



# Le Mensuel

Journal Municipal

mars 2023

Volume 36

No 02



MUNICIPALITÉ  
DE *Saint-Valère*

## Municipalité

### Coordonnées:

2 rue du Parc,  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Téléphone: 819-353-3450  
Courriel: [reception@msvalere.qc.ca](mailto:reception@msvalere.qc.ca)  
Site internet: [msvalere.qc.ca](http://msvalere.qc.ca)

### Heures d'ouverture:

Lundi 8 h 30 à 17 h  
Mardi 8 h 30 à 17 h  
Mercredi 8 h 30 à 17 h  
Jeudi 8 h 30 à 17 h  
Vendredi Fermé

### Fermé de midi à 13h

### Site web:

[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)

### Suivez aussi la page Facebook:

[www.facebook.com/SaintValere](http://www.facebook.com/SaintValere)

## Permis

[Philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:Philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca)

819-752-2444 poste 4221

## Loisirs

Annick Girouard

[Loisirs@msvalere.qc.ca](mailto:Loisirs@msvalere.qc.ca)

## Organisation

### Membres du conseil:

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Marcel Normand  | Maire       |
| Guy Dupuis      | Conseiller  |
| Jacques Pepin   | Conseiller  |
| Éric Morissette | Conseiller  |
| Nadia Hébert    | Conseillère |
| Joséane Turgeon | Conseillère |
| Claudia Quirion | Conseillère |

### Administration:

|                    |  |
|--------------------|--|
| Carole Pigeon      | Directrice générale                                    |
| Laurence Martineau | Adj. Administrative                                    |
| Annick Girouard    | Directrice générale adjointe<br>et Responsable loisirs |
| Philippe Habel     | Inspecteur   |
| Yvan Verville      | Responsable de la voirie                               |

## Date de tombée

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| 21 janvier 2023             | 18 février 2023  |
| 18 mars 2023                | 22 avril 2023  |
| 20 mai 2023                 | 17 juin 2023   |
| Juillet—relâche             | 19 août 2023   |
| 16 septembre 2023           | 21 octobre 2023  |
| 18 novembre 2023            | décembre—relâche   |
| Faites parvenir vos textes: | <a href="mailto:loisirs@msvalere.qc.ca">loisirs@msvalere.qc.ca</a> |

## Autres services

|            |              |                  |              |
|------------|--------------|------------------|--------------|
| Urgence    | 911          | FADOQ            | 819-353-2526 |
| Info Santé | 811          | Partenaires 1218 | 819-806-1237 |
| Police     | 819-752-4545 | École            | 819-353-2223 |
| Écocentre  | 819-758-8378 | Bureau de poste  | 819-353-1752 |

## Le mot du maire



Bonjour à toutes et tous,

Déjà un autre mois de passé, les 12-18 ont organisé une soirée cinéma et gardiennage pour les enfants, le vendredi 17 février dernier, pour la Saint-Valentin. Cette soirée spéciale permettait aux parents de passer une soirée en amoureux.

Au nom du Conseil Municipal et de moi-même, nous disons « Merci » à notre directrice générale adjointe (DGA) madame Annick Girouard et à madame Laurence Martineau, adjointe administrative, de tenir le « Fort » présentement.

Beaucoup de travail pour elles avec la préparation du journal et l'envoi des comptes de taxes pour ne citer que ces quelques exemples parmi tant d'autres.

Nous avons reçu quelques CV pour le poste de Directeur général et nous ferons les entrevues sous peu avec les membres des ressources humaines.

Le Conseil et moi sommes en train d'étudier plusieurs dossiers à venir, notamment le garage, la sécurité, les alertes, et bien d'autres.

Nous avons eu, madame Girouard et moi, une réunion avec des représentants de la Sécurité Publique le 21 février dernier, et une autre un peu plus tard avec tout le Conseil.

Je veux souligner et remercier TOUS les employés(es) municipaux pour leur magnifique travail malgré les contraintes de la vie (décès, maladie, déneigement souvent la fin de semaine, etc.)

Soyez assurés de mon appréciation,

Marcel



Journal Municipal

février 2023

Volume 35

No 01

## Erratum

Dans la publication de notre journal de février 2023, une erreur s'est glissée.

### **Page 3, Le mot du maire**

Le dernier paragraphe devrait commencer comme suit : Le jeudi, 12 janvier était une journée triste pour les bénévoles et la coordonnatrice de la bibliothèque de Saint-Valère. Notre pionnière de la bibliothèque de Saint-Valère, madame Hélène Provencher Hébert, rendait son dernier souffle de vie.

Veillez accepter toutes nos excuses.

La direction.



## Tarifs publicité

|                 |                  |                    |
|-----------------|------------------|--------------------|
| 1/4 de page     | 1 parution 45\$  | 11 parutions 175\$ |
| 1/2 page        | 1 parution 70\$  | 11 parutions 250\$ |
| 3/4 de page     | 1 parution 90\$  | 11 parutions 350\$ |
| 1 page entière  | 1 parution 125\$ | 11 parutions 500   |
| Carte d'affaire | 1 parution 25\$  | 11 parutions 100\$ |

## Assemblées du Conseil

### Prochaines assemblées

Les prochaines assemblées du Conseil auront lieu

**Lundi 6 mars 2023 à 19 h 30**

**Lundi 3 avril 2023 à 19 h 30**

Les citoyens peuvent poser leurs questions soit par téléphone ou par courriel et ce, avant 17h le lundi des séances du Conseil.

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

*Veillez prendre note que :*

*La Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.*



Même à 6 h le mercredi matin,  
un conseiller Desjardins vous répond.

# 1 800-CAISSES



Pour la prise de rendez-vous, remplacer une carte perdue,  
payer une facture ou pour plusieurs autres transactions  
courantes, un conseiller est là pour vous.

**7 jours sur 7, de 6 h à minuit.**

desjardins.com/caissedesboisfrancs  
f/caissedesboisfrancs

 **Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs

## L'Histoire selon Hugo



**Hugo Chrétien**  
Journaliste bénévole

Mars, mois de l'histoire des femmes. Nous ferons un saut dans le temps pour rendre hommage aux pionnières de l'Amérique Française; les filles à marier. Renommées, au fil des générations, filles du Roy, qui ont traversé l'Atlantique sur 10 ans.

Commençons par expliquer la situation de la Nouvelle-France en 1663, date du début de l'envoi de filles à marier. Population, 2500, 800 à Québec. Majoritairement des hommes, pour contracter des travaux extrêmement difficiles et risqués, comme la traite des fourrures. Une guerre d'extermination est menée contre nos comptoirs à fourrures. La plus grande puissance économique mondiale, la Hollande, fournit des arquebuses à leurs alliés, la redoutable nation Agniers/Mohawks qui a déjà exterminé la nation la plus puissante d'Amérique du Nord, les Hurons, qui étaient nos alliés les plus importants. La colonie Anglaise, au sud, au même moment, est plus de 80 000 personnes ! Bref, la survie de la colonie devra obligatoirement passer par plusieurs réformes, et défenses urgentes contre les attaques Iroquoises. Mais le peuplement du territoire est impossible dans ces conditions.

Louis XVI, alors dans la vingtaine, commence la restructuration administrative du royaume Français. Son grand ministre Colbert crée un programme pour envoyer des femmes à la colonie, qui sera perfectionné pour les besoins spécifiques du territoire, 2 ans plus tard par Jean Talon.

Ces femmes viennent de France, âgées de 24 ans en moyenne, pour l'essentiel, orphelines de père et parfois des deux parents. Les 2/3 sont pauvres. Elles se font garantir une dot du Roy. Avec contrat de mariage, une terre de 10 hectares minimum. De plus, elles pourront choisir leurs époux ! Avec les conditions de la France de l'époque, inégalitaire, avec des classes très hiérarchisées. Elles veulent améliorer leurs conditions, à même titre que tout immigrant, d'hier à aujourd'hui. Les critères étaient stricts. De santé robuste, aptes aux travaux de la terre, catholique, volonté de se marier et enfanter, avec certificat de bonnes mœurs, et jolies à regarder ! Ces critères très pointus sont écrits par Jean Talon lui-même, au ministre Colbert.

Il faut préciser que ces "croisières" sont d'une difficulté abominable. L'eau, gâtée rapidement, qui doit être mélangée avec du vin pour être bu. Ne pensons pas en avoir pour se laver évidemment. L'humidité extrême, les maux de mer, les bovins, porcs et volailles au plancher d'en dessous. Pois, fèves, poissons, galette de blé et farine durs comme l'ancre du bateau comme table d'hôte ! Scorbut, choléra, typhus et j'en passe... Durée de 2 mois et demi en moyenne. La première dura près de 4 mois. Sur 225 femmes, 60 meurent sur le bateau, 12 autres sortent sur des planches à Québec et mourront dans les jours suivants. 72 morts sur 225... Que pour la traversée. Pouvons-nous seulement imaginer la suite de cette vie qui, disons-le, n'était pas pour les faibles.

Elles se marient en moyenne dans les 5 mois suivants. L'hiver approche, et beaucoup d'hommes n'avaient pas de terre avant le mariage. Rappelons-nous que ces hommes étaient des travailleurs à contrats de 36 mois, pour la traite, vu les Hurons massacrés par les épidémies, et les Iroquois. Donc, sans cabane. Il était impératif d'en construire une rapidement pour survivre à l'hiver. Aucun cheval en Nouvelle-France encore. Cabane rudimentaire, sans plancher, avec du sapinage par terre comme isolant. Pas encore de poêle, seulement un âtre (foyer, cheminée de pierres). Pas d'outillage plus qu'il n'en faut. En résumer, des conditions effroyables pour vivre et accoucher.

On ne peut qu'être admiratif en pensant aux sacrifices et aux efforts faits par les ascendantes de tout le monde issu de la Nouvelle-France en Amérique. Je passe très rapidement sur le folklore issu de la haute bourgeoisie Française, qui se plaisait à calomnier sur ces femmes qui seraient des filles de "joie". Nous sommes à une époque sans pénicilline, où les maladies vénériennes sont un fléau stérilisant, lorsqu'il n'est pas meurtrier, qui s'attaque à toutes les classes de la société.

764 femmes, qui engendreront plus de 4500 enfants. En 35 ans, notre colonie, qui était en voie d'extinction, sera de 20 000 habitants ! C'est avec beaucoup d'estime que j'applaudis le courage de nos aïeux. Pas seulement pour la création du pays, mais aussi pour la transmission de la langue et la culture par l'éducation des générations suivantes.

Bonne journée internationale des femmes !



## La chronique de Nancy



**Nancy Meunier**  
**Journaliste bénévole**

La compagnie Ideal Cargo de Saint-Valère fait un virage écologique.

Désormais le matériel utilisé pour faire les panneaux de remorques sera du biocomposite de polyéthylène, un matériel issu du recyclage de bouteille de plastique!

Cette nouvelle technologie (Greenedge) offre de nombreux avantages. Isolant (R5), plus léger et plus facile d'installation et de réparation, ces panneaux, une fois laminé d'une pellicule de fibre de verre coloré (avec la plus grosse lamineuse d'Amérique du Nord!) sont particulièrement efficace et robuste.

C'est une grande fierté pour Guillaume Bergeron qui assure la présidence de la compagnie. Guillaume est la deuxième génération à la tête de l'entreprise. Il succède à son père Yves Bergeron et à sa mère Nicole Thibodeau. Ceux-ci sont toujours présents pour la gestion et la direction de leur compagnie bien qu'en préretraite maintenant. Le conjoint de leur fille Fanny, Vincent Delisle, fait partie de l'aventure aussi depuis le tout début œuvrant au sein des ressources humaines et de la production.

L'entreprise familiale a vu le jour en 1999. Alors établi à Daveluyville, Yves Bergeron et son acolyte Yvan Leblanc on fait de l'importation de remorques en provenance des États-Unis, mais ils se sont vite rendu compte que le produit n'était pas adapté à notre climat. Ils ont alors décidé d'en concevoir eux-mêmes. L'entreprise s'est alors divisée en deux volets, soit la conception avec M. Bergeron et la vente avec M. Leblanc (Remorques Leblanc). Par la suite, Monsieur Bergeron a acheté à l'encan l'ancienne usine d'Armoire Hébert, à l'emplacement actuel de l'entreprise. Il l'a renommé en 2001 Ideal Cargo. À ce moment-là, l'usine fabriquait une seule remorque par semaine.

