



À lire ce mois-ci :

- **Mot du maire** 3
- **Collecte des déchets volumineux :**
21 avril 4
- **Bibliothèque** 7
- **Caisse de Saint-Albert** 23-24

La Municipalité est à la recherche de photos de Saint-Valère pour faire une banque. Si vous avez en votre possession des photos de la municipalité, vous pouvez nous les faire parvenir par courriel à l'adresse suivante : stvalere@msvalere.qc.ca.

Merci de votre collaboration.
La municipalité



Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

www.msvalere.qc.ca

Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...



Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins

Caisse populaire
de St-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Infos municipales	4
Bibliothèque	7
Fabrique	9-11
FADOQ	13-14
Mouvement des femmes chrétiennes	16
Comité action communautaire	17
Capsule santé	18
AFEAS	19
Divertissement	22
Caisse de Saint-Albert	23-24

SOLUTION - Mots croisés de février 2009

SOLUTION N° 2 :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	E	C	O	N	T	E	N	T	A	I	S
2	A	F	F	R	O	N	T		I	M	B	U
3	S	F		A	U	T	E	U	R		E	
4	S	A	B	L	E		N		A	I	R	E
5	A	R	A		R	A	D	E	S		I	N
6	C	E	D	E	E		R		S	U	D	
7	R		A		N	I	E	C	E		E	H
8	A	D	U	L	T	E		A	N	I	S	E
9	I	O	D	E			A	R	T	S		B
10	S	I		B	A	C	H	A		A	I	R
11		G	R	E	L	E		B	I	A	X	E
12	A	T		L	E	P	R	E		C		U

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

1^{er} avril 2009
6 mai 2009

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros **MERCI** aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité
contactez le 819 353-3450**

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@msvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

819-357-9794

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 02 mars 2009.

La municipalité a envoyé des soumissions publiques pour l'achat de pierre pour l'année 2009, ainsi que des soumissions sur invitation pour:

- l'achat d'un réservoir et de l'équipement nécessaire lors d'incendie;
- l'achat de diesel pour la période 2009-2010;
- la location d'une pelle hydraulique dans le but d'effectuer des travaux dans la municipalité;
- l'achat de calcium ou de magnésium liquide;
- le transport à l'heure et le transport au kilomètre tonne.

Le Conseil a adopté la politique 2009 pour le journal. Cette politique est constituée d'une charte des prix pour afficher une publicité commerciale dans le journal, elle règlemente également le nombre de page offerte aux organismes sans but lucratif.

Suite à une demande, le Conseil va acheter un lampadaire qui sera installé aux coins des rues de la Promenade et Desjardins Nord.

La municipalité est en train d'organiser l'implantation d'une connexion internet haute vitesse pour les secteurs qui ne peuvent avoir accès à ce service. Nous



sommes regroupés avec les Municipalités de Saint Louis de Blandford, Saint-Rosaire, Sainte-Anne-du-Sault, Maddington Fall afin d'obtenir un meilleur prix. La compagnie Télécommunication Xitell inc. qui a été choisie pour être notre partenaire. Nous avons obtenue une subvention de la ruralité pour les frais d'implantation des tours. Le coût sera de 42,95 \$ par mois plus les frais d'installations. Nous espérons ainsi vous faire profiter d'une connexion rapide et fiable à internet.

Il y a eu formation d'un comité pour organiser les fêtes du 150^{ème} de la Municipalité de Saint-Valère qui aura lieu en 2011. Nous avons déjà fait une première rencontre et des personnes ont manifesté leur intérêt face au projet : Madame Sonia Gosselin, Messieurs Noël Bélanger, Stéphane Fournier, Florent Landry, André Normand et Gaston Vigneault. Nous sommes à la recherche d'un septième participant pour compléter le comité. Si vous souhaitez faire partie du comité ou si vous avez des suggestions, vous pouvez joindre le responsable du comité Monsieur Florent Landry au (819) 353-2942.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,
Louis Hébert



INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère • Téléphone : 819 353-3450 • Télécopieur : 819 353-3459

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

À tous les citoyens de la Municipalité de Saint-Valère,

Nous aimerions vous informer que la cueillette des déchets solides et volumineux s'effectuera le 21 avril 2009, simultanément à la collecte régulière des ordures ménagères.

Qu'est-ce que des «**déchets volumineux**» ? Tout ce qui meuble une résidence mais qui ne peut être mis dans le bac noir. Sont également compris : poêles, tapis et couvres planchers (roulés), piscines hors terre, filtres (vides) et pompe de piscine, les réservoirs (vides) d'au maximum 1 100 litres (250 gallons) et non contaminés, branches d'arbres (3 pieds et moins attachées, maximum de 3 paquets) accessoires électriques ou au gaz, les meubles et les accessoires de jardins.

Les items suivants ne sont pas acceptés : réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils de réfrigération, carcasses d'automobiles, matériaux de construction ou de rénovation (ex. : fenêtres, portes, baignoires, toilettes), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex.: peinture, gaz et autre). Suite au programme de Recyc Québec, **aucun pneu** n'est admis.

Les déchets volumineux doivent être placés au sol et non dans des remorques et ce, distinctement des ordures ménagères. De plus, ceux-ci doivent être déposés au chemin la veille. Conformément à la *Loi de la qualité de l'environnement*, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement.

Déposer les petits déchets tels que chaudron, grille-pain, etc., dans le bac noir ou dans des sacs verts car ceux-ci seront ramassés avec la collecte régulière.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute demande de renseignement supplémentaire.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
Téléc. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0



Les Entreprises L.C.R.

S.E.N.C

POMPE & TRAITEMENT D'EAU

Vente & service

Réparation • Analyse d'eau

Agence de forage de puits

Laveuse à pression

Service
24 heures

Secteur
résidentiel,
industriel & agricole



Adoucisseur d'eau
garanti **10** ans



Schaefer

Licence R.B.Q. : 8307-9640-06



*Pour une bonne santé...
et
un environnement écologique!*

Princeville : 235, boul. Baril Ouest • 819-364-5300 / Plessisville : 819-362-3678
lesentrepriseslcr@live.ca



Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

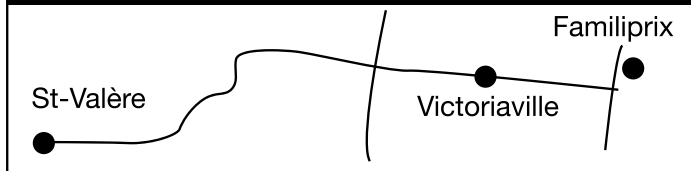
*Votre santé
nous tient à coeur!*

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Clinique Laurier

39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

Téléphone : (819) 357-1515

Télécopieur : (819) 357-1519

Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE

Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale. Fax : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

La lecture, c'est la clé de l'aventure

La bibliothèque sera ouverte à partir du 30 mars 2009 avec le nouveau logiciel de prêt Symphony.

Merci de votre patience !

Nous avons 3 ordinateurs à votre service ; venez sur les heures d'ouverture de la biblio. Ce service est gratuit pour les travaux scolaires des étudiants et pour l'utilisation des personnes de l'Âge d'Or.

CONCOURS DE L'ANNÉE :

Mars et Avril : Pâques
Mai : Maman de l'année
Juin : Papa de l'année
Juillet et août : Club de lecture
Septembre : Journées de la culture
Octobre : Mois des bibliothèques publiques
Novembre et Décembre : Concours de Noël.

Bonne chance pour tous nos concours !

CONGÉS FÉRIÉS :

Lundi de Pâques
Lundi de la fête des Patriotes
Mercredi le 24 juin, Saint-Jean-Baptiste
Mercredi le 1^{er} juillet, fête nationale du Canada
Deux semaines de la construction
Lundi de la fête du travail
Ne pas oublier les journées de la culture 2009, le 25, 26, et 27 septembre
Lundi de l'Action de Grâce
La semaine entre Noël et le jour de l'An : du 17 décembre 2009 au 3 janvier 2010.
Ouverture le 4 janvier

LES THÈMES DE CHAQUE MOIS :

Mars : Fleurs, plantes et jardins
Avril : Temps des sucres
Mai : Oiseaux
Juin : Allergies, maux de dos et autres maladies
Juillet : Pays, voyages, vacances
Août : Arbres
Septembre : Conserves
Octobre : Halloween, déguisements
Novembre : Courtepointes, tricots et couture
Décembre : Préparation et décorations de Noël

**Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)
N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.**

**Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.
Romans: adulte, documentaires et autres**

**Auteur : Martine Ayotte, la proie.
Auteur : Charlotte Link, le poids du passé.
Guinness, le mondial des records 2009.**

**Place aux jeunes : Romans jeunes,
Documentaires, bandes dessinées et albums jeunes.**

Hélène Provencher
Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE

R & G
DUCHARME
 inc.

PRO  **RÉNOVATION**



PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

NOUS LIVRONS...



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION
 ET LA CONSTRUCTION**

PRO  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT Tél.: 819.353.3666
4, route ST-ALBERT, WARWICK Tél.: 819.358.3800
SANS FRAIS: 1.877.353.3666

LA FABRIQUE

LA SEMAINE SAINTE DANS NOTRE UNITÉ PASTORALE

Les célébrations de la semaine sainte, particulièrement du jeudi saint au dimanche de Pâques, sont les plus importantes de l'année pour les chrétiens. Il est souhaitable de nous regrouper pour faire de ces célébrations des expériences vraiment communautaires.

Aussi, vous noterez qu'il y aura cette année une célébration unique pour les 4 paroisses à chacun des jours de la semaine sainte, soit les jeudi saint, vendredi saint et samedi saint.

Voici le tableau de ces célébrations pour les paroisses de notre unité pastorale :

Célébrations de la Semaine sainte

	Ste-Anne	St-Rosaire	St-Samuel	St-Valère
Jeudi saint (9 avril) Messe de la Cène	19 h 30			
Vendredi saint (10 avril) Office de la Passion			15 h 00	
Chemin de la Croix				19h30
Samedi saint (11 avril) Veillée pascalle		19h30		
Dimanche de Pâques (12 avril)	9 h 30	11 h 00	10 h 30	9 h 00
CÉLÉBRATION du PARDON	5 AVRIL 19 h 30		7 AVRIL 19 h 30	

UNE NOUVELLE UNITÉ PASTORALE

Le 11 mars dernier, nous avons vécu le lancement de notre unité pastorale, une belle soirée au cours de laquelle nous avons créé des ponts entre nos 4 paroisses et partagé les richesses et les talents de chacun de nos milieux.

Nous avons dévoilé le nom de notre unité qui s'appellera maintenant l'Unité La Fraternité. Ce nom a été choisi par les membres du Conseil d'orientation pastorale qui l'ont retenu parmi les 66 suggestions apportées par des personnes qui ont participé au concours lancé en décembre dernier. La gagnante du concours est Mme Lucie Leclerc de la paroisse St-Valère. Elle s'est méritée un panier de 4 produits d'une artisane ou d'un artisan de chacune des paroisses.

L'unité pastorale n'est pas la fusion des conseils de fabriques des paroisses et elle n'entraîne pas la fermeture d'églises. Elle veut faire unité au plan pastoral et elle permet de mettre en commun nos ressources pour mieux réaliser notre mission de paroisse.

L'unité pastorale se caractérise par la nomination d'une seule équipe pastorale, par un projet pastoral unique et par des collaborations étroites entre les membres des paroisses de l'unité.

Nous souhaitons bons succès à notre unité pastorale.

André Genest, curé



Épicerie

Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069



Lacharité



1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza
prêts à manger, sous-marins et bien
d'autres choses...*

LE
FUMOIR



depuis
1958



Nos produits
fumés sur place
sont un vrai délice !



LA FABRIQUE

LES NOUVELLES PAROISSES : UNE RÉALITÉ



Mgr St-Gelais, évêque du Diocèse de Nicolet

Au Québec, plusieurs grandes institutions ont été amenées à se resituer, à innover leur façon de faire (santé, éducation, agriculture...). Il en est de même pour l'Église.

Autrefois, la paroisse était le milieu de vie des gens, qui étaient moins mobiles. Désormais, le lieu d'appartenance s'étend bien au-delà du territoire paroissial.

Au diocèse de Nicolet, nous travaillons à intégrer vos liens d'appartenance, vos aspirations et le désir de vivre votre foi par la mise en commun de vos ressources humaines et financières.

«Si nous réaménageons le dispositif pastoral, ce n'est pas pour faire comme avant avec des ressources moindres. C'est pour faire du neuf. Il ne s'agit pas de gérer la décroissance, mais d'envisager une orientation qui soit appropriée au présent.»

En 2005, 2006 et 2007, trois nouvelles paroisses ont vu le jour : Sainte-Trinité (Victoriaville) ; Saint-Jean-de-Brébeuf (Drummondville) et Bon-Pasteur (Drummondville). Le 1^{er} janvier 2009 a vu naître les nouvelles paroisses de Saint-François-d'Assise (Drummondville) ; Sainte-Marguerite-Bourgeoys (Bois-Francs) et Notre-Dame-de-la-Paix (Drummond).

«La paroisse n'est pas appelée à disparaître. Nous devons plutôt envisager un réaménagement créateur de son avenir.»

Surveillez le logo exclusif associé aux nouvelles paroisses ! Dès qu'il apparaît dans nos communications, vous savez qu'il s'agit d'informations à ce sujet !



Le mois prochain, nous vous présenterons la suite de notre réflexion. Diocèse de Nicolet

Pour lire les décrets, les orientations, visitez le <http://diocesenicolet.qc.ca>

De l'église à l'Église : promesse de vie pour notre monde...



Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau

À-t-elle pris de l'âge?

Vous n'avez pas de pression?

Votre réservoir est-il perforé?

(la pression d'eau varie)

Sa capacité est-elle suffisante?

Votre consommation s'est-elle accrue au fil des ans?

Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit? (arrêts et départs fréquents)



NORT EAU

Tél.: 758.5188

S.F.: 1.866.758.5188

Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)

Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?

À-t-elle mauvais goût?

Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.



CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

RBQ 8232-9970-39

F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Valère tiendra sa 19^{ème} assemblée générale annuelle mercredi le 22 avril à 19 heures au Complexe Municipal, 2 rue du Parc, Saint-Valère.

Ordre du jour :

- Élection de 3 membres au conseil d'administration ;
- Rapport des activités ;
- Rapport des états financiers ;
- Adoption des règlements généraux.

Invitée : Mme Louise Cormier, de la caisse populaire de St-Albert. Mme Cormier va nous entretenir sur la planification financière :

- Les fonds de placement et rentes viagères ;
- Les sources de revenu à la retraite ;
- Le compte d'épargne libre d'impôt « CELI ».

INFO - INFO - INFO - INFO - INFO

Séparation involontaire

Qu'arrive-t-il au revenu d'un couple quand un des conjoints part en résidence?

Il arrive qu'un couple soit forcé de se séparer pour des raisons indépendantes de leur volonté. C'est le cas quand l'un des conjoints ne peut plus prendre soin de l'autre à la maison en raison de la maladie et qu'il est dans l'obligation de le ou la placer dans un centre de longue durée ou une « résidence pour aînés ».

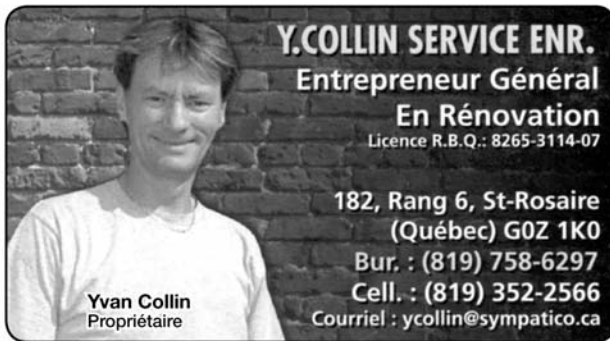
Le revenu de pension du conjoint qui est hébergé en résidence est alors entièrement versé à la résidence, ce qui peut mettre l'autre conjoint, conjointe dans une situation financière difficile. Heureusement, la conjoint, conjointe qui reste à la maison sera considérée comme « personne seule » pour Revenu Canada, ce qui lui donnera droit à un « Supplément de Revenu Garanti », qui compensera une partie de la perte de revenu du conjoint. Pour en faire la demande, le conjoint, conjointe doit compléter 2 formulaires :



Garage Jean-Marc Boilard

PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Y. COLLIN SERVICE ENR.
Entrepreneur Général
En Rénovation
Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0
Bur. : (819) 758-6297
Cell. : (819) 352-2566
Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin
Propriétaire



1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161
Télec.: (819) 353-2162

Pause/Café Maryse



STÉPHANE FOURNIER
REMORQUAGE
1-819-353-2899

1. Déclaration solennelle - Séparation d'époux légaux ou conjoint de fait

2. Demande de Supplément de Revenu Garanti, ou État de Revenu pour l'Allocation au survivant. Vous pouvez vous procurer ces formulaires dans un Centre de Service Canada (Assurance-chômage) ou sur le site Internet de Services Canada au

www.servicecanada.gc.ca/fr/accueil.shtml

Prestations du survivant

Prestations de survivant du Régime de pensions du Canada.

Les prestations de survivant du Régime de pensions du Canada sont des montants versés à la succession d'un cotisant décédé, à l'époux ou au conjoint de fait survivant et aux enfants à charge. Il existe trois types de prestations :

- La prestation de décès est un montant unique payable à la succession du cotisant décédé du Régime de pensions du Canada ou au nom de cette succession ;

- La pension de survivant est une pension mensuelle versé à l'époux ou au conjoint de fait survivant d'un cotisant décédé ;

- La prestation d'enfant est une prestation mensuelle versé aux enfants à charge (par exemple : mineur ou handicapé) d'un cotisant décédé.

Il est important de présenter une demande de prestations du Régime de Pensions du Canada. Si vous n'en faites pas la demande, vous pourrez perdre des prestations auxquelles vous avez droit. Vous pouvez vous procurer le formulaire de demande au Centre de Service Canada (assurance-chômage) ou sur le site Internet de Service Canada au

www.servicecanada.gc.ca/fr/accueil.shtml

Martial Bergeron,
président 819 353-2553

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : (613) 995-1554
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél : (819) 751-1375
Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.qc.ca



**OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.**

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305

VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9

Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093

Courriel : obf@oxygenebf.com



GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture
Voitures de courtoisie

1369, route 161

St-Valère, Qc G0P 1M0

rejmar@telwarwick.net

Tél.: (819) 353-2221

Télec.: (819) 353-1688

VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION

Le mensuel de

Saint-Valère



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!

2 salons
privés



HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

Plus «in» en ville

toujours
Plus
dynamique
pour vous
servir!



Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

Plus

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

Pour réservation communiquez avec nous!

AIMER L'AUTRE

En préparation pour la prochaine étude qui sera
« **Le rôle de la femme et les accommodements raisonnables** », je vous invite à réfléchir sur ce texte et souligner ce qui vous rejoint.

Si je veux aimer l'autre,
Il me faut l'estimer, l'accepter tel qu'il est,
Et ne pas exiger qu'il soit plus que lui-même,
Ni qu'il soit différent, adapté à mes goûts.

Si je veux aimer l'autre,
Je dois le respecter dans toute sa personne,
En lui reconnaissant toute sa liberté,
En désirant pour lui sa spontanéité.

Si je veux aimer l'autre,
Je dois le découvrir, et savoir déceler,
Même sous les défauts, les qualités profondes,
Les dons et les talents, la noblesse de l'âme.

Si je veux aimer l'autre,
Il me reste à saisir, dans la vie quotidienne,
De nouvelles raisons d'apprécier sa valeur,
En le comprenant mieux, et en le traitant mieux.

Christ qui me fait aimer,
Montre-moi le chemin de l'authentique amour,
Du regard positif qui discerne le bien,
Et du respect foncier du mystère d'autrui.

Rolande Fleurant, secrétaire.

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère



Gaudreau récupère
les matériaux
de construction
depuis plus de 10ans

NOUVEAU SERVICE

Location de CONTENEURS



GAUDREAU
Fidèle à l'environnement
depuis **50** ans!

à un prix incomparable!



**LIVRAISON
RAPIDE!**

**Livraison, retour
et disposition
INCLUS**

**Service maintenant
offre le samedi**

819-758-VERT(8378)
www.gaudreauenvironnement.com

195\$_{+tx} 8v.c.

175\$_{+tx} 6v.c.

150\$_{+tx} 4v.c.

**AUSSI DISPONIBLE
FORMATS DE
12v.c. À 40v.c.**

POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX

- ♻️ Projets de rénovations et construction
- ♻️ Revêtement de toiture (tôle ou bardeau d'asphalte)
- ♻️ Nettoyage printanier
- ♻️ Aménagement paysager
- ♻️ Récupération de métaux, bois, gypse, carton et autres.

**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE
SAINT-VALÈRE INC.**

Hommage à notre ami Jean-Léon Vigneault. Les paroissiennes et les paroissiens de Saint-Valère sont en deuil d'un citoyen remarquable, un bénévole très engagé dans son milieu.

Notre chorale est en deuil.

Décédé le 12 février dernier, ses funérailles eurent lieu le 16, à l'église paroissiale. Puisqu'il était maître de chorale, nous avons tenu à faire cet « **Hommage** » à notre ami Jean-Léon.

Notre maître de chorale, Jean-Léon Vigneault, n'est plus. Nous sommes comme des orphelins, privés d'un homme tout-à-fait responsable, sérieux, fidèle à chaque rendez-vous aux pratiques de chants tous les lundis soir, fidèle à la messe du dimanche.

