



INFORMATION
Collecte
des sapins
de Noël

page 4

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère

www.msvalere.qc.ca

Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...





Ce journal est rendu possible grâce
à la Caisse Populaire et
à la Municipalité de St-Valère.



Desjardins

Caisse populaire
de St-Albert

SOMMAIRE

Mot du maire	3
Infos municipales	3-4
Infos électorales	4
Bibliothèque	5
Comité de vernissage	7
Comité action communautaire	9
Mouvement des femmes chrétiennes	15
FADOQ	17
SSJB	18
AFEAS	19
Caisse de Saint-Albert	23-24

AGENDA

Les prochaines dates de tombée
pour recevoir les articles sont :

2 décembre 2009
30 décembre 2009

Prenez note qu'après ces dates
AUCUN article ne sera accepté.
Un gros MERCI aux organismes
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de
textes (Word) et envoyer par courriel à
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la
Caisse populaire de St-Valère.

Pour réserver votre publicité
contactez le 819 353-3450

COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants
pour l'amélioration de notre journal.
stvalere@msvalere.qc.ca

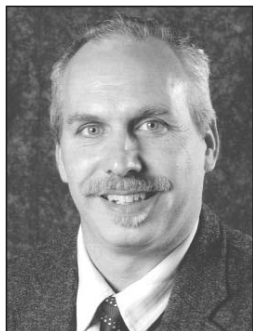
Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

819-357-9794

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



Le mot du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

La Journée Normand-Maurice s'est tenu le 17 octobre dernier, au complexe municipal. Cette journée, qui sert à récupérer les résidus domes-

tiques dangereux (RDD) comme la peinture, les petites batteries et certaines composantes informatiques, s'est très bien déroulé. Grâce à votre collaboration, la Municipalité a recueilli bon nombre d'articles qui pourront être récupérer ou détruits de façon appropriée. Le dévouement de Madame Hélène Provencher et de Monsieur Jean-Guy Hébert, ainsi que l'implication des membres du Conseil, ont grandement contribué à la réussite de cet évènement. Cette journée a été un franc succès; et, par conséquent, nous comptons bien renouveler l'expérience l'année prochaine.

Lors du processus électoral, certains conseillers, ainsi que moi-même, ont été élu par acclamation le 2 octobre dernier, soit Monsieur Yannick Trépanier au

siège 1, Monsieur Réal Boissonneault au siège 4, Madame Sonia Gosselin au siège 5 et Monsieur André Normand au siège 6. Le scrutin général pour les sièges restants se tenait le 1^{er} novembre dernier et Messieurs Yvon Martel et Claude Bourassa ont été élu respectivement aux sièges 2 et 3. Félicitations à tous et je serai heureux de collaborer avec les membres du conseil pour l'avancement de la municipalité.

Des travaux de voirie ont été entrepris pour effectuer le rechargement du chemin de la Vallée-des-Plaines et aussi dans le développement au centre du village, soit les rues des Loisirs, de la Promenade, du Parc et Desjardins Nord.

La Municipalité a renouvelé l'entente avec la ville de Victoriaville (Intermunicipalisation) et les citoyens pourront continuer d'avoir accès aux activités offertes par la ville.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert



INFOS MUNICIPALES

BUREAU MUNICIPAL, 2, rue du Parc, Saint-Valère • Tél. : 819 353-3450 Téléc : 819 353-3459

Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi	9h00 à 17h00
Mardi	9h00 à 17h00
Mercredi	9h00 à 17h00
Jeudi	9h00 à 16h00
Vendredi	9h00 à Midi

Voici l'horaire de l'inspectrice adjointe, Madame Marie-Pier Danis-Théberge.

Horaire : Informations et Émissions de permis

Lundi	9h00 à 16h30
Mardi	9h00 à 16h30
Jeudi	9h00 à 16h00

SAPINS APRÈS NOËL

L'année dernière, la Municipalité a tenté pour une première fois de faire le ramassage des sapins naturels utilisés pour le temps de Noël. Cette année encore, la possibilité de disposer de vos sapins naturels vous est offerte lors de la collecte du 5 janvier 2010. Par contre, si cette collecte n'est pas plus fructueuse que l'an dernier, la Municipalité abandonnera ce service.

