

Le mensuel de Saint-Valère

SEPTEMBRE 2020 – VOL. 55
N° 334

COLLECTE DES
DÉCHETS VOLUMINEUX
29 septembre 2020

PAGE 5

OFFRE DE COURS À
SAINT-VALÈRE

PAGE 12

ÉVÉNEMENTS À VENIR
HALLOWEEN ET NOËL
PAGE 13



Prendre note que l'inspecteur en bâtiment et environnement, Monsieur Philippe Habel, sera en vacances du 21 septembre au 7 octobre 2020 inclusivement, il faudra prévoir un délai supplémentaire pour l'émission des permis lors de cette période.

PAGE
12

SONDAGE : PATINOIRE EXTÉRIEURE
SAISON 2020-21

Le mensuel de Saint-Valère était publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère, avant le mois de mars 2020. Cette fréquence pourrait varier au cours des prochains mois, mais nous souhaitons un retour à la normale le plus rapidement possible.

Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francis.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.



DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

À déterminer

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante (max. 1 page) :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes



Ce journal a été conçu en utilisant des ressources de Freepick.com

Table des matières

Informations municipales	3-5
Collecte des déchets volumineux et des matières résiduelles	5
Journée Normand Maurice	6-8
Bibliothèque municipale	8-9
Infos Loisir	10-13
Régie Intermunicipale Sécurité Incendie Bulstrode	14
Sécurité Publique – Être prêt en cas d'incendie chez soi	15
Chronique santé	18



108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
BERGERON
julie



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel

10 ans d'expérience
Membre O3-1820 Mon Réseau Plus

-Orthothérapie -Kinésithérapie
-Massothérapie - Drainage lymphatique
-Massage de femmes enceintes
-Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles

Informations municipales



Prochaine séance du conseil municipal

La prochaine séance du conseil municipal se tiendra lundi le **5 octobre**, à 20 h, à la salle communautaire du centre administratif.



Journée de L'action de grâces

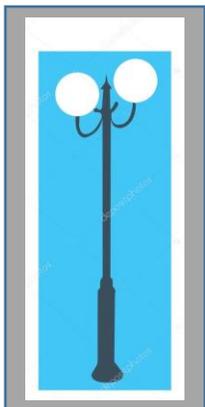
Le bureau municipal sera fermé
le **12 octobre**

Quatrième versement de taxes

La municipalité rappelle que la date limite pour payer le quatrième versement de vos taxes municipales est le **30 septembre**.

Collecte des déchets volumineux

La prochaine collecte des déchets volumineux aura lieu le **29 septembre** (voir page 5-6).



Réparation – Lumières de rue

Lorsque vous apercevez qu'il y a des lumières de rue qui n'allument pas, veuillez contacter la municipalité soit par courriel : stvalere@mvalere.qc.ca ou par téléphone : 819 353-3450 et nous indiquer l'adresse la plus proche de la lumière de rue défectueuse.



Informations municipales en rafale

Installation de protection au bureau et à la bibliothèque

Le conseil a autorisé l'installation des panneaux de verre de protection pour le bureau ainsi que la bibliothèque afin de se conformer aux normes de la santé publique et de la CNESST afin de rendre plus sécuritaire et d'avoir une protection en raison de la Covid19.

Terre-plein

Nous sommes dans une impasse avec le Ministère de l'Environnement, afin d'obtenir l'autorisation pour l'aménagement de terre-plein. Le maire a demandé une rencontre avec les représentants du Ministère pour trouver une solution afin de pouvoir faire la réalisation du projet.

Voirie

Nous avons appliqué une partie de la subvention dans la cadre du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) au montant de 140 000 \$ pour la réalisation de la pose d'asphalte dans les rues du Parc, des Loisirs, de la Promenade, Desjardins Nord et une partie de la route de la Rivière-Noire.

Le ministre des transports Monsieur François Bonnardel, suite à la recommandation de notre député Monsieur Éric Lefebvre, nous a octroyé une subvention au montant de 25 085 \$ dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale – Volet Projets particuliers d'amélioration d'une partie du chemin Luneau.

