

Le mensuel de Saint-Valère

OCTOBRE 2019 – VOL. 51
N° 333

COMITÉ CITOYEN – QUESTIONNAIRE
PAGES 12 -13

PANIER DE NOËL
PAGE 17

CHRONIQUE SANTÉ
PAGE 18



**SAINT-VALÈRE VA DE L'AVANT
LANCEMENT D'UN PLAN D'ACTION
ÂNÉS ET FAMILLES**

PAGE
5

PAGE

4

**COLLECTE RDD SAMEDI LE 19 OCTOBRE 2019
PAVILLON INTERGÉNÉRATIONNEL de 9 h à midi**

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.



**DATE DE TOMBÉE
POUR LES PROCHAINS MOIS :**

**Le dernier mercredi du mois,
à l'exception du mois de juillet**
(pas de parution en août)

Veillez adresser votre texte, en format Word,
à l'adresse courriel suivante (max. 1 page) :

stvalere@msvalere.qc.ca

*Aucune publicité ne sera tolérée
dans les articles des organismes*



Table des matières

Informations municipales	3 - 4 - 19
MRC d'Arthabaska	5
Service de l'urbanisme	6
Gesterra	7
Bibliothèque municipale	9 - 10
Comité citoyens	11-12-13
FADOQ de Saint-Valère	16
Panier de Noël	17
Chronique santé	18
Mouvement des femmes chrétiennes	19
Sûreté du Québec - communiqués	21 - 22



108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000
819.758.2822

notaire
BERGERON
julie

Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Martel 03-4820 11e Niveau Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-358-2301 ou **819-350-9852**
278 rang 11, St-Valère, Qc. G0P 1M0
Reçus d'assurance disponibles

Informations municipales

Prochaine séance du conseil municipal

La prochaine séance du conseil municipal se tiendra le **4 novembre** à 20 h, à la salle communautaire du centre administratif.



COMPTE RENDU DU RAPPORT DES ACTIVITÉS MUNICIPALES

Collecte de feuilles mortes et résidus verts

Mardi le 19 novembre 2019

Les surplus de résidus verts (feuilles mortes, résidus de jardin et de déchaumage), normalement déposés dans le bac brun, seront collectés le 19 novembre prochain, ils doivent être déposés dans des sacs de papier, des sacs compostables et être mis en bordure de la rue.



SUBVENTION FONDS DE DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES (FDT) POUR LE PAVILLON INTERGÉNÉRATIONNEL

La municipalité a déposé une demande de subvention au Fonds de développement des territoires (FDT) pour le Pavillon intergénérationnel, soit procéder à l'excavation, l'asphaltage près de la bâtisse et du stationnement ainsi que le long de la plateforme et appliquer un revêtement de plancher en quartz pour la salle des joueurs. Le montant des dépenses est estimé 54 727 \$, de ce montant une subvention 37 682 \$ et la partie municipale est de 17 045 \$. Les travaux devront être terminés d'ici novembre.

DEMANDE DE RÉPARATION DE L'ACCOTEMENT SECTEUR CROTEAU

Suite à une demande de citoyen du secteur Croteau, le Ministère des Transports a confirmé par courrier qu'il a réparé l'asphalte et procédera au rechargement de l'accotement de la section chemin Carignan jusqu'au chemin Labbé, le long de la route 161 au cours du mois octobre.

BUREAU MUNICIPAL

La réparation des gouttières du bureau et le réaménagement paysager du Centre administratif ont été faits. Un abreuvoir a été installé dans le hall d'entrée du Centre administratif pour la joie des usagers.

ZONE INONDABLE DÉVELOPPEMENT

Le dépôt du rapport de la firme JF Sabourin, représentée par Monsieur Hugues Lachance, a été déposé au Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, le ministère confirme que le rapport est conforme. Le plan d'action est de faire des pressions politiques, ce que monsieur le maire a fait en contactant le député Monsieur Éric Lefebvre, nous sommes dans l'attente de réponses pour faire avancer le dossier. Suite à la confirmation, il faudra faire la modification du schéma par la MRC. La partie la plus difficile est de faire lever le décret pour exclure le développement de la zone inondable (ZIS) suite aux inondations du printemps.



Informations municipales

COMPTE RENDU DU RAPPORT DES ACTIVITÉS MUNICIPALES (SUITE)

SUBVENTION DÉPUTÉ : RANG LANDRY

La municipalité a fait une demande au député Monsieur Éric Lefebvre pour l'entretien du réseau routier et elle a obtenu une subvention de 19 500 \$ qui a été appliquée à l'excavation, le creusage des fossés et le rechargement d'une partie du rang Landry.

TRAVAUX VOIRIE

Des lignes ont été faites dans plusieurs secteurs de la municipalité. Des corrections d'asphalte ont été faites dans quatre sections du secteur du rang Landry et une section dans le rang 12. La municipalité a procédé au rechargement d'une section du rang Landry et de la route Boisvert au complet, de plus le rechargement sera fait sur une section du rang 10 et de la route de la Coupe. Les fossés ont été nettoyés dans la majeure partie du secteur Croteau et certaines parties de la municipalité. La réparation d'asphalte a été faite dans plusieurs sections des rangs 10 et 11.

AMÉNAGEMENT TERRE-PLEIN

La municipalité a obtenu une subvention dans le cadre du programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière au montant de 167 455 \$ du Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports pour le réaménagement du terre-plein au centre du village. La firme EXP préparera des plans et devis pour aller en soumission, le plan préliminaire est disponible sur le site internet ainsi qu'au bureau administratif. Les travaux sont prévus pour l'été 2020.