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 07 décembre 2009 à 20h00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,
Jocelyn Jutras

INFOS ÉLECTORALES

BUREAU MUNICIPAL • 2, rue du Parc, Saint-Valère • Téléphone : 819 353-3450 • Télécopieur : 819 353-3459

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Le 1^{er} novembre dernier avait lieu le vote pour les élections municipales sur les sièges 2 et 3. Voici les résultats de vos votes :

Siège numéro 2 : Monsieur François A. Bergeron
32,43%;
Monsieur Yvon Martel
64,62%;

Siège numéro 3 : **Monsieur Claude Bourassa**
66,83%;
Monsieur Marco Morin
31,20%.

Il y avait 1008 personnes inscrites sur la liste électorale. 407 personnes se sont déplacées au total pour exercer leur droit de vote pour la journée de vote par anticipation et pour le jour du scrutin, ce qui nous donne un taux de participation de 40,38%. Merci à tous ceux qui sont venus.

Le président d'élection,
Jocelyn Jutras

Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE

Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale. Fax : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30

La lecture, c'est la clé de l'aventure

Nous avons 3 ordinateurs à votre service; venez sur les heures d'ouverture de la biblio. Ce service est gratuit pour les travaux scolaires des étudiants et pour l'utilisation des personnes de l'Âge d'Or.

CONGÉS FÉRIÉS :

La semaine entre Noël et le jour de l'An :
du 17 décembre 2009 au 3 janvier 2010.

Ouverture le 4 janvier

LES THÈMES DE CHAQUE MOIS :

Novembre : Courtepointes, tricots et couture

Décembre : Préparation et décorations de Noël

CONCOURS DE L'ANNÉE :

Octobre : Mois des bibliothèques publiques

Novembre et Décembre : Concours de Noël.

Bonne chance pour tous nos concours!

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

Nous avons des Casse-têtes pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

N'oublie pas de venir t'inscrire pour le concours de Noël : à chaque visite, tu inscris ton nom. À gagner : un abonnement de un an à une revue de ton choix d'une valeur de 25.00 \$. Il y aura 2 gagnants : un dans la catégorie adulte et un dans la catégorie enfant. Bonne chance à tous !

Romans : adulte, documentaires et autres

Romans :

- Je t'ai donné mon cœur par Mary Higgins Clark.

Documentaires :

- La survivante (par Marie-Paule McInnis) : une mère doit affronter l'assassinat de ses deux fils par leur père.
- Les femmes de la honte - Tome 3 (par Samia Shariff)

Romans jeunes, Bandes dessinée, Albums jeunes et Cassettes vidéo.

Hélène Provencher

Coordonnatrice de la Bibliothèque municipale

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



JACQUES PÉPIN

93, Luneau
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-2841
Courriel : j_pepin@videotron.ca

DESSIN AUTOCAD / ÉBÉNISTE

Cuisine et salle de bain



Habib Néji
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

INFORMEZ-VOUS
auprès de notre pharmacien!

*Votre santé
nous tient à coeur!*

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :
9 h 00 à 17 h 00

LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE



Clinique Laurier

39, rue Laurier Est, bureau 1
Victoriaville, Qc G6P 6P6

STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES

Téléphone : (819) 357-1515

Télécopieur : (819) 357-1519

Comité de vernissage

AU COMPLEXE ET BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-VALÈRE

Mme Lynda Belleau, artiste peintre, et quelques œuvres de ses filles.

Dessins graphites et huiles sur toile vous ont été présentés. Vendredi le 16 octobre 2009. Et ce fût un grand succès, elles ont attirés plusieurs personnes pour ce vernissage. Félicitations aux gagnants des prix de présences. Un grand merci à vous tous

Vous pouvez vous inscrire des maintenant:

Vous êtes intéressées à venir exposer vos œuvres (toiles, sculptures, poterie, etc.)? Contactez au numéro de téléphone suivant: 353-3464 (où laisser un message sur la boîte vocale et nous vous rappellerons).

Merci de votre collaboration.

Hélène Provencher, Carole Potvin,
Comité de vernissage

UN PANIER DE NOËL APORTE JOIE ET RÉCONFORT

Déjà le mois de novembre 2009. Le COMITÉ NOËL DU PARTAGE vous invite à contribuer avec nous afin de combler des besoins essentiels et d'apporter un peu de douceur et de chaleur aux familles démunies.

Nous comptons sur votre générosité habituelle pour aider les moins favorisés.