Nous avons entrepris les démarches auprès du Ministère des Transports pour la réalisation des travaux d'une partie des rangs 11 et 12 qui sont estimés au montant de 1 195 509 \$ pour la première année. Elle sera subventionnée à 80 % du montant total grâce à une des subventions obtenues sur les dispositions temporaires qui sont applicables exclusivement aux demandes d'aide financière pour des travaux curatifs des volets Accélération des investissements sur le réseau routier local (AIRRL) et Redressement des infrastructures routières locales (RIRL) du programme d'aide à la voirie locale (PAVL). Le montant total répartis sur 5 ans est estimé à 3 569 333 \$ pour les travaux de voirie.

Nous avons fait le débroussaillage le long de certain chemin ainsi que le creusage de fossés dans certains secteurs de la municipalité. Nous allons aussi faire le nettoyage de certains ponceaux sur le territoire de la municipalité.

La municipalité avait fait l'achat-location d'un chargeur sur roues pour une période de trois ans, nous sommes à sa troisième année et par le fait même, nous sommes devenus propriétaire de le dite équipement.

Loisir et vie communautaire

Nous avons fait l'embauche de Monsieur Olivier Cloutier comme coordonnateur en loisir et vie communautaire, il y en sans doute plusieurs personnes qui ont eu la chance de le rencontrer. Vous pouvez le contacter au bureau pour toutes informations en loisir. Un compte-rendu sera fait par Monsieur Olivier Cloutier sur les activités réalisées depuis son arrivée.

Une subvention pour une ressource pour le camp d'été a été obtenue d'Emploi d'Été Canada (EEC) pour un montant de 3 209,50 \$.

Nous sommes à préparer une demande de subvention dans le cadre du programme de subvention Primada pour l'installation dans le parc d'une balançoire pour personne à mobilité réduite et l'aménagement du terrain.

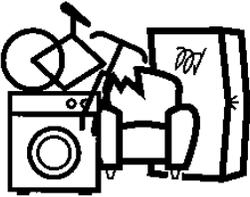
Une autre demande de subvention au programme Fondation TD des amis de l'environnement sera déposée pour la plantation d'arbre dans le parc.

Subvention ouvre-portes automatiques

La municipalité a obtenu une subvention de 37 601 \$ dans cadre du programme Emploi et Développement sociale du Canada pour l'installation de 7 ouvre-portes automatiques, soit trois (3) pour le centre administratif et quatre (4) pour le Pavillon intergénérationnel. La réalisation est prévue en 2021.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



**Collecte des déchets volumineux
29 septembre**

Les déchets volumineux comprennent tous les articles qui meublent une résidence, mais qui ne peuvent être déposés dans le bac noir.

Articles acceptés

- Branches d'arbres de moins d'un mètre (3 pieds) de long, attachées en paquets de 60 cm (2 pieds) de diamètre. Maximum de 3 paquets par collecte.
- Électroménagers divers (cuisinières, lave-vaisselle, laveuse, sècheuse)
- Matelas et sommiers
- Meubles
- Mobiliers et accessoires de jardin
- Piscines hors-terre, filtres (vidés) et pompes
- Réservoirs (vides et non contaminés) d'au maximum 1100 litres (250 gallons)
- Souffleurs et tondeuses (sans le moteur)
- Tapis et couvre planchers (roulés)

Articles refusés

- Armoires, comptoirs, fenêtres, portes
- Bains, douches, lavabos, toilettes
- Congélateurs et réfrigérateurs, climatiseurs et déshumidificateurs
- Liquides (gaz, peinture et autres)
- Matériaux de construction (bardeaux d'asphalte, bois, brique, gypse, etc.)
- Matériel informatique (claviers, écrans, imprimantes, ordinateurs, souris, tablettes, etc.)
- Pièces de voiture (freins, moteurs, pneus)

Les déchets volumineux doivent être placés le plus près possible de la rue, disposés au sol et non dans une remorque. Conformément à la Loi sur la qualité de l'environnement, ces objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement.

Veillez prendre note que la collecte des déchets volumineux sera effectuée le mardi 29 septembre prochain sur tout le territoire de la Municipalité de Saint-Valère. Il est important de déposer vos gros rebuts en bordure de la route le lundi soir pour ainsi s'assurer que le tout soit ramassé.



Journée
NORMAND-MAURICE

Quand : samedi 17 octobre

Où : Centre administratif au
2, rue du Parc

Heure : 9 h à midi

Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD). Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles et batteries, d'ampoules, de votre huile usée, etc.

Consultez le dépliant à la page suivante sur les produits acceptés.

