulaire **signé** au bureau municipal, durant les heures d'ouverture, par télécopieur ou dans la chute à document. Veuillez considérer **un délai de deux (2) semaines** entre le dépôt du formulaire et l'émission du permis. Après étude du dossier, Madame Marie-Pier Danis-Théberge communiquera avec vous pour la signature des documents et l'émission du permis. N'oubliez pas que l'émission du permis est **conditionnelle** au paiement de celui-ci.

Voici l'horaire de l'inspectrice, Madame Marie-Pier Danis-Théberge.

Horaire :	Informations et émissions de permis
Lundi	9 h à 16 h 30
Mardi	9 h à 16 h 30
Mercredi	9 h à 16 h 30
Jeudi	9 h à 16 h

Visualisez mes réalisations
sur Facebook

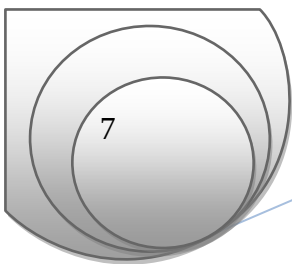
transfert de diapositives ou photos sur CD ou DVD
aussi retouche de photo et beaucoup plus!
Informez-vous !

Photographie **Conception
multimédia** **Arrangements
Floraux**

Services offerts pour les événements spéciaux.
Un mariage, un spectacle ou toutes autres choses
dont vous voulez garder un souvenir

LIBELLART

819.353.2178  Julie Anne Quénet



Le mensuel de Saint-Valère

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumée

Saint-Valère, le 12 mars 2013. — Le Service Incendie de Victoriaville, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à vérifier votre avertisseur de fumée et, au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.

Pour vérifier votre avertisseur de fumée, il vous suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai.

Testez aussi sa capacité à détecter la fumée en éteignant, par exemple, une chandelle près de l'avertisseur. Si votre appareil est relié à une centrale, vérifiez auprès de la compagnie si elle a bien reçu le signal.

Des points importants à retenir :

- Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, c'est que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable.
- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol et, idéalement, dans chaque chambre à coucher.
- Installez des avertisseurs de fumée dans les corridors, près des chambres à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée. Fixez-les au plafond ou sur les murs, à une distance de 10 à 30 cm (4 à 12 po) du mur ou du plafond.
- S'il est endommagé, poussiéreux ou qu'il n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, changez-le.
- Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans. Fiez-vous à la date indiquée sur le boîtier. En l'absence d'indication, ne prenez aucun risque, remplacez-le.
- Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée; toutefois, vous êtes responsable de l'entretenir et de changer la pile, au besoin.

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée et votre sécurité, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie et visitez le www.securitepublique.gouv.qc.ca.

- 30 -

Source :
Clément Falardeau
Responsable des relations médias
Direction des communications
Ministère de la Sécurité publique
418 646-6777, poste 30274



Le mensuel de Saint-Valère

8



Bonjour à vous toutes,

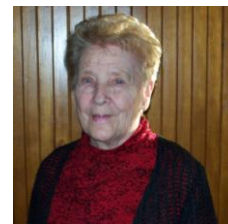
Le 8 mars dernier, avait lieu le Gala Excellence au Féminin, au Best Western de Drummondville. Nous avons envoyé la candidature de Madame Gisèle Marceau Hébert, une personne sympathique et généreuse que nous avons le privilège de côtoyer à St-Valère. Je vous invite à lire le texte qui suit :

Présentée dans la catégorie : DISTINCTION

1. Cheminement personnel et professionnel :

Mme Gisèle Marceau Hébert est native de St-Valère, petit village dans la belle région Centre du Québec. Elle fait ses études à l'école Normale de Saint-Léonard. Par la suite elle enseigne durant 3 années dans une école de rang en ayant une classe de multiples niveaux.

Elle prend mari en 1954. De leur union, naissent 9 beaux enfants. Elle est maintenant grand-maman de 16 petits-enfants et arrière-grand-maman de 2 petits.