PARTAGER, S'AIDER LES UNS LES AUTRES, C'EST UNE FAÇON DE RENDRE GRÂCE POUR LES BIENS QUE NOUS AVONS REÇUS.

N.B.: Ceux et celles qui jugent à propos qu'un panier de Noël répondrait à un besoin, veuillez nous faire parvenir votre demande avant le 11 décembre 2009 en téléphonant aux numéros suivants :

Lise Blanchette	Tél. : (819) 353-1928
Presbytère St-Valère	Tél. : (819) 353-2214
Denise Cantin	Tél. : (819) 353-2411

Soyez généreux pour les moins bien choyés de notre paroisse.

Merci de votre générosité!

Lise Blanchette, présidente
Le comité de Noël du Partage



Liliane Sylvestre, N.D. S.E.S.
NATUROPATHE

MEMBRE DU COLLÈGE
DES NATUROPATHES DU QUÉBEC

MEMBRE PRATICIEN
DE LA SOCIÉTÉ ÉDUCO SANTÉ

TÉL. : **819 353-2888**
314, ROUTE 161, ST-VALÈRE (QUÉBEC) G0P 1M0

Salon Fem-Hom
1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

Du mardi au samedi
avec ou sans rendez-vous
(819) 353-1912

Prof. : Lucie Guilleault





L'équipe

DUCHARME

Au service du producteur agricole

Meunerie Ducharme inc.

Victoriaville - 752-5523

Engrais Ducharme inc.

St-Albert - 353-3600

RONA **Groupe Grenier Ducharme**

Groupe Grenier Ducharme inc.

St-Christophe d'Arthabaska
(819) 357-8282

Warwick
(819) 358-3800

Laurier-Station
(418) 728-3017

St-Albert
(819) 353-3665

Victoriaville
(819) 752-4511

Bois, matériaux, quincaillerie, peinture... tout pour la construction

**LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE
SAINT-VALÈRE INC.****Trente-et-un octobre. C'était l'halloween !**

Le nom « Halloween » date du Moyen-Âge et provient du vieil anglais « All Hollows » qui signifie « Tous les Saints. »

« Un jour, quelqu'un demande à une dame ce que voulait dire être "Saint", être chrétien. Elle répond : « C'est comme être une citrouille. Dieu te cueille au jardin, te fait entrer chez lui et te lave de toute souillure. Il va ensuite en ton plus profond et y sort toute impureté. Il enlève les graines du doute, de la haine et de l'envie. Il te taille un nouveau visage souriant. Il met sa lumière à l'intérieur afin que tu reluises pour tout le monde. »

L'origine de cette fête remonte à la nuit des temps, bien avant l'ère chrétienne.

Cette fête a toujours été associée à l'arrivée du mois de novembre, c'est-à-dire, à la température, pluies et vent, à la noirceur plus hâtive et à la fin des récoltes.

De nos jours, l'Halloween a conservé bons nombres de coutumes d'origine, popularisé par les Irlandais venu en Amérique du Nord.

Ce sont les décors de sorcières, de fantômes, chats noirs, fruits et bonbons donnés en cadeaux aux jeunes costumés et maquillés qui passent de maison en maison. Tout ceci fait partie de la fête de l'Halloween, sans oublier les citrouilles. La citrouille évidée, sculptée et illuminée d'une bougie placée à l'intérieur.

Joyeux Halloween! pour ce 31 octobre Sainteté! à chacune et chacun pour le mois de novembre, afin d'aller au paradis.

En décembre, Joyeuses rencontres aux organismes et comités qui se rassembleront autour d'un repas traditionnel et d'une soirée d'amitié à l'occasion du Temps des Fêtes.

C'est le souhait que vous fait notre Comité Action.

À bientôt!

Le Comité Action Communautaire St-Valère.

Madeleine Normand, secrétaire

L'origine des croix de chemin

Les français débarquant au Canada au XVII^e siècle transportèrent ici la coutume de planter la croix en signe d'appartenance religieuse. Elle se retrouvera rapidement disséminée le long du St-Laurent. La croix de chemin est un lieu de prière, l'agriculteur l'utilise pour demander au Ciel la

protection contre les fléaux. Tradition veut qu'une fois plantée, on la fasse bénir par le curé de la paroisse. Lorsqu'on passe devant elle, on fait le signe de la croix ou bien l'on baisse la tête en signe de respect. Et quand la rigueur du climat la fait tomber, on la remplace par une autre.

