



Le mensuel de
Saint-Valère

Briller par son audace ■■■ Volume 29, numéro 297

MARS 2016



DÉCHETS VOLUMINEUX (GROS
REBUTS)

12 AVRIL 2016

INFORMATIONS PAGE 8

INSCRIPTIONS CAMPS DE JOUR 2016



INFORMATIONS PAGE 7

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francs, à la Municipalité de Saint-Valère ainsi que de bénévoles pour la rédaction des articles.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	5-6
Loisirs (camps de jour)	7
Déchets volumineux	8
Sûreté du Québec	9-10
Infos-pipeline	11
Aféas	12
MFC	14
Bazar	15
Loisirs Victoriaville	16
FADOQ	18

Date de tombée pour les prochains mois :

Le dernier mercredi
du mois SAUF JUILLET
(pas de parution en août)

Les textes doivent faire une seule page
et être transmis par courriel dans un
document de traitement de texte à
l'adresse courriel
stvalere@msvalere.qc.ca

Pour tout ce qui touche votre champ d'épuration

Test de sol / percolation
Inspection pré-achat
Surveillance de travaux
Expertise légale / juridique

avizo
EXPERTS-CONSEILS

avizo.ca

330, rue Cormier, bur 201
Drummondville (Qc) J2C 8B3

819 850-1460 / 1 800 563-2005



SYLVIE ROY
Députée d'Arthabaska

Bureau de circonscription
819 758-7440
Courriel : sylvieroy-arth@assnat.qc.ca
Site Internet : www.sylvieroy.org



Le mensuel de Saint-Valère



RAPPORT DU MAIRE

LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et
chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier conseil municipal, tenu le 7 mars 2016 :

Comme à chaque année, la municipalité doit prévoir les travaux de voirie. Il est donc nécessaire de faire des demandes de soumissions publiques pour l'achat de pierre pour l'année 2016, ainsi que des soumissions sur invitation pour :

- l'achat de diesel pour la période 2016-2017;
- la location d'une pelle hydraulique dans le but d'effectuer des travaux dans la municipalité;
- l'achat de calcium ou de magnésium liquide;
- le transport à l'heure et le transport au kilomètre tonne;

Le conseil contribue à une annonce d'une carte d'affaires dans le bottin de l'Exposition de Victoriaville pour l'année 2016.

Le directeur-général et secrétaire-trésorier a été autorisé à suivre la formation « Gestion financière municipale : bien maîtriser les différents outils » offert par l'association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) et a assisté au congrès annuel de l'ADMQ.

La municipalité a autorisé les dépenses pour le suivi de plusieurs formations pour les conseillères et conseillers offert par la Fédération québécoises des municipalités.

Cette année encore, nous faisons partie du Défi Santé (anciennement Défi Santé Équilibre 5/30) afin de vous aider à atteindre vos objectifs de santé et vie active.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du conseil ou le personnel municipal.

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi **4 avril à 20 h**, au complexe municipal.

Le maire,

Louis Hébert

Le *Défi Santé*, c'est poser des gestes simples pendant 6 semaines, du 31 mars au 11 mai, pour atteindre 3 objectifs:



OBJECTIF 5

Manger au moins 5 portions
de fruits et légumes par jour



OBJECTIF 30

Bouger au moins 30 minutes
par jour. Et pour les jeunes,
c'est au moins 60!



OBJECTIF Équilibre

Prendre au moins
une pause par jour

Le mensuel de Saint-Valère

4



INFOS MUNICIPALES

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3450
Télécopieur : 819 353-3459
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

PERMIS

Avec l'arrivée du printemps, vous êtes plusieurs à envisager rénovations et constructions. Veuillez prévoir un délai MINIMUM de deux semaines lors d'une demande de permis avant que celui-ci ne soit délivré. Merci de votre compréhension.

ABRI TEMPORAIRE

Petit rappel pour vous aviser de démonter les abris temporaires (abri Tempo) avant le 15 avril. Selon la réglementation, ces abris peuvent être installés du 1^{er} novembre au 15 avril de l'année suivante.

DÉCHET VOLUMINEUX

La prochaine collecte des déchets volumineux se tiendra le **mardi 12 avril 2016**. Vous pourrez à ce moment vous départir convenablement de vos meubles, matelas, électroménagers (sauf réfrigérateur et congélateur), etc. (voir page 8)

VERSEMENT DE TAXES

N'oubliez pas que le premier versement pour les taxes municipales doit se faire avant le **31 mars 2016**.

PROCHAINE ASSEMBLÉE DU CONSEIL

Veillez prendre note que la prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi **4 avril 2016 à 20 h**, au complexe municipal.

Merci de votre collaboration!

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877

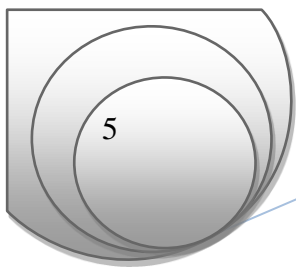


CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !

**Épicerie Boucherie
Claude & Jean
Lacharité**

MARCHÉ
BONICHOIX

Jean & Claude Lacharité 1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0
Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069



Le mensuel de Saint-Valère



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3464

Télécopieur : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30

Le concours du mois: Pâques



À chaque visite tu dois mettre ton nom dans la boîte pour le tirage. Bonne chance à tous!

Le tirage se fera début avril 2016

Gagnant du concours de janvier 2016 :

Les gagnantes du concours « Connais-tu ta bibliothèque municipale? » :

- 1- Nombre total de prêts : 9598. La gagnante est madame Geneviève Giguère (9582)
- 2- Nombres d'abonné(e)s de la biblio : 347. Les gagnantes sont mesdames Solange Brunelle et Chantal Labarre avec leur réponse de 348 abonnés.
- 3- Nombres de livres qui appartiennent à Saint-Valère : 8323. La gagnante est madame Chantal Labarre (8324).

Bravo aux quatre gagnantes.

Gagnant du concours de février 2016 « Saint-Valentin » :

- Adultes : Madame Annick Pruneau : Ourson blanc
Madame Lizette Landry : livre « Sous la surface » de Martin Michaud
Monsieur Patrick Chartier : livre « Le cortège de la mort » d'Élizabeth George
- Enfants : Maély Durocher : carnet et stylo
Noé C Dubuc : livre de camion
Léony Durocher : casse-tête et crayons
Pierre-Luc Verret : carnet et stylo
Jolyane Durocher : livre « Juliette à la Havane » de Rose-Line Brassat
Kelly Ann Foucault : livre « Lili B. Brown » de Sally Rippin
Florent C. Dubuc : jeux de cartes
Malory Meunier : Ours en peluche rose

Bravo à tous les gagnants et à l'an prochain.



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

NOUVEAUTÉS

	Titre	Auteur
Romans :	Horrorstör	Grady Hendrix
Documentaire :	Complainte sur le meurtre d'Odélide Désilets Buena Vida	Florence K
Roman jeunesse :	Lili B.Brown veut jouer au soccer Flash sur toi (vol. 1) Histoire de filles et de feux de camp (vol. 2) Mini moustache (vol. 1) Les secrets sucrés de Lolly Pop (vol. 1 et 2) Le monde totalement à l'envers de Fanny (vol. 1-2)	Sally Rippin Émilie Rivard Geneviève Guilbault Émilie Rivard Geneviève Guilbault Richard Petit
Bande dessinée :	Le journal d'Aurélie Laflamme	India Desjardins

Le thème du mois:

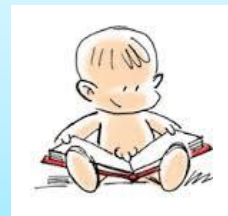
Décoration pour Pâques et
le temps des sucres.

Coordonnatrice de la bibliothèque
municipale,

Hélène Provencher

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oubliez pas de venir inscrire
votre enfant. Il recevra
gratuitement une trousse
bébé-lecteur.



108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
BERGERON
julie

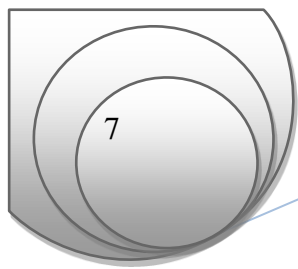


Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membre OS-1820 Mon Réseau Plus

-Orthothérapie -Kinésithérapie
-Massothérapie - Drainage lymphatique
-Massage de femmes enceintes
-Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



Le mensuel de Saint-Valère



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE



CAMP DE JOUR ÉTÉ 2016



Pour les inscriptions...

Lieux : Centre administratif
Quand : Lundi le 9 mai 2016
Entre 19 h et 21 h

Viens t'amuser avec nous...

- Activités éducatives et amusantes
- Projets éducatifs
- Jeux et esprit d'équipe
- Différentes thématiques
- Sorties extérieures

Tu aimerais devenir animateur/animatrice cet été?
Fais nous parvenir ton C.V. au stvalere@msvalere.qc.ca
Tu dois avoir 16 ans et plus, résider à Saint-Valère et si tu as un cours
d'animateur c'est un atout!

À noter que vous devrez inscrire vos enfants
pour les sorties et déboursier les frais de ces
sorties lors de l'inscription.

Ce service est offert aux jeunes
de 5 à 12 ans.

Veuillez emporter les cartes d'assurance
maladie lors de l'inscription.

Prendre note d'une pénalité de 5 \$ par
tranche de 5 minutes de retard sera
appliquée.

Horaire du parc
Du 27 juin au 12 août



Pour toutes questions, nous serons
disponibles lors de cette soirée d'inscription!

Caroline Pelletier et Yvon Martel,
Responsables du comité des loisirs

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

Nous aimerions vous informer que la cueillette des déchets solides et volumineux s'effectuera **LE 12 AVRIL 2016**, simultanément à la collecte régulière de la récupération et du compost.

QU'EST-CE QUE DES «DÉCHETS VOLUMINEUX» ?

Tout ce qui meuble une résidence mais qui ne peut être mis dans le bac noir. Sont également compris : **télévisions, poêles, tapis et couvre-planchers (roulés), piscines hors terre, filtres (vides) et pompes de piscine, les réservoirs (vides) d'au maximum 1 100 litres (250 gallons) et non contaminés, branches d'arbres (3 pieds et moins attachées, maximum de 3 paquets) accessoires électriques ou au gaz, les meubles et les accessoires de jardins.**



Les items suivants ne sont pas acceptés : réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils de réfrigération, carcasses d'automobiles, matériaux de construction ou de rénovation (ex. : fenêtres, portes, baignoires, toilettes), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex.: peinture, gaz et autre). Suite au programme de Recyc-Québec, **aucun** pneu n'est admis.

Les déchets volumineux doivent être placés au sol et non dans des remorques et ce, distinctement des ordures ménagères. De plus, ceux-ci doivent être déposés au chemin la veille. Conformément à la *Loi de la qualité de l'environnement*, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement.

Déposez les petits déchets tels que télévision, chaudron, grille-pain, etc., dans le bac noir ou dans des sacs verts car ceux-ci seront ramassés avec la collecte régulière.

Ce qui ne sera pas ramassé ne doit pas être déposé lors de la Journée Normand-Maurice (octobre).

Le mensuel de Saint-Valère



COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ

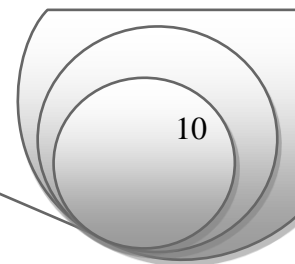
Objet : Lancement du Mois de la prévention de la fraude

Sherbrooke, le 1^{er} mars 2016 – Tout au long du Mois de la prévention de la fraude, qui débute aujourd'hui, les policiers de la Sûreté du Québec, de la Gendarmerie royale du Canada, du Service de police de la Ville de Montréal et du Service de police de l'agglomération de Longueuil, sensibiliseront la population à la contrefaçon de billets de banque, la fraude grands-parents, le vol d'identité et la fraude par Internet, grâce à un partenariat avec la Banque du Canada.

Plusieurs équipes spécialisées, provenant de ces corps de police, travaillent quotidiennement à combattre les divers types de fraude puisqu'ils font de réelles victimes et peuvent être lourds de conséquences. Les policiers profitent donc de l'occasion du Mois de la prévention de la fraude pour sensibiliser, de façon intensive, la population à ce sujet. À cet effet, ils remettront des dépliants, qui fournissent des conseils de prévention afin d'éviter de se faire prendre au piège.

Les fraudeurs misent généralement sur la méconnaissance et la vulnérabilité des gens et ont recours à une panoplie de moyens afin de mettre la main sur leurs données personnelles. Souvent, les fraudeurs tenteront de se faire passer pour un membre de la famille en situation de détresse invoquant un besoin d'aide financière urgente.

- Résistez à la pression et à l'envie d'agir rapidement;
- Ne donnez pas de renseignements personnels à votre interlocuteur, si vous n'êtes pas en mesure de l'identifier;
- N'envoyez jamais d'argent à quelqu'un que vous ne connaissez pas et ne fournissez jamais votre numéro de carte de crédit à moins d'avoir validé l'identité de la personne ou l'organisme avec lesquels vous transigez;
- Les policiers ne communiquent jamais avec des citoyens pour obtenir le versement d'une caution et n'ont jamais recours à un service de virement d'argent. En cas de doute et avant d'envoyer toute somme d'argent, communiquez avec votre service de police local.



(suite)

La contrefaçon au Québec

Selon les données de la Banque du Canada, un peu plus du tiers des billets canadiens contrefaits ont été écoulés sur le territoire québécois en 2015, ce qui en fait la 2^e province où les faussaires sont les plus actifs. Cela représente plus de 5 400 faux billets écoulés au Québec.

C'est pourquoi les policiers invitent les citoyens à être vigilants et à se renseigner sur les moyens de reconnaître les faux billets en visitant le site Internet de la Banque du Canada au www.banqueducanada.ca/billets/series-de-billets-de-banque.

Des signalements essentiels

La Sûreté du Québec, la Gendarmerie royale du Canada, le Service de police de la Ville de Montréal et le Service de police de l'agglomération de Longueuil, invitent la population à signaler tout acte frauduleux, tels que la fraude grands-parents, le vol d'identité, la fraude par Internet et la contrefaçon de billet de banque, à son service de police local. Rappelons que la fraude est un acte criminel. Qu'elle soit commise sur Internet, par téléphone, en personne ou à l'aide d'un dispositif informatique, elle doit être signalée le plus tôt possible aux policiers et au Centre antifraude du Canada.

Pour plus d'informations sur les éléments de sécurité des billets de banque canadiens, sur les fraudes par cartes de crédit et le vol d'identité ou sur la fausse monnaie, nous invitons le public à s'abonner au fil Twitter et à la page Facebook de la Sûreté du Québec et des corps de police municipaux.



Vous prévoyez travailler près d'un pipeline, soyez prudents!

Comité des pipelines

Info excavation
chaque partie prenante des infrastructures

ENBRIDGE

Gasoluc TOM

Énergie des Trésoriers
en Intégrité Énergie

Pip-Énergie Services Inc.

TransCanada

T N

1 800 361-7777
Canada

VALERO

Actuellement, quelque 2 350 km de pipelines sillonnent le Québec et transportent des hydrocarbures à haute pression. Les pipelines se trouvent en servitude, sur des terrains privés. La majorité de ces réseaux souterrains se situe en milieu rural.

Les pipelines constituent le moyen le plus sûr de transporter des hydrocarbures et vous jouez un rôle important dans le maintien de cette exploitation sécuritaire. En effet, si vous prévoyez effectuer des travaux à proximité d'un pipeline, vous devez vous assurer que ces activités n'affecteront en rien l'intégrité de la conduite, il en va de votre propre sécurité ainsi que de celle de vos travailleurs. L'entreprise qui exploite le pipeline évaluera la situation et vous transmettra certaines directives à suivre qui vous permettront d'effectuer vos travaux de façon sécuritaire. Si nécessaire, des représentants de l'entreprise superviseront vos travaux et ce, gratuitement.

L'impact des activités agricoles

La bande de terrain où passent les pipelines se nomme l'emprise de la servitude. Les activités suivantes réalisées dans cette emprise doivent être autorisées au préalable par l'entreprise qui exploite le réseau

1. **Les travaux d'excavation**¹ : drainage agricole, nettoyage de fossés, installation de poteaux ou de pieux, forage, etc.
2. **Toute activité agricole qui remue le sol à plus de 30 cm de profondeur** : sous-solage, labourage au chisel, etc.
3. **La circulation de véhicules ou d'équipements mobiles agricoles lourds** : grande récolteuse, gros véhicule pour le transport du grain tel qu'un super-train double de type B, véhicule surchargé, etc.
4. **Le nivellement** : véhicules ou équipements mobiles agricoles qui enlève ou ajoute de la couverture végétale, entraînant ainsi une modification de l'épaisseur du sol.

S'il apparaît évident que des travaux d'excavation peuvent endommager les pipelines, les impacts de la circulation sont quant à eux moins connus, mais tout aussi dommageables. En l'absence de route, si des véhicules ou des équipements

mobiles agricoles lourds circulent dans l'emprise, ils exercent une pression sur le sol et par conséquent, sur le pipeline. Cette charge peut provoquer une pression importante sur le pipeline ou encore endommager le revêtement du pipeline dû au frottement des roches contre celui-ci, l'exposant ainsi à la corrosion. De plus, la circulation peut créer des sillons dans la terre et la compacter, ce qui réduit le couvert de terre au-dessus du pipeline.



¹ Tous les travaux d'excavation à moins de 30 m de l'emprise doivent également être autorisés, sauf par Énergie Valero Inc. qui n'est pas régie par l'Office national de l'énergie (ONE).

Où sont situés les pipelines?

Les panneaux de signalisation des entreprises pipelinères installés au croisement des routes, des cours d'eau, des chemins de fer, etc., n'indiquent pas l'emplacement exact des pipelines; ils visent à rappeler leur présence. En outre, certains panneaux peuvent avoir été brisés, déplacés ou même carrément enlevés par des tiers.



L'emplacement des emprises de servitude des entreprises pipelinères est indiqué sur les plans de localisation qui accompagnent les descriptions techniques préparées par les arpenteurs-géomètres. Toutefois, une conduite n'est pas nécessairement située au centre de l'emprise et il peut y avoir plus d'une conduite dans une emprise.

Pour connaître l'emplacement exact des pipelines, vous devez faire une demande de localisation auprès d'Info-Excavation. Le service est gratuit et accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine (www.info-ex.com – une application mobile est maintenant disponible – ou 1 800 663-9228).

Il ne faut JAMAIS présumer du tracé et de la profondeur d'un pipeline. Vous prendriez alors des risques inutiles qui pourraient mettre en danger votre sécurité, de même que celle de vos travailleurs.

Restez vigilants

Tous les travaux exécutés dans l'emprise, sans permission et sans la présence de représentants des entreprises pipelinères, représentent un risque majeur d'accident. Les entreprises pipelinères communiquent régulièrement avec les propriétaires des terres agricoles où des pipelines se trouvent en servitude. Il est essentiel que leur message de sécurité soit transmis à tous ceux qui louent ces terres, de même qu'aux entrepreneurs, sous-traitants ou fournisseurs qui pourraient éventuellement effectuer des travaux à proximité des pipelines.

Nous vous remercions de votre collaboration. En travaillant ensemble, nous maintiendrons une exploitation sûre et sécuritaire des réseaux de pipelines au Québec.



Bonjour à chacune de vous

Le mois de mars est le mois de la nutrition, alors le 17 mars prochain à la sacristie à compter de 19 h, sera la réunion AFÉAS et on y parlera des légumes moches. On hésite à les acheter car ils ne sont pas parfaits à l'œil mais tout autant nutritifs et souvent moins coûteux.

Vous trouverez un texte tiré de la terre de chez nous et qui vous donne une recette base de « smoothie » Pour cette recette, j'aime bien le « Magic Bullet » qui ne coûte pas trop cher, prend peu de place et se nettoie bien.

Smoothie

Ingrédients :

- ✓ 60ml (1/4 tasse) d'infusion d'herbes énergisantes;
- ✓ 60ml (1/4 tasse) de jus de fruits ou légumes au choix;
- ✓ 60ml (1/4 tasse) de lait, boisson de soya, riz, amande ou autre;
- ✓ 1 pot individuel de yogourt nature ou aux fruits;
- ✓ 1 banane et une pomme en cubes;
- ✓ 60 ml (1/4 tasse) ou 2 tranches d'ananas;
- ✓ 5ml (1c.à thé) de miel ou sirop d'érable;
- ✓ 1 pincée de cannelle, de clou de girofle ou de gingembre (facultatif);
- ✓ 5ml (1c.à thé) de beurre d'arachide ou d'amande, de confiture ou de pâte de chocolat.

Préparation :

Passer au mélangeur jusqu'à obtention d'une consistance onctueuse. Si c'est trop épais rajouter du liquide.

Et une recette de base de l'infusion

Préparer une infusion avec 15 ml (1 c. à soupe), d'une seule plante ou d'un mélange énergisant dans 250 ml (1 tasse) d'eau bouillante. Laisser infuser 10 min. Filtrer. Réfrigérer jusqu'au lendemain matin. Suggestion de plantes tonifiantes et énergisantes : thé vert, menthe poivrée, mélisse, marjolaine, romarin, thym, origan, sauge, basilic, hysop, ortie, ginseng, gingembre, etc.

Bon mois de l'alimentation!