DÉPART DE LA COORDONNATRICE EN LOISIR

Suite au départ de la coordonnatrice en loisir et vie communautaire, Madame Geneviève Payette, la municipalité est à la recherche d'une personne pour la remplacer.

PLASTIQUES AGRICOLES

La Municipalité de Saint-Valère devait commencer la récupération des plastiques agricoles à partir de 2020, cependant Gesterra vient d'informer les municipalités qu'elle mettra une pause étant donné la décision de la Chine d'interdire l'importation de matières recyclables sur son territoire, tous les centres de tri québécois qui accueillent des plastiques agricoles, sont pris avec cette matière et tentent de trouver des débouchés. Nous vous informerons du développement de ce dossier.

CHANGEMENT D'ENDROIT JOURNÉE NORMAND-MAURICE

N'oubliez pas la journée Normand-Maurice qui est prévue pour le 19 octobre 2019 de 9 h. à midi. Veuillez noter le changement d'endroit qui se tiendra au **PAVILLON INTERGÉNÉRATIONNEL AU 43, RUE DES JARDINS NORD**, soit la bâtisse après le Centre administratif.

Jocelyn Jutras
Directeur général et secrétaire-trésorier

SAINT-VALÈRE VA DE L'AVANT Lancement d'un plan d'action aînés et familles

Saint-Valère, le 23 septembre 2019 - En présence de plusieurs citoyens et citoyennes réunis, la Municipalité de Saint-Valère a dévoilé le contenu de ses nouvelles politiques sociales rejoignant les aînés et les familles de cette communauté.

Couvrant la période 2019 à 2021, ces politiques font suite à un projet ayant débuté en 2018 dans le cadre de la démarche collective *Municipalité amie des aînés (MADA)* entreprise par la MRC d'Arthabaska. « Le contenu de notre plan résulte d'une meilleure compréhension des besoins qui émergent de nos citoyens et citoyennes à la suite d'une consultation populaire et d'un sondage », de souligner Monsieur Marc Plante, maire de Saint-Valère. Il s'est dit heureux de l'adoption du plan d'action triennal par son conseil municipal.

Le comité qui a travaillé à produire ce plan d'action était sous la responsabilité de Monsieur Éric Morissette, conseiller municipal. Il a profité de la rencontre pour remercier Mesdames Myriam Gosselin, Geneviève Payette, Guylaine St-Hilaire, Sylvie Tremblay et Maxim Normand ainsi que Messieurs Gaston Vigneault et Noël Bélanger qui ont soutenu les travaux de ce comité.

Le plan d'action rejoint 7 axes d'intervention soit la communication, les espaces extérieurs et les bâtiments, l'habitat et le milieu de vie, l'inclusion sociale, les loisirs, la santé et la sécurité. Il comprend 20 actions dont l'amélioration des infrastructures du parc municipal, le réaménagement de l'espace situé devant l'église et donnant accès à la route 161 ainsi que l'installation de panneaux numériques afin d'améliorer la communication avec les citoyens et visiteurs.

La Municipalité de Saint-Valère compte près de 1 300 citoyens et 375 familles sur son territoire. Les résidents ayant atteint 55 ans et plus représentent près de 29 % de sa population alors qu'un peu plus de 200 personnes ont moins de 15 ans.

François Gardner

Agent de développement, MRC d'Arthabaska

819 752-2444, poste 4292 | francois.gardnermrc-arthabaska.ca



* Des exemplaires du programme des politiques sociales *Municipalité Amie des aînés (MADA)* sont disponibles au centre administratif, pour information 819 353-3450

Service de l'urbanisme



Bonjour à tous!

Je suis nouvellement en poste depuis la fin juin 2019, en remplacement de mon collègue Philippe Habel, avec qui j'ai l'occasion de travailler présentement à la MRC d'Arthabaska. Comptant plusieurs années d'expériences dans notre MRC ainsi que dans les MRC environnantes, je suis confiante quant à mes capacités d'être en mesure de vous aider! **Pour les demandes de permis, sachez que LE DÉLAI DE TRAITEMENT EST DE DEUX SEMAINES MINIMUM**, vous devez donc faire votre demande de permis à l'avance afin d'obtenir votre permis dans les délais désirés. Pour toute question ou pour tout permis, n'hésitez pas à communiquer avec moi, alors qu'il me fera plaisir de vous encadrer.

Ce mois-ci, je vous parle des chicanes de voisin : **Les chicanes de voisins, dans la cour de qui?**

Vous serez étonnés d'apprendre que plusieurs litiges entre voisins ne relèvent malheureusement pas de la municipalité mais bien du code civil. En d'autres termes, cela veut dire que la plupart du temps, la municipalité ne peut rien faire pour délier la situation, alors que la loi ne lui donne pas ce pouvoir. C'est notamment le cas des mécontentes concernant les clôtures, les droits de passage, le drainage ainsi que le nivellement des propriétés. Il vous faut subséquemment entamer des démarches de votre propre chef. Plusieurs options s'offrent alors à vous.

Dans un premier temps, vous pouvez poursuivre votre voisin aux petites créances si le montant réclamé n'excède pas 15 000 \$ (sans tenir compte des intérêts) en vous représentant vous-même. Vous pouvez également aller chercher de l'assistance juridique gratuitement au préalable en contactant *JuriPop*, un organisme dédié à fournir des conseils juridiques qui est situé à St-Constant, près de Brossard. Il est également possible de convoquer votre voisin dans une séance de médiation auprès d'*Équijustice*, un organisme étant basé à Victoriaville. Cette approche permettra à chacune des parties de s'exprimer tout en étant assistée d'un médiateur et ce, gratuitement.

Finalement, si vous jugez que votre mécontente nécessite un juriste, vous pouvez toujours engager un avocat ou encore entamer des démarches auprès de l'aide juridique. Quel que soit la solution choisie, il est bien important de documenter votre dossier avec des photos datées, des reçus, des témoins, des notes datées ou tout autre preuve sérieuse pouvant appuyer votre point.

En conclusion, toutes ces démarches peuvent souvent vous coûter beaucoup en temps et en argent. La bonne entente étant la clé de toute relation, il est préférable d'essayer de communiquer et d'exposer votre point calmement à votre voisin avant de s'avancer dans quelconque forme de procédures.

La communication, c'est gratuit et payant!

Jennifer Bradley

Inspectrice en bâtiment et en environnement

DES JEUNES ENGAGÉS AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

Victoriaville, le 7 octobre 2019 – Pour faire suite à la marche pour le climat qui a eu lieu en septembre dernier à Victoriaville, Gesterra souhaite dresser le bilan de son escouade présente sur le territoire de la MRC d'Arthabaska tout au long de la dernière saison estivale. Leur objectif, sensibiliser les citoyens à l'importance d'une bonne gestion des matières résiduelles.

Formée de 3 étudiants (Julien Mussard, Mariane Flament et Michael Laroche), l'escouade est allée à la rencontre de 2 352 citoyens des différentes municipalités membres de la MRC d'Arthabaska. Au cœur de leur mission, l'éducation et la sensibilisation des citoyens à la gestion des matières résiduelles. Cette année, l'escouade s'est présentée dans 11 camps jours (environ 350 enfants rencontrés) et dans 5 évènements publics parmi les plus achalandés de la région.

De plus, elle a fait des tournées d'inspection des bacs roulants résidentiels à Saint-Albert et dans deux secteurs de Victoriaville et de Warwick. L'inspection du tri à la source avait pour but l'analyse des comportements de tri des citoyens. Approximativement 825 bacs ont été inspectés et des rétroactions personnalisées ont été fournies aux citoyens. Au cours de leur inspection, l'escouade a constaté que le bac brun est encore utilisé principalement pour les résidus verts.

Un bon tri des matières résiduelles, entre autre le recyclage des matières organiques, permet d'améliorer l'impact environnemental d'un foyer. Nous profitons de leur constat et de l'automne qui est à nos portes pour inciter les citoyens de la MRC d'Arthabaska à commencer ou à poursuivre le recyclage de leurs résidus alimentaires. Avec la fraîcheur automnale, il y a une diminution des nuisances liées à l'utilisation du bac brun.

Pour plus de détails sur les résultats de l'escouade, veuillez communiquer avec nous.



Le Grand Défi Pierre Lavoie
La Boucle (5 500 cyclistes) - 15 juin 2019



Ville de Victoriaville
Pique-nique vert - 7 juillet 2019



Ville de Victoriaville
Fête de la diversité culturelle – 17 août 2019

Programme de vidange des fosses septiques dans la MRC d'Arthabaska



La dernière semaine de vidanges supplémentaires avec le tarif préférentiel haute saison est du 11 au 15 novembre.
Cette semaine est offerte à tous les citoyens!



LA DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE EST LE JEUDI 7 NOVEMBRE À 17H
LE TARIF DE BASSE SAISON ENTRE EN VIGUEUR DÈS LE 16 NOVEMBRE

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide?
Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage?
Vous êtes endeuillé par suicide?

Nous sommes là pour vous!



Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE	MRC D'ARTHABASKA	PARTOUT AU QUÉBEC
819 362-8581	819 751-2205	1 866 APPELLE (1 844 277-3553)



www.cpsae.ca

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"
Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6

Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com

*une pelouse qui a
de la vie!*

Tel. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard

Bibliothèque municipale

VENEZ VOIR LES NOUVEAUTÉS À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE – OCTOBRE 2019

ROMANS ADULTES

Dernière chance pour Alex Cross

Impudique point ne seras

Le secret des sœurs Paquin

Rue Principale, vol. 2

La maîtresse de l'horloger

Millénium 6

Kayla Marchal, vol. 1 et 2

La maison de Levasseur, vol. 2

Les Irlandais de Grosse-Ile, vol. 1

Ghetto X

Une bottine et un cœur sur une patte

James Patterson

Jean-Pierre Charland

Marie-France Daigle

Rosette Laberge

Denis Monette

David Lagercrantz

Estelle Vagner

Julie Rivard

Christiane Duquette

Martin Michaud

Lucy-France Dutremble

DOCUMENTAIRES

Le guide de l'auto 2020

Pierre Michaud

ROMANS JEUNES

Maryan, vol. 1, 2 et 3

Mini-Jean et Mini-Bulle, vol. 1, 2, 3

Marie-Hélène Girard

Alex A

ROMANS ADO

Les larmes de Shira

Mais qui est Carmen Sandiego?