Merci



Épicerie

Tél.: 819.353.3050
Télécopieur: 819.353.3069



Lacharité



1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0



Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza
prêts à manger, sous-marins et bien
d'autres choses...*

LE
FUMOIR



depuis
1958



Nos produits
fumés sur place
sont un vrai délice !



Les Entreprises L.C.R.

S.E.N.C

POMPE & TRAITEMENT D'EAU

Vente & service

Réparation • Analyse d'eau

Agence de forage de puits

Laveuse à pression

*Service
24 heures*

Secteur
résidentiel,
industriel & agricole



*Adoucisseur d'eau
garanti 10 ans*



Schaefer

Licence R.B.Q. : 8307-9640-06

*Pour une bonne santé...
et
un environnement écologique!*



Princeville : 235, boul. Baril Ouest • 819-364-5300 / Plessisville : 819-362-3678
lesentrepriseslcr@live.ca

Notre souci...

**votre confort
jour et nuit!**



CLIMATISATION ■ RÉFRIGÉRATION ■ THERMOPOMPE ■ CHAUFFAGE ■ GÉOTHERMIE

Nous offrons les meilleurs prix!

**Si vous trouvez meilleur prix
ailleurs, nous battons ce prix.**

Avec soumission écrite à l'appui.



*American
Standard*

FUJITSU

VENMAR
AVS

YORK



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL - AGRICOLE

VENTE ■ INSTALLATION ■ RÉPARATION ■ ENTRETIEN PRÉVENTIF

Faites-nous confiance!

Au plaisir de vous servir! Steve et Mickaël Courtois

ESTIMATION GRATUITE
TECHNICIENS QUALIFIÉS
MEILLEURS PRIX et GARANTIE IMBATTABLE
SUBVENTION DISPONIBLE
CRÉDIT D'IMPÔTS ET PROGRAMME RÉNOCLIMAT

SC RÉFRIGÉRATION

576, rang 8, St-Albert

819 740-2058

R.B.Q. 8347-1987-38





**OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.**

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093
Courriel : obf@oxygenebf.com

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE
Vigneault**

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE

Vente d'auto & pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca



Yvan Collin
Propriétaire



Pause/Café Maryse

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Télec.: (819) 353-2162

STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



Espace pour votre annonce
Réservez au 819 353-3450



Projets de rénovation ? Louez nos conteneurs

Sauvez du temps et des
frais de transport.

Récupération de métaux, bardeaux
d'asphalte, bois, plastiques, cartons et autres

Idéal pour revêtement de toiture
(tôle ou bardeaux d'asphalte)

Projets de rénovation
et de construction

NOUVEAUX FORMATS

235\$

14 vg³
(4 x 7 x 12)

315\$

16 vg³
(4 x 7 x 14)

150\$
4 vg³

175\$
6 vg³

195\$
8 vg³

Aussi disponibles formats de 20 à 40 vg³

Livraison rapide
Retour et disposition inclus

GAUDREAU
819 758-8378

CONTACTEZ-NOUS
Tél. : 819 758-VERT (8378)

Sans frais : 1 877 758-VERT
www.gaudreauenvironnement.com



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre
Numéro : 03-1820

Clinique d'Orthothérapie
Lucie Martel

- * Orthothérapie
- * Kinésithérapie
- * Massothérapie
- * Massage, femme enceinte

278, rang 11
St-Valère (Qc) G0P 1M0
(819) 350-9852

Reçu d'assurance



**Manufacturier
de remorques**

2245, route 161
St-Valère (Québec) G0P 1M0
Tél. : (819) 353-3350
Téléc. : (819) 353-3359

Yves Bergeron
président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com
Site internet : www.remorqueideal.com

ART DE VIVRE

M.F.C.

Mouvement des
femmes Chrétiennes
de Saint-Valère

Solidarité et co-responsabilité

Lorsque nous disons solidarité, ne pensons-nous pas que cela implique co-responsabilité? Si nous sommes solidaires les uns des autres, n'avons-nous pas des responsabilités face aux autres?

Le but de cette réflexion est d'établir une relation d'égalité et d'aide mutuelle dans notre milieu et dans toutes les sphères de la société.

Nous aurons donc comme objectifs de développer les qualités qui nous amènent à une relation d'aide, de cultiver l'esprit d'entraide dans notre milieu la famille, la communauté, la vie sociale, et enfin de porter attention et prendre nos responsabilités face à ceux qui vivent des situations difficiles.

