

Le mensuel de *Saint-Valère*

Briller par son audace ■■■ Volume 29, numéro 303 OCTOBRE 2016



FÉLICITATIONS À NOS DEUX CONSEILLERS, MESSIEURS YVON MARTEL ET YANNICK TRÉPANIER, ÉLUS DEPUIS 2009, POUR LEUR DIPLÔME D'ADMINISTRATEUR MUNICIPAL!

INSCRIPTIONS FÊTE DE NOËL

La Fête de Noël se tiendra samedi 10 décembre.
Seuls les enfants inscrits recevront un cadeau.

Date limite pour les inscriptions: 31 octobre.

Pour l'inscription, veuillez contacter:

Caroline Hélie : 819 460-1661

Guyline St-Hilaire : 819 353-2074

COMPOST

La dernière collecte bimensuelle du compost est le 15 novembre. Lors de cette collecte, les sacs de feuilles mortes peuvent être déposés sur le côté du bac de compost.

Voir page 4 pour le compostage d'hiver.

Le mensuel de Saint-Valère

2

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francis, à la Municipalité de Saint-Valère ainsi que de bénévoles pour la rédaction des articles.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4
Avis public	5
Bibliothèque	7-8
Mouv. Femmes chrétiennes	8
AFÉAS	9
Loisirs	11
SSJB et Horaire vaccination	12
FADOQ	15
Paniers de Noel	17

Date de tombée pour les prochains mois :

**Le dernier mercredi
du mois SAUF JUILLET
(pas de parution en août)**

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel
stvalere@msvalere.qc.ca

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
BERGERON
julie



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
40 ans d'expérience
Membre OS-1820 Plus Kinés Plus

-Orthothérapie -Kinésithérapie
-Massothérapie - Drainage lymphatique
-Massage de femmes enceintes
-Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc. G0P 1M0
Reçus d'assurance disponibles



Le mensuel de Saint-Valère



RAPPORT DU MAIRE

LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et
chers citoyens,

Voici le compte-rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 3 octobre 2016.

Le Conseil municipal a procédé à la nomination des délégués sur les différents comités de la municipalité pour l'année 2017, soit :

- Louis Hébert : Comité voirie et machinerie, Régie intermunicipale de sécurité incendie de Bulstrode et Comité administratif de la MRC d'Arthabaska;
- Yannick Trépanier : Comité consultatif d'urbanisme et répondant de la bibliothèque;
- Yvon Martel : Comité de voirie et machinerie et Régie intermunicipale de sécurité incendie de Bulstrode;
- Denis Bergeron : Comité de voirie et machinerie et Rouli-Bus;
- Marcel Larochelle : Comité consultatif d'urbanisme et Avenues Santé Bois-Francs;
- Mireille Brûlé : Comité des Loisirs.

De plus, nous avons nommé sur le Comité consultatif d'urbanisme monsieur André Normand en remplacement de monsieur Jean-Guy Hébert pour la fin 2016 et l'année 2017.

Le conseil a confié le rôle de coordonnatrice de la bibliothèque à madame Marlène Chouinard pour la fin d'année 2016 et une partie 2017, pour l'intérim suite au départ de madame Provencher.

Le déneigement des entrées du Centre administratif a été confié aux soins de monsieur Yvan Côté. Monsieur Patrick Pellerin a été mandaté pour l'entretien de la patinoire durant la saison 2016-2017.

La municipalité a invité trois entreprises à soumissionner pour différents projets d'asphaltage dans le rang 8 et dans le rang 11. Le conseil a accepté les soumissions de la compagnie Pavage Veilleux inc. De plus, les dépenses pour les travaux sur la route Piché, dans le cadre du Programme aide à l'amélioration du réseau routier municipal (PAARRM), selon la subvention accordée par la députée, feu madame Sylvie Roy.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du conseil ou du personnel municipal. Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi **7 novembre 2016 à 20 h**, au complexe municipal.

Le maire,

Louis Hébert

Toilettage pattes de poils

Annie Bédard
Toiletteuse canin et félin

819-353-1409

Venez dorloter votre meilleur ami

2405 route 161
St-Valere

Le mensuel de Saint-Valère

4



INFOS MUNICIPALES

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3450
Télécopieur : 819 353-3459
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

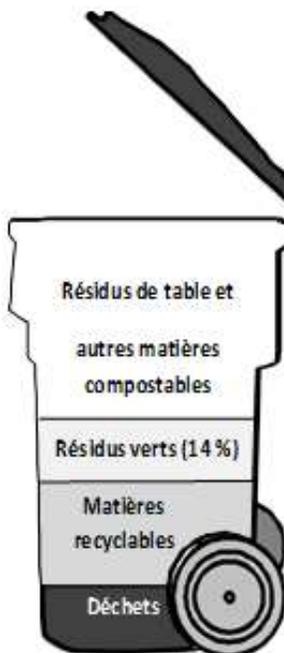
Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

LE COMPOSTAGE EN HIVER

Ne rangez pas votre bac brun trop loin car il pourra vous servir tout au long de l'hiver.

En effet, malgré la fin des collectes régulières en novembre, (référez-vous à votre calendrier), votre bac brun vous sera encore utile. Ce dernier ne sert pas seulement à mettre des résidus verts (rognures de gazon, feuilles mortes, résidus de jardin), mais également les résidus de cuisine et les restants de table.

Nous vous conseillons de mettre un carton ou une couche de papier journal au fond de votre bac pour empêcher que les matières ne restent prises dans le grillage de fond lorsqu'elles gèleront. Pour une précaution supplémentaire, vous pouvez également mettre un grand sac de papier pour les feuilles mortes à l'intérieur de votre bac brun pour éviter que le contenu colle aux parois.



LUMIÈRES DE RUES

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous en aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident

ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

L'assemblée se tiendra à la salle municipale du centre administratif, le 7 novembre 2016, à 20 h. Toute demande se doit d'être écrite et d'être déposée au bureau municipal une semaine avant l'assemblée.

Merci de votre collaboration!

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

CHEZ NOUS LE BON GOÛT D'AUTREFOIS EXISTE !

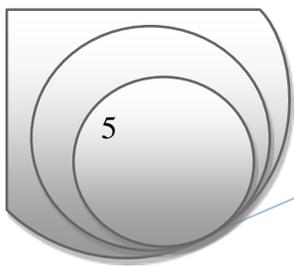
Épicerie Boucherie
Claude & Jean
Lacharité

BONICHOIX

Jean & Claude Lacharité

1227, Principale, St-Albert
(Québec) J0A 1E0

Tél.: 819.353.3050 Télécopieur: 819.353.3069



Le mensuel de Saint-Valère



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE

DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ CI-DESSUS MENTIONNÉE

AVIS PUBLIC

Concernant le rôle d'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Valère

Avis est par les présentes donné que le sommaire du rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Valère a été déposé au bureau de la municipalité le 27 septembre 2016, il sera en vigueur pour sa troisième année d'exercices financiers, en 2017. Toute personne peut en prendre connaissance à mon bureau au 2, rue du Parc, durant les heures d'ouverture régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait du y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes:

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou être envoyée par courrier recommandé:

**MRC d'Arthabaska
150, Notre-Dame Ouest
Victoriaville (Québec) G6P 1R9**

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement # 137 de la MRC d'Arthabaska et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Valère ce 29^e jour du mois de septembre 2016

Le directeur général
et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

JOURNÉE MORMAND-MAURICE 2016

Le 15 octobre dernier, la conseillère, madame Caroline Pelletier, les conseillers, messieurs Yvon Martel, Denis Bergeron, Marcel Larochelle et le maire monsieur Louis Hébert ainsi que le directeur-général et secrétaire-trésorier monsieur Jocelyn Jutras étaient présents pour vous accueillir au centre administratif afin de recueillir vos résidus domestiques dangereux (RDD). Comme à chaque année, vous avez été nombreux à répondre à l'appel et à recycler vos vieux appareils électroniques, vos contenants de peinture et vos ampoules usagées.

Merci à tous de votre contribution!



Rouli-Bus

Voici un petit résumé de ce qu'est Rouli-Bus :

D'abord, Rouli-Bus est un organisme sans but lucratif soutenu financièrement par le Ministère des Transports, les municipalités dont Saint-Valère et par les utilisateurs de ce service.

Actuellement, 18 municipalités de la MRC d'Arthabaska participent au transport adapté sur le territoire. Globalement, Rouli-Bus effectue 45 000 transports par année pour l'ensemble des personnes ayant un handicap et admises au service de transport adapté. Plus localement, en 2015, la municipalité a bénéficié de 1 764 transports pour 12 résidents membres.

De plus, depuis juillet 2016, Rouli-Bus exploite deux taxis adaptés qui servent à la fois à répondre aux besoins de Rouli-Bus et à effectuer des transports privés. Cette nouvelle acquisition offre une plus grande flexibilité dans les services offerts par Rouli-Bus et complète la gamme de véhicules disponibles.

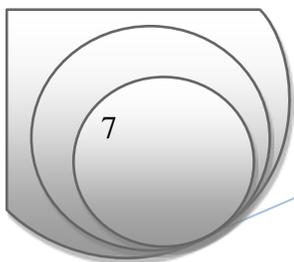
Merci de continuer à nous encourager!

André Beaudry, directeur.

• SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS

Marcel Normand
REPRÉSENTANT

60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877



Le mensuel de Saint-Valère



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE *La lecture, c'est la clé de l'aventure*

Heures d'ouverture :

2-A, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3464

Télécopieur : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30

NOUVEAUTÉS

	Titre	Auteur
Roman Adulte :	Vrai ou faux Les Fautifs Si tu me voyais comme je te vois Personne ne le croira Madame tout-le-monde (vol. 1 à 5) L'horizon à l'envers	Chrystine Brouillet Denis Monette Nicholas Sparks Patricia MacDonald Juliette Thibault Marc Levy
Documentaire :	Miroir, miroir vivre avec son corps Respire, bébé, respire !	Dre Stéphanie Léonard Annie Janvier
Romans jeunesse :	Rival, (vol. 5) Les Héritiers d'Enkidiev (vol. 1 à 12) Le journal d'un dégonflé (vol. 9) OMG (vol. 2) Animal totem (vol. 1 à 4) C'est la faute à ... (vol.1 à 5) Les secrets de Lolly Mon big à moi	Kathy Reichs Anne Robillard Jeff Kinney Catherine Bourgault Maggie Stiefvater Luc Gélinas Geneviève Guilbault Richard Petit
Bande dessiné :	Les légendaires (vol. 1 à 18) Le journal d'Aurélié Laflamme	Patrick Sobral India Desjardins
Album jeunes :	Augustin et la course aux œufs de Pâques Caillou et les œufs de Pâques	Pascal Brissy Kim Thompson

Le mensuel de Saint-Valère

8

Le thème du mois: OCTOBRE Halloween, déguisement.

Concours Noel : octobre, novembre et décembre

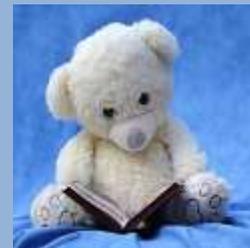
J'ai pris ma retraite le 30 septembre, après 35 années de service que j'ai toujours aimé et que j'aimerai toujours, je vous dis un gros merci de m'avoir acceptée, et rendue heureuse. Je vous aime tous.

Coordonnatrice de la bibliothèque municipale,

Hélène Provencher

Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oubliez pas de venir inscrire votre enfant. Il recevra gratuitement une trousse *bébé-lecteur*.



M .F.C. Saint-Valère

Retour à la routine

Comme à chaque rentrée scolaire nous troquons l'horaire d'été relax pour l'horaire d'automne strict : retour à l'école, reprise des activités, cours de toutes sortes, etc.

La rentrée, c'est l'heure du plancher des vaches pour tout le monde, des vraies affaires, du travail, des défis. C'est aussi le temps des lâchers-prises, des mamans qui sont toujours inquiètes à travers les mille et une choses à accomplir.

Qu'en est-il de notre place dans tout cela, et du temps qui nous reste ?

Prenez-vous au moins une heure par semaine pour vous régénérer, vous reposer et relaxer?

Nous répondons trop souvent NON à ces questions. Il existe toutefois certains outils afin de nous retrouver et d'amorcer la saison dans la bonne direction.

Les techniques de respiration, par exemple, sont des techniques permettant de nous soutenir et nous aider à prendre le recul nécessaire pour nous recentrer.

Et, pour nous avec le M.F.C. nous aurons un Programme d'Action (P.A.) qui vous invitera à réfléchir sur un des sujets suivants : S'OUVRIR AU MONDE ET LES BOUILLONNEMENTS DE LA VIE.

Ce sont les deux réflexions que nous avons étudiées et que je vous transmettrai au cours des mois suivants.

J'espère que vous aurez un temps de repos pour lire ces réflexions.

Rolande Fleurant.



Bonjour à toutes,

Septembre, mois de recommencement, pour notre mouvement Afeas, qui fête ses 50 ans cette année. Le 15 septembre, les membres ont été invitées à une rencontre chez Rolande Aubry pour échanger et partager un délicieux repas préparé par notre chef cuisinière Rolande. Au menu « Ragoût de pois chiches au cari et à la courge » délicieux.

On présente le programme de l'année et les activités à venir à la région où vous êtes les bienvenus(es). Les 29 et 30 octobre à Drummondville se tiendra le Salon des Métiers d'Art. Venez voir les belles choses qui y sont présentées. Pour les réunions mensuelles, on est toujours invitées à assister aux rencontres les 3^e mardis du mois à Victoriaville. Et pour Saint-Valère, à placer à votre agenda, la date du 30 novembre à la salle municipale pour l'Opération tendre la main, (non à la violence). Projet rassembleur en 2016-2017 « La Santé », cette année on ajoutera à nos écrits une recette ou un truc santé, alors ce mois-ci, voici la recette de « Ragoût de pois chiches au cari et à la courge » :

- 1 c. soupe d'huile d'olive;
- 1 oignon haché;
- 4 gousses d'ail haché;
- 1 c. soupe (15 ml) pâte ou poudre de cari;
- 3 tasses de courges musquées en cubes;
- 2 boîtes de pois chiches rincés et égouttés;
- 1/3 tasses de dattes coupées;
- 1 ½ tasse de tomates en dés, en conserve;
- 1 boîte (14 oz) de lait de coco;
- Sel et coriandre au goût.

Chauffer l'huile, faire revenir l'oignon, ajouter l'ail et le cari cuire 1 minute, ajouter les courges, pois chiches et les dattes, bien remuer pour répartir les épices, verser les tomates et le lait de coco, mijoter à couvert jusqu'à la cuisson. Servir avec du riz. **BONNE APPÉTIT!**

PENSÉE : Le bonheur est une fleur qui fleurit dans ton cœur, ça dépend de toi (Magda Farés).

Bonne année Afeas avec amitié!

Gisèle M. Hébert

NORTEAU

RBQ 8232-9970-39
CMMTE
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville
819 758-5188 www.norteau.ca

Cabane à sucre 🍁 Boutique 🍁 Salle de réception

Érable Rouge

(819) 353-1616 www.erablerouge.com
3324 route 161, Saint-Valère G0P 1M0
Mélissa Fleury, propriétaire

Le mensuel de Saint-Valère

Nouvelle ressource pour nos citoyens

Nous sommes fiers de vous annoncer la création de

L'Association Sports, Loisirs et Culture de Saint-Valère

Notre mission : Promouvoir, organiser et maintenir toutes activités sportives et culturelles au sein de notre communauté.

Pour tenter de rejoindre le plus de gens possible, il vous sera possible de nous suivre régulièrement sur notre Facebook, sur le site internet de la municipalité sous l'onglet « loisirs » et dans le Mensuel de Saint-Valère.

N'hésitez pas à nous contacter ! Vos idées, vos commentaires et votre opinion sont importants pour nous!

Vous pouvez également nous joindre par courriel à Associationstvalere@gmail.com
Et via facebook www.facebook.com/stvalere

Nous sommes là pour vous !



De gauche à droite

Magalie Foy-Traversy

Caroline Pelletier

Guyline St-Hilaire

Éric Cloutier

Caroline Hélie

Afin de toujours pouvoir améliorer les services offerts aux familles de notre municipalité, vous trouverez sur notre Facebook ainsi que sur le site de la municipalité un petit sondage pour le camp de jour de Saint-Valère de l'été 2017.

Pensez à vos enfants et prenez 2 minutes pour le remplir! Ça serait grandement apprécié!



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale de la SSJB sera le dimanche 13 novembre 2016 à 9 h, à l'Académie de danse située 338, rue des chalets à Victoriaville. Le diner est offert. Nous vous demandons de bien vouloir réserver au 819 353-2578, merci.

Gisèle Marceau Hébert
SSJB, secteur St-Valère

RESTEZ LOIN DE LA

GRIPPE

FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

telles que le diabète, des troubles immunitaires, une maladie cardiovasculaire, respiratoire ou rénale.

VACCINATION GRATUITE POUR LES PERSONNES SUIVANTES :

- Personnes à risque de complications en cas de grippe
 - Enfants de 6 à 23 mois
 - Femmes enceintes aux 2^e et 3^e trimestres de grossesse
 - Personnes âgées de 2 à 60 ans ayant une maladie chronique (incluant les femmes enceintes quel que soit le stade de la grossesse)
 - Personnes de 60 ans ou plus
- Entourage de ces personnes et celui des bébés de moins de 6 mois
- Travailleurs de la santé

Pour plus de détail, consultez le :
sante.gouv.qc.ca

ARTHABASKA-ET-DE-L'ÉRABLE

Attention, veuillez prendre note que la vaccination à Victoriaville aura lieu au Pavillon Agri-Sports et non pas à l'Académie de danse

MRC D'ARTHABASKA

Victoriaville

Pavillon Agri-Sports
400, boul. Jutras Est

1 ^{er} novembre 2016	8 h 30 à 15 h 30
5 novembre 2016*	8 h 30 à 15 h 30
7 novembre 2016	12 h 30 à 19 h 30
15 novembre 2016	12 h 30 à 19 h 30
16 novembre 2016	12 h 30 à 19 h 30
25 novembre 2016	8 h 30 à 15 h 30

* Spécial famille mais ouvert à tous

Kingsley Falls

Salle Municipale

9, rue Tardif

23 novembre 2016 13 h 30 à 15 h

Sainte-Clotilde-de-Horton

Centre communautaire

1, route du Parc

8 novembre 2016 9 h à 11 h

Saint-Albert

Salle du Pavillon Général Maurice Baril

25, rue des Loisirs

8 novembre 2016 13 h à 15 h 15

Tingwick

Local de l'Âge d'Or

32, rue Sainte-Marie

9 novembre 2016 13 h 30 à 15 h 15

Daveluyville

Centre communautaire 1

9^e avenue du Lac

18 novembre 2016 11 h à 15 h

Warwick

Local de l'Âge d'Or

154, rue Saint-Louis

23 novembre 2016 9 h à 11 h 30

Le mensuel de Saint-Valère

Bonjour!

Je vous invite à venir voir mes nouvelles installations. Dans un décor complètement nouveau. Pour toute la famille. Prix abordable. Venir l'essayer, c'est l'adopter! Au plaisir!

Coiffure R.G.

20 ans d'expérience

Sur rendez-vous
Mercredi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h

85, Rue 161, St-Valère
819 357-0157

TRANSPORT MICHEL NADEAU

TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933



IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) GOP 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

☆ TECHNOLOGIE
☆ **DURACORE**
☆ TECHNOLOGY



**OXYGÈNE
BOIS-FRANCS INC.**

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé

Linde

819 752-4589

550 Bd Jutras Est, Victoriaville

www.oxygenebf.com



**Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE**

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE
819.357.1997

RBO : 8278-6724-17

Les pros de la réno!

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc GOP 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Prévention des vols de véhicule et des vols dans les véhicules

À l'approche de la période des Fêtes, les policiers et policières de la Sûreté du Québec effectueront des surveillances de stationnements publics. Le but est de sensibiliser les gens à s'assurer de verrouiller les portières de leurs véhicules et de ne pas laisser d'objets de valeur à la vue à l'intérieur de leur véhicule. Des patrouilleurs circuleront à pied dans les différents stationnements des municipalités. Ils sonderont les portières des véhicules et pourront remettre des billets à cet effet.

Tout ce qui est à la vue dans un véhicule et qui peut se revendre facilement a de l'intérêt pour les voleurs, dont les caméras, les appareils électroniques et les ordinateurs. La prévention du crime, c'est une simple question d'entraide. Les policiers ne peuvent pas être présents partout et les malfaiteurs le savent très bien. Aidez-nous à vous protéger !

VOL DANS LA VOITURE

Ne laissez aucun objet de valeur dans votre véhicule (sac à main, lunettes de soleil, portefeuille, appareil photo, ordinateur portable, cellulaire, GPS, clés de maison, vêtement, argent, etc.) quand vous vous stationnez.

Placez tous les objets que vous ne pourrez pas prendre avec vous dans votre coffre arrière. N'attendez pas d'être sur votre aire de stationnement pour cacher votre portable : Faites-le à l'abri des regards indiscrets.

Optez pour un poste de radio dont vous pouvez retirer la partie avant; prenez-la toujours avec vous. Ne cachez pas les documents de bord dans le véhicule. Dans la mesure du possible, laissez votre coffre à gants ouvert.

Verrouillez votre réservoir à essence.

Quand vous roulez, ne laissez pas de sac à main sur le siège du passager. Mettez-le plutôt entre les sièges ou dans le coffre.

Il faut moins de 30 secondes à un malfaiteur pour voler un véhicule.

NE LAISSEZ PAS VOTRE VOITURE SANS PROTECTION

Évitez de stationner votre véhicule dans les endroits peu fréquentés et mal éclairés.

Ne laissez jamais votre moteur en marche sans surveillance.

Verrouillez les portières et le coffre sans oublier les fenêtres et le toit ouvrant. Si votre véhicule en est pourvu, branchez votre système d'alarme ou votre système antivol (exemple : barre de blocage du volant). Faites graver les vitres de votre véhicule.

Ne gardez aucun document avec votre adresse dans la voiture, afin d'éviter que les voleurs aillent chez vous par la suite.

(Source : Bureau d'assurance du Canada (BAC))

- 30 -



Guy Désilets

Agent – Relations avec la communauté
Poste MRC d'Arthabaska
Sûreté du Québec



de Saint-Valère

Bonjour à tous et à toutes, membres de la FADOQ et les gens de Saint-Valère.

Nous avons débuté l'année avec une belle rencontre le 28 septembre dernier, notre conférencière Hélène Jutras nous a entretenu sur son expérience de motivation lors du « Grand Défi Pierre Lavoie ». 1 000 km en 60 heures en équipe de 5 personnes jour et nuit. La sécurité était de mise et très sévère, l'encadrement du grand défi était calculé à la seconde près, arrivée dans les villes à une vitesse x et une grande route à une vitesse moyenne de 25 km à l'heure. Le moment le plus important de son exposé, quand elle parlait de nous les aînés. Pour être en **forme**, seulement 15 minutes par jour, marche plus intervalle plus marche rapide, être un peu essoufflé c'est encore mieux, cette activité a une importance pour l'**ostéoporose**. Avoir des bons souliers à crampons pour l'hiver, bâton et un bon habillement pour les sorties.

Cette soirée rencontre a permis de distribuer les cartes de membres tout en vous donnant les dates de nos activités 2016-2017 :

- 28 septembre : Remise des cartes de membres;
- 3 octobre : Vidéo conférence (insomnie, apnée du sommeil, syndrome des jambes sans repos);
- 23 octobre : Brunch conférence (sujet pays de la Syrie ou écrivain sur le Klondike, à confirmer);
- 26 novembre : Bingo Intergénérationnel, toute la famille est invitée;
- 8 janvier : Dîner des fêtes;
- 18 février : Souper St-Valentin;
- 23 mars : Dîner de cabane à sucre;
- 19 avril : Assemblée annuelle;
- 23 mai : Inter club;
- 3 juin : Fête des jubilaires;
- 12 août : Fête de l'été.

Vous avez le goût de vous impliquer dans une de ces activités, vous serez les bienvenus. Venez me voir Gaston ou les autres directeurs. Merci.

Quilles, nous sommes très fiers de nos joueurs de quilles. Ils ont participé au jeu FADOQ régional et le résultat, (**2^e position**). Les gagnants de chaque région se sont rendus au jeu provincial, résultat, (**4^e position**). Un gros bravo à l'équipe de Raymond Courtois, le capitaine. Merci de nous représenter au nom de Saint-Valère.

Équipe de la FADOQ
Gaston Vigneault, président



Le programme Éconologis vise un nombre record de 1500 foyers pour la saison 2016-2017

Québec, mardi le 27 septembre 2016 – Les objectifs du programme Éconologis ont été revus à la hausse pour les régions de la Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches, Centre-du-Québec et Bas-Saint-Laurent alors que ce ne sont pas moins de 1 500 foyers à faible revenu qui pourront bénéficier d'aide pour la prochaine saison froide. Mandaté par le Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, c'est l'organisme Vivre en Ville qui a encore une fois le mandat de mettre en œuvre dans ces régions ce programme disponible jusqu'au 31 mars 2017.

« Nous sentons vraiment que ce programme fait une grande différence chez les gens que nous aidons. C'est vraiment stimulant d'avoir la capacité d'aider encore plus de personnes cette année, car nos interventions ont un réel impact sur le confort et l'efficacité énergétique des foyers que nous visitons » souligne Sonia Garneau, coordonnatrice du programme pour Vivre en Ville depuis 2004.

Disponible partout en province, le programme Éconologis offre un coup de main gratuit aux gens à faible revenu qui sont admissibles pour effectuer des travaux mineurs dans leur maison ou leur logement afin d'en améliorer le confort pendant l'hiver. Variant d'un foyer à l'autre, ces nombreuses interventions personnalisées vont de la pose de plastique dans les fenêtres à l'installation de coupe-froids aux portes en passant par le remplacement de thermostats par de nouveaux modèles électroniques. En tout, plus d'une vingtaine d'interventions différentes sont possibles.

« Le programme Éconologis a vraiment simplifié ma préparation pour l'hiver. J'ai un jeune enfant et ça a été beaucoup plus simple de recevoir de l'aide pour couper les courants d'air froid plutôt que de tout faire moi-même. En plus, les conseillers fournissent gratuitement tous les produits qu'ils installent et offrent des trucs pratiques pour économiser de l'électricité », explique Léa Tousignant qui a bénéficié du programme l'année dernière.

Les personnes admissibles résidant les régions nommées précédemment peuvent s'inscrire au programme Éconologis via le site web de l'organisme Vivre en ville (vivreenville.org) ou par téléphone au 418-523-5595 (sans frais 1-888-622-0011). Tous les détails du programme sont disponibles en ligne sur www.econologis.gouv.qc.ca.

– 30 –

Source : Vivre en Ville

info@vivreenville.org | www.vivreenville.org | twitter.com/vivreenville | facebook.com/vivreenville

■ QUÉBEC

CENTRE CULTURE ET ENVIRONNEMENT
FRÉDÉRIC BACÉ
570, avenue de Salaberry, bureau 311
Québec (Québec) G1R 2T9
T. 418.622.0011

■ MONTRÉAL

MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
181, rue Ste-Justine Ouest, bureau 480
Montréal (Québec) H2X 3V4
T. 514.394.1125

■ GATINEAU

MAISON AUBRY
177, Promenade du Portage, 2^e étage
Gatineau (Québec) J8X 2K7
T. 819.255.2059

UN PANIER DE NOËL APPORTE BIENFAISANCE ET JOIE

Déjà le mois d'octobre 2016. Le COMITÉ NOËL DU PARTAGE de Saint-Valère, vous invite à contribuer avec nous afin de combler des besoins essentiels et d'apporter un peu de douceur et de chaleur aux familles démunies.

Nous comptons sur votre générosité habituelle et plus pour aider les moins favorisés.

PARTAGER, S'AIDER LES UNS LES AUTRES, C'EST UNE FAÇON DE RENDRE GRÂCE POUR LES BIENS QUE NOUS AVONS REÇUS.

Des paniers seront placés du **6 novembre au 13 décembre 2016** pour des denrées non périssables aux endroits suivants :

Bibliothèque municipale, École Cœur Immaculé et à l'église...

Soyons généreux, ils sont dans le besoin.

Merci, à l'avance de votre générosité pour les moins choyés de notre paroisse.

N.B. Ceux et celles qui jugent à propos qu'un panier de Noël répondrait à un besoin.

Veillez nous faire parvenir votre demande entre le 15 novembre et le 9 décembre 2016 à :

Lise Blanchette Vigneault Tél. : 819 353-1928

Denise Rivard Cantin Tél. : 819 353-2411

Pour faire la demande, vous aurez besoin de déposer une copie de votre rapport d'impôt 2015 entre le 15 novembre et le 9 décembre 2016 dans la chute pour les livres de la bibliothèque municipale, au 2-A, rue du Parc, Saint-Valère.

Le Comité de Noël du Partage

Lise Blanchette Vigneault, présidente

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!



www.amiy-creative.com

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

Le mensuel de Saint-Valère



Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

 **819.350.7949**
www.viacapitalecentreduquebec.com

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE
Vigneault**

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701
Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**

Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ: 8327-6663-50



L'ÉCOCENTRE

**GRAND MÉNAGE ET DÉMÉNAGEMENT :
AVANT DE JETER, PENSEZ À DONNER!**

POURQUOI? L'écocentre vous offre d'y déposer certaines matières qui ne sont pas acceptées dans le bac vert, car elles sont trop volumineuses. La plupart des matières sont revalorisées.
Adresse : 370, rue de la Bulstrode, Victoriaville.
Pour connaître l'horaire et les matières acceptées :
defi2lb.com/fr/trucs-et-astuces/ecocentre.



CONCOURS

Courez la chance de gagner
500 \$ en prix
en relevant le défi.
Tirage 3 juin 2011.



Consultez
les calendriers
de collecte.





DES AVANTAGES EXCLUSIFS POUR PIERRE-LUC

 **Lavallée**

JEUNE MEMBRE



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX
MEMBRES DE 25 ANS ET MOINS

DES RABAIS, DES REMISES, DES PRIVILÈGES

Profitez de plusieurs privilèges réservés
aux jeunes membres Desjardins: pour
le voyage, votre assurance auto, votre
carte Visa Desjardins...

Découvrez-les sur
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Franca

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421

