

# Saint-Valère

C'est notre affaire...

Offre d'emploi de la Municipalité  
p.5

Merci de la F.A.D.O.Q.  
p.17

Sacrement de la confirmation  
des adultes p.19

Conte de Noël  
p.20

*Joyeux Noël et  
Bonne Année!*



**Impliquez-vous pour  
le maintien de notre journal!  
Annoncez votre entreprise!**

**Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!**

**[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)**

**Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...**

**NOUVEAU!**

Annonces classées  
**GRATUITES**  
dans ce journal et sur le  
site internet de St-Valère.

# Saint-Valère



**Ce journal est rendu possible grâce  
à la Caisse Populaire et  
à la Municipalité de St-Valère.**



**Desjardins**  
Caisse populaire  
de St-Albert

### **Votre désirez annoncer dans notre journal.**

Annonce classée .....	1 parution.....	GRATUIT (20 mots)
1/2 page.....	1 parution.....	70\$
1/2 page.....	12 parutions .....	250\$
1/2 page et lien internet.....		250\$
1 page .....	1 parution.....	125\$
1 page .....	12 parutions .....	500\$
1 carte d'affaire.....	12 parutions .....	100\$

### **AGENDA**

La prochaine date de tombée  
pour recevoir les articles sera :

**12 janvier 2008**

*Prenez note qu'après cette date AUCUN  
article ne sera accepté.*

*Un gros MERCI aux organismes qui ont remis  
leurs articles à la date de tombée.*

*Les textes doivent être rédigés sur traitement de  
textes (word) et envoyer par courriel à  
journal@may-d.qc.ca ou déposer à la municipalité.*

Ne plus déposer de texte à la  
Caisse populaire de St-Valère.

### **ÉQUIPE DU JOURNAL**

La conception et l'impression du journal est  
une réalisation de May-D.



**(819) 352-1889**

### **COMMENTAIRES**

Vos commentaires et suggestions sont importants  
pour l'amélioration de notre journal.

### **SOMMAIRE**

Le mot du maire.....	3
Infos municipales.....	4
Offre d'emploi de la Municipalité .....	5
Avis à tous les citoyens(nes) .....	6
Bibliothèque .....	7
F.A.D.O.Q. ....	17
Cardio-Express de Lucie .....	18
Comité de vernissage.....	19
Sacrement de la confirmation des adultes ..	19
Comité action .....	20
M.F.C. ....	22
AFEAS.....	21-22
Caisse Populaire St-Albert.....	23-24

**Pour réserver votre publicité contactez le (819) 352-1889.**



# Saint-Valère

## Le mot du maire...

Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici un compte-rendu du dernier conseil municipal tenu le 01er décembre 2008.

Deux ententes ont été renouvelées, d'abord avec Rouli-Bus, afin que les citoyens et les citoyennes qui en ont besoin puissent utiliser les services du transport adapté, et avec Monsieur Patrick Pellerin qui s'occupera de la surveillance et de l'entretien de la patinoire municipale.

De plus, suite à l'instauration du service de collecte des matières compostables en mai dernier, le Conseil a dû faire face à une problématique puisque certains citoyens ont manifesté le désir que la municipalité reprenne le bac brun. Pour plusieurs raisons, dont le fait que la municipalité a implanté ce service parce que nous avons comme philosophie de valoriser le maximum de matières générées par la population et d'en minimiser l'élimination, que le gouvernement québécois a fortement suggéré d'atteindre un objectif de 60 % de valorisation des matières générées d'ici la fin de 2008 et que la taxe présentement imposée deviendra très importante si nous n'atteignons pas la cible, que reprendre le bac brun occasionnerait des frais pour le citoyen, pour la municipalité ainsi que pour le futur acquéreur de la propriété advenant la vente d'une résidence sur le territoire de la municipalité et aussi parce que le bac à compost appartient à la propriété et non au propriétaire au même titre que le bac vert utilisé pour le recyclage, le Conseil a pris la décision de ne pas reprendre les bacs bruns des citoyens qui en ont fait la demande.

Le Conseil a également décidé d'implanter une politique familiale au cours des prochains mois. Avis aux intéressés (ées), si vous désirez vous impliquer au niveau de cette nouvelle politique et siéger sur le comité, nous solliciterons bientôt les citoyens.

La municipalité a fait l'acquisition du terrain de Madame Lise Hébert afin de faire l'installation des réservoirs d'eau pour la réserve incendie ainsi que d'y effectuer d'autres travaux connexes.

Je tiens également à souligner le départ de Madame Mélanie Côté à titre d'adjointe à la municipalité. Madame Côté nous a quittés le 11 décembre dernier pour aller exercer de nouvelles fonctions dans le domaine juridique. Le Conseil municipal se joint à moi afin de la remercier pour le travail accompli au cours de ces quinze derniers mois et nous lui souhaitons beaucoup de succès dans sa nouvelle carrière.

En terminant, à l'occasion de cette période des fêtes, les membres du Conseil municipal et tout le personnel s'unissent afin de vous remercier de la confiance témoignée tout au long de l'année. Nous vous souhaitons un Joyeux Noël et une Bonne et heureuse année 2009! Nous voulons également vous offrir, chères citoyennes et chers citoyens, nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité.

Nous demeurons disponibles pour toute question ou commentaire. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le bureau municipal.

Le maire,  
Louis Hébert

# Saint-Valère



## Infos municipales

BUREAU MUNICIPAL  
2, rue du Parc, Saint-Valère  
Téléphone : (819) 353-3450  
Télécopieur : (819) 353-3459

### BUDGET 2009

Nous vous invitons à consulter les prévisions budgétaires pour 2009 de la municipalité que nous avons publié dans le mensuel de ce mois-ci.

### HORAIRE DES FÊTES

Prenez note que le bureau municipal sera fermé du 18 décembre 2008 au 05 janvier 2009 inclusivement. Nous serons de retour le 06 janvier dès 09 :00 heures.

### COLLECTE DES DÉCHETS, DE LA RÉCUPÉRATION ET DES SAPINS DE NOËL

Les collectes des déchets et de la récupération se feront selon l'horaire régulier. Pour des informations concernant la collecte spéciale des sapins de Noël, veuillez consulter l'article de « gesterra » dans le mensuel.

### SITE INTERNET

La municipalité a une nouvelle image! Visitez notre nouveau site internet au [www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)

### CONSEIL MUNICIPAL

Veuillez prendre note que la prochaine séance du Conseil municipal aura lieu **le lundi 12 janvier 2009.**

Le Directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



# Saint-Valère

Municipalité de Saint-Valère  
02 rue du Parc  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

## OFFRE D'EMPLOI

Poste : assistant (e) au directeur général et à l'inspecteur municipal

La Municipalité de Saint-Valère est à la recherche d'une personne pour assister le directeur général et l'inspecteur municipal dans ses fonctions en raison de 3 jours/semaine et de 7 heures/jour.

L'emploi consiste à assister le directeur général dans la rédaction de documents, à faire du classement, de la comptabilité, recevoir les clients au bureau, de répondre au téléphone, effectuer des travaux connexes à la bureautique, assister l'inspecteur dans l'émission des permis, rédiger les rapports liés à ce service, effectuer des recherches, planifier l'agenda des rencontres et d'assurer le suivi des dossiers. De plus, la personne devra préparer les dossiers de voirie et rédiger les rapports pour l'inspecteur.

Les exigences de ce poste:

- Faire preuve d'une habilité à communiquer avec le public, par écrit, en personne et/ ou par téléphone;
- Connaître et maîtriser le traitement de textes (Word et Excel);
- Formation complétée en bureautique ou toute autre expérience connexe;
- Expérience dans l'environnement municipal serait un atout.

Toute personne intéressée devra faire parvenir sa candidature accompagnée de son curriculum vitae au plus tard le jeudi 08 janvier 2009 avant 14h00, au bureau municipal au 02, rue du Parc à Saint-Valère (Québec) G0P 1M0.

La rémunération et les conditions de travail seront établies selon les qualifications et l'expérience du candidat.

Pour toutes informations, veuillez me contacter le directeur général et secrétaire trésorier Monsieur Jocelyn Jutras au numéro de téléphone (819) 353 3450.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

# Saint-Valère



## Avis à tous les citoyens

Bonjour,

Tout d'abord, nous voulons vous aviser que depuis le 11 novembre dernier, la Société de développement durable d'Arthabska, la SDDA, a changé de nom pour devenir **gesterra**, *expert en gestion des matières résiduelles*. Cette nouvelle appellation, qui se veut la combinaison des mots « gestion et Terre », se rapproche davantage de la mission de l'entreprise qui vise la prise en charge des matières résiduelles générées par la population, dans le respect de l'environnement.

Deuxièmement, nous tenons à vous rassurer sur le traitement de vos matières recyclables en cette période difficile, mais bien réelle, pour les centres de tri dans tout le Québec. En effet, nous vous assurons que les matières que vous déposez dans votre bac vert prennent toujours le chemin du Centre de tri de **Gesterra** et non pas du lieu d'enfouissement. De plus, les gestionnaires des installations nous assurent de la qualité des matières que vous y déposez. Plutôt que de se laisser aller au défaitisme, il est plutôt nécessaire de redoubler vos efforts pour s'assurer de la qualité des matières que vous mettez dans votre bac. Consultez votre guide et votre tableau aimanté des champions du recyclage afin de maîtriser les matières acceptées et les matières refusées dans le bac vert.

Troisièmement, avec le temps des Fêtes qui approche nous vous informons qu'une collecte spéciale de sapin de Noël se tiendra le **13 janvier 2009** pour La Municipalité de Saint-Valère. Pour cette collecte, assurez-vous que votre sapin est déposé en bordure de la rue (pas dans le bac) puisque les sapins inaccessibles ne seront pas ramassés. De plus, ne laissez pas votre sapin se faire couvrir de neige par les tempêtes ou le déneigement des voies publiques. Finalement, les sapins doivent être libérés de toutes les décorations.

Pour terminer, nous profitons de ce temps de réjouissances pour vous remercier sincèrement de vos efforts constants dans la gestion responsable des matières résiduelles et nous vous souhaitons un temps des Fêtes rempli de joies et de bonheur. Pour ceux qui voudraient soulager leurs bacs en cette période d'abondance, nous vous invitons également à consulter la chronique éco-cadeaux sur le site suivant [www.crecq.qc.ca](http://www.crecq.qc.ca).

**Par vos gestes, vous contribuez à diminuer les quantités de matières qui vont dans le lieu d'enfouissement et à réduire les impacts sur l'environnement.**



# Saint-Valère

## Bibliothèque Municipale

2 A, rue du Parc, SAINT-VALÈRE

*La lecture, c'est la clé de l'aventure*

**LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI  
DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À  
20H30**

**Téléphone : (819) 353-3464**

(si occupé, laisser un message sur la boîte vocale)

**Télécopieur : (819) 353-3465**

**Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca**

### Congés fériés

La semaine entre Noël et le jour de l'An: du  
18 décembre 2008 au 4 janvier 2009

Ouverture le 5 janvier 2009

### Les thèmes de chaque mois:

Décembre: Noël

Le concours de janvier 2009: Questions:

Quel est le nombre total de prêts pour l'année  
2008? Entre ( 7000 et 10 000 )

Quel est le nombre d'abonnées  
( Entre 475 et 600)

Quel est le nombre de livres que nous avons de  
Saint-Valère qui nous appartiennent.

### Une naissance, un livre; viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va  
recevoir gratuitement une trousse (bébé-lecteur) .

### Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

### Romans

Nanette Workman

Marie-Soleil Tougas la vie comme une gourman-  
dise

De Michel David: Chère Laurette,

Tome 1: Des rêves plein la tête

Tome 2: À l'écoute du temps

Eugénie, fille du Roy tome 1

Eugénie de Bourg-Royal tome 2

Cassandra, fille d'Eugénie tome 3

Cassandra, de Versailles à Charlesbourg tome 4

Millénium de Stieg Larsson tome :1,2,3,

Le contrat par John Grisham

La croix de Morrigan tome 1 par Nora Roberts

La danse des dieux tome 2 par Nora Roberts

### Place aux jeunes :

Romans jeunes,

Zoombira de 1 à 9 pour les ados.

Diadème de 1 à 10

Naruto par Mazsashi Kishimoto

### Documentaires, bandes dessinées et albums jeunes

Nous recevons à chaque mois les revues sui-  
vantes : Tralalire, et j'aime lire.

Avez-vous des demandes spéciales, des suggestions  
de toutes sortes ? Faites-nous-le savoir! Si vous  
avez des livres à donner pour adultes, enfants  
et autres, nous les prenons: ces dons vont faire  
partie de la collection locale (Saint-Valère), Merci  
de nous faire profiter de vos dons.

*Hélène Provencher*

Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

Le mensuel de

# Saint-Valère

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE



**PRO** RÉNOVATION

PRO PRO PRO PRO PRO PRO

**NOUS LIVRONS...**



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION  
ET LA CONSTRUCTION**

PRO PRO PRO PRO PRO PRO

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT    Tél.: 819.353.3666  
 4, route ST-ALBERT, WARWICK    Tél.: 819.358.3800  
 SANS FRAIS: 1.877.353.3666

# Saint-Valère



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas  
à vous offrir!!

2 salons  
privés



HUILE DE CANOLA  
(SANS GRAS TRANS)  
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes  
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

*Plus* «in» en ville

toujours  
*Plus*  
dynamique  
pour vous  
servir!



Visitez notre site internet au  
[www.plusrestaurantbar.com](http://www.plusrestaurantbar.com)

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

Pour réservation communiquez avec nous!

*Plus*

# Saint-Valère



## Épicerie



## Lacharité



Tél.: 819.353.3050  
Télécopieur: 819.353.3069

1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0



## Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza prêts à manger, sous-marins et bien d'autres choses...*



*Nos produits fumés sur place sont un vrai délice !*



# Saint-Valère



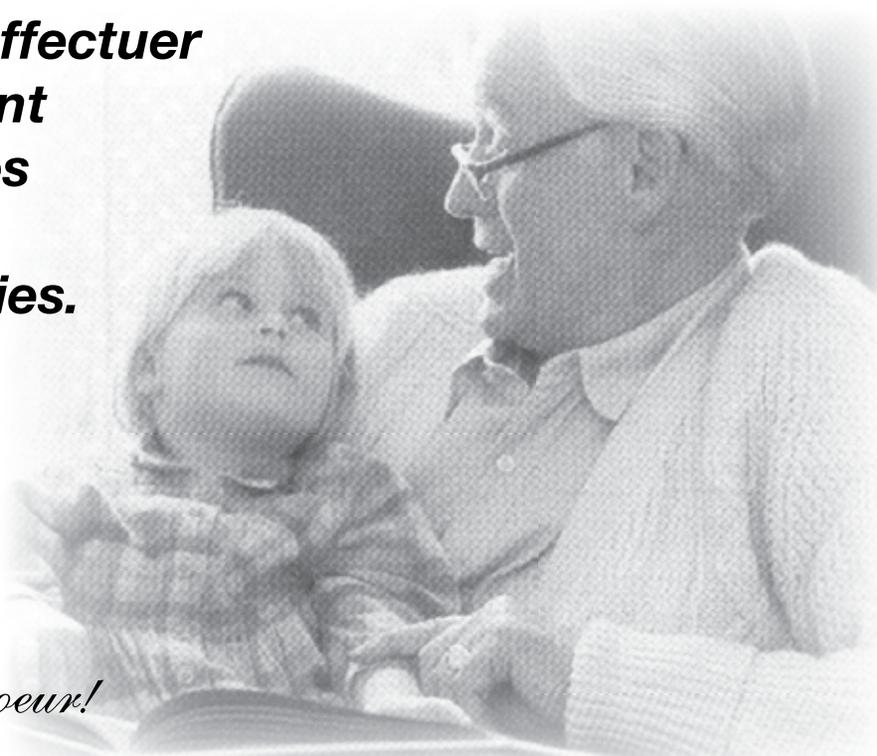
**Habib Néji**  
pharmacien, Ph. D.



- **Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.**

**INFORMEZ-VOUS**  
auprès de notre pharmacien!

*Votre santé  
nous tient à coeur!*



**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi :  
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :  
9 h 00 à 17 h 00

**LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE**



**STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES**

**Clinique Laurier**  
39, rue Laurier Est, bureau 1  
Victoriaville, Qc G6P 6P6

**Téléphone : (819) 357-1515**  
Télécopieur : (819) 357-1519

# Saint-Vallée



**Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau**

À-t-elle pris de l'âge?

Vous n'avez pas de pression?

Votre réservoir est-il perforé?

(la pression d'eau varie)

Sa capacité est-elle suffisante?

Votre consommation s'est-elle accrue au fil des ans?

Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit?

(arrêts et départs fréquents)



## NORT EAU

Tél.: 758.5188

S.F.: 1.866.758.5188

Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)

Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?

À-t-elle mauvais goût?

**Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.**



**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

RBQ 8232-9970-39

# Saint-Valère

**DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers**



**PLUS de 20 ans d'expérience**  
Aménagement, évaluation,  
expertise **ET PLUS...**

Daniel Gagnon, ingénieur forestier  
Serge Nadeau, technicien forestier  
Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

## Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

*Coiffure pour elle et lui*

Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

**(819) 353-1912**

Prop. : Lucie Guilbeault



## EXCAVATION L.E.B. INC.

LOCATION MACHINERIE LOURDE  
TRAVAUX TOUS GENRES À FORFAIT  
TRANSPORT AVEC FARDIER



629, PRINCIPALE DENIS BEAUGHESNE TÉL (819) 353-2798  
ST-VALÉRE (QUÉBEC) FAX (819) 353-2798  
GOP 1M0

**Marcel Normand**  
REPRÉSENTANT

60, rang 10  
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0  
Cellulaire 819-795-9877  
Téléphone 819-353-2877



## Garage Jean-Marc Boilard



**PEINTURE - DÉBOSELAGE**  
Vente d'auto & pièces usagées  
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047  
16, route 161, St-Valère Qc GOP 1M0

Jean-Marc Martin

## Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire  
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca

Yvan Collin  
Propriétaire

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7  
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire  
Maryse Gagnon

**Tél.: (819) 353-2161**

Télé.: (819) 353-2162



Pause/Café Maryse

## STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

**1-819-353-2899**



# Saint-Valère

R.B.Q.: 8318-4994-01



## SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



## André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire  
Vice-président du caucus du  
Bloc Québécois



Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est  
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)  
Chambre des communes G6P 3Z5  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél : (819) 751-1375  
Tél : (613) 995-1554 Sans frais : 1-877-751-1375  
Télécopieur : (613) 995-2026 Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : [bellaa1@parl.gc.ca](mailto:bellaa1@parl.gc.ca)



DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS  
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305  
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9  
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093  
Courriel : [obf@oxygenebf.com](mailto:obf@oxygenebf.com)



## GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture  
Voitures de courtoisie

1369, route 161  
St-Valère, Qc G0P 1M0  
[rejmar@telwarwick.net](mailto:rejmar@telwarwick.net)

Tél.: (819) 353-2221  
Télé.: (819) 353-1688

## VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION



## Manufacturier de remorques

2245, route 161  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Tél. : (819) 353-3350  
Télé.: (819) 353-3359

*Yves Bergeron*  
président directeur général

Courriel : [info@idealtrailer.com](mailto:info@idealtrailer.com)  
Site internet : [www.remorqueideal.com](http://www.remorqueideal.com)



Habillage fenêtre • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

Service à domicile

751-1482

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre  
Numéro : 03-1820

## Clinique d'Orthothérapie Lucie Martel

- \* Orthothérapie
- \* Kinésithérapie
- \* Massothérapie
- \* Massage, femme enceinte

278, rang 11  
St-Valère (Qc) G0P 1M0  
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

## CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

Tonte et toilettage  
de chien et chat,  
directement chez vous!

STÉPHANIE MARCOUX  
819.350.1053



# Saint-Valère

## **Votre terrain à besoin d'un petit changement?**

**Pour l'entretien ou l'aménagement  
de votre terrain  
un seul nom s'impose.**



Aménagement paysager  
Entretien général - terrassement  
*Plus de 34 ans à votre service*

**Bureau : (819) 357-8963**  
Résidence : (819) 353-2152

**ÉRABLE  
ROUGE**



## L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel  
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)



**Jean-François Roux**  
Député d'Arthabaska

Porte-parole de l'opposition officielle  
en matière de régions

127, boul. des Bois-Francs Sud  
Victoriaville (Québec) G6P 4S4

**Téléphone : 819 758-7440**

Télécopieur : 819 758-1583

Courriel : [jfroux-arth@assnat.qc.ca](mailto:jfroux-arth@assnat.qc.ca)



# Saint-Valère



Gaudreau récupère  
les matériaux  
de construction  
depuis plus de 10ans

## NOUVEAU SERVICE

### Location de CONTENEURS



**GAUDREAU**  
Fidèle à l'environnement  
depuis **50** ans!

à un prix incomparable!



**LIVRAISON  
RAPIDE!**

Livraison, retour  
et disposition  
**INCLUS**

Service maintenant  
ouvert le samedi

**819-758-VERT (8378)**

[www.gaudreauenvironnement.com](http://www.gaudreauenvironnement.com)

**195\$** +tx 8v.c.

**175\$** +tx 6v.c.

**150\$** +tx 4v.c.

AUSSI DISPONIBLE  
FORMATS DE  
12v.c. À 40v.c.

#### POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX

- ♻️ Projets de rénovations  
et construction
- ♻️ Revêtement de toiture  
(tôle ou bardeau d'asphalte)
- ♻️ Nettoyage printanier
- ♻️ Aménagement paysager
- ♻️ Récupération de métaux,  
bois, gypse, carton et autres.

### **TRANSPORT MICHEL NADEAU**

**TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161  
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0  
Téléphone : (819) 758-0033  
Cellulaire : (819) 740-9933

Visitez le site internet  
de la Municipalité de St-Valère!

**[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)**

Informations • Météo • Horaires  
Petites annonces classées • Etc...

**Impliquez-vous pour  
le maintien de notre journal!  
Annoncez votre entreprise!**

**F.A.D.O.Q.**  
DE SAINT-VALÈRE

# Saint-Valère

## Le temps des fêtes!

Le temps des Fêtes est le moment le plus propice pour s'arrêter un peu, penser aux événements de l'année qui se termine, et surtout penser aux gens qui nous ont accompagné au cours de cette année. Puisse cette année se terminer en beauté et laisser place à une nouvelle année remplie de santé, bonheur et paix.

Il nous fait plaisir, en ce Temps des Fêtes, de vous souhaiter JOYEUX NOEL et nos vœux sincères pour le NOUVEL AN.

### Les membres du conseil d'administration :

Martial Bergeron  
Rolande Fleurant  
Pierre Lallier  
Doris Normand  
Louiselle Richard  
Denise Rivard  
Gaétane Hébert

### Cours de danse

La session hiver débute mardi le 13 janvier 2009 à 19h30 au Complexe Municipal. Pour information, contacter Mme Gaétane Hébert (819-353-2506)

De nouveaux rabais pour les membres FADOQ  
Le réseau FADOQ annonçait, il y a quelques jours, une toute nouvelle entente pour obtenir des rabais chez 75 thérapeutes certifiés à travers le Québec pour des traitements de massothérapie,

orthothérapie ou kinésithérapie.

Dans la région Centre du Québec, il y a 6 thérapeutes qui offrent des rabais de 10% sur divers traitements. Les voici :

Clinique Lucie Duquette	St-François-du-Lac
Clinique d'orthothérapie	
Dominique Blanchette	Victoriaville
Clinique d'orthothérapie	
Mélanie Courchesne	St-Nicéphore
Clinique thérapeutique Mongeau	
	Notre-Dame-du-Bon-Conseil
Éric Hamel orthothérapeute	
	St-Germain-de-Grantham
Lucie Chabot orthothérapeute	Drummondville

### **Remerciements**

Le 8 octobre 2008, le réseau FADOQ provincial a remis, au club Age d'Or de St-Valère, un certificat pour souligner la participation de votre club à la collecte de dons pour Opération Enfant Soleil. La générosité des membres a démontré une fois de plus à quel point les personnes de cinquante ans et plus se préoccupent de la génération montante et ont le cœur grand lorsque le bien-être des enfants est en cause.

En mon nom et au nom de l'équipe de collecte de dons, nous vous disons chaleureusement **MERCI !**

*Martial Bergeron*, président  
Tel: 819-353-2553

# Saint-Valère

Capsule  
santé !

## Session Hiver 2009!

Venez vous joindre à moi pour la nouvelle session de Cardio- Express : Un entraînement diversifié sur une musique entraînante. Vous allez à votre propre rythme et c'est conçu pour tous les âges (hommes, femmes, enfants de 10 ans à 98 ans!)

### Entraînement

- Aérobic
- Step
- Ballon
- Balle Suisse
- Poids, Poids aux chevilles
- Élastique, bande élastique

### Nouveauté!!! Boot- Camp et body-Vive

Début des cours:	Lundi A.M.	10h00 à 11h00	5 Janvier 2009
	Lundi Soirée	19h30 à 20h30	(3 cours par mois)
	Mercredi A.M.	10h00 à 11h00	8 janvier 2009
	Mercredi Soirée	19h30 à 20h30	8 janvier 2009

**Offre spéciale!!!** 15% de rabais si vous prenez un entraînement de 2 fois par semaine!!!!  
5% de rabais pour un entraînement de 1 fois par semaine!!!

### Horaire pour la session hivernale

- Lundi A.M..... 10h00 à 11h00
- Lundi Soirée.....19h30 à 20h30
- Mercredi A.M..... 10h00 à 11h00
- Mercredi Soirée.....19h30 à 20h30

### La Forme c'est la Santé!!!

Pour information : (819)758-6477 (Lucie)  
Je vous attends !



# Saint-Valère

## Comité de vernissage

La Quinzaine des mots, qui aura lieu du 7 au 22 février 2009, est un projet de valorisation des lettres et de la littérature organisé conjointement par la Ville de Victoriaville et la MRC d'Arthabaska, en collaboration avec le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine.

La Quinzaine des mots compte plusieurs collaborateurs, dont la bibliothèque municipale de Saint-Valère, qui propose l'activité suivante :

« Les petits artistes »

Invités à s'exprimer librement par le dessin, les enfants de la municipalité dévoilent les œuvres qu'ils ont créées. Exposition présentée par la bibliothèque municipale de Saint-Valère (2A, rue du Parc)

Du lundi au mercredi de 14 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30

Au bas de ton dessin mettre ton nom, ton âge et le médium que tu as utilisé pour faire ton dessin ex: crayons de couleur, crayons de cire, huile, fusain, pastel et autres.

Et ce que représente ton dessin pour toi.

Avec prix de participation. Gratuit - Ouvert à tous Accessible aux personnes à mobilité réduite

Pour information : 819 353-3464

*Hélène Provencher, Carole Potvin et Julie Desrochers, Comité de vernissage*

## Sacrement de la confirmation des adultes

Vous n'êtes pas confirmé-e et vous souhaitez vous marier prochainement, ou encore on compte sur vous pour être parrain ou marraine d'un enfant? Ou vous désirez tout simplement faire un nouveau bout de chemin dans la foi?

Une célébration diocésaine de la confirmation des adultes (à partir de l'âge du CEGEP) sera présidée le samedi 30 mai 2009 par notre évêque, Mgr Raymond St-Gelais. Mais vous devinez bien qu'un temps de préparation et de cheminement est nécessaire à cet événement de foi : il est donc grand temps d'y penser et de vous inscrire.

Vous êtes intéressé-e à demander la confirmation pour vous-même? Ou encore vous connaissez un adulte qui pourrait l'être? Les personnes qui portent ce désir doivent se manifester à nous dès que possible.

Veillez contacter : Gabriel Grégoire Téléphone : 819-367-2308

# Saint-Valère

Le Comité Action  
Communautaire  
Saint-Valère Inc

## Conte de Noël

Avez-vous passé un Beau et Joyeux Noël comme je vous l'ai souhaité...dans votre cœur, avec votre famille ou entre ami(e)s, à l'église de votre village ou votre ville ?

Dans tout le branle-bas des préparatifs du Temps des Fêtes, ne vous est-il pas arrivé d'oublier le principal « fête », Jésus ?

Je sou mets donc à votre réflexion un très beau conte de Noël, intitulé Marie a fait un rêve.

« Joseph, j'ai fait un rêve cette nuit, mais je ne le comprends pas. Je crois qu'il s'agit de la naissance de notre fils. Dans mon rêve, les gens étaient tous fort occupés à faire des préparatifs pour la fête, des semaines à l'avance. Ils décoraient leurs maisons, ils achetaient des vêtements neufs, ils couraient dans les magasins pour se procurer des cadeaux... Mais ce qui m'intriguait, c'est que ces cadeaux n'étaient pas appropriés pour notre fils...Ils les enveloppaient dans du beau papier, ils ajoutaient des gros choux de couleurs et les plaçaient sous un arbre. Bien oui, un arbre, Joseph, qui était à l'intérieur de leurs maisons. Ils l'avaient même décoré complètement : les branches étaient pleines de décorations brillantes, et au sommet, on pouvait voir une belle poupée qui paraissait un ange. C'était vraiment joli ! Ensuite, j'ai vu une grande table débordante de mets délicieux, de vin, de desserts de toutes sortes, et les gens étaient tellement joyeux, mais nous, Joseph, nous ne semblions pas invités. J'ai vu les gens commercer à échanger leurs cadeaux : tous étaient si contents, quelques-uns même très émus. Mais sais-tu, Joseph, ce que j'ai remarqué ? Il n'est pas resté un seul cadeau pour notre fils...J'ai eu comme

l'impression que personne ne le connaissait, parce que personne n'a mentionné son nom. Est-ce que tu trouves ça normal que les gens se dépensent tellement dans les préparatifs pour célébrer un anniversaire de quelqu'un qu'ils ne nomment même pas ? À un moment donné, j'ai eu la pénible sensation que si notre fils était entré à l'improviste dans ces maisons-là, il aurait été considéré comme un intrus, rien de moins ! La fête était si belle, pourtant, et les gens si heureux, mais moi je n'avais envie que de pleurer parce que notre fils était totalement ignoré de la plupart de ces gens. Quelle tristesse pour Jésus de ne pas être invité à sa propre fête de naissance !...Heureusement, Joseph, que cela n'a été qu'un rêve, parce que ce serait terrible s'il devenait réalité ! Je n'ose même pas y penser !...

Ce 25 décembre, jour anniversaire de la naissance de Jésus, quelle place lui avez-vous fait ? À lui qui est le Messie promis, celui qui est toujours avec nous ; qui nous guide sur notre route de tous les jours ; qui nous redonne l'espérance d'une paix véritable en nous et à tous les gens de la terre.

En ce début d'année 2009, nous souhaitons à chacun et chacune de vous : Bonne, Heureuse, Sainte et Prospère Année remplie de Paix, de Joie et plein de petits bonheurs.

Le Comité Action Communautaire St-Valère

*Madeline Normand*, secrétaire



# Saint-Valère

## Activités Femmes S'ici Invitation à toutes les femmes

À notre rencontre de novembre, nous avons réfléchi sur la publicité pour dénoncer l'utilisation du corps de la femme à toutes les sauces. On croyait que la femme-objet avait fait son temps dans la société.

Eh bien non! Faisons le point sur la publicité et ses conséquences pour notre société.

Faisons valoir notre exigence : celle d'être traitées avec dignité dans la vie comme dans la publicité. Signifions notre refus d'être, comme femmes, écartelées et présentées au plus offrant sur les panneaux publicitaires. Et si les marchands de rêve ne comprennent pas, et bien tant pis. Allons dépenser ailleurs, et même, évitons d'acheter! Pour nos achats essentiels, supportons plutôt les entreprises qui sont respectueuses envers les femmes, car l'important, avec la publicité sexiste, c'est de le faire savoir, si « la madame est pas contente »!

Dans un autre ordre d'idée, dimanche le 7 décembre à l'église, nous avons souligné l'opération Tendre la main 2008. L'opération Tendre la main 2008, une douzième campagne annuelle de sensibilisation contre la violence dont le thème est LA VIOLENCE, ÇA NOUS REGARDE, s'est tenue du 29 novembre au 7 décembre.

L'AFEAS a pour mission d'améliorer les conditions de vie et de travail des femmes et de défendre leurs droits par son dynamisme, la force

d'implication de ses membres et ses interventions constantes depuis sa fondation en 1966, l'AFEAS a largement contribué à faire évoluer le rôle des femmes dans notre société. L'AFEAS s'implique en effet dans plusieurs dossiers touchant les femmes, notamment les mesures de soutien aux parents et aux aidantes, le travail invisible des femmes et la violence, pour ne nommer que ces dossiers là.

Entre le 1er janvier et le 31 octobre 2008, 22 femmes et 3 enfants sont morts, victimes d'agression par une connaissance ou un inconnu. Gardons en mémoire ces personnes, en rappelant que Renée Vaudreuil, 42 ans, qui demeurait à Tingwick et qui était secrétaire municipale à St-Rémi; Carine Morneau, 27 ans; Mélissa Beaudin, 17 ans; Anne Morency, 30 ans; Diane Cloâtre, de Victoriaville; Marie-Rosa Perluzzo, 88 ans et Nathalie Fournier, 28 ans, sont nos sœurs, nos filles, nos mères, nos tantes ou nos voisines. C'est pourquoi nous repartons en campagne. Pour devenir des citoyennes impliquées contre la violence parce que ÇA NOUS REGARDE toutes et chacunes. Pour que nous puissions enfin assister à un recul marqué de la violence faite aux femmes, aux enfants et aux personnes âgées.

Suite à la page suivante.

# Saint-Valère



**M.F.C.**  
Mouvement des  
femmes Chrétiennes  
de Saint-Valère

## Mois de Décembre, mois de Noël

Suite...

Nous pouvons agir contre la violence par un moyen à la portée de tous. Si on parlait de respect, de respect de soi-même, de respect de l'autre, d'amour, de l'amour de son prochain, ce qui est valable et faisable pour tous : hommes, femmes, enfants. Souhaitons-nous un monde sans violence pour une meilleure harmonie dans notre maison d'abord, dans notre milieu de travail, et si chaque communauté vit dans l'harmonie, le monde sera meilleur. Offrons notre messe d'aujourd'hui pour les personnes qui subissent de la violence soit physique, morale, psychologique, sexuelle ou économique. Qu'elles aient le courage de dénoncer avant qu'il ne soit trop tard.

En terminant, j'offre les vœux de la saison à tous et chacun et chacune. Que l'Enfant Jésus de la crèche apporte l'amour et la paix dans chaque foyer.

*Lucie Leclerc*, présidente  
Tel : 819-353-2574

Dans quelques jours Noël sera là. Noël, c'est la saison d'émerveillement, saison de lumière.

Avez-vous remarqué comme on utilise beaucoup de lumières pour signifier cette féerie de Noël, et aussi cette conviction que le Messie est lumière du monde, qu'il éclaire notre vie?

Noël, saison de tendresse!

Tendresse qui s'exprime à travers les gestes de surprise, à travers les cadeaux, à travers l'énergie déployée pour que la joie règne dans les cœurs. Tendresse d'un pardon accordé en oubliant ce qui a le pu tant nous blesser. Tendresse d'un geste de bonté, d'un mot écrit ou d'un sourire accordé.

Noël, c'est la saison du Père!

Le Père nous donne son Fils qui prend vie comme la nôtre. Quelle grandeur que l'Incarnation! Comment allons-nous vivre cette grande fête? Nous avons deux choix : faire de Noël une fête de centre d'achat ou vivre le vrai sens de Noël. C'est à chacun de nous de choisir.

Je vous souhaite de faire vivre Noël dans votre propre cœur et dans le cœur des autres. Avec tous les membres du M.F.C, que cette période des Fêtes soit empreinte d'harmonie, de paix, de partage et de solidarité.

*Rolande Fleurant*


**Desjardins**

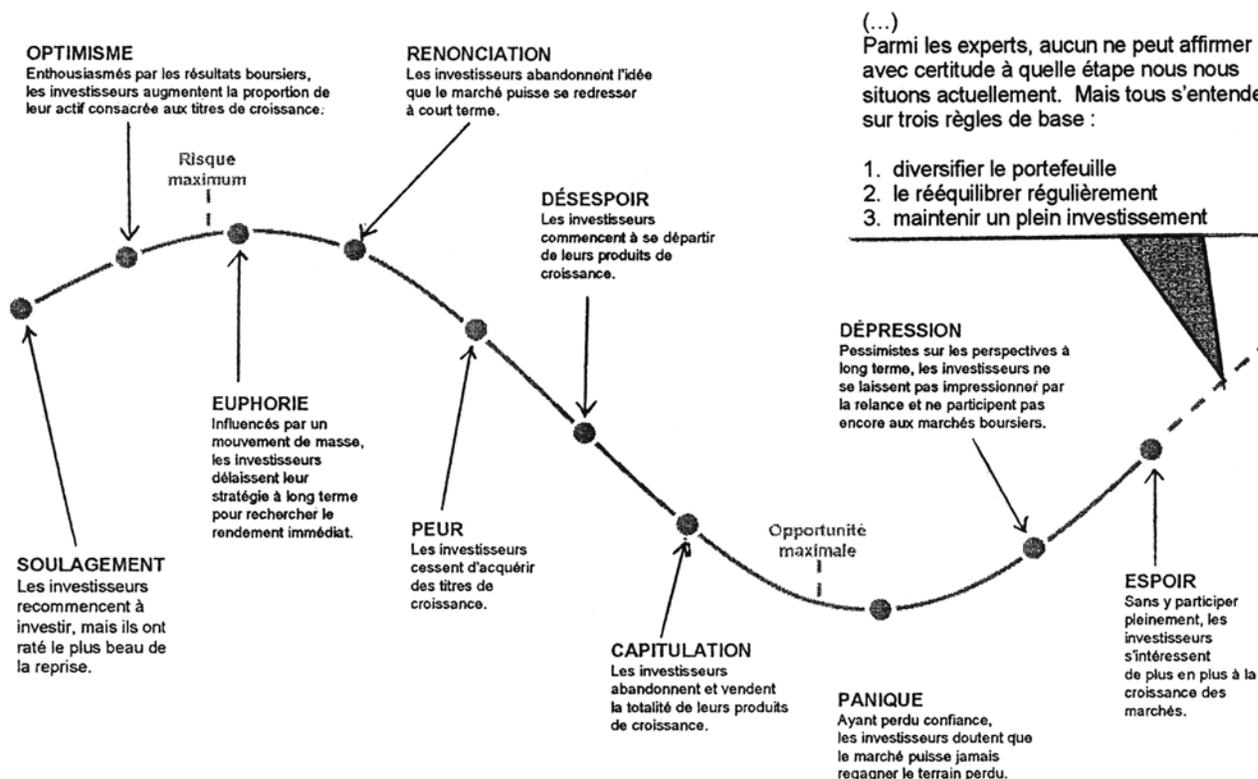
Caisse populaire de Saint-Albert

# Saint-Valère

## LA RAISON L'EMPORTERA-T-ELLE SUR L'ÉMOTION?

Vous l'avez sans doute remarqué, depuis quelques mois, les marchés boursiers nous font vivre des moments très instables. En effet, les marchés financiers ont subi de plein fouet les nombreuses incertitudes entourant la crise des prêts hypothécaires de faible qualité aux Etats-Unis. L'accentuation des défauts de paiements, l'exposition de certaines entreprises dans ce marché et une aversion renouvelée envers le risque chez les investisseurs ont secoué à la fois les places boursières et les titres d'emprunts à court terme. Le marché des obligations gouvernementales a, quant à lui, largement profité de cette situation.

**Il faut éviter que les émotions l'emportent sur la raison!** Nous sommes peut-être actuellement à la phase de **l'opportunité maximale** qui apparaît sur le tableau suivant :


**Siège social**

1245, rue Principale,  
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0  
(819) 353-3400, ou sans frais 1 866-575-3400  
Télécopieur : (819) 353-3419

**Centre de services Saint-Valère**

1617, rue Principale  
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0  
(819) 353-3431  
Télécopieur : (819) 353-3439

# Saint-Valère



## Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Quand on parle de placements, le facteur temps est un élément clé de l'atteinte des objectifs. Sur le long terme, les actions ont historiquement procuré les meilleurs rendements, bien que leur volatilité à court terme soit aussi plus élevée. L'investisseur est confronté à une succession de fluctuations à la hausse et à la baisse. Pour atteindre ses objectifs à long terme, il faut éviter de faire des transactions en fonction d'une synchronisation de marché (market timing), c'est-à-dire tenter de saisir les bas et les hauts du marché pour acheter et pour vendre. **Celui qui choisit de retirer ses investissements après des fluctuations à la baisse et qui ne profite pas de celles haussières, réduit le rendement de ses placements.**

### RESTER FIDÈLE AU MARCHÉ BOURSIER, C'EST PAYANT!

#### Marché boursier canadien (indice S & P / TSX)

Investissement de 10 000 \$ effectué le 30 juin 1991 – Résultat au 31 décembre 2007

Rendement annuel composé

10.97 %	55 729 \$	Maintien du placement durant toute la séquence
8.35 %	37 358 \$	Absence du marché les 10 meilleurs journées
6.25 %	27 191 \$	Absence du marché les 20 meilleurs journées
4.43 %	20 438 \$	Absence du marché les 30 meilleurs journées
2.90 %	16 014 \$	Absence du marché les 40 meilleurs journées

#### Marché boursier américain (indice S & P 500)

Investissement de 10 000 \$ effectué le 30 juin 1991 – Résultat au 31 décembre 2007

Rendement annuel composé

9.80 %	46 752 \$	Maintien du placement durant toute la séquence
6.64 %	28 893 \$	Absence du marché les 10 meilleurs journées
4.20 %	19 731 \$	Absence du marché les 20 meilleurs journées
2.17 %	14 262 \$	Absence du marché les 30 meilleurs journées
0.36 %	10 607 \$	Absence du marché les 40 meilleurs journées

**En terminant, tous les dirigeants et les employés de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert vous offrent leurs meilleurs vœux. Nous vous souhaitons que les Fêtes soient riches de joie et de gaieté, que la nouvelle année déborde de bonheur et de prospérité et que tous les vœux formulés deviennent réalité!**

#### Siège social

1245, rue Principale,  
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0  
(819) 353-3400, ou sans frais 1 866-575-3400  
Télécopieur : (819) 353-3419

#### Centre de services Saint-Valère

1617, rue Principale  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
(819) 353-3431  
Télécopieur : (819) 353-3439