La solidarité est une action bienfaisante à laquelle les humains se sentent tenus à l'endroit d'autres humains (famille, profession, etc). C'est aussi un rapport d'aide mutuel. La notion de solidarité est liée à celle de société. Avec toutes les demandes d'aide que nous avons au Québec, il y a de quoi être fiers de nous! Des levées de fonds, des collectes de sang, des tournois de balle, des rasages de tête, des nuits blanches, et j'en passe! Il n'y aurait pas assez d'une page pour tous les nommer. Que de solidarité lorsque l'on est solidaire!

J'admire tous et toutes pour les tâches faites dans l'ombre comme au grand jour. Il en faut de la détermination, du courage et de l'audace. Tout le monde fait sa part : l'un donne, l'autre travaille, et voilà...

Chaque petit geste compte, comme la plus petite prière à la plus grande.

**LA TERRE TOUT ENTIÈRE A BESOIN DE TOI,
LÀ OÙ TU ES UNIQUE ET DONC IRREMPLAÇABLE.**

Rolande Fleurant



Coiffure R.G.

20 ans
d'expérience

Sur rendez-vous

Mardi : 3 h à 9 h
Mercredi : 5 h à 9 h

86 Rte 161, St-Valère
819 752-2406

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska
Porte-parole du Bloc Québécois en
matière d'Agriculture et Agroalimentaire
Vice-président du caucus du
Bloc Québécois



Bureau 442
Édifice de la Confédération
Chambre des communes
Ottawa (Ontario) K1A 0A6
Tél : (613) 995-1554
Télécopieur : (613) 995-2026

32, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec)
G6P 3Z5
Tél : (819) 751-1375
Sans frais : 1-877-751-1375
Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : bellaa1@parl.qc.ca



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas
à vous offrir!!

2 salons
privés



HUILE DE CANOLA
(SANS GRAS TRANS)
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

Plus «in» en ville

toujours
Plus
dynamique
pour vous
servir!



Visitez notre site internet au
www.plusrestaurantbar.com

Plus

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville
(819) 758-9927

Pour réservation communiquez avec nous!

F.A.D.O.Q. DE SAINT-VALÈRE

Rappel dîner des fêtes

Dimanche le 6 décembre à l'Érable Rouge, dîner des fêtes. Activités dans l'après-midi, danse avec orchestre et tirage de prix de participation. Coût : 7.50 \$ pour les membres de l'Âge d'Or de St-Valère et 16.00 \$ pour les non-membres. Bienvenue à tous.

Adhésion au club Âge d'Or

Il est toujours temps de devenir membre du Club FADOQ de Saint-Valère, qui regroupe plus de 200 membres de 50 ans et plus. Le coût est de 20.00 \$ annuellement. Contactez un membre de la direction pour plus d'information.

Octobre : mois des personnes âgées

Le 1^{er} octobre était la journée internationale des personnes âgées. L'assemblée générale des Nations Unies a désigné le 1^{er} octobre comme la journée internationale des personnes âgées. Cette journée est célébrée à l'échelle mondiale depuis 1991.

Le thème de la journée cette année était « écouter pour mieux s'entendre ». N'est-ce pas que ce thème nous interpelle tous et toutes, de quelque génération que nous soyons. Entendre ne signifie pas automatiquement comprendre. Pour véritablement comprendre, il faut faire l'effort d'écouter : écouter avec les oreilles, bien sûr, mais aussi avec son cœur, dans le respect et avec le désir de comprendre l'autre. Les personnes âgées ont acquis une expérience de vie, des compétences et des connaissances qui valent grandement la peine d'être prise en compte. Malheureusement, on les écoute mais on ne les entend pas vraiment. Il n'y a alors pas de véritable partage!

Martial Bergeron, président
Tél. : 819-353-2553



ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

Place aux citoyens

Député d'Arthabaska

CLAUDE BACHAND

Tél. : 819 758-7440
cbachand-arth@assnat.qc.ca

TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES



NATHALIE BOISVERT

819 460-8830

60, BÉRÉLI, ST-ALBERT

RECOURVEMENT SUR ONGLES NATURELS OU PROTHÈSES
MANUCURE FRANÇAISE - MAINS ET PIEDS

GEL UV - DÉCORATION



L'assemblée générale des membres de la SSJB aura lieu le 15 novembre 2009 à l'Académie de danse à 9 h 00. Le repas est servi gratuitement. Les directeurs seront heureux de vous y accueillir et en voici leurs noms : Remi Hébert prés. Lise Vigneault vice-prés. Gisèle Hébert sec. Jean-Marc Vigneault, Carole Houle, Susie Roberge, Gilbert Cantin, Éric Morissette et Caroline Hébert.