Gisèle M. Hébert

NORTEAU

RBQ 8232-9970-39
CMMTC
 Corporation des maîtres
 mécaniciens en tuyauterie
 du Québec

Analyses d'eau
 bactériologique et
 physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville
819 758-5188 www.norteau.ca

Cabane à sucre 🍁 Boutique 🍁 Salle de réception

Érable Rouge

(819) 353-1616 www.erablerouge.com
 3324 route 161, Saint-Valère G0P 1M0
 Mélissa Fleury, propriétaire

M.F.C. SAINT-VALÈRE

En CHEMIN vers le MEILLEUR

Pour nous tous, le mois de mars représente beaucoup et suggère également différentes choses. Parmi celles-ci, il y a la fin de l'hiver, le début du temps plus doux et, on n'y échappe pas, le carême. Ces périodes que je viens de mentionner sont porteuses de changements et de promesses en quelque chose de meilleur. Oui, même le carême!

Ces quarante jours rappelant les quarante années d'errance du peuple hébreu au désert se veulent bien plus qu'un temps de pénitence. C'est surtout, me semble-t-il un temps pour choisir. Choisir sa route, son chemin. Car qui voudrait se perdre ? Qui ne souhaite pas le **meilleur** pour lui-même? Et pour les gens qu'il aime?

Voilà donc l'objectif, la destination de notre vie, le meilleur que nous voulons atteindre : **la vie et la bénédiction.**

Mais comment y arriver? De la même façon que lorsque nous allons marcher, en forêt ou ailleurs, ou bien que nous voyageons en voiture. Il nous faut regarder les indications sur notre route : les panneaux, le nom des rues, les cartes ou encore, consulter notre GPS . Il nous faut faire de même avec la vie. Pour nous chrétiens, ces indications sont les Commandements, et surtout la Parole de Dieu qui, en fait, les résume.

Ce sont en effet des guides qui nous permettent de bien vivre ici et maintenant, nous faisant goûter à la vie et à la bénédiction. J'ose même dire que ce sont **des empêcheurs de tourner en rond**, puisqu'ils nous aident à arriver à bon port, à atteindre ce que nous recherchons comme vie. Car souvent, si nous ne prenons pas de repères sur le chemin sur lequel nous avançons, nous ne savons pas trop dans quelle direction aller. Cela vaut aussi pour toute notre vie.

Quand nous ne gardons pas en tête et au cœur les bonnes indications, notre vie se détériore. D'où l'importance de se **convertir et de croire à la Bonne Nouvelle**, comme il nous est suggéré le mercredi des Cendres. Ce n'est donc pas pénitentiel, mais une bonne parole (bénédiction) vivifiante (vie).

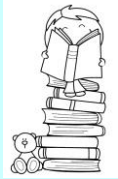
Que ce carême 2016 soit pour nous, chers amis, un temps privilégié pour la vie et la bénédiction en abondance, nous faisant découvrir encore plus ce à quoi Dieu nous appelle. Notre regard sur le monde sera alors plein de foi, d'espérance et de charité.

Que le meilleur nous arrive ! Joyeuses Pâques!

Rolande Fleurant.

Le mensuel de Saint-Valère

Grande vente de livres usagés et de pâtisseries maison



(deuxième édition)

Quand ? jeudi 7 avril 2016 de 15 h 15 à 20 h

Où ? Cafétéria de l'école Cœur-Immaculé

Prix ? de 0,50 \$ à 5 \$ chaque livre

Au profit de ? la bibliothèque scolaire

Très grand choix de livres pour adultes et enfants.

(romans, livres de recettes, bandes dessinées, revues, albums, encyclopédies).

La somme amassée servira à acheter de nouveaux livres pour garnir notre bibliothèque scolaire.

Venez nous encourager en grand nombre !

BAZAR

Bonjour,

Si vous avez des articles de toutes sortes qui ne vous servent plus (sauf les meubles et gros objets), ils pourraient faire le bonheur de quelqu'un d'autre. En même temps, les dons en argent amassés servent au service pastoral de notre communauté à Saint-Valère.

Vous pouvez communiquer avec le secrétariat de l'église de Saint-Valère.

Heure d'ouverture du bureau : lundi et mercredi de 9 h à 11 h 30 et le jeudi après la messe de 9 h. Madame Louissette Fournier se fera un plaisir de vous répondre.

Le Bazar est situé au sous-sol de la sacristie de l'église de Saint-Valère, il ouvrira de nouveau à la fin du printemps, nous vous l'annoncerons.

Merci de vos dons, ils sont grandement appréciés.

Vous pouvez nous contacter :

Louissette Fournier 819-353-2214

Stéphane Fournier 819-350 2179



Carl Lefebvre

Arpenteur-géomètre

Pour avoir la juste mesure

- Certificat de localisation
- Subdivision
- Piquetage
- Bornage

819 758-3626

366 Notre-Dame E, Victoriaville
Télécopieur : 819 758-2665

Intermunicipalisation avec la ville de Victoriaville.

Il est temps de vous inscrire pour les activités estivales fournies par la ville de Victoriaville. Grâce à une entente avec la municipalité, il n'y a désormais plus de frais supplémentaires lors des inscriptions. Voici la procédure et les dates pour s'inscrire.

EN PERSONNE

École Le manège (110, rue du Manège)

Jedi 17 mars de 19 h à 21 h

Vendredi 18 mars de 19 h à 21 h

Fournir obligatoirement une preuve de résidence : permis de conduire, compte de taxes de l'année, compte de compagnie (Hydro Québec, Bell), accompagnée d'une carte d'identité avec photo.

EN LIGNE

Du jeudi 17 mars 19 h au dimanche 20 mars 23 h

vic.to/sports

POUR ASSISTANCE 819 758-1571

Voici les disciplines pour lesquelles l'inscription en ligne sera disponible :

- Baseball
- Basketball
- Bateau dragon
- Clinique sportive jeunesse
- Club de natation des Bois-Francis
- Gymnastique
- Hockey
- Mini-Vulkins
- Piscine Édouard-Dubord
- Soccer
- Tennis
- Taekwondo
- Triathlon



Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site internet www.msvalere.qc.ca.

Le mensuel de Saint-Valère

Bonjour!

Je vous invite à venir voir mes nouvelles installations. Dans un décor complètement nouveau. Pour toute la famille. Prix abordable. Venir l'essayer, c'est l'adopter! Au plaisir!

Coiffure R.G.

20 ans d'expérience

Sur rendez-vous
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h

85, Rte 161, St-Valère
819 357-0157

TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933



IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

☆ TECHNOLOGIE
☆ **DURACORE**
☆ TECHNOLOGY



**OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.**

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé

Linde

819 752-4589

550 Bd Jutras Est, Victoriaville

www.oxygenebf.com



**Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE

819.357.1997

RBQ : 8278-6724-17

*Les pros
de la réno!*

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc GOP 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

Le mensuel de Saint-Valère

18



Bonjour à tous et à toutes, les membres de la FADOQ et les gens de Saint-Valère.

Vous êtes tous et toutes invités à l'assemblée générale annuelle le 14 avril prochain, à la salle municipale. Il y a 2 postes à combler, soit celui de Suzanne Bergeron et celui de Jacques Fournier trésorier. Si vous désirez vous impliquer dans le plaisir, cette belle association est là pour vous, vous êtes les bienvenus. Le souper est à 18 h 30 et c'est gratuit. Celui-ci sera suivi de votre assemblée annuelle et d'une conférence. Madame Isabelle Nolet nous entretiendra sur les services qui peuvent aider les aînés au quotidien et à demeurer le plus longtemps possible à leur domicile.

- **Activité à venir :**

- **Interclub** de Saint-Valère le 19 mai 2016, messe à 9 h 30 et un repas à 11 h 45
- **Interclub** de Sainte-Gertrude le 23 mai 2016, messe à 9 h 30, repas 15 \$
- **Interclub** de Princeville le 25 mai 2016, messe à 9 h 30, repas
- **Interclub** de Bon Conseil le 7 juin 2016, messe à 9 h 30, repas

- **Jubilaires 2016, le 28 mai prochain à 16 heures**, à ne pas oublier

- *Programme vie active conférence donné par Guylaine Therrien*

Êtes-vous à risque de faire une chute ? Volet alimentation et volet aménagement à domicile. Programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D.).

Est-ce qu'il vous arrive : de ressentir moins de force dans vos jambes, d'avoir peu d'énergie à la fin d'une journée, d'avoir moins d'équilibre ou de vous déplacer avec moins d'assurance, de tomber malade plus souvent et de récupérer plus lentement, de sauter des repas ou de manger très peu, de manger certains aliments sans savoir s'ils sont périmés? Si vous avez répondu **OUI** à l'une de ces questions, vous pourriez être à risque de faire une chute.

Offert par le service de prévention des chutes, inscrivez-vous : 819 751-8555.

Merci.

Équipe de la FADOQ.

Gaston Vigneault, président.

Le mensuel de Saint-Valère

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



une pelouse qui a
de la vie !

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :

MEILLEUR SCÉLLEMENT AU ROC

MEILLEURE QUALITÉ D'EAU

FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec

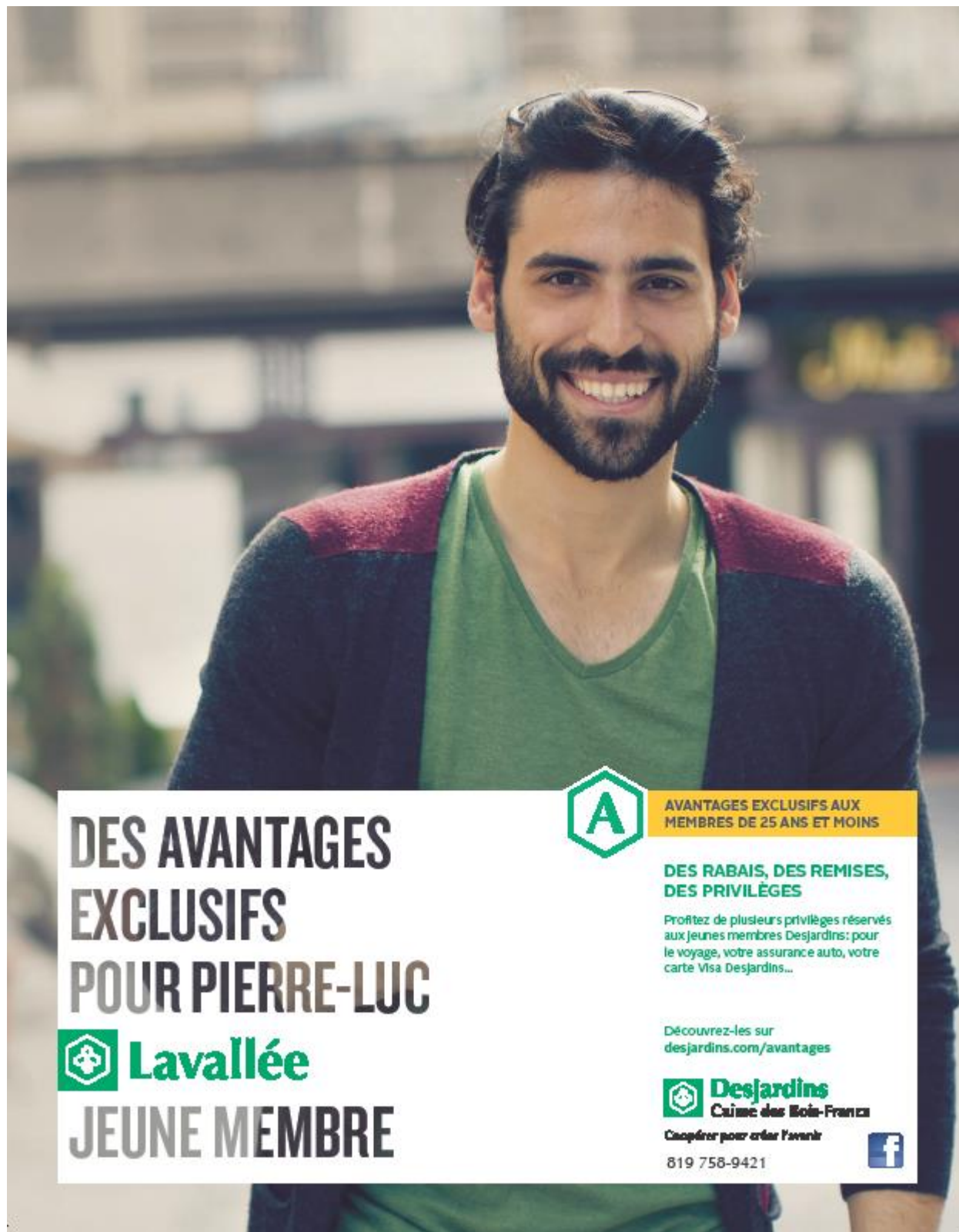


RBQ: 8327-6683-50

COMMENT BIEN DISPOSER VOS BACS



**POUR ÉVITER LES BRIS LORS DU DÉNEIGEMENT,
PLACEZ VOS BACS SUR VOTRE TERRAIN.**



DES AVANTAGES EXCLUSIFS POUR PIERRE-LUC

 **Lavallée**

JEUNE MEMBRE



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX
MEMBRES DE 25 ANS ET MOINS

DES RABAIS, DES REMISES, DES PRIVILÈGES

Profitez de plusieurs privilèges réservés
aux jeunes membres Desjardins: pour
le voyage, votre assurance auto, votre
carte Visa Desjardins...

Découvrez-les sur
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Français

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421

