

# Saint-Valère

C'est notre affaire...

## Bibliothèque: Le concours de janvier 2008:

### Questions:

Quel est le nombre total de prêts pour l'année 2007? Entre ( 7000 et 10 000 )

Quel est le nombre d'abonnées

( Entre 475 et 600 )

Un gagnant par question qui se mérite un bon d'achat d'une valeur de \$20.00 chez Renaud-Bray

## NOUVEAUTÉ À SAINT-VALÈRE

Cardio-Express de Lucie

voir p.18

**Impliquez-vous pour le maintien  
de notre journal!**

**Annoncez votre entreprise!**

**Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!**

**[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)**

**Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc...**



**NOUVEAU!**

Annonces classées  
**GRATUITES**  
dans ce journal et sur le  
site internet de St-Valère.

# Saint-Valère



**Ce journal est rendu possible grâce à la Caisse Populaire et à la Municipalité de St-Valère.**



**Desjardins**  
Caisse populaire de St-Albert

### Votre désirez annoncer dans notre journal.

Annonce classée .....	1 parution.....	GRATUIT (20 mots)
1/2 page.....	1 parution.....	70\$
1/2 page.....	12 parutions .....	250\$
1/2 page et lien internet.....		250\$
1 page .....	1 parution.....	125\$
1 page .....	12 parutions .....	500\$
1 carte d'affaire.....	12 parutions .....	100\$
Page internet sur le site de St-Valère.....		300\$

### ÉQUIPE DU JOURNAL

La conception et l'impression du journal et du site internet de St-Valère est une réalisation de May-D.



**(819) 352-1889**

### COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants pour l'amélioration de notre journal.

### AGENDA

La prochaine date de tombée pour recevoir les articles sera :

**12 février 2008**

**Prenez note qu'après cette date AUCUN article ne sera accepté.**

**Un gros MERCI aux organismes qui ont remis leurs articles à la date de tombée.**

**Les textes doivent être rédigés sur traitement de textes (word) et envoyer par courriel à [journal@may-d.qc.ca](mailto:journal@may-d.qc.ca) ou déposer à la municipalité.**

Ne plus déposer de texte à la Caisse populaire de St-Valère.

### SOMMAIRE

Jeunes reporters .....	3
Municipalité de Saint-Valère .....	4-5
Panier de Noël .....	6-7
Bibliothèque .....	8-9
M.F.C. ....	17
AFÉAS.....	19
Cardio-express de Lucie .....	18
Comité de vernissage.....	18
Comité action .....	20
F.A.D.O.Q. ....	21
Caisse Populaire Desjardins de St-Albert ....	22

**Pour réserver votre publicité contactez le (819) 352-1889.**



# Saint-Valère

## La récupération redonne vie

La récupération sert à éviter le gaspillage, à vivre dans la propreté et à éviter le réchauffement de la terre.

Le gaspillage est évité parce qu'on réutilise la matière recyclée.

On l'utilise de différentes manières: papier de toilette, du carton, certaines bouteilles de verre et d'aluminium, La propreté est visible car les gens en jettent moins sur le sol.

Parce qu'on en envoie moins dans les dépotoirs, les sites se remplissent moins vite; de cette façon on diminue de beaucoup les gaz à effet de serre et la pollution de l'air. La récupération évite de couper des arbres qui permettent à l'air de se filtrer. Ce qui me permet de dire que la récupération redonne vie.

*Texte de Jasin Babin*



Voici un nouveau concept dans le Journal de St-Valère!

Vous êtes **JEUNE** et **PASSIONNÉ** d'écriture et d'aventures!

Vous allez voir les kangourous en Australie, le salon de l'auto de Montréal ou un sujet (l'envi-ronnement, les jeux de consoles ou le plein air) vous passionne... À vos claviers...

Nous publierons votre article dans la section Jeunes Reporteurs!!!

# Saint-Valère



## À la population de Saint-Valère

Madame,  
Monsieur,

La Municipalité de Saint-Valère désire avertir la population qu'il est interdit de transporter de la neige soit par des VTT OU DES TRACTEURS, de laisser des amas de neige dans les voies publiques de la municipalité et d'accumuler de la neige sur l'emprise (bord du chemin). Ceci est très dangereux pour les voitures qui y circulent ainsi que pour les personnes qui ouvrent les chemins avec les camions de déneigement.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Le directeur général  
et secrétaire-trésorier,

*Jocelyn Jutras*

Le conseil de Saint-Valère a adopté un règlement n° 176-95 pour les contrevenants. Le premier avertissement sera fait par l'inspecteur et si la personne recommence le deuxième avertissement sera accompagné d'une amende de 50,00 \$ pour chaque infraction et les suivants.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter Monsieur Yvon Pellerin, inspecteur municipal au numéro de cellulaire (819) 740-9299.



# Saint-Valère

## Rapport mensuel

Chères citoyennes, Chers citoyens,

Voici un compte-rendu du mois de janvier 2008 ainsi que du dernier conseil municipal.

D'abord, je tiens à vous souhaiter une Bonne et Heureuse Année de ma part et des membres du Conseil.

Le Conseil après entente avec Madame Mélanie Côté, travaillera 3 jours par semaine pour l'année 2008. Madame Côté assistera le directeur général et l'inspecteur.

Le Conseil a été contraint d'augmenter le taux de taxes pour l'année 2008 après plusieurs années sans augmentation. Le taux passera de 0,96 \$ à 0,99 \$ soyez assuré que les membres du Conseil travaillent à rentabiliser à moindre coût les activités de la municipalité.

Le coût pour les ordures et la récupération aura une hausse et passera à 225,06 \$ par porte. L'augmentation est due à la hausse du prix de l'essence et l'implantation d'un troisième bac soit le bac brun pour le compostage, la cueillette se fera du 15 avril au 15 novembre, le Conseil organisera une soirée d'information

pour vous expliquer la marche à suivre pour l'utilisation du troisième bac.

Pour commentaires, vous pouvez vous adresser au bureau de la municipalité soit au directeur général ou me contacter.

Le Maire,

*Louis Hébert*

# Saint-Valère



## *Un panier de Noël apporte joie et réconfort*

Bonjour à vous tous. Nous tenons à vous souhaiter une belle année 2008. Que tous vos vœux se réalisent : réconfort, joie, et surtout la santé. Un gros merci à toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé au bonheur des familles dans le besoin.

***Un Merci à tous les élèves de l'école Cœur Immaculé pour avoir donné les bonbons reçus à l'Halloween, (25 bonbonnières), . une activité faite avec M. Marc Labarre (en novembre et en décembre) Merci à Marc Labarre animateur S.A.S.E.C. et aux élèves de l'école, pour le classement des denrées. Merci à ceux qui nous ont permis d'amasser ces denrées aux endroits suivants: l'école Cœur Immaculé, la Caisse Populaire, la Bibliothèque Municipale et l'Église.***

C'est un geste qui symbolise l'équité, la solidarité et produit dans nos cœurs ces fruits de l'Esprit que sont la joie et le réconfort, grâce à tous les bénévoles.

Grâce à nos généreux commanditaires, aux donateurs anonymes et à toutes les denrées non périssables que vous nous avez apportées, nous avons distribué des paniers de Noël à 8 familles de notre Municipalité.

Voici un bref compte-rendu de ce que nous avons acheté avec l'argent reçu : denrées non périssables, dindes, pâtés à la viande, papier de toilette, jus et soupes de toutes sortes, crème glacée, et autres. Nous pouvons vous assurer que les paniers regorgeaient de victuailles et de gâteries. Comme vous pouvez le constater, l'aide accordée a été grandement appréciée. Avec votre collaboration, il est facile d'apporter du réconfort dans notre milieu.

***Au nom de tous ceux qui ont reçu les paniers de Noël, nos plus sincères remerciements.***

**Voici la liste de nos commanditaires:**

Caisse populaire de Saint-Albert  
Fabrique de Saint-Valère  
Municipalité Saint-Valère



# Saint-Valère

Durtek de Saint-Valère  
Gestion Ghyslain Lallier Inc  
Pneus Dominic Inc. Victoriaville  
Oxygène Bois-Francs  
Âge d'Or  
Boulangier Réjean Gilbert Victoriaville.  
Antirouille Bois-Francs Inc.  
Idéal Cargo Inc.  
Salon Fem-Hom  
Garage Julien Vigneault  
Dépanneur Pause café Maryse  
Boucherie Benoît Brûlé Inc. Victoriaville  
L'Érable Rouge  
Autopro Carrosserie Réjean Martel  
Royaume Luminaire

## Généreux donateurs anonymes

Un gros gros merci à vous tous pour l'aide que vous nous avez apportée

Présidente, très: Lise Blanchette Vigneault, Vice-présidente: Denise Cantin,  
Secrétaire: Rolande Fleurant

Membres du comité: Hélène Provencher, Madeleine Hébert, Gaétane Hébert,  
Francine Marceau, Louissette Fournier, et André Genest, prêtre curé.

Bonne Année et à l'an prochain, on vous aime. Le comité de Noël du partage.  
Pour de l'information, vous pouvez nous téléphoner: nous ferons de notre mieux pour vous  
aider. Tel : 353-1928 ou 353-2411

Veuillez agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos meilleurs sentiments.