Nellie et Joon Pyo

César Mallorqui

Rebecca Tinker

Sylvie Payette

BANDES DESSINÉES

Mistinguette, vol. 5

Les Sisters, vol. 9, 11

Guiby le super bébé, vol. 1

Les Légendaires : Les chroniques de Darkhell, vol. 1

Emma et Capucine, vol. 1, 2 et 3

Greg Tessier

William

Sampar

Sobral

Jérôme Hamon

ALBUM JEUNES :

Bonne fête, FrouFrou!, vol. 3

Alain M. Bergeron

Bibliothèque municipale



LES GAGNANTS DU CLUB DE LECTURE

Catégorie 0-5 ans

Alek Lamontagne, Mia Ouellet, Ernest Daigle et Auguste Daigle

Catégorie 6-9 ans

Emma Béliveau, Juliette Béliveau, Coralie Béliveau et Louis-Félix Provencher

Catégorie 10-13 ans

Blanche Provencher, Malory Verret et Damien Baril

TOUTES NOS FÉLICITATIONS À ALEK LAMONTAGNE!

Il est le grand gagnant du concours de photo du Club de lecture de la CRSBP secteurs Centre-du-Québec, Lanaudière et Mauricie. Il s'est mérité une belle tente de camping.



Félicitations à tous les participants(es) et gagnants(es) du *Club de lecture*. Ce fut un plaisir de voir combien les jeunes aiment la lecture. On se donne rendez-vous l'an prochain!

Marlène Chouinard

Coordonnatrice à la bibliothèque

DEMANDE SPÉCIALE AUX ABONNÉS

Nous apprécierions que vous utilisiez des sacs (de plastique ou réutilisables) lorsque vous déposez les livres empruntés dans la chute à livres de façon à éviter de les briser. Les sacs identifiés vous seront remis lors de votre prochaine visite. Merci beaucoup!

COMITÉ CITOYEN

					
Jean-Sébastien Lemelin PORTE PAROLE	Stéphanie Pelletier PORTE PAROLE	Jacques Pêpin PORTE PAROLE	Jacinthe Goulet MEMBRE	Jean-Michel Leclair MEMBRE	Alan Baccharetti MEMBRE

Saint-Valère, le 15 octobre 2019 : Le comité citoyen s'est rencontré en mai, en juin et tout récemment en août afin de concrétiser ses énoncés de vision et de mission. Dans le remue-méninge, il nous a paru important de les communiquer et de présenter notre équipe aux élus et aux citoyens du village dès le début des activités. Nous avons eu une rencontre amicale avec les élus en septembre et nous voilà prêt à vous présenter qui nous sommes.

*Renforcer le dialogue
au sein de la communauté
pour concrétiser des projets
qui lui tiennent à cœur*

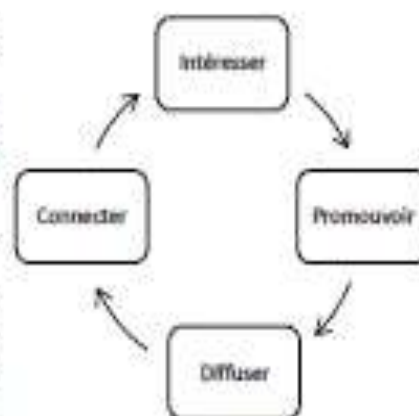
Notre vision consiste à être un catalyseur qui permette au village de continuer de mener à bien les projets qui lui tiennent à cœur et qui lui permettront de briller par son audace. Pour y arriver, nous agissons dans 4 axes principaux.

Intéresser. Nos activités doivent avoir pour but d'intéresser les citoyens aux activités municipales.

Promouvoir. Nous tenterons de répondre à la question : Quelles sont les initiatives locales qui aideront St-Valère à briller par son audace ?

Diffuser. Nous encouragerons la diffusion d'informations désirées par les citoyens.

Connecter. Nous chercherons des moyens de recevoir l'avis des citoyens par les moyens de communication disponibles. D'ailleurs, pour lancer nos activités, nous avons entrepris de vous communiquer un petit questionnaire qui nous aidera à connaître vos intérêts et vos préoccupations sur la page suivante.



Version électronique : ccstvalere.org/questionnaire

LE QUESTIONNAIRE



But Connaître les intérêts et les préoccupations des citoyens.

Option 1 À remplir, détacher et mettre dans la boîte conçue à cet effet à la bibliothèque.

Option 2 Il est possible de remplir la version WEB à www.ccstvalere.org/questionnaire.

Quand Avant mardi le **12 novembre**. Prix d'une valeur de **50\$ tiré** pour ceux qui remplissent tout le questionnaire avant la date limite.

Qui N'importe quel citoyen domicilié à Saint-Valère âgé de 18 ans et plus.

Important Un questionnaire par personne. Les données relatives à votre opinion seront traitées confidentiellement et vos coordonnées utilisées pour le seul but du questionnaire et des permissions accordées par vous.

* 1. Quand vous pensez à notre belle municipalité de St-Valère, est-ce que vous comprenez comment le budget (vos taxes) sont administrés?

Pas du tout

Pas vraiment

Un peu

Très bien

Commentaires :

* 2. Quand vous pensez à notre belle municipalité de St-Valère, vous demandez-vous comment la communauté ou vous même vous pourriez vous impliquer pour la voir **briller par son audace**?

Pas du tout

Pas vraiment

Un peu

Beaucoup

Commentaires :

* 3. Quand vous pensez à notre belle municipalité de St-Valère, savez-vous à quelle porte frapper pour connaître le détail, les échéanciers ou les contraintes reliées à tel ou tel projet ou subvention?

Pas du tout Pas vraiment Un peu Beaucoup

Commentaires :

* 4. Quand vous pensez à notre belle municipalité de St-Valère, comprenez-vous le processus décisionnel par lequel les projets sont retenus et les décisions prises?

Pas du tout Pas vraiment Un peu Très bien

Commentaires :

* 5. Adresse

Nom

No de porte et rue

Adresse email

Numéro de téléphone

* 6. Peut-on vous contacter par téléphone pour avoir un avis ou vous informer d'un récent développement?

- non
- oui, mais vous ne pouvez pas me texter
- oui c'est un cellulaire et vous pouvez me texter

* 7. Peut-on vous contacter par courriel pour avoir un avis ou vous informer d'un récent développement?

- oui
- non

* 8. Comment accueillez-vous le fait qu'il y ait un comité citoyen?

Pas bienvenu Pas vraiment Oui, c'est très bien Wow, c'est super

Commentaires :



Pour l'amour et
le respect des
ANIMAUX!



Société
protectrice
des animaux
d'Arthabaska

LIEU OÙ ON PREND SOIN ET protège LES ANIMAUX

- Lieu d'information, gestion des plaintes • Service d'urgence
- Récupération des animaux errants • Endroit où se procurer votre licence

Adopter un animal à la SPA, c'est lui donner une deuxième chance!

691, RUE DE L'ACADIE, VICTORIAVILLE 819.758.4444
www.spaavic.com

**Gestion
Joan Marcel**
Processeurs à bois

Tél. : **819 297-2441**

Cell. : **819 371-4437**

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS



15 prix totalisant plus de 5 100 \$

PARTENAIRE PRESTIGE CRÉDIT-VOYAGE D'UNE VALEUR DE 1 500 \$ PHARMAPRIX Isabelle Provencher 1111, boul. Jutra Est, suite 28, Victoriaville 819 357-4746 • www.pharmaprix.ca	PARTENAIRES MAJEURS Vicmobilier DE MAGASINS CHÈQUE-CADEAU DU QUARTIER NOTRE-DAME 750 \$ Lynne Hamel ŒUVRE 30 x 30 700 \$ Parvélo VÉLO HYBRIDE 500 \$
PARTENAIRES Gleason Active, Le Carré 150, Traitteur, La Grande Place, Hamel Propane, Lunettes Dépot	PARTENAIRES MÉDIAS NOTRE MAGAZINE MAG2000.ca, HIT COUNTRY 95.7, La Nouvelle union
TIRAGE DES PRIX 4 DÉCEMBRE 2019 À 17 H 30 29, boul. Bois-Francs Sud Victoriaville 	BILLET DISPONIBLES VICTORIAVILLE Café Forvent : 81, rue Notre-Dame Est Boutique Mon prêt singe : 854, boul. Bois-Francs Sud Pharmaprix : 1111, boul. Jutra Est PLESSISVILLE Cousins-Cousines : 1570, avenue Saint-Louis
COÛT DU BILLET 10 \$ La Volte-Face : 819 795-3368 adj-admin@lavoiteface.org RACI - NO. 429563-1	PRÉSENTATEUR DE LA SOIRÉE FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE GESTION DE PATRIMOINE, Groupe Dion

CDCBF

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

Ensemble et AUTREMENT!

Présente

RESTAURANT POPULAIRE

L'organisme offre des dîners à prix modique du lundi au vendredi à la Place communautaire Rita Saint-Pierre pour les personnes démunies.

- Milieu de vie.
 - Briser l'isolement.
 - Soutien psychosocial.
 - Volet « Boîtes à lunch » aux élèves de famille à faible revenu.
- restaurantpopulaire@outlook.com
 restaurantpopulaire.com
 819 758-4615



Venez nous voir au : cdcxbf.qc.ca

Courez la chance de gagner les prix suivants :

- 1^{er} : Crédit-voyage d'une valeur de 1 500 \$ offert par Pharmaprix Isabelle Provencher.
- 2^{es} : Chèque-cadeau de 750 \$ du Quartier Notre-Dame offert par Vic Mobilier de magasins.
- 3^e : Œuvre acrylique sur staires de 30 x 30, collection Volée, d'une valeur de 700 \$ offert par Lynne Hamel Artiste-peintre.
- 4^e : Vélo hybride PartUrban d'une valeur de 500 \$ offert par Parvélo.
- 5^e : Combo incluant une journée familiale de ski et glissade et quatre billets de soirée d'une valeur de 260 \$ offert par la station de ski du Mont Gleason.
- 6^e : Abonnement de trois mois, forfait Or (coups et appareils illimités), d'une valeur de 241 \$ offert par La Vie active.
- 7^e : Série de deux spectacles pour deux personnes d'une valeur de 212 \$ offert par Le Carré 150.
- 8^e : Chèque-cadeau de 200 \$ offert par Traitteur Le Veloutin.
- 9^e : Souper table d'hôte de cinq services pour deux personnes d'une valeur de 130 \$ offert par le Manoir du Lac William.
- 10^e : Chèque-cadeau de 125 \$ offert par Décoration Beaumar.
- 11^e : Chèque-cadeau de 700 \$ offert par le restaurant Le Luxe.
- 12^e : Chèque-cadeau de 100 \$ offert par La Grande Place des Bois-Francs.
- 13^e : Chèque-cadeau de 100 \$ de la SAQ offert par Hamel Propane.
- 14^e : Chèque-cadeau de 100 \$ offert par Lunettes Dépot.
- 15^e : Chèque-cadeau de 100 \$ offert par Beauchesne Fleuriote.

* Toutes les taxes sont comprises dans les prix.
 Les règlements du tirage sont disponibles chez Décoration Beaumar au 8, boul. Arthabaska Est, Victoriaville.
 Impression en partenariat avec BIROPRODUCTION : 819 752-7777
 Crédit-voyage en partenariat avec ESCAPADE VOYAGE ET AVENTURE : 819 758-3157



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

FADOQ

de Saint-Valère



Bonjour à tous et à toutes, membres de la FADOQ et gens de Saint-Valère,

Le 18 septembre, nous avons débuté l'année 2019-2020 avec une belle rencontre, 42 participants étaient présents pour la remise de cartes. Durant la soirée, une présentation d'un nouveau logiciel nommé *OSE TON TRUC*, une tonne de ressources au bout de vos doigts. Pour les parents d'ici, trouver des réponses à vos défis quotidiens, tels que : discipline et comportement, motricité, communication et langage, diversité et inclusion, intervention professionnelle et communauté. Pour s'y rendre en tout premier lieu écrire *OSE TON TRUC*, deuxièmement cliquer sur *RÉPERTOIRE* et vous glissez la page pour voir les sujets. Bonne lecture !

PROCHAINES ACTIVITÉS À VENIR :

- 16 octobre 2019 à 10 h ; une vidéoconférence sera présentée à la salle de la FADOQ par Melisanne Blier. Le sujet, *Choisir son milieu de vie dans sa politique de maintien à domicile CHEZ SOI*. Dans le cadre de cette présentation, nous aborderons le cheminement d'une demande lorsqu'une personne âgée souhaite avoir accès à des services, la collaboration du proche aidant, les soins et les services offerts par les différents prestataires de services pouvant contribuer au maintien à domicile de la personne âgée en perte d'autonomie ainsi que les mythes et la réalité du processus de changement de milieu de vie.
- 20 octobre 2019 à 11 h 30 : un brunch-conférence à la salle de la municipalité.
- 2 octobre se terminant le 20 novembre à tous les mercredis de 14 h à 15 h : projet pilote régional – yoga à la salle municipale (ou salle des aînés au Pavillon intergénérationnel), tout le matériel vous est fourni et le coût est de 86,25 \$. Si vous êtes intéressé, téléphonez à Rita Larochelle 819 758-7076.
- 3 décembre 2019 à 19 h : atelier de décorations de Noël animé par Signé Garneau, après la soirée, leurs confections réalisées seront tirés au sort, le coût est de 10 \$ par personne. Pour information ou inscription, contactez Rita Larochelle au 819 758-7076.

Il manque des joueurs de quilles, si vous êtes intéressé, présentez-vous au salon Futur-O-Quilles à 8 h 45 le mardi.

Équipe de la FADOQ

Gaston Vigneault
Président 819-353-2526





PANIER DE NOËL APPORTE JOIE ET RÉCONFORT

Le temps des fêtes arrive à grand pas. Le COMITÉ DE NOËL DU PARTAGE de Saint-Valère, vous invite à contribuer avec nous afin de combler des besoins essentiels et d'apporter un peu de douceur et de chaleur aux familles dans le besoin.

Nous comptons sur votre collaboration habituelle :

PARTAGER, S'AIDER LES UNS LES AUTRES, C'EST UNE FAÇON DE RENDRE GRÂCE POUR LES BIENS QUE NOUS AVONS REÇUS

Des paniers seront placés du **10 novembre au 8 décembre 2019** pour les remises des denrées non périssables aux endroits suivants : Bibliothèque municipale, École Cœur-Immaculé, à l'église et au bureau de poste.

Soyons généreux pour les moins choyés de notre paroisse, ils sont dans le besoin.

Si vous êtes dans le besoin : veuillez communiquer avec nous, entre le 11 novembre et le 29 novembre 2019, de la façon suivante et certaines conditions seront exigées.

- Hélène Bergeron au 819 353-2784
- Denise Rivard Cantin au 819 353-2411

Merci de votre grande générosité !

Le Comité de Noël du Partage

**Hélène Bergeron
Denise Rivard Cantin
Rolande Fleurant H
Madeleine Hébert
Louisette Fournier
Diane Nolette
Alain Allard**



Semaine des proches aidants

Conférence 2 novembre 2019

Le stress ou comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau?



COMPLEXE HÔTELIER DU PRÉ

555, rue Saint-Jacques Est à Princeville

L'activité est gratuite – inscription obligatoire

819 795-3577



Chronique santé

PRÉVENTION ET ACTIVITÉS SANTÉ AUTOMNALE

Que faites-vous comme prévention et activité santé à l'automne ? Il existe une multitude de moyens pour une bonne prévention santé à l'automne pour donner à notre corps et à notre esprit la bonne équipe d'attaque hivernale !

Aller aux pommes et aux citrouilles : Les pommes; sources de vitamine C, de fibres et d'antioxydants, pour un nettoyage parfait avant l'hiver et augmenter nos ressources immunitaires. Les citrouilles; riches en bêta-carotène, un antioxydant transformé en vitamine A, potassium et manganèse, contribuant au système immunitaire ainsi qu'à la digestion... et bien plus !

Marcher dans la nature, observer les couleurs, profiter du soleil : Vitamine D pour une bonne santé psychologique et physique, le manque de lumière peut facilement nous affecter. 10 minutes par jour suffisent pour optimiser notre santé à tout point de vue.

Récolte de nos potagers, cuisinez et faire des réserves en pots : Manger sainement tout l'hiver, des produits les plus frais possibles est gage de réussite. Voici les plus faciles à conserver : Patate, oignon, betterave, ail, carotte, navet...

Ranger l'extérieur, ramasser des feuilles, préparer le bois : Préparer l'extérieur est un indice de préparation de notre intérieur. Tout nettoyer pour mieux remplir notre intérieur de bonnes choses pour passer les temps froids. Donc une bonne détox pour ensuite remettre de bons éléments nutritifs à l'intérieur !

Dormir plus, se lever plus tard, rester un peu plus à la maison : Sachez que l'automne est un moment où le corps a effectivement besoin de se retrouver, de créer son petit cocon, de se régénérer. Le corps peut sembler plus fatigué en ces saisons plus sombres, écoutez-le, il a besoin de repos.

L'hiver sera signe d'hivernation pour plusieurs, prenez ce temps de recueillement pour faire le plein.

Le printemps suivra avec ses vents qui nous apportent parfois bouleversements ou grands changements, ou grand ménage, ce qui nous fera cheminer tout au long de l'été ensoleillé.

Chose certaine, continuer de bouger, de bien manger, de faire ce que vous aimez pour atteindre votre plein potentiel de santé !

Annie Fournier (Docteure en Naturopathie)



Mouvement des femmes chrétiennes de Saint-Valère

SE DONNER DES FORCES NEUVES - VERS UN MONDE NOUVEAU

Le but de cette réflexion est : AGIR SUR SOI. Aurons-nous le courage, la force et la générosité d'aller voir en nous pour démêler tout ce qui a été entassé, pêle-mêle au cours des années ? Un peu comme dans notre grenier ou dans notre sous-sol, en nous disant... on verra cela plus tard.

QUI SUIS-JE ? Tenter de savoir qui nous sommes, c'est plus que simplement se demander si nous sommes homme ou femme, petit ou gros, court ou grand, homo, trans , etc.

Apprendre à connaître son identité c'est un long éveil, un long cheminement, une construction de soi jamais achevée. On est toujours en train de vivre un nouveau chapitre à notre vie et on sera amené à le réviser, à le changer, à évoluer, à tout réajuster jusqu'à la fin de notre vie en fonction de toutes nos expériences.

S'APPROPRIER SA VIE c'est travailler à devenir maître de sa vie, c'est se définir autrement. S'approprier sa vie c'est GRANDIR, SE TRANSFORMER, C'EST FAIRE DES COMPROMIS.

Il faut donc se laisser emporter par une espèce de logique, par le gros bon sens.

Et l'exercice devrait nous amener à prendre une décision : agir, se prendre en main, s'éveiller, s'approprier pour conquérir; long processus qui se vivra avec des progrès et des reculs journaliers. Mais quelle belle motivation profonde, quelle aventure !

Je vous invite à écrire votre histoire de vie pour se redonner des forces neuves, écrire est un excellent moyen de se questionner. Prions Dieu et son Esprit Saint de nous amener à approprier et à voir au maximum cette grande et belle aventure qu'est la VIE.

BONNE RÉFLEXION !

Rolande Fleurant

**Les abris temporaires dans
notre municipalité peuvent
être érigés à partir du
1^{er} novembre d'une année
au 15 avril de l'année
suivante.**



L'Érable Rouge

3324, route 161, Saint-Valère, GOP 1M0

- ✓ Cabane à sucre
- ✓ Sentiers de patinage en forêt
- ✓ Culture du safran
- ✓ Autocueillette de citrouille

erablerouge.com/ / (819) 353-1616



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec



RBQ: 8327-6683-50

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •

Tradition

OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050

1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0

SAO



- Produits fumés
- Viandes - Poissons
- Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
- Produits maison

- Épicerie
- Essence



ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA




IDEAL CARGO
IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) GOP 1M0

TECHNOLOGIE
DURACORE
TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



PETITS MONSTRES ET SUPERHÉROS, SOYEZ VIGILANTS!

Chaque année à l'Halloween, des milliers d'enfants déguisés en pirates, superhéros, fantômes et petits monstres déambulent dans les rues du Québec pour prendre part à la traditionnelle cueillette de bonbons.

Pour la Sûreté du Québec, la sécurité des enfants est une priorité et elle souhaite rappeler quelques consignes de sécurité pour l'ensemble des citoyens du Québec. Les parents sont invités à transmettre ces conseils à leurs enfants.

Avant de partir à la recherche de bonbons, voici des conseils de prévention :

- Portez des vêtements aux couleurs claires avec des bandes réfléchissantes pour être plus visible;
- Portez des vêtements courts pour éviter de trébucher;
- Choisissez le maquillage plutôt que le masque pour votre sécurité, car les masques peuvent empêcher de bien voir et de bien entendre;
- Utilisez une lampe de poche pour mieux voir et être plus visible;
- Informez vos parents de votre trajet et de l'heure de votre retour.

Pendant la cueillette de bonbons :

- Sonnez aux portes en groupe ou avec un adulte et attendez toujours à l'extérieur des maisons;
- Parcourez un seul côté de la rue à la fois car traverser la rue plusieurs fois ne permet pas de récolter plus de bonbons. En plus d'être inutile, cela peut être dangereux;
- Traversez les rues aux intersections et respectez la signalisation routière et les feux de circulation;
- Ne vous approchez pas du véhicule d'un inconnu et n'y montez pas sans la permission de vos parents;
- Évitez de suivre un inconnu, qu'il soit en voiture ou à pied;
- Ne rentrez pas dans la maison ou l'appartement d'un inconnu;
- Évitez les maisons où la lumière d'entrée est éteinte;
- Vérifiez avec vos parents les friandises reçues pour être certain de pouvoir les manger sans danger. Les bonbons ne doivent pas être mangés si l'emballage est déjà ouvert ou perforé. Il faut savoir que les petits morceaux de bonbon dur peuvent étouffer les jeunes enfants.

Pour les automobilistes :

- Les policiers demandent la collaboration des automobilistes qui devront être particulièrement vigilants et circuler à vitesse réduite dans les zones résidentielles, en accordant la priorité aux enfants qui sillonneront les rues, notamment aux intersections.

Exercice en ligne :

- Pour s'exercer à devenir des pros de la sécurité le soir de l'Halloween, le 31 octobre, les jeunes sont invités à jouer au jeu interactif disponible au <https://saag.gouv.qc.ca/fileadmin/halloween/index.php>

La Sûreté du Québec remercie l'ensemble de la population pour sa collaboration et souhaite à tous une belle fête d'Halloween.



Sources : SAAQ - <https://saag.gouv.qc.ca/saag/documentation/materiel-educatif/halloween/Croix-Rouge> - <https://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/conseils-et-ressources-de-secourisme/conseils-de-secourisme/conseils-de-securite-pour-l-halloween>



COMMUNIQUÉ

DÉBUT DE LA SAISON DE LA CHASSE RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR

Montréal, le 5 septembre 2019 – Dans les prochains jours, les chasseurs seront de plus en plus nombreux à s'adonner à leur activité favorite dans les milieux boisés. C'est pourquoi la Sûreté du Québec désire rappeler quelques conseils de sécurité pour garantir à tous une saison de chasse sans incident.

Que vous pratiquiez la chasse à l'arc, à l'arbalète, à la poudre noire ou à la carabine, vous devez vous assurer d'agir de la façon la plus responsable, sécuritaire et courtoise possible.

À titre de titulaire d'un permis de possession et d'acquisition d'armes à feu, vous devez veiller à votre sécurité, ainsi qu'à celle de votre entourage, en adoptant un comportement responsable et sécuritaire. Vous devez entreposer vos armes à feu de façon sécuritaire, vous conformer à la réglementation entourant le transport des armes à feu, respecter les conditions de votre permis, et manipuler vos armes à feu de façon prudente. En agissant de manière responsable, vous aidez à prévenir des incidents malheureux.

Réglementation en vigueur pour assurer la sécurité de mes armes :

- Pour posséder ou acquérir légalement une arme à feu, quelle qu'en soit la catégorie, les citoyens doivent être titulaires d'un permis d'armes à feu valide;
- Les armes à feu de toute catégorie doivent toujours être entreposées selon les [règlements en vigueur](#) (non-chargée, verrouillée ou rendue inopérante, etc.);
- Les armes à feu de toute catégorie doivent être transportées selon les critères du permis ou de l'autorisation de transport (selon sa durée de validité, entre les lieux autorisés et pour des raisons autorisées);
- Les armes à feu sans restriction, soit la plupart des armes d'épaule qui regroupent généralement les carabines et les fusils de chasse, doivent être immatriculées auprès du Service d'immatriculation des armes à feu du Québec;
- Les armes à feu à autorisation restreinte et prohibée doivent être enregistrées auprès du Directeur de l'enregistrement.

Pour plus d'information au sujet de la réglementation, veuillez consulter la section [Programme canadien des armes à feu](#) sur le site Internet de la Gendarmerie royale du Canada.

Le respect des autres dans l'intérêt de tous

Le droit de chasser s'accompagne d'un devoir de partager les territoires de chasse. Tous ont le droit de pratiquer cette activité de façon paisible. Le savoir-vivre et la compréhension mutuelle sont essentiels pour éviter les conflits qui pourraient mener à des actes répréhensibles. Si une situation conflictuelle émerge, il est du devoir de chacun de tenter de trouver une solution pacifique pour éliminer les tensions.

Utilisation des armes et visibilité

Une mauvaise utilisation des armes pendant la période de la chasse peut entraîner des blessures importantes, voire mortelles. C'est pourquoi la décision de tirer doit être réfléchie et suivre une identification visuelle satisfaisante de la cible. Toutefois, pour réduire les risques d'être blessé à la suite d'un incident, il est impératif que toute personne qui s'aventure dans un milieu boisé pendant la période de la chasse soit vêtue de couleurs voyantes.

Pour information supplémentaire, veuillez consulter la [section armes à feu](#) sur le site Internet de la Sûreté du Québec ou communiquer avec le Bureau du contrôleur des armes à feu au 1 800 731-4000.

Responsable. Sécuritaire. POUR LA VIE !

La ligne de préoccupation *J'ai un doute, j'appelle !* (**1 800 731-4000 option 1-2**) est mise à la disposition des citoyens qui ont des inquiétudes concernant un membre de leur entourage, un voisin, un collègue de travail ou toute autre personne qui peut représenter un risque pour leur sécurité ou celle d'autrui. Cette ligne confidentielle est destinée principalement à l'entourage de personnes possédant ou comptant acquérir une arme à feu. Chaque signalement reçu fera l'objet d'une analyse.

Bonne saison de chasse !

Sûreté du Québec
MRC Arthabaska
819 752-4545 / www.sq.gouv.qc.ca



NORT EAU

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188 www.northeau.ca



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
Président
Cell. 819 352-0972
jphboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
Bureau 819 234-0972
RBQ 5695-8036-01

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE

Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc GOP 1M0

Jean-Marc Martin





Votre caisse au bout du fil



**Accessible
7 jours sur 7**

Près de rendez-vous, information,
transactions... Parlez avec un conseiller :
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 facebook.com/caissedesboisfrancs

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs