

PAGES
4 et 5

INFORMATIONS
ÉLECTIONS 2021

MOT DE L'INSPECTEUR EN
BÂTIMENT
PAGE 6

BIBLIOTHÈQUE
PAGES 8 ET 9

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

*Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier*



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

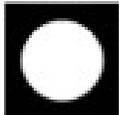
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

Viandes fraîches
 - Produits maison

Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu

Sarah Lark

Après

Jean-Pierre Charland

Les préludes du bonheur

Jacynthe-Mona Fournier

Trilogie : Sœurs désespérées

Caroline Langevin

La chronique des Bridgerton (1 à 8)

Julia Quinn

La vérité sans compromis Vol. 3

Michel Langlois

Un mal pour un bien

Danielle Steel

Swipe à droite

Jennifer Beaudry

La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2

Anne Robillard

Fréquences mortelles

Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis

Kristen Gudsruk

Les surdoués

Valérie Fontaine

Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)

Isabelle Dominguez

Es-tu là, petit éléphant ?

Sam Taplin

Zoé et Théo prennent le train

Catherine Metzmeier

Vacances à la ferme

Eddy Krâhenbühl

La plus petite des sirènes

Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 10 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TÉCHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustants : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'inde du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.northeau.ca



TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées:**

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

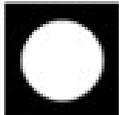
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu

Sarah Lark

Après

Jean-Pierre Charland

Les préludes du bonheur

Jacynthe-Mona Fournier

Trilogie : Sœurs désespérées

Caroline Langevin

La chronique des Bridgerton (1 à 8)

Julia Quinn

La vérité sans compromis Vol. 3

Michel Langlois

Un mal pour un bien

Danielle Steel

Swipe à droite

Jennifer Beaudry

La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2

Anne Robillard

Fréquences mortelles

Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis

Kristen Gudsruk

Les surdoués

Valérie Fontaine

Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)

Isabelle Dominguez

Es-tu là, petit éléphant ?

Sam Taplin

Zoé et Théo prennent le train

Catherine Metzmeier

Vacances à la ferme

Eddy Krâhenbühl

La plus petite des sirènes

Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 10 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TÉCHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustants : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'inde du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

***Gaston Vigneault,
Président***

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.northeau.ca

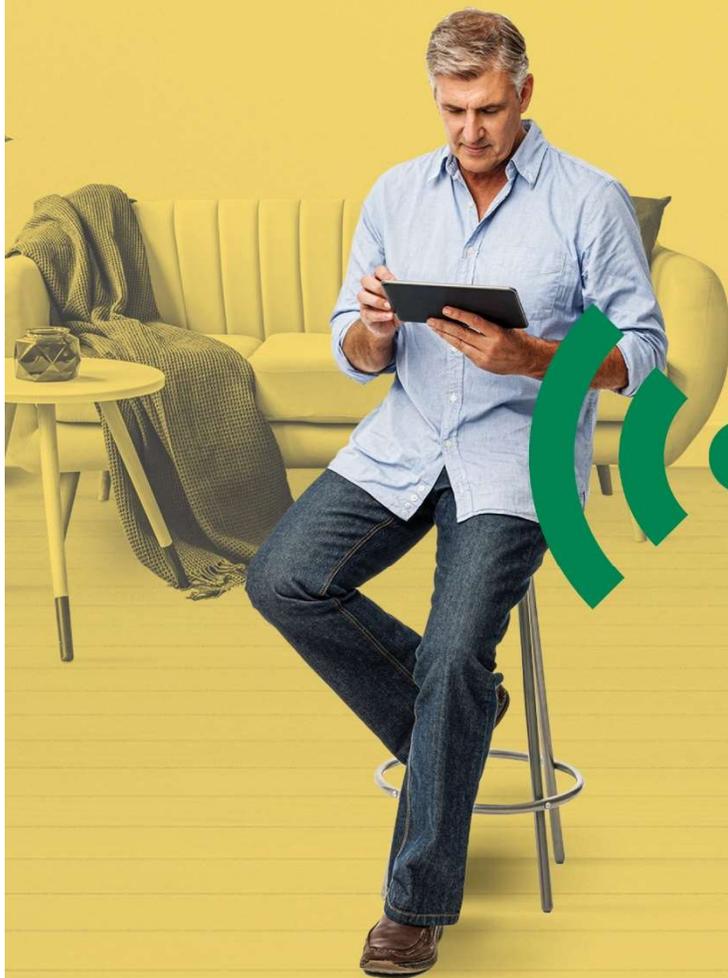


TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

desjardins.com

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

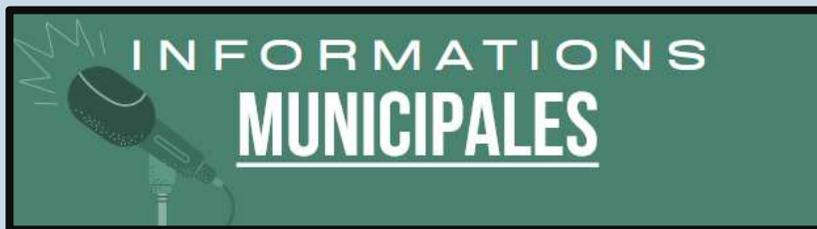
Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

*Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier*



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

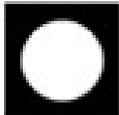
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu	Sarah Lark
Après	Jean-Pierre Charland
Les préludes du bonheur	Jacynthe-Mona Fournier
Trilogie : Sœurs désespérées	Caroline Langevin
La chronique des Bridgerton (1 à 8)	Julia Quinn
La vérité sans compromis Vol. 3	Michel Langlois
Un mal pour un bien	Danielle Steel
Swipe à droite	Jennifer Beaudry
La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2	Anne Robillard
Fréquences mortelles	Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis	Kristen Gudsruk
Les surdoués	Valérie Fontaine
Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)	Isabelle Dominguez
Es-tu là, petit éléphant ?	Sam Taplin
Zoé et Théo prennent le train	Catherine Metzmeier
Vacances à la ferme	Eddy Krâhenbühl
La plus petite des sirènes	Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 10 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TÉCHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sécheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustibles : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'indes du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à :

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca

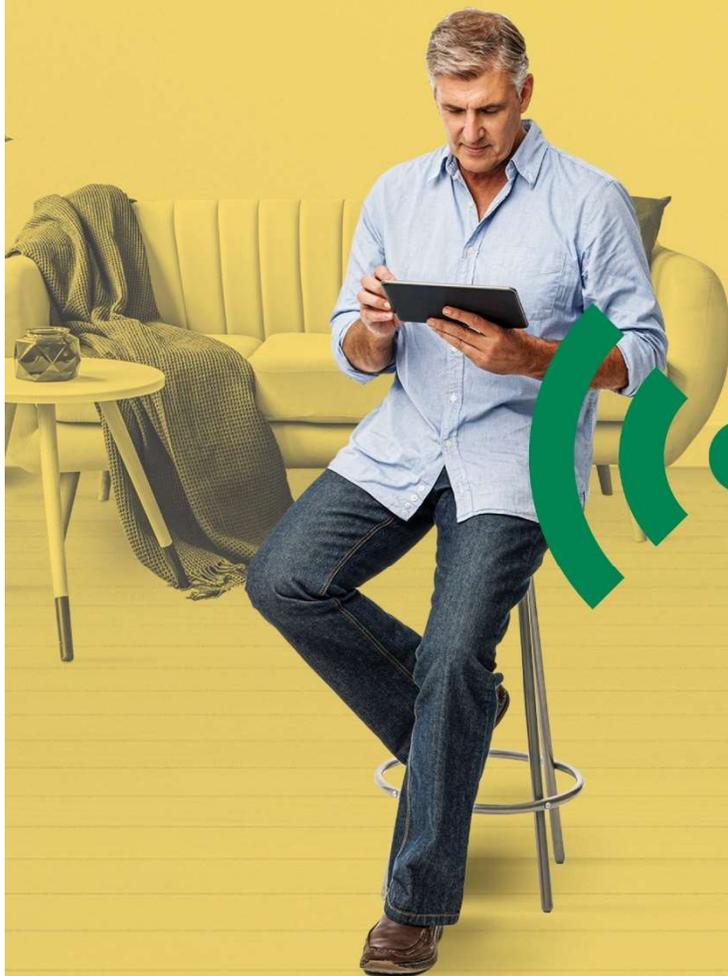


TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

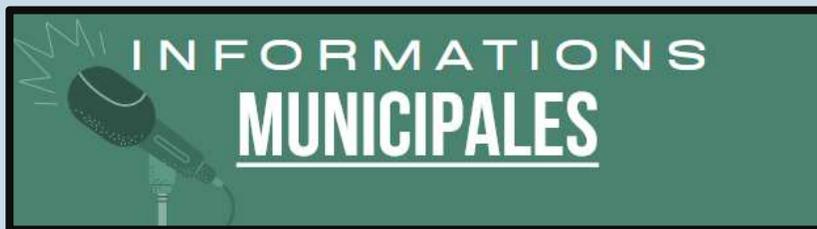
Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

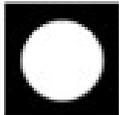
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu

Sarah Lark

Après

Jean-Pierre Charland

Les préludes du bonheur

Jacynthe-Mona Fournier

Trilogie : Sœurs désespérées

Caroline Langevin

La chronique des Bridgerton (1 à 8)

Julia Quinn

La vérité sans compromis Vol. 3

Michel Langlois

Un mal pour un bien

Danielle Steel

Swipe à droite

Jennifer Beaudry

La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2

Anne Robillard

Fréquences mortelles

Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis

Kristen Gudsruk

Les surdoués

Valérie Fontaine

Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)

Isabelle Dominguez

Es-tu là, petit éléphant ?

Sam Taplin

Zoé et Théo prennent le train

Catherine Metzmeier

Vacances à la ferme

Eddy Krâhenbühl

La plus petite des sirènes

Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 40 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TECHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustants : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'inde du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca

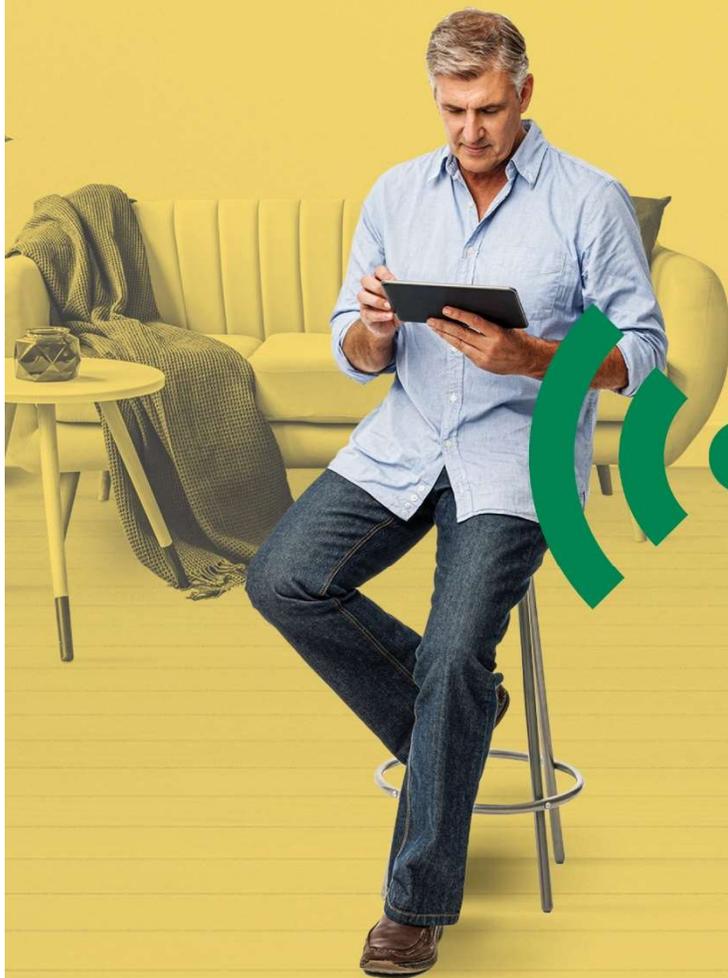


TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

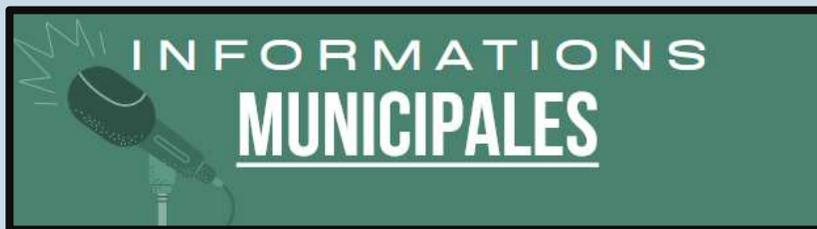
Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

*Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier*



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

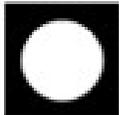
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu

Sarah Lark

Après

Jean-Pierre Charland

Les préludes du bonheur

Jacynthe-Mona Fournier

Trilogie : Sœurs désespérées

Caroline Langevin

La chronique des Bridgerton (1 à 8)

Julia Quinn

La vérité sans compromis Vol. 3

Michel Langlois

Un mal pour un bien

Danielle Steel

Swipe à droite

Jennifer Beaudry

La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2

Anne Robillard

Fréquences mortelles

Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis

Kristen Gudsruk

Les surdoués

Valérie Fontaine

Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)

Isabelle Dominguez

Es-tu là, petit éléphant ?

Sam Taplin

Zoé et Théo prennent le train

Catherine Metzmeier

Vacances à la ferme

Eddy Krâhenbühl

La plus petite des sirènes

Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 10 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TECHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustibles : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'inde du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca

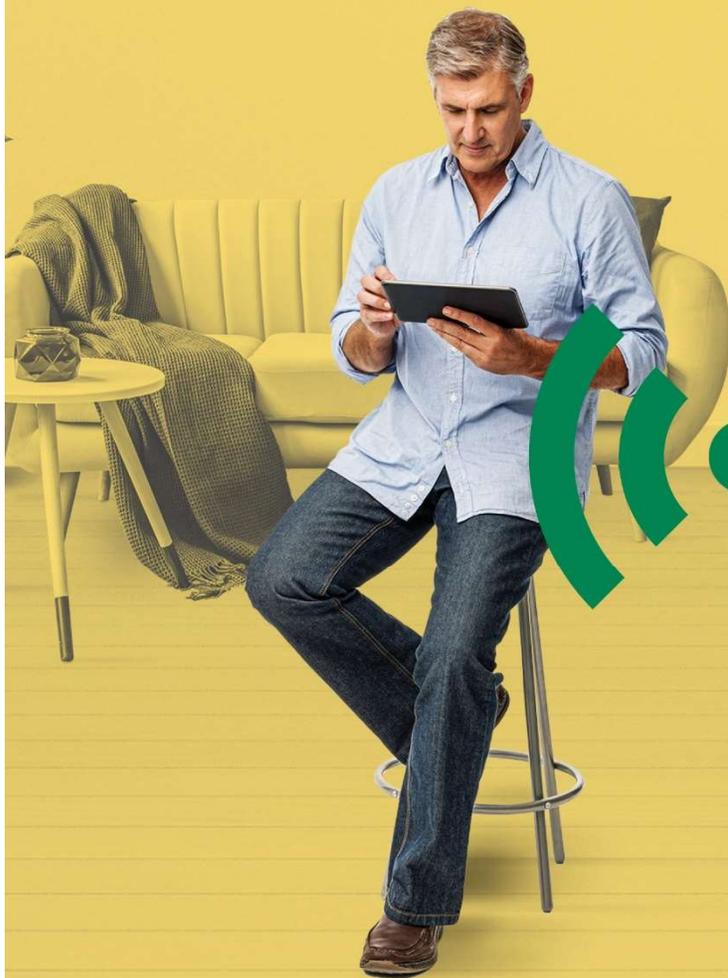


TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

PAGES
4 et 5

INFORMATIONS
ÉLECTIONS 2021

MOT DE L'INSPECTEUR EN
BÂTIMENT
PAGE 6

BIBLIOTHÈQUE
PAGES 8 ET 9

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-MAURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

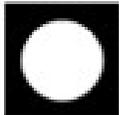
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu	Sarah Lark
Après	Jean-Pierre Charland
Les préludes du bonheur	Jacynthe-Mona Fournier
Trilogie : Sœurs désespérées	Caroline Langevin
La chronique des Bridgerton (1 à 8)	Julia Quinn
La vérité sans compromis Vol. 3	Michel Langlois
Un mal pour un bien	Danielle Steel
Swipe à droite	Jennifer Beaudry
La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2	Anne Robillard
Fréquences mortelles	Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis	Kristen Gudsruk
Les surdoués	Valérie Fontaine
Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)	Isabelle Dominguez
Es-tu là, petit éléphant ?	Sam Taplin
Zoé et Théo prennent le train	Catherine Metzmeier
Vacances à la ferme	Eddy Krâhenbühl
La plus petite des sirènes	Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 40 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Réseau Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TECHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigel
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustants : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'indes du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à :

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

viacapitale  **819.350.7949**

www.viacapitalecentreduquebec.com

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 
819.758.2822 

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec
GROUPE

www.puitbec.com



**100%
fait au
Québec**

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique



- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

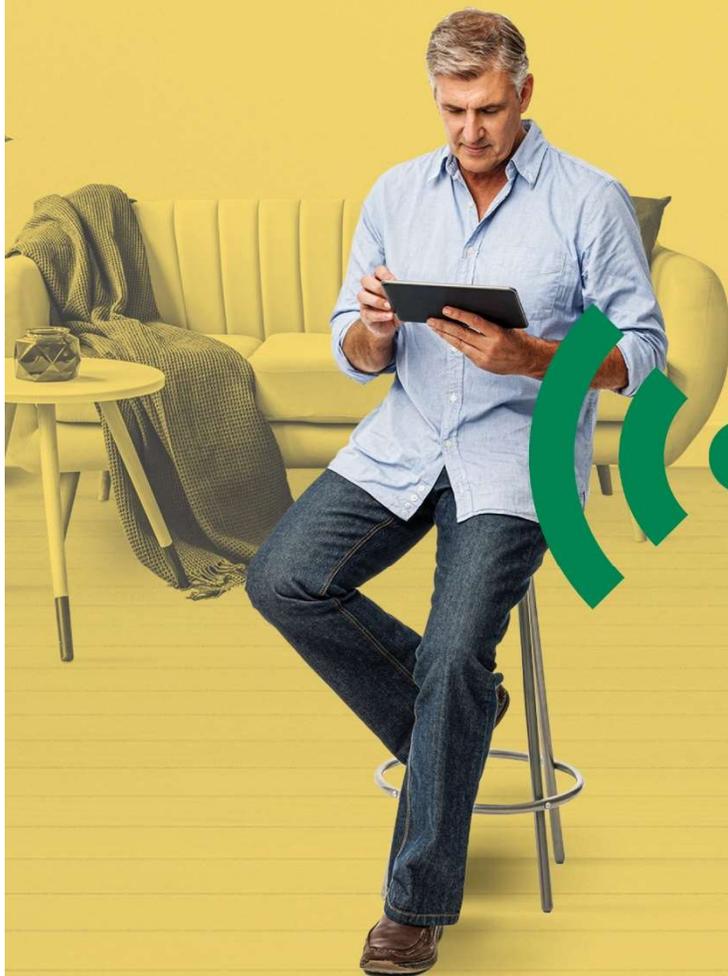
www.northeau.ca

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

*Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier*



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

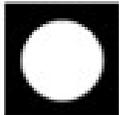
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

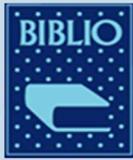
À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu	Sarah Lark
Après	Jean-Pierre Charland
Les préludes du bonheur	Jacynthe-Mona Fournier
Trilogie : Sœurs désespérées	Caroline Langevin
La chronique des Bridgerton (1 à 8)	Julia Quinn
La vérité sans compromis Vol. 3	Michel Langlois
Un mal pour un bien	Danielle Steel
Swipe à droite	Jennifer Beaudry
La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2	Anne Robillard
Fréquences mortelles	Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis	Kristen Gudsruk
Les surdoués	Valérie Fontaine
Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)	Isabelle Dominguez
Es-tu là, petit éléphant ?	Sam Taplin
Zoé et Théo prennent le train	Catherine Metzmeier
Vacances à la ferme	Eddy Krâhenbühl
La plus petite des sirènes	Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 10 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Réseau Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TÉCHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustibles : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'indes du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca



TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

*Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier*



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

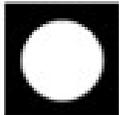
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu	Sarah Lark
Après	Jean-Pierre Charland
Les préludes du bonheur	Jacynthe-Mona Fournier
Trilogie : Sœurs désespérées	Caroline Langevin
La chronique des Bridgerton (1 à 8)	Julia Quinn
La vérité sans compromis Vol. 3	Michel Langlois
Un mal pour un bien	Danielle Steel
Swipe à droite	Jennifer Beaudry
La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2	Anne Robillard
Fréquences mortelles	Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis	Kristen Gudsruk
Les surdoués	Valérie Fontaine
Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)	Isabelle Dominguez
Es-tu là, petit éléphant ?	Sam Taplin
Zoé et Théo prennent le train	Catherine Metzmeier
Vacances à la ferme	Eddy Krâhenbühl
La plus petite des sirènes	Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 10 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TÉCHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustants : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'inde du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca



TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

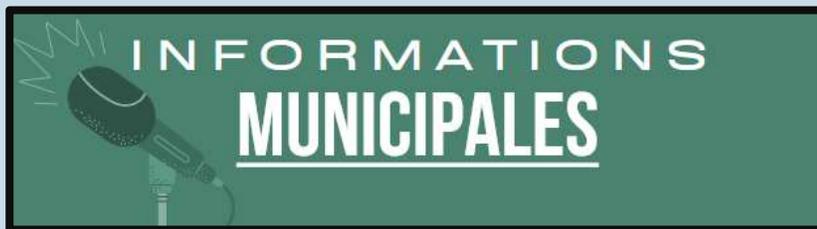
Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

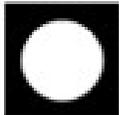
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu

Sarah Lark

Après

Jean-Pierre Charland

Les préludes du bonheur

Jacynthe-Mona Fournier

Trilogie : Sœurs désespérées

Caroline Langevin

La chronique des Bridgerton (1 à 8)

Julia Quinn

La vérité sans compromis Vol. 3

Michel Langlois

Un mal pour un bien

Danielle Steel

Swipe à droite

Jennifer Beaudry

La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2

Anne Robillard

Fréquences mortelles

Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis

Kristen Gudsruk

Les surdoués

Valérie Fontaine

Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)

Isabelle Dominguez

Es-tu là, petit éléphant ?

Sam Taplin

Zoé et Théo prennent le train

Catherine Metzmeier

Vacances à la ferme

Eddy Krâhenbühl

La plus petite des sirènes

Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 40 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2304 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

TÉCHNOLOGIE
DURACORE
 TECHNOLOGY

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustibles : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'inde du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.norteau.ca



TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)

VOTRE JOURNAL MUNICIPAL

LE MENSUEL DE SAINT-VALÈRE

Élections Municipales : La municipalité est à la recherche du personnel pour travailler à l'élection municipale qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021, soit le jour du scrutin, de 9 h 30 à 20 h. Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à communiquer avec le président d'élection, monsieur Jocelyn Jutras, au (819) 353-3450 ou par courriel à l'adresse stvalere@msvalere.qc.ca

SEPTEMBRE 2021 • VOL 57 • NUMÉRO 338



MUNICIPALITÉ
DE *Saint-Valère*
BRILLER PAR SON AUDACE

Le mensuel de Saint-Valère est publié onze fois par année par la Municipalité de Saint-Valère. Ce journal est rendu possible grâce à l'implication de plusieurs bénévoles pour la rédaction des textes autres que les articles municipaux et à la participation financière de la Caisse Desjardins des Bois-Francs.

Merci à vous tous!

Veillez prendre note que la Municipalité de Saint-Valère se dégage de toutes responsabilités quant au contenu des pages dédiées aux organismes locaux et régionaux.

DATE DE TOMBÉE POUR LES PROCHAINS MOIS :

Les dates de tombée pourraient être modifiées considérant la situation actuelle des mesures sanitaires. Le mensuel de Saint-Valère est normalement distribué le dernier mercredi du mois, à l'exception du mois de juillet.

Veillez adresser votre texte, en format Word, à l'adresse courriel suivante :

stvalere@mvalere.qc.ca

Aucune publicité ne sera tolérée dans les articles des organismes

TABLE DES MATIÈRES

3	INFORMATIONS MUNICIPALES
4/5	INFORMATIONS ÉLECTIONS 2021 (MISE EN CANDIDATURE)
6	MOT DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT
7	PUBLICITÉS
8/9	BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
10	COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX
11	COLLECTE RDD (JOURNÉE NORMAND-AURICE)
12	ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
13	CHRONIQUE SANTÉ
14	FADOQ
15	COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES
16	BAC BRUN (MATIÈRES ACCEPTÉES)
17	PERMIS DE BRÛLAGE – FEU
18/19	PUBLICITÉS



Date à venir

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

28 septembre



Information à la page 10



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3450
Courriel : stvalere@mvalere.qc.ca
Site internet : mvalere.qc.ca

Heures d'ouverture :
Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à **16 h**
Vendredi : 9 h à **12 h**

Fermeture du bureau municipal 2021

Veillez noter que le centre administratif (bureau municipal) sera fermé pour les fériés et les vacances estivales du personnel administratif, soit les journées suivantes :

Le vendredi, 3 septembre;
Le lundi, 6 septembre;
Le vendredi, 8 octobre;
Le lundi, 11 octobre;
Le jeudi et vendredi, 23 et 24 décembre;
Du lundi au vendredi, 27 au 31 décembre.



Prochaine assemblée du conseil municipal

La prochaine assemblée du conseil aura lieu le lundi 13 septembre 2021 à 20 h et permettra la présence de public en salle, selon une capacité maximale de 11 citoyens en salle et le respect des mesures sanitaires applicables. Les citoyens qui le désirent peuvent poser leurs questions soit par téléphone au (819) 353-3450 ou encore par courriel à stvalere@mvalere.qc.ca, et ce, avant 17 h le lundi des séances du conseil (1^{er} lundi du mois.)

Lumières de rues

Si vous remarquez une lumière de rue défectueuse ou brisée, veuillez nous aviser le plus tôt possible afin d'éviter tout incident. N'oubliez pas de prendre en note l'adresse la plus proche de la lumière en question.

Jocelyn Jutras,
Directeur général et secrétaire-trésorier



Suivez la vie de notre municipalité sur

facebook

Municipalité de Saint-Valère

MISE EN CANDIDATURE

Veillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 7 novembre 2021, si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 20 septembre 2021 jusqu'au vendredi 1^{er} octobre 2021 **aux heures indiquées**:

- Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Mercredi: 9 h à 12 h et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

À NOTER QUE LE VENDREDI 1^{er} OCTOBRE 2021, LE BUREAU SERA OUVERT EXCEPTIONNEMENT DE FAÇON CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.

DATES IMPORTANTES À RETENIR :
DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE :

20 SEPTEMBRE AU 1^{er} OCTOBRE 2021

SI ÉLECTION :

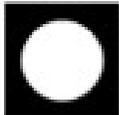
JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :

31 OCTOBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)

JOUR DU SCRUTIN :

7 NOVEMBRE 2021 (9 H 30 À 20 H)



 **élections
Québec**



MUNICIPALITÉ

DE *Saint-Valère*

BRILLER PAR SON AUDACE

MISE EN CANDIDATURE

(SUITE)

LES CONDITIONS REQUISES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) avoir le droit d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Vous pouvez consulter le guide de la mise en candidature, disponible sur le site internet de la municipalité de Saint-Valère : <https://www.msvalere.qc.ca>

Pour information veuillez contacter :

Jocelyn Jutras, président d'élection

2, rue du Parc

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

☎ (819) 353-3450 @ stvalere@msvalere.qc.ca

***Jocelyn Jutras,
Le Président d'élection***



Le saviez-vous?

- C'est possible de connaître la semaine de la vidange de votre fosse septique sur le site internet suivant :

<https://www.gesterra.ca/fosses>

- En vous inscrivant gratuitement sur le site www.info-sols.ca vous pouvez consulter des photos aériennes de plusieurs années antérieures. Il est même possible de consulter une photo aérienne de 1979.

- Finalement, si vous devez faire une mise aux normes pour votre système de traitement des eaux usées, il est possible que vous soyez éligible à un crédit d'impôt provincial. Vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Philippe Habel

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Municipalité de Saint-Valère

☎ 819 752-2444 poste 4221

✉ philippe.habel@mrc-arthabaska.qc.ca

VEUILLEZ NOTER QUE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT SERA EN VACANCES DU 30 AOÛT AU 14 SEPTEMBRE 2021.

Garage Jean-Marc Boilard



PEINTURE - DÉBOSELAGE
Vente d'auto & pièces usagées
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
 Président
 Cell. 819 352-0972
 jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
 Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
 Bureau 819 234-0972
 RBQ 5695-8036-01



- Produits fumés
 - Viandes - Poissons
 - Fromage - Jambon

- Viandes fraîches
 - Produits maison

- Épicerie
 - Essence

CLAUDE ET JEAN LACHARITÉ

• LES MARCHÉS •
Tradition
 OUVERT 7 JOURS / 7 DE 7h à 21h

Tél.: (819) 353-3050
 1227, Principale - St-Albert Qc J0A 1E0



Publicités

Société Protectrice des Animaux d'Arthabaska



Protéger les animaux et harmoniser leurs relations avec les humains

819 758-4444

- Lieu d'information
- Gestion des plaintes
- Application de la réglementation
- Récupération des animaux domestiques errants
- Service d'urgence
- Service d'adoption
- Enregistrement (médailles)

Veuillez noter que les enregistrements peuvent se faire en ligne ou par téléphone

www.spaavic.com  

691, rue de L'Acadie, Victoriaville, Québec ,G6T 1T9



2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3464
Courriel : biblio@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 14 h à 16 h
et de 18 h 30 à 20 h 30

Coordonnatrice : Marlène Chouinard



Les vacances tirent à leur fin et certains d'entre vous voudront se blottir avec un bon livre lors des soirées plus fraîches. Nous avons une très belle sélection de romans et de documentaires pour satisfaire tous les goûts. Venez voir les nouveautés et les livres à succès!

À lire !

ROMANS ADULTE :

Fleurs de feu	Sarah Lark
Après	Jean-Pierre Charland
Les préludes du bonheur	Jacynthe-Mona Fournier
Trilogie : Sœurs désespérées	Caroline Langevin
La chronique des Bridgerton (1 à 8)	Julia Quinn
La vérité sans compromis Vol. 3	Michel Langlois
Un mal pour un bien	Danielle Steel
Swipe à droite	Jennifer Beaudry
La légende d'Arthur Sin vol. 1 et 2	Anne Robillard
Fréquences mortelles	Michael Connelly

JEUNES :

Faire des amis	Kristen Gudsruk
Les surdoués	Valérie Fontaine
Lou Hendrix (Vol. 1-2-3)	Isabelle Dominguez
Es-tu là, petit éléphant ?	Sam Taplin
Zoé et Théo prennent le train	Catherine Metzmeier
Vacances à la ferme	Eddy Krâhenbühl
La plus petite des sirènes	Laura Garnham



2, rue du Parc
 Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
 Téléphone : (819) 353-3464
 Courriel : biblio@msvalere.qc.ca



Club de lecture :

Pour ceux et celles qui participent au Club de Lecture, un tirage de cadeaux se fera le 7 septembre. Nous avons de jeunes lecteurs très actifs à St-Valère, félicitations à tous les participants !

Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture sont les lundis et mardis en après-midi de 14 à 16 heures et en soirée de 18h30 à 20h30. Souvenez-vous que vous pouvez renouveler vos livres en tout temps par internet ou en laissant un message sur le répondeur.

Congé férié :

Notez que le lundi 6 septembre, la bibliothèque sera fermée. Nous vous souhaitons une belle fin de semaine de la fête du travail. Profitez-en pour faire un peu de lecture !

Saviez-vous que... :



Alain M. Bergeron, auteur jeunesse de Victoriaville, rayonne maintenant en Bulgarie ? Voici ce qu'il mentionne : « Notre petit Billy Stuart est maintenant traduit en bulgare. Notre héros raton laveur a fait l'objet de traductions en anglais, en espagnol, en chinois et en néerlandais. Donc, bien des manières de dire : Ce n'est pas mon chien ! ou Ça parle aux millions d'écrevisses de la rivière Bulstrode ! » Si votre enfant n'a pas encore lu la série Billy Stuart, les 12 tomes sont disponibles à la bibliothèque !

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, coordonnatrice



Clinique D'Orthothérapie Lucie Martel
 40 ans d'expérience
 Membres 03-4820 Mon Nouvel Plus

- Orthothérapie -Kinésithérapie
- Massothérapie - Drainage lymphatique
- Massage de femmes enceintes
- Oscillations rythmées

819-353-2301 ou 819-350-9852
 278 rang 11, St-Valère, Qc, G0P 1M0

Reçus d'assurance disponibles



IDEAL CARGO
 IDEALTRAILER.COM

Défiez le temps!

Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359

☆ TECHNOLOGIE
DURACORE
 ☆ TECHNOLOGY



Liste des produits acceptés :

- Électroménagers
 - o Cuisinière, laveuse, sècheuse et lave-vaisselle
- Matelas et sommiers
- Meubles et accessoires de jardin
- Tapis
- Piscine hors-terre
 - Accessoires et pompes
- Tondeuses, souffleuses
 - Sans moteur à essence
- Réservoirs
 - Vides et non contaminés
- Branches d'arbres
 - Branches de 3' de long en paquet de 2' de diamètre ; limite de 3 paquets par collecte.

Liste des produits refusés :

- Matériaux de construction
 - Bains, lavabos, toilettes, portes, fenêtres, couvre-planchers et autres matériaux de rénovation et de démolition
- Pièces de voiture
- Matériel et accessoires informatiques
 - Écrans, claviers, ordinateurs, etc...
- Réfrigérateurs et congélateurs
 - Les appareils contenant du fréon doivent être déposés à l'écocentre

Collecte des déchets volumineux

28 septembre 2021

Liste des produits acceptés :

- **RDD organiques**
 - o Acétone
 - o Adhésifs
 - o Aérosols
 - o Allume-feu liquide
 - o Allume-feu solide
 - o Alcool à friction
 - o Colle
 - o Cire
 - o Antigél
 - o Calfeutrant
 - o Colorant
 - o Ciment plastique
 - o Combustible solide
 - o Combustible à fondue
 - o Dégivreur à serrure
 - o Dégraissant
 - o Détacheur à l'huile
 - o Diluant à peinture
 - o Distillat de pétrole
 - o Encre
 - o Époxy
 - o Essence
 - o Éthylène glycol
 - o Goudron à toiture
 - o Graisse à moteur
 - o Huile à chauffage et à lampe
 - o Huile végétale usée
 - o Lubrifiant
 - o Méthanol
 - o Naphte
 - o Poli, polyfila
 - o Protecteur à cuir
 - o Suède ou vinyle
 - o Résine liquide
 - o Scellant à silicone
 - o Séparateur de tapisserie
 - o Teinture à souliers
 - o Térébenthine
 - o Toluène
 - o Tout produit apparenté à la peinture
- **Produits électroniques**
 - o Cellulaires
 - o Matériel informatique
- **Télévisions Peinture**
 - o Apprêt à peinture
 - o Peinture à métal et antirouille
 - o Teinture
 - o Vernis
 - o Laques
 - o Peinture en aérosol
- **Huile lubrifiante**
 - o Huile à moteur,
 - o Huile hydraulique
 - o Huile pneumatique
 - o Filtre à huile
 - o Aérosols d'huile
 - o Contenants
- **Piles sèches**
 - o Rechargeables
 - o Non-rechargeable
- **Lampes au mercure**
 - o Fluo compactes
 - o Tubes fluorescents
- **Produits chimiques**
 - o Produits d'entretien de piscine
 - o Poisons vidant l'extermination animale et de tous parasites
 - o Produits d'entretien et de nettoyage à four et à tuyaux de plomberie
 - o Tout produit comportant un acide dans la liste des ingrédients
 - o Bases : ammoniacque, nettoyeurs, eau de javel, etc...
 - o Combustants : chlore, peroxyde, etc.
 - o Toxiques : pesticides, insecticides, fongicides, algicides, etc.
 - o Tout produit avec l'un de ces logos :



Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD).
Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles/batteries, d'ampoules, d'huile usée, etc...

Quand ?

25 septembre 2021

Où ?

2, rue du Parc

Saint-Valère (QC) GOP 1M0

Heure :

9 h à 12 h

IMPORTANT

Bien noter qu'il n'y aura aucun porte-à-porte et que les résidents devront se présenter au point de dépôt.



Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS
ÉCOUTER**

**VOUS
SOUTENIR**

**VOUS
INFORMER**

**VOUS
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 30

873 665-2299

Arthabaska-Érable

lapourvous@prochesaidantsae.com

www.facebook.com/prochesaidants

Vous connaissez l'ostéopathie ?



Par Annie Fournier
Ostéopathie/Naturopathie

Plusieurs connaissent l'ostéopathie de nos jours. Les bienfaits reliés à ces traitements sont souvent d'ordre musculosquelettique, disons plus spécifiquement pour les douleurs. Les douleurs sont souvent au dos, aux hanches, aux épaules, sans parler du fameux nerf sciatique !

L'ostéopathie y est définie comme suit à l'OMS :

« L'ostéopathie (également dénommée médecine ostéopathique) repose sur l'utilisation du contact manuel pour le diagnostic et le traitement. Elle prend en compte les relations entre le corps, l'esprit, la raison, la santé et la maladie. Elle place l'accent sur l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque de l'organisme à s'auto-guérir. Les ostéopathes utilisent une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles pour améliorer les fonctions physiologiques et/ou soutenir l'homéostasie altérées par des dysfonctions somatiques (les structures du corps), c'est à dire une altération ou une dégradation de la fonction des composantes concernées du système somatique : les structures squelettiques, articulaires, et myofasciales, ainsi que les éléments vasculaires, lymphatiques et neurologiques corrélés.

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre la structure et la fonction pour optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'auto-guérir. Cette approche holistique de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles. »

En bon français, pour quelles autres raisons les gens consultent-ils, à part les douleurs ?

En fait, l'ostéopathie travaille sur tous les systèmes du corps humain, autant le système digestif, intestinal, nerveux, tégumentaire, endocrinien, lymphatique et immunitaire, urinaire, musculaire, respiratoire, cardiovasculaire, génital et squelettique. Il est donc primordial de le prendre en considération tous les systèmes à travailler en ostéopathie.

Donnons quelques exemples en quoi l'ostéopathie pourrait vous aider : migraine, infertilité, reflux gastrique, nausées, constipation, ménopause, stress, côlon irritable, eczéma, hypothyroïdie, rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, infection urinaire, entorse, hypertension, diabète, TDAH, concentration, mémoire, suite à une fracture ou tout ce qui a trait au niveau émotionnel.

Et j'en passe... En fait, le corps étant interrelié, peut être travaillé dans sa globalité.

C'est en 1874 que Still, fondateur de l'ostéopathie, établit les principes de cette pratique sur la base d'une parfaite connaissance de l'anatomie et de la physiologie du corps humain ayant une approche ostéopathique de "rechercher la cause, éliminer l'obstruction et laisser le remède de la nature, le sang artériel être le médecin".¹

BON SOIN !

¹ STILL, Andrew Taylor. 1999. Philosophie de l'ostéopathie. Vannes: Sully. ISBN 2-911074-16-5



43, rue Desjardins Nord
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-2526

Président : Gaston Vigneault

Activité importante :

Remise des cartes de membre et assemblée annuelle.

À mettre dans votre agenda :

Date :

Mercredi 29 septembre 18 h 30

Lieu :

À l'Église

*Selon les restrictions de Santé publique.

Soirée de rassemblement, compte rendu de l'année, nouvelle tarification pour les membres actifs de 15 \$, nouveaux membres 25 \$ et il y aura une élection membres sortants :

Madame Monique Hebert,
Madame Rita Larochelle, et
Monsieur Gaston Vigneault.

Tous ces postes sont ouverts. S'il y a des gens qui ont le goût de se manifester pour faire partie du conseil d'administration, veuillez téléphoner à Réjeanne Goudreau au (819) 353-2854.

Bonjour à tous,

L'équipe de la FADOQ désire vous informer que nous recommençons nos activités hivernales. Notre première activité, qui nous tient à cœur, était l'épluchette de blé d'indes du 29 août. Cela a permis de faire un beau rassemblement, qui nous a donné l'occasion de partager et profiter d'une journée estivale, entre amis de la FADOQ, tout en respectant les restrictions de la Santé publique.

Pour l'automne, on revient cette année avec Pied Équilibre auprès de madame Frigon, qui sera votre animatrice. L'activité se fera deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, à partir du 13 septembre ; 1 heure par jour pour les jeunes de la FADOQ.

Objectif:

- Prévenir les chutes,
- Garder la forme,
- Adapter son environnement.

Pour les retardataires, veuillez communiquer avec Diane Massé au (819) 740-0503.

Autre activité : joignez-vous à nous pour le plaisir de penser ensemble à partir de Récit, Thèmes et questions étant au Cœur de l'expérience humaine. C'est une activité pour tous, d'un total de 10 rencontres, soit une par semaine. Participez à un processus conduisant entre autre à:

- Maintenir et renforcer l'activité cérébrale,
- Améliorer les communications,
- Développer une attitude intellectuelle flexible,
- Éduquer les émotions de la résilience.

Pour plus d'information, veuillez contactez Caroline Mc Carty au (819) 352-8577 ou Gaston Vigneault (819) 353-2526.

Gaston Vigneault,
Président

COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

Quand ?

Mardi le 16 novembre 2021

Veillez vous assurer d'utiliser uniquement des sacs de papier pour la collecte du mois de novembre prochain. Autrement, vos sacs ne seront pas récupérés.

MODIFICATION À LA COLLECTE DES SURPLUS DE FEUILLES

→ À partir du 22 septembre, seuls les sacs de papier seront acceptés et ramassés.

→ Pour éviter les sacs de plastique, optez pour les stratégies suivantes :



L'utilisation de sacs de papier



Le feuillicyclage



L'utilisation du bac brun chaque semaine





BAC À MATIÈRES ORGANIQUES (BAC BRUN)

Les résidus de table et autres matières organiques représentent 58% du poids du bac à déchets. Ces matières peuvent être valorisées à la maison en étant déposées dans le bac à matières organiques au lieu du bac à déchets. À noter qu'il est préférable d'utiliser des sacs en papier ou du papier journal pour déposer votre matière dans votre mini bac.*

* Source : RECYC-QUÉBEC

Matières acceptées dans le bac à compostage

- ✓ Résidus de table;
- ✓ Fruits, légumes et leurs pelures, épis de maïs;
- ✓ Coquilles d'œuf, de noix et écales d'arachide;
- ✓ Pain et pâtes alimentaires;
- ✓ Viande, volaille, poisson et fruits de mer cuits ou frais, os;
- ✓ Matières grasses (résidus de gras, sauces et huiles à cuisine);
- ✓ Produits laitiers;
- ✓ Café moulu et filtres, sachets de thé en papier sans la corde, tisane et infusion;
- ✓ Aliments périmés retirés de leur emballage;
- ✓ Cheveux, poils et plumes;
- ✓ Papier et carton (non cirés) souillés par des matières alimentaires (serviettes de table, boîtes de pizza, essuie-tout, etc.);
- ✓ Plantes et fleurs;
- ✓ Gazon, foin et chaume;
- ✓ Feuilles mortes et aiguilles de conifères;
- ✓ Petites branches (pas plus de 1/2 pouce de circonférence), bran de scie et copeaux de bois incluant le cèdre;
- ✓ Litières d'animaux domestiques (sans sac);
- ✓ Mouchoirs de papier.

Matières refusées dans le bac à compostage

- ✗ Coquilles d'huîtres et de moules;
- ✗ Roches, bûches de bois;
- ✗ Plantes envahissantes (Berce du Caucase, Herbe à poux, Herbe à puce, Myriophylle à épis, Panais sauvage, Phragmite exotique, Renouée du Japon)
- ✗ Sacs de plastique réguliers et oxobiodégradables;
- ✗ Médicaments périmés;
- ✗ Produits d'hygiène corporelle;
- ✗ Poussière d'aspirateur et charpie de sècheuse;
- ✗ Animaux morts;
- ✗ Textiles;
- ✗ Cendres;
- ✗ Mégots de cigarettes;
- ✗ Couches biodégradables;
- ✗ Bouchons de liège;
- ✗ Gravier de rue

*Source : Gesterra

Feux extérieurs.

Demande de permis

Vous **devez** effectuer une demande de permis de brûlage pour tous feux extérieurs **autre qu'un feu de foyer conçu à cet effet et conforme.**

Restrictions

En tout temps, il est strictement interdit de faire brûler des matériaux de construction. Vous devez en disposer à l'Écocentre.

Conditions

Votre permis de brûlage peut être révoqué si la Société de la protection des forêts contre le feu (SOPFEU) indique un indice d'inflammabilité trop élevé, si la vitesse du vent excède 20 km/h ou si les conditions stipulées lors de l'émission du permis ne sont pas respectées.

Sécurité

L'obtention du permis ne libère pas le demandeur des responsabilités qui lui sont attribués par la Loi. Assurez-vous de respecter les mesures de sécurité tel qu'une présence constante sur les lieux, les distances minimums à respecter et l'équipement nécessaire pour empêcher une propagation.

Frais

Le permis de brûlage est gratuit.



Avant de faire un feu, il est de votre responsabilité de vérifier l'indice d'inflammabilité avec SOPFEU (1-800-463-FEUX)

ou via le site internet de la Municipalité de Saint-Valère





ÉRIC LEFEBVRE
DÉPUTÉ D'ARTHABASKA



CDCCBF
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska
Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▀ Recherche d'emploi.
- ▀ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▀ Entrepreneuriat.
- ▀ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▀ Autonomie personnelle et sociale.
- ▀ Alternative suspension.
- ▀ Persévérance scolaire.
- ▀ Place aux jeunes.
- ▀ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6

819 758-1661

Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca




Josée Joseph
Courtier immobilier résidentiel
jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francis Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com




108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

819.752.3000 **T**
819.758.2822 **F**

notaire
BERGERON
julie



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

**100%
fait au
Québec**



Puitbec GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 6327-6683-50

**Gestion
Joan Marcel**

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER eco



PROCESSEUR À BOIS

*une pelouse qui a
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700

Télec. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault

Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault

Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère

Québec G0P 1M0

NORT  **EAU**

RBQ 8232-0970-39
CMMTC
Corporation des maîtres
mécaniciens en tuyauterie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188

www.northeau.ca



TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933

Publicités

Entre vous et nous, ça connecte toujours.



**Rencontrer un conseiller
en ligne, c'est profiter
des mêmes services qu'en
caisse, en toute sécurité.**

**Demandez votre rendez-vous
virtuel maintenant.**

819 758-9421

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

[desjardins.com](https://www.desjardins.com)