Présenté par :

Centre
de services scolaire
des Bois-Francs

Québec

En collaboration avec :



Desjardins



GAUDREAU

Super C



RECYC-QUÉBEC
Québec



Journée
NORMAND-MAURICE

**AGIR POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT**

**17 octobre 2020
Collecte des RDD**

(résidus domestiques dangereux)



**Point de dépôt
Arthabaska**

C'est quoi des R.D.D.?

Ce sont les résidus domestiques dangereux pour l'environnement

Les produits acceptés

PEINTURES TEINTURES ET VERNIS

- Apprêt et peinture (Latex, alkyde, émail ou autres)
- Laque
- Peinture à métal ou antirouille
- Peinture aluminium
- Peinture de signalisation (vente au détail)
- Peinture en aérosol
- Produits ou préparations pour le traitement du bois (préservatif) ou de la maçonnerie
- Teinture
- Vernis



SOLVANTS



BONBONNES DE PROPANE



PETITES PILES



AÉROSOLS ET PESTICIDES



FLUORESCENTS



GOUDRON



AMPOULES FLUOCOMPACTES



BASE (Easy OFF, Sani gel, ...)

BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS

Le samedi 17 octobre se tiendra la collecte de R.D.D.

Allez déposer vos R.D.D. au point de dépôt de votre municipalité, en vrac ou dans des boîtes de carton, le samedi 17 octobre 2020.

Pour les produits liquides, il est très important de les disposer dans leur contenant original fermé hermétiquement, bien identifié et en bonne condition.



CHLORE



HUILE À MOTEUR ET VÉGÉTALE



MATÉRIEL INFORMATIQUE ET PÉRIPHÉRIQUES



SOLUTIONS ACIDES



TÉLÉVISIONS



CELLULAIRES

IMPORTANT

Cette collecte s'applique aux unités d'occupation résidentielles seulement.

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante !

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)



www.cpsae.ca

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"
Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6



Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

viacapitale **819.350.7949**

www.viacapitalecentreduquebec.com

une pelouse qui a de la vie !

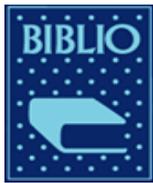
Tél. : 819 353-2700
Télex. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0



Bibliothèque municipale



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



NOUVEAUTÉS – SEPTEMBRE 2020

ROMANS ADULTES :

Un homme meilleur

Rue Principale vol. 3

Coup de grâce

La forge des Maheu

Dans les yeux de Laurence

Quoi qu'il arrive

La mort sans visage

Au pied du grand chêne

Et plusieurs autres!

Louise Penny

Rosette Laberge

Danielle Steel

Lucy-France Dutremble

Francine Laviolette

Danielle Steel

Kathy Reichs

Louise Caron

ROMANS JEUNES :

Bine no. 10, Le seigneur des vidanges

Billie Jazz

Et plusieurs autres!

Daniel Brouillette

Geneviève Guilbault

ALBUM JEUNES :

Savais-tu? Spécial à l'aide!

Et plusieurs autres!

Alain M. Bergeron

Venez voir les nouveautés à votre bibliothèque municipale, on vous attend!



Bonne nouvelle!

Votre bibliothèque municipale s'est encore une fois démarquée en remportant les 5 sceaux d'excellence pour ses efforts d'investissement et de service. La CRSBP du Centre-du-Québec reconnaît la bibliothèque municipale de Saint-Valère comme une des plus performantes du réseau. Merci de nous faire briller!

Heures d'ouverture : Lundis et mardis, en après-midi de 14h00 à 16h00 et de 18h30 à 20h30. N'oubliez pas que vous pouvez renouveler vos livres en appelant à la bibliothèque sur les heures d'ouverture ou en laissant un message sur la boîte vocale!

Bonne lecture!

Marlène Chouinard et l'équipe de bénévoles de la bibliothèque municipale.

TOUTES NOS FÉLICITATIONS À ALEK LAMONTAGNE!

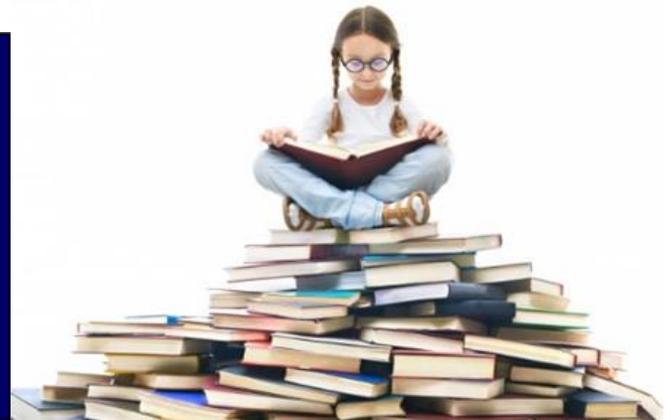
Voici le grand gagnant du concours de l'été de la CRSBP Centre-du-Québec: Alek Lamontagne, qui pose ici avec la coordonnatrice de la biblio de Saint-Valère, Mme Marlène Chouinard.

Alek se mérite **une carte-cadeau de 50 \$ de Renaud-Bray ainsi qu'un sac d'activités** bien rempli!



Merci de prendre soin de nos livres !

Plusieurs abonnés de la bibliothèque municipale ont pris l'habitude de déposer les livres dans un sac de plastique ou un sac réutilisable identifié dans la chute à livres lorsque les emprunts sont retournés en dehors des heures d'ouverture. Ça permet de garder les livres en bon état plus longtemps. Merci beaucoup!



Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire

Quelques souvenirs de l'été 2020



COMPTE-RENDU

Soccer :

Nous avons eu la chance d'offrir du soccer pour nos 3 catégories en 2020. Une quinzaines d'enfants de moins de 7 ans et de 8 à 10 ans ainsi qu'environ 20 joueurs de plus de 11 ans, tous ont pu s'amuser dans un contexte récréatif, malgré la Covid.

Tennis :

L'ajout du filet de tennis a permis aux adeptes comme aux débutants de bouger et ce, dès le mois de mai.

Baseball :

La balle molle fut de retour pour animer le parc à tous les vendredis soirs. Quel spectacle, félicitation aux champions!

Soirées animées

4 soirées animées ont été organisées à l'été 2020. Avec une moyenne d'une cinquantaine de personnes aux 3 premières soirées, ce fut un succès. En plus du cinéma en plein air, la population était invitée à venir bouger dans le parc. Nous travaillons déjà à peaufiner la programmation de l'été 2021.

Politiques sociales

Plusieurs demandes de subventions ont été complétées pendant la saison chaude. De belles surprises devraient être officiellement annoncées pour nos aînés, les enfants et les familles.

Nous avons complété le formulaire d'adhésion pour devenir Municipalité Ami des Enfants. De belles actions verront le jour.

Camp de jour :

Nous pouvons dire, mission accomplie, avec un total de 23 inscriptions, 4 sorties, une fête de fin de saison et du personnel en feu. Merci aux animateurs/trices pour cet été hors de l'ordinaire!

Le Coordonnateur en loisir,

Olivier Cloutier

COMITÉ DE LOISIR



Août 2020

Nous sommes à la recherche de personnes souhaitant faire une différence dans leur milieu de vie.

Profil recherché:

- ⇒ Tu as à cœur le développement social de ta municipalité.
- ⇒ Tu aimerais t'impliquer et donner tes idées pour le développement événementiel.
- ⇒ Tu souhaites voir une programmation sportive et culturelle être bonifiée.

Le projet t'intéresse!

Contactez-nous:

Par courriel: loisir@msvalere.qc.ca

Par téléphone: 819 353-3450 et demande Olivier Cloutier

Événements de toutes sortes:

- Halloween
- Journée national des enfants
- Fête de Noël
- Carnaval d'hiver
- Soirées animées

Sport et Loisir

- Programmation sportive et culturelle
- Conférence
- Offre de cours



Un impact direct sur nos politiques sociales, avec la possibilité de siéger sur ses comités:

- Municipalité amie des enfants
- Politique familiale
- Municipalité amie des aînés

Offre de cours et patinoire

Offre de cours à Saint-Valère

Suite au sondage concernant l'offre de service en loisir à Saint-Valère, il nous fait plaisir de vous confirmer l'arrivée de trois nouveaux cours ici même, à la salle municipale ou dans le parc.

Cours Zumba et cours d'essentricis avec Caroline Boudreault les mardis soirs.

Cours de mise en forme avec Cynthia Laroche les mercredis de 18 h 15 à 19 h.

Pour plus d'informations, consulter notre site web et notre page Facebook au cours des prochains jours.

Jeux médiévaux avec Miakim L'heureux

Les samedis matins, de 10 h à 11 h, à la salle municipale ou à l'extérieur lorsque la météo le permet.

- 8 semaines, du 10 octobre au 28 novembre 2020
- Coût : 60 \$ par enfant
- Pour inscription : contacter Olivier Cloutier au 819 353-3450 ou par courriel au loisir@msvalere.qc.ca

Sondage patinoire hiver 2020-21

Suite à la dernière séance de travail du conseil municipal, le maire et les conseiller(e)s souhaitent consulter sa population avant de prendre une décision dans le dossier de la patinoire extérieure.

Le conseil municipal se questionne, suite à une baisse importante de la fréquentation de la patinoire. Devons-nous maintenir l'offre de services de la patinoire considérant la faible fréquentation.

Nous souhaitons donc sonder notre population sur les questions suivantes :

- 1- Devons-nous continuer d'investir dans l'entretien de la glace et la surveillance de la patinoire extérieure?
Oui _____ Non _____
- 2- Si oui, devons-nous ouvrir la patinoire à tous les jours ou une journée sur deux?
Tous les jours : _____ Une journée sur deux : _____
- 3- Si vous n'avez pas fréquenté la patinoire en 2019-20, quel(s) motif(s) vous inciterait à la fréquenté cet hiver? _____

Voici les façons de nous transmettre votre opinion :

Par courriel au loisir@msvalere.qc.ca

Par téléphone au 819 353-3450 et demander Olivier Cloutier

Au plaisir!

Nos événements à venir

Halloween :

La municipalité de Saint-Valère se penche actuellement sur la fête de l'Halloween. Nous suivons l'évolution de la situation actuelle et les recommandations de la Direction santé publique. Tous les détails sur la tenue possible de cette fête seront connus à la mi-octobre.

L'Halloween 2020 sera possiblement différent, mais nous avons le souhait de la célébrer tout en mettant de l'avant la santé et la sécurité de tous!

Nous vous recommandons de suivre les dernières nouvelles via notre page Facebook et via notre site internet.



Fête de Noël

Tout comme la fête de l'halloween, la fête de Noël sera possiblement adaptée selon le contexte du mois de décembre. Nous planchons actuellement à différents scénarios :

- Fête traditionnelle à la salle municipale
- Remise de cadeaux sur rendez-vous
- Distribution directement à domicile

Dans le but de bien se préparer, nous débutons la diffusion du coupons d'inscription. Tous les enfants de la municipalité de 12 ans et moins inscrits, recevrons un cadeau.

Nous vous demandons de compléter le coupons avant le 15 novembre. La fête ou la distribution se fera à la mi-décembre!

Vous pouvez déposer le coupons dans une enveloppe au bureau municipal à l'intention d'Olivier Cloutier ou nous l'envoyer par courriel au loisir@mvalere.qc.ca.

 **COUPON D'INSCRIPTION**

Enfant(s) : _____ Tél. : _____

Âge : _____ Sexe : _____ Courriel : _____

Accompagnateur (s) : _____

Adresse : _____

UN PANIER DE NOËL APORTE JOIE ET RÉCONFORT

Le temps des fêtes arrive à grand pas. Le COMITÉ DE NOËL DU PARTAGE de Saint-Valère, vous invite à contribuer avec nous afin de combler des besoins essentiels et d'apporter un peu de douceur et de chaleur aux familles dans le besoin. Nous comptons sur votre collaboration habituelle :

PARTAGER, S'AIDER LES UNS LES AUTRES, C'EST UNE FAÇON DE RENDRE GRÂCE POUR LES BIENS QUE NOUS AVONS REÇUS.

Des paniers seront placés du **9 novembre au 27 novembre 2020** pour les remises des denrées non périssables aux endroits suivants : bibliothèque municipale, École Cœur Immaculé, à l'église et au bureau de poste.

Soyons généreux pour les gens de notre paroisse qui sont dans le besoin.

Si vous êtes dans le besoin : Veuillez communiquer avec nous de la façon suivante :

Entre le 9 novembre et le 27 novembre 2020

Hélène Bergeron

Tél. : (819) 353-2784

Merci de votre grande générosité.

Le Comité de Noël du Partage

Hélène Bergeron

Rollande Fleurant H

Louissette Fournier

Diane Nolette

Alain Allard





VÉRIFICATION DES AVERTISSEURS DE FUMÉE

VISITE DE PRÉVENTION

Au cours du mois d'octobre prochain, dans le but d'aider la population à limiter les risques d'éclosion d'incendie et vous conseiller sur les meilleures façons de protéger votre famille et vos biens des dangers du feu, les pompiers(*ières*) effectueront des visites de prévention dans le respect des mesures de santé publique en lien avec la situation de la COVID-19.

- Le(*la*) représentant(*e*) du service incendie établira son identité, demeurera à l'extérieur de la résidence et respectera une distance de deux mètres en présence de l'occupant. Dans le cas d'un immeuble à logements, celui-ci (*celle-ci*) pourra entrer à l'intérieur de l'immeuble, mais demeurera dans l'aire commune.
- Le (*la*) représentant(*e*) demandera à l'occupant de procéder à la vérification des avertisseurs de fumée dans sa résidence en confirmant la localisation, le fonctionnement, la durée de vie de l'avertisseur de fumée (date d'expiration) et la présence de piles. Celui-ci (*celle-ci*) notera les informations reçues dans le rapport en restant à l'extérieur de la résidence et en respectant les mesures de distanciation sociale de deux mètres de la santé publique.
- Le(*la*) représentant(*e*) répondra aux questions de l'occupant, s'il y a lieu.

Les pompiers(*ières*) seront vêtus(*es*) de leurs uniformes, porteront une carte d'identité et effectueront les visites aux endroits suivants : Rues Des Loisirs, du Parc, Desjardins Nord et Sud, De la Promenade ainsi que la route de la Rivière Noire et le 11^e rang.

Formulaire à retourner en cas d'absence de l'occupant

En l'absence de l'occupant du domicile, un accroche-porte comportant une courte liste de vérifications sera laissé sur place. Le propriétaire ou le locataire aura un délai de 30 jours pour s'assurer de répondre aux exigences et en attester la conformité. La carte-réponse devra nous être retournée dûment complétée et signée. Vous aurez la possibilité de glisser cette carte-réponse directement dans la chute de courrier de votre bureau municipal ou bien, de retourner cet avis par la poste suffisamment affranchi. Veuillez ne pas considérer la date inscrite du 10 août sur cette carte puisque les visites ont été retardées pour les raisons que l'on connaît.

Pour de plus amples informations sur les visites résidentielles, contactez le directeur du service incendie M. Sylvain Beaumier au 819 795-9588.

Nous vous remercions de votre collaboration

La Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode

Être prêt en cas
d'incendie chez soi,

c'est possible!

L'avertisseur de fumée : le moyen
le plus fiable pour vous alerter!

Ayez au moins un avertisseur
de fumée par étage.

- ▶ Vérifiez-les régulièrement, idéalement tous les mois, et remplacez-les aux 10 ans.
- ▶ Ne retirez jamais la pile de l'avertisseur et ne le débranchez pas, même s'il se déclenche inutilement. Utilisez plutôt la touche de sourdine de l'appareil.
- ▶ Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée dans le corridor près des chambres.



Le plan d'évacuation de ma maison

Dessinez un plan d'évacuation par étage.



- ▶ Le plan d'évacuation augmente vos chances, à vous et à votre famille, de sortir sains et saufs en cas d'incendie.
- ▶ Faites l'exercice d'évacuation au moins une fois par année avec vos enfants afin de pouvoir sortir le plus rapidement possible.

La fumée est mortelle et se propage à
une vitesse fulgurante.

securitepublique.gouv.qc.ca

Dessinez votre plan d'évacuation

- Dessinez le plan d'évacuation de votre maison en faisant participer vos enfants et tout autre occupant.
- Si vous êtes locataire, prenez connaissance de la procédure d'évacuation prévue par votre propriétaire. S'il n'y en a pas, avisez-le de l'importance d'en prévoir une.

Indiquez les éléments suivants sur votre plan

- Pour chaque pièce, deux sorties accessibles, si possible, comme une porte et une fenêtre.
- L'emplacement de tous les avertisseurs de fumée.
- L'emplacement des extincteurs portatifs.



- En pointillé, tous les trajets à partir de chaque pièce pour vous rendre dehors.
- Le point de rassemblement à l'extérieur, généralement à l'avant de votre maison ou de votre immeuble.

Prévoyez aussi

- Comment évacuer vos jeunes enfants et, s'il y a lieu, les personnes âgées ou handicapées.
- Comment joindre le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre maison, par exemple en vous rendant chez un voisin.

Assurez-vous que

9-1-1



- **les sorties indiquées sur votre plan (portes, fenêtres, corridors, balcons, galeries ou cages d'escalier) sont dégagées en tout temps. Portez une attention spéciale :**
 - aux objets encombrants dans les sorties, comme les jouets, les vélos et le barbecue;
 - à l'accumulation de neige qui peut bloquer certaines sorties.
- **les fenêtres qui peuvent servir de sortie :**
 - ne sont pas encombrées par des objets, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur;
 - sont déneigées et déglacées en hiver;
 - sont à une hauteur accessible pour un jeune enfant et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir;
 - sont équipées d'un moyen sécuritaire pour atteindre le sol à partir d'un étage supérieur, comme une échelle de secours.

Vos sorties doivent être accessibles en tout temps!

Avertis, Prêts, Sortez!

Au son de l'avertisseur de fumée :

- ▶ Alerte sans délai les enfants et les autres occupants.
- ▶ Sortez de la maison sans perdre de temps.
- ▶ Rendez-vous au point de rassemblement et vérifiez que personne ne manque à l'appel.
- ▶ Appelez le 9-1-1 et attendez les pompiers au point de rassemblement.
- ▶ Ne retournez jamais à l'intérieur, même pour sauver une personne, un animal ou pour récupérer vos effets personnels. Les pompiers sont équipés pour ça!

Saviez-vous que les décès dans les incendies arrivent surtout la nuit alors que tout le monde dort?

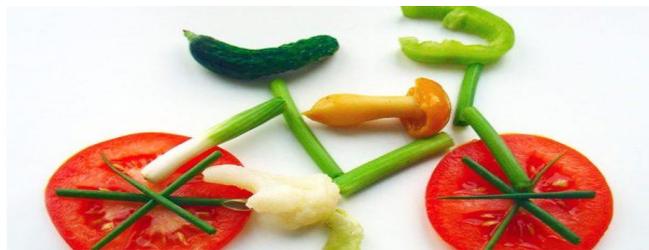
MAIS...

- ▶ Si la porte de la pièce où vous vous trouvez est chaude au toucher :
 - Ne l'ouvrez pas;
 - Bloquez le passage de la fumée au pied de la porte avec un linge ou un vêtement;
 - Signalez votre présence à la fenêtre.
- ▶ S'il y a beaucoup de fumée :
 - Marchez à quatre pattes pour respirer le moins possible de fumée toxique et mieux voir où vous allez;
 - Dirigez-vous rapidement vers la sortie la plus proche.

Souvenez-vous que, lors d'un incendie, chaque seconde compte.

Exercez-vous!





Chronique SANTÉ : 10 septembre Journée de la Prévention du suicide

Il y a maintenant 5 ans, je me suis lancée tête première dans un projet incroyable pour la sensibilisation à la prévention du suicide, en collaboration étroite avec l'organisme de ma région, le Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable.

Le 24 mai 2015, mon frère Styves St-Pierre entreprenait un périple pour la prévention du suicide : **1300 km de kayak** à sillonner tout le fleuve St-Laurent, avec une persévérance incroyable.

Il avait un but: partir de Kingston en Ontario et se rendre à Percé en Gaspésie !

WOW ! Mais le plus WOW dans tout cela n'était pas son but, mais bien les objectifs à atteindre pour se rendre à son but soit de parler de prévention suicide et de changer le cours d'au moins une VIE !

J'ai eu le privilège d'accompagner mon frère à travers ce périple, que je n'oublierai jamais, et qui m'a servi de leçon, tout comme à tous ceux rencontrés sur sa route fluviale, villes et villages.

Le message était clair : malgré les marées, les vents, la pluie, la solitude, le soleil, il y a eu des hauts et des bas, mais contre vents et marées, il a pagayé et a continué, à travers ce GRAND VOYAGE, de croire en ces rêves, car lorsque l'on croit en nos rêves, TOUT EST POSSIBLE !

Nous avons travaillé, avancé et pagayé en étroite collaboration, ensemble via le soutien téléphonique et le ravitaillement de nourriture. La prévention du suicide ne peut être portée que par une seule personne comme le dit si bien le CPS Arthabaska-Érable. J'ai donc soutenu mon frère durant tout le périple. Énormément d'autres personnes ont aussi mis la main à la rame !!!! Et c'est pour cette raison que ce Grand Voyage a été une grande réussite ! Ce fût un 2 mois intense d'éducation, de sensibilisation et de dépassement de soi.

Le message a ensuite continué de circuler à travers des conférences, mais le plus important a été d'en avoir parlé, car c'est ainsi que l'on sème la vie !

Les derniers mois de l'année 2020, avec les situations particulières avec lesquels le monde entier a dû s'adapter fût très difficile pour certaines personnes. Le confinement (isolement) et la solitude sont des facteurs de risque très importants pour les personnes vulnérables. Les premières semaines de confinement dû au COVID ont été très occupées pour les centres de prévention suicide. Alors parlons-en, les vies sont importantes !

Merci à mon frère de m'avoir fait vivre cette expérience, qui m'a permis de réaliser comment la vie ne tient à un fil, mais aussi, comment la vie est si belle.

Annie Fournier D.N.



C'est avec beaucoup d'affection qu'on désignait **NORMAND MAURICE** comme étant le « Père de la récupération au Québec ». Sa contribution sociale et son engagement indéfectible ont été maintes fois reconnus notamment par l'UNESCO qui, en 1999, l'a désigné. « Enseignant de l'année au Canada ».

« Le défi de l'environnement résulte du génie et de la noblesse de l'homme »

- Normand Maurice

SAVIEZ-VOUS QUE :

La Journée Normand-Maurice de l'an passé a permis de recueillir 72 tonnes de R.D.D.

**Une initiative
du Groupe Solidarité Jeunesse
en partenariat avec:**



**RECYCLER
MES
ÉLECTRONIQUES**

Programme géré par l'ARPE-Québec

cfer
Normand-Maurice



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

Ensemble et! AUTREMENT!

Présente

Regroupement des Sans-Emploi de Victoriaville

Organisme en défense collective des droits,
pour les prestataires de l'assurance emploi
et de l'aide sociale / solidarité sociale.

- Soutien individuel ;
- Écoute et accompagnement dans les démarches (formulaires, demandes, recours) ;
- Développer le pouvoir d'agir par l'acquisition de connaissances.

Courriel : rse@rsanemploi.com / 819 758-6134
95, Saint-Jean-Baptiste, Victoriaville (QC) G6P 4E7



Visitez notre site internet au :
www.rsanemploi.com

245657

Gestion Joan Marcel

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS

Pour l'amour et
le respect des

ANIMAUX!



Société
protectrice
des animaux
d'Arthabaska

LIEU OÙ ON PREND SOIN ET protège LES ANIMAUX

- Lieu d'information, gestion des plaintes • Service d'urgence
- Récupération des animaux errants • Endroit où se procurer votre licence

Adopter un animal à la SPA, c'est lui donner une deuxième chance!

691, RUE DE L'ACADIE, VICTORIAVILLE 819.758.4444

www.spaavic.com





Balade Gourmande
www.baladegourmande.ca

9-10-11 & 12*
OCTOBRE
 EXPOSANTS | CIRCUITS | MARCHÉS

*L'horaire peut varier
 Mesures sanitaires en vigueur

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
 MEILLEUR SCÈLÈMENT AU ROC
 MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
 FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



Puitbec GROUPE

[www: puitbec.com](http://www.puitbec.com)



**100%
fait au
Québec**

RBQ: 8327-6683-50

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •

Tradition

OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0





- Produits fumés
- Viandes fraîches
- Épicerie
- Viandes - Poissons
- Produits maison
- Essence
- Fromage - Jambon



ÉRIC LEFEBVRE
 DÉPUTÉ D'ARTHABASKA





IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0



Téléphone : **(819) 353-3350** • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

NORT EAU

RBQ 8232-9970-39
CMMTE
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
Président
Cell. 819 352-0972
jphboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
Bureau 819 234-0972
RBQ 5695-8036-01



Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE

Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

TRANSPORT MICHEL NADEAU TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Votre caisse au bout du fil

**Accessible
7 jours sur 7**

Prise de rendez-vous, information,
transactions... Parlez avec un conseiller :
de 6 h à minuit

 819 758-9421 • 1 866 758-9421

 facebook.com/caissedesboisfrancs

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs