



Le Mensuel

Journal Municipal

octobre 2022

Volume 34

No 10

HALLOWEEN AU PAVILLON INTERGÉNÉRATIONNEL
SAMEDI 29 OCTOBRE DE 18 h à 21 h
PARCOURS HANTÉ 2^e édition



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*

Municipalité

Coordonnées:

2 rue du Parc,

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone: 819-353-3450

Courriel: reception@msvalere.qc.ca

Site internet: msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture:

Lundi 8h30 à 17h

Mardi 8h30 à 17h

Mercredi 8h30 à 17h

Jeudi 8h30 à 17h

Vendredi Fermé

Fermé de midi à 13h

Pour plus d'informations visitez le site web:

www.msvalere.qc.ca

Suivez aussi la page Facebook:

www.facebook.com/SaintValere

Demande de permis:

Philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

819-752-2444 poste 4221

Loisirs et vie communautaire:

loisir@msvalere.qc.ca

Autres services:

Urgence	911
Info Santé	811
Police	819-752-4545
Écocentre	819-758-8378

Organisation

Membres du conseil:

Marcel Normand	Maire
Guy Dupuis	Conseiller
Jacques Pépin	Conseiller
Éric Morissette	Conseiller
Nadia Hébert	Conseillère
Joséane Turgeon	Conseillère
Claudia Quirion	Conseillère

Membres de l'exécutif:

Carole Pigeon	Directrice Générale
Annick Girouard	Adjointe administrative
Annick Girouard	Responsable des loisirs
Philippe Habel	Inspecteur municipal
Yvan Verville	Responsable de la voirie

Journal

Dates de tombée:	9 novembre 2022
8 juin 2022	14 décembre 2022
13 juillet 2022	18 janvier 2023
10 août 2022	15 février 2023
14 septembre 2022	15 mars 2023
12 octobre 2022	19 avril 2023

Envoyez vos textes : loisir@msvalere.qc.ca

FADOQ	819-353-2526
Partenaires 1218	819-806-1237
École	819-353-2223
Bureau de poste	819-353-1752

Le mot du maire



Bonjour à toutes et tous,

Nous avons eu une rencontre le 16 août pour les travaux du 11^e rang. Les

travaux de voirie vont bon train sur ce rang. Les routes de la Coupe et Boisvert sont prêtes à recevoir l'asphalte. Le terre-plein aussi avance lentement mais sûrement. Les soumissions pour le pavage des routes de la Coupe et Boisvert ont été ouvertes le 12 septembre en présence de monsieur Jacques Pepin, Carole Pigeon et moi-même. Pavage Port-Neuf fera donc les travaux.

Nous tiendrons des rencontres du "café du maire" prochainement et vous serez toutes et tous invités à y assister. Nous ferons une publication des dates de rencontre sur notre page Facebook.

J'ai aussi rencontré quelques citoyens concernant les droits de constructions, de rénovation et de l'application de certains règlements municipaux. Bien entendu, monsieur Philippe Habel, inspecteur municipal, a été en mesure de répondre aux questions.

La balançoire au centre des loisirs est enfin installée ! Malheureusement, certains jeunes citoyens ne respectent pas le bien d'autrui et ont déjà commencé à la détériorer. C'est grâce à une subvention "Nouvel

Horizon" et aux efforts de la FADOQ que l'achat de cette balançoire adaptée pour les personnes à mobilité réduite a été acheté. Il serait bon de voir ce bien survivre quelques années encore.

Je serai présent à la rencontre de la MRC d'Arthabaska le 20 septembre selon le calendrier mensuel. Un résumé de cette rencontre sera écrit dans le prochain journal.

J'amène ma directrice générale à une visite en autobus à Thetford Mines en ce qui concerne les projets de Boralex. La date n'est pas encore connue. Toutefois, je vous tiendrai informé de cet événement spécial.

Quelques membres du Conseil municipal, la directrice générale votre dévoué, seront présents le 29 septembre prochain au Pavillon Maurice Baril de Saint-Albert. Une célébration particulière sera tenue en reconnaissance des efforts de nos jeunes qui se distinguent dans la société. Nous y serons surtout pour Marianne Trépanier.

Visitez notre site Facebook en particulier le 17 octobre prochain, car une campagne se tiendra dans la MRC d'Arthabaska pour valoriser l'emploi dans nos régions.

Un grand merci à l'équipe municipale.

Marcel

Gâteau aux tomates vertes

Ingrédients :

2 tasses (500 ml) tomate, vertes
 1 ½ tasse (375 ml) sucre
 3 tasses (750 ml) farine tout usage
 1/2 tasse (125 ml) cerise au marasquin
 1/2 tasse (125 ml) raisins secs
 1 tasse (250 ml) huile végétale
 1 ¼ c. à thé (6 ml) bicarbonate de soude
 2 c. à thé (10 ml) poudre à pâte
 1/4 de c. à thé (1 ml) sel
 3 œufs
 1 c. à thé (5 ml) essence de vanille

Glaçage :

1 paquet (250 g) fromage à la crème
 1/2 tasse (125 ml) beurre
 2 tasses (500 ml) sucre à glacer
 1 c. à thé (5 ml) essence de vanille

Préchauffer le four à 350 F (180 C).

Dans un grand bol, bien mélanger ensemble l'huile, le sucre, les œufs et l'essence de vanille.

Étapes

Hacher finement les tomates vertes et les cerises au marasquin. Mélanger à l'aide d'une cuillère en bois et incorporer les raisins secs.

Dans un autre bol, mélanger la farine, le bicarbonate de soude, la poudre à pâte et le sel.

Ajouter ce mélange au premier et mélanger de nouveau.

Verser la pâte dans un moule à couronne antiadhésif de 4 tasses (1 L).

Cuire le gâteau de 45 à 60 minutes, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré en ressorte propre.

Laisser refroidir 10 minutes et démouler.

Lorsque complètement refroidi, garnir du glaçage au fromage à la crème.

Glaçage : battre ensemble le fromage à la crème et le beurre. Bien mélanger.

Ajouter le sucre à glacer et l'essence de vanille. Bien mélanger et glacer le gâteau.

Assemblée du Conseil

Prochaine assemblée

La prochaine assemblée du Conseil aura lieu lundi **11 OCTOBRE** à 20h et accueillera le public dans la salle. Les citoyens peuvent poser leurs questions soit par téléphone ou par courriel (coordonnées disponibles à la dernière page), et ce, avant 17h le lundi des séances du conseil qui se tiennent habituellement chaque 1er lundi du mois. Veuillez prendre note qu'une séance extraordinaire aura lieu mardi 6 septembre.

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francis.

Veuillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

Tarifs publicité

1/4 de page	1 parution 45\$	11 parutions 175\$
1/2 page	1 parution 70\$	11 parutions 250\$
3/4 de page	1 parution 90\$	11 parutions 350\$
1 page entière	1 parution 125\$	11 parutions 500\$
Carte d'affaire	1 parution 25\$	11 parutions 100\$



**Nous avons eu une superbe rencontre à l'occasion de la
23e édition de l'Auto-Expo de Saint-Valère.**

Cet évènement a eu lieu le 21 août dernier sur le terrain voisin du bureau municipal. Nous avons pu y admirer un peu plus de 125 voitures ainsi que quelques tracteurs de ferme. Plusieurs exposants étaient des gens du village. Cantine Jojo était sur place. Il y a eu un tirage de moitié moitié d'un montant de 315\$ et plus d'un 20 prix de



présence a été distribuée aux exposants. Monsieur le maire était de la fête pour un discours et pour nous montrer son très beau véhicule Dodge Challenger 6.1 2009.

Merci au comité action de Saint-Valère, entre autres à M. Yvon Martel et à son équipe de bénévoles pour leur implication.

Au plaisir de revoir ce spectacle l'an prochain!

Astuces zéro déchets

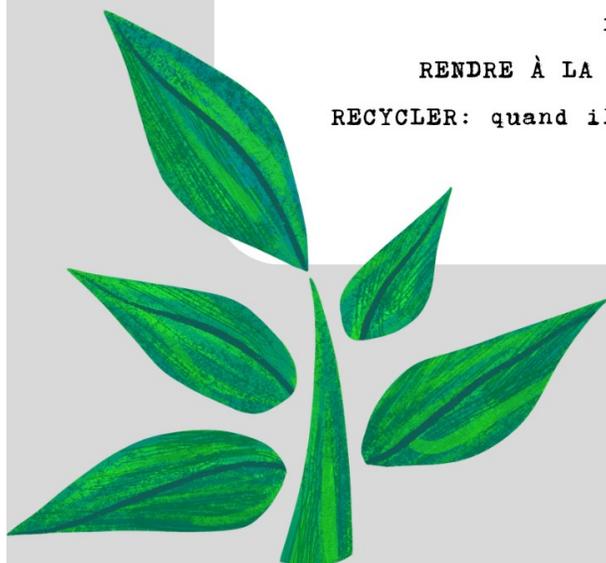
GREENPEACE.FR



<< La démarche zéro déchet, zéro gaspillage, c'est un ensemble de pratiques que l'on peut mettre en place pour réduire les déchets (emballages, plastiques, produits à usage unique...) et le gaspillage (des objets, des ressources, alimentaire...). Et ainsi contribuer à réduire les problèmes environnementaux et sanitaires qu'ils posent.>>

S'ancrer dans une démarche 0-déchet, c'est agir selon 5 règles principales, les <<les 5R>>, qui s'articulent autour de la sobriété:

- REFUSER:** reconnaître le non-essentiel et le refuser
- RÉDUIRE:** lorsqu'il n'est pas possible de refuser, il est possible de réduire.
- RÉUTILISER:** éviter le jetable, réparer, raccomoder ou réutiliser autrement.
- RENDRE À LA TERRE:** composter les biodéchets.
- RECYCLER:** quand il n'y a pas d'alternatives, essayer de recycler.



G-100 harmonisé sur le territoire de la MRC D'Arthabaska

ARTICLE 3.2 - NUISANCES GÉNÉRALES

Il est interdit au propriétaire, au locataire ou à l'occupant d'un endroit privé ou à toute personne de déposer, laisser déposer, laisser répandre, laisser subsister, laisser s'accumuler ou laisser prospérer, le cas échéant, sur un terrain, qu'elles soient visibles ou non pour le public, les nuisances suivantes :

- a)véhicule routier hors d'état de fonctionnement;
- b)véhicule routier en état apparent de réparation;
- c)ferraille, pneu, pièce ou carcasse d'automobile et de machinerie de toutes sortes ou électroménagers;
- d)déchets, immondices, rebuts et détritrus;
- e)substances nauséabondes de tout type;
- f) papiers, récipients métalliques et bouteilles vides;
- g)berce du Caucase, panais sauvage, herbe à puce, petite herbe à poux et renouée du Japon;
- h)cendres, suie et poussières;
- i) lumière continue ou intermittente ou tout appareil réfléchissant la lumière ou tout
- j) dispositif lumineux dont les rayons se dirigent ou se réfléchissent dans le voisinage ou vers la voie publique;
- k)eaux sales ou stagnantes;
- l) débris de construction ou de démolition;
- m)amoncellements et éparpillements de bois et de palettes;
- n)amoncellements de terre, de sable ou de pierre;

- o)débris ou saletés occasionnés par le transport de terre, de matériaux de démolition ou autres;
- p)fosse, trou ou excavation, autre qu'un fossé de ligne ou un cours d'eau;
- q)matières fécales;
- r) journaux, circulaires, annonces, prospectus ou autres imprimés autrement que dans les boîtes aux lettres ou tout autre dispositif destiné à recevoir le courrier;
- s) fumiers, sauf pour l'exploitation agricole et conformément aux lois et aux règlements en vigueur;
- t) branches, broussailles ou herbes hautes d'une hauteur de plus de vingt (20) centimètres;
- u)carcasses d'animaux morts;
- v)matières nuisibles ou malsaines à la santé humaine;
- w)arbre mort ou dangereux;
- x)la fumée provenant de la combustion des matériaux utilisés pour un feu de foyer ou feu n plein air.

ARTICLE 3.8 - PÉNALITÉS

3.8.1 Quiconque contrevient à toute disposition de l'article 3.2 ou 3.3 commet une infraction. Toute infraction rend le contrevenant passible d'une amende minimale de cent dollars (100,00 \$) et ne pouvant excéder trois cents dollars (300,00 \$) plus les frais.

L'Histoire selon Hugo



Hugo Chrétien
Journaliste bénévole

Octobre 1837, la grogne de la population face aux autorités coloniales arrive à un point culminant.

ne perdra pas une élection. Malgré les soulèvements infructueux qui déchirèrent le pays, l'exil du chef, notre nation sait bien que l'égalité, et la dignité passent par les revendications légitimes d'intellectuels chevronnés. Même plus tard, les différences idéologiques au sein du parti provoqueront les bases fondatrices de deux partis politiques fédéraux, aujourd'hui bien connus.

Les troupes militaires régulières du Haut Canada sont transférées au Bas-Canada. Le mouvement patriote de Louis-Joseph Papineau est un rempart pour notre société, qui vit de grandes inégalités, excès, et oppression d'une minorité de marchands et de fortunés magnats de la " bank of Montreal ".

Les rouges, plus républicains, deviendront le parti libéral du Canada. Les réformistes de Louis-Hyppolite Lafontaine, avec alliances, deviendront le parti conservateur du Canada. Bref, la lutte politique pour l'émancipation est difficile, longue, et les véhicules ne sont pas parfaits. Mais rappelons-nous qu'autrefois, il y a eu batailles, résolutions, pendaisons, et dévouement de notre part, à travers beaucoup d'injustices, pour avoir une véritable voie législative. Voie, qui était systématiquement invalidée par l'administration britannique.

Rappelons que depuis la perte de la Nouvelle-France aux mains de la couronne britannique, le " serment du Test " s'imposait à quiconque voulait accéder à des positions administratives de l'état. C'est-à-dire, renier sa foi catholique, et prêter fidélité au roi britannique. Depuis " l'acte de Québec 1774 ", les catholiques pourront prêter serment au roi sans abjuration au Pape. C'est un petit assouplissement pour fidéliser davantage les sujets, récemment Britanniques, pour contrer la guerre d'indépendance américaine. L'abolition du serment contre les catholiques au parlement britannique sera bien plus tardive, soit en 1829.

Le droit de vote est le produit d'une longue histoire, et notre privilège est très récent. Même en Angleterre, à cette époque, seulement 3 pour cent de la population a véritablement ce droit. Notre situation est certainement plus confortable qu'avant. Mais les sacrifices passés afin d'y avoir accès ont été grands. La meilleure façon d'honorer ces sacrifices, c'est de voter !

Le mouvement patriote sera indispensable pour contrecarrer les injustices économiques et politiques envers les Canadiens français. D'ailleurs, le parti

La chronique de Nancy



Nancy Meunier Journaliste bénévole

J'ai le plaisir de vous présenter, ce mois-ci, Mme Lucie Martel, orthothérapeute et kinésithérapeute et massothérapeute.

Originaire de Sainte-Élisabeth-de-Warwick, Lucie habite à Saint-Valère depuis 1995. Elle y est emménagée à l'âge de 10 ans avec sa famille ; ses parents Gilles et Hélène Martel, ses frères et sœurs : Daniel (Saint-Paul-de-Chester), Gabriel (Gatineau), Marie-Claude (anciennement dans le rang 10 de Saint-Valère, maintenant à Princeville) Marie-France (Victoriaville) et elle-même. Elle demeurait anciennement tout près de l'église. Ses parents y vivent toujours actuellement.

Lucie est mariée depuis 2007 à son amour de jeunesse Éric Savoie, natif de Saint-Valère. Il est le fils de M. Alain Savoie et Mme Louise Martel qui exploitait jadis une ferme dans le 11^e rang à l'endroit où vivent Lucie et Éric aujourd'hui.

M. et Mme Savoie demeurent maintenant près de Parent en Mauricie. Le grand-père de Éric, monsieur Arhur Savoie a été maire de Saint-Valère de 1961 à 1967 ainsi que de 1971 à 1979. On peut voir M. Arthur Savoie dans une des émissions de la soirée canadienne présentant Saint-Valère en 1976.

La clinique de soins est située à l'arrière de leur maison. Le couple a deux enfants Émy 13 ans et Tommy 10 ans et la famille se complète avec leurs deux chiennes Pixelle et Jouska.

Lucie et ses enfants ont été impliqués dans le défi «coupe la couette» en 2019 et le défi tête rasée Leucan en 2022. C'est un défi qui leur tient particulièrement à cœur. Ils s'y engagent en soutien à M. Martel, le père de Lucie, qui a souffert de cancer.

Lucie souhaitait, adolescente, devenir policière. Rêve qu'elle a mis de côté en raison de blessures aux genoux. Voulant pourtant aider les autres, elle s'est orienté vers la massothérapie et a commencé sa formation à une date marquante pour tous, le 11 septembre 2001. Elle s'est ensuite formée en kinésithérapie puis en orthothérapie. En formation continue, elle a varié son offre de services dans les dernières années en ajoutant des soins énergétiques tels que le «Access bar». Elle est d'ailleurs toujours en formation à l'heure actuelle.

La famille s'adonne à différents sports de plein air. Du VTT au paddleboard en passant par la chasse, la marche et le tir à l'arc, c'est une famille active qui aime se retrouver en forêt. La nature étant un lieu de rencontre privilégié pour eux. Lucie aime bien partir en moto pour oublier le temps. Elle adore le sentiment de liberté que ça lui apporte. Groupie d'Alexandra Stréliski, elle l'écoute parfois en dessinant des mandalas ou en lisant un bon roman.

Pour elle, le plus beau avec notre village c'est la tranquillité de la campagne et les avantages de la proximité avec Victoriaville.

Une petite pensée de Lucie avant de terminer :

La vie nous apporte ce qu'on doit avoir au moment où nous sommes prêts à le recevoir.





De Saint-Valère

[Bonjour à tous et à toutes, gens de Saint-Valère](#)

On n'a eu un beau cadeau, l'entreprise Flexi Inc. deux personnes de chez nous, Mme France Boucher native de Saint-Valère et M Gérald Lemieux, ont confectionné la balançoire multifonctionnelle pour Aînés et Handicapés. Maintenant ce sont des résidents de Victoriaville. La Municipalité a fini d'installer cette belle balançoire, il ne reste que quelques points à finaliser (plantation d'arbres, terrassements).

Rencontre pour remise de **carte de membre** avec une belle conférence: Continuez à faire ce que j'aime » de l'ergothérapeute, Mme Amélie Lemay Potvin son rôle: elle prend en charge le patient dès lors d'un problème de santé, ses possibilités d'effectuer des soins personnels, de se déplacer, de communiquer et de se divertir et même encore aider la mémoire.

À la salle municipale le 28 septembre à 19 heures. On vous attend en grand nombre.

Pour la mise en forme.

À compter du 19 septembre, tous les lundis de 10 heures à 11 heures, programme Vie Active. C'est une série d'exercices adaptée aux 50 ans et plus. Pour ceux qui le désirent, marche de 30 minutes avant le début de la séance. (activité gratuite). À la salle municipale
Pour plus d'information communiquée avec Diane Massé 819-740-0503.

Ligne de Quilles

Pour ceux qui ont le goût, il manque de joueurs de quille, présentez-vous

À la salle «Futur 0 Quille» 9 heures, tous les mardis

Info : Mme Françoise Valois 819-758-8506

On fait du recrutement, merci de nous aider à trouver de nouveaux membres. La FADOQ nous représente aux différents paliers de gouvernement pour préserver nos droits, et nous aide par l'organisation d'activités diverses à conserver un mode de vie saine et active.

Que fait la FADOQ :

- ⇒ Défendre les droits collectifs.
- ⇒ Mode de vie actif: activités sportives, récréatives et culturelles.
- ⇒ Revendications
- ⇒ Revenus et Retraite, augmenter la prestation
- ⇒ Santé et maltraitance, instaurer de nouveaux ratios professionnels en soin/patients.
- ⇒ Résidences et Logements, améliorer la sécurité et la dignité des Aînés.

Un merci spécial pour tous ceux et celles qui font des appels téléphoniques lorsque nous avons des activités. J'ai nommé Monique, Céline, Hedi, Rita, Jacques, Doris, Jocelyne, Madeleine, Ginette, Louiselle et tous ceux qui mettent la main à la pâte, c'est très apprécié. Réjeanne et à moi-même, formons une belle équipe.

La pétanque, un gros merci aux participants avec une moyenne de 20 citoyens de Saint-Valère, jeunes et moins jeunes.

Autre activité:

Un projet intergénérationnel « Histoire de penser des relations durables » une série d'ateliers qui permettront aux aînés et aux jeunes de s'arrêter afin de réfléchir ensemble sur différents sujets ce qui s'aligne avec les orientations de notre organiste. Il faut 9 participants pour 8 rencontres.

Gaston Vigneault prés.

Tél. 819-353-2526



Votre club FADOQ vous attend !

Activités et loisirs

Plus de 1000 rabais et privilèges Défense des droits collectifs

Devenez membre dès aujourd'hui !

fadoq.ca/clubs

1 800 828-3344



Même à 6 h le mercredi matin,
un conseiller Desjardins vous répond.

1 800-CAISSES



Pour la prise de rendez-vous, remplacer une carte perdue,
payer une facture ou pour plusieurs autres transactions
courantes, un conseiller est là pour vous.

7 jours sur 7, de 6 h à minuit.

desjardins.com/caissedesboisfrancs
 /caissedesboisfrancs

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

une pelouse qui a
de la vie !

Tél. : 819 353-2700
Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE Puits SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

100%
fait au
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com



RBQ: 8327-6683-50

Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
10 ans d'expérience
Membre OS-1820 Plus Réseau Plus

-Orthothérapie -Kinésithérapie
-Massothérapie - Drainage lymphatique
-Massage de femmes enceintes
-Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 T
819.758.2822 F

notaire
BERGERON
julie



**• ANXIEUSE DE RETOURNER
AU TRAVAIL ?**

**• VIENS RENCONTRER
NOS CONSEILLÈRES
EN ORIENTATION ET EN EMPLOI
C'EST GRATUIT!**

Services offerts dans les MRC
d'Arthabaska, de Nicolet-Yamaska
et de Bécancour.

 **sie**
services intégrés pour l'emploi
1866 298-6007
Avec la participation financière de:

 Québec

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Gestion
Joan Marcel
Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441
Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3
gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER 

PROCESSEUR À BOIS



Alain
RAYES

Député de Richmond-Arthabaska
alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, Victoriaville (QC) G6P 6S4
349, boul. Saint-Luc, Asbestos (QC) J1T 2W4
11, rue St-Georges, local 200, Windsor (QC) J1S 1J2
362, rue Principale, Daveluyville (QC) G0Z 1C0



Tu fréquentes une école se-
condaire?

Tu es dynamique et tu aimes
t'impliquer?

Tu as envie de goûter à la
politique municipale et
d'influencer les décisions et

Pose ta candidature **dès** le 13 septembre à

Informations concernant les chiens

À Saint-Valère, il est interdit d'avoir plus de 2 chiens par propriété. Une exception existe pour les propriétaires possédant un permis de chenil.

Tous les chiens doivent être enregistrés annuellement à la SPA Arthabaska (SPA). La médaille doit être au cou du chien en tout temps.

Les propriétaires doivent s'assurer de ramasser et nettoyer les excréments de leur chien.

Sur une propriété privée, les chiens doivent obligatoirement être contrôlés afin de les empêcher de sortir du terrain. Ils peuvent être contrôlé par une clôture, par une chaîne ou autres.

Il est aussi de la responsabilité du propriétaire du chien de le contrôler afin qu'il ne crée pas de nuisance par le bruit. C'est-à-dire, l'empêcher d'aboyer, crier, gémir, émettre ou de hurler de façon à troubler la paix, la tranquillité et d'être un ennui pour une ou plusieurs personnes.

Si vous constatez la présence d'un chien potentiellement dangereux sur le territoire de Saint-Valère, il est important de le déclarer à la SPA Arthabaska. Les chiens potentiellement dangereux devront, par exemple, être museler pour une certaine période.

C'est la SPA Arthabaska qui s'occupe de l'application réglementaire concernant les chiens. Vous pouvez les rejoindre au 819-758-4444 ou au infos@spaavic.com

Écrivez ou appelez-moi si vous souhaitez avoir plus d'informations.

Philippe Habel, inspecteur en bâtiment et en environnement

**Société Protectrice des Animaux
d'Arthabaska**

**Protéger les animaux et harmoniser
leurs relations avec les humains**

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veillez noter que les enregistrements peuvent se faire
en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



PROGRAMMATION

AUTOMNE 2022

Activités familiales et ateliers

De plus, la Source offre des services pour tous vos besoins et plus!

- Accueil, écoute et référence
- Accompagnement individuel
- Centre de documentation

Pour nous joindre :

Du lundi au vendredi
8h30 à 16h30 (ouvert le midi)
59, rue Monfette, local 218
Victoriaville (Québec) G6P 1J8
819 758-4144

Information générale :

info@associationlasource.com
inter28@associationlasource.com
www.associationlasource.com
Facebook.com/famillesmonoparentales.recomposees

Comment participer aux activités :

- Devenez membre de La Source pour bénéficier des prix rabais
- Signez le code de vie de l'organisme
- Respectez les dates limites d'inscription et de paiement
- Apportez votre bonne humeur!

Pour devenir membre (Cotisation annuelle) :

Membre régulier :	Famille monoparentale 15\$	Famille recomposée 20\$
Membre sympathisant :	Personne seule sans enfant 15\$	Famille d'origine ou couple 25\$

ATELIERS POUR ADULTES

ON SE SÉPARE...

MAIS PAS DE NOS ENFANTS

Les besoins des enfants, ceux des parents

Atelier sur la séparation

Une séparation n'est jamais facile. Cela demande une adaptation non seulement pour les parents, mais aussi pour les enfants. Cet atelier vous accompagne et vous outille dans ce cheminement.

Thèmes abordés : l'adaptation des besoins après la séparation; l'impact des paroles/attitudes/actions sur les enfants; réduire l'anxiété chez nos enfants; l'importance d'équilibrer sa vie en tant que parent.

Durée : 2 rencontres de 2 heures environ

Formatrice : Sylvie Pinet

Places limitées - inscription requise

Coût : 5\$/membre - 10\$/non membre

RETOMBER EN AMOUR;

UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Atelier sur la recomposition familiale

La recomposition familiale se prépare. Ce n'est pas parce que nous sommes en amour que nos enfants le sont!

Thèmes abordés : les cinq étapes cruciales de la recomposition familiale; les pièges à éviter; des trucs et astuces pour faciliter la transition, etc.

Durée : 2 heures

Formatrice : Sylvie Pinet

Places limitées - inscription requise

Coût : 5\$/membre - 10\$/non membre

ATELIERS POUR ENFANTS

ET ADOLESCENTS

L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS;

MIEUX COMPRENDRE

POUR MIEUX GÉRER (CQJDC)

Groupe de 6 à 8 participants

ATELIERS POUR ENFANTS

ET ADOLESCENTS

L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS;

MIEUX COMPRENDRE

POUR MIEUX GÉRER (CQJDC)

Groupe de 6 à 8 participants

- Enfants à partir de 6 ans et adolescents -

Atelier pour accompagner les enfants et les adolescents dans la saine gestion de leur anxiété.

Thèmes abordés : différencier la peur, le stress et l'anxiété; les manifestations de l'anxiété; les déclencheurs de l'anxiété; calmer les pensées anxiogènes.

Fréquence/durée : 3 rencontres de 1 heure

Formatrice : Sylvie Pinet

Places limitées - inscription requise

Coût : 10\$/membre - 15\$/non membre

ATELIER SUR L'ESTIME DE SOI;

CONNAÎTRE SA VRAIE VALEUR

Groupe de 6 à 8 participants

- adolescents -

L'adolescence est une période importante pour la croissance et le renforcement de l'estime de soi. Cet atelier permet à chaque participant.e. de reconnaître ses forces et ses faiblesses et de continuer à développer une image positive malgré les expériences vécues.

Thèmes abordés : la définition de l'estime de soi et sa fonction; le bilan personnel du participant; les facteurs qui influencent l'estime de soi.

Fréquence/durée : 6 rencontres de 1 heure

Formatrice : Sylvie Pinet

Places limitées - inscription requise

Coût : 10\$/membre - 15\$/non membre

POUR INSCRIPTION :

inter28@associationlasource.com

819 758-4144

NOS ACTIVITÉS ET ATELIERS DE L'AUTOMNE

Inscriptions requises au 819 758-4144. Surveillez nos publications sur Facebook!

ATELIER DE CRÉATION

Spécial Halloween

Samedi 15 octobre

de 13h30 à 15h30

Atoll Art actuel

17, rue des Forges, Victoriaville

Activité gratuite

Date limite d'inscription : Vendredi 7 octobre

FÊTE DE NOËL DES ENFANTS

Samedi 3 décembre à 13h30

Place communautaire

Rita-Saint-Pierre

59, rue Monfette, Victoriaville

Date limite d'inscription :

Jeudi 3 novembre

NOS ACTIVITÉS ET ATELIERS DE L'AUTOMNE

Inscriptions requises au
819 758-4144. Surveillez nos
publications sur Facebook!

Prix membre	Prix non membre	
Adulte	14\$	20\$
13-17 ans	8,75\$	17\$
5-12 ans	6\$	12\$
1 à 4 ans	2,75\$	5

JEUX D'ARCADE EN FAMILLE

Samedi 12 novembre

de 13h à 16h

Party Zone 51

854, boul. Bois-Francs Sud

Victoriaville

Date limite d'inscription : vendredi 4 novembre

FÊTE DE NOËL DES ENFANTS

Samedi 3 décembre à 13h30

Place communautaire

Rita-Saint-Pierre

59, rue Monfette, Victoriaville

Date limite d'inscription :

Jeudi 3 novembre

MON MONDE EN COULEURS

Série d'ateliers de créativité

et de partage pour les adultes

Débute le mercredi 14 septembre

de 13h30 à 15h30

La Source, local 218

Animatrice : Anouk Pelchat

Activité gratuite

Apportez vos crayons de couleur!



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



L'automne est à nos portes. C'est le temps des conserves. Saviez-vous que nous avons des livres et des revues pour vous aider à faire vos conserves?

NOUVEAUTÉS ROMANS ET DOCUMENTAIRES :

L'inconnu du presbytère vol. 1
Josée Ouimet
La femme de l'éclusier vol. 1 et 2
Lucy-France Dutremble
Destins Vol. 1
Isabelle Hébert
Rendez-vous au Jenny Bar
Agnès Ruiz
Les retrouvailles
Julie Hubert
La plus belle
Pierrette Houle
L'Albatros
Nicolas Houguet
Dis-moi que tu resteras
Corinne Michaels
Le guide de l'auto 2023
100 activités frères et sœur
Sophie De Millernheim
Oiseaux du Québec et du Canada
J'aide mon enfant à bien parler
Caroline Bouilhol
Réussir la séparation

Moussa Nabati
Conserve
Louise Rivard
Conserves et confitures maison
Coup de Pouce
Elvis : Le destin hors du commun du King

JEUNES :

100 infos à connaître : les plantes
Piccolia
La chimie verte
Émilie Ramel
La famille Labougeotte
Pierrette Dubé
Ma première visite à l'hôpital
Eve Marleau
Contes de la forêt
Mireille Levert
L'apprenti fantôme
Cale Atkinson
Le coffre magique
Michel Lavoie
Mathilde met son grain de sel
Sophie Chérier
La légende Marvienne
Bryan Perro

Concernant le club de lecture, le concours est terminé.

Voici le nom des gagnants ;

Dans la catégorie 10-13 ans :

Emma Béliveau ; Blanche Provencher ; Louis-Félix Provencher ; Coralie Béliveau ; Adam Baril et Billy Baril

Dans la catégorie 6-9 ans :

Juliette Béliveau et Alek Lamontagne.

Dans la catégorie 0-5 ans :

Louis Béliveau et Sunny Lamontagne.

Félicitations à tous pour votre participation. Vous avez gagné un cadeau. Je vous dis un gros MERCI. On se retrouve l'an prochain pour un autre Club de Lecture.

Attention : quand vous déposez les livres dans la chute, veuillez les mettre dans un sac, que ce soit un sac récupérable (inscrivez votre nom à l'intérieur) ou autre. Cela protège les livres qui tombent sur les autres. Merci de votre compréhension.

Prendre note : la bibliothèque sera fermée LE LUNDI 10 OCTOBRE pour l'Action de grâce.

Marlène Chouinard, coordonnatrice

LA RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE BULSTRODE

PORTES OUVERTES À LA CASERNE



Organisées par le personnel et la direction
15 octobre | 13 h à 16 h | 759 des Bouleaux, Ste-Eulalie

NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE !

Un panier de Noël apporte joie et réconfort

Le temps des fêtes arrive à grands pas... Le comité de Noël du partage de Saint-Valère vous invite à contribuer et collaborer avec nous afin de combler les besoins essentiels et d'apporter un peu de douceur et de chaleur aux familles dans le besoin. Nous comptons sur votre collaboration habituelle :

Partager, s'aider les uns les autres, c'est une façon de rendre grâce pour les biens que nous avons reçus.

Des paniers seront placés du **8 au 30 novembre 2022**, pour les remises des denrées non périssables, aux endroits suivants : la bibliothèque municipale, l'école Cœur Immaculé, l'église et le bureau de poste.

Soyons généreux pour les gens de notre paroisse qui sont dans le besoin !

Si vous êtes dans le besoin, veuillez communiquer avec nous de la façon suivante :

Entre le 8 novembre et le 30 novembre 2022

Responsable : Hélène Bergeron

Téléphone : (819) 353-2784

Merci de votre grande générosité !

Le Comité de Noël du Partage,

Hélène Bergeron

Rollande Fleurant H

Louissette Fournier

Diane Nolette

Alain Allard

