

SAINT-  
VALÈRE



MUNICIPALITÉ  
*Saint-Valère*

# POLITIQUE MADA

POLITIQUE  
MADA 2025  
2028

POLITIQUE  
MADA

MUNICIPALITÉ  
AMIE DES ÂÎNÉS

## MOT DU MAIRE

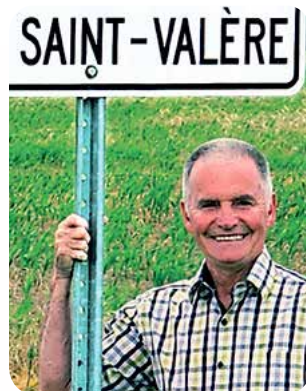
Le programme Municipalité amie des aînés (MADA) est un engagement pour faire de Saint-Valère un milieu de vie où nos aîné-es peuvent s'épanouir et rester actifs et actives. Ces personnes sont les bâtisseurs de notre communauté, une source de savoir et de résilience.

Cette politique est le fruit d'un travail collectif, façonné grâce à vos idées et à vos besoins. Elle reflète notre identité : une municipalité humaine et solidaire. Concrètement, elle guidera l'amélioration de nos services et nos infrastructures pour favoriser l'inclusion, la sécurité et le bien-être de toutes et tous.

Je remercie chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué à son élaboration : le comité, les organismes locaux, nos employés et les citoyens. Merci aussi à Mme Catherine Aubut de la MRC.

Ensemble, continuons de bâtir un village où il fait bon vivre, à tout âge. Merci de votre présence, de votre engagement et de faire de Saint-Valère une vraie communauté.

*Marcel Normand*



## MOT DE L'ÉLUE RESPONSABLE

C'est avec fierté que nous vous présentons le nouveau plan d'action de notre politique MADA. Fruit d'un travail collectif, ce plan reflète l'engagement et la solidarité qui caractérisent notre communauté.

Grâce à la participation des citoyen-nés et des partenaires municipaux, nous avons pu définir des actions concrètes qui guideront Saint-Valère au cours des prochaines années afin de mieux répondre aux besoins des aîné-es.

Le sondage mené auprès de la population a confirmé l'importance que vous accordez à la qualité de vie dans notre milieu. Vos commentaires ont permis de cibler des priorités claires pour faire de notre municipalité un endroit toujours plus accueillant, inclusif et dynamique.

Je remercie sincèrement les membres du comité MADA pour leur dévouement ainsi que tous ceux et celles qui ont contribué à cette démarche. Ensemble, nous bâtissons un milieu de vie dont nous pouvons être fiers, un Saint-Valère où il fait bon vivre, grandir et vieillir.

*Claudia Quirion*  
Conseillère municipale



## 2024

### PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

### SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

### OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.

## 2024-2025

### HIVER

- La consultation citoyenne.
- Analyse des données des consultations citoyennes.
- Rédaction du rapport de consultation.

## 2025

### PRINTEMPS

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.

### ÉTÉ

- Adoption de la Politique MADA

### OCTOBRE

- Lancement de la Politique MADA



## LE COMITÉ

### Rita Larochelle

Présidente de la FADOQ de Saint-Valère

### Marcel Normand

Maire de la municipalité

### Annick Girouard

Directrice générale

### Mélissa Roberge

Technicienne comptable

### Ariane Cloutier

Coordonnatrice de la bibliothèque de Saint-Valère

### Gaston Vigneault

Citoyen

### Claudia Quirion

Conseillère municipale et responsable du dossier aîné

## SON MANDAT



- Élaborer la politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action;
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic;
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation de la population, surtout pour la démarche consultative;
- Faciliter la circulation de l'information;
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES  
CONSULTÉES

LEUR

PROFIL

1

CONSULTATION

PAR SONDAGE

En ligne et papier,  
en septembre 2024

TAUX DE  
PARTICIPATION TOTAL  
DES PERSONNES DE  
65 ANS ET PLUS

16,4%



57%



43%

65-74 ans

60%

75-84 ans

37%

85 ans et plus

3%

REVENU

26 000 \$  
et moins

40%

26 000 \$  
et plus

60%



Personnes  
vivant seules

9%



# APPRENDRE TRANSMETTRE SOCIALISER

## DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Être une personne aînée, ce n'est pas juste une question d'âge, mais plutôt une étape de vie où les besoins évoluent différemment et sont très variés.

Une personne aînée a le goût de continuer à apprendre, de transmettre ses connaissances et ses expériences et a le goût de socialiser. Finalement, être une personne aînée c'est de savoir profiter de la vie, d'avoir le temps pour soi et pour les autres et de continuer à rêver.

## MISSION

La Politique MADA de la municipalité confirme le désir du conseil municipal de faire de Saint-Valère un milieu de vie adapté aux besoins des personnes aînées.

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Mettre en œuvre le « penser et agir aîné »;
2. Encourager l'entraide et la solidarité entre les personnes de tous âges;
3. Valoriser la présence des aînés dans la communauté;
4. Favoriser les échanges intergénérationnels.

## PRINCIPES DIRECTEURS

1. Les personnes aînées participent activement à la vie communautaire;
2. L'engagement municipal tend à contribuer au bien-être des personnes aînées;
3. Le maintien à domicile et le vieillissement actif passent par des services et des activités de qualité offerts à la population aînée.

## VISION

Les personnes aînées de Saint-Valère restent dans leur municipalité le plus longtemps possible, en santé et en sécurité et avec une vie sociale active.

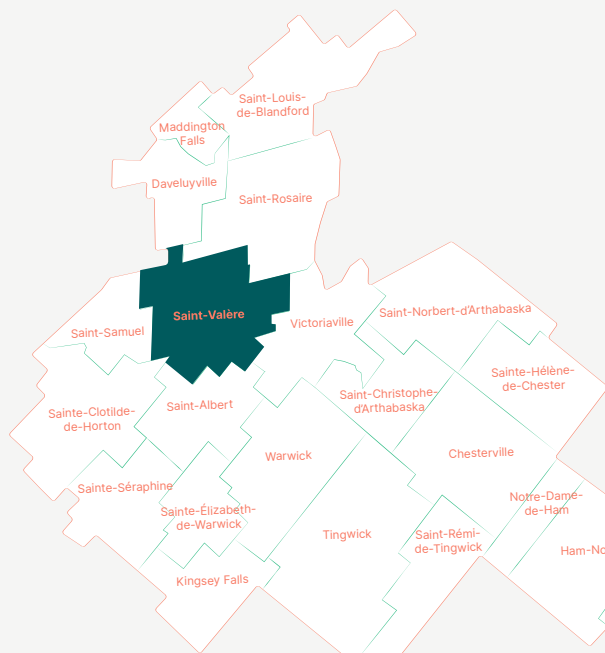
## VALEURS

**Respect**

**Bienveillance**

**Solidarité**

# PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



**FONDÉE  
EN 1862**

**108,10 KM<sup>2</sup>  
DE SUPERFICIE**

**11  
HABITANTS / KM<sup>2</sup>**

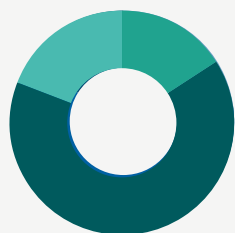
**1 188  
CITOYEN-NES  
EN 2021**

Indice de vitalité  
économique  
**-1,16**  
Quintile 3

**-5,9%**  
de 2016  
à 2021

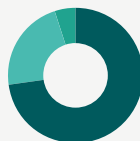
## ÂGE DE LA POPULATION

Âge médian  
**46  
ANS**



## 65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE

|                |            |
|----------------|------------|
| 65-74 ans      | <b>73%</b> |
| 75-84 ans      | <b>22%</b> |
| 85 ans et plus | <b>5%</b>  |



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.



## REVENU



Personnes  
à faible revenu

**19%**

des 65 ans  
et plus

**36 800 \$**  
revenu total médian **brut**  
/ personne de 15 ans et +

**33 600 \$**  
revenu total médian **net**  
/ personne de 15 ans et +

## HABITATION



Personnes  
vivant seules

**25%**

des ménages

**89%**  
propriétaires  
**11%**  
locataires

## SCOLARITÉ



**70%**

Personnes diplômées  
de 15 ans et plus

|                                                                                     |                                                                 |                                                                                                                                                                                                        |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|     | <b>ACEF</b>                                                     | Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.                                                                                                                         | <b>819 752-3055</b>                                           |
|    | <b>Association des locataires du Centre-du-Québec</b>           | Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.                                                                               | <b>819 751-3055</b>                                           |
|    | <b>Association des proches aidants Arthabaska-Érable</b>        | Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aide et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre. | <b>819 795-3577</b>                                           |
|    | <b>Association des personnes malentendantes des Bois-Francs</b> | Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.                                                                               | <b>819 751-3055</b>                                           |
|    | <b>BRIA, coopérative de soutien à domicile</b>                  | Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.                                                                                                           | <b>819 260-1750</b>                                           |
|    | <b>Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs</b>            | Action bénévole, popote roulante congelée, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.                                                                                | <b>819 758-4188</b>                                           |
|    | <b>CLSC Suzor-Côté</b>                                          | Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.                                                | <b>819 758-7281</b><br><b>Info-santé et info-social : 811</b> |
|    | <b>Equijustice Arthabaska-Érable</b>                            | Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.                                                          | <b>819 752-3551</b>                                           |
|    | <b>Handicap Action autonomie des Bois-Francs</b>                | Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.                       | <b>819 758-0767</b>                                           |
|   | <b>Services de transport adapté et collectif</b>                | Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.                                                                                    | <b>819 758-6868</b>                                           |
|  | <b>Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec</b>                  | Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenants en santé et services sociaux et autres intervenants.         | <b>819 604-7711</b>                                           |
|  | <b>Sécurité alimentaire</b>                                     | Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.                                                                                         | <b>819 752-5305</b>                                           |

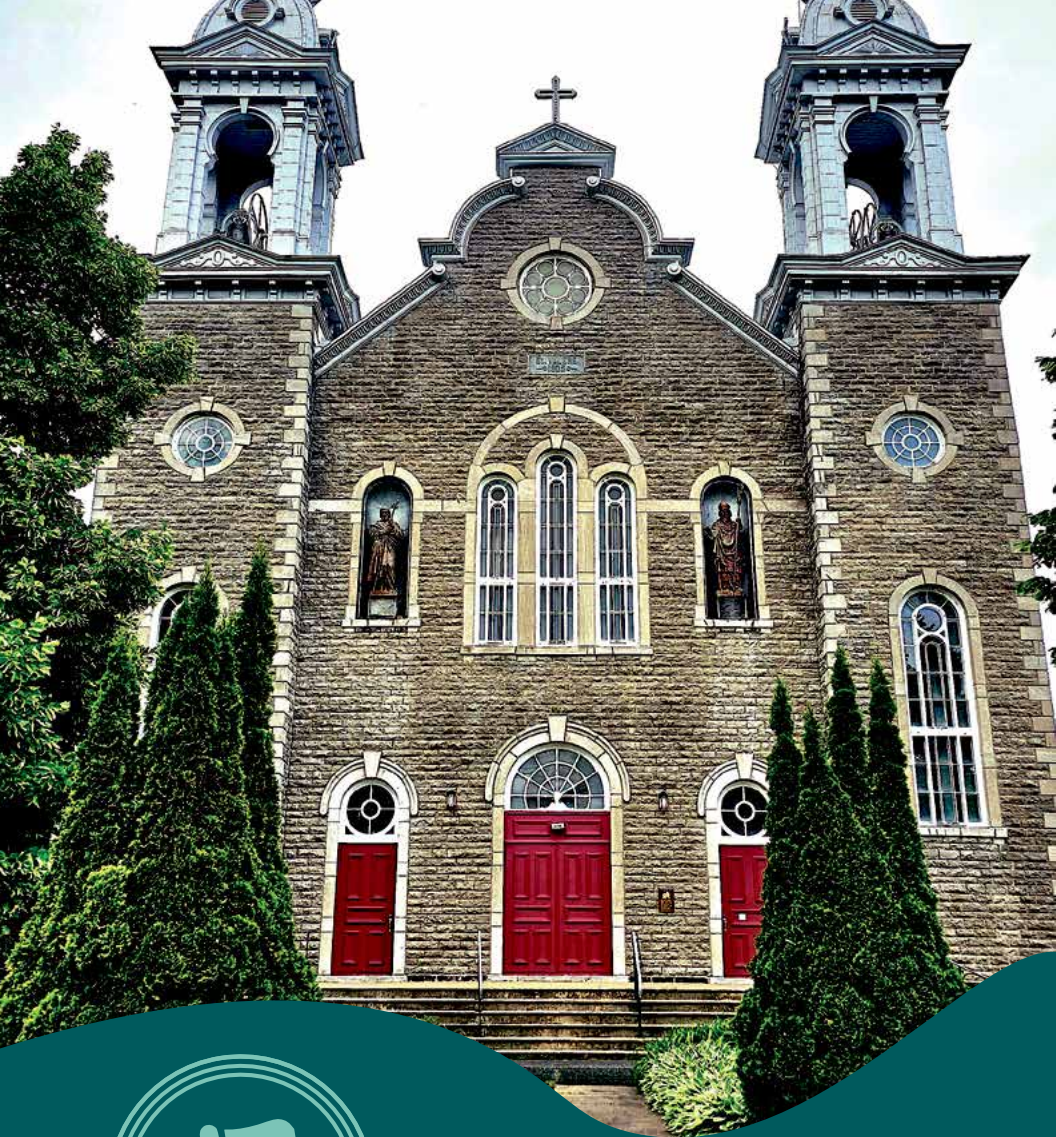
- Bureau municipal : 819 353-3450
- Bibliothèque municipale : 819 353-3464
- Journal Le Mensuel : 819 353-3450
- FADOQ de Saint-Valère : 819 758-7076
- Partenaires 12-18 : 819 806-1237
- SPAA : 819 758-4444
- Sûreté du Québec : 819 752-4545
- Écocentre : 819 758-8378
- Service incendie : 911



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

**CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS**

**819 758-5801 | [www.cdcbf.qc.ca](http://www.cdcbf.qc.ca)**



# PLAN D'ACTION

## 1

### Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

| Actions                           | Échéancier |          |          |          | Budget |
|-----------------------------------|------------|----------|----------|----------|--------|
|                                   | 20<br>25   | 20<br>26 | 20<br>27 | 20<br>28 |        |
| Aménager un terrain de pickleball |            |          | ■        |          | \$\$\$ |

## 2

### Transport et mobilité

| Actions                                                                              | Échéancier |          |          |          | Budget |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|--------|
|                                                                                      | 20<br>25   | 20<br>26 | 20<br>27 | 20<br>28 |        |
| Poursuivre la transmission d'information concernant le transport adapté et collectif | ■          |          |          |          | tr     |

tr Temps ressource

\$ 5000 \$ et -

\$\$ 5 000 \$ à 49 999 \$

\$\$\$ 50 000 \$ à 99 999 \$

\$\$\$\$ 100 000 \$ et +

## 3

## Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

| Actions                                                                                   | Échéancier |          |          |          | Budget |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|--------|
|                                                                                           | 20<br>25   | 20<br>26 | 20<br>27 | 20<br>28 |        |
| Bonifier l'offre d'activités culturelles et artistiques                                   | ■          | ■        | ■        | ■        | \$     |
| Maintenir l'offre d'activités de loisirs et de sport                                      | ■          | ■        | ■        | ■        | \$     |
| Organiser des activités intergénérationnelles                                             | ■          | ■        | ■        | ■        | \$     |
| Conserver les heures d'ouverture actuelle de la bibliothèque                              | ■          | ■        | ■        | ■        | tr     |
| Organiser un événement communautaire annuel, avec plusieurs activités pour tous les goûts | ■          | ■        | ■        | ■        | \$     |
| Organiser des ateliers réguliers de tricot et crochet pour tous les âges                  | ■          | ■        | ■        | ■        | \$     |

## 4

## Sécurité, respect et inclusion sociale

| Actions                                                                                                                                                                   | Échéancier |          |          |          | Budget |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|--------|
|                                                                                                                                                                           | 20<br>25   | 20<br>26 | 20<br>27 | 20<br>28 |        |
| Outils les personnes âgées pour lutter contre les fraudes et les abus de tous types                                                                                       | ■          | ■        | ■        | ■        | tr     |
| Informers les personnes âgées sur les supports relatifs à la sécurité à la maison, plus particulièrement les capsules INFOSTOP, la carte proche aide et le programme PAIR | ■          | ■        | ■        | ■        | tr     |
| Sensibiliser la population au partage de la route afin de rendre les déplacements actifs sécuritaires                                                                     | ■          | ■        | ■        | ■        | \$     |
| Installer des radars pédagogiques aux endroits problématiques                                                                                                             | ■          | ■        | ■        | ■        | \$\$   |

## 5

## Santé, services sociaux et services de proximité

| Actions                                                                                      | Échéancier |          |          |          | Budget   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                              | 20<br>25   | 20<br>26 | 20<br>27 | 20<br>28 |          |
| Faire une étude de faisabilité pour la mise en place d'un dépanneur libre-service            |            |          | ■        |          | tr       |
| Si l'étude est concluante, mettre en place un dépanneur libre-service                        |            |          |          | ■        | \$\$\$\$ |
| Informers les personnes âgées sur les services et programmes relatifs au maintien à domicile | ■          | ■        | ■        | ■        | tr       |
| Informers les personnes âgées sur les services de santé et services sociaux offerts          | ■          | ■        | ■        | ■        | tr       |
| Offrir des ateliers et conférences sur les saines habitudes de vie                           | ■          | ■        | ■        | ■        | tr       |

## 6

## Communication et information

| Actions                                                                                                       | Échéancier |          |          |          | Budget |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|--------|
|                                                                                                               | 20<br>25   | 20<br>26 | 20<br>27 | 20<br>28 |        |
| Poursuivre la publication et la distribution du bulletin municipal par courriel et par la poste               | ■          | ■        | ■        | ■        | \$     |
| Poursuivre la publication des activités dans la municipalité                                                  | ■          | ■        | ■        | ■        | tr     |
| Conserver la page municipale sur Facebook                                                                     |            | ■        | ■        | ■        | tr     |
| Outils les personnes âgées sur le choix d'un futur milieu de vie                                              |            |          | ■        |          | tr     |
| Organiser des ateliers de soutien informatique et des nouvelles technologies                                  |            | ■        | ■        | ■        | tr     |
| Ajouter l'outil de recherche sur le site WEB de la municipalité afin de faciliter la recherche d'informations |            | ■        |          |          | tr     |

# MÉCANISMES DE SUIVI

**pour assurer  
la mise en œuvre  
du plan d'action**

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- Un membre du conseil municipal siègera sur le comité de suivi.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.



## MERCI

- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les personnes qui ont répondu au sondage.
- Madame Rita Larochelle pour avoir rejoint toutes les personnes qui ont répondu au sondage.
- Les membres du comité MADA de Saint-Valère.
- Monsieur Marcel Normand, maire de Saint-Valère, pour sa présence au sein du comité MADA lors des absences de l'élue responsable du dossier aîné.
- Tous les membres de l'équipe administrative municipale de Saint-Valère.
- L'agente de développement des communautés de la MRC d'Arthabaska pour l'accompagnement tout au long de la démarche.
- La municipalité pour le prêt de local lors des rencontres du comité MADA.

## RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



**Municipalité  
amie des aînés**

En partenariat avec :

**Québec** 



MUNICIPALITÉ

*Saint-Valère*

**Ici,  
on a de l'espace  
et c'est un endroit  
tranquille!**

**MSVALERE.QC.CA**

2, rue du Parc, Saint-Valère, QC G0P 1M0  
819 353-3450 | [reception@msvalere.qc.ca](mailto:reception@msvalere.qc.ca)