En plus d'une vie de famille trépidante, Gisèle s'implique à la ferme avec son mari. La vocation de l'entreprise agricole est l'élevage d'animaux Ayrshire et la production laitière. Au fil des ans, la ferme s'agrandit et depuis plusieurs années la relève est assurée.

Sans délaissier pour autant l'éducation des enfants, les tâches ménagères toujours présentes, Gisèle se passionne pour la danse. La lecture est un moment de privilège pour elle. Elle apprécie ces moments de détente. Tout au long de son parcours elle n'hésite pas à prendre des cours de toutes sortes. La culture sous toutes ses formes l'intéresse vivement. De nature sociable elle aime encourager les gens de la région qui organisent des activités. Que ce soit assister à une conférence, exposition, salon des métiers d'art, parade de mode, souper bénéfice et j'en passe.

NORT EAU

RBQ 8232-9970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau bactériologique et physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca

Le mensuel de Saint-Valère



Elle est toujours prête pour un petit voyage dans notre belle province.

Dévouée, sociable, de bon conseil, disponible pour tous, sont quelques unes des nombreuses qualités qui la caractérisent. C'est aussi un grand plaisir pour elle, de garder ses petits enfants selon les besoins des parents.

2. Rôle de la candidate au sein de son travail :

Cette maman à temps plein n'a pas le temps de s'ennuyer. Jusqu'à ce qu'elle retourne à l'enseignement en 1973, sa contribution au travail de la ferme est très importante. L'appellation Femme Collaboratrice n'est pas encore à la mode du jour, mais elle touche à tout. Que ce soit la traite des vaches, l'alimentation du troupeau, la comptabilité, la fenaison et j'en passe.

Elle se fait un devoir d'assister aux assemblées de la Coopérative Agricole des Bois-Francs, aux soirées Ayrshire, assemblée annuelle de la Caisse Populaire, et autres activités connexes au domaine agricole.

L'entreprise expose depuis de nombreuses années des animaux à l'Exposition agricole de Victoriaville. Encore aujourd'hui, Gisèle se réserve la première semaine du mois d'août pour assister à ce rendez-vous annuel avec les membres de sa famille.

Plusieurs organismes retiennent son attention. Secrétaire-trésorière de l'Afeas locale de St-Valère depuis plus de 20 ans, elle est choisie Bénévole de l'année en mai 2002.

Membre de la société St-Jean Baptiste, section St-Valère depuis 20 ans, elle est tour à tour, présidente, secrétaire et organisatrice de la fête nationale du 24 juin.

Elle est aussi membre du M.F.C. (Mouvement des Femmes Chrétiennes), des Filles d'Isabelle de Victoriaville, de Loisirs-Amitié, de la F.A.D.O.Q. (club âge d'or) et de l'association des retraités de l'enseignement (A.R.E.Q.). Elle participe à la majorité des rencontres prévues par ces différents organismes.

Un autre volet intéresse beaucoup notre candidate : la politique. Elle est recenseur de la population lorsque le gouvernement le demande. Encore aujourd'hui, à chaque élection qui se présente, elle est en poste comme scrutatrice.

Aidante naturelle, elle prodigue soins et accompagnement aux personnes qui ont besoins de sa bonté.

3. Réalisations et actions dignes de mention :

En 1973, Gisèle retourne en enseignement au niveau primaire. Au début, elle travaille comme suppléante à l'école Cœur Immaculé de St-Valère et à l'école de St-Samuel. Par la suite un poste s'ouvre en enseignement moral et elle l'occupe jusqu'à la retraite en 1995.

Secrétaire-trésorière de l'Afeas depuis une vingtaine d'années, encore aujourd'hui, notre amie apporte soutien et écoute à la répondante, s'occupe de la chaîne téléphonique et plus encore. Bref elle est indispensable. Elle porte beaucoup d'intérêt à la condition féminine. C'est une dame convaincue et convaincante. Sa douceur, sa patience et son dévouement font d'elle une femme remarquable.




Courtois inc.

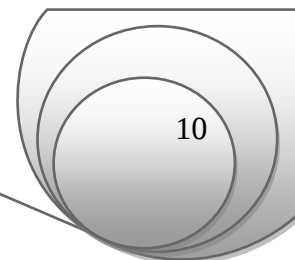
319, BLV. GAMACHE, VICTORIOVILLE G6P 3T1
T 819 604-4477 F 819 604-4480
WWW.CLIMATISATIONCONFORT.CA

TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Le mensuel de Saint-Valère



Gisèle aide au financement de l'Afeas en composant, à chaque année, des rallyes-questionnaires.

La Société St-Jean-Baptiste, section St-Valère, lui tient à cœur. Elle en a été la présidente et est maintenant secrétaire. Elle s'occupe de l'organisation de la Fête nationale des québécois de sa municipalité, avec les membres du conseil d'administration local, depuis 8 ans. C'est un succès à chaque année. Elle est aussi publiciste pour cet organisme.

L'Afeas locale de St-Valère est heureuse et fière de présenter la candidature de Mme Gisèle Marceau Hébert dans la catégorie : Distinction. Nous vous assurons qu'elle mérite que l'on souligne son bénévolat depuis toujours, et que nous reconnaissons la grande part qu'elle apporte à la société en étant aidante naturelle. Son dévouement et sa générosité auprès des siens est admirable; c'est sa principale source de joie et de motivation, sa raison de vivre.

Notre amie, est un exemple parfait d'une femme aimante, influente, qui agit pour le mieux-être des siens et des gens qu'elle côtoie. Toujours prête à rendre service, sa patience, sa discrétion, son bon jugement, sa disponibilité, sa diplomatie et le respect qu'elle démontre pour chacun (e), sont des qualités très appréciées de tous.

Dans tout ce qu'elle entreprend elle y met tout son cœur et toute son énergie. Sa grande Foi est un exemple pour nous toutes (tous).

Sincères félicitations chère amie Gisèle, nous sommes vraiment reconnaissantes de ton implication dans notre milieu et sincèrement privilégiées de te connaître. Tu es une personne importante à tout point de vue.

Répondante,

Lucie Germain

Prochaine activité Femme d'ici :

Quand : jeudi 21 mars 2013 à 13 h 30

Où : au complexe municipal

Thème de la rencontre :

La nutrition, les nouveautés dans l'alimentation etc...

Informations :

