

# Le mensuel de Saint-Valère

FÉVRIER 2020 – VOL. 54  
N° 332

INFORMATIONS MUNICIPALES  
PAGES 3 et 4

BIBLIOTHÈQUE  
PAGES 10 et 11

L'ÉCHO DE CŒUR-IMMACULÉ  
PAGE 12



PAGE  
**15**

CONCOURS MORDU DE BÉNÉVOLAT  
Du 9 mars au 10 avril 2020

 MUNICIPALITÉ  
*Saint-Valère*  
Brûler par son audace

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francis.

### Merci à vous tous!

*Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.*



### DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

**Le dernier mercredi du mois,  
à l'exception du mois de juillet**  
(pas de parution en août)

Veillez adresser votre texte, en format Word,  
à l'adresse courriel suivante (max. 1 page) :

**stvalere@msvalere.qc.ca**

*Aucune publicité ne sera tolérée  
dans les articles des organismes*



Ce journal a été conçu en utilisant  
des ressources de Freepick.com

## Table des matières

Informations municipales	3-4
Comité de Noël du partage	5
Collecte	6
Santé	7
Régie Intermunicipale Sécurité Incendie Bulstrode	8
FADOQ	9
Bibliothèque municipale	10-11
École Cœur-Immaculé	12
ACEF	14
Concours Mordu de bénévolat	15-16



108, rue Olivier, bureau 203,  
Victoriaville (Québec) G6P 6V6  
www.vosnotaires.info  
jbergeron@notarius.net

819.752.3000  
819.758.2822

notaire  
**BERGERON**  
julie



*Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel*  
40 ans d'expérience  
Martel 03-4520 Plus Neve Plus

-Orthothérapie -Kinésithérapie  
-Massothérapie - Drainage lymphatique  
-Massage de femmes enceintes  
-Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852  
278 rang 11, St-Valère, Qc. G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles

# Informations municipales

## Prochaine séance du conseil municipal

La prochaine séance du conseil municipal se tiendra lundi le **2 mars 2020**, à 20 h, à la salle communautaire du centre administratif.

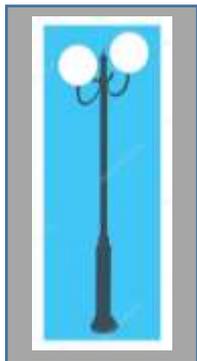


## ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans le mensuel de Saint-Valère de décembre dernier. À la page 3, on aurait dû lire « *Suite à l'adoption du budget, le taux de taxes foncières augmentera de 0,01 \$ du 100 \$ d'évaluation* ». Les autres taux demeurent inchangés.

Nos excuses!

Nous  
souhaitons la  
bienvenue à  
notre nouvelle  
adjointe  
administrative,  
**Monic Rouleau!**



## Réparation – Lumières de rue

Lorsque vous apercevez qu'il y a des lumières de rue qui n'allument pas, veuillez contacter la Municipalité soit par courriel à l'adresse [stvalere@mvalere.qc.ca](mailto:stvalere@mvalere.qc.ca) ou par téléphone au 819 353-3450 et nous indiquer l'adresse la plus proche de la lumière de rue défectueuse.



# Informations municipales

## Comptes de taxes foncières

Vous recevrez, d'ici le 28 février 2020, votre compte de taxes foncières.

Le paiement annuel de vos taxes peut se faire en quatre versements,

soit les :

- 31 mars 2020
- 31 mai 2020
- 31 juillet 2020
- 30 septembre 2020

Vous pouvez effectuer vos paiements par chèques, en argent comptant ou encore via AccesD.

## EMPRISE DU CHEMIN

Petit rappel **de ne rien laisser** dans l'emprise du chemin, surtout lors de tempête de neige.

La Municipalité n'est pas responsable des bacs d'ordures et/ou de récupération, ni des boîtes à lettres, « boîtes à malle » endommagés lors du déneigement des chemins. La visibilité est souvent restreinte et le poids de la neige, ajouté à la vitesse des camions (souvent moins de 50 km/h), peut endommager sérieusement vos biens.

De plus, nous vous rappelons **qu'il n'est pas permis de déplacer votre surplus de neige** de l'autre côté de la rue ou du rang. Cela crée des blocs de neige durcie et peut endommager les équipements de déneigement.

## Soumissions terre-plein

La Municipalité a demandé des soumissions publiques pour le réaménagement du terre-plein au centre du village et l'ouverture de celles-ci est prévue le 17 février 2020.

Par la suite, le conseil fera le choix de l'entrepreneur retenu.

## Un panier de Noël apporte joie et réconfort



Bonjour à vous tous!!

En ce début de cette nouvelle année, nous souhaitons que tous vos vœux se réalisent :

**Bonheur, Succès** et surtout la **Santé**.

Un gros MERCI, à toutes les personnes, qui de près ou de loin, ont participé au bonheur des familles dans le besoin. C'est un **Geste** qui symbolise l'équité et la solidarité.

C'est grâce à vous, nos **généreux commanditaires** ainsi qu'aux **donateurs** anonymes que nous avons pu distribuer des **Paniers de Noël** aux familles moins bien nanties de notre Municipalité de Saint-Valère.

L'argent reçu a été utilisé pour l'achat de produits périssables : mets cuisinés et frais ainsi que d'autres denrées... Si on ajoute à cela les produits non périssables recueillis dans notre milieu, nous obtenons des paniers bien remplis de victuailles de toutes sortes.

Au nom de tous ceux qui ont reçu des paniers, nos plus **sincères remerciements**. Votre **collaboration** a été **grandement appréciée**.

**MERCI !!!** Pour votre précieux soutien.

Le Comité de Noël du partage de Saint-Valère :

Présidente : Hélène Bergeron  
Vice-prés.: Denise Rivard Cantin  
Secrétaire : Rolande Fleurant Hébert  
Membres : Louise Fournier  
Madeleine Hébert  
Diane Nolette  
Alain Allard



## Collecte

### Collectes hivernales

Merci de respecter une distance de 60 cm (24 ") entre les bacs et entre les bacs et les balises de déneigement.

Si la distance n'est pas respectée, le fournisseur de services ne sera pas tenu responsable pour les balises arrachées ou abîmées. Selon son bon jugement, l'opérateur pourrait ne pas collecter votre bac s'il est trop près d'un obstacle.

Merci de votre collaboration!



60 cm - 24 "

60 cm - 24 "



## Rappel Collecte des matières résiduelles

### • UN RETARD DANS LES COLLECTES, SUIVEZ LES CONSIGNES

- Toujours mettre son bac en bordure de la rue la veille de la collecte, après 17 h;
- Si la collecte n'a pas eu lieu le jour prévu, bien vouloir laisser son bac en bordure de la rue jusqu'à 18 h le jour ouvrable suivant;
- Si aucune collecte n'a eu lieu le jour ouvrable suivant, veuillez s.v.p. aviser votre municipalité au 819-353-3450.



En ces mois d'hiver, il est important de savoir que la prévention pour une santé à son maximum est un élément clé pour ces temps plus difficiles.

La façon complète et cohérente mise avant tout sur la stimulation des mécanismes naturels **d'autoguérison** du corps. En premier lieu, activer, nourrir et renforcer ces mécanismes plutôt que d'éliminer des symptômes ou d'attaquer directement des agents pathogènes. Parmi les outils privilégiés, on retrouve, entre autres, la phytothérapie, la nutrition, l'homéopathie, l'aromathérapie, les techniques de gestion du stress, etc.

La nature et ses fondements remontent à 2500 ans :

### **D'abord ne pas nuire**

Les symptômes d'une maladie (la fièvre, par exemple) peuvent être des manifestations d'un processus de guérison. Par conséquent, leur suppression pure et simple peut causer plus de tort que de bien. Les interventions thérapeutiques doivent donc favoriser le processus naturel de guérison et non le contraindre.

### **La nature recèle son propre pouvoir de guérison**

Le corps possède la capacité inhérente de préserver la santé et de la rétablir lorsqu'il l'a perdue. Au cœur de l'organisme vivant se trouvent les forces de vie permettant d'y parvenir. On doit alors faciliter l'accès à ces forces en découvrant et en éliminant les obstacles qui s'y opposent.

### **Découvrir et traiter la cause**

On doit rechercher les causes de la maladie plutôt que de tenter d'en supprimer les symptômes. La maladie est vue comme l'aboutissement ultime d'un dérèglement particulier. Le rétablissement de l'équilibre naturel ne peut se faire qu'en travaillant sur les causes à l'origine de ce dérèglement.

### **Prendre soin de soi**

Prendre en charge son propre processus de guérison, selon les principes suivants :

- **L'approche holistique.** Consiste à comprendre que sa maladie est le fruit d'un ensemble complexe d'interactions entre les plans physique, mental, émotionnel et spirituel, et intervenir sur chacun d'eux.
- **L'alimentation.** Se nourrir de façon à obtenir tous les nutriments nécessaires à sa santé, afin d'éviter de recourir à des médicaments de synthèse ou à des interventions chirurgicales.
- **La prévention.** Agir sur son environnement et son mode de vie afin de maximiser ses forces et son bien-être et, au bout du compte, de réduire les risques de maladie.

Bonne Santé !

*Annie Fournier D.N. Docteure en Naturopathie*



## Régie Intermunicipale Sécurité Incendie Bulstrode

### L'hiver, en cas d'incendie, des sorties bien déneigées peuvent vous sauver la vie.

En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir **évacuer rapidement votre domicile**. En hiver, l'accumulation de neige ou de glace dans vos sorties extérieures peut nuire à l'évacuation.

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres.
- Assurez-vous que les fenêtres sont déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.

Lors d'un incendie, vous et les membres de votre famille pourriez avoir **moins de trois minutes** pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdriez si la sortie que vous deviez utiliser lors d'un incendie était enneigée!

- Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.

Dégagez vos sorties de **tout objet encombrant** comme les jouets, les chaussures, les sacs d'école, les pelles, la souffleuse, le barbecue, les meubles de jardin rangés, etc.

*Source : Ministère de la Sécurité Publique du Québec*



Bonjour membres de la Fadoq et gens de Saint-Valère !

**Date importante à retenir**

Le 15 avril 2020, il y aura notre 30<sup>e</sup> assemblée annuelle de la Fadoq de Saint-Valère. Je ferai le rapport de nos activités et financier. Un souper sera servi. Plus d'info dans le prochain journal.

**Prochaine rencontre**

Vidéo-conférence qui aura lieu le mercredi 11 mars à 10 h au local de la Fadoq. Le sujet est VOTRE MAISON EST-ELLE EN SANTÉ ?

Des risques pour la santé peuvent exister dans tous les foyers en raison de facteurs environnementaux naturels, des produits que nous utilisons, de l'air que nous respirons, ou parfois des aliments que nous mangeons ou de l'eau que nous buvons. La présente conférence aborde les risques pour la santé les plus courants et fournit des conseils qui nous aideront à faire de votre foyer une maison en santé.

Cabane à sucre ????

**Compte rendu du party des Fêtes**

Nous avons eu une très belle rencontre : 75 participants. Cette rencontre a permis de remercier nos trois membres sortants du c.a. 2019.

Un gros merci à Lucie Leclerc d'avoir complété le c.a. de 2015. Ta bonne humeur et ton accueil ont profité à tous. Tu as permis une continuité d'activité à la cabane à sucre d'antan en l'offrant chez toi. Belle continuité dans tous tes projets et au plaisir de se côtoyer entre autres aux activités de la Fadoq.

Un gros merci à Florent Landry pour ton implication d'expérience au conseil. De bons commentaires positifs, ta bonne humeur et ton esprit d'équipe ont profité à tous. Je te souhaite une bonne santé et une bonne continuité dans tous tes projets et au plaisir de se revoir entre autres, aux activités de la Fadoq.

La dernière et non la moindre 20 ans de service bénévole pour la fadoq de Saint-Valère. Un gros merci Doris Goudreault Normand. Ta présence tout au long de ces années a permis de demeurer bien vivante dans la communauté et encore aujourd'hui tu es une ressource d'une grande générosité. Ta participation dans l'organisation de la fête des jubilaires fut très appréciée et tu es en train d'assurer une très belle révéle auprès des gens qui jouent aux quilles. Donner un coup de main pendant les activités avec ton Émile et toujours dans la bonne humeur est ta marque de commerce. Malgré ton départ, le c.a. sait que tu n'es jamais vraiment loin et c'est très rassurant pour la continuité de notre organisme.

Avec toute notre gratitude et notre affection !

L'équipe de la Fadoq.

Pour plus information contactez-moi, Gaston Vigneault prés.



2, rue du Parc  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464  
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard

# Bibliothèque municipale



## NOUVEAUTÉS

### ROMANS ADULTES

En secret  
Sur la côte de Grand-Pré  
Plus que parfait  
Une bourgeoise d'exception  
S.O.S. On est pris dans l'ascenseur  
Le destin d'Aurélié Lafrenière (Vol.1)  
Une histoire impossible  
Les roses de la nuit

Mary Higgins Clark  
Geneviève Graham  
Danielle Steel  
Pauline Gill  
Catherine Bourgault  
Stéphanie Martin  
Guy Lagache  
Arnaldur Indridason

### DOCUMENTAIRES

La légende vraie d'Évita  
Béatrice Picard (Avec l'âge, on peut tout dire)  
Guide des tests psychotechniques  
Green Smoothie Bowls  
Isabelle, complètement vegde

Pascal Lainé  
Sylvain-Claude Filion  
Anne Bruneteau  
Fern Green  
Isabelle Gélinas

### ROMANS JEUNES

Défense d'entrer! Filles1  
Malenfer la source magique  
Les ombres de Julia Vol. 1 et 2  
Riverdale Get out of town

Caroline Héroux  
Cassandra O'Donnell  
Catherine Egan  
Micol Ostow

### DOCUMENTAIRES JEUNES

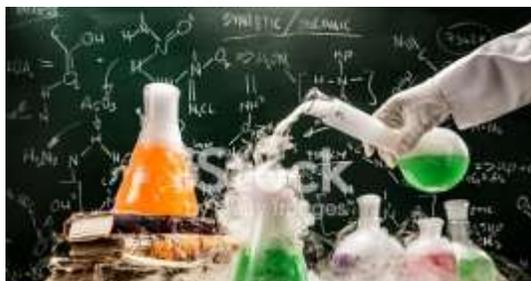
Animaux en papier découpés  
Mes petites peurs  
Environnement l'eau en danger

Mayumi Jezewski  
Todd Parr  
Steve Parker

Venez voir les nouveautés reçues lors de l'échange de décembre 2019.

Cherchez les points jaunes fluo!

Nous avons également des revues de tout genre.



Thème du mois :

**LES SCIENCES  
POUR LES JEUNES  
DE 9 À 13 ANS**

## Gagnants du concours de Noël

### Catégorie 0-5 ans

Auguste D'Aigle Lambert  
Ernest D'Aigle  
Mia Ouellet

### Catégorie 6-9 ans

Maxime Hardy  
Florence Trépanier

### Catégorie 10-13 ans

Justine Pépin  
Grégory Pépin

### Adultes

Madame Annick Pruneau  
Monsieur Mario Lavertu

### **Expositions thématiques:**

- Les diasporas
- C'est comme chez toi ?
- Ma terre écolo

**Bonne lecture!**

*Marlène Chouinard, coordonnatrice*

et l'équipe de bénévoles de la bibliothèque municipale

**Veillez prendre note que votre  
bibliothèque sera  
exceptionnellement fermée  
mercredi le 26 février 2020**

**\*\*\* NOUVEAUTÉ \*\*\* NOUVEAUTÉ \*\*\*  
\*\*\* NOUVEAUTÉ \*\*\***

Entrez dans l'espace virtuel de votre bibliothèque!  
Nous disposons maintenant d'un casque de réalité virtuelle. Partez à la découverte, jouez, apprenez, rêvez, explorez!

12 applications sont offertes pour l'instant. Jeunes et moins jeunes auront beaucoup de plaisir à explorer la réalité virtuelle. Venez visiter la maison secrète d'Anne Frank, apprendre une nouvelle langue, assister à un spectacle du Cirque du Soleil, faire un tour de montagnes russes, colorier en trois dimensions et faire des courses de voiture!

Le personnel de votre bibliothèque pourra vous guider. N'hésitez pas à venir l'essayer!

## CONCOURS

Durant les mois de janvier et février se tiendra notre concours habituel de trouver les bons nombres :

- le nombre d'abonnés : entre **300 et 400**;
- le nombre de prêts durant l'année 2019 : entre **7500 et 8000**
- le nombre le livres locaux (**étiquette orange**) : entre **9000 et 9500**.

Le concours s'adresse aux adultes seulement.

Venez remplir votre billet de participation! Le tirage se fera le 24 février. Les réponses et les noms des gagnants seront inscrits dans le prochain petit journal et disponibles à la bibliothèque. Bonne chance à tous!

## Entre dans le cirque!

### Nos artistes du cirque du mois de décembre

#### Mot de l'administration

*Février, mois des amoureux! Parfois, le mois le plus court en jours se transforme en mois le plus lourd, mais grâce à la St-Valentin, les sourires et les cœurs s'entremêlent pour nous donner plus de bonheur.*

*Bon mois de février à tous et bonne préparation de la semaine de relâche!*

*Martin St-Louis*

*C'est avec un grand plaisir que je me présente à vous comme secrétaire à l'école Cœur-Immaculé. Mon souhait : que les élèves et les parents viennent me voir avec confiance.*

*Guylaine Thibault*



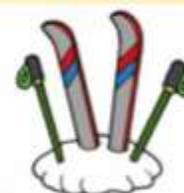
1<sup>re</sup> rangée : Maille Lampron, Mia Quirion, Brian Auclair et Lee-Ange Marquis-Émond

2<sup>e</sup> rangée : Léony Durocher, Roxanne Auclair et Maély Marquis-Émond  
3<sup>e</sup> rangée : Kassandre Gosselin, Kyra-Lou Lafrance, Maya F. Nolet et Mya Dubois-Hélie (absent sur la photo Thomas Samson)

## Ski et glissade au mont Gleason



Les élèves ont eu la chance de skier et glisser au mont Gleason le lundi 13 janvier. Ils ont profité d'une très belle journée et ont pu dépenser l'énergie accumulée pendant la période des fêtes. Que de plaisir!!!



Suivez la vie de notre école sur [facebook](#) /École Cœur-Immaculé.



**Josée Joseph**  
Courtier immobilier résidentiel  
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

viacapitale  **819.350.7949**

www.viacapitalecentreduquebec.com

*une pelouse qui a  
de la vie!*

Tél. : 819 353-2700  
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE  
Vigneault**

Michel Vigneault  
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault  
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
Québec G0P 1M0

Centre de  
prévention  
**Suicide**  
Arthabaska-Érable

Parles-en...  
Ta VIE est importante!

*Sème la vie!*

Vous pensez au suicide?  
Vous êtes inquiet pour une  
personne de votre entourage?  
Vous êtes endeuillé par suicide?

**Nous sommes là pour vous!**

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

**24 heures par jour • 7 jours par semaine**

MRC DE L'ÉRABLE 819 362-8581  
MRC D'ARTHABASKA 819 751-2205  
PARTOUT AU QUÉBEC 1 866 APPELLE  
(1 866 277-3553)

 www.cpsae.ca

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"  
Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6

**CDCBF**

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et  
AUTREMENT!**

Présente

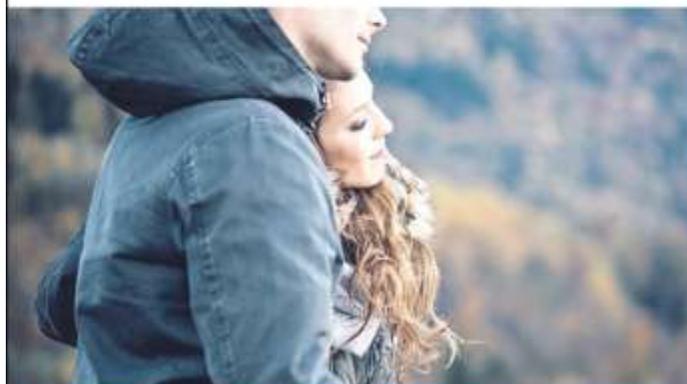
**BLITSS**  
Bureau de lutte  
aux infections transmises  
sexuellement et par le sang

**LE BUREAU DE LUTTE AUX INFECTIONS TRANSMISES  
SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (BLITSS):**

L'organisme de prévention de la santé sexuelle travaille à sensibiliser, informer et démystifier auprès de la population générale le VIH/sida et les autres infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS). En matière de prévention le BLITSS intervient auprès des clientèles ciblées en utilisant l'approche de empowerment, l'objectif étant de faire émerger le développement des comportements favorisant une saine santé sexuelle. Le champ d'action du BLITSS s'étend sur l'ensemble de la région du Centre-du-Québec.

- ▀ Ateliers de prévention de la santé sexuelle.
- ▀ Dépistage des ITSS.
- ▀ Distributions de condoms.
- ▀ Distribution de matériel d'injection et d'inhalation.
- ▀ Intervention individuelle, de groupe ou en ligne.

blitss.ca / info@blitss.ca / 819 758-2662



Venez nous voir au : **blitss.ca**

## Offre d'ateliers pratico-pratiques

Vous êtes à planifier vos rencontres avec vos membres pour l'année 2020? Sachez que L'ACEF des Bois-Francis est là pour vous offrir des ateliers pratico-pratiques.

Par ces ateliers, nous désirons améliorer les connaissances des gens, leurs conditions de vie ainsi que leur réflexe de s'informer. Ainsi, ils seront mieux outillés pour défendre leurs droits et faire de meilleurs choix. Veuillez consulter la liste ci-dessous pour voir les différents thèmes pouvant être abordés lors d'un atelier.

Ils sont offerts **gratuitement aux associations et organismes**, sur le territoire de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Appelez-nous afin de discuter des détails et d'une date possible, au **819 752-5855** et demandez **Lynda Bourget**.

Titre de l'atelier	Description
Occupez-vous de vos affaires!	Occupez-vous de vos affaires en étant bien informé sur les revenus gouvernementaux, les trucs budget, la consommation, les télécommunications, la fraude, etc.
Assurances	Il est important de trouver une assurance selon nos besoins. Démystifier vos polices d'assurance auto, habitation et vie.
Alimentation / Manger à petit prix	L'alimentation prend une place énorme dans le budget familial. Vous trouverez dans cet atelier des trucs pour repérer les meilleurs achats et pour mieux économiser.
Budget : Trucs pour économiser / Paperasse 101	Vous aimeriez avoir plus d'argent dans vos poches! Vous retrouverez, ici, quelques trucs pour mieux gérer vos finances personnelles dans plusieurs domaines. Que faire avec la montagne de papiers qu'on empile pêle-mêle? Combien de temps doit-on les conserver?
Consommation : les 3 garanties / Négociation avec le commerçant	Comprendre la différence entre la garantie légale, du fabricant ou supplémentaire. Quelques conseils pour bien réussir sa négociation avec le commerçant.
Dossier de crédit et endettement / Négociation avec les créanciers	Cet atelier vous informe sur les différentes solutions à l'endettement et sur vos droits et recours contre le harcèlement des créanciers. Quels sont les avantages et les étapes de la négociation.
Vol et fraude d'identité	Être en mesure de démystifier la différence entre le vol et la fraude d'identité. Comment prévenir la fraude et quoi faire en cas de fraude.

20<sup>e</sup> édition

CONCOURS Mordu du bénévolat

Du 9 mars au 10 avril 2020

***Soulignez l'implication des bénévoles de votre communauté en soumettant leur candidature!***

**À GAGNER :** Un forfait Escapade pour 2 personnes offert par le Manoir du Lac William, une paire de billets de spectacle offerte par le Carré 150, un chèque cadeau du salon de coiffure La Kabosh, un chèque cadeau du restaurant Le Luxor et une tablette électronique Samsung gracieuseté du Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis. De plus, un cadeau sera remis à la personne qui aura soumis la candidature gagnante!

**COMMENT PARTICIPER?** Complétez et déposez le coupon de participation disponible au [www.cebboisfrancis.org](http://www.cebboisfrancis.org), chez les commanditaires participants ainsi qu'à l'endos de cette page. Les reproductions sont acceptées! Vous pouvez également poster ou déposer vos coupons avant le 10 avril 2020 au 40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4. Sont admissibles les personnes qui demeurent et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska. Écoutez Plaisir 101,9 du 16 au 22 avril pour connaître les noms des cinq finalistes. Le nom du gagnant sera dévoilé en direct le 23 avril à 7 h 40. Information : 819 758-4188.





20<sup>e</sup> édition

# CONCOURS Mordu du bénévolat

Du 9 mars au 10 avril 2020

Nom de votre bénévole : \_\_\_\_\_

Téléphone du bénévole : \_\_\_\_\_

Ville de résidence : \_\_\_\_\_

Ses activités bénévoles : \_\_\_\_\_

Organisme pour lequel il oeuvre : \_\_\_\_\_

Proposé par : \_\_\_\_\_

Téléphone du proposeur : \_\_\_\_\_

*Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.*

Concours organisé par :



En collaboration avec :



**Gestion**  
**Joan Marcel**  
Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441  
Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,  
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com



PROCESSEUR À BOIS

Pour l'amour et  
le respect des  
**ANIMAUX!**



Société  
protectrice  
des animaux  
d'Arthabaska

**LIEU OÙ ON PREND SOIN ET protège LES ANIMAUX**

- Lieu d'information, gestion des plaintes • Service d'urgence
- Récupération des animaux errants • Endroit où se procurer votre licence

*Adopter un animal à la SPA, c'est lui donner une deuxième chance!*

691, RUE DE L'ACADIE, VICTORIAVILLE 819.758.4444

[www.spaavic.com](http://www.spaavic.com)

# L'Érable Rouge

3324, route 161, Saint-Valère, GOP 1M0



- ✓ Cabane à sucre
- ✓ Sentiers de patinage en forêt
- ✓ Culture du safran
- ✓ Autocueillette de citrouille

erablerouge.com / (819) 353-1616



## NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC  
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**Puitbec** GROUPE

www.puitbec.com

100%  
fait au  
Québec



RBQ: 6327-6663-50

## CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •

# Tradition

OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050

1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0

SAO



- Produits fumés
- Viandes fraîches
- Épicerie
- Viandes - Poissons
- Produits maison
- Essence
- Fromage - Jambon



**ÉRIC LEFEBVRE**  
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



**IDEAL CARGO**  
IDEALTRAILER.COM

**Défiez le temps!**

---

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : **(819) 353-3350** • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

☆ TECHNOLOGIE  
**DURACORE**  
☆ TECHNOLOGY

# NORT EAU

RBQ 8232-0970-39  
**CMMTE**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

Analyses d'eau  
bactériologique et  
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

**819 758-5188**

**www.norteau.ca**

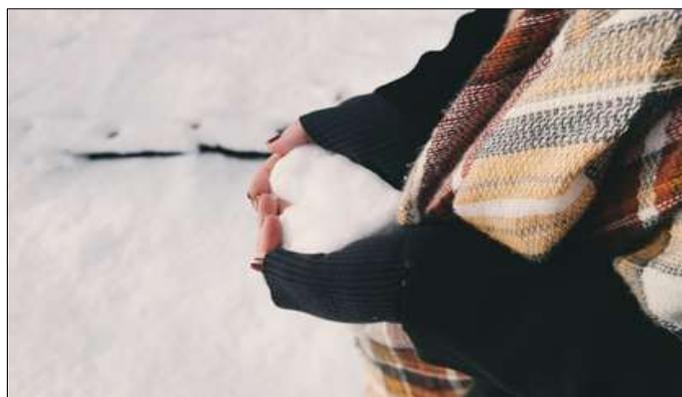


*Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques*

**Jean-Philippe Boivin**

Président  
Cell. 819 352-0972  
jpboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle  
Saint-Louis de Blandford, Qc. G0Z 1B0  
Bureau 819 234-0972  
RBQ 5695-8036-01



## Garage Jean-Marc Boilard



**PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE**

*Vente d'auto & pièces usagées*

**Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047**

**16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0**

Jean-Marc Martin

## TRANSPORT MICHEL NADEAU TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

**Téléphone : (819) 758-0033**

**Cellulaire : (819) 740-9933**

# Votre caisse au bout du fil

Accessible  
7 jours sur 7

Prise de rendez-vous, information,  
transactions... Parlez avec un conseiller :  
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 [facebook.com/caissedesboisfrancs](https://facebook.com/caissedesboisfrancs)

 **Desjardins**  
Caisse des Bois-Francs