Par *Lise Blanchette Vigneault*  
présidente

# Saint-Valère



## Bibliothèque Municipale

2 A, rue du Parc, SAINT-VALÈRE

*La lecture, c'est la clé de l'aventure*

**LE LUNDI, MARDI ET MERCREDI  
DE 14 H À 16 H ET  
DE 18 H 30 À 20 H 30**

**Téléphone :** (819) 353-3464  
(si occupé, laisser un message  
sur la boîte vocale)  
**Télécopieur :** (819) 353-3465  
**Courriel :** biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

### *Congés fériés*

Lundi de Pâques,  
Lundi de la fête des Patriotes ,  
Mardi le 24 juin Saint-Jean-Baptiste  
Mardi le 1<sup>e</sup> juillet fête nationale du  
Canada  
Deux semaines de la construction,  
Lundi de la fête du travail,

Ne pas oublier les journées de la  
culture 2008, le 26, 27, et 28 septembre,

Lundi de l'Action de Grâce,  
La semaine entre Noël et le jour de l'An:  
du 18 décembre 2007 au 4 janvier 2009  
Ouverture le 5 janvier 2009

### *Les thèmes de chaque mois:*

**Janvier:** Recettes, cuisine  
**Février:** Décoration de Pâques  
**Mars:** Fleurs, plantes et jardins  
**Avril:** Temps des sucres  
**Mai:** Oiseaux  
**Juin:**  
Allergies, maux de dos et autres maladies  
**Juillet:** Pays, voyages, vacances  
**Août:** Arbres  
**Septembre:** Conserves  
**Octobre:** Halloween, déguisements  
**Novembre:**  
Courtepointes, tricots et coutures  
**Décembre:**  
Préparation et décorations de Noël

### *Concours de l'année:*

**Janvier:** Questionnaires sur statistiques  
de l'année,

**Bibliothèque  
Municipale**

*Saint-Valère*

**Février:** Saint-Valentin,  
**Mars et Avril:** Pâques  
**Mai:** Maman de l'année  
**Juin:** Papa de l'année,  
**Juin, juillet et août:** Club de lecture  
**Septembre:** Journées de la culture  
**Octobre:**  
Mois des bibliothèques publiques  
**Novembre et décembre:** Concours de  
Noël, un abonnement de un an d'une  
valeur de \$25.00 et plusieurs autres prix à  
gagner.

**Le concours de janvier 2008:**  
**La réponse dans le journal de février**

**Questions:**

**1-Quel est le nombre total de prêts  
pour l'année 2008? ( entre 7000 et 10  
000 )**

**2-Quel est le nombre d'abonnées ?  
( entre 475 et 600)**

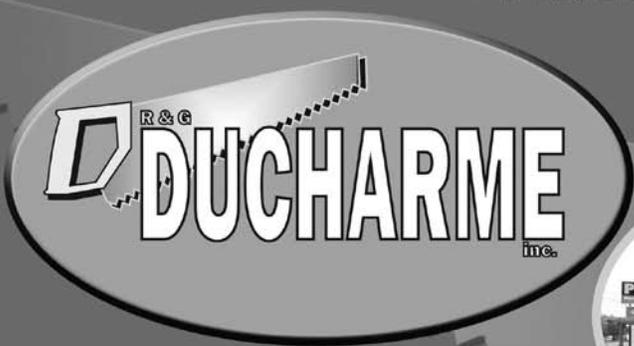
**Un gagnant par question qui se mérite  
un bon d'achat d'une valeur de \$20.00  
chez Renaud-Bray.**

**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE  
ANNÉE 2008 PLAIN DE SANTÉ,  
D'AMOUR ET DE PAIX.**

*Hélène Provencher*  
Coordonnatrice de la Bibliothèque  
Municipale

# Saint-Valère

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE



**PRO**  **RÉNOVATION**

**PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

**NOUS LIVRONS...**



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION  
ET LA CONSTRUCTION**

**PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT    Tél.: 819.353.3666  
 4, route ST-ALBERT, WARWICK    Tél.: 819.358.3800  
 SANS FRAIS: 1.877.353.3666

# Saint-Valère



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas  
à vous offrir!!

2 salons  
privés



HUILE DE CANOLA  
(SANS GRAS TRANS)  
Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes  
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

*Plus* «in» en ville

toujours  
*Plus*  
dynamique  
pour vous  
servir!



Visitez notre site internet au  
[www.plusrestaurantbar.com](http://www.plusrestaurantbar.com)

192, boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville

(819) 758-9927

*Plus*

Pour réservation communiquez avec nous!

# Saint-Valère



## Épicerie



## Lacharité



Tél.: 819.353.3050  
Télécopieur: 819.353.3069

1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0



## Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza prêts à manger, sous-marins et bien d'autres choses...*



*Nos produits fumés sur place sont un vrai délice !*



# Saint-Valère



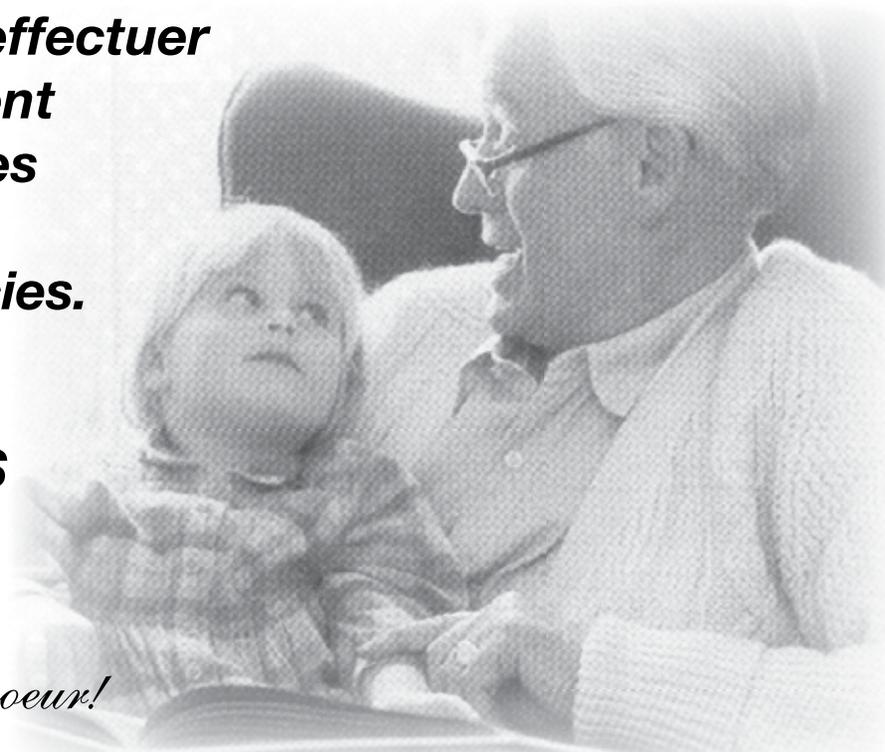
**Habib Néji**  
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

**INFORMEZ-VOUS**  
*auprès de notre pharmacien!*

*Votre santé  
nous tient à coeur!*



**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi :  
8 h 30 à 21 h 00

Samedi :  
9 h 00 à 17 h 00

**LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE**



**STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES**

**Clinique Laurier**  
39, rue Laurier Est, bureau 1  
Victoriaville, Qc G6P 6P6

**Téléphone : (819) 357-1515**  
Télécopieur : (819) 357-1519

# Saint-Vallée



**Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau**

À-t-elle pris de l'âge?

Vous n'avez pas de pression?

Votre réservoir est-il perforé?

(la pression d'eau varie)

Sa capacité est-elle suffisante?

Votre consommation s'est-elle accrue au fil des ans?

Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit?

(arrêts et départs fréquents)



## NORT EAU

Tél.: 758.5188

S.F.: 1.866.758.5188

Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)

Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?

À- t-elle mauvais goût?



**CMMTQ**  
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

RBQ 8232-9970-39

**Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.**

# Saint-Valère

**DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers**



**PLUS de 20 ans d'expérience**  
Aménagement, évaluation,  
expertise **ET PLUS...**

Daniel Gagnon, ingénieur forestier  
Serge Nadeau, technicien forestier  
Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

## Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

*Coiffure pour elle et lui*

Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

**(819) 353-1912**

Prop. : Lucie Guilbeault



**Benoit Normand**  
REPRÉSENTANT

8, rue Desjardins Sud  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Cellulaire 819-795-5617  
Téléphone 819-353-2522



## Garage Jean-Marc Boilard



**PEINTURE - DÉBOSELAGE**  
Vente d'auto & pièces usagées  
Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047  
16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

## Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

182, Rang 6, St-Rosaire  
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca



Yvan Collin  
Propriétaire

1664, route 161, St-Valère

Ouvert 7 jours sur 7  
de 7h30 à 22h

Nouvelle propriétaire  
Maryse Gagnon

**Tél.: (819) 353-2161**

Télé.: (819) 353-2162



Pause/Café Maryse

## STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

**1-819-353-2899**



# Saint-Valère

R.B.Q.: 8318-4994-01



## SCIAGE DE BÉTON BERGERON

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



## André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire  
Vice-président du caucus du  
Bloc Québécois



Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est  
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)  
Chambre des communes G6P 3Z5  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél. : (819) 751-1375  
Tél. : (613) 995-1554 Sans frais : 1-877-751-1375  
Télécopieur : (613) 995-2026 Télécopieur : (819) 751-5517

Courriel : [bellaa1@parl.gc.ca](mailto:bellaa1@parl.gc.ca)



DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS  
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305  
VICTORIAVILLE - QC - G6P 6S9  
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093  
Courriel : [obf@oxygenebf.com](mailto:obf@oxygenebf.com)



## GARAGE RÉJEAN MARTEL ENR.

Débosselage - Peinture  
Voitures de courtoisie

1369, route 161  
St-Valère, Qc G0P 1M0  
[rejmar@telwarwick.net](http://rejmar@telwarwick.net)

Tél.: (819) 353-2221  
Télé.: (819) 353-1688

## VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION



## Manufacturier de remorques

2245, route 161  
St-Valère (Québec) G0P 1M0  
Tél. : (819) 353-3350  
Télé.: (819) 353-3359

*Yves Bergeron*  
président directeur général

Courriel : [info@idealtrailer.com](mailto:info@idealtrailer.com)  
Site internet : [www.remorqueideal.com](http://www.remorqueideal.com)



Habillage fenêtre • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

Service à domicile

751-1482

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre  
Numéro : 03-1820

## Clinique d'Orthothérapie Lucie Martel

- \* Orthothérapie
- \* Kinésithérapie
- \* Massothérapie
- \* Massage, femme enceinte

278, rang 11  
St-Valère (Qc) G0P 1M0  
(819) 350-9852

Reçu d'assurance

## CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

Tonte et toilettage  
de chien et chat,  
directement chez vous!

STÉPHANIE MARCOUX  
819.350.1053



**M.F.C.**Mouvement des  
femmes Chrétiennes  
de Saint-Valère

# Saint-Valère

## Revalorisons nos familles

***Nous venons de terminer la période des Fêtes. Les images de Noël qui sont gravées dans nos mémoires sont très souvent des rappels de la sainte Famille. Elles nous montrent les parents de Jésus : Joseph et Marie qui prennent soin de lui et qui protègent le Roi des Rois pour le préparer à sa mission.***

Durant ce temps des fêtes, on s'est réuni et réjoui en famille. Malheureusement, trop souvent cette période est la seule de l'année où ces joyeux rassemblements ont lieu. Pourquoi? Est-ce que la vie trépidante d'aujourd'hui nous amène à diminuer ou à éloigner nos rencontres familiales?

Est-ce que nos liens avec les autres membres de nos familles s'amenuisent avec le temps? Est-ce normal? Est-ce naturel? Je vous laisse le soin de répondre à toutes ces questions.

Nous devons nous efforcer de revaloriser la famille dans la société d'aujourd'hui. Nous devons faire une place importante dans nos activités à tout ce qui peut intéresser les familles et chacun des membres de ces familles.

La cellule familiale est le noyau principal de la foi reçue de nos parents et des principes qu'ils se sont efforcés de nous inculquer. Nos parents étaient profondément fiers de la seule richesse qu'ils pouvaient nous léguer : leur foi, leurs valeurs et les bons principes de vie qu'ils avaient acquis.

Pour eux, cet héritage valait plus que de l'argent, parce qu'ils savaient que cet héritage donnerait la force de traverser toutes nos difficultés.

Ne croyez-vous pas que ce temps de l'année soit le plus propice à nous encourager à réfléchir sur ce que nous pouvons léguer à nos propres enfants.

En cette saison de bonheur, soyons unis. Accueillons cette nouvelle année 2008 comme un cadeau précieux et qu'elle apporte l'harmonie dans les familles.

*Rolande Fleurant*



**ÉRABLE  
ROUGE**

## L'ÉRABLE ROUGE

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel

réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE  
(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

# Saint-Valère

## Nouveauté à Saint-Valère

### Cardio-Express de Lucie

Une façon toute simple de garder la forme tout en vous amusant, avec une entraîneuse dynamique et une musique entraînante, dans un contexte adapté pour tous les âges. (homme, femme et enfant de 10 ans à 98 ans).

Où:                    Complexe Municipal  
Début:                Mercredi 23 janvier 2008  
Heure:                19h30 à 20h30.  
Durée du cours:    10 semaines.  
Coût:                 \$60.00  
Aussi possibilité de cours dans l'avant-midi de 10 h00 à 11h00.

Venez-vous mettre en forme tout en vous amusant

Au plaisir de se rencontrer

Votre entraîneuse : Lucie Godbout

Pour informations :    (418) 576-0279,            (819) 353-3464            (819) 353-2236

## Comité de vernissage de Saint-Valère

N'oubliez pas notre prochain vernissage avec Mme Josée Fournier de Saint-Valère sur la broderie chinoise.

### Nous vous attendons:

- Vendredi 25 avril 2008 19 heures
- Complexe Municipal de Saint-Valère
- 2, rue du Parc

N'oubliez pas d'inviter ceux que vous aimez.

Nous vous attendons en grand nombre pour cette soirée. Merci de venir nous rencontrer.

*Martine Ayotte*, responsable du comité de vernissage

*Carole Potvin*, adjointe



# Saint-Valère

## De la lumière J.V.P.

Le 6 janvier, l'Épiphanie du Seigneur,  
Fête de la lumière.

Il y a des gens qui voient tout en noir. Ils n'aperçoivent que le côté obscur des personnes, que l'aspect négatif des événements. À vrai dire, ils n'ont pas toujours complètement tort: le téléjournal et les quotidiens nous abreuvent régulièrement de mauvaises nouvelles. Il y a toujours au moins une guerre quelque part sur la planète, il y a les tremblements de terre et les tempêtes de neige, il y a les actes de terrorisme, il y a les prises d'otages, il y a les meurtres, il y a toutes sortes de violences que notre monde suscite ou subit; sans compter les maladies, les pertes d'emploi, les problèmes de couples et de familles, etc. Sans oublier non plus le mal que nous faisons ou qu'on nous fait!

Il y a aussi des gens qui ne voient que le beau côté de la vie. Tout va toujours très bien. Il fait toujours soleil dans leur vie. Ils ne voient pas tout ce qui marche mal dans le monde. Ou ils ne veulent pas le voir. Ils sont plutôt portés à voir le bien qui se fait autour d'eux, en eux, pour eux et même par eux. Manque de réalisme? Peut-être. Heureux tempérament? Peut-être.

En fait, la réalité est comme les vingt-quatre heures d'une journée: elle est faite d'ombre et de lumière, de nuit et de jour. Et la fête de l'Épiphanie vient projeter sur cette réalité la lumière même de l'espérance chrétienne. Elle vient nous dire: Quelle que soit ta situation, tu as besoin de la lumière du Christ pour bien te situer.

Si tu as tendance à tout voir en noir, ne sombre pas dans le désespoir; tourne-toi vers le Seigneur en

toute confiance; et sache bien que son amour pour toi et pour le monde est bien plus fort que toutes les ambitions humaines et tous les malheurs réunis ensemble.

Si tu as tendance, au contraire, à tout voir en blanc, ne sombre pas dans la présomption, tourne-toi vers le Seigneur en toute simplicité pour découvrir le sens profond de ton bonheur: le Seigneur se réjouit avec toi de ce qui t'arrive de bon; mais ne va pas penser pour autant que tu peux te passer de lui.

Et si, comme la plupart des gens, tes journées sont faites de positif et de négatif, de bien et de mal, accueille la lumière du Seigneur en ta vie, comme les Mages accueillent le Seigneur qu'ils viennent visiter. Oui, que la lumière du Seigneur soit toujours avec nous! Que sa gloire brille sur nous! «Jules Beaulac, ptre»

### *Pensée du jour: (La bonne étoile)*

Naître sous une bonne étoile est un rêve peu facile. Et s'il fallait se mettre en marche, suivre la lumière d'une étoile qui nous mènerait à la Rencontre de l'Enfant?

Étoile, signe de Dieu

Étoile, attendue

Étoile en qui on espère.

Lorsqu'elle paraît dans ton ciel, suis la marche, même si tu dois t'arracher à ta vie et renaître sous sa lumière. Mais n'oublie jamais: Jésus est au bout du chemin

*Madeline Normand*  
agente de pastorale.

# Saint-Vatère

Comité  
Action

## Les mages: des gens en recherche

Tous, toutes, nous «recherchons» le bonheur. Les uns le cherchent éperdument dans le travail, les autres dans le jeu impulsif, dans le boire ou dans le manger, etc. C'est rarement là que se trouve le vrai bonheur.

Mais où donc «rechercher» le vrai bonheur?

Dans mes lectures sérieuses, j'ai rencontré de grands personnages «en recherche». Ce sont les trois Rois Mages. J'ai pensé que vous aimeriez les connaître davantage. Il vont eux-mêmes vous raconter leur «recherche»

«Mon nom est Melchior. Depuis mon enfance, je scrute les astres, essayant d'en percer le mystère et d'y lire le destin des êtres humains. Une nuit, l'apparition d'une nouvelle étoile m'annonça la naissance du Roi des Juifs.

Parti à sa recherche avec deux compagnons, j'arrivai à Jérusalem. Et là, je découvris un chemin bien plus sûr que les étoiles pour découvrir le mystère de Dieu. Je découvris sa Parole dans laquelle il se dit à nous. Sa Parole est donc maintenant le chemin que je parcours pour mieux le connaître. J'y découvre mon propre chemin, celui d'un enfant de Dieu. J'ai donc agenouillé mes 70 ans au pied de l'Enfant-Dieu et lui offrit de l'or comme à mon roi.»

«Mon nom est Balthazar. En moi, c'est toute l'Afrique noire qui est venue au berceau du nouveau Roi. Mon chemin jusqu'au Christ s'enracine dans la longue quête spirituelle de mes ancêtres. À travers leurs rites et leur magie, c'est Dieu qu'il cherchait. Mais en arrivant à la maison de l'Enfant, je ne vis ni temple, ni prêtre, ni sorcier. La lumière se fit en mon cœur et je compris alors que tous les rites ne peuvent atteindre Dieu. Pour le posséder, il faut d'abord savoir l'attendre humblement et l'accueillir, car c'est lui qui choisit de se donner librement à nous. Je passai donc de la magie à la foi des incantations à l'abandon. Je m'agenouillai

devant Jésus et, lui offrant de l'encens, je reconnus en lui Dieu venu jusqu'à nous.»

«Mon nom est Gaspard. Je viens d'une vieille civilisation dont l'écriture mystérieuse cache les secrets de nos ancêtres à la peau cuivrée. Avec les sages de mon pays j'ai étudié depuis ma tendre enfance. Malgré ma jeunesse, j'ai étonné mes maîtres par la profondeur de mes questions. Puis un jour, la Sagesse des livres ne me suffisait plus. Je voulais rencontrer le Sage lui-même. Je me suis mis en route, avec mes deux compagnons, et nous sommes partis à la recherche du Roi des Juifs, descendant du grand roi Salomon, À Jérusalem, nous rencontrâmes des scribes très versés dans leurs Écritures et qui purent nous indiquer l'endroit précis de la naissance de leur nouveau Roi. Mais chose étrange, aucun d'eux ne prit le chemin pour le découvrir avec nous. Nous nous rendîmes à la maison de Nouveau-né. Et en le voyant, je crus que la Sagesse de Dieu s'était fait chair pour nous guider vers Lui. Et je compris aussi que l'amour de Dame Marie pour son Fils valait plus que toutes les bibliothèques des sages d'Israël. car Dieu ne se connaît vraiment qu'en l'accueillant dans toute sa vie. Enfin, pour honorer la Sagesse éternelle devenue homme, je lui offris la myrrhe précieuse cueillie en mon pays.» ( Georges Madore, s.m.m. ) Et nous, ne cherchons pas le bonheur ailleurs que dans notre cœur. C'est de là que vient la lumière qui nous conduit au vrai bonheur. «Bonne recherche» durant cette Nouvelle Année.

La liste du Père Noël (suite)

Combien de prénoms avez-vous trouvés dans cette suite de lettre, le mois dernier? ( Leandrenaudremarcelinenoella: Voici les réponses= Léa, Léandre, André, Renaud, Audrey, Marc, Marcel, Marcelin, Céline, Line, Noël, Noëlla Bravo

Madeline Normand, secrétaire

**F.A.D.O.Q.**  
DE SAINT-VALÈRE

*Saint-Valère*

*Nouveau Assurance Voyage Gratuite*

**ASSURANCE VOYAGE GRATUITE**  
**AVEC F.A.D.O.Q. VOYAGEUR !**

F.A.D.O.Q. et Sécuri Globe, partenaire exclusif en assurance Voyage, sont fiers de vous présenter F.A.D.O.Q. Voyageur, un nouvel avantage à la carte qui permet de profiter gratuitement d'une couverture d'assurance Voyage.

F.A.D.O.Q. Voyageur, c'est simple et avantageux. Il n'y a aucune question sur votre état de santé et aucune limite d'âge pour y adhérer. Avec votre carte F.A.D.O.Q. valide en main, vous n'avez qu'à communiquer avec Sécuri Globe pour activer cette offre de 3 jours gratuits d'assurance Voyage, que vous pourrez utiliser autant de fois que vous le désirerez au cours des 12 prochains mois.

Sécuri Globe offre des assurances voyages économiques pour les longs séjours à travers le monde.

Pour de plus amples renseignements sur F.A.D.O.Q. Voyageur: Tel : 1-888-833-3444

**Concours « BRANCHÉ SUR RÉSEAU F.A.D.O.Q. »**

Devenez membre, ou renouvelez votre adhésion au réseau F.A.D.O.Q. et courez automatiquement la chance de gagner l'un des 4 ordinateurs portables équipés d'une valise et d'une souris sans fil.

Pour être admissible au concours, vous devez avoir 50 ans ou plus, devenir membre ou renouveler votre adhésion entre le 15 septembre 2007 et le 15 septembre 2008. Aucun coupon à remplir, vous serez automatiquement éligible au concours !

**Conditions de vie des aînés : F.A.,D.O.Q. était là !**

Le 12 novembre 2007, le réseau F.A.D.O.Q. a présenté le contenu de son mémoire à la Ministre responsable des Aînés, Marguerite Blais, et aux coprésidents de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés.

Les point saillants du mémoire et les principales recommandations du réseau F.A.D.O.Q. :

- 1) l'obtention d'un revenu décent pour les aînés.
- 2) L'accès à une même qualité, quantité de services pour les aînés en perte d'autonomie, peu importe leur type d'habitation et leur région.
- 3) Une campagne de sensibilisation pour favoriser le maintien ou le retour en emploi des personnes de 50 ans et plus. Prochaine étape : publication du rapport de la consultation en janvier 2008.

*Martial Bergeron*

tel : (819) 353-2553

# Saint-Valère



Desjardins

## Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert

Pour notre première communication de 2008 nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux pour l'année qui débute. Nous souhaitons être votre partenaire pour les projets que vous avez pour cette année qui commence ou encore pour préparer celles à venir.

Que ce soit l'achat d'une maison, la naissance d'un enfant, la poursuite de vos études, une année sabbatique ou la préparation de votre retraite, la caisse populaire Saint-Albert détient une expertise pour vous aider à atteindre les objectifs que vous désirez réaliser.

Vous savez, une caisse populaire, c'est beaucoup plus que des prêts. La devise conjuguer avoirs et êtres signifie que l'on s'occupe des gens d'abord. Alors si vous avez des projets venez nous en parler et nous vous aiderons à les réaliser.

Dans nos principales activités à venir, il y a la période REER en janvier et février, alors qu'en mars il y aura le tirage des bourses d'étude ainsi que l'assemblée générale annuelle de la caisse.

Vous servir est toujours un plaisir, alors n'hésitez pas à nous contacter pour vos besoins d'épargne et de crédit.

**Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres

# Saint-Valère



Desjardins

## Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert

### Visa Desjardins

En janvier c'est souvent le mois où l'état de compte de notre carte *Visa Desjardins* est le plus élevé.

En décembre, l'époque où l'on magasine nos cadeaux, il arrive parfois que nos sentiments nous conduisent au-delà de notre budget. Bien sûr, *Visa* nous permet d'effectuer un remboursement partiel sur le solde de notre compte, mais des intérêts sont calculés sur le solde total. Si ce solde est important il serait peut-être avantageux pour vous de le gérer avec un financement *Accord D*.

L'avantage est que le taux d'intérêt est moins élevé et que des remboursements fixes sont déterminés selon la période choisie. Afin de pouvoir vous prévaloir de ce produit le montant doit être d'un minimum de 500 \$ et le remboursement mensuel est déterminé par la période choisie.

Si vous avez déjà le service *Accès D* par internet ou par téléphone vous pouvez effectuer vous-même votre financement *Accord D*, sinon il nous fera plaisir de vous accompagner dans cette démarche.

### REER

En janvier et février il est possible de cotiser à votre régime enregistré d'épargne retraite (REER) pour l'année qui vient de se terminer.

Si vous choisissez cette option, vous n'avez peut-être pas en main la somme à cotiser. Le service *Accord D* offre une option spécialement pour la cotisation REER à un taux avantageux.

**Il existe aussi la solution qui vous permet, chaque semaine, de prélever automatiquement une petite somme et de la verser directement à votre REER. Cette option vous évite d'avoir à prélever une somme importante en une seule fois et de plus elle porte intérêt à l'abri de l'impôt toute l'année et avec la même économie d'impôt en bout de ligne.**

Si un des produits mentionnés dans cette chronique vous intéresse et que vous désirez des renseignements supplémentaires, communiquez avec nous au 819-353-3400.

**Desjardins**

Conjuguer avoirs et êtres

# Saint-Vallée

**La retraite : Au-delà des avoirs**  
**58% des jeunes retraités canadiens sont retournés sur le marché du travail dans les deux ans suivants leur retraite. pourquoi?**

- A. Ils manquaient d'argent.
- B. Ils avaient quitté le marché du travail avant d'être vraiment prêts.
- C. Ils avaient déjà prévu le coup.
- D. Ils s'ennuyaient.
- E. Ils se sentaient inutiles.
- F. Toutes ces réponses sont bonnes.

**Toutes catégories d'âge confondues, 1 retraité sur 5 retourne sur le marché du travail.**

- A. Le tiers pour des raisons financières
- B. Les autres veulent :
  - a. Apporter à la société
  - b. Rester actifs professionnellement et/ socialement

**Parmi les retraités plus scolarisés, c'est 70% qui réintègrent le marché du travail.**

Lorsqu'on souhaite planifier adéquatement notre retraite il est essentiel, outre le volet financier, de

s'interroger sur nos sources de motivation et nos champs d'intérêts fondamentaux.

Dressez le portrait de vos motivations face à la retraite : Attraites et Craintes en deux colonnes. ex. **attraites** : être active, voyager 1-2 voyage par année, faire de l'horticulture etc. **Craintes** : santé, trop de temps, manque de défi, 24/ jours avec mon conjoint etc. Cet exercice vous permettra de constater si vos attraites sont bien équilibrés dans le temps et les saisons, s'ils vous permettent de continuer à être ce que vous êtes actuellement en tant qu'individu. Voyez à diminuer le plus possible les craintes par une meilleure planification.

Je vous propose, à la page suivante, un exercice léger qui vous permettra de vous reconnaître dans un ou plusieurs types. Lisez bien chaque type de personnalité, vous vous reconnaîtrez c'est certain! Il s'agit ensuite de vous assurer que votre retraite viendra rejoindre vos champs d'intérêts fondamentaux.

**Bonne lecture!**  
**Louise Cormier,**  
**planificateur financier**



## Desjardins



Louise Cormier, planificatrice financière  
 Caisse populaire Desjardins de Saint-Albert

\*Planificatrice financière et représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

### UN EXPERT REER À VOTRE SERVICE

Vous trouverez, au sein de votre Caisse Desjardins, un expert pour vous conseiller judicieusement dans la planification de votre retraite et vous offrir des produits financiers spécialisés.

Cotisez dès maintenant à votre REER en communiquant avec votre planificateur financier\* Desjardins avant le 29 février.

**C'est plus qu'une banque.  
 C'est Desjardins.**