Actuellement, un volume de 1800 remorques est produit en moyenne par année et on vise 3500 remorques annuellement pour les années à venir. Principalement vendu au Québec, en Ontario et dans les maritimes chez divers concessionnaires, les remorques Ideal Cargo seront éventuellement disponibles aux États-Unis quand la production sera suffisante.

Originaire de Sainte-Eulalie, Guillaume y réside toujours avec sa femme Myriam et leurs deux fils de 9 ans et 11 ans. Guillaume a suivi une formation en vente et conseils avant de se joindre à l'entreprise. Passionné de développement des affaires, il met un point d'honneur à bâtir des relations d'exception avec ses clients. C'est un homme amical qui a beaucoup d'entregent. Myriam, pour sa part, est infirmière en chirurgie à Drummondville. La famille est très active. Les enfants font de la compétition en ski acrobatique. Il passe beaucoup de temps en famille sur les pistes de Stoneham. En été, la moto et le golf sont à l'honneur en plus de la piscine et du barbecue. À l'usine aussi on est sportif!

À la saison hivernale, une équipe d'employés jouent au hockey sur glace. On pense monter une équipe de basket-ball prochainement puisqu'il s'agit d'un sport très apprécié de leurs travailleurs étrangers d'origine philippiens. Ceux-ci forment près du quart des employés de l'usine qui embauche environ 80 personnes. Guillaume les décrit comme des gens agréables, souriants, motivés et travailleurs.

Ces ouvriers suivent des cours de francisation, leur langue première étant le catalan et la seconde l'anglais. Ils sont accompagnés par leur employeur pour leur intégration au sein de notre communauté. Ils résident dans un 9 logements bâtis pour eux situés à Sainte-Eulalie.

J'ai eu la chance de visiter l'usine et je peux vous dire qu'on a de quoi être fière de cette entreprise locale. Elle offre une belle visibilité à notre municipalité en plus de cadrer parfaitement dans la mentalité verte de la région, dont vous faites honneur à votre slogan: innover pour le futur.

Merci et félicitations à vous.

Nancy



Vie-Active; Bonne Nouvelle !

Exercice rend le cerveau plus zen.

En fait, selon une quantité impressionnante d'étude : une seule séance d'exercices modérés s'avère une excellente remonte-humeur et réduit l'anxiété chez les personnes anxieuses et tendues.

20 Minutes d'un exercice très modéré comme la marche rapide suffisent pour ressentir immédiatement une impression de légèreté mentale pouvant durer 2 heures. Cet effet équivaut à prendre un tranquillisant.

Et qu'est-ce qu'un exercice modéré?

D'abord un exercice aérobique (cardio). Ça donne un peu chaud, nous essouffle un peu, ne nous empêche pas de parler normalement, si on peut chanter, l'effort est sans doute trop léger. Si on ne peut pas dire 2 mots, Hop! l'effort est très intense.

Exemples d'exercices: Marche rapide, longueurs de piscine, ski de fond, raquettes à neige, pickleball, et marche rapide sur un tapis roulant...

Je vous souhaite une bonne activité.

Prochaine activité.

Cabane à sucre endroit : Chez Patrice et Lucie Hébert : après le # 1052 dans le 12e rang de Saint-Valère. Date 15 mars 2023. Arrivée 11 heures du matin. Apporter votre boisson. Coût: \$ 28,00 dollars.

À réserver : Assemblée annuelle de la Fadoq Saint Valère.  
Dimanche, 23 avril 2023 pour un brunch.

Gaston Vigneault, président



une pelouse qui a  
de la vie!

Tél. : 819 353-2700  
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE**  
Vigneault

Michel Vigneault  
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault  
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
Québec G0P 1M0

**ANXIEUSE DE RETOURNER  
AU TRAVAIL ?**

VIENS RENCONTRER  
NOS CONSEILLÈRES  
EN ORIENTATION ET EN EMPLOI  
C'EST GRATUIT!

Services offerts dans les MRC  
d'Arthabaska, de Nicolet-Yamaska  
et de Bécancour.

 **sie**  
services intégrés pour l'emploi  
Avec la participation financière de:

1866 298-6007

Québec 




*Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel*  
10 ans d'expérience  
Membre US-1820 Plus Récomp. Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852  
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles

**NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION**

**FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE**

FORAGE À DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE



100%  
fait au  
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE

www.puitbec.com

RBQ: 6327-6663-50









**Alain  
RAYES**

Député de Richmond-Arthabaska

**alainrayes.ca**

alain.rayes@parl.gc.ca

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4  
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4  
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2  
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0

**Société Protectrice des Animaux  
d'Arthabaska**

**Protéger les animaux et harmoniser  
leurs relations avec les humains**

**819 758-4444**

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement ( médailles )

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire  
en ligne ou par téléphone

**www.spaavic.com**  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec G6T 1T9



**Gestion  
Joan Marcel**


Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441  
Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,  
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

**PILKEMASTER** 



PROCESSEUR À BOIS



*Avec vous,*  
**pour vous!**  
 citoyennes et citoyens  
 de Saint-Valère et des environs



ERIC  
**LEFEBVRE**

député d'Arthabaska  
 whip en chef du gouvernement

N'hésitez pas à communiquer  
 avec mon équipe



819 758-7440



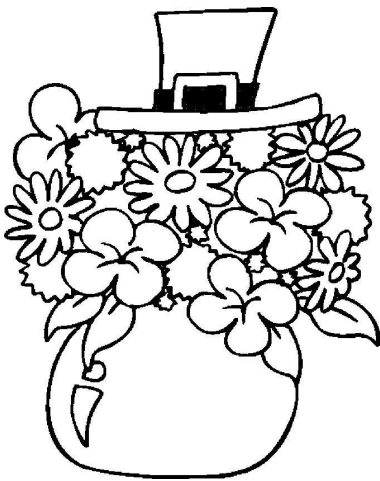
eric.lefebvre.arth@assnat.qc.ca



21, rue de la Gare, suite 201  
 Victoriaville (Québec) G6P 3Z3

1778, rue Saint-Calixte  
 Plessisville (Québec) G6L 1R5

2375, rue Bécancour  
 Lyster (Québec) G0S 1V0



**TRANSPORT MICHEL NADEAU**  
 TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161  
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
 Téléphone : (819) 758-0033  
 Cellulaire : (819) 740-9933

108, rue Olivier, bureau 203,  
 Victoriaville (Québec) G6P 6V6  
 www.vosnotaires.info  
 jbergeron@notarius.net

819.752.3000   
 819.758.2822

notaire  
**BERGERON**  
 julie





2, rue du Parc  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464

Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



**BIBLIOTHÈQUE  
MUNICIPALE**

### **ADULTES :**

|                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| Sors de ma vie                  | Lisa Unger          |
| Back Story                      | Robert B. Parker    |
| Sous les vents de Neptune       | Fred Vargas         |
| Toucher Mortel                  | Peter James         |
| L'été des jouets morts          | Toni Hill           |
| Le pavot bleu                   | Huguette Poitras    |
| Hypothermie                     | Arnaldur Indridason |
| Soulèvement                     | Douglas L. Bland    |
| Au bonheur des femmes infidèles | Sam Carroll         |

### **JEUNESSES :**

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| La liste des impossibles       | Lindsay Lackey  |
| Danger sur la Gatineau         | François Beiger |
| À la recherche de Victor Cordi | Annie Bacon     |
| Les sœurs Grémillet            | Di Gregorio     |
| Minecraft La BD officielle     | Mojang          |

Vous voulez essayer de nouvelles recettes ou encore comment faire un mini-jardin? Nous avons des revues pour vous aider.

Voici les heures d'ouverture de la bibliothèque :

Les lundis et mardis :

**De jour entre 13 h et 16 h.**

**De soir entre 18 h 30 et 20 h 30.**

Le concours pour le mois de mars 2023 pour adultes :

Le nombre de prêts : entre 4000 et 5000;

Le nombre d'abonnés : entre 100 et 250;

Le nombre de livres locaux : entre 8000 et 10,000.

Bonne chance à tous.

Merci à ceux et celles qui déposent leurs livres dans un sac dans la chute à livres. C'est très apprécié de votre part. Cela aide à ce que les livres ne se détériorent pas.

Bonne lecture!

Marlène Chouinard, coordonnatrice



En avril,  
partout au Québec

# Faisons briller l'autisme

dans toute sa diversité\*

\* En bleu, en rouge, en vert... On vous laisse choisir votre couleur préférée pour mettre à l'honneur les personnes autistes.



**FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer

**Partagez vos événements!**

**#faitesbrillerl'autisme**

**#autisme**

**autisme.qc.ca**

## Le mois de l'autisme 2022 | Fédération québécoise de l'autisme

Petite histoire du Mois de l'autisme. Il faut remonter aux années 1970 pour trouver une trace du premier mois de l'autisme. Selon la Autism Society (Maryland), c'est à cette période qu'est née, aux États-Unis, la première édition du mois de sensibilisation. Le mois d'avril est resté depuis ce temps le mois de l'autisme aux États-Unis.

[www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)

MOIS DE L'AUTISME

Le respect de la diversité, ça nous allume!



**Non, l'autisme n'est pas forcément un handicap.**

Ce qui est handicapant, c'est qu'on puisse le penser.

Campagne de sensibilisation portée par la Fédération québécoise de l'autisme et les 16 associations régionales en autisme au Québec: Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, Autisme de Tadoussac, Autisme Centre de Québec, Aïca en Côté, Centre autiste Chaudières-Appalaches, Action autiste Haute-Côte-Nord, Météoautisme, Association Nord-Ouest de l'autisme et des TED, Autisme Estrie, Société de l'autisme Région Centre-Québec, Société de l'autisme des Laurentides, Société de l'autisme de la TDJ-Lanaudière, Autisme Mauricie, Autisme Montérégie, Autisme Montréal, Tait d'Orléans-Ouest-de-l'Autisme, Québec et Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean.



MOIS DE L'AUTISME

Le respect de la diversité, ça nous allume!



**Oui, l'autisme est invisible chez certaines personnes.**

Ne considérer qu'une condition visible, c'est nier l'expression de la différence.

Campagne de sensibilisation portée par la Fédération québécoise de l'autisme et les 16 associations régionales en autisme au Québec: Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, Autisme de Tadoussac, Autisme Centre de Québec, Aïca en Côté, Centre autiste Chaudières-Appalaches, Action autiste Haute-Côte-Nord, Météoautisme, Association Nord-Ouest de l'autisme et des TED, Autisme Estrie, Société de l'autisme Région Centre-Québec, Société de l'autisme des Laurentides, Société de l'autisme de la TDJ-Lanaudière, Autisme Mauricie, Autisme Montérégie, Autisme Montréal, Tait d'Orléans-Ouest-de-l'Autisme, Québec et Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean.



MOIS DE L'AUTISME

Le respect de la diversité, ça nous allume!



**Oui, l'autisme concerne aussi bien les hommes que les femmes.**

Les vertus d'un diagnostic précoce sont identiques, sans distinction de genres.

Campagne de sensibilisation portée par la Fédération québécoise de l'autisme et les 16 associations régionales en autisme au Québec: Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, Autisme de Tadoussac, Autisme Centre de Québec, Aïca en Côté, Centre autiste Chaudières-Appalaches, Action autiste Haute-Côte-Nord, Météoautisme, Association Nord-Ouest de l'autisme et des TED, Autisme Estrie, Société de l'autisme Région Centre-Québec, Société de l'autisme des Laurentides, Société de l'autisme de la TDJ-Lanaudière, Autisme Mauricie, Autisme Montérégie, Autisme Montréal, Tait d'Orléans-Ouest-de-l'Autisme, Québec et Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean.



MOIS DE L'AUTISME

Le respect de la diversité, ça nous allume!

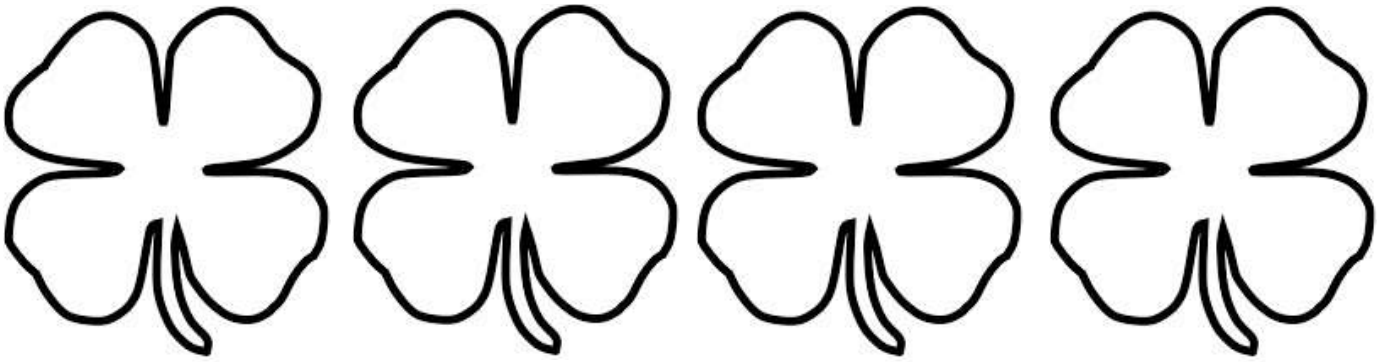


**Oui, l'autisme nécessite des services et des accommodements.**

Obliger les personnes autistes à s'adapter n'est ni un service, ni un accommodement.

Campagne de sensibilisation portée par la Fédération québécoise de l'autisme et les 16 associations régionales en autisme au Québec: Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue, Autisme de Tadoussac, Autisme Centre de Québec, Aïca en Côté, Centre autiste Chaudières-Appalaches, Action autiste Haute-Côte-Nord, Météoautisme, Association Nord-Ouest de l'autisme et des TED, Autisme Estrie, Société de l'autisme Région Centre-Québec, Société de l'autisme des Laurentides, Société de l'autisme de la TDJ-Lanaudière, Autisme Mauricie, Autisme Montérégie, Autisme Montréal, Tait d'Orléans-Ouest-de-l'Autisme, Québec et Autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean.





© Elizabeth O. Dulemba  
www.dulemba.com



Mots cachés

# Cabane à sucre



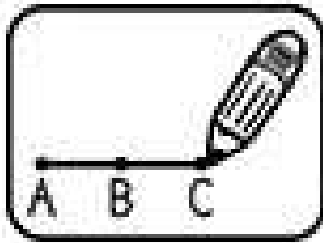
P Y C E É D H Z N U V A O E R A L  
 L J A X R T E I E Y I A Y A F M U  
 O W B R A T I U I Q X K U J C M Y  
 F E A S B E X R G G L K Q W O M W  
 P K N Z L E G N E U Y D R H Z W U  
 S R E J E E A Y T X R U R I G M A  
 C E I X U B E É R A B L I È R E A  
 O A A N M N H J N M A Z T I B D U  
 H S N U T C O Q X Q Y P O N W M O  
 C È X N Y E L Q K Y T V F U I W M  
 O V Z Z E J M Y Z L I O S S I N E  
 E E E J Q I N P D E L N N L H Y M  
 Q A F A A X S C S V T Y D K E X M  
 N M U Y M M G D S E H E E K U S C  
 S U C R E O B F N S D I F M O D A  
 S I R O P G E O L F K O D R F U X  
 B E U R R E V G N I N J U V H B U

cabane  
 tire  
 canne  
 eau  
 sève

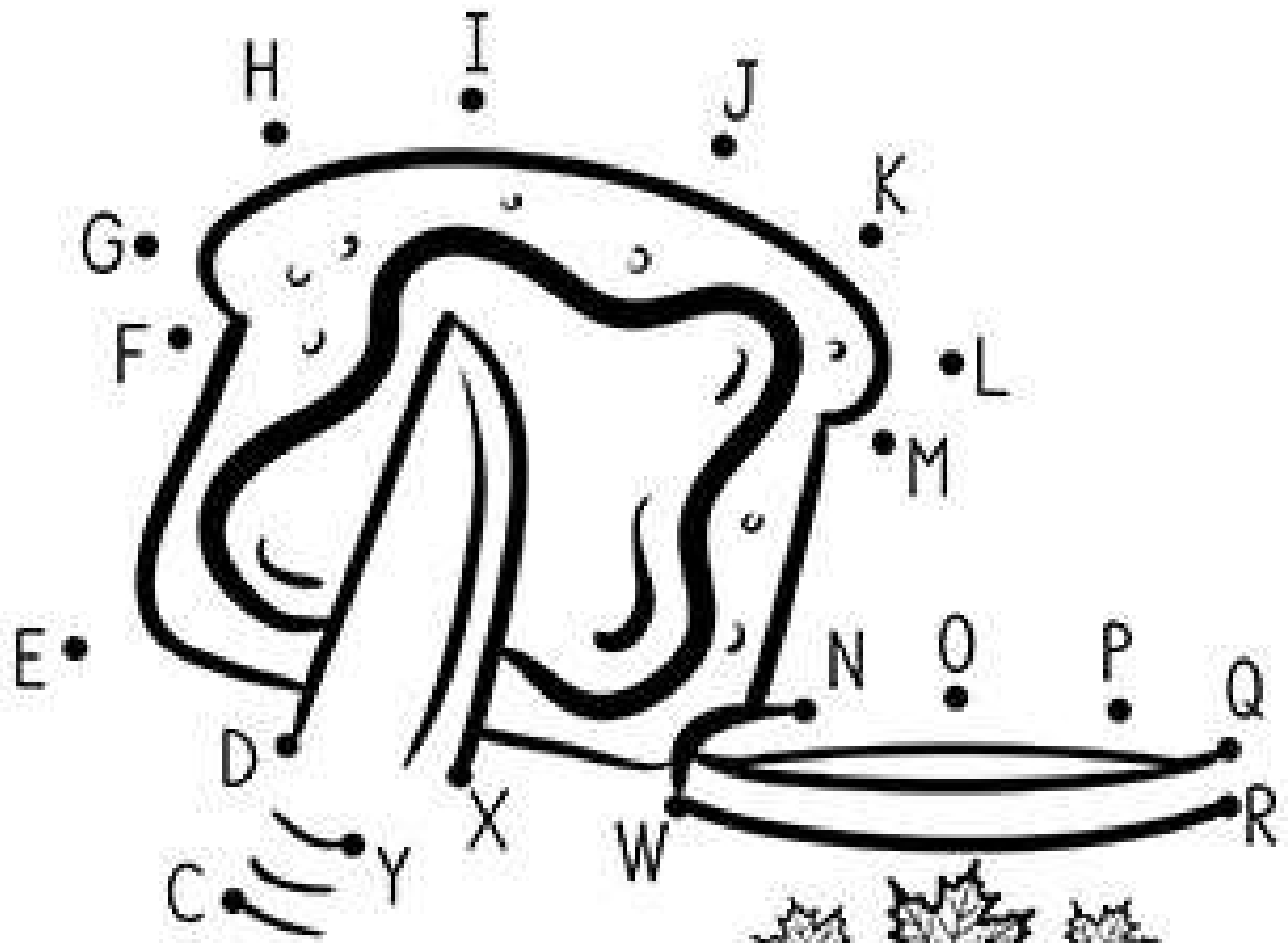
printemps  
 seau  
 sucre  
 sirop  
 érablière

jambon  
 érable  
 neige  
 beurre





ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ



BEURRE D'ÉRABLE  
MAPLE BUTTER

B •  
A • Z •  
A ←

V • S •  
U • T •

Illustrations: © Amélie Pepin — [www.ameliepepin.com](http://www.ameliepepin.com)