Lucie Germain

819 353-1758



Carl Lefebvre

Arpenteur-géomètre

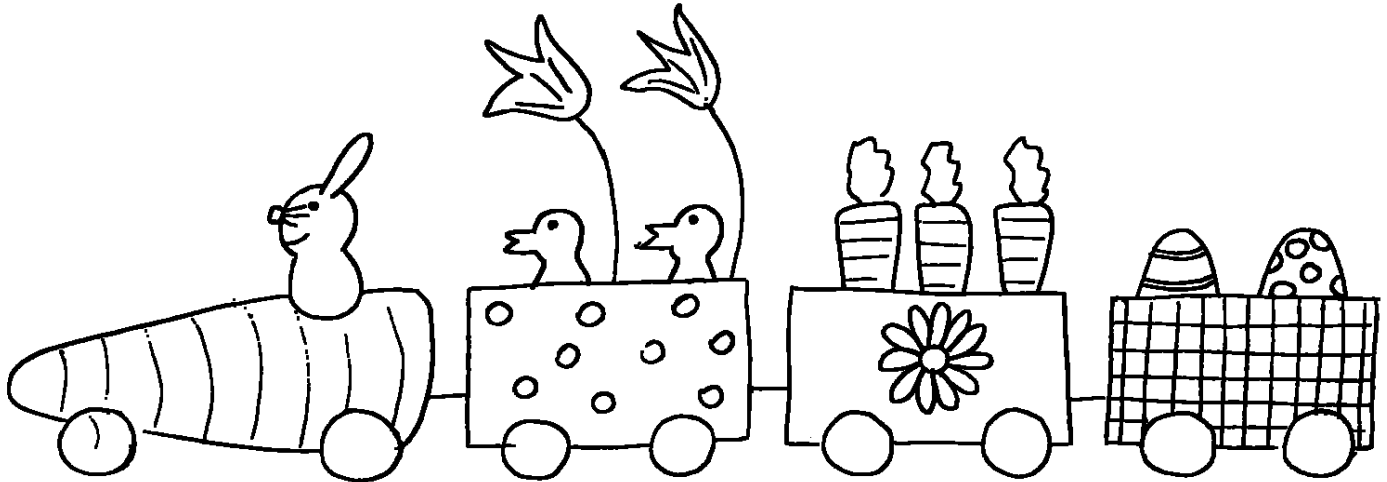
Pour avoir la juste mesure

- Certificat de localisation
- Subdivision
- Piquetage
- Bornage

819 758-3626

366 Notre-Dame E, Victoriaville
Télécopieur : 819 758-2665

Le mensuel de Saint-Valère



C'est bientôt Pâques!



Chambre
des
conseillers



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél. : 613 995-1554
Téléc. : 613 995-2026

32, Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z5
Tél. : 819 751-1375
Téléc. : 819 751-5517
Sans frais : 1 877 751-1375

bellaa1@parl.gc.ca • www.andrebellavance.gc.ca

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilleault



108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6

www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 T
819.758.2822 F

notaire
BERGERON
julie



CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !



Épicerie-Boucherie
**Claude & Jean
Lacharité**

MARCHE
BONICHOIX

Jean & Claude Lacharité
1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0
Tél. : 819.353.3050 Télécopieur : 819.353.3069

LE BAZAR SERA DE RETOUR EN AVRIL.

Endroit : sous-sol de la sacristie

Le bazar sera ouvert : samedi 6 avril 2013 de 9 h 30 à 12 h 15
: dimanche 7 avril 2013 Après la messe de 9 h.

Nous acceptons les dons de toutes sortes (sauf les meubles et gros objets) qui ne vous servent plus mais qui pourraient utiles à d'autres.

Vous pouvez apporter vos articles aux heures d'ouverture du bazar ou contacter le secrétariat de la fabrique au 819 353-2214. Le secrétariat est ouvert les lundis et mercredis de 9 h à 11 h 30 et le jeudi après la messe de 9 h.

Merci de tout cœur. Les argents amassés vont au service pastoral et de l'église.

Lucie Germain (bénévole à la Fabrique)
Info : 819 353-1758



**OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.**
DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé
Linde

819 752-4589
550 Bd Jutras Est, Victoriaville
www.oxygenebf.com

*une pelouse qui a
de la vie !*

**GAZONNIÈRE
Vigneault**

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701
Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0



**IDEAL
CARGO**

Yves Bergeron
Président

Fabricant de
remorques

2245, Route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél. : 819-353-3350
Télec. : 819-353-3359

info@idealtrailer.com
www.remorqueideal.com



Le mensuel de Saint-Valère

M.F.C. Saint-Valère

L'HARMONIE AU FOYER

Me voici avec le dernier volet concernant : **La Famille ...l'HARMONIE AU FOYER.**

Pour entretenir de bonnes relations avec le mari ou le conjoint et les enfants ; il est nécessaire de mettre l'harmonie dans sa maison.

Questions à se poser : Éprouvez-vous un sentiment de calme et de bien-être en entrant chez-vous? Si la réponse est non... c'est le temps d'agir. Notre foyer est souvent le reflet exact de notre vie intérieure. Si vous êtes calme, mari et enfants se sentiront calmes et confortables. Si vous êtes chialeuse et agressive, les personnes partiront ou se retireront dans une autre pièce de la maison.

La richesse du mobilier n'a rien à voir avec l'ambiance de la maison, ce qui est important : Ce sont les qualités des relations.

ORDRE ET PROPRETÉ : Il est impossible de s'harmoniser les uns, les autres dans le désordre.

MOYENS POUR Y ARRIVER : En premier lieu les parents doivent se mettre d'accord. En 2^e lieu réunir la famille : propositions à faire, se demander comment faire de notre maison, un lieu calme et harmonieux. Demander à chacun : ce qu'ils entendent faire de ce projet. **N'IMPOSER RIEN : SUGGÉRER.**

Par la suite, établir certaines règles qu'ils s'engageront à respecter ex : Des enfants qui aiment écouter de la musique, réservez-leur un endroit, déterminez avec eux les moments où ils pourront l'écouter à leur guise. Une fois qu'il y a entente, ne revenez plus sur le sujet.

LA T. V. elle tue souvent l'harmonie surtout à l'heure des repas; elle empêche les personnes de communiquer. Autrefois, chez les parents et les grands-parents, l'heure des repas était le temps où l'on discutait de tout ce qui se passait durant la journée. C'était un moment très spécial. Faites une liste de travaux que chaque membre de la famille pourrait exécuter. Faites choisir à tour de rôle.

C'EST UN TRAVAIL DE LONGUE HALEINE. SOYEZ PATIENTS ET PERSÉVÉRANTS.

Joyeuses Pâques !

Rolande Fleurant





Annie Paillé
Infirmière auxiliaire

Soins de Podologie
547 rang 10 St-Sylvere

Pour prendre un rendez-vous :
Téléphone : 819-285-2845
Télécopieur : 819-285-2058

Un service professionnel offert
aussi à votre domicile !

anniepaille.inf.aux@hotmail.fr



PERCOL-ACTION
9239-6704 Québec inc.

Plans et devis pour installations septiques
Analyses de sols et essais de percolation

Yan Therrien, T.P.
Technologue professionnel
Hydrogéologie et géoenvironnement

325, rang 1
Saint-Louis-de-Blandford
Québec, G0Z 1B0

Tel.: 819-234-6951
Cell.: 819-350-0676
ytherrien@percolaction.com

www.percolaction.com

Cabane à sucre!

Érable Rouge!!!

Ouvert en mars et avril

Du mardi au dimanche inclusivement

Sur réservation seulement



Tarif sur notre site internet

Orchestre samedi soir et dimanche midi

Repas servi aux tables!!!

Attache ta tuque!!! On s'en va à la cabane à sucre!

819-353-1616

3324 route 161 St-Valère

www.erablerouge.com

Victoriaville: 20 minutes

Drummondville: 20 minutes

Daveluyville: 10 minutes

Autoroute 20: 5 minutes

J'Y PARTICIPE!



**MORDU DU BENEVOLAT
DU 11 MARS AU 12 AVRIL 2013**

CONCOURS

Inscrivez votre ou vos bénévoles qui demeurent et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska dès maintenant!

Du 11 mars au 12 avril 2013, complétez un coupon de participation au www.cebboisfrancs.org ou chez l'un des commanditaires participants. Inscrivez-y le nom d'une personne de votre entourage qui mérite de porter fièrement le titre de « **Mordu du bénévolat 2013** », en plus de remporter de nombreux prix.

Les reproductions du coupon sont acceptées! Postez ou déposez votre coupon avant le 12 avril au
Carrefour d'entraide bénévole
40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4,
par télécopie au (819) 758-6043 ou déposez-le chez l'un des commanditaires participants.

Écoutez **Passion-Rock 101,9** du 17 au 24 avril pour connaître les noms des cinq finalistes. Le 25 avril, à 8 h 30, le nom d'un des finalistes sera pigé au hasard pour recevoir le titre de

« **Mordu du bénévolat 2013** ».

Liste des cadeaux:

- Un certificat-cadeau du restaurant LeLuxor
- Une paire de billets de spectacle offert par Diffusion Momentum
- Un soin en beauté et hygiène des pieds de la Clinique d'orthothérapie Dominique Blanchette
- Un forfait-beauté au salon de coiffure La Kabosh
- Un cadeau-surprise offert par le Carrefour d'entraide bénévole

Un cadeau-surprise sera également offert à la personne qui aura proposé la candidature gagnante!

CONCOURS MORDU DU BÉNÉVOLAT

Du 11 mars au 12 avril 2013

Nom de votre bénévole : _____

Téléphone : _____

Municipalité : _____

Ses activités bénévoles : _____

Proposé par : _____

Téléphone : _____

Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.

Concours organisé par :



En collaboration avec :





Desjardins
Caisse des Bois-Francs