La SSJB a accordé une subvention à Mme Hélène Provencher pour les journées de la culture et on la félicite pour ce grand succès.

Gisèle Hébert sec.

Un agent immobilier dans votre secteur, et oui !

Connaissant bien la région de St-Valère, pour y demeurer personnellement, je suis persuadée que je pourrais vous aider soit à vendre ou à acheter une propriété.

En cette période de récession, quoi de plus merveilleux que profiter gratuitement de nos garanties incluant celle en cas de perte d'emploi. Pour une évaluation gratuite de la valeur marchande de votre propriété ou tout simplement pour une étude de vos besoins, contactez-moi ! Je suis disponible 7 jours sur 7.*

*Courez la chance de Gagner un Forfait romantique pour 2 au Manoir du Lac William**

Pour tout nouveau contrat concernant la vente ou l'achat d'une propriété, présentez le coupon ci-dessous et vous aurez la chance de gagner ce magnifique prix. Tirage le 1^{er} mars 2010. Alors pourquoi pas !



France Poisson
Agent immobilier affilié
819.352.5199
www.francepoisson.com
La Capitale Centre Québec inc.
Courtier immobilier agréé

* Certaines conditions s'appliquent

Activités Femmes d'ici



Bonjour à vous toutes,

Suite à notre rencontre d'octobre qui fut intéressante et animée, nous avons réfléchi à notre système de santé en vigueur au Québec.

Les femmes sont au cœur de notre système de santé, que ce soit comme travailleuses, aidantes ou patients. En effet, 83% des infirmières travaillent dans un établissement du réseau public et 79% des préposées aux bénéficiaires sont des femmes. 60% des proches qui aident un parent malade ou âgé sont des femmes. À cause de la contraception, de la grossesse et de la ménopause, les femmes utilisent aussi deux fois plus de services de santé que les hommes.

Savoir où s'en va notre système de santé est donc primordial pour nous, les femmes. D'autant plus qu'en ce moment, notre système de santé semble avoir attrapé un gros rhume. Nos urgences débordent. Nos médecins et nos infirmières crient au secours. Les malades n'en peuvent plus d'attendre.

Pour guérir notre système de santé, le gouvernement du Québec a décidé de faire plus de place au privé en santé. Mais est-ce le remède miracle ou une menace pour notre système de santé? Est-ce qu'en payant plus de nos poches, on va être soigné plus vite? Qui va avoir les moyens de payer? Est-ce que des familles vont devoir un jour s'endetter pour être soignées? Voilà autant de questions que nous avons abordées lors de notre activité.

La privatisation de notre système de santé est une atteinte au droit à l'égalité des femmes. Si les femmes ont été les grandes gagnantes de la construction du réseau public de la santé, elles seront les grandes perdantes de sa déconstruction. Alors quoi faire ?

Comme usagères du réseau de la santé :

- Prenez soin de votre santé par une saine alimentation et de l'exercice. La prévention est le meilleur remède.
- Ne consultez qu'un seul médecin de famille plutôt que plusieurs. Cela permet de libérer de la place pour d'autres.
- Posez des questions à votre médecin sur l'utilité de vos traitements ou de votre médication. Est-ce la seule alternative? Que pouvez-vous faire pour améliorer vous-même votre santé?
- Évitez les urgences si votre cas n'est pas urgent.
- On peut écrire à notre député du Québec ou au Ministère de la Santé du Québec, à l'attention de M. Yves Bolduc.
- Vous pouvez consulter le site internet de l'Aféas au niveau provincial : www.afeas.qc.ca

Vous y verrez tous les dossiers dont l'Aféas s'occupe.
Prochaines rencontres : 17 novembre - conjointement avec l'Aféas Saint-Rosaire.

Rendez-vous le 17 décembre pour un déjeuner au restaurant Pause-café Maryse, chez-nous à Saint-Valère.

Pour information : Lucie Leclerc (819) 353-2574
Je vous dis à bientôt!

Lucie Germain, vice-présidente.

SERVICE À DOMICILE

819 751-1482

www.via-decor.com

Via
DÉCOR ENR.

PLAN D'AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR • HABILLAGE DE FENÊTRES

Linda Hébert, propriétaire • Résidentiel & Commercial

325, BOUL. GAMACHE, VICTORIAVILLE (QC) G6P 3T2

Votre terrain à besoin d'un petit changement?

***Pour l'entretien ou l'aménagement
de votre terrain
un seul nom s'impose.***



Aménagement paysager
Entretien général - terrassement

Bureau : (819) 357-8963

**ÉRABLE
ROUGE**



L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

www.erablerouge.com

TRANSPORT MICHEL NADEAU **TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

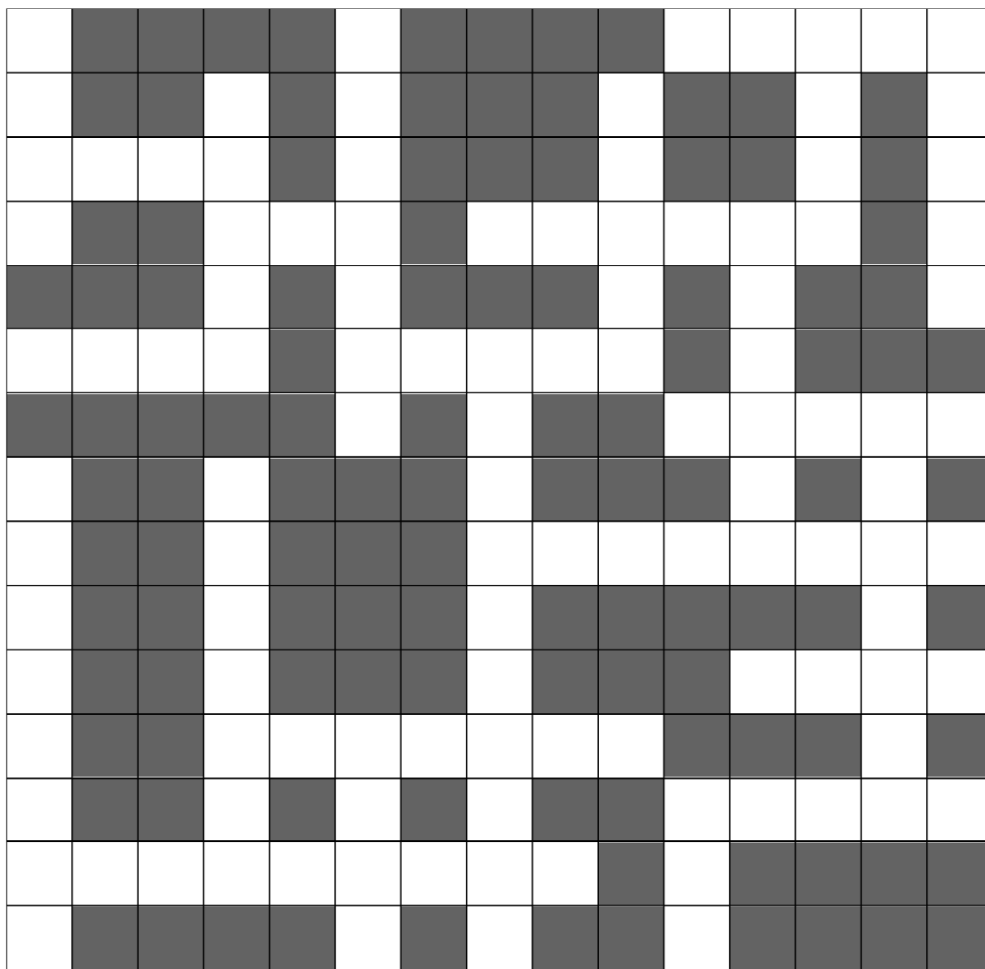
Téléphone : (819) 758-0033

Cellulaire : (819) 740-9933

ENTRECROISÉS

Les Entrecroisés du site Le CRUCIVERBISTE ©

Grille no 151 (Communications)



3

Son
Vue

4

Vote

5

Vidéo

7

Liaison
Peindre

10

Discussion

4

Arts
Idée
Où
Sens
Voix

5

Envoi
Geste
Image
Modem
Photo
Radio

6

Groupe
Parole

7

Braille
Entente

8

Cassette
Discours

9

Réception

MOT MYSTÈRE

Sujet : Conduite en hiver

L	A	S	F	G	C	M	P	E	L	L	E
C	A	P	E	R	N	E	I	G	E	E	L
A	L	M	U	E	A	R	L	L	B	S	E
B	L	E	P	L	B	U	E	A	E	E	C
L	U	T	A	E	U	T	S	C	U	L	T
E	M	S	S	A	D	R	L	E	R	L	R
S	E	A	S	U	J	E	U	T	G	E	I
A	T	L	A	N	H	V	P	R	E	D	C
E	T	G	G	T	A	U	R	O	N	N	I
T	E	R	E	E	C	O	U	U	C	A	T
E	T	E	R	L	H	C	D	S	E	H	E
P	S	V	S	F	E	C	E	S	T	C	E
M	E	L	A	F	A	R	N	E	N	C	I
E	R	U	T	I	O	V	C	E	E	A	O
T	E	U	Q	S	I	R	E	E	V	A	L

Allumette

Glace

Prudence

Trousse

Grêle

Passagers

Tempête

Banc

Piles

Temps

Hache

Pelle

Urgence

Câbles

Jeu

Rafale

Vent

CAA

Rue (2)

Verglas

Couverture

Reste

Voiture

Chandelles

Lampe de poche

Risque

Eau

Lave

Sel

Électricité

Neige

Sifflet

Feu

Indice : Véhicule des premiers soins aux blessés : _ _ _ _ _



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

INVESTISSEMENT SOCIALEMENT RESPONSABLE

La responsabilité sociale : pierre angulaire des valeurs Desjardins

La responsabilité sociale et le développement durable sont au cœur des valeurs fondamentales et des priorités du Mouvement Desjardins. Précurseur en matière d'investissement socialement responsable, Desjardins lançait, en 1990, le premier fonds responsable au Québec : le **Fonds Desjardins Environnement**.

Aujourd'hui, Desjardins propose à ses membres une gamme élargie de produits d'investissement responsable, sous la forme de solutions de placement clés en main et de fonds à la pièce.



Qu'est-ce que l'investissement socialement responsable ?

L'investissement socialement responsable (ISR) est un geste de placement qui tient compte des valeurs propres à l'investisseur. Il permet aux investisseurs de miser sur des entreprises qui démontrent leurs sens des responsabilités sociales et qui correspondent aux valeurs véhiculées par Desjardins.



LE PORTEFEUILLE SOCIÉTERRE, NOTRE SOLUTION

Un fonds de placement socialement responsable est un fonds qui, en plus de sélectionner les entreprises à l'aide d'une analyse financière, ajoute une évaluation basée sur des critères **environnementaux**, **sociaux** et de **gouvernance** (ESG).

Suite page 24

Siège social
1245, rue Principale
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0
Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère
1617, rue Principale
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 353-3431
Télécopieur : (819) 353-3439

Solutions
P:21 Parole
P:22 Ambulance



Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

suite de la page 23

Les fonds d'**investissement socialement responsable** (ISR) répondent ainsi à la préoccupation de nombreux investisseurs : celle de pouvoir encourager des entreprises qui gèrent de manière responsable et active la portée environnementale et sociale de leurs activités, tout en démontrant de saines pratiques de gestion.

Avec les portefeuilles SociéTerre, Fonds Desjardins vous offre la première solution de placement socialement responsable clés en main, adaptée à votre profil.

Une offre unique

Desjardins a été un précurseur en ISR alors qu'il lançait, il y a près de 20 ans, le Fonds Desjardins Environnement, premier fonds ISR au Québec. Aujourd'hui, grâce à son partenariat avec Fonds Éthiques, Fonds Desjardins innove encore en vous proposant la première solution de placement socialement responsable adaptée à votre profil d'investisseur.

Ainsi, en optant pour l'un ou l'autre des quatre portefeuilles SociéTerre vous bénéficiez de l'expertise et du savoir-faire de ces deux chefs de file qui ont placé la responsabilité sociale au cœur de leur philosophie d'entreprise.



Vos conseillères
Jacinthe Savoie, Louise Cormier et
Donna O'Brien

de votre Caisse populaire Desjardins
 de Saint-Albert

Pour en savoir plus www.desjardins.com
 ou prenez rendez-vous au 819-353-3400