Un jour, il m'a dit très sérieusement : « **Un chanteur, ça ne peut pas se permettre d'être absent.** » Lui, il avait pris ça très au sérieux.

Dès l'âge de 11 ans, il prenait place à la chorale, au jubé, avec son père et ses frères, sur le banc à côté de l'harmonium ; il a appris le chant grégorien avec son père. Il chante à la chorale depuis ce temps-là. 72 ans ! 72 ans, toute une vie à chanter les louanges du Seigneur.

Au début, c'étaient les messes en latin, les dimanches et fêtes, les funérailles, les vêpres. Vers 1960 ce fut le renouveau liturgique où le latin fut remplacé par le français pour les célébrations. La chorale a dû s'adapter au changement en apprenant des chants nouveaux. En 1984, il succéda à son père à la direction de la chorale.

Après un calcul rapide, je découvre que cela fait 25 ans. Il aurait bien mérité, cette année, une médaille d'argent ! En 1985, en récompense de son dévouement envers l'Église, les autorités diocésaines de Nicolet lui avaient décerné « La médaille du mérite diocésain ».

Ce qu'il trouvait le plus difficile, et ce qui demandait le plus de temps et d'énergie, durant l'année liturgique, c'était la Semaine Sainte, 5 jour sur 8 à l'église pour les grandes cérémonies du dimanche des rameaux, Jeudi Saint, Vendredi Saint, Samedi Saint et Pâques. Combien de chants à préparer pour chacun en particulier !

Nous, de la chorale, tous les paroissiens et paroissiennes, ainsi que les amis(es), te remercions, Jean-Léon, pour tous ces moments de fraternité vécus ensemble, soit en faisant notre social, soit en chantant, soit en pratiquant des nouveaux chants avec patience et persévérance, joyeusement.

Merci ! Pour ta générosité, ta disponibilité à la chorale et aussi à de nombreux autres organismes de la paroisse dont tu as été secrétaire, directeur ou président. Jean-Léon avait toujours un crayon à la maison, prêt à prendre des notes.

Tu vas nous manquer. Tu nous manques déjà. Après une vie bien remplie, ta mission est achevée. Tu peux te reposer dans la paix promise par Jésus et recevoir de lui, pas seulement une médaille, mais la plus belle récompense du Ciel. Sincères sympathies à notre amie Jeanne, à Jean-Marc, à la famille et aux amis. À Dieu ! Jean-Léon.

Les membres de la chorale de Saint-Valère

**Veux-tu vivre heureux? voyage avec deux
sacs, l'un pour donner, l'autre pour recevoir**

Le comité Action et les bénévoles s'unissent pour offrir leurs sincères sympathies à toute la famille. Merci à notre ami Jean-Léon pour ses 18 années de bénévolat comme directeur et aussi pour son esprit sociable, sa fraternité et sa joie de vivre. Merci !

Le Comité Action Communautaire St-Valère

Madeleine Normand, secrétaire

Capsule santé!

Cardio-Express

Venez vous joindre à moi pour une mise en forme avec Cardio-Express : Un entraînement diversifié sur une musique entraînante. Vous allez à votre propre rythme et c'est conçu pour tous les âges (hommes, femmes, enfants de 10 à 98 ans!)

Entraînement

- **Aérobic**
- **Balle Suisse**
- **Step**
- **Poids, Poids aux chevilles**
- **Ballon**
- **Élastique, bande élastique**

NOUVEAUTÉ!!! Boot-Camp et body-Vive

OFFRE SPÉCIALE!!! 15% de rabais si vous prenez un entraînement de 2 fois par semaine!!!! **5% de rabais** pour un entraînement de 1 fois par semaine!!!

Horaire pour la session du printemps

Lundi A.M. 10h00 à 11h00

Mercredi A.M. 10h00 à 11h00

Mercredi Soirée. 19h30 à 20h30

À partir du 16 de mars A.M.

18 mars A.M.

1^{er} avril à partir de 19h30 (pour 10 semaines)

La Forme c'est la Santé!!!

Pour information : 819 758-6477, Lucie

Je vous attends !



**Manufacturier
de remorques**

2245, route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél. : (819) 353-3350
Télec. : (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com
Site internet : www.remorqueideal.com



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

**Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel**

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) G0P 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

**Tonte et toilettage
de chien et chat,
directement chez vous!**

STÉPHANIE MARCOUX
819.350.1053



Activités Femmes d'ici



PENSÉE :

« APPRÉCIER LA VIE QUI EST LÀ
POUR NOUS SERVIR ET NOUS
RENDRE HEUREUX. METTRE DE LA
JOIE DANS SON QUOTIDIEN. »

JEUDI LE 19 MARS À 13H30 AU PRESBYTÈRE

LES FEMMES ET L'ARGENT NE FONT PAS TOUJOURS BON MÉNAGE. BIEN SÛR, NOUS SOMMES SOUVENT CAPABLES DE FAIRE DES ACROBATIES POUR BOUCLER LE BUDGET. ON PEUT AUSSI ÊTRE BIEN BONNES POUR COURIR LES RABAIS. MAIS QUAND VIENT LE TEMPS DE GÉRER L'ARGENT, DE PLANIFIER L'AVENIR ET DE PARER AUX COUPS DURS, C'EST LÀ QUE LA SAUCE SE GÂTE.

MOI, JE M'OCCUPE DE MES AFFAIRES FINANCIÈRES

Voilà notre sujet de discussion à la prochaine activité « femmes d'ici » AFEAS. Parler d'argent n'a rien de « sexy », mais quand on est femme, c'est une nécessité de s'occuper de nos affaires. Un récent sondage le prouve : une femme sur quatre a établi un plan

financier. En cas de coup dur, la majorité des femmes se fie trop sur sa « tendre moitié » pour gérer l'argent. Les femmes attendent souvent qu'un malheur leur tombe dessus avant de s'impliquer dans la gestion de leurs finances. Au Québec, l'égalité économique entre les femmes et les hommes n'est toujours pas gagnée, d'où l'importance de voir soi-même à ses affaires.

Lors de cette rencontre, nous vous démontrerons les 6 erreurs que les femmes font par rapport à l'argent, tel que vivre en union de fait sans se protéger. Les 5 autres erreurs, il vous faudra venir participer pour les connaître.

Et ce n'est pas tout! Nous vous donnerons les 5 clés d'une bonne santé financière, dont la première est de faire un budget. Les 4 autres clés, on les découvrira ensemble lors de l'activité.

Comme femme, on a aussi des avoirs que l'on doit gérer et faire fructifier, alors si vous désirez apprivoiser les questions d'argent en toute simplicité, **joignez-vous à l'activité FEMMES D'ICI le 19 mars au Presbytère.**

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE!

Lucie Leclerc, présidente

EXCAVATION L.E.B. INC.
LOCATION MACHINERIE LOURDE
TRAVAUX TOUTS GENRES À FORFAIT
TRANSPORT AVEC FARDIER

1529, PRINCIPALE
ST-VALÈRE (QUÉBEC)
G0P 1M0

DENIS BEAUCHESNE
TÉL (819) 353-2798
FAX (819) 353-2798

**AGRO
CENTRE
VINISOL INC.**

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877

Un agent immobilier dans votre secteur, et oui !

Connaissant bien la région de St-Valère, pour y demeurer personnellement, je suis persuadée que je pourrais vous aider soit à vendre ou à acheter une propriété.

En cette période de récession, quoi de plus merveilleux que profiter gratuitement de nos garanties incluant celle en cas de perte d'emploi*. Pour une évaluation gratuite de la valeur marchande de votre propriété ou tout simplement pour une étude de vos besoins, contactez-moi ! Je suis disponible 7 jours sur 7.

Courez la chance de Gagner un Forfait romantique pour 2 au Manoir du Lac William*
Pour tout nouveau contrat concernant la vente ou l'achat d'une propriété, présentez le coupon ci-dessous et vous aurez la chance de gagner ce magnifique prix;
Tirage le 1^{er} mars 2010. Alors pourquoi pas !

XX



France Poisson
Agent immobilier affilié
819.352.5199
www.francepoisson.com
La Capitale Centre Québec inc.
Courtier immobilier agréé

* Certaines conditions s'appliquent

XX

Espace pour votre annonce

Réservez au 819 353-3450

DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers



SNG
FORESTERIE-CONSEIL



PLUS de 20 ans d'expérience
Aménagement, évaluation,
expertise **ET PLUS...**

Daniel Gagnon, ingénieur forestier
Serge Nadeau, technicien forestier
Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



Votre terrain à besoin d'un petit changement?

***Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain
un seul nom s'impose.***



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement

Bureau : (819) 357-8963

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com

TRANSPORT MICHEL NADEAU **TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933

Divertissement

Problème n°3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Auteur : Nicolas Rey - Logiciel utilisé : Croiser PRO V1.0

HORIZONTALEMENT :

1 - Préventions . 2 - Etendue . Filet . 3 - Solution alcaline . Noyau de notre planète . 4 - Manche . Très sollicitée . 5 - Musique populaire . Lettre grecque . Sans rien . 6 - Vent froid . Ce qu'on consomme en dernier . 7 - Transformerait en pièces . 8 - Autant . Genre de canari . 9 - Blé . Modulation d'amplitude . 10 - Semé de rectangles . Volume . 11 - Ventile . Médicament utilisé dans le traitement du sida . Superbe . 12 - Il trône . Touche .

VERTICALEMENT :

1 - Circuler en hauteur . La mienne . Peut servir plus tard . 2 - Sacré service . Hésitation malade . 3 - Abandons . Lawrence . 4 - Marie . Trouver que ça manque de sel . 5 - Décision autonome . 6 - Enlevai . 7 - Alertassiez . 8 - Adjectif possessif . Gnostique . Travaux pratiques . 9 - Brûlant . Station . 10 - Dirigeai . Ceinture traditionnelle du Japon . 11 - Grand navire . Façonnames . 12 - Monolithe gravé . Enchevêtré .



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert



VOTRE CAISSE POPULAIRE
DESJARDINS DE SAINT-ALBERT
VOUS INVITE À UNE SOIRÉE LE
17 avril 2009
19h 30
Pavillon Général Maurice Baril
25 rue des Loisirs
Saint-Albert

MES ÉTUDES BIEN EN MAIN!

La Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert vous invite à sa 4e édition de remise des récompenses à la réussite scolaire. Cette année, la Caisse innove en vous proposant une soirée d'informations sur les différents moyens disponibles pour construire votre avenir professionnel.

Nous vous informerons sur les **outils** mis à votre disposition pour financer vos études. Peut-être que ce qui vous semble hors de portée est davantage accessible que ce que vous croyez!

Vous aurez aussi de l'information sur divers autres sujets comme la saine utilisation d'une carte de crédit et d'une carte de guichet automatique, sur ce qu'est une cote de crédit et bien d'autres sujets.

Les **récompenses à la réussite scolaire** seront remises par tirage au sort au cours de la soirée. Vous devez vous inscrire avec le coupon de participation qui sera distribué dans le courrier. Vous pouvez aussi vous en procurer au comptoir de la Caisse à Saint-Albert ou à Saint-Valère ou encore l'imprimer sur le site Internet de la Caisse à l'adresse www.desjardins.com, les photocopies sont acceptées. Pour avoir la chance de vous mériter une bourse, vous devez **obligatoirement être présent** à la soirée et **avoir rempli toutes les conditions** énumérées sur le formulaire d'inscription.

Pour toutes les **personnes éligibles à une bourse**, il y aura tirage d'un ordinateur portable comme prix de **présence**. Il y aura aussi quelques prix de présence tirés parmi toutes les personnes présentes à la soirée. Un léger goûter vous sera servi.

Siège social
1245, rue Principale
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère
1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439

**Desjardins**

Caisse populaire de Saint-Albert

**AUX MEMBRES DE LA CAISSE POPULAIRE DESJARDINS
DE SAINT-ALBERT**

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée générale annuelle de votre Caisse qui aura lieu :

**LE DIMANCHE 5 AVRIL 2009
À 10 H 30
AU PAVILLON GÉNÉRAL MAURICE BARIL
À SAINT-ALBERT**

À cette occasion, vous pourrez prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes. Deux périodes de questions sont prévues, l'une pour les questions destinées aux membres du conseil d'administration et l'autre pour les questions destinées aux membres du conseil de surveillance. Vous aurez aussi à prendre connaissance des modifications au règlement de régie interne et à voter sur ce point.

Vous aurez à élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance. Si l'un des postes disponibles vous intéresse, vous pouvez poser votre candidature en vous procurant l'« Avis de mise en candidature » à la Caisse populaire de Saint-Albert ou encore au Centre de services de Saint-Valère et le document doit être signé par un membre et par le candidat. La date limite pour nous indiquer votre mise en candidature est le mercredi 1er avril 2009 à la fermeture de la Caisse. Cette année, au conseil d'administration il y a un poste à combler dans le groupe 1 soit Saint-Albert, un poste dans le groupe 2 soit Saint-Valère ainsi qu'un poste au conseil de surveillance.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée qui se terminera par un buffet.

Au plaisir de